



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 20

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 242

ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Ε.Σ.Α.μεΑ.: Σοβαρά προβλήματα σε ελεύθερους επαγγελματίες με αναπηρία λόγω καθυστερήσεων του e-ΕΦΚΑ

Σοβαρό πρόβλημα αντιμετωπίζουν ελεύθεροι επαγγελματίες με αναπηρία ή/και χρόνια πάθηση, αναφορικά με την ασφάλισή τους στον e-ΕΦΚΑ, λόγω της καθυστέρησης από τις υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ του ελέγχου των απαιτούμενων ασφαλιστικών εσφορών **Σελ.4**



Δωρεάν μετακίνηση Ατόμων με Αναπηρίες ή μειωμένο εισιτήριο

Με κοινή υπουργική απόφαση των Υπουργών Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Υποδομών και Μεταφορών και Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας καθορίζονται όροι και οι προϋποθέσεις για το δωρεάν ή μειωμένο εισιτήριο των



ΑμεΑ και πολύτεκνων επιβατών σε Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για το 2024. Όσον αφορά τα άτομα με αναπηρία, για τη δωρεάν μετακίνηση στις αστικές συγκοινωνίες, εξακολουθούν να ισχύουν οι προϋποθέσεις εντοπιότητας και εισοδηματικών κριτηρίων. Έτσι, εφόσον κατοικούν μόνιμα και νόμιμα στην Ελλάδα και έχουν ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω, ή είναι δικαιούχοι προνοιακών επιδομάτων ΑμεΑ που χορηγεί ο ΟΠΕΚΑ με την προϋπόθεση ότι το **Σελ.13**

Ευρωπαϊκή Κάρτα Αναπηρίας: Θα ισχύει και για υπηκόους τρίτων χωρών

Οι διαπραγματευτές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της Ευρώπης κατέληξαν σε συμφωνία για την επέκταση της ισχύος της Ευρωπαϊκής Κάρτας Αναπηρίας και της Ευρωπαϊκής Κάρτας Στάθμευσης για ΑΜΕΑ σε υπηκόους τρίτων χωρών, συμπεριλαμβανομένων **Σελ.12**

ΕΝΑ ΔΩΡΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ

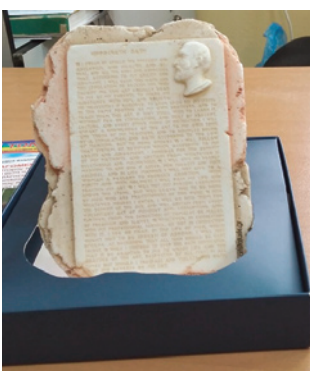
Για τους επαγγελματίες υγείας παλιούς και νέους που στηρίζουν την εφημερίδα μας "Η Φωνή των Α.Μ.Ε.Α." με την συνδρομή τους προσφέρουμε εντελώς ΔΩΡΕΑΝ ανάγλυφο τον όρκο του Ιπποκράτη ή την προτομή της Υγείας.



Ημερίδα για τη σωστή χρήση αντιβιοτικών και των εμβολίων

Τη σπουδαιότητα της σωστής ενημέρωσης με την αρωγή και των δημοσιογράφων για την ορθή χρήση των αντιβιοτικών και τη σημασία των εμβολίων ανέδειξε η ημερίδα που συνδιοργανώθηκε στην Αθήνα από τον ΕΔΟΕΑΠ με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών **Σελ.12**

Τη σπουδαιότητα της σωστής ενημέρωσης με την αρωγή και των δημοσιογράφων για την ορθή χρήση των αντιβιοτικών και τη σημασία των εμβολίων ανέδειξε η ημερίδα που συνδιοργανώθηκε στην Αθήνα από τον ΕΔΟΕΑΠ με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών **Σελ.12**



Το "MOS" στη Στέγη: Πώς μια σπουδαία παράσταση χορού γίνεται προσβάσιμη για άτομα με αναπηρίες όρασης και ακοής

Η παράσταση MOS χρησιμοποιεί την κινηματογραφική γλώσσα foley, δηλαδή την παραγωγή καθημερινών ηχητικών εφέ με διάφορα μέσα, τα οποία προστίθενται σε ταινίες και βίντεο. **Σελ.7**



| | |
|--------------------------|-----|
| ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ..... | 2 |
| ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ..... | 4 |
| FLASH NEWS..... | 6 |
| ΕΛΛΑΔΑ..... | 8-9 |
| ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ..... | 10 |
| ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ..... | 11 |
| Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ..... | 13 |
| ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ..... | 15 |

www.keana.gr
 ifonitonamea@gmail.com
 @ifonitonamea
 Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συν. από προηγ. άλλος γινόταν ράφτης, άλλος λούστρος, άλλος τσαγκάρης κι άλλος τεμπέλης που τον κοροΐδευαν όλοι. Ένα είναι σίγουρο που πρέπει να προλάβουμε πριν να είναι πολύ αργά. Να διατηρήσουμε την ανθρώπινη προσωπικότητα όχι θεωρητικά με μηχανήματα που μας ξεκουράζουν και νομίζουμε ότι κάνουν τη ζωή μας πιο άνετη. Ακόμα και τα μηχανήματα όταν δεν χρησιμοποιούνται σκουριάζουν και αχρηστεύονται. Εκτός από το μυαλό, βάλτε χέρια, πόδια και ότι άλλο διαθέτετε σε φυσιολογική λειτουργία γιατί στο τέλος της διαδρομής του κάθε ανθρώπου υπάρχουν ορατά σημάδια που δείχνουν την αλήθεια αλλά δεν διορθώνεται. Άλλος πονάει και κλαίει γι' αυτά που προκάλεσε στον εαυτό του κι άλλος χορεύει, γελάει και εργάζεται μέχρι τα βαθιά του γεράματα χωρίς να παραπονιέται για τίποτα. Φανταστείτε εμένα που σε ηλικία 2,5 ετών προσβλήθηκα από πολιομυελίτιδα με τους γονείς μου να είχαν φύγει στο Βέλγιο, αφήνοντας εμένα στο ΠΙΚΠΑ. Πριν φύγουν οι γονείς μου, όπως γινόταν την εποχή εκείνη, επειδή πίστευαν ότι η αρρώστια ήταν μεταδοτική έκαψαν τα ρούχα μου, έκαψαν τα έπιπλα του σπιτιού μας για να μην κολλήσει κανένας. Εγώ μεγάλωσα στο ΠΙΚΠΑ αλλά τα τείχη του ήταν μικρά για μένα και μετά από λίγα χρόνια, παιδί ακόμα, απέδρασα από εκεί πουσουλώντας. Η ζωή με δίδαξε να λέω ευχαριστώ στον Θεό και στους ανθρώπους με πράξεις και όχι με λόγια και μετά από 37 πειραματικά χειρουργεία κατάφερα να δω την δύναμη που έχει η αναπηρία και να την μεταδώσω. Είμαι άτομο με 95% αναπηρία. Η αναπηρία δεν αγοράζεται και δεν πουλιέται, για μένα δεν είναι αδυναμία, είναι δύναμη που προσφέρω σε αυτούς που δε το βάζουν κάτω και λέγονται αγωνιστές της ζωής. Είναι τα παραδείγματα της ζωής, είναι οι άνθρωποι της διπλανής πόρτας, είμαι εγώ, εσύ, αυτός και οποιοσδήποτε άνθρωπος ζει νοιώθει και αισθάνεται την σκληρή πραγματικότητα που αντιμετωπίζουμε. Έχουμε όμως και την υποχρέωση όχι μόνοι μας αλλά όλοι μαζί να παλέψουμε για να προσφέρουμε στα παιδιά μας ένα καλύτερο αύριο. **Συνέχ στο επόμενο**

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη



Συν. από το προηγούμενο «Απόκτησαν έναν γιο, τον Έκτορα, ο οποίος σπούδαζε δικηγόρος, αλλά δυστυχώς ο Άλκης δεν πρόλαβε να τον δει να ορκίζεται. Σκοτώθηκε όταν τούμπαραε το άρμα που επιθεωρούσε και τον έλιωσε κυριολεκτικά. Έμεινε χήρα η Ελένη, μα είχε τον γιο της για παρηγοριά. Η Σοφία ποτέ δεν ξαναβρήκε την κόρη της, πέθανε από καρκίνο λίγο μετά τη συνταξιοδότησή της. Λίγο πριν πεθάνει, έγραψε ένα γράμμα με εντολή να το δώσουν στην Ελένη, αν την έβρισκαν. Της εξηγούσε τα πάντα: ότι τη βίασαν και έτσι εκείνη ήταν παιδί αγνώστου πατρός. Ότι την πήραν από την αγκαλιά της μόλις γεννήθηκε. Την αρρώστια της από τη μελαγχολία της και το ταξίδι της στην Ελβετία, όπου και τη γιάτρεψαν. Τις σπουδές της στο εξωτερικό. Ότι δεν συγχώρεσε ποτέ τους γονείς της και ήρθε στην Ελλάδα μόλις σκοτώθηκαν και από τότε έψαχνε να τη βρει. Τη χαρά της όταν τη βρήκε έστω για λίγο και τον φόβο της να της αποκαλύψει την αλήθεια ότι ήταν μάνα της μήπως τη μισούσε νομίζοντας πως την εγκατέλειψε. Ότι την έχασε την ημέρα που ήταν αποφασισμένη να της πει την αλήθεια. Της ζητούσε συγγνώμη που δεν ήταν καλή μάνα όσους μήνες έζησαν μαζί και αν τη συγχωρούσε, να πάει στον τάφο της, να της ανάψει το καντήλι, όπως ακριβώς έκανε με τη θετή της μάνα. Την άφησε μοναδική κληρονόμο στην τεράστια περιουσία που είχαν αποκτήσει αυτή και ο πατέρας της. Όσο όμως και αν έψαχναν, δεν μπορούσαν να τη βρουν, να της πουν το θλιβερό γεγονός. Το έμαθε τυχαία από μια εφημερίδα με δικαστικά νέα στην οποία ήταν συνδρομητής **Συνέχεια στο επόμενο (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)**

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημοουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φιλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

Συ συνεργάτες:
Δημήτρης Κατζηαποστόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφου αφηλοκερδώς.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.



Όταν χάνεται η μπάλα,
χάνεται και το παιχνίδι.

Δεν παίζεις ξεπερνώντας τα όρια.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑΙΟ, ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟ.

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
www.opap.gr/ipeuthino-paixnidi-opap



18+ ΕΠΙΓΕΙΟ
21+ ΨΗΦΙΑΚΟ

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 1114 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



Ε.Σ.Α.μεΑ.: Σοβαρά προβλήματα σε ελεύθερους επαγγελματίες με αναπηρία λόγω καθυστερήσεων του e- ΕΦΚΑ

Συν. από σελ. 1 Η ΕΣΑμεΑ αναφέρει το επείγον αυτό ζήτημα στον διοικητή e-ΕΦΚΑ Π. Δουφεξή, με επιστολή και ζητά την άμεση επίλυσή του. Ενώ οι εισφορές τους έχουν καταβληθεί, το σύστημα τους εμφανίζει ως ανασφάλιστους, με αποτέλεσμα να μην έχουν δικαίωμα πρόσβασης στην ιατροφαρμακευτική περίθαλψη δημιουργώντας πολύ σοβαρά προβλήματα. Ειδικά οι ελεύθεροι επαγγελματίες με αναπηρία ή/και χρόνια πάθηση, έχουν μηνιαία μεγαλύτερες ανάγκες σε υγειονομική περίθαλψη, και η καθυστέρηση από τις υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ μπορεί να επιφέρει καθημερινά δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία τους!

Ο ΕΔΟΕΑΠ διευκολύνει την πρόσβαση των Ατόμων με Αναπηρία



ΕΝΙΑΙΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ & ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ

Ειδικό ανελκυστήρα για τους ασφαλισμένους του με κινητικά προβλήματα διαθέτει και επίσημα ο ΕΔΟΕΑΠ στις εγκαταστάσεις του στην Αθήνα και συγκεκριμένα στο κτήριο της οδού Ορμινίου. Πρόκειται για ανελκυστήρα σκάλας εξωτερικού χώρου με άρθρωση και κάθισμα στην είσοδο του κτηρίου, που επιτρέπει την εύκολη

πρόσβαση των ασφαλισμένων του Οργανισμού, τόσο στο φυσικοθεραπευτήριο όσο και στο θεραπευτικό γυμναστήριο. Για την εξυπηρέτησή τους, τα άτομα με κινητικά προβλήματα μπορούν, κατά την προσέλευσή τους, να χρησιμοποιούν το ασύρματο κουδούνι επί της εισόδου του κτηρίου, ώστε να ενημερώνεται η υποδοχή και να συντρέχει.



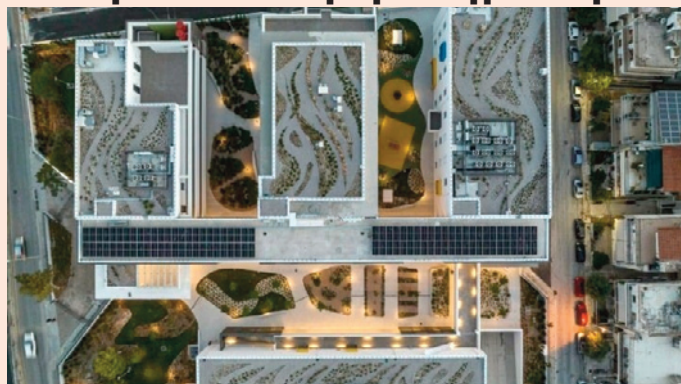
Κ. Μητσοτάκης: «Τα ζητήματα αναπηρίας δεν είναι θέματα ταμπού – Νομοθετούμε για όλους»

«Τα ζητήματα αναπηρίας δεν είναι θέματα ταμπού, πρέπει να τα συζητάμε», δήλωσε χαρακτηριστικά ο Πρωθυπουργός, Κυριάκος Μητσοτάκης, σε συζήτηση με τον Γιώργο Καπουτζίδα, στο πλαίσιο του ετήσιου συνεδρίου του «The Upfront Initiative», στο Ωδείο Αθηνών. Αναφορικά με τα άτομα με αναπηρία ο πρωθυπουργός είπε ότι, «Για τα άτομα με αναπηρία, έχουμε ορίσει το «Προσωπικό Βοηθό», ώστε να μπορούν να βγουν τα άτομα από το σπίτι με απόλυτη ασφάλεια. Τα ζητήματα αναπηρίας δεν είναι θέματα ταμπού»,

Διάκριση για Lamda Development και το κτιριακό συγκρότημα ΑμεΑ

Το νέο, πρότυπο σε ευρωπαϊκό επίπεδο, υπερασύγχρονο Κέντρο Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία, λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2023 στο Ελληνικό και σήμερα στεγάζει 4 σωματεία ΑμεΑ. Μια ακόμα διάκριση απέσπασε η LAMDA Development και το κτιριακό συγκρότημα ΑμεΑ στο Ελληνικό, το οποίο έλαβε πιστοποίηση LEED Platinum, υπερπληρώνοντας τις προϋποθέσεις και τα κριτήρια της πράσινης ανάπτυξης. Όπως αναφέρει η εταιρία, η «πλατινένια» αυτή διάκριση αντανάκλα την αφοσίωσή της Lamda Development στη δημιουργία έργων που έχουν ισχυρό κοινωνικό αντίκτυπο και συμβάλλουν σε ένα πιο πράσινο μέλλον.

Το νέο, πρότυπο σε ευρωπαϊκό επίπεδο, υπερασύγχρονο Κέντρο Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία, λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2023 στο Ελληνικό και σήμερα στεγάζει 4 σωματεία ΑμεΑ. Ο στόχος για την κατασκευή του ήταν να καλύψει τις ανάγκες 4 σωματείων ΑμεΑ, τα οποία μέχρι πρότινος λειτουργούσαν σε εγκαταστάσεις του 1970, μόλις 2.500 τετραγωνικών μέτρων. Η συνολική δόμηση του κτιριακού συγκροτήματος είναι 11.500 τ.μ. χώρους



ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Νέα αύξηση κατώτατου μισθού

Συγκεκριμένα ο κατώτατος μισθός αυξάνεται στα 830 ευρώ μικτά δηλαδή 706 ευρώ καθαρά από 1 Απριλίου 2024. Από την αύξηση αυτή επηρεάζονται 18 επιδόματα που συνδέονται με τον κατώτατο μισθό, καθώς και οι τριετίες και τα δώρα εορτών (Πάσχα και Χριστουγέννων). Με μια αύξηση του κατώτατου μισθού από τα 780 ευρώ στα 830 ευρώ το βασικό ημερομίσθιο ανειδίκευτου εργάτη θα ανέλθει στα 37,10 ευρώ, (από 34,83 ευρώ τώρα) το ημερήσιο επίδομα ανεργίας θα διαμορφωθεί στα 20,40 ευρώ (από 19,16 ευρώ τώρα) ενώ το μηνιαίο επίδομα ανεργίας θα ανέλθει στα 509 ευρώ από 479 ευρώ που είναι τώρα.



Συνεχίζουμε τον αγώνα μας

Εκθέτοντας με καμάρι τα έργα μας σε δημόσια θέα με την αγορά των παραγόμενων χειροποίητων μας έργων, μας βοηθάτε στον αγώνα μας για την ισότιμη ένταξη μας στην επαγγελματική αποκατάστασή μας. Αξίζει η προσπάθειά μας



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και η HELLENiQ ENERGY συνεργάζονται για τη δημιουργία χώρου Πολλαπλών Κοινωνικών Δράσεων για τους ευάλωτους συμπολίτες μας


Συγκεκριμένα, η HELLENiQ ENERGY θα αναλάβει σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό την δημιουργία χώρου Πολλαπλών Κοινωνικών Δράσεων στο ιστορικό κτήριο του Ε.Ε.Σ. στην Ομόνοια (3 ης Σεπτεμβρίου, 21) , τον οποίο θα αξιοποιήσει το Πολυδύναμο Κέντρο Αθηνών του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ. Στο νέο κέντρο του Ε.Ε.Σ. θα υλοποιούνται εκπαιδευτικά προγράμματα, εργαστήρια δημιουργικής απασχόλησης, ενισχυτική διδασκαλία, μαθήματα κοινωνικού φροντιστηρίου και απόκτησης δεξιοτήτων για ευάλωτες κοινωνικές ομάδες. Ο χώρος θα ενισχυθεί με ειδικό εξοπλισμό (ραπτικές μηχανές και σχετικό εξοπλισμό) και την απαιτούμενη υλικοτεχνική υποδομή για την κάλυψη των αυξημένων αναγκών του κέντρου, ώστε να προσφέρει πρισσότερες θέσεις μαθητείας. Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, επεσήμανε: τη μεγάλη αυτή δράση ως έμπρακτη απόδειξη εμπιστοσύνης και αξιοπιστίας προς τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.





Πρόγραμμα ρομποτικής από την Περιφέρεια Αττικής σε 100 σχολεία





Επίσκεψη στο 70ό Δημοτικό Σχολείο Αθηνών, ένα από τα 100 σχολεία της πρωτεύουσας που επιλέχθηκαν προκειμένου να εφαρμοστεί το πιλοτικό πρόγραμμα Ρομποτικής, το οποίο τελεί υπό τη χορηγία της Περιφέρειας Αττικής, πραγματοποίησε ο Περιφερειάρχης Αττικής, Νίκος Χαρδαλιάς. Ο Περιφερειάρχης Αττικής ξεναγήθηκε στις σχολικές αίθουσες και συνομίλησε με τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές, υπογραμμίζοντας την επίδραση των νέων τεχνολογιών στην εκπαιδευτική διαδικασία. Ο Περιφερειάρχης Αττικής παρέδωσε στους εκπαιδευτικούς οκτώ εκπαιδευτικά πακέτα και συμμετείχε μαζί με τα παιδιά στη συναρμολόγηση της ρομποτικής κατασκευής. Όπως δήλωσε ο κ. Χαρδαλιάς, η χρήση των νέων τεχνολογιών ενδυναμώνει την εκπαίδευση σε τρία επίπεδα. «Ενδυναμώνει τη μάθηση, τη δημιουργική και κριτική σκέψη», Το πρόγραμμα προβλέπει 800 εκπαιδευτικά πακέτα ρομποτικής που θα διανεμηθούν σε 100 Δημοτικά Σχολεία της Περιφέρειας Αττικής, μαζί με το σχετικό λογισμικό, προκειμένου να διδαχθούν ειδικά μαθήματα, υπό την μορφή πρότυπων σεμιναρίων. Εξειδικευμένο προσωπικό θα εκπαιδεύσει συνολικά 100 καθηγητές των σχολείων που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, μέσα από επιμορφωτικά σεμινάρια, συνολικής διάρκειας 15 ώρες έκαστο. Το σύνολο των ωρών εκπαίδευσης ανέρχεται σε 1.500 ώρες, ενώ κατά τη διάρκεια του προγράμματος, προβλέπονται 4 ειδικά εκπαιδευτικά εργαστήρια - σεμινάρια, διάρκειας 60 λεπτών το καθένα, για κάθε σχολείο.


 **Εκδόθηκε από το Υπουργείο Εσωτερικών εγκύκλιος** αναφορικός με οδηγίες εφαρμογής των νέων διατάξεων του νόμου για την ισότητα στον πολιτικό γάμο και την τροποποίηση διατάξεων του Αστικού Κώδικα. Οι οδηγίες απευθύνονται σε όλους τους Δήμους, τα Ληξιαρχεία και τις Ελληνικές Προξενικές Αρχές. Η εγκύκλιος πέραν των αναλυτικών οδηγιών περιλαμβάνει και νέα πρότυπα ληξιαρχικών πράξεων γάμου και γέννησης.


 **Ο Αντιπρόεδρος της Βουλής και Βουλευτής Δυτικής Αττικής,Θανάσης Μπούρας,** συναντήθηκε στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων με τον Υφυπουργό, Διονύσιο Σταμενίτη, με τον Πρόεδρο του Ο.Π.Ε.Κ.Ε.Π.Ε., Κυριάκο Μπαμπασίδη, αλλά και με αντιπροσωπεία του Αγροτικού Συνεταιρισμού Ερυθρών. Το πρώτο ζήτημα που απασχόλησε τη συζήτηση ήταν τα αποτελέσματα του Συστήματος Παρακολούθησης Εκτάσεων ζα οποία αφορούν στα αγροτεμάχια που αιτούνται ειδική ενίσχυση βάμβακος. Ακόμη, εκτενώς συζητήθηκε η μείωση κατά 30% της ελάχιστης στρεμματικής απόδοσης για τη χορήγηση συνδεδεμένης ενίσχυσης στο βαμβάκι για την περιοχή των Ερυθρών. Επιπρόσθετα, ιδιαίτερη μνεία έγινε για τους 30 παραγωγούς –μέλη του Αγροτικού Συνεταιρισμού Ερυθρών για τους οποίους εκκρεμούν πληρωμές προηγούμενων ετών. Η διοίκηση του Ο.Π.Ε.Κ.Ε.Π.Ε. δεσμεύτηκε να προβεί το συντομότερο στην εξέταση των ενστάσεων και στην άμεση τακτοποίησή των πληρωμών.


 **Ευρεία σύσκεψη Προέδρων Ιατρικών Συλλόγων και Επαγγελματιών Ενώσεων της χώρας,** συγκάλεσε ο ΙΣΑ, με θέμα το υπό διαβούλευση Σχέδιο Νόμου «Δράσεις δημόσιας υγείας-Ρυθμίσεις για την ενίσχυση του ΕΣΥ» Επίσης αποφασίστηκε η συγκρότηση Συντονιστικού Οργάνου με τη συμμετοχή εκπροσώπων Ιατρικών Συλλόγων και των Επαγγελματιών Ενώσεων για τη διεκδίκηση των δίκαιων αιτημάτων τους ιατρικού κόσμου.

 **Ξεκίνησε ο ψηφιακός μετασχηματισμός του Αθλητισμού** με την παρουσίαση της πρωτοποριακής ηλεκτρονικής πλατφόρμας, «e-Kouros».Με την αποτύπωση πλήθος δεδομένων και μετρήσιμων μεγεθών, για κάθε πτυχή του ερασιτεχνικού και επαγγελματικού αθλητισμού, το «e-Kouros» θα αποτελέσει, βάσει των συγκρίσιμων μοντέλων, χρήσιμο εργαλείο στρατηγικού σχεδιασμού και χάραξης πολιτικών για την αθλητική ηγεσία. Παράλληλα, θα διευκολύνει τους αθλητικούς φορείς και τους απλούς πολίτες, που θα μπορούν εύκολα και γρήγορα να έχουν πρόσβαση σε κάθε πληροφορία για τον αθλητισμό στην περιοχή τους. Η ολοκλήρωση του Ψηφιακού Μετασχηματισμού, με την αποτύπωση του συνόλου των στοιχείων, που θα είναι ελεύθερα και δωρεάν προσβάσιμα σε όλους,«Το e-Kouros, στην τελική του μορφή, θα είναι η «Εργάνη» του Αθλητισμού», όπως χαρακτηριστικά τόνισε ο κ. Βρούτσης στην ομιλία του, κατά την παρουσίαση της πλατφόρμας, στην κατάμεστη αίθουσα Τύπου του ΟΑΚΑ.

 **Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε το Συνέδριο των Επιτροπών** της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ναυαγοσωστικής (περιοχή Ευρώπης), που για πρώτη φορά διοργανώθηκε στην Ελλάδα, υπό την αιγίδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Εκπρόσωποι από 25 ευρωπαϊκές χώρες παρευρέθηκαν μαζί στην Αθήνα για να συζητήσουν και να αναζητήσουν τρόπους μείωσης των περιστατικών πνιγμών και την προαγωγή της ασφάλειας στο νερό.

 **Συνάντηση της Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Δόμνα Μιχαηλίδου** με το προεδρείο της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ξενοδόχων. Η ανάγκη εύρεσης ανθρώπινου δυναμικού, ειδικά νεότερης ηλικίας, αλλά και η βελτίωση συνθηκών διαβίωσης των εργαζομένων στον τουρισμό, βρέθηκαν μεταξύ άλλων στο επίκεντρο της συζήτησης που είχε η Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης,με το Προεδρείο της ΠΟΞ..

 **Διαθέσιμη ηλεκτρονικά μέσω του gov.gr είναι η Βεβαίωση Μόνιμης Κατοικίας** για τους κατοίκους 277 Δήμων της χώρας ύστερα από Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ Β' 1460) των Υπουργών Εσωτερικών Νίκης Κεραμέως, Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου και του Αναπλ Υπουργού Εσωτερικών Θεωδωρή Λιβάνιου.Μέσα από μια ιδιαίτερα απλή διαδικασία, οι ενδιαφερόμενοι πολίτες μπορούν να υποβάλλουν ηλεκτρονικά την αίτησή τους και να παραλάβουν την βεβαίωση στη Θυρίδα του πολίτη στο gov.gr, εύκολα και χωρίς περιττή γραφειοκρατία. Η βεβαίωση εκδίδεται από τον Δήμο, όπου υπάγεται η διεύθυνση κατοικίας εντός των 10 ημερών.

 **Τους βασικούς άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Δημογραφικό** παρουσίασε στη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας η Υπ. Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη.Οι πέντε βασικοί άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Δημογραφικό, όπως τους ανέλυσε η Υπουργός, είναι: 1.Στήριξη της οικογένειας, 2.Ενίσχυση του εργατικού δυναμικού. 3.Διαχείριση της μακροβιότητας/γήρανσης του πληθυσμού. 4.Βελτίωση της ποιότητας ζωής.5.Πρώθηση της ανάπτυξης της καινοτομίας

 **Την άρση ασυλίας των πρώην υπουργών Μεταφορών Κωνσταντίνου Καραμανλή και Χρήστου Σπίρτζη** ζητούν από τη Βουλή η Μαρία Καρυστιανού και ο Παύλος Ασλανίδης, γονείς θυμάτων του σιδηροδρομικού δυστυχήματος που συνέβη στις 28 Φεβρουαρίου 2023 στα Τέμπη, και είχε κοστίσει τη ζωή σε 57 ανθρώπους.



Το Μουσικό Σχολείο Σιάτιστας έγινε πλήρως προσβάσιμο σε άτομα με αναπηρία

Το Μουσικό Σχολείο Σιάτιστας «Κωνσταντίνος και Ελένη Παπανικολάου» πλέον έχει δύο ειδικούς ανελκυστήρες που θα παρέχουν πλήρη πρόσβαση στα άτομα με αναπηρία σε όλους τους χώρους του σχολείου. Την τοποθέτηση των δύο ανελκυστήρων έγινε από τον το Δήμο Βοΐου και τους τεχνικούς της εταιρίας Prospelasi

Η πρόσβαση με αναπηρικό καρότσι σε όλους τους ορόφους του σχολείου γίνεται πλέον με απόλυτη ασφάλεια και λειτουργικότητα με αποτέλεσμα η γενική και μουσική παιδεία να παρέχεται χωρίς διακρίσεις σε όλα τα παιδιά.



Το "MOS" στη Στέγη: Πώς μια σπουδαία παράσταση χορού γίνεται προσβάσιμη για άτομα με αναπηρίες όρασης και ακοής.

Συν. από σελ. 1 Η Ιωάννα Παρασκευοπούλου και ο Γιώργος Κοτσιφάκης λειτουργούν ως καλλιτέχνες foley και φτιάχνουν ένα δικό τους soundtrack, που δεν αποτελείται τόσο από μουσική, όσο κυρίως από ήχους και ρυθμικά μοτίβα που δημιουργούνται ζωντανά από τα σώματά τους ή από τα αντικείμενα που βρίσκονται στη σκηνή. Αυτά που τώρα



επεξεργάζονται όσοι συμμετέχουν στην αισθητηριακή πριν αρχίσει η παράσταση για το κοινό. Όπως μεταδίδει το iefimerida.gr το πρόγραμμα είναι συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση και έχει στόχο να αναδείξει το καλλιτεχνικό έργο ανάπηρων καλλιτεχνών στην Ευρώπη, να σπάσει τα στερεότυπα γύρω από τις τέχνες και την αναπηρία, να ενδυναμώσει ανάπηρους καλλιτέχνες και να τους δώσει τα εργαλεία να αναπτύξουν τα έργα τους, να τους δώσει τη δυνατότητα να δικτυωθούν, αλλά και να συνδράμει στο να καταλάβουν πώς λειτουργεί το καλλιτεχνικό τοπίο μέσα στο οποίο καλούνται να προωθήσουν τη δουλειά τους. Ταυτόχρονα, επιδιώκει να εξοκειώσει κοινό και κριτικούς με το έργο καλλιτεχνών με αναπηρία.

Η Στέγη, από την έναρξη της λειτουργίας της, συμμετέχει σε δίκτυα που αναδεικνύουν το έργο ανάπηρων καλλιτεχνών, όπως το Unlimited Acces, το iDance και το Europe Beyond Access, ενώ έχει ενσωματώσει στο καλλιτεχνικό της προγραμματισμό έργα καλλιτεχνών με αναπηρία, μικτών ομάδων, καλλιτεχνών με νοητική υστέρηση, έχει σχεδιάσει καλλιτεχνικά εργαστήρια για άτομα με και χωρίς αναπηρία και για άτομα με αυτισμό. Παραγωγές της Στέγης με ανάπηρους καλλιτέχνες έχουν παρουσιαστεί τόσο σε εγχώρια και διεθνή φεστιβάλ.

ΕΣΕ: 6ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Συγγραφής Στίχου

Η Ένωση Σεναριογράφων Ελλάδος λόγω της μεγάλης επιτυχίας που γνώρισαν ο 1ος, ο 2ος, ο 3ος, ο 4ος και ο 5ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Συγγραφής Στίχου, προκηρύσσει, πάντα σε συνεργασία με τον Θανάση Σουλινό, εκδότη του μουσικού περιοδικού «Μετρονόμος» και τον μουσικοσυνθέτη Γιώργο Αλή, τον 6ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Συγγραφής Στίχου. Ο διαγωνισμός αφορά ΚΥΚΛΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙΩΝ, δηλαδή μια συλλογή έξι (6) ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΩΣ τραγουδιών (όχι όμως απαραίτητα με ίδιο θέμα). Μπορεί να μετάσχει οιοσδήποτε στιχουργός είτε με ομοιοκατάληκτο, είτε με ελεύθερο, είτε με μεικτής τεχνικής στίχους (π.χ. τρία ομοιοκατάληκτα τραγούδια και τρία με ελεύθερο στίχο). Στόχος πρέπει να είναι η επίτευξη του αρτιότερου και καλλίτερου δυνατόν αποτελέσματος προκειμένου να μπορεί να μελοποιηθεί και να μετατραπεί σε ένα ενιαίο κύκλο τραγουδιών που θα μπορούσε να προταθεί προς παραγωγή σε συνθέτες και δισκογραφικές εταιρίες. Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλλουν συμμετοχή από την 1η Ιανουαρίου 2024 μέχρι την 31η Αυγούστου 2024 και ώρα 23:59, ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα: **Βήμα 1:** Να πραγματοποιηθεί η κατοχύρωση Κύκλου Τραγουδιών στην ΕΣΕ στη διεύθυνση: <https://senariografoi.gr/gr/screenplays/screenplays-registration/> **Βήμα 2:** Με τον κωδικό κατοχύρωσης να δηλώσετε συμμετοχή στον σχετικό διαγωνισμό (6ος Πανελλήνιος Διαγωνισμός Συγγραφής Στίχου): <https://senariografoi.gr/gr/screenplays/contests/> Η (ανώνυμη) συμμετοχή στον διαγωνισμό διασφαλίζεται με τον κωδικό συμμετοχής που λαμβάνει ο κάθε μετέχων, μετά την υποβολή του έργου, εντός του τρέχοντος έτους, στην ειδική εφαρμογή του διαγωνισμού (βλ. βήμα 2 ανωτέρω), στην ηλεκτρονική διεύθυνση που έχει δηλώσει. Για πλήρη ενημέρωση, επισκεφθείτε τον διαδικτυακό τόπο μας και για τυχόν απορίες ή διευκρινίσεις, στο email info@senariografoi.gr.





ΕΠΗΛΘΑ



Καλαμάτα: Στο σχολικό συγκρότημα του 1ου - 2ου ΕΠΑΛ Καλαμάτας τοποθετήθηκε πυρίμαχο πάνελ στο ασανσέρ για μαθητές ΑμεΑ, για να πιστοποιηθεί και επιπέλους, να λειτουργήσει.

Βελεστίνο: Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών υποδομής στον περιβάλλοντα χώρο, ολοκληρώθηκε ο οικισμός εργατικών κατοικιών «Βελεστίνο Ι» στο Δήμο Ρήγα Φεραίου της Μαγνησίας. Ο οικισμός περιλαμβάνει 40 διώροφες κατοικίες και ξεκίνησε να κατασκευάζεται στις 13 Απριλίου 2006. Παραδόθηκε προς χρήση στους δικαιούχους οικοστές στις 10 Φεβρουαρίου 2013, χωρίς όμως να έχουν ολοκληρωθεί οι εργασίες στο ντεριβάλλοντα χώρο που αφορούσαν ασφαλτοστρώσεις, δαπεδοστρώσεις τοποθέτηση κιγκλιδωμάτων στα τοιχία του οικισμού.



Λυκόβρυση-Πεύκη: Η προσβασιμότητα και η εξασφάλιση ίσων δικαιωμάτων για όλους είναι βασική στόχευση της νέας δημοτικής Αρχής. Εφαρμόζοντας τον προγραμματισμό, τέσσερις (4) θέσεις στάθμευσης ΑμεΑ χωροθετήθηκαν στις πλατείες του Δήμου Λυκόβρυσης - Πεύκης και τα δημοτικά καταστήματα. Συγκεκριμένα, θέσεις στάθμευση ΑμεΑ δημιουργήθηκαν στην πλατεία Λυκόβρυσης και στο κτίριο του δημαρχείου επί της Λεωφόρου Αγίας Βαρβάρας, καθώς επίσης στην πλατεία Σοφούλη στην Πεύκη, επί της οδού Αγίου Παντελεήμωνος και στο Δημαρχείο Λυκόβρυσης - Πεύκης επί της οδού Ελευθερίου Βενιζέλου. Η στόχευση είναι η δράση να συνεχιστεί και να χωροθετηθούν ακόμα περισσότερες θέσεις, ώστε να διευκολυνθούν οι συμπολίτες μας με προβλήματα μετακίνησης.



Ηράκλειο: Πρόσβαση στη Δημοτική Βιβλιοθήκη του Δήμου Ηρακλείου Αττικής μπορούν να έχουν πλέον και τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα όρασης, δυσλεξίας και κάθε είδους εντυπο αναπηρία. Ο Δήμος εγκατέστησε στους υπολογιστές της Βιβλιοθήκης ειδική εφαρμογή που παρέχει εργαλεία ανάγνωσης, όπως μετατροπή κειμένου αλλά και εικόνας σε φωνή, φωνητικές εντολές για την πλοήγηση του χρήστη και, γενικά, δίνει ίσες ευκαιρίες σε όλους και όλες να ταξιδέψουν στον μαγικό κόσμο των βιβλίων, με οποιοδήποτε πρόβλημα και εάν έχουν.



Κατερίνη: Με τον Δήμαρχο Κατερίνης, Γιάννη Ντούμο, συναντήθηκε το Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Εργαστηρίου Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (Ε.Ε.Ε.Ε.Κ.) Κατερίνης, και ο Διευθυντής της Σχολικής Μονάδας, Χρήστος Αντωνίου. Η συνάντηση του Δ.Σ. των Γονέων και του Διευθυντή με τον Δήμαρχο Κατερίνης πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο, σε πνεύμα συνεργασίας και αλληλοκατανόησης. Ως προς τη σχολική στέγη, η διαβεβαίωση του Δημάρχου ήταν ότι υπάρχει η βούληση και η θέληση του Δήμου να ανεγερθούν καινούργια σχολεία Ειδικής Αγωγής σε ενιαίο συγκρότημα. Επίσης, κατά τη διάρκεια της συνάντησης τέθηκε και το θέμα της μεταφοράς των μαθητών και μαθητριών και δόθηκε η διαβεβαίωση ότι ο Δήμος θα διαθέσει κατάλληλο λεωφορείο ώστε να λυθεί οριστικά το πρόβλημα.



Αμύνταιο: Για τα προβλήματα της καθημερινότητάς τους ενημέρωσαν τον Δήμαρχο Αμυνταίου Ιωάννη Λιάση οι εκπρόσωποι του Νομαρχιακού Συλλόγου ΑμεΑ Φλώρινας με έδρα το Αμύνταιο κατά την διάρκεια συνάντησης τους προτείνοντας παράλληλα λύσεις για να γίνει ο Δήμος πιο ανθρώπινος και λειτουργικός.

Βριλήσσια: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Στοματικής Υγείας στις 20 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε προληπτικός οδοντιατρικός έλεγχος στα μέλη του ΚΔΑΠ-ΑμεΑ «Κρίκος» του Δήμου Βριλησίων. Τα μέλη του «Κρίκου» μετά τον έλεγχο παρέλαβαν μια τσάντα με είδη στοματικής υγιεινής και φροντίδας προσφορά της All4humans.





Πάτρα: Συνάντηση για την εγκατάσταση μηχανημάτων εμβάπτισης –απαγωγής λου-



μένων ΑμεΑ σε παραλίες της ΠΕ Αχαΐας κατά τη θερινή περίοδο του έτους 2024 πραγματοποιήθηκε στο γραφείο του Αναπληρωτή Περιφερειάρχη ΠΔΕ, Χαράλαμπου Μπονάνου. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν ο πρόεδρος του ΠΑΣΠΑ Αχαΐας Νικόλαος Χουλιάρας και ο γεν. γραμματέας Χρήστος Καραλής, η υπεύθυνη του γραφείου ΑμεΑ του Δήμου Πατρέων, Ιουλία Συροκώστα καθώς και οι εκπρόσωποι της εταιρείας ΤΟΒΕΑ που πέρυσσι είχαν εγκαταστήσει τα μηχανήματα, Ιγνάτιος Φωτίου και Περσεφόνη Μπέρτζου.

Κρήτη: Το θερμό χειροκρότημα όλων κέρδισε μία 97χρονη γυναίκα από το Ηράκλειο της Κρήτης σε τιμητική εκδήλωση που πραγματοποίησε ο Δήμος Φαιστού. Η 97χρονη Μαρία είναι η πιο μεγάλη σε ηλικία οδηγός στην Κρήτη και ίσως η πρώτη γυναίκα που έπιασε τιμόνι σε όλο το νησί. Εξηγώντας το λόγο για τον οποίο οδηγεί ακόμα, αποκάλυψε πως το αυτοκίνητο της είναι απαραίτητο για τις ανάγκες του ανιψιού της, ο οποίος είναι τετραπληγικός



και μέλη του διοικητικού συμβουλίου, πραγματοποίησαν εθιμοτυπική επίσκεψη στο Γενικό Περιφερειακό Αστυνομικό Διευθυντή Δυτικής Μακεδονίας, Ταξίαρχο κύριο ΣΠΑΝΟΥΔΗ Κωνσταντίνο, προκειμένου να του ευχηθούν καλή δύναμη για την ανάληψη των καθηκόντων του και κάθε επιτυχία στο έργο του. Επίσης, αναφέρθηκαν και στα μεγάλα, σοβαρά καθημερινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία.



Τριφυλία: Σοβαρό ζήτημα υπάρχει στην Τριφυλία από την έλλειψη ραμπών πρόσβασης ΑμεΑ τόσο σε δημόσια κτίρια και μη, όσο και στην κίνηση στους δρόμους και τα πεζοδρόμια. Χαρακτηριστικό είναι το συμβάν, στην ιατρική ημερίδα που έγινε στα Φιλιατρά, όπου έφτασε ο ευρωβουλευτής της ΝΔ Στέλιος Κυμπουρόπουλος, ωστόσο δεν μπόρεσε να προσέλθει στο χώρο που γινόταν η εκδήλωση στο Βορρέιο Πνευματικό Κέντρο καθώς δεν υπήρχε ράμπα ΑμεΑ.

Αρκαδία: Ο Ευρωβουλευτής της Ν.Δ κ. Στέλιος Κυμπουρόπουλος, επισκέφθηκε τα γραφεία της Περιφερειακής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία Πελοποννήσου και του Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρία Νομού Αρκαδίας, Ο πρόεδρος της Περιφερειακής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία κ. Νίκος Καραλής καθώς και ο πρόεδρος του Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρία Αρκαδίας κ. Σταύρος Μιχαλόπουλος ανέφεραν αναλυτικά τα ζητήματα του απασχολούν το αναπηρικό κίνημα όσων αφορά την προσβασιμότητα, τη στελέχωση και τις υποδομές στο σύστημα υγείας, την ενιαία κάρτα αναπηρίας καθώς και την λειτουργία των ΚΕΠΑ τόσο στην ΠΕ Αρκαδίας όσο και την Π. Πελοποννήσου. Επιπρόσθετα, συζητήθηκαν και τα ζητήματα δημιουργίας εξειδικευμένης οδοντιατρικής μονάδας στο Γενικό Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης καθώς και δομών υποστήριξης των ατόμων με αναπηρία, χρόνιες παθήσεις και τις οικογένειές τους.



Μυτιλήνη: Μετά την συνάντηση των συλλόγων, φορέων και δομών Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Λέσβου στο Νοσοκομείο Μυτιλήνης με θέμα την αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας και συγκεκριμένα σ' ότι αφορά στην οδοντιατρική κάλυψη ατόμων με αναπηρία, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο «Βοσπάνειο», πιλοτικό Χειρουργείο Οδοντοθεραπείας ΑμεΑ, υπό γενική αναισθησία σε 19χρονη



Κοζάνη: Ο Πρόεδρος του Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ.) της Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης, κ. ΜΗΓΓΟΣ Μιχαήλ και μέλη του διοικητικού συμβουλίου, πραγματοποίησαν εθιμοτυπική επίσκεψη στο Γενικό Περιφερειακό Αστυνομικό Διευθυντή Δυτικής Μακεδονίας, Ταξίαρχο κύριο ΣΠΑΝΟΥΔΗ Κωνσταντίνο, προκειμένου να του ευχηθούν καλή δύναμη για την ανάληψη των καθηκόντων του και κάθε επιτυχία στο έργο του. Επίσης, αναφέρθηκαν και στα μεγάλα, σοβαρά καθημερινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία.



Θεσσαλονίκη: Στη σύσταση Γραφείου Προσβασιμότητας για ΑμεΑ, που θα έχει ως αντικείμενο την αντιμετώπιση όλων των προβλημάτων που προκύπτουν με τις μετακινήσεις και την εξυπηρέτηση των ατόμων με αναπηρία στην πόλη, προχωρά Ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης, Στέλιος Αγγελούδης ζητώντας τη συνεργασία της αντιδημαρχίας Δημοτικής Αστυνομίας,



Ο ιταλικής κατασκευής εξωσκελετός κάνει τους χρήστες με ειδικές ανάγκες να περπατούν και να στέκονται όρθιοι

Πρόκειται για έναν νέο ρομποτικό εξωσκελετό που κατασκευάζεται στην Ιταλία και υπόσχεται να βελτιώσει την ποιότητα ζωής και την κινητικότητα των ατόμων με αναπηρία ή τραυματίες με δημιουργικό τρόπο. Τα χειριστήρια διαθέτουν τρεις τρόπους λειτουργίας ανάλογα με το επίπεδο χρήσης που έχει ο χρήστης στα πόδια του και αποτελείται από ελαφριά, εναλλάξιμα μέρη. Αναπτύχθηκε μέσω μιας συνεργασίας του Ιταλικού Ινστιτούτου Τεχνολογίας και του Εθνικού Ασφαλιστικού Ινστιτούτου Τραυματισμών στο Χώρο Εργασίας, ο εξωσκελετός ονομάζεται «Δίδυμος» και παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου που πραγματοποιήθηκε στο Μουσείο Επιστήμης και Τεχνολογίας στο Μιλάνο. Οι κινητήρες με μπαταρία που βρίσκονται στις αρθρώσεις γόνατος και ισχίου τροφοδοτούν την κανονική κίνηση με βάση τρεις διαφορετικές λειτουργίες, τη λειτουργία Walk, τη λειτουργία Retrain και τη λειτουργία TwinCare. Η λειτουργία περπατήματος είναι για χρήστες που είναι παράλυτοι από τη μέση και κάτω και κινούν τα πόδια τους για αυτούς με ρυθμιζόμενες ταχύτητες βάρδισης και περπατήματος. Η λειτουργία επανεκπαίδευσης είναι για χρήστες που έχουν



κάποιο έλεγχο στα πόδια τους και πρέπει να δημιουργήσουν δύναμη και κινητικότητα. Για να το φιλοξενήσει αυτό, ο εξωσκελετός παρέχει βοήθεια όταν αισθάνεται κίνηση, παρόμοια με την ηλεκτρική υποβοήθηση πεντάλ στα ηλεκτρικά ποδήλατα. Τέλος, στη λειτουργία TwinCare, ο εξωσκελετός βοηθά άτομα που τραυματίζονται μόνο στο ένα πόδι. Το λογισμικό ταιριάζει με την κίνηση και το βήδισμα ενός λειτουργικού ποδιού με τον εξωσκελετό που τυλίγεται γύρω από το μη λειτουργικό πόδι, διασφαλίζοντας ότι όλες οι κινήσεις του είναι ομοιόμορφες και ισορροπημένες.

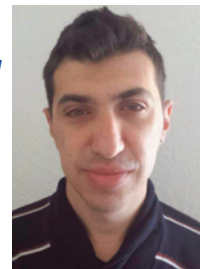
Πρεσβεία ΗΠΑ: Η προώθηση της ισότητας αποτελεί πολιτική προτεραιότητα της αμερικανικής κυβέρνησης

Τη δικτύωση οργανισμών και φορέων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της προσβασιμότητας, αλλά και την ανταλλαγή γνώσεων και την ενίσχυση της συνεργασίας για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία, προώθησε σχετική εκδήλωση που διοργάνωσε η πρεσβεία των ΗΠΑ στην Ελλάδα. Πέραν από τη δικτύωση μεταξύ υποστηρικτών και οργανώσεων για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία και της πρεσβείας των ΗΠΑ στην Ελλάδα, αποτέλεσμα της εκδήλωσης ήταν η προώθηση του διαλόγου και της συνεργασίας μεταξύ των αμερικανικών και των τοπικών φορέων στον τομέα των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία. Γι' αυτό τον λόγο η εκδήλωση είχε τη μορφή «speed-dating», έτσι ώστε να εξασφαλίζεται ότι οι συμμετέχοντες θα μπορούν να αλληλοεπιδρούν μεταξύ τους προάγοντας το αίσθημα της ενότητας και της συνεργασίας. Ειδικότερα, κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στην κατοικία του Αμερικανού πρέσβη, οι συμμετέχοντες έλαβαν μέρος σε συζητήσεις σε τραπέζια όπου είχαν 2,5 λεπτά για να παρουσιάσουν το έργο της οργάνωσής τους, ακολουθούμενοι από την παρουσίαση του συνομιλητή τους. Αυτή η διαδικασία εξασφάλισε δυναμική αλληλεπίδραση και διεύρυνε τις ευκαιρίες για δικτύωση και συνεργασία. Από την πρεσβεία των ΗΠΑ εκφράστηκε η βούληση να συνεχίσει να χτίζει πάνω στην προώθηση των δικαιωμάτων των ΑμεΑ, επιδιώκοντας μελλοντικές πρωτοβουλίες.



Έφυγε από τη ζωή ο άνθρωπος που έζησε 72 χρόνια σε «σιδερένιο πνεύμονα»

Σε ηλικία 78 ετών έφυγε από τη ζωή ο Πολ Αλεξάντερ, ο οποίος προσβλήθηκε από πολιομυελίτιδα όταν ήταν έξι ετών, μια ασθένεια που τον άφησε παράλυτο από τον λαιμό και κάτω. Η μόνη του ελπίδα για επιβίωση ήταν ένας «σιδερένιος πνεύμονας», μέσω του οποίου μπορούσε να αναπνέει. Για 72 χρόνια, ο Αλεξάντερ βίωσε την ζωή μέσα σε αυτό το μεταλλικό κουτί. Παρά τις δυσκολίες, όμως, δεν το έβαλε ποτέ κάτω. «Είμαι το παράδειγμα πως η αναπηρία δεν πρέπει να καθορίζει τη ζωή και το μέλλον σας» Σπούδασε νομική, έγραψε βιβλία και ταξίδεψε σε όλο τον κόσμο, μοιραζόμενος την ιστορία του.



Γκολμπολ: Δεύτερη η εθνική ομάδα γυναικών στο «Nations Cup»



Με το σκορ 3-2, που επικράτησε της Γερμανίας στον ημιτελικό, ηττήθηκε από τη Σουηδία στην παράταση,, η Εθνική ομάδα γυναικών γκολμπολ, στο «Nations Cup», που διεξήχθη στο Βερολίνο. Σ' ένα πολύ «κλειστό» παιχνίδι η Σουηδία προηγήθηκε με 1-0, αλλά τα κορίτσια της Μένης Κεσσανοπούλου, είχαν γρήγορη «απάντηση» και ισοφάρισαν σε 1-1, για να κάνουν την πλήρη ανατροπή και να προηγηθούν στο ημίχρονο με 2-1. Στην επανάληψη οι Σουηδές βρήκαν την ισοφάριση σε 2-2, που ήταν και το σκορ του κανονικού αγώνα. Στην αρχή της παράτασης ήταν η Σουηδία που πέτυχε το «χρυσό» γκολ και έκανε το 3-2, που της έδωσε τη νίκη και την πρώτη θέση στη διοργάνωση.



Καλαθοσφαίριση Ν.Α.: Η Ελπίδα διατήρησε τα «σκήπτρα» της πρωταθλήτριας Ελλάδος

Η Ελπίδα Θεσσαλονίκης διατήρησε τα «σκήπτρα» της και κατέκτησε το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης Αθλητών με Νοητική Αναπηρία. Στο παιχνίδι που έκρινε τον τίτλο του πρωταθλητή και διεξήχθη στο «Nick Galis Hall», του Αλεξάνδρειου Αθλητικού Μελάθρου Θεσσαλονίκης, επικράτησε της «Σταχτοπούτας» της φετινής διοργάνωσης του Πανσερραϊκού με 85-29 κατέκτησε τον τίτλο και επανέλαβε την περυσινή της επιτυχία. Στο άλλο παιχνίδι της τελευταίας ημέρας του πρωταθλήματος, ο Παναθηναϊκός ΑμεΑ επικράτησε της έτερης ομάδας της Θεσσαλονίκης των Αετών, με 36-20 και διατήρησε τη θέση του στο βάθρο όπως και πέρυσι.

Δύο χρυσά ο Στεφανουδάκης και χάλκινο για την Μεσσήνη

Στο παγκόσμιο κύπελλο της Τυνησίας ο Μανώλης Στεφανουδάκης κατάφερε να κατακτήσει δύο χρυσά μετάλλια, ενώ η Δήμητρα Διαλεχτή Μεσσήνη πρόσθεσε στο βιογραφικό της ένα χάλκινο μετάλλιο. Ο Έλληνας πρωταθλητής στη σφαιροβολία F53/54/55, με βολή στα 8.19μ που έριξε στην 4η προσπάθειά του, ανέβηκε στο ψηλότερο σκαλί του βάρους και συνέχισε τις διακρίσεις του με το δεύτερο χρυσό μετάλλιο, το οποίο ήρθε στον ακοντισμό F54/55. Έριξε το ακόντιό του στα 30.06μ, στην 5η προσπάθειά του, που ήταν και η καλύτερη φετινή επίδοσή του. Το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε η Δήμητρα Διαλεχτή Μεσσήνη, στο μήκος T11/T12, με άλμα στα 4.49μ, που προέκυψε στην 1η της προσπάθεια και ανέβηκε στο τρίτο σκαλί του βάρους. Ο Κωνσταντίνος Στυλιανάκης ολοκλήρωσε στην 4η θέση στον ακοντισμό F34, με βολή στα 19.33μ, μία επίδοση που αποτελεί ατομικό ρεκόρ. Ολοκλήρωσε τη συμμετοχή του κατακτώντας την ίδια θέση και στη σφαιροβολία F34, με βολή στα 8.43μ. Στις δηλώσεις του μετά τον αγώνα, ο Έλληνας πρωταθλητής τόνισε: «Βρεθήκαμε σε μία ακόμη μεγάλη αθλητική διοργάνωση και οι επιδόσεις μας αποδεικνύουν ότι βρισκόμαστε σε ένα πολύ καλό επίπεδο ενόψει της προετοιμασίας μας για το παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Ιαπωνία και την Παραολυμπιάδα στο Παρίσι τους επόμενους μήνες. Επόμενος σταθμός της προετοιμασίας μας το 6th Indian Open Para Athletics International Championships 2024.».



Ο Μιχάλης Καλαράκης προκρίθηκε στους Παραολυμπιακούς Αγώνες

Η Διεθνής Ομοσπονδία Ιππασίας FEI ενέκρινε την αίτηση του Μιχάλη Καλαράκη για συμμετοχή με κάρτα ελεύθερας στους Παραολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι 2024. Η αίτηση είχε υποβληθεί μέσω της Εθνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής μετά από προσεκτική προετοιμασία και ενέργειες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιππασίας, η δε έγκρισή της αποτελεί τεράστια επιτυχία και αναγνώριση για τον ίδιο τον Μιχάλη, την οικογένεια και την προπονήτριά του, Μαριάννα Γραμματικάκη, αλλά και για όλους όσους τον στήριξαν στην προσπάθειά του αυτή, με πρώτες την Ελληνική Ομοσπονδία Ιππασίας και την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή. Ο Μιχάλης και το άλογό του Eros CS πρόκειται να λάβουν μέρος για πρώτη φορά στην κορυφαία διοργάνωση των Παραολυμπιακών Αγώνων στην κατηγορία Grade I, ενώ ο



27χρονος αθλητής θα γίνει ο δεύτερος που συμμετάσχει σε Παραολυμπιακούς, μετά το Νικόλαο Σίγκα το 2004 στην Αθήνα. Έτσι, η Ελληνική ιππασία θα έχει διπλή εκπροσώπηση στο Παρίσι, αφού ως γνωστόν έχει ήδη προκριθεί η Ιόλη Μυτιληναίου στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρίσι 2024 στο άθλημα της υπερπήδησης εμποδίων!

Επί του πιεστηρίου...



Ευρωπαϊκή Κάρτα Αναπηρίας: Θα ισχύει και για υπηκόους τρίτων χωρών

Συν. από σελ. 1 των αιτούντων άσυλο, που διαμένουν νόμιμα στα κράτη μέλη, καθώς και σε απάτριδες, ανεξάρτητα από την εθνικότητα τους. Η εισηγήτρια Αλις Κούνγκκε δήλωσε σχετικά: «Καταλήξαμε σε μια συμφωνία που θα έχει σημαντικό αντίκτυπο στη βελτίωση της ζωής και τη διευκόλυνση της κινητικότητας χιλιάδων κατοίκων της Ευρώπης». Ο εισηγητής Antonius Manders τόνισε επίσης: «Η Ευρωπαϊκή Κάρτα Αναπηρίας είναι πλέον διαθέσιμη και για μη Ευρωπαίους πολίτες που ζουν στην ΕΕ. Αυτό είναι σημαντικό για τα άτομα με αναπηρίες, συμπεριλαμβανομένων των ηλικιωμένων που μπορούν να αντιμετωπίσουν πρόσθετες προκλήσεις και μερικές φορές ακόμη και διακρίσεις, απλώς και μόνο λόγω της αναπηρίας και της ηλικίας τους». Υπενθυμίζεται ότι η κάρτα θα χρησιμεύσει ως απόδειξη του καθεστώτος αναπηρίας σε όλες τις χώρες της ΕΕ. Η ευρωπαϊκή κάρτα θα συμπληρώνει τις εθνικές κάρτες αναπηρίας, οι οποίες θα εξακολουθήσουν να χορηγούνται από τις Αρχές, με βάση τα δικά τους κριτήρια.

Υπουργείο Υγείας: Ξεκινούν οι δωρεάν εξετάσεις για καρκίνο τραχήλου μήτρας σε 2,5 εκατ. γυναίκες

Το πολυδιαφημιζόμενο πρόγραμμα από το υπουργείο Υγείας για δωρεάν εξετάσεις καρκίνου τραχήλου μήτρας για όλες τις γυναίκες 21-65 ετών μετά από 1,5 χρόνο καθυστέρησης μπαίνει σε τροχιά υλοποίησης. Σύμφωνα με την απόφαση που δημοσιεύτηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, το πρόγραμμα περιλαμβάνει δωρεάν εξετάσεις που αφορούν τον καρκίνο τραχήλου της μήτρας, με σκοπό την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωσή του. Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με το συνολικό κόστος υλοποίησης του συγκεκριμένου προγράμματος, να ανέρχεται σε 103.195.355,16 ευρώ και διαρκεί μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2025. Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται σε δημόσιες και ιδιωτικές Μονάδες Φροντίδας Υγείας οι οποίες παρέχουν υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας



Ημερίδα για τη σωστή χρήση αντιβιοτικών και των εμβολίων

Συν. από σελ. 1 και την Ελληνική Εταιρεία Χημειοθεραπείας (ΕΕΧ). Τη σημασία της ορθής χρήσης των αντιβιοτικών επεσήμανε ο πρόεδρος του ΙΣΑ και του ΕΔΔΥΠΠΥ, Γιώργος Πατούλης, εξηγώντας πως «το αντιβιοτικό, από όπλο στα χέρια της επιστήμης, μπορεί να αποβεί και μοιραίο όταν χρησιμοποιείται αλόγιστα».

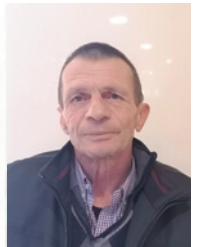


Ο Πρόεδρος ΔΣ του ΕΔΟΕΑΠ, Σταύρος Καπάκος, αναφέρθηκε στη σπουδαιότητα των δράσεων του ΕΔΔΥΠΠΥ, επισημαίνοντας πως «οι άνθρωποι της ενημέρωσης, σε συνδυασμό με τους επιστήμονες, αποτελούν ένα ισχυρό δίδυμο για την αξιόπιστη ενημέρωση των πολιτών». Για την παραπληροφόρηση ως προς τα εμβολιαστικά προγράμματα που «οδήγησε στην επανεμφάνιση παλαιών νοσημάτων, τα οποία είχαν εξαφανισθεί, όπως η ιλαρά» μίλησε ο Αρχίατρος του ΕΔΟΕΑΠ, δρ. Εμμανουήλ Ανδρεάδης. Η καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμώξεων ΕΚΠΑ, Ελένη Γιαμαρέλλου, υπογράμμισε «τις βασικές αρχές που πρέπει να ακολουθούν οι γιατροί για τη συνταγογράφηση, ώστε να σταματήσει η κατάχρηση των αντιβιοτικών».

«Το 2020 η Ελλάδα ήταν πρώτη, με 2.000 θανάτους, από πολυανθεκτικά μικρόβια στην ΕΕ ενώ στη Νορβηγία κατεγράφησαν 100 θάνατοι και 300 στη Σουηδία» εξήγησε. Στα μέτρα πρόληψης και τον εμβολιασμό ως «τα βασικά όπλα για την αντιμετώπιση της γρίπης» αναφέρθηκε η Κυριακή Κανελλακοπούλου, καθηγήτρια Παθολογίας-Λοιμώξεων ΕΚΠΑ. Η Μαρία Τσολιά, καθηγήτρια Παιδιατρικής-Λοιμώξεων ΕΚΠΑ επεσήμανε ότι «η ιλαρά δεν αποτελεί πια μια περασμένη παιδική ασθένεια, λόγω μείωσης των ποσοστών εμβολιασμού». Στην ανάγκη χορήγηση «μιας δόσης του συζευγμένου πνευμονιοκοκκικού εμβολίου PCV20 σε όλους τους ενήλικες άνω των 65 ετών, ανεξαρτήτως ύπαρξης ή μη άλλων νοσημάτων» αναφέρθηκε ο καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων ΑΠΘ, Συμεών Μεταλλίδης. Η Βησσαρία Σακκά, παθολόγος-λοιμωξιολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ, τόνισε τη σημασία του εμβολιασμού έναντι της Covid-19, «με το νέο επικαιροποιημένο μονοδύναμο εμβόλιο που κυκλοφορεί». Μέχρι σήμερα στην Ελλάδα «8 εκατ. άτομα έχουν κάνει την πρώτη δόση, περίπου 7,5 εκατ. τις δύο αρχικές δόσεις και μόνον 320.000 άτομα άνω των 65 ετών, έχουν κάνει το δίδυμο επικαιροποιημένο εμβόλιο B4/B5» εξήγησε.



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Δωρεάν μετακίνηση Ατόμων με Αναπηρίες ή μειωμένο εισιτήριο

Συν. από σελ. 1 το ετήσιο συνολικό δηλωθέν ατομικό τους εισόδημα δεν είναι μεγαλύτερο των 23.000 ευρώ ή το ετήσιο συνολικό δηλωθέν οικογενειακό εισόδημα δεν είναι μεγαλύτερο των 29.000 ευρώ, (το ετήσιο συνολικό δηλωθέν οικογενειακό εισόδημα των 29.000 ΕΥΡΩ προσαυξάνεται με 5.600 ευρώ για κάθε επιπλέον άτομο πέραν



του δικαιούχου, που συνοικεί και εξαρτάται από τον φορολογούμενο, εφόσον αυτό παρουσιάζει αναπηρία 67% και άνω), παρέχεται το δικαίωμα δωρεάν μετακίνησης και εφόσον διαμένουν μόνιμα: εντός των ορίων της Περιφέρειας Αττικής (πλην της Π.Ε. Νήσων), με τα αστικά μέσα συγκοινωνίας του ΟΑΣΑ. [Ο.ΣΥ. Α.Ε. και ΣΤΑ.ΣΥ.Α.Ε], στην Περιφερειακή Ενότητα Θεσσαλονίκης με τα αστικά μέσα συγκοινωνίας του ΟΑΣΘ, και στις λοιπές Περιφερειακές Ενότητες της χώρας με τα αστικά μέσα συγκοινωνίας των Αστικών ΚΤΕΛ της Περιφερειακής Ενότητας. Για τη δωρεάν μετακίνηση στις συγκοινωνίες της Αττικής, είναι απαραίτητη η έκδοση προσωποποιημένης κάρτας του ΟΑΣΑ. Σημειώνεται ότι τα εισοδηματικά κριτήρια δεν ισχύουν για τους τυφλούς, ενώ για συγκεκριμένες κατηγορίες αναπηρίας δικαιούχοι Δελτίου Μετακίνησης είναι και οι συγγενείς των αναπήρων: τα υπεραστικά λεωφορεία, παρέχεται έκπτωση 50% στους μόνιμους κατοίκους της χώρας με αναπηρία άνω

του 67%, χωρίς εισοδηματικά κριτήρια. Τα Δελτία Μετακίνησης χορηγούνται από τις αρμόδιες υπηρεσίες των Περιφερειών καθώς και από τα Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (Κ.Ε.Π.) της χώρας. Στην απόφαση αναγράφεται ποιες γνωματεύσεις απαιτούνται στην περίπτωση που ο δικαιούχος δεν είναι κάτοχος της Ψηφιακής Κάρτας Αναπηρίας.

Πώς επηρεάζει η μουσική τα παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού

Οι συγκρουσιακές καταστάσεις που βιώνει ένα έμβρυο, επηρεάζουν σε πολύμεγαλύτερο βαθμό την ψυχοσύνθεσή μας, από όσο μπορούμε να φανταστούμε και σφραγίζουν τη ζωή, την υγεία, την συμπεριφορά και την συναισθηματική ύπαρξη του ανθρώπου. Ο Πλάτωνας είχε πει: «Όταν η ψυχή χάσει την αρμονία της, η μελωδία και ο ρυθμός, τη βοηθούν να επανέλθει στην τάξη και την Αρμονία». Βασικά, όχι η μουσική, αλλά ο ήχος, είναι αυτός που επηρεάζει και σωματικά και συναισθηματικά τον άνθρωπο. Η μουσική, είναι η δομημένη μορφή του ήχου. Έχει επικρατήσει όμως ο όρος Μουσική και Θεραπεία. Ο όρος θεραπεία, προερχόμενος από την Αρχαία Ελλάδα, απευθύνεται σε μια διαδικασία παροχής υγείας. Ο όρος μπορεί να αναφερθεί και σε μια διαδικασία,



Ελληνικό Κέντρο Ερευνών Ήχου Μουσικής & Λόγου
Ε.Κ.Ε.Ι.Μ.

Η ομάδα Αρελ του Ε.Κ.Ε.Ι.Μ. μαζί με τον
Σίμο Ηρακλείου Απεικός σας προσκαλεί
στην παράσταση

Πάμε μαέστρο!
«Ένα Ωδείο για όλα τα Παιδιά»

ΕΚΕΙΜ

Σάββατο
20 Απριλίου 2024
ώρα: 19:00

Πολιτιστικό Κέντρο
Νέοι Αποστόλοι
Χροντογράμμοιο & Νέοι Αποστόλοι
Απεικός

Συμμετέχει η Ένωση Εικαστικών
Καλλιτεχνών
«Βιόνη»

3ης Σεπτεμβρίου 130, Αθήνα 211 4111 848
www.ekeim.gr - e.keim1@gmail.com

όπως ένα φάρμακο, μια επέμβαση, μια αλλαγή τρόπου ζωής και μια φιλοσοφική νοοτροπία που βοηθά ένα πρόσωπο να θεραπευτεί. Όταν τη λέξη την ενσωματώνουμε στην αγωγή θεραπείας νοητικών – ψυχολογικών – συμπεριφορικών διαταραχών, γίνεται συνώνυμη με τον όρο ψυχοθεραπεία και καλύπτει ένα μεγάλο φάσμα σύγχρονων θεραπευτικών μορφών. Μέσα από το συνδυασμό των όρων μουσική και θεραπεία, πηγάζει η έννοια της Μουσικοθεραπείας (Nordoff & Robins 1971). Σκοπός της είναι η θετική ανάπτυξη της προσωπικότητας με την απομάκρυνση ή καθυστέρηση των συμπτωμάτων των μησοροποιημένων μοτίβων συμπεριφοράς. Η αποκατάσταση της ψυχολογικής, νοητικής και φυσιολογικής υγείας, βοηθάει το άτομο να γνωρίσει τον εαυτό του, να καλλιεργήσει τις συμπεριφορές του, έχοντας σκοπό την βελτίωση της ποιότητας της ζωής του. 1) Στην βελτίωση της επικοινωνίας και του λόγου 2) Στη δημιουργική έκφραση 3) Στη διαχείριση του στρες 4) Στη συναισθηματική στήριξη και ενδυνάμωση 5) Στην ανακούφιση του πόνου 6) Στην ανάπτυξη δεξιοτήτων, αυτοεκτίμησης και πρωτοβουλίας 7) Στην έκφραση των συναισθημάτων 8) Στη συγκέντρωση και τη μνήμη Η Μουσικοθεραπεία και η Ηχοθεραπεία συνδυάζονται με διάφορες επιστήμες όπως η Ιατρική, η Κοινωνιολογία, η Παιδαγωγική, Ψυχολογία και η Ψυχιατρική. Σοφία Λάτση



ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Η Dutch Cycling Embassy στην Ελλάδα για το εργαστήριο “ασφαλείς σχολικές διαδρομές”

Την 1η μέρα του 2nd CIVINET Forum, ο γνωστός σε όλους μας Chris Bruntlett (Dutch Cycling Embassy) και η εξαιρετική Moniek Jansen (Mobycon) θα μας διδάξουν πως η κινητικότητα στην Ολλανδία συμβάλλει στη δημιουργία ευτυχισμένων και υγιών τοπικών κοινωνιών και ποια η σημασία των ασφαλών σχολικών διαδρομών σε αυτό. Τα παιδιά στην Ολλανδία κατατάσσονται ανάμεσα στους υγιέστερα και πιο ευτυχισμένα του κόσμου. Αυτό οφείλεται στην ενεργητική και ανεξάρτητη ζωή που έχουν και στο ότι μπορούν να ποδηλατούν, να περπατούν και να κινούνται με ασφάλεια και άνεση στο περιβάλλον της γειτονιάς τους. Ο τρόπος που τα παιδιά και οι γονείς μετακινούνται από/προς το σχολείο στην Ολλανδία είναι πολύ διαφορετικός από τον τρόπο που γίνεται αυτό στην Αθήνα και τις λοιπές ελληνικές πόλεις. Στην Ολλανδία, το περιβάλλον γύρω από το σχολείο και το δίκτυο δρόμων που οδηγεί σε αυτό έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά, για να διασφαλίσουν ότι οι διαδρομές πρόσβασης είναι ασφαλείς και ελκυστικές, ώστε να αποτελούν μια φυσική εναλλακτική της μετακίνησης με αυτοκίνητο. Στο workshop που θα γίνει την Τρίτη 28/5 στην Τεχνόπολη Αθηνών θα περιλαμβάνονται τα εξής: Παρουσίαση της Dutch Cycling Embassy και της Mobycon Παρουσίαση σχετικά με την κινητικότητα στην Ολλανδία. Κίνημα «Σταματήστε την δολοφονία των παιδιών στον δρόμο», το κίνημα που άλλαξε τους ολλανδικούς δρόμους το 1973-199 Το παράδειγμα της γειτονιάς του De Pijp Δρόμοι προς το σχολείο Μέτρα για την ηπιοποίηση της κυκλοφορίας Καλές διεθνείς πρακτικές Προβολή βίντεο «Σταματήστε την δολοφονία των παιδιών στον δρόμο» και συζήτηση Πληροφορίες συμμετοχής Μέρα/ώρα: 28/5, 14.30-15.30 Τόπος: Innoathens Γλώσσα εργαστηρίου: αγγλικά (δεν θα παρέχεται διερμηνεία) Κόστος: 30 €/άτομο (ΦΠΑ 0%) Φόρμα εγγραφής (έως 30/3): <https://forms.gle/zCyCJmkz5WYEgys9> Η πληρωμή πρέπει να ολοκληρωθεί ως τις 8/4/2024.



Μηδενικές εκπομπές για όλα τα νέα κτίρια στην ΕΕ από το 2030

Με μηδενικές εκπομπές άνθρακα θα πρέπει να κατασκευάζονται όλα τα νέα κτίρια στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σύμφωνα με τους νέους κανόνες για τα ενεργειακά αποδοτικά κτίρια που υιοθέτησε το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, στο πλαίσιο της «Πράσινης Συμφωνίας» της ΕΕ για το Κλίμα. Οι νέοι κανόνες για τη μείωση της κατανάλωσης ενέργειας των κτιρίων και για την επίτευξη μηδενικών εκπομπών, είχαν ήδη συμφωνηθεί μεταξύ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, τον περασμένο Δεκέμβρη. Η δέσμη κανονισμών εγκρίθηκε από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, με 370 ψήφους υπέρ, 199 κατά και 46 αποχές. Σύμφωνα με τους κανόνες αυτούς, τα αγροτικά κτίρια και τα κτίρια πολιτιστικής κληρονομιάς θα μπορούν να εξαιρούνται από τους νέους κανόνες, βάσει προϋποθέσεων. Αναλυτικά, τα κύρια σημεία των νέων κανόνων που εγκρίθηκαν από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο είναι τα εξής: **Μηδενικές εκπομπές άνθρακα για τα κτίρια με στόχο τη γενική μείωση** Από το 2030 όλα τα νέα κτίρια θα πρέπει να καταγράφουν μηδενικές εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, ενώ η αντίστοιχη προθεσμία για τα νέα κτίρια που στεγάζουν ή ανήκουν σε δημόσιες αρχές ορίζεται για το 2028. Τα κράτη μέλη θα μπορούν να λαμβάνουν υπόψη κατά πόσο ένα κτίριο συμβάλλει στην υπερθέρμανση του πλανήτη σε όλη τη διάρκεια ζωής του, συνυπολογίζοντας όλα τα δομικά προϊόντα που χρησιμοποιήθηκαν για την κατασκευή του, από την παραγωγή μέχρι και την απόρριψή τους. Σύμφωνα με τη νέα οδηγία, οι χώρες της ΕΕ θα πρέπει να θεσπίσουν ελάχιστες απαιτήσεις ενεργειακής απόδοσης και να εξασφαλίσουν ότι έως το 2030 θα ανακαινιστεί το 16% και έως το 2033 το 26% των μη οικιστικών κτιρίων με τη χειρότερη ενεργειακή απόδοση. Μέχρι το 2030 όλες οι καινούριες κατοικίες θα πρέπει να είναι εξοπλισμένες με τεχνολογίες συλλογής ηλιακής ενέργειας. Το ίδιο θα ισχύει και για τα δημόσια και μη οικιστικά κτίρια, αλλά μόνο εφόσον κάτι τέτοιο είναι τεχνικά και οικονομικά εφικτό, ανάλογα και με το μέγεθος του κάθε κτιρίου. **Καταργούνται σταδιακά οι λέβητες ορυκτών καυσίμων** Τα κράτη μέλη πρέπει να εγκρίνουν μέτρα για να απαλλαγούν τα συστήματα θέρμανσης από τις εκπομπές άνθρακα και να εγκαταλειφθούν σταδιακά τα ορυκτά καύσιμα στη θέρμανση και την ψύξη, με τους λέβητες ορυκτών καυσίμων να καταργούνται πλήρως έως το 2040. **Ποιες εξαιρέσεις προβλέπονται στον κανονισμό για τις εκπομπές άνθρακα** Από τους νέους κανόνες θα μπορούν να εξαιρούνται αγροτικά κτίρια και κτίρια πολιτιστικής κληρονομιάς. Κατά περίπτωση, οι χώρες της ΕΕ θα μπορούν επίσης να αποφασίζουν στο να εξαιρούνται κτίρια που προστατεύονται για την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική ή ιστορική τους αξία, κτίρια που χρησιμοποιούνται προσωρινά, καθώς και εκκλησίες και χώροι λατρείας.

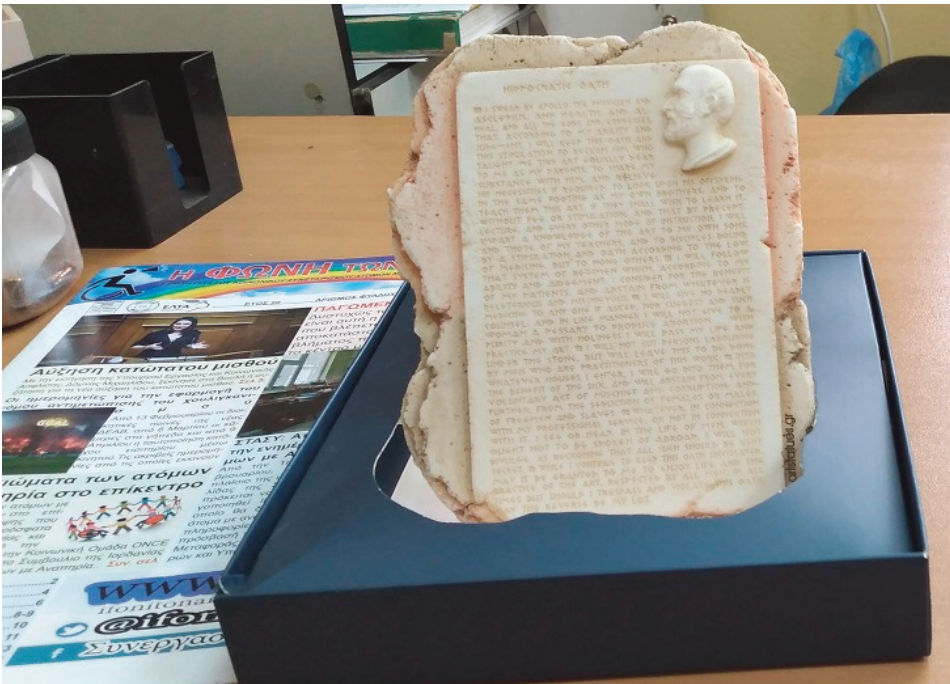




Εξασφαλίζοντας Ολική Οπτική Προσβασιμότητα σε Κάθε Εκδήλωση

Από Νικόλαο Αποστολίδη Αρχικά, η προσβασιμότητα σε φυσικά και ψηφιακά περιβάλλοντα πρέπει να είναι στο επίκεντρο του σχεδιασμού κάθε εκδήλωσης. Είναι ζωτικής σημασίας να λαμβάνονται υπόψη οι ανάγκες όλων των συμμετεχόντων, ειδικά των ατόμων με αναπηρία. Η εκπαίδευση του προσωπικού και εθελοντών για να λειτουργούν ως οδηγοί για τα άτομα με προβλήματα όρασης αποτελεί ένα βασικό βήμα. Οι οδηγοί αυτοί μπορούν να βοηθήσουν τους συμμετέχοντες να πλοηγηθούν στο χώρο, παρέχοντας τους πληροφορίες και βοήθεια όποτε χρειάζεται. Επιπλέον, η χρήση ηχητικών περιγραφών για τα οπτικά περιεχόμενα συμβάλλει σημαντικά στην προσβασιμότητα. Αυτές οι περιγραφές πρέπει να περιλαμβάνουν λεπτομερείς πληροφορίες για τις σκηνές, τις κινήσεις και τις εκφράσεις των χαρακτήρων, ώστε τα άτομα με προβλήματα όρασης να έχουν μια ολοκληρωμένη εμπειρία. Πρέπει επίσης να περιλαμβάνουν και τις όποιες οπτικές πληροφορίες δεν είναι προσβάσιμες. Η επιλογή της τοποθεσίας είναι επίσης κρίσιμη. Πρέπει να διασφαλίζεται ότι ο χώρος είναι εύκολα προσβάσιμος, με ράμπες, ανελκυστήρες και οδηγούς όδευσης. Η διασφάλιση ότι τα παιχνίδια και οι δραστηριότητες είναι προσβάσιμα αποτελεί έναν ακόμη παράγοντα που πρέπει να ληφθεί υπόψη, με την εισαγωγή αισθητηριακών στοιχείων ή οδηγιών που βασίζονται στην αφή και τον ήχο. Η ψηφιακή προσβασιμότητα είναι επίσης καθοριστική. Οι σελίδες και το ψηφιακό περιεχόμενο πρέπει να είναι προσβάσιμα μέσω λογισμικού ανάγνωσης οθόνης, και να συμμορφώνονται με τους κανόνες προσβασιμότητας. Από τα πιο κρίσιμα ζητήματα, είναι πως πρέπει να παρέχονται υπότιτλοι και εναλλακτικά κείμενα για τις εικόνες. Μιλώντας για ψηφιακά έγγραφα, είναι απαραίτητο να έχουν την κατάλληλη σήμανση ώστε να είναι προσβάσιμα. Τέλος, η αξιολόγηση και η ανατροφοδότηση μετά την εκδήλωση είναι ζωτικής σημασίας.

ΕΝΑ ΔΩΡΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ



Ο όρκος του Ιπποκράτη στα ελληνικά

Για τους πιο κοντινούς συγγενείς μας, γιατρούς, νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας παλιούς και νέους που στηρίζουν την εφημερίδα μας **“Η Φωνή των Α.Μ.Ε.Α.”** με την συνδρομή τους προσφέρουμε εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** ανάγλυφο τον όρκο του Ιπποκράτη ή την προτομή της Υγείας. Ένα πολύ όμορφο δώρο που κατασκευάζουν τα μέλη του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων «Συνεργασία – Δημιουργία». Βασικός στόχος του Φορέα μας είναι η υλοποίηση δράσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, για την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης των ΑμεΑ. Χαρά μας θα είναι να μας επισκεφτείτε για να διαπιστώσετε ότι η συμμετοχή σας είναι απαραίτητη στο έργο μας και μπορεί πραγματικά να αποδώσει ουσιαστικά!!!



Αντίγραφο προτομής Υγείας 360 π.χ

ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

| | | |
|--|---|--|
| <p>Τσάκαλης Νικόλαος Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος Διεύθυνση: Περικλέους 4 12244 Αιγάλεω Τηλέφωνο: 6932677420 Email: drniktsakalis@gmail.com</p> | <p>Καπουλέα Αμαλία Ειδικότητα: Ψυχολόγος Διεύθυνση: Καφαντάρη Γεώργιου 26 17343 Άγιος Δημήτριος Τηλέφωνο: 2108050231, 6972783107 Email: amaliakapoulea@gmail.com</p> | <p>Αγγελάκος Μιχαήλ Ειδικότητα: Ρευματολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209 11523 Αθήνα Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504 Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com</p> |
| <p>AKTINA CENTER - Λιαράκος Βασίλειος Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1 11528, Αθήνα Τηλέφωνο: 2107241888, 6972424606 Email: vsliarakos@gmail.com Web: www.aktinacenter.gr</p> | <p>Δερβίσογλου Αθανάσιος Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200 Email: adlasersurgery@gmail.com Web: www.adlaser.gr</p> | <p>Σταμούλης Δημήτριος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24 14671 Νέα Ερυθραία Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337 Email: info@stamoulisorthopedikos.gr Web: www.stamoulisorthopedikos.gr</p> |
| <p>Μιχοπούλου Αλεξάνδρα Ειδικότητα: Ψυχολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 94 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 6988203396 Email: alexandra93michopoulou@gmail.com Web: www.amichopoulou.com</p> | <p>Δαμάσκου Πάρις Ειδικότητα: Ψυχολόγος Διεύθυνση: Άνδρου 5 11257 Αθήνα Τηλέφωνο: 6982995125 Email: parisdamaskou@gmail.com Web: www.linktr.ee/parisdamaskou</p> | <p>Γαλανόπουλος Ηλίας Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094 Email: galanop.ilias@gmail.com Web: www.ilgalanopoulos.gr</p> |
| <p>Καϊτσά Ειρήνη Ειδικότητα: Αιματολόγος Αιματολογική Κλινική ΙΑΣΩ Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 37-39 15123 Μαρούσι Τηλέφωνο: 6974437252 Email: kaitsa1@hotmail.com</p> | <p>Γιασσάς Στυλιανός Ειδικότητα: Παθολόγος-Ογκολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 37-39 15123 Μαρούσι, Β΄ Ογκολογική Κλινική ΙΑΣΩ Τηλέφωνο: 6977985600, 6974442289 Email: sgiassas@yahoo.com Web: www.ogologos-giassas.com</p> | <p>Κούγιας Μάριος Ειδικότητα: Πνευμονολόγος Διεύθυνση: Δελβίνου 44, 11363 Κυψέλη Επαμεινώνδος 42, 17674 Καλλιθέα Τηλ.: 2108847777, 2109421107, 6932221130 Email: marioskougias@hotmail.com Web: www.spirometrisi.gr</p> |
| <p>Ζαγοραίος Νικόλαος Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός Διεύθυνση: Υψηλάντου 18 10676, Αθήνα Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191 Email: nikozago@yahoo.com</p> | <p>Πανέρης Παντελεήμων Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40 11142 Αθήνα Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707 Email: paneris.p@gmail.com</p> | <p>Μαρμούτα Λεμονιά Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος Διεύθυνση: 25^{ης} Μαρτίου 170 13231 Πετρούπολη Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289 Email: lmarmouta@gmail.com</p> |
| <p>Αρβανίτη Παναγιώτα Ειδικότητα: Ψυχολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 34 TK 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 6941499992 Email: g.arvaniti2@gmail.com</p> | <p>ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ» Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας www.keana.gr, στο blog μας "Το Αγκάθι" www.agkathi.gr και να μας συναντήσετε σε πολλές σελίδες κοινωνικής δικτύωσης (facebook Συνεργασία-Δημιουργία και facebook Το Αγκάθι), όπου καθημερινά γινόμαστε δέκτες θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειες μας. Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας.</p> | |



Το αγκάθι

www.agkathi.gr

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr