



# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ  
Αριθμός Άδειας  
1



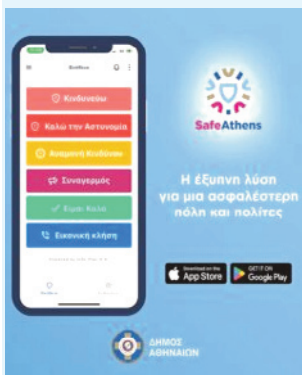
ΕΤΟΣ 20

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 250

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2024

## Η νέα πρωτοποριακή εφαρμογή του Δήμου Αθηναίων



Ο Δήμος Αθηναίων, θέλοντας να ενισχύσει το αίσθημα ασφάλειας των δημοτών του, παρουσιάζει το SafeAthens. Ο Δήμαρχος Αθηναίων, Χάρη Δούκα σημείωσε: "Η εφαρμογή SafeAthens είναι, επίσης, η πρώτη στην Ελλάδα που απευθύνεται και στους κωφούς συμπολίτες μας. Με το πάτημα ενός κουμπιού, ο χρήστης μπορεί εύκολα να ενημερώσει τους οικείους του και τις αρμόδιες αρχές, παρέχοντας το στίγμα του ζητώντας βοήθεια»». **Σελ. 12**

## ΕΝΑ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ



Μία μεγάλη αγκαλιά από μαθητές και δασκάλους σε προσβάσιμους και όμορφους χώρους μας περίμενε στην Ελληνοαγγλική Αγωγή στις 3 Δεκεμβρίου για να γιορτάσουμε όλοι μαζί την Παγκόσμια Γιορτή των Ατόμων με Αναπηρία. Το ήθος, η συμπεριφορά και η ευγένεια είναι από τα καλύτερα μαθήματα που διδάσκουν οι καθηγητές στους μαθητές σε αυτό το σχολείο.. **Σελ. 13**

## Ποδοσφαιρικό τουρνουά με φιλανθρωπικό χαρακτήρα από τον Δήμο Αθηναίων

Μέσα από το τουρνουά, στο οποίο συμμετείχαν δεκατέσσερις ομάδες ανδρών και γυναικών, στάλθηκε ένα μήνυμα αγάπης, σεβασμού και αλληλεγγύης στους συμπολίτες μας που έχουν βιοποριστική ανάγκη. **Σελ. 13**



## e-ΕΦΚΑ: Επανυποβολή αιτήσεων συντάξεων αναπηρίας **Σελ. 12**



## Καλές γιορτές Καλή χρονιά με υγεία αγάπη και χαρά!!

Ευτυχισμένο το 2025 και όσες ευχές σας είπαν και όσες θα σας πούνε εμείς σας λέμε μόνο μία **αληθινές να βγούνε**



K.E.A

## Πανελλαδικά στα σχολεία και φέτος το δωρεάν εκπαιδευτικό πρόγραμμα εξοικείωσης με την αναπηρία

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
Εξοικείωσης με την Αναπηρία  
Δες τη Ζωή Με Άλλα Μάτια  
#MeAllaMatia

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Δες Τη Ζωή Με Άλλα Μάτια» υλοποιείται εδώ και χρόνια στα σχολεία, με άδεια του Υπουργείου Παιδείας και με στόχο την εξοικείωση των μαθητών και μαθητριών με τη διαφορετικότητα. Ανάπηρα άτομα συντονίζουν έναν ελεύθερο διάλογο με τους μαθητές και τις μαθήτριες. Μαζί, προσεγγίζουν βιωματικά την πραγματικότητα της αναπηρίας, της προσβασιμότητας και της μοναδικότητας του κάθε ατόμου. Τα παιδιά, ως οι ενεργοί αυριανοί πολίτες, αφυπνίζονται και συνειδητοποιούν την αξία της αλληλοαποδοχής και της αλληλεγγύης. Το πρόγραμμα ξεκινάει **Σελ 4**

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	15

**www.keana.gr**  
ifonitonamea@gmail.com  
**@ifonitonamea**  
f **Συνεργασία Δημιουργία**



# ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



**Συν από το προηγούμενο** Σε τί κόσμο ζούμε και τί είναι αυτό που πρέπει να διδάξουμε στις επόμενες γενεές; Την αλήθεια ή το ψέμα; Τί όπλα πρέπει να τους δώσουμε για να κάνουν τα όνειρά τους πραγματικότητα; Έχουν όνειρα; Ζουν στην πραγματικότητα ή θα τους κυνηγάει και θα τους θαμπώνει ο ψεύτικος χρυσός; Είναι κάτι σαν Πρωταπριλιάτικο ψέμα που γιορτάζει κάθε χρόνο, ενώ η αλήθεια δε γιορτάζει ποτέ. Ο εγωισμός είναι ένα από τα μεγαλύτερα ελαττώματα της εποχής που διανύουμε και τα κοινωνικά μέσα δικτύωσης τον πολλαπλασιάζουν επικίνδυνα καταστρέφοντας τα λίγα εσωτερικά συναισθήματα που μας έχουν απομείνει για να στολίσει την εξωτερική μας μορφή με ψεύτικα εξαρτήματα. Είναι η ζωή του καθενός σαν ψεύτικος καθρέφτης από τη μια αληθινός και από την άλλη ψεύτης, τη μια πλευρά τη βλέπουμε είναι ο εαυτός μας, την άλλη τη στολίζουμε γιατί εκτός από τους υπόλοιπους βλέπει και ο εγωισμός μας. Εγωισμός που ντρέπεται και κρύβεται να κλάψει, γιατί τον κόσμο φίλε μου δεν πρόκειται να αλλάξει. Αγαπητέ αναγνώστη, αυτό το καζάνι που βράζουμε όλοι και μοιάζει με κόλαση, τα παλιά καλά χρόνια ήταν παράδεισος, γιατί ο εγωισμός μας δεν είχε τόσο πολλά εξαρτήματα για να μας κάνει το μάγκα όπως γίνεται σήμερα. **Συν στο επόμενο**



**Χρυσέλλα Λαγαρία - Γιώργος Ρεθυμνωτάκης.** Αν πιστεύετε ότι και η δική σας ιστορία έχει παραδείγματα που θα μπορούσαν να είναι χρήσιμα και ωφέλιμα για τους αναγνώστες της εφημερίδας μας, μπορείτε να μας την στείλετε, προς δημοσίευση. Επικοινωνήστε μαζί μας, στο e-mail της «Φωνής των ΑΜΕΑ» ή τηλεφωνικά.

## «Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη



**Συνέχεια από το προηγούμενο** Στο νοσοκομείο, γνώρισε μια Βραζιλιάνα νοσοκόμα, ερωτεύτηκαν και παντρεύτηκαν. Έκαναν δύο παιδιά και φαινόταν ότι τον ξέχασε η κακή του μοίρα, όπως τη νόμιζε. Έκλεινε τα αφτιά σε ψιθύρους ότι η γυναίκα του –μία εκρηκτική Βραζιλιάνα που έβραζε το αίμα της– τον απατούσε με πολλούς άνδρες για να ικανοποιήσει το πάθος της. Μια μέρα που επέστρεψε ξαφνικά στο σπίτι, τη βρήκε στο κρεβάτι τους με δύο άνδρες να επιδίδονται σε ερωτικά όργια. Τη χώρισε αμέσως παίρνοντας διαζύγιο και της έδωσε και τα δύο παιδιά που είχαν αποκτήσει μαζί, να μην έχει τίποτα να του θυμίζει αυτή την περίοδο της ζωής του. Για άλλη μια φορά η κακή του τύχη του έπαιξε άσχημο παιχνίδι και έμεινε τελείως μόνος. Έφυγε μακριά, στην άλλη άκρη της απέραντης χώρας. Με τις οικονομίες του άνοιξε μία επιχείρηση και όλα πήγαιναν ρολόι. Ποτέ δεν έκανε φίλους γιατί όσοι τον πλησίαζαν ήταν μόνο για να τον εκμεταλλευτούν. Εμπιστεύτηκε την εταιρεία του σε ανθρώπους που τον εκμεταλλεύτηκαν και σε δύο χρόνια βρέθηκε χρεοκοπημένος, με τα κλειδιά στο χέρι. Άτυχος άλλη μια φορά, τα είχε με την κακή του μοίρα που δεν τον ξεχνούσε και χάθηκε ο κόπος μίας ζωής. Του γύρισαν όλοι την πλάτη και φυτοζωούσε – όλοι όσοι τον τριγύριζαν όσο είχε χρήματα, αποστώντας του διάφορα ποσά. Η καλή του μοίρα αντέδρασε για τα δεινά του και θέλησε να του δώσει άλλη μία ευκαιρία μοναδική. Ο Γρηγόρης, που δεν έπαιξε ποτέ τυχερά παιχνίδια, έπαιξε ένα Λόττο με τα τελευταία του χρήματα και κέρδισε ένα τεράστιο ποσό στο τζακ ποτ.... **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγείλες στο 2102480235)

### «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717  
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

**Ιδιοκτήτης:**  
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση  
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία  
«Συνεργασία - Δημοσιότητα»

**Εκδότης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης  
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης  
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής  
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

**Αρχισυντάκτης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

**Συνεργάτες:**  
Δημήτρης Χατζηλαστούλου,  
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,  
Χρήστος Βλασταράς

**Συνδρομή:**  
Ετήσια: 100€  
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

**Αριθμός Λογαριασμού:**  
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02  
IBAN: GR8201100740000007400132002

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**  
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι αφιλοκερώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

GO FOR  
MORE

Ωραία επιλογή  
το κόντρα <sup>+120</sup>  
medium rare.

Το γεύμα σου γίνεται πόντοι  
και οι πόντοι γίνονται ευρώ.

Αυτή είναι  
η επιβράβευση Σήμερα.

ΕΘΝΙΚΗ  
ΤΡΑΠΕΖΑ

Η Τράπεζα Σήμερα

nbg.gr

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



Des Te Zoi  
Me Alia  
Matia

## Πανελλαδικά στα σχολεία και φέτος το δωρεάν εκπαιδευτικό πρόγραμμα εξοικείωσης με την αναπηρία

**Συνέχεια από σελ. 1** Το πρόγραμμα ξεκινάει με τον ομιλητή/ρια να περιγράφει την καθημερινότητά του. Στη συνέχεια οι μαθητές/τριες καλούνται να συζητήσουν τις καθημερινές συνθήκες διαβίωσης των εμποδιζόμενων ατόμων και πώς μπορούμε συλλογικά να κάνουμε τη διαφορά! Επιχειρείται έτσι να καλυφθεί η σύγχρονη ανάγκη δημιουργίας μιας συμπεριληπτικής κοινωνίας ήδη από το σχολείο. Τα άτομα που συντονίζουν τη δράση είναι ευέλικτα ως προς το κοινό τους και καλούνται κάθε φορά να ανταποκριθούν

ανάλογα με τον τρόπο που τα ίδια τα παιδιά εκφράζονται λεκτικά, συναισθηματικά και με τη συμπεριφορά τους. Έτσι, το πρόγραμμα δεν είναι μονοδιάστατο αλλά αντικατοπτρίζει κάθε φορά το εκάστοτε κοινό, εξυιώνοντας τη διαφορετικότητα του κάθε ατόμου. Παράλληλα, καθώς πρόκειται για ένα πρόγραμμα αμιγώς παιδοκεντρικό, δίνεται η ευκαιρία στα συμμετέχοντα άτομα να ορίσουν το πεδίο της συζήτησης, να τοποθετηθούν με σκέψεις, να καταθέσουν συναισθήματα και εμπειρίες και να συμμετάσχουν ενεργητικά στον συντονισμό. Οι ομιλητές/ριες ουσιαστικά αλληλεπιδρούν με ένα κοινό-μικρογραφία της κοινωνικής ποικιλομορφίας, φροντίζοντας να αναδείξουν τη μοναδικότητα του κάθε ατόμου αλλά και την χρησιμότητά του. Αυτή η αλληλεπίδραση και η αλληλοκατανόηση είναι βασικές προϋποθέσεις για την αλλαγή στάσης και νοοτροπίας σχετικά με τη διαφορετικότητα, την αναπηρία και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Des Te Zoi Me Alia Matia» υλοποιείται σε μια διδακτική ώρα, είτε διά ζώσης είτε εξ αποστάσεως -διαδικτυακά εάν το απαιτούν οι συνθήκες-, ενώ απευθύνεται σε μαθητές/τριες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, γενικών, επαγγελματικών ή ειδικών σχολείων πανελλαδικά.

## Θεσσαλονίκη: Άτομα με οπτική αναπηρία ξεναγήθηκαν στον σταθμό του Μετρό “Νέος Σιδηροδρομικός Σταθμός”

Ξενάγηση στον σταθμό του Μετρό Θεσσαλονίκης “Νέος Σιδηροδρομικός Σταθμός”, πραγματοποίησαν μέλη της Περιφερειακής Ένωσης Κεντρικής Μακεδονίας του Πανελληνίου Συνδέσμου Τυφλών. Εκτός από τα λευκά μπαστούνια τους, μερικά από τα μέλη της Ένωσης είχαν μαζί τους και τους σκύλους οδηγούς τους, προκειμένου να εξοικειωθούν στους σταθμούς του Μετρό Θεσσαλονίκης. Όπως αναφέρεται σε σχετική ανάρτηση: “Οι υπάλληλοι της THEMA θα είναι σε όλες τις στάσεις του μετρό, με σκοπό την εξυπηρέτηση του κοινού.”



## Κατευθυντήριες γραμμές από την Κομισιόν για την Ανεξάρτητη Διαβίωση

Τις «Κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με την ανεξάρτητη διαβίωση και τη συμπερίληψη στην κοινότητα των ατόμων με αναπηρία στο πλαίσιο της χρηματοδότησης της ΕΕ» εξέδωσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, απευθυνόμενη σε όλα τα κράτη μέλη, τις αρχές και τους οργανισμούς που χρησιμοποιούν κονδύλια της ΕΕ για την υποστήριξη ατόμων με αναπηρία. Το European Disability Forum και ο πρόεδρος του και πρόεδρος της ΕΣΑμεΑ Ιωάννης Βαρδακαστάνης



χαιρετίζουν θερμά αυτή τη σημαντική και πολυαναμενόμενη καθοδήγηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Αυτό το έγγραφο θα είναι ένα κρίσιμο εργαλείο για τη μείωση των περιπτώσεων που τα κονδύλια της ΕΕ χρησιμοποιούνται για να χρηματοδοτήσουν ιδρύματα στα οποία διαβιούν έγκλειστοι άτομα με αναπηρία, στερώντας τους τα βασικά τους δικαιώματα. Αντιπροσωπεύει μια ξεκάθαρη δέσμευση για την μετάβαση από αυτήν την ξεπερασμένη μορφή φροντίδας. Το EDF χαιρετίζει επίσης την απόφαση της Επιτροπής να επεκτείνει αυτή την καθοδήγηση για να καλύψει τη χρήση της χρηματοδότησης της ΕΕ που προορίζεται για εξωτερική δράση και διεθνή έργα. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό σε μια εποχή που η αυξανόμενη αστάθεια και οι κρίσεις σε όλο τον κόσμο αυξάνουν τον κίνδυνο ιδρυματοποίησης και υπογραμμίζει τους επιπλέον κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα άτομα στα ιδρύματα σε περιπτώσεις πολέμου και περιβαλλοντικών καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Η προετοιμασία αυτών των Κατευθυντήριων Οδηγιών έδειξε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή είναι πρόθυμη να εμπλέξει τα άτομα με αναπηρία και τις αντιπροσωπευτικές τους οργανώσεις και να λάβει υπόψη τη συμβολή τους. Υπολογίζεται ότι 1,4 εκατομμύρια άτομα με αναπηρία εξακολουθούν να διαβιούν σε ιδρύματα στην ΕΕ. Πολύ συχνά παραμελούνται και κακοποιούνται, σε ορισμένες περιπτώσεις υποφέρουν από φρικτές συνθήκες πίσω από τις κλειστές πόρτες (συμπεριλαμβανομένων περιπτώσεων θανάτου από υποσιτισμό). Αυτή η ανακοίνωση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής είναι ένα πρώτο βήμα προς τη διασφάλιση του δικαιώματος στην ανεξάρτητη διαβίωση για τα άτομα με αναπηρία. Το EDF προτρέπει τώρα την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να επιμείνει στη συμμόρφωση με αυτήν την ανακοίνωση και να εγγυηθεί ότι τα κονδύλια της ΕΕ διοχετεύονται σε λύσεις που βασίζονται στα ανθρώπινα δικαιώματα.

# Η χριστουγεννιάτικη προσφορά έγινε παράδοση!

Και φέτος, συνεχίζουμε την παράδοση προσφοράς στα παιδιά που μας χρειάζονται. Για 11<sup>η</sup> συνεχόμενη χρονιά, έχοντας ζωντανέψει συνολικά πάνω από 61.000 ευχές παιδιών, είμαστε παρόντες, προσφέροντας την αγάπη και τη στήριξη μας με ουσιαστικό τρόπο.

Παράλληλα τα «Ευχοστολίδια» στηρίζουν και προσφέρουν έργα υποδομής στους φορείς: «Το Χαμόγελο του Παιδιού» και «Μαζί για το παιδί».



**ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

Λήψη στο App Store | Αποκτήστε το στο Google Play

1

Βρείτε τις ευχές των παιδιών στις εκθέσεις «Ευχοστολίδια ΟΠΑΠ» ή στην εφαρμογή Ομάδα Προσφοράς ΟΠΑΠ

2

Επιλέξτε την παιδική ευχή που θέλετε να πραγματοποιήσετε

3

Αγοράστε το δώρο που ανταποκρίνεται στην παιδική ευχή

Οι εκθέσεις βρίσκονται στα: **The Mall Athens, Golden Hall** στην Αθήνα & **Mediterranean Cosmos** στην Θεσσαλονίκη

Συνεργαζόμενοι φορείς



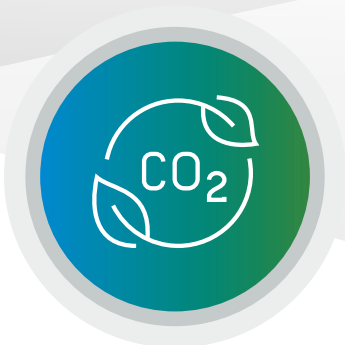
Με την υποστήριξη



-  **Νέα παράταση για το «Φορτίζω Παντού» για Δήμους και επιχειρήσεις.** Σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, υπεγράφη η τροποποίηση της ισχύουσας Κοινής Υπουργικής Απόφασης με την οποία παρατείνεται η προθεσμία υποβολής αιτήσεων στη δράση επιδότησης δημόσιων σταθμών φόρτισης «Φορτίζω Παντού» έως και έως την 31η Δεκεμβρίου 2024. Η παράταση της προθεσμίας επιτρέπει σε περισσότερους ενδιαφερόμενους να συμμετάσχουν στη δράση. Παράλληλα απλοποιείται η διαδικασία υποβολής, καθώς μειώνεται ο αριθμός των απαιτούμενων δικαιολογητικών, διευκολύνοντας έτσι όλους τους αιτούντες
-  **Νέα ψηφιακή υπηρεσία υποβολής αναφορών για περιστατικά παραβατικότητας που αφορούν ανηλίκους μέσω του gov.gr.** Η υπηρεσία είναι διαθέσιμη μέσω του gov.gr είναι για αναφορές περιστατικών παραβατικότητας από ή σε βάρος ανηλίκων, στο πλαίσιο της συνεργασίας των Υπουργών Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου και Προστασίας του Πολίτη Μιχάλη Χρυσοχοϊδη. Η νέα υπηρεσία είναι σχεδιασμένη με γνώμονα τις ανάγκες και την ευαισθησία που απαιτούνται σε θέματα ανηλίκων και δίνει τη δυνατότητα σε χρήστες, ενήλικους και ανήλικους, να αναφέρουν εύκολα και με ασφάλεια περιστατικά παραβατικής συμπεριφοράς που αφορούν ανήλικα άτομα, είτε ως θύματα είτε ως θύτες. Οι πολίτες εισέρχονται στην υπηρεσία, είτε απευθείας μέσω του gov.gr στην ενότητα «Πολίτης και Καθημερινότητα» και στην υποενότητα «Καταγγελίες», είτε μέσω συνδέσμου που υπάρχει στην εφαρμογή «Safe Youth» του Υπουργείου Προστασίας του Πολίτη για κινητές συσκευές.
-  **Έναρξη υποβολής δηλώσεων για το έτος 2024 στη νέα πλατφόρμα του ΠΟΘΕΝ.** Διαθέσιμη, μέσω της νέας πλατφόρμας ΠΟΘΕΝ, [www.rothen.gr](http://www.rothen.gr), η δυνατότητα υποβολής ετήσιων δηλώσεων για το έτος 2024 (χρήση 2023) από τους υπόχρεους. Η υποβολή αρχικών δηλώσεων για έτη 2023 και 2024, πρόκειται να είναι διαθέσιμη τις προσεχείς ημέρες καθώς εκκρεμεί η αποστολή στοιχείων από χρηματοπιστωτικά ιδρύματα προς τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Καταληκτική ημερομηνία για υποβολή της Δήλωσης Περιουσιακής Κατάστασης είναι μέχρι 31.12.2024.
-  **Κατατέθηκε σε ψηφιακή μορφή η Έκθεση του Κρατικού Προϋπολογισμού για το 2025.** Ο Προϋπολογισμός του Κράτους για το οικονομικό έτος 2025, με την εισηγητική του Έκθεση, παραδόθηκε, σε ψηφιακή μορφή, κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης της Ολομέλειας της Βουλής, στον Πρόεδρο του Σώματος κ. Κωνσταντίνο Τασούλα, από τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών κύριος Κωνσταντίνο Χατζηδάκη. Κατάθεση του κρατικού προϋπολογισμού του οικονομικού έτους 2025, συνοδεύθηκε και από Ειδική έκδοση του προϋπολογισμού επιδόσεων οικονομικού έτους 2025. Τέλος, επιπλέον κατατέθηκε ο Απολογισμός και ο Γενικός Ισολογισμός του Κράτους οικονομικού έτους 2023, συνοδευόμενος από την Έκθεση του Ελεγκτικού Συνεδρίου.
-  **Έρχονται αλλαγές μαζί με τις προσλήψεις της Δημοτικής Αστυνομίας.** Αλλάζει εκ βάθρων η Δημοτική Αστυνομία, καθώς το υπουργείο Εσωτερικών προωθεί ταχέως τον ανασχεδιασμό και αναδιοργάνωσή της σε συνεργασία με τους εμπλεκόμενους φορείς, ενόψει των 1.213 νέων προσλήψεων σε 158 δήμους της χώρας.
-  **Στις Βρυξέλλες ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς για την αντιπλημμυρική θωράκιση.** Την ανάγκη θέσπισης ενός μόνιμου χρηματοδοτικού μηχανισμού στήριξης προς τις ευρωπαϊκές Περιφέρειες για την υλοποίηση έργων προστασίας από φυσικούς κινδύνους, καθώς και την προώθηση των ανάλογων νομοθετικών προβλέψεων, τόνισε ο Περιφερειάρχης Αττικής Νίκος Χαρδαλιάς στην παρέμβασή του στις εργασίες της 163ης Ολομέλειας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Περιφερειών, που διεξάγεται στις Βρυξέλλες. Στο περιθώριο των εργασιών της Ολομέλειας, ο Περιφερειάρχης Αττικής συναντήθηκε με τον Ευρωβουλευτή της ΝΔ και πρώην Αντιπρόεδρο του ΕΛΚ Βαγγέλη Μειμαράκη και τον Ευρωβουλευτή του ΠΑΣΟΚ και Αντιπρόεδρο των Σοσιαλιστών στο Ευρωκοινοβούλιο Γιάννη Μανιάτη. Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν θέματα που αφορούν στο ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι Ευρωπαϊκές Περιφέρειες στο μέλλον της Ένωσης, καθώς και στις ενέργειες που απαιτούνται για τη θωράκισή τους από φυσικούς κινδύνους. Ο κ. Χαρδαλιάς ενημέρωσε τους Ευρωβουλευτές για τις πρωτοβουλίες και για την προσπάθεια που γίνεται στην Περιφέρεια Αττικής, με στόχο τη δημιουργία μιας ανθεκτικής, πράσινης και βιώσιμης Μητροπολιτικής Περιφέρειας, με σεβασμό στον άνθρωπο αλλά και στο περιβάλλον.
-  **Ψηφιακά και χωρίς να απαιτείται η προσκόμιση άδειας και πινακίδων, γίνεται η ακινησία οχημάτων** για λόγους μεταξύ άλλων κλοπής, υπεξαίρεσης ή ανωτέρας βίας, καθώς και η ακινησία οχημάτων που ανήκουν σε αποβιώσαντες ιδιοκτήτες. Ειδικότερα, με κοινή απόφαση του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου και του Διοικητή της ΑΑΔΕ, Γιώργου Πιτσιλή, η θέση σε ακινησία οχημάτων: λόγω κλοπής ή υπεξαίρεσης οχήματος, κυκλοφορίας στο εξωτερικό, κατάσχεσης ή περισυλλογής ή αφαίρεσης των στοιχείων κυκλοφορίας του από δημόσια αρχή, ολοσχερούς καταστροφής, πλειστηριασμού, ανολοκλήρωτης μεταβίβασης, παράδοσης για ανακύκλωση και κάθε άλλης περίπτωσης όπου ο ιδιοκτήτης ή κάτοχος του οχήματος δεν έχει στην κατοχή του είτε το όχημα είτε τα στοιχεία κυκλοφορίας του αποβιώσαντος ιδιοκτήτη δηλώνεται εφεξής: χωρίς να κατατίθενται στην ΑΑΔΕ στοιχεία κυκλοφορίας – μέσω της ψηφιακής εφαρμογής «Τα Αιτήματά μου» στην ψηφιακή πύλη myAADE, στη διαδρομή Τα Αιτήματά μου > Νέο Αίτημα > Φορολογία > Αυτοκίνητα > Ακινησία λόγω κλοπής, κ.λπ. ή θανάτου.

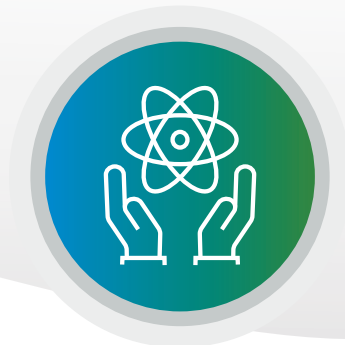
# ΔΕΠΑ ΕΜΠΟΡΙΑΣ

## ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΣΑ ΠΑΝΕ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΠΡΟΣΤΑ



### Βιωσιμότητα

Μείωση των εκπομπών ρύπων άνω του 26% σε έναν χρόνο  
Εφαρμογή των κριτηρίων ESG και των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ



### Ενεργειακή Ασφάλεια

Με το ανταγωνιστικό χαρτοφυλάκιο προμήθειας φυσικού αερίου εγγυόμαστε την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας



### ΑΠΕ

Ισχύς άνω των 700 MW σε όλη τη χώρα, με στόχο το 1 GW  
Ανάπτυξη πράσινων καυσίμων (υδρογόνο, βιομεθάνιο)



### Αγωγός IGB

Δυναμικότητα 3 δισεκατομμύρια m<sup>3</sup> φυσικού αερίου ετησίως



### Τερματικός LNG Αλεξανδρούπολης

Χωρητικότητα 153.500 m<sup>3</sup> LNG  
Δυναμικότητα 5,5 δισεκατομμύρια m<sup>3</sup> τον χρόνο



### Ηλεκτροπαραγωγή με φυσικό αέριο

Μονάδα Αλεξανδρούπολης ισχύος 840 MW προς αντικατάσταση 3 ρυπογόνων λιγνιτικών μονάδων  
Μονάδα Αλβανίας ισχύος 174 MW



### Διεθνής Δραστηριοποίηση και Εξωστρέφεια

Παρουσία σε όλες τις βασικές περιφερειακές αγορές φυσικού αερίου και ηλεκτρικής ενέργειας και συνεχής αύξηση των εξαγωγών



### FISIKON

Πανελλαδικό δίκτυο 28 πρατηρίων με CNG/FISIKON και προώθηση της αεροκίνησης

Είμαστε πίσω από τη δυναμική μεταμόρφωση της ΔΕΠΑ Εμπορίας σε μία σύγχρονη ολοκληρωμένη εταιρεία ενέργειας, με υψηλή καθετοποίηση. Χάρη στον μακρόπνοο σχεδιασμό, τις στοχευμένες επενδύσεις και τις στρατηγικές συνεργασίες, αντιμετωπίσαμε με επιτυχία τις προκλήσεις της ενεργειακής κρίσης και θωρακίσαμε την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας. Στηρίζουμε την ελληνική οικονομία εξασφαλίζοντας ενεργειακή επάρκεια και προσιτές τιμές για τις επιχειρήσεις και τις βιομηχανίες της χώρας. Είμαστε πίσω από το πράσινο σχέδιο που μας πάει στο μέλλον, με επενδύσεις σε ηλεκτροπαραγωγή από φυσικό αέριο, ΑΠΕ και πράσινα καύσιμα.

ΟΜΙΛΟΣ



Κ Ρ Α Τ Α Μ Ε Τ Η Ζ Ω Η Ε Ν Ε Ρ Γ Η



# ΕΠΗΛΟΔΙΑ

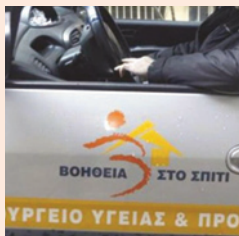


**Ιωάννινα:** 223 θέσεις πάρκινγκ για ΑμεΑ και ράμπες σε 36 σχολεία. Συνολικά 141 ατομικές και 82 γενικές θέσεις στάθμευσης για Άτομα με Αναπηρία υπάρχουν οριοθετημένες στον Δήμο Ιωαννιτών, ενώ προχωρούν επίσης και οι εργασίες προσβασιμότητας σε σχολεία της πόλης. Μέχρι σήμερα έχουν κατασκευαστεί ράμπες σε 36 σχολεία και υπολείπονται σε άλλα οκτώ, χωρίς όμως να έχουν εγκατασταθεί σε όλες τα πλαϊνά κάγκελα, ώστε να είναι πλήρως λειτουργικές, σύμφωνα με όσα ανέφερε ο αντιδήμαρχος έργων Κώστας Γκόγκος, απαντώντας σε ερώτηση που τέθηκε από την παράταξη «Ιωάννινα\_2023» σχετικά με τη διευκόλυνση της κινητικότητας των ΑμεΑ στον δήμο μας.

**Κρήτη:** Δεκάδες γονείς παιδιών με ειδικές ανάγκες που φοιτούν στα σχολεία του ΕΝΕΕ-ΓΥΛ και του ΕΕΕΕΚ στη Λότζια, στην Κρήτη, διαμαρτύρονται, καθώς μία κατολίσθηση στο οικοπέδο, όπου στεγάζονται, απειλεί την σωματική ακεραιότητα των μαθητών. Οι γονείς ζητούν λύσεις εδώ και τώρα, ξεκαθαρίζοντας από τη μία ότι δεν μπορούν να επιστρέψουν στις απαράδεκτες και επικίνδυνες αποθήκες που ονομάστηκαν σχολική στέγη που προσβάλλουν την ανθρώπινη αξιοπρέπεια, ενώ έθιξαν και το ζήτημα της κατολίσθησης στο τμήμα του κήπου, όπου τα παιδιά φυτεύουν τα λάχανα γεγονός που, όπως υποστηρίζουν, θα μπορούσε να συμβεί το μοιραίο.



**Αθήνα:** Στα χέρια της αστυνομίας βρίσκεται κύκλωμα εμπορίας ανθρωπών που εκμεταλλευόταν άτομα ΑμέΑ, αναγκάζοντάς τα να ζητιανεύουν. Η σπείρα, τουλάχιστον από τον Μάιο του 2021, έφερνε στην Ελλάδα άτομα από τη Βουλγαρία που είχαν είτε οικονομικά, είτε κινητικά, είτε διανοητικά προβλήματα. Για να τους πείσουν, τους έλεγαν ότι θα τους εξασφαλίσουν νόμιμη εργασία στην Αθήνα είτε ότι θα τους έδιναν ένα καλό ποσοστό των χρημάτων που θα συγκέντρωναν από την επαιτεία.



**Μεσολόγγι:** Το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» παρέχει δωρεάν υπηρεσίες φροντίδας σε συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη και απευθύνεται σε πολίτες άνω των 65 ετών, σε άτομα με αναπηρία άνω του 67% και σε άτομα έχουν χαμηλό εισόδημα. Προτεραιότητα δίνεται σε εκείνους που ζουν μόνοι τους ή δεν έχουν την πλήρη φροντίδα της οικογένειας ή το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

**Ηγουμενίτσα:** Επίσκεψη στο ΚΔΑΠ-μεΑ «Το εργαστήρι» του Δήμου Ηγουμενίτσας πραγματοποιήθηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου ΑμεΑ Θεσπρω Σ' ένα πολύ όμορφο και ευχάριστο περιβάλλον έγινε η φιλοξενία από τα παιδιά κυρίως ενήλικες και το προσωπικό του. Στο ΚΔΑΠ ΑμεΑ στεγάζονται καθημερινά, εκτός από το Σαββατοκύριακο, 25 παιδιά και από τους τρεις Δήμους του Νομού και λειτουργεί τις πρωινές ώρες.



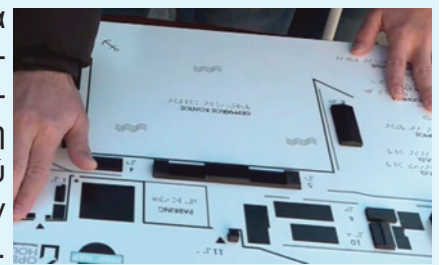
**Τέμπη:** Ο Δήμος Τεμπών, με στόχο την ουσιαστική υποστήριξη των δημοτών που βρίσκονται σε οικονομική αδυναμία και αντιμετωπίζουν τον κοινωνικό αποκλεισμό, ανακοινώνει την έναρξη αιτήσεων εγγραφής ή επανεγγραφής στο Κοινωνικό Παντοπωλείο για το έτος 2025. Από το 2013, το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου στηρίζει σε σταθερή βάση τους κατοίκους παρέχοντας είδη πρώτης ανάγκης και ένδυσης, συμβάλλοντας έτσι στην ανακούφιση των ευπαθών κοινωνικών ομάδων. Η Δομή στεγάζεται στο Μακρυχώρι, δίπλα στο Νηπιαγωγείο, και εξυπηρετεί τους δημότες του Δήμου Τεμπών, δίνοντας έμφαση σε άτομα που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες, άτομα με αναπηρία, ηλικιωμένους και για πολύτεκνες οικογένειες!!

**Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Τεμπών**



**Πάτρα:** Τα παιδιά των δύο ΚΔΑΠ ΑμεΑ «ΚΟΜΑΙΘΩ» και «ΑΜΠΕΤ ΧΑΣΜΑΝ» του Κοινωνικού Οργανισμού του Δήμου Πατρέων (ΚΟΔΗΠ) επισκέφθηκαν το ιστορικό Καταφύγιο της πόλης, που βρίσκεται κάτω από την πλατεία Υψ. Αλωνίων.

**Θεσσαλονίκη:** Μια σημαντική δράση συμπερίληψης και προσβασιμότητας πραγματοποιήθηκε στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης, όπου άτομα με οπτική και ακουστική αναπηρία είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στους χώρους και τα κτίρια του λιμανιού. Η ξενάγηση έγινε με τη βοήθεια ειδικού οπτικού χάρτη και διερμηνείας στην ελληνική νοηματική γλώσσα.







**Βόλος:** Το Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία του Δήμου Βόλου προσκαλεί ενδιαφερόμενους να καταθέσουν αιτήσεις συμμετοχής με σκοπό την ένταξη τους και τη λήψη υπηρεσιών από τη δομή. Το ΚΔΗΦ – ΑμεΑ είναι μια δομή συγχρηματοδοτούμενη από την Ευρωπαϊκή Ένωση και την Ελλάδα στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2021-2027 και αποτελεί έναν χώρο ημερήσιας φιλοξενίας 15 ατόμων με κινητικές ή/και αισθητηριακές αναπηρίες, ατόμων με νοητική υστέρηση ή πολλαπλές αναπηρίες. Για την εγγραφή των ωφελούμενων αλλά και για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο ΚΔΗΦ ΑμεΑ του Δήμου Βόλου, Λήμνου 12 με Ελασσόνος στα Παλαιά Βόλου. Στοιχεία επικοινωνίας από 7:00-15:00 στο τηλ: 2421031225 και το Email: kdhfamea@volos-city.gr



**Τρίπολη:** Η ΑΕΚ Τρίπολης για τρίτη συνεχή χρονιά είναι θερμός υποστηρικτής της Δράσης “Συλλέγουμε πλαστικά καπάκια και προσφέρουμε αναπηρικά αμαξίδια”. Η ανακοίνωση της ΑΕΚ Τρίπολης: “Πιστοί στη δέσμευσή μας να στεκόμαστε δίπλα σε όλους όσους έχουν ανάγκη και αντιμετωπίζουν προβλήματα, πολλαπλασιάζουμε το καθήκον μας ώστε να είμαστε αφοσιωμένοι στον στόχο μας.”



**Νίκαια:** Έστησαν παγοδρόμιο πάνω σε οδεύσεις τυφλών. Ενόψει της χριστουγεννιάτικης περιόδου και των συνακόλουθων εκδηλώσεων, στη Νίκαια τοποθέτησαν παγοδρόμιο, αγνοώντας ωστόσο, τις ειδικές οδεύσεις που υπήρχαν στο σημείο, με την προσβασιμότητα σε άτομα με προβλήματα όρασης να καθίσταται αδύνατη. Πιο συγκεκριμένα, ο δήμος προχώρησε στο στήσιμο ενός παγοδρομίου στην πλατεία Αγίου Ελευθερίου με αφορμή τις εκδηλώσεις των Χριστουγέννων, χωρίς να λάβουν υπόψη τους τις οδεύσεις των τυφλών.



**Καλαμάτα:** Επτά αθλητικά προγράμματα θα λειτουργήσουν στο Δήμο Καλαμάτας, στο πλαίσιο του προγράμματος «Άθληση για όλους» το οποίο πραγματοποιείται σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού για τη χρονιά 2024-2025. Οι συμμετέχοντες στα προγράμματα θα πρέπει να προσκομίσουν μία βεβαίωση από Παθολόγο ή Καρδιολόγο. Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο τηλεφ. 27213-60774.



**Λοκρίδα:** Μία σοβαρή υπόθεση ενδοοικογενειακής βίας σε βάρος μίας 39χρονης γυναίκας ΑμεΑ από τον σύντροφό της. Ο 38χρονος κατηγορούμενος μετέβη στο σπίτι της 39χρονης στην Λοκρίδα όπου την απείλησε με... κοσιά όταν εκείνη αρνήθηκε να της κάνει το τραπέζι.



**Σητεία:** Η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Σητείας απεδέχθει την δωρεά από την Βουλή των Ελλήνων για την κάλυψη του κόστους προμήθειας ενός ειδικού οχήματος μεταφοράς ΑμεΑ. Η σημαντική αυτή εξέλιξη ήρθε μετά από αίτημα του Δήμου Σητείας προκειμένου να δοθεί λύση στα προβλήματα μετακίνησης που προκύπτουν για τα άτομα ΑμεΑ των δομών του Δήμου. Ο Δήμος Σητείας διαχρονικά αποδεικνύει την έμπρακτη στήριξη του στις ευάλωτες ομάδες της κοινωνίας μας και επιχειρεί και με αυτόν τον τρόπο, να επιλύσει τα προβλήματα προσβασιμότητας και βελτίωσης των όρων διαβίωσης και καθημερινότητας των ΑμεΑ.

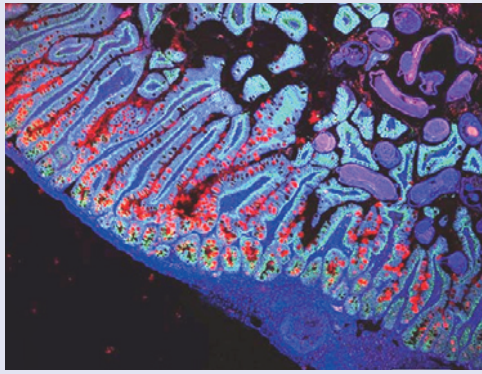
**Φλώρινα:** Η Μαρία Συρεγγέλα στη Φλώρινα επισκέφθηκε το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΑΠ ΜΕΑ) «Πρόσβαση». Γνωστή για την ευαισθησία της στα κοινωνικά θέματα και στις ευπαθείς ομάδες επισκέφθηκε το Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΑΠ ΜΕΑ) «Πρόσβαση». Εκεί πήρε μέρος και στο πάρτι γενεθλίων του 7χρονου Θεολόγου, ενός παιδιού που καθημερινά αποδεικνύει ότι η θέληση για ζωή μπορεί να υπερπηδήσει όλα τα εμπόδια της καθημερινότητας ενός ανθρώπου με αναπηρία...



**Τήνος:** Ο Δήμος Τήνου, λαμβάνοντας υπόψη την παρούσα οικονομική συγκυρία και τις έκτακτες οικονομικές ανάγκες που προκλήθηκαν στους δημότες μας τόσο από το σχετικά πρόσφατο πέρασμα της πανδημίας COVID-19, όσο και από την διαμόρφωση υψηλών τιμών στα καταναλωτικά αγαθά, την ενέργεια, την στέγαση και άλλα, σε σύγκριση με το εισόδημα, και με κύριο στόχο την υποστήριξη των ευπαθών κοινωνικών ομάδων, ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων, σύμφωνα πάντα με την οικονομική δυνατότητα του Δήμου, αποφάσισε την χορήγηση εκτάκτου οικονομικού βοηθήματος σε εμπερίστατους συμπολίτες.



## Ερευνητές δημιουργούν τον πρώτο Άτλαντα Ανθρώπινων Κυττάρων



Μια σειρά ερευνών-ορόσημο για την κατανόηση του ανθρώπινου σώματος δημοσιεύθηκαν στα περιοδικά του ομίλου Nature, στο πλαίσιο της προσπάθειας ανάπτυξης του πρώτου Άτλαντα Ανθρώπινων Κυττάρων. Σε μια συλλογή περισσότερων από 40 άρθρων παρουσιάζονται έρευνες για μια μεγάλη ποικιλία ιστών, τύπων κυττάρων και οργάνων, όπως ο εγκέφαλος, το ανοσοποιητικό σύστημα, το έντερο και το ενδομήτριο, επιτρέποντας την ακριβέστερη ταυτοποίηση κυτταρικών τύπων και την κατανόηση της κυτταρικής ετερογένειας σε διάφορα βιολογικά πλαίσια και ασθένειες. Οι έρευνες αξιοποιούν νέα δεδομένα και εργαλεία, ορισμένα από τα οποία βασίζονται στην τεχνητή νοημοσύνη και τη μηχανική μάθηση, για να βοηθήσουν στην κατανόηση της ανθρώπινης υγείας σε κυτταρικό επίπεδο. Μεταξύ άλλων στις δημοσιεύσεις παρουσιάζονται: ο τρόπος σχηματισμού του πλακούντα και του σκελετού, οι αλλαγές κατά την ωρίμανση του εγκεφάλου, οι αντιδράσεις των πνευμόνων στον Covid-19, ο πληρέστερος μέχρι σήμερα κυτταρικός χάρτης του ανθρώπινου εντέρου και ο εντοπισμός ενός τύπου κυττάρων του εντέρου που μπορεί να εμπλέκεται στη φλεγμονή του εντέρου, ο πρώτος άτλαντας του αναπτυσσόμενου ανθρώπινου θύμου αδένου, που εκπαιδεύει τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος για την προστασία από λοιμώξεις. Το ανθρώπινο σώμα περιλαμβάνει περίπου 37,2 τρισεκατομμύρια κύτταρα και κάθε τύπος κυττάρου έχει μια μοναδική λειτουργία. Η κατανόηση της πολυπλοκότητας του ανθρώπινου σώματος σε κυτταρικό επίπεδο αποτελεί πρόκληση, αλλά είναι ζωτικής σημασίας για την πρόοδο της ιατρικής επιστήμης. Τις έρευνες κάνει η κοινοπραξία «Human Cell Atlas» (HCA), που ιδρύθηκε το 2016 με στόχο τη δημιουργία ενός άτλαντα για κάθε τύπο κυττάρου στο ανθρώπινο σώμα. Αποτελείται από περισσότερους από 3.600 επιστήμονες σε 102 χώρες, οι οποίοι μέχρι σήμερα έχουν σκιαγραφήσει πάνω από 100 εκατομμύρια κύτταρα από περισσότερους από 10.000 ανθρώπους. Ανάμεσα στους βασικούς χρηματοδότες των ερευνών είναι η πρωτοβουλία του ιδρυτή του Facebook «Chan Zuckerberg Initiative».

## Αφρική: Μήνυμα ελπίδας από μαθήτριά με σοβαρή πάθηση στα πόδια

να κορίτσι από την Αφρική με ακαμψία στα πόδια υπεβλήθη σε χειρουργική επέμβαση που άλλαξε τη ζωή της και κατάφερε να γίνει ψηλότερη κατά 14 εκατοστά. Η Fudia γεννήθηκε με μια ορθοπεδική πάθηση που επιδεινώθηκε με την πάροδο του χρόνου και έκανε τα πόδια της να στρίβουν προς τα μέσα σε γωνία 90 μοιρών, καθιστώντας εξαιρετικά δύσκολο και επώδυνο το περπάτημά της. Τα νοσοκομεία στη Σιέρα Λεόνε δεν μπόρεσαν ποτέ να τη βοηθήσουν, αλλά ο θεός της Τζόζεφ συνειδητοποίησε ότι υπήρχε ακόμα ελπίδα—με τη μορφή των Mercy Ships, μιας διεθνούς νοσοκομειακής φιλανθρωπικής οργάνωσης που ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο. Ως κηδεμόνας της, μετακόμισε με τη Fudia στο Freetown, ώστε να μπορούν να υποβάλουν αίτηση για βοήθεια την επόμενη φορά που ελλιμενίστηκαν εκεί τα Mercy Ships. Μετά από έξι χρόνια αναμονής μέχρι να επιστρέψει το 2023, η 9χρονη μεταφέρθηκε στο πλοίο και διαγνώστηκε με τη νόσο του Blount, η οποία προκαλεί σοβαρές παραμορφώσεις στα πόδια. Η Βρετανίδα εθελόντρια χειρουργός Ρέιτσελ Μπάκιγχαμ πραγματοποίησε μια τετράωρη επέμβαση στη Φούντια που ίσιωσε πλήρως τα πόδια της και την άφησε να περπατά με αυτοπεποίθηση. Παρέμεινε δυνατή και τώρα στέκεται ξανά στα πόδια της στέλνοντας ένα μήνυμα αισιοδοξίας και ελπίδας ότι τα πάντα μπορούν να αλλάξουν με επιμονή, υπομονή και θέληση.



## Πρόστιμο 50 εκατομμυρίων δολαρίων επιβλήθηκε στην American Airlines για παραβίαση κανόνων ΑΜΕΑ

Η κυβέρνηση των ΗΠΑ επέβαλε πρόστιμο 50 εκατομμυρίων δολαρίων στην American Airlines για την αποτυχία παροχής βοήθειας αναπηρικών αμαξιδίων σε επιβάτες με αναπηρίες και την καταστροφή χιλιάδων αναπηρικών αμαξιδίων σε μια περίοδο πέντε ετών. Η κυβέρνηση ισχυρίστηκε επίσης ότι η American σε ορισμένες περιπτώσεις παρείχε μη ασφαλή βοήθεια στους επιβάτες, η οποία κατά καιρούς είχε ως αποτέλεσμα τραυματισμούς. Η American θα καταβάλει πρόστιμο ύψους 25 εκατομμυρίων δολαρίων στο πλαίσιο του διακανονισμού για την επίλυση των ισχυρισμών, χωρίς να παραδεχτεί αδικήματα. Ο αερομεταφορέας αντιμετωπίζει επίσης πρόσθετο πρόστιμο 25 εκατομμυρίων δολαρίων εάν δεν δαπανήσει το ίδιο ποσό για επενδύσεις για τη βελτίωση του χειρισμού των αναπηρικών αμαξιδίων και αποζημίωση των επηρεαζόμενων επιβατών, σύμφωνα με τη συμφωνία. Η American ανέφερε σε ανακοίνωσή της ότι δεσμεύεται να εξυπηρετεί τους επιβάτες με αναπηρία με «σημαντικές δράσεις»



**HELLENiQ  
ENERGY**



Χρυσός Χορηγός της Ελληνικής  
Παραολυμπιακής Επιτροπής

# Συνεχίζουμε δίπλα σας.



Είμαστε περήφανοι να στηρίζουμε έμπρακτα  
τους ανθρώπους που μας αποδεικνύουν ότι  
τα όνειρα δεν έχουν όρια.

**HELLENiQ ENERGY**  
Χρυσός Χορηγός Ελληνικής  
Παραολυμπιακής Επιτροπής

# Επί του πιεστηρίου...



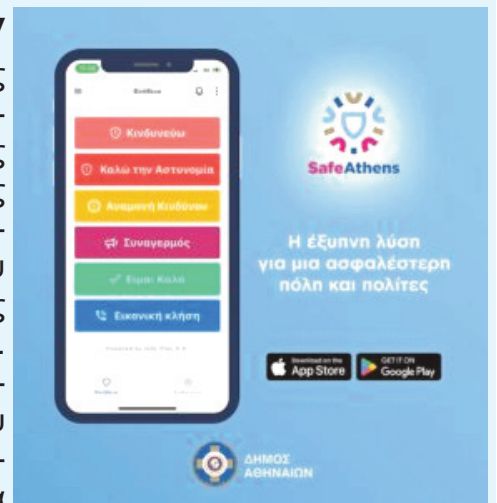
## e-ΕΦΚΑ: Επανευβολή αιτήσεων για συντάξεις αναπηρίας

**Συνέχεια σελ 1.** Η Διοίκηση του e-ΕΦΚΑ ενημερώνει ότι, σύμφωνα με τη διάταξη της παραγράφου 2 του άρθρου 43 του Ν. 5157/2024, αιτήσεις συνταξιοδότησης λόγω αναπηρίας, οι οποίες έχουν υποβληθεί από 1/1/2024 έως 15/11/2024 και έχουν απορριφθεί λόγω μη διακοπής της ασφαλιστέας απασχόλησης κατά την ημερομηνία υποβολής της αίτησης, μπορούν να επανευποβληθούν εντός έξι (6) μηνών από τη δημοσίευση του νόμου, δηλαδή έως τις 14/05/2025. Τα

οικονομικά αποτελέσματα των αιτήσεων αυτών θα ισχύουν αναδρομικά από την ημερομηνία υποβολής της αρχικής αίτησης που απορρίφθηκε (σύμφωνα με την Εγκύκλιο 37/2024 του e-ΕΦΚΑ). Ως εκ τούτου, όσοι ασφαλισμένοι ανήκουν στην παραπάνω κατηγορία και επιθυμούν να συνταξιοδοτηθούν λόγω αναπηρίας, θα πρέπει να επανευποβάλουν ηλεκτρονική αίτηση συνταξιοδότησης μέσω του ιστότοπου του e-ΕΦΚΑ το αργότερο έως τις 14/05/2025.

## SafeAthens: Η νέα εφαρμογή του Δήμου Αθηναίων

**Συνέχεια σελ 1.** Ο Δήμος Αθηναίων, θέλοντας να ενισχύσει το αίσθημα ασφάλειας των δημοτών του, παρουσιάζει το SafeAthens. Η καινοτόμα εφαρμογή που αναπτύχθηκε από τη ΔΑΕΜ, δίνει τη δυνατότητα σε οποιονδήποτε κινείται εντός των ορίων του Δήμου, να αναφέρει άμεσα μια σειρά από πιθανούς έκτακτους κινδύνους, ή φυσικές καταστροφές που ενδέχεται να αντιμετωπίσει στην καθημερινότητά του. Η εφαρμογή παρουσιάστηκε κατά τη συνάντηση του Δημάρχου Αθηναίων, Χάρη Δούκα με τον Πρόεδρο της Ομοσπονδίας Κωφών Ελλάδος (ΟΜΚΕ), Κωνσταντίνο Σίμψη και τον Γενικό Γραμματέα ΟΜΚΕ, Ιωάννη Στουφή. Η εφαρμογή επιτρέπει στον χρήστη να ειδοποιηθεί με SMS (ή με push notification): Τις κοντινές επαφές του, παρέχοντας την τοποθεσία και την κίνησή του πάνω σε χάρτη (live tracking). Την αστυνομία σε περιπτώσεις επίθεσης, αποστέλλοντας την τοποθεσία, την κίνησή του πάνω σε χάρτη (live tracking) και τα προσωπικά του στοιχεία. Τις επιλεγμένες επαφές του για να επιβεβαιώσει ότι είναι καλά ανά πάσα στιγμή, είτε αφού έχει ξεπεράσει κάποιον κίνδυνο είτε για καθημερινή ενημέρωση. Τις επιλεγμένες επαφές του για βοήθεια, κουνώντας τη συσκευή, με πληροφορίες για την τοποθεσία και την κίνησή του πάνω σε χάρτη (live tracking). Ιδανικό για όσους θέλουν περισσότερη ασφάλεια καθημερινά. Επιπλέον, ο χρήστης μπορεί να ενεργοποιήσει τον συναγερμό, τραβώντας την προσοχή των γύρω του, με σκοπό να του προσφέρουν βοήθεια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Αν ο συναγερμός παραμείνει ενεργοποιημένος για 30 δευτερόλεπτα, αποστέλλει αυτόματα SMS ή, αν οι επαφές έχουν την εφαρμογή, στέλνει push notification στις επιλεγμένες επαφές, περιλαμβάνοντας την τοποθεσία και την κίνησή του πάνω σε χάρτη (live tracking). να πραγματοποιήσει εικονική κλήση, δείχνοντας ότι μιλάει με κάποιο κοντινό του πρόσωπο. Αυτή η λειτουργία μπορεί να χρησιμοποιηθεί προληπτικά σε περιπτώσεις πιθανών κινδύνων, καθώς ο χρήστης θα φαίνεται ότι δεν είναι μόνος του, δημιουργώντας την αίσθηση ότι κάποιος «μάρτυρας» ακούει. Μπορείτε να δείτε και να κατεβάσετε την εφαρμογή SafeAthens στον σύνδεσμο: <https://safeathens.gr/>



## Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το 3ο Συνέδριο του ΠΑΝΟΡΜΟΥ

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 3ο Συνέδριο του Συνεργατικού Σχήματος ΠΑΝΟΡΜΟΣ, που πραγματοποιήθηκε στο Εμπορικό & Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών συγκεντρώνοντας πλήθος Ασφαλιστικών Διαμεσολαβητών, Στελεχών Ασφαλιστικών Επιχειρήσεων και Εκπροσώπων Φορέων. Η εκδήλωση με θέμα: "Η Τέχνη της Συνεργατικότητας: Συνδέοντας Ανθρώπους, Δημιουργώντας Αποτελέσματα" αποτέλεσε μια μοναδική ευκαιρία για συζήτηση και ανταλλαγή ιδεών γύρω από τις πιο σύγχρονες τάσεις και προκλήσεις στους τομείς της Συνεργατικότητας, του Ψηφιακού Μετασχηματισμού και της Πράσινης Μετάβασης. Στο πλαίσιο της οικολογικής ευαισθησίας και της καινοτομίας, όλοι οι συμμετέχοντες, πριν εισέλθουν στο χώρο του Συνεδρίου, ταυτοποιήθηκαν εύκολα και γρήγορα μέσω QR code που είχε αποσταλεί στο κινητό τους. Επίσης, έλαβαν ως δώρο μία φορητή συσκευή αποθήκευσης ενέργειας (power bank), στην επιφάνεια της οποίας υπάρχει τυπωμένος δισδιάστατος γραμμωτός κώδικας, όπου σκανάροντάς τον, αποκτούν άμεση πρόσβαση σε όλες τις πληροφορίες της εκδήλωσης, αφού το Συνέδριο διεξήχθη χωρίς τη χρήση έντυπου υλικού, ενισχύοντας τη βιωσιμότητα και τη σύγχρονη ψηφιακή εμπειρία. Το καλωσόρισμα και το συντονισμό της εκδήλωσης ανέλαβε η Γενική Διευθύντρια του ΠΑΝΟΡΜΟΥ Αγγελική Φυλακτού. Η εναρκτήρια ομιλία έγινε από τον Πρόεδρο Κλήμη Δημαρχιάδη και ακολούθησαν διακεκριμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, οι οποίοι μοιράστηκαν τις γνώσεις και την εμπειρία τους, συμβάλλοντας σε έναν εποικοδομητικό διάλογο. Το επόμενο ραντεβού είναι για το 4ο Συνέδριο του Cluster ΠΑΝΟΡΜΟΣ που θα πραγματοποιηθεί το Φθινόπωρο του 2025....



# Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



## ΕΝΑ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ

**Συνέχεια σελ 1** Μία μεγάλη αγκαλιά από μαθητές της τετάρτης δημοτικού και δασκάλους σε προσβάσιμους και όμορφους χώρους μας περίμενε στις 3 Δεκεμβρίου στην Ελληνοαγγλική Αγωγή στο Μαρούσι για να γιορτάσουμε όλοι μαζί την Παγκόσμια Ημέρα των Ατόμων με Αναπηρία. Το ήθος, η συμπεριφορά και η ευγένεια είναι από τα καλύτερα μαθήματα που διδάσκουν οι καθηγητές στους μαθητές σε αυτό το σχολείο. Τουλάχιστον οι μικροί μας φίλοι, μας θυμούνται με αγάπη

σε όλες τις γιορτές παίρνοντας τα δώρα που θέλουν να προσφέρουν από εμάς ενώ οι μεγάλοι και τα πολιτικά πρόσωπα μας θυμούνται μόνο όταν μας χρειάζονται. Αγαπητοί μικροί μας, φίλοι εσείς μπορείτε να κάνετε τον κόσμο καλύτερο. το είδαμε στα μάτια σας και θέλουμε να σας δώσουμε μία ευχή. Να πραγματοποιήσετε όλα τα όνειρά σας και να είστε πάντα γεμάτοι καλοσύνη και αγάπη προς τον συνάνθρωπο μέχρι τα βαθιά σας γεράματα και να θυμάστε πάντα αυτούς που σας δίδαξαν όλα αυτά που μάθατε και θα μαθαίνετε στην ζωή σας. Κάπου σε μια γωνιά των αναμνησεών σας αν θέλετε να θυμάστε και εμάς. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς και πιστεύουμε ότι στο μέλλον θα συναντηθούμε ξανά για να γιορτάσουμε γιατί η ζωή πρέπει να είναι κάθε μέρα μία μεγάλη γιορτή.

**Το Κέντρο μας δεν επιδοτείται, είναι αυτοβιώσιμο και στηρίζεται μόνο από τις οικογένειες των ΑμεΑ που εκπροσωπούμε και τις διάφορες χειροτεχνίες που δημιουργούνται στα εργαστήριά μας. Όσοι επιβραβεύουν την εργασία, μας δίνουν την δύναμη να συνεχίσουμε. Από μεγάλα λόγια χορτάσαμε. Κάντε πράξεις τα λόγια όπως εμείς τις χειροτεχνίες μας και τότε όλοι και όλα θα είναι αποτελεσματικά, ανταποδοτικά και οφέλημα προς κάθε κατεύθυνση. Επικοινωνήστε μαζί μας: [www.keana.gr](http://www.keana.gr) [ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com) τηλ. 2102480235, 6937598459**



## Ποδοσφαιρικό τουρνουά με φιλανθρωπικό χαρακτήρα από τον Δήμο Αθηναίων



**Συνέχεια σελ 1** Παρουσία εκατοντάδων θεατών πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Δεκεμβρίου στο ανοιχτό γήπεδο του ΡΟΥΦ το ποδοσφαιρικό τουρνουά αγάπης, που διοργανώθηκε από την Αναπτυξιακή Εταιρεία του Δήμου Αθηναίων σε συνεργασία με τη ΣΤΑ.ΣΥ Α.Ε. Μέσα από το τουρνουά, στο οποίο συμμετείχαν δεκατέσσερις ομάδες ανδρών και γυναικών, στάλθηκε ένα μήνυμα αγάπης, σεβασμού και αλληλεγγύης στους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη. Από νωρίς το πρωί έως και αργά το απόγευμα, δημότες από όλες τις γειτονιές της Αθήνας έφταναν στο Σεράφειο Συγκρότημα του Δήμου Αθηναίων, κρατώντας σακούλες με τρόφιμα και ρούχα, τα οποία προορίζονταν για τους ωφελούμενους τους Κέντρου Υποδοχής και Αλληλεγγύης του Δήμου Αθηναίων (ΚΥΑΔΑ).



Μεγάλες εταιρείες όπως η ΔΕΠΑ δημιουργούν στο χώρο τους μικρά bazaar δείχνοντας το κοινωνικό προφίλ όχι μόνο της εταιρείας αλλά και των ανθρώπων που εργάζονται σε αυτήν. Στις 2 του Δεκέμβρη στα γραφεία της ΔΕΠΑ αγκάλιασαν την προσπάθειά μας αγοράζοντας από εμάς δώρα (χειροτεχνίες) επιβραβεύοντας τον αγώνα μας. Η ΔΕΠΑ είναι μία από τις μεγάλες εταιρείες που ξεχωρίζουν για την κοινωνική τους πολιτική. Θέλουμε να τους ευχαριστήσουμε όλους και να τους ευχηθούμε καλές γιορτές,

καλή χρονιά και να είναι πάντα δυνατοί γιατί ο κόσμος του χρειάζεται ιδιαίτερα τώρα που τα χρόνια είναι δύσκολα και πρέπει όλες οι εταιρείες να ακολουθήσουν το παραδειγμά τους.





# ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

## Ανακαλύφθηκε το μεγαλύτερο κοράλλι στον κόσμο, ορατό και από το διάστημα

Επιστήμονες ανακοίνωσαν ότι ανακάλυψαν το μεγαλύτερο κοράλλι στον κόσμο, κοντά στα Νησιά Σολομώντα στον Ειρηνικό Ωκεανό, ένα κοράλλι που είναι τριπλάσιο σε μέγεθος από αυτό που κατείχε το προηγούμενο ρεκόρ. «Μολονότι πιστεύαμε ότι δεν υπάρχει πλέον τίποτα να ανακαλύψουμε στον πλανήτη Γη, βρήκαμε ένα τεράστιο κοράλλι που αποτελείται από σχεδόν ένα δισεκατομμύριο μικρούς πολύποδες και σφύζει από ζωή και χρώματα», δήλωσε ο Ενρίκ Σάλα, οικολόγος του θαλάσσιου περιβάλλοντος. Το κοράλλι βρέθηκε σε περιοχή που είναι γνωστή με την ονομασία "Three Sisters", στα νοτιοανατολικά των Νησιών Σολομώντα, από ομάδα του National Geographic, η οποία μετείχε σε επιστημονική αποστολή στην περιοχή. Σύμφωνα με τους ερευνητές, η αυτόνομη αυτή δομή αναπτύχθηκε σε περίοδο περίπου 300 ετών, από ένα «περίπλοκο δίκτυο» μικροσκοπικών πολυπόδων κοραλλιών. Το τεράστιο κοράλλι που βρέθηκε, διαφέρει από έναν κοραλλιογενή ύφαλο, που αποτελείται από πολλές ξεχωριστές αποικίες, εξήγησαν. Με πλάτος 34 μέτρα και μήκος 32, το νέο κοράλλι των Νησιών Σολομώντα είναι το τριπλάσιο σε μέγεθος από το προηγούμενο που κατείχε το ρεκόρ το οποίο βρίσκεται στην Αμερικανική Σαμόα και ονομάζεται "Big Momma". «Ενώ το Big Momma έμοιαζε με μια τεράστια μπάλα πάγου πάνω στον ύφαλο, το κοράλλι αυτό που ανακαλύφθηκε τώρα είναι σαν ο πάγος να έχει αρχίσει να λιώνει και να απλώνεται στο άπειρο πάνω στον θαλάσσιο βυθό», δήλωσε η Μόλι Τίμερς, η βασική επιστήμονας της αποστολής. Το νέο κοράλλι που ανακαλύφθηκε είναι μεγαλύτερο από μια γαλάζια φάλαινα και επίσης θα μπορούσε να είναι ορατό και ακόμη από το διάστημα, σημείωσε.



## Με ξέφρενους ρυθμούς συνεχίζουν να αυξάνονται οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα

Οι εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα εξαιτίας της καύσης ορυκτών καυσίμων οδεύουν να σπάσουν κάθε ρεκόρ φέτος, αποκαλύπτει μελέτη που δίνεται στη δημοσιότητα από τους επιστήμονες του Global Carbon Project, οι οποίοι σημειώνουν πως δεν βλέπουν να έχει φθάσει στην κορύφωση η καύση πετρελαίου, αερίου και άνθρακα. Κατά τη μελέτη αναφοράς, οι παγκόσμιες εκπομπές CO<sub>2</sub> που οφείλονται στα ορυκτά καύσιμα θα φθάσουν σε επίπεδο άνευ προηγουμένου το 2024, στους 37,4 δισεκ. τόνους, αυξανόμενες κατά 0,8% σε σύγκριση με το 2023.

Κι αν προστεθούν οι προβλεπόμενες εκπομπές που οφείλονται στις μεταβολές της χρήσης γαιών, συμπεριλαμβανομένης της αποψίλωσης των δασών, το σύνολό τους αναμένεται να φθάσει στα 41,6 δισεκ. τόνους φέτος (+2,5%).

## Οι αλλαγές στο Κλίμα γίνονταν κάθε 10.000 χρόνια και τώρα σημειώνονται κάθε χρόνο

Μετά το καταστροφικό χτύπημα του «Daniel» στη Θεσσαλία ο Νικήτας Μυλόπουλος, καθηγητής στο Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και διευθυντής του Εργαστηρίου Υδρολογίας και Ανάλυσης Υδατικών Συστημάτων, μελετά εντατικά την κλιματική κρίση και ειδικότερα ασχολείται με την παρακολούθηση των υδατικών συστημάτων και τον υδρολογικό κύκλο ή, αλλιώς, κύκλο του νερού. «Οι πλημμύρες και η ξηρασία αποτελούν τη νέα κανονικότητα που καλούμαστε να συνηθίσουμε από εδώ πέρα. Οφείλουμε να το πάρουμε απόφαση ότι ζούμε τεκτονικές αλλαγές. Τις τελευταίες τέσσερις δεκαετίες συμβαίνουν τεράστιες αλλαγές. Είμαστε στο επίκεντρο μιας αδυσώπητης κλιματικής κρίσης και υπάρχει αλληλεπίδραση με την οικονομική, την υγειονομική και την ενεργειακή κρίση. Η κλιματική κρίση δημιουργεί ένα νέο περιβάλλον και δημιουργεί νέες αξίες», επισήμανε ο κ. Μυλόπουλος, μιλώντας στην εκδήλωση με τίτλο «Κλιματική κρίση και περιβαλλοντικές πολιτικές» που διοργάνωσε ο δήμος Θεσσαλονίκης και το Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο, στο θέατρο του Πνευματικού Κέντρου. Η κλιματική κρίση είναι ανθρωπογενής και οφείλεται κυρίως στην υπερκατανάλωση των φυσικών πόρων, ανέφερε ακόμη ο κ. Μυλόπουλος. «Αλλαγές στο κλίμα είχαμε πάντα. Αυτό που διαφοροποιείται με το παρελθόν είναι ότι αλλαγές γίνονταν ανά 10.000 χρόνια και τώρα σημειώνονται κάθε χρόνο. Άλλαξε ο φυσιολογικός κύκλος της ψύξης και της θέρμανσης.»



# Ακόμα πιο κοντά στην **ισότιμη** τραπεζική εξυπηρέτηση.

Εξελίσσουμε συνεχώς τις υπηρεσίες, τις λειτουργικότητες αλλά και τα καταστήματά μας. Πάνω από 1.827 άνθρωποι μας έχουν ήδη εκπαιδευτεί για να προσφέρουν στα άτομα με αναπηρία μία νέα τραπεζική πραγματικότητα προσβάσιμη, εύκολη και συμπεριληπτική.

Επιπλέον, εντάσσουμε την **ψηφιακή κάρτα αναπηρίας** στα συστήματά μας, για να έχουν οι κάτοχοί της προτεραιότητα στην εξυπηρέτηση και σημαντικά προνόμια.

Ενημερωθείτε για όλες τις λειτουργικότητες στο [eurobank.gr/prosvasimothta](https://eurobank.gr/prosvasimothta)



# ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

## Τσάκαλης Νικόλαος

Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος  
Διεύθυνση: Περικλέους 4  
12244 Αιγάλεω  
Τηλέφωνο: 6932677420  
Email: drniktsakalis@gmail.com

## Αγγελάκος Μιχαήλ

Ειδικότητα: Ρευματολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209  
11523 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504  
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

## Σταμούλης Δημήτριος

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24  
14671 Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337  
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr  
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

## Μιχοπούλου Αλεξάνδρα

Ειδικότητα: Ψυχολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 94  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 6988203396  
Email: alexandra93michopoulou@gmail.com  
Web: www.amichopoulou.com

## Δερβίσογλου Αθανάσιος

Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού  
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200  
Email: adlasersurgery@gmail.com  
Web: www.adlaser.gr

## Γαλανόπουλος Ηλίας

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094  
Email: galanop.ilias@gmail.com  
Web: www.ilgalanopoulos.gr

## Ζαγοραίος Νικόλαος

Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18  
10676, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191  
Email: nikozagoo@yahoo.com

## Δαμάσκου Πάρις

Ειδικότητα: Ψυχολόγος  
Διεύθυνση: Άνδρου 5  
11257 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 6982995125  
Email: parisdamaskou@gmail.com  
Web: www.linktr.ee/parisdamaskou

## AKTINA CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1  
11528 Αθήνα  
Αγίας Παρασκευής 118  
15232 Χαλάνδρι,  
Διονυσίου Σολωμού 6  
20300 Λουτράκι  
Τηλέφωνο:  
2107241888, 2106810999, 2744062494  
Email: vsliarakos@gmail.com  
Web: www.aktinacenter.gr

## Μαρμούτα Λεμονιά

Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Διεύθυνση: 25<sup>ης</sup> Μαρτίου 170  
13231 Πετρούπολη  
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289  
Email: lmarmouta@gmail.com

## Πανέρης Παντελεήμων

Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40  
11142 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707  
Email: paneris.p@gmail.com

## ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑ

### Καρακατσάνης Σταύρος

Ειδικότητα: Γαστρεντερολόγος  
Διεύθυνση: Καραϊσκού 118  
18535 Πειραιάς  
Τηλέφωνο: 2104297142, 6984608420  
Email: karakatsanisendoscopy@outlook.gr  
Web: www.endoskopiki-karakatsanis.gr

## Τραχανάς Δημήτριος

Ειδικότητα: Γυναικολόγος - Μαιευτήρας  
Διεύθυνση: Παπαδιαμαντοπούλου 3  
11528, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107218111, 697701411  
Email: dimtrah@gmail.com  
Web: www.dtrachanas.webnode.gr

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας [www.keana.gr](http://www.keana.gr), στο blog μας "Το Αγκάθι" [www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) και να μας συναντήσετε σε πολλές σελίδες κοινωνικής δικτύωσης (facebook Συνεργασία-Δημιουργία και facebook Το Αγκάθι), όπου καθημερινά γίνονται δέκτες θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειες μας.



W  
W  
W  
·  
K  
E  
A  
S  
H  
O  
P  
·  
G  
R

# Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) / [info@agkathi.gr](mailto:info@agkathi.gr) - [cosmos@agkathi.gr](mailto:cosmos@agkathi.gr)

