



# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΑΝΘ ΛΙΟΣΙΑ  
Αριθμός Άδειας  
1



ΕΤΟΣ 20

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 251

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

2025



## Κάτι δεν πάει καλά

Στραβός είναι ο γιαλός ή στραβά αρμενίζουμε; Χριστούγεννα - Πρωτοχρονιά με πολλές γιορτές, τραγούδια και παρατάγουδα. Όμως κάτι δεν πάει καλά και είναι φανερό σε μεγάλο βαθμό στην οικογένεια, στην εργασία, στην ατμόσφαιρα ακόμα και στην κατασρόλα της νοικοκυράς που σε πολλές περιπτώσεις δεν έχει κάτι να ρίξει μέσα. Αν μπορούσα τον κόσμο να αλλάξω θα ήθελα να ξεκινήσω από την... **Σελ. 13**

## Ε.Ο.Π.Υ.Υ: Νέος τρόπος έκδοσης γνωματεύσεων μέσω κωδικού στο κινητό

Ο νέος τρόπος λειτουργίας θα απαιτεί την ταυτοποίηση του δικαιούχου μέσω ειδικού κωδικού μιας χρήσης (One-Time-Password), ο οποίος θα αποστέλλεται στο κινητό τηλέφωνο του ασφαλισμένου. Από την 3η Φεβρουαρίου 2025, ο ΕΟΠΥΥ εισάγει ένα νέο σύστημα επιβεβαίωσης για την έκδοση και εκτέλεση γνωματεύσεων στους ασφαλισμένους **Σελ. 3**



## «Φροντιστής της γειτονιάς»: Εντός του 2025 το πρόγραμμα βοήθειας σε όσους χρειάζονται προσωπική φροντίδα στο σπίτι



Το κράτος θα επιδοτεί την πρόσληψη ιδιώτη που θα αναλάβει να φροντίζει το άτομο το οποίο χρειάζεται βοήθεια στην καθημερινότητά του. Η αξία του voucher θα ανέρχεται στα 500 **Σελ. 4**

## ΔΥΠΑ: Πρόγραμμα για 1.000 εργαζόμενους με αναπηρία σε Δήμους



Το πρόγραμμα προβλέπει την κάλυψη 1.000 θέσεων πλήρους ή μερικής απασχόλησης, από εγγεγραμμένα στο Ψηφιακό Μητρώο ανέργων της Δ.Υ.Π.Α. των ΆμεΑ και στοχεύει στην ένταξη και επανένταξή τους στην αγορά εργασίας, διασφαλίζοντάς τους ισότιμες ευκαιρίες απασχόλησης. Επιπλέον, με το συγκεκριμένο πρόγραμμα επιδιώκεται η περαιτέρω μείωση της ανεργίας, με ταυτόχρονη αύξηση της απασχλησιμότητας των ανέργων Ατόμων με Αναπηρία καθώς και η αντιμετώπιση των διακρίσεων στην εργασία. Το πρόγραμμα είναι διάρκειας έως 18 μηνών και... **Σελ. 4**

## Ξεκινούν οι αιτήσεις για το Εξοικονομώ 2025 - 80% επιδότηση σε οικογένειες με μέλη Άτομα με Αναπηρία

Οι οικογένειες με μέλη άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις λαμβάνουν μεγάλο ποσοστό επιχορήγησης (80%), εάν ενταχθούν ως ωφελούμενοι στο νέο «Εξοικονομώ 2025», για το οποίο οι αιτήσεις ξεκίνησαν και θα υποβάλλονται μέχρι τις 20 Μαρτίου μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος του Προγράμματος <https://exοικονομω2025.gov.gr>. Δικαιούχοι για να ενταχθούν στο «Εξοικονομώ 2025» είναι όσοι έχουν **Σελ. 5**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	15

[www.keana.gr](http://www.keana.gr)

[ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com)

@ifonitonamea

Συνεργασία Δημιουργία



# ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



**Συν από το προηγούμενο** είναι τόσο γρήγορες περίεργες και απότομες οι αλλαγές που δεν τις προλαβαίνουμε. Τα ανθρώπινα συναισθήματα αρχίζουν να αλλάζουν μορφή και ψυχή μοιάζουν με όμορφα αυτοκίνητα όμορφα ρούχα και διάφορα άλλα εξαρτήματα που γυαλίζουν πολύ κρύβοντας την πραγματικότητα ξεγελώντας ακόμα και τα παιδιά στα σχολεία. Η βία, η εγκληματικότητα τα ναρκωτικά και το μπούλινγκ καθημερινώς αυξάνεται. Η κατρακίλα της νέας γενιάς είναι προδιαγεγραμμένη και τηλεκατευθυνόμενη με άγνωστο προορισμό. Πάντα βέβαια θα υπάρχουν και εξαιρέσεις από κάποιους ανθρώπους που δεν ακολουθούν τις εξελίξεις του πολιτισμού και προσπαθούν να αντιδράσουν όμως δεν ακούει κανείς και τις περισσότερες φορές τους κοροϊδεύουν κιόλας τους περνάνε για οπισθοδρομικούς και γελάνε εις βάρος τους. Οι προσπάθειες και τα πιστεύω του καθενός, είναι διαφορετικά, με προορισμό βέβαια την επιτυχία για τα όνειρα του. Κάποιοι περπατάνε ξυπόλητοι στα αγκάθια και η προσπάθεια που χρειάζεται να κάνουν θέλει ψυχή και δύναμη. Κάποιοι άλλοι, στα μεγάλα σαλόνια, νομίζουν ότι είναι οι τυχεροί της ζωής, μιας ζωής που βλέπουν εξ αποστάσεως. Δεν νοιώθουν την ανάγκη της διεκδίκησης και της επιτυχίας, γιατί νομίζουν ότι τα έχουν όλα, χωρίς να κάνουν κάτι. **Συν στο επόμενο**



**Χρυσέλλα Λαγαρία - Γιώργος Ρεθυμνωτάκης.** Αν πιστεύετε ότι και η δική σας ιστορία έχει παραδείγματα που θα μπορούσαν να είναι χρήσιμα και ωφέλιμα για τους αναγνώστες της εφημερίδας μας, μπορείτε να μας την στείλετε, προς δημοσίευση. Επικοινωνήστε μαζί μας, στο e-mail της «Φωνής των ΑΜΕΑ» ή τηλεφωνικά.

## «Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη



**Συνέχεια από το προηγούμενο** Τότε, αποφάσισε να γυρίσει στην Ελλάδα, αν και δεν τον περίμενε κανένας συγγενής, να αφήσει τα κόκαλά του στη γη των προγόνων του. Δεν ξαναπαντρεύτηκε ποτέ και ζούσε μια μοναχική ζωή πληγωμένος από την ανάρμοστη συμπεριφορά όσων τον πλησίαζαν μόνο για το οικονομικό όφελος. Αφοσιώθηκε στην επιχείρηση που έφτιαξε απ' το μηδέν και στο φιλανθρωπικό του έργο. Αυτή ήταν ο φίλος του και ο μοναδικός σκοπός της μοναχικής ζωής του. Με τον καιρό, κατάφερε να την κάνει πασίγνωστη στην Ελλάδα, ενώ προχώρησε και σε εξαγωγές σε πολλά μέρη του κόσμου. Εξακολουθούσε να έχει μία ήσυχη ζωή στο πατρικό του, γιατί δεν ήθελε να μείνει αλλού, ζώντας με τις αναμνήσεις του. Μια μέρα, έγινε ένας δυνατός σεισμός και το πατρικό του κρίθηκε «κόκκινο» για γκρέμισμα. Έτσι, χάθηκε το μόνο σημείο που τον ένωνε με το παρελθόν. Στον σεισμό, βοήθησε πολύ κόσμο που είχε πληγεί. Τότε γνώρισε τον Νώντα και έγιναν φίλοι. Δεν είχαν μυστικά να κρύψουν, τα έλεγαν όλα μεταξύ τους. Τον Γρηγόρη τον είχε ερωτευτεί η κυρία Χαρίκλεια, μία σεισμοπαθής που βοήθησε εκείνος, αλλά δεν της έδωσε κανένα δικαίωμα να τον διεκδικήσει. Είχε βάλει στο μάτι το χοντρό του πορτοφόλι και ήθελε να πετύχει τον σκοπό της ποντάροντας στην ομορφιά της. Όμως ο Γρηγόρης δεν άφησε να προχωρήσει η σχέση τους ερωτικά. Άλλωστε ενδιαφερόταν ο Νώντας για τη Χαρίκλεια και του το είχε εκμυστηρευτεί. Εκείνη πείσμωνσε που την απέρριπτε ερωτικά και γινόταν όλο και πιο φορτική, όπως αποκάλυψε στον Νώντα, **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγείλετε στο 2102480235)

**«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»**  
**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717  
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

**Ιδιοκτήτης:**  
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση  
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία  
«Συνεργασία - Δημοουργία»

**Εκδότης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης  
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης  
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής  
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

**Αρχισυντάκτης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

**Συνεργάτες:**  
Δημήτρης Χατζηλαστούλου,  
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,  
Χρήστος Βλασταράς

**Συνδρομή:**  
Ετήσια: 100€  
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

**Αριθμός Λογαριασμού:**  
Εθνική Τράπεζα: 074/001320 02  
IBAN: GR8201100740000007400132002

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**  
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

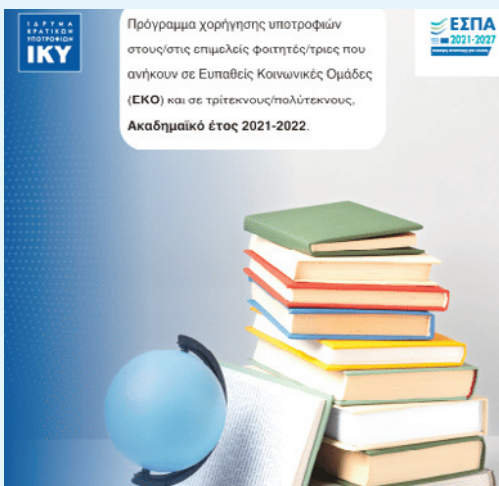
## ΕΟΠΥΥ: Νέος τρόπος έκδοσης γνωματεύσεων μέσω κωδικού στο κινητό



**Συνέχεια Σελ.1** Από την 3η Φεβρουαρίου 2025, ο ΕΟΠΥΥ εισάγει ένα νέο σύστημα επιβεβαίωσης για την έκδοση και εκτέλεση γνωματεύσεων στους ασφαλισμένους, προκειμένου να διασφαλιστεί η σωστή και ασφαλής παροχή υπηρεσιών υγείας. Ο νέος τρόπος λειτουργίας θα απαιτεί την ταυτοποίηση του δικαιούχου μέσω ειδικού κωδικού μιας χρήσης (One-Time-Password), ο οποίος θα αποστέλλεται στο κινητό τηλέφωνο του ασφαλισμένου. Οι κατηγορίες παροχών που επηρεάζονται: Η εφαρμογή αυτού του νέου συστήματος θα αφορά τις παρακάτω κατηγορίες παροχών υγείας: Φυσικοθεραπείες και ΚΑΑ Ανοικτής Περιθάλψης Ειδική Αγωγή Υγειονομικό Υλικό Υλικά Πρόσθετης Περιθάλψης Σκευάσματα Ειδικής Διατροφής. Ο ειδικός κωδικός για την επιβεβαίωση της έκδοσης και εκτέλεσης της γνωμάτευσης θα αποστέλλεται στον πιστοποιημένο αριθμό κινητού τηλεφώνου του ασφαλισμένου, όπως αυτός θα έχει δηλωθεί σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΠΥΥ. Σύντομη μετάβαση στο νέο σύστημα. Για να υπάρξει ομαλή μετάβαση στο νέο σύστημα, οι δικαιούχοι περίθαλψης θα μπορούν, για μία μόνο φορά, να εκδώσουν γνωμάτευση χωρίς πιστοποιημένο αριθμό κινητού τηλεφώνου. Από την επόμενη φορά, θα απαιτείται ολοκλήρωση της διαδικασίας πιστοποίησης του αριθμού κινητού τηλεφώνου μέσω της ιστοσελίδας του ΕΟΠΥΥ ή του Εθνικού Μητρώου Επικοινωνίας (ΕΜΕΠ). Ειδικές περιπτώσεις: Ανήλικα τέκνα: Για παιδιά που δεν διαθέτουν κωδικούς taxisnet, θα χρησιμοποιείται το κινητό τηλέφωνο του γονέα για την πιστοποίηση. Υπερήλικες: Σε περίπτωση που οι υπερήλικες δεν διαθέτουν κινητό τηλέφωνο, η πιστοποίηση μπορεί να γίνει μέσω του φροντιστή τους, ο οποίος θα χρησιμοποιήσει το κινητό του για την εκτέλεση της γνωμάτευσης. Με το νέο σύστημα, ο ΕΟΠΥΥ επιδιώκει να διευκολύνει τις διαδικασίες για τους ασφαλισμένους, ενώ παράλληλα εξασφαλίζει μεγαλύτερη ασφάλεια και αποτελεσματικότητα στις υπηρεσίες υγείας.

## ΙΚΥ: Υποτροφίες σε φοιτητές των ευπαθών ομάδων και πολυτέκνων

Το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) ανακοινώνει την δημοσίευση του προγράμματος χορήγησης υποτροφιών σε επιμελείς φοιτητές/τριες που ανήκουν σε Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες (ΕΚΟ) και σε τρίτεκνους/πολύτεκνους, ακαδημαϊκού έτους 2021-2022. Οι ενδιαφερόμενοι/ες, αφού μελετήσουν προσεκτικά τη σχετική «Πρόσκληση υποβολής αιτήσεων» καλούνται να υποβάλουν αίτηση υποψηφιότητας στη διαδικτυακή εφαρμογή (<https://ams.iky.gr>) το αργότερο έως και τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 16.00. Όλες οι σχετικές πληροφορίες και λεπτομέρειες του Προγράμματος παρέχονται στον ιστότοπο του ΙΚΥ: <https://www.iky.gr/programma-efpathon-koinonikon-omadon-eko-akad-etous-2021-2022/>. Η Βεβαίωση που θα σας χορηγήσει η Σχολή σας να είναι σύμφωνη με το Υπόδειγμα του Παραρτήματος 1 (όχι βεβαίωση σπουδών) της ανωτέρω Πρόσκλησης Υποβολής Αιτήσεων. Παρακαλούμε να ελέγξετε την ακρίβεια και ορθότητα των δηλωθέντων στοιχείων. Η πράξη διοικητικού προσδιορισμού φόρου (εκκαθαριστικό σημείωμα) για τους υποψηφίους που φοιτούν εκτός του τόπου μόνιμης κατοικίας, να αφορά στο φορολογικό έτος Ειδικότερα, στο πεδίο του εκκαθαριστικού «ΦΟΡ. ΕΤΟΣ» να αναγράφεται το έτος 2021. Περαιτέρω πληροφορίες και διευκρινίσεις (όροι, προϋποθέσεις, δικαιολογητικά, προθεσμίες κ.λπ.) παρέχονται από τα τηλέφωνα 210-3726302, -358, -383, -397 και μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου [prortyhiaka@iky.gr](mailto:prortyhiaka@iky.gr). Για ζητήματα που χρήζουν τεχνικής υποστήριξης (κωδικοί, σύνδεση, αποθήκευση αίτησης, online υποβολή κλπ) οι υποψήφιοι έχουν την δυνατότητα να ανοίξουν αίτημα στον σύνδεσμο <https://www.iky.gr/support/> επιλέγοντας ως Θέμα Βοήθειας «Τεχνική Υποστήριξη: Προπτυχιακές Υποτροφίες/ Τεχνική Υποστήριξη/ Κωδικοί, σύνδεση, αποθήκευση, κτλ.». Η πράξη συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027».



## Νέα Ιωνία: Με αποφασιστική παρέμβαση απετράπη πλειστηριασμός ατόμου με αναπηρία

Μετά από την αποφασιστική παρέμβαση στην «DO VALUE» των εκπροσώπων της Επιτροπής των Σωματείων και των Μαζικών Φορέων της Ν. Ιωνίας και των πέριξ περιοχών ενάντια στους πλειστηριασμούς και τις κατασχέσεις, απετράπησαν δύο ακόμη πλειστηριασμοί λαϊκών κατοικιών στη Ν. Ιωνία. Ο πρώτος πλειστηριασμός αφορούσε την κατοικία συμπολίτη με μόνιμη αναπηρία 67%, που επιβιώνει μόνο με τα ελάχιστα που λαμβάνει από το αναπηρικό επίδομα, που ανήκει στα ευάλωτα νοικοκυριά για τα οποία η κυβέρνηση είχε ανακοινώσει ότι προστατεύονται από τους πλειστηριασμούς, αλλά τελικά χωρίς την παρέμβαση της Επιτροπής θα έχανε το σπίτι του. Ο δεύτερος πλειστηριασμός αφορούσε την πρώτη κατοικία ενός συμπολίτη, του οποίου το σπίτι πλειστηριαζόταν στο όνομα όμως της αδερφής του, που η ίδια επιβαρυνόταν με ένα χρέος από πιστωτικές κάρτες, η οποία όμως απεβίωσε. Τέλος η Επιτροπή Σωματείων & Μαζικών Φορέων της Ν. Ιωνίας και πέριξ περιοχών ενάντια στους πλειστηριασμούς παραθέτει και τα τηλέφωνα 2102776787 και 6984573703 καθώς και το email [pleistiriasmoi.ionia@gmail.com](mailto:pleistiriasmoi.ionia@gmail.com), για επικοινωνία σε αντίστοιχη περίπτωση.

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## ΔΥΠΑ: Πρόγραμμα για 1.000 εργαζόμενους με αναπηρία σε Δήμους

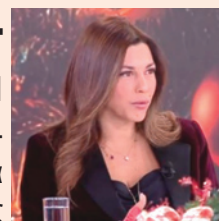


**Συνέχεια από Σελ. 1** Κοινή Υπουργική Απόφαση με την οποία προβλέπεται η πρόσληψη 1.000 ανέργων ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) σε Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α΄ βαθμού συνυπέγραψαν τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως και ο Υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Αθανάσιος Πετραλιάς, κατόπιν συνεννόησης και με τον Υπουργό Εσωτερικών Θοδωρή Λιβάνιο. Το πρόγραμμα προβλέπει την κάλυψη 1.000 θέσεων πλήρους ή μερικής απασχόλησης, από εγγεγραμμένα στο Ψηφιακό Μητρώο ανέργων της Δ.ΥΠ.Α. Άτομα με Αναπηρία και στοχεύει στην ένταξη και επανένταξή τους στην αγορά εργασίας, διασφαλίζοντάς τους ισότιμες

ευκαιρίες απασχόλησης. Επιπλέον, με το συγκεκριμένο πρόγραμμα επιδιώκεται η περαιτέρω μείωση της ανεργίας, με ταυτόχρονη αύξηση της απασχολησιμότητας των ανέργων Ατόμων με Αναπηρία καθώς και η αντιμετώπιση των διακρίσεων στην εργασία. Το πρόγραμμα είναι διάρκειας έως 18 μηνών και επιχορηγεί το 75% μισθού και εισφορών με ανώτατη επιχορήγηση τις 13.500 ευρώ ανά ΑμεΑ (το υπόλοιπο καλυπτόμενο από τον εκάστοτε Δήμο). Η υποβολή των αιτήσεων γίνεται αποκλειστικά με ηλεκτρονικό τρόπο από την Τρίτη 3 Δεκεμβρίου στη διεύθυνση <https://www.gov.gr/ipiresies/epikheirematike-drasterioteta/apaskholese-prosorikou/summetokhe-epikheireseon-ergodoton-se-programmata-katartises-anergon>. Η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης Νίκη Κεραμέως δήλωσε: «Με την πρόσληψη 1.000 ατόμων με αναπηρία στους Δήμους ολόκληρης της χώρας, η κυβέρνηση συνεχίζει την προσπάθεια για ενίσχυση των ίσων ευκαιριών στην εργασία, την κατάργηση αποκλεισμών και την τόνωση της απασχόλησης, πολιτικές που εφαρμόζει με συνέπεια τα τελευταία 5 χρόνια. Η εργασία αποτελεί αναφαίρετο δικαίωμα όλων και στην κατεύθυνση αυτή θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε αδιάκοπα στο Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης για να παράσχουμε πρόσβαση στην αγορά εργασίας για τον καθένα μας ανεξαιρέτως!!».

## «Φροντιστής της γειτονιάς»: Εντός του 2025 πρόγραμμα βοήθειας σε όσους χρειάζονται προσωπική φροντίδα στο σπίτι

**Συνέχεια από Σελ. 1** Ένα νέο πρόγραμμα, αυτό του «Φροντιστή της Γειτονιάς», το οποίο θα υλοποιηθεί τον επόμενο χρόνο, στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για τη Μακροχρόνια Φροντίδα και θα λειτουργήσει στα πρότυπα των προγραμμάτων «Νταντάδες της Γειτονιάς» και «Προσωπικός Βοηθός» για τα άτομα με αναπηρία, προανήγγειλε η υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σοφία Ζαχαράκη. Η κ. Ζαχαράκη, μιλώντας στο MEGA ανέφερε συγκεκριμένα ότι «για πρώτη φορά το κράτος θα πληρώνει με εργόσημο έναν ιδιώτη που θα έρχεται και θα φροντίζει έναν άνθρωπο με ανάγκη. Στα πρότυπα του “Προσωπικού Βοηθού” και τις “Νταντάδες της Γειτονιάς” θα δίνεται ένα voucher γύρω στα 500 με 550 ευρώ. Κάθε φροντιστής θα μπορεί να έχει περισσότερα από ένα άτομα όπως ακριβώς και οι Νταντάδες της Γειτονιάς. Αυτό που θα πρέπει να κάνουμε είναι μια συζήτηση για τα κριτήρια και τις προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται από τον φροντιστή. Για παράδειγμα στο πρόγραμμα “Νταντάδες της Γειτονιάς” έχουμε ορίσει την εκμάθηση των Πρώτων Βοηθειών».



## Ειδική Έκθεση του Συνηγόρου του Πολίτη για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες

Η παρούσα έκθεση είναι η πέμπτη κατά σειρά, από την ανάθεση στον Συνήγορο του Πολίτη της ειδικής αρμοδιότητας για την εξωτερική, ανεξάρτητη παρακολούθηση της εφαρμογής της Σύμβασης του Ο.Η.Ε. για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία. Όπως και οι προηγούμενες εκθέσεις, εξετάζει πλημμέλειες, ελλείμματα και στρεβλώσεις, στο επίπεδο της κείμενης νομοθεσίας, των δευτερογενών κανονιστικών ρυθμίσεων, της διοικητικής λειτουργίας και πρακτικής. Καταγράφει τα πεδία πολιτικών, όπου έχει υπάρξει

πρόοδος ως προς την εναρμόνιση του εθνικού πλαισίου με τις επιταγές της Σύμβασης, προβαίνει σε διαπιστώσεις καθυστερήσεων ή/και αλυσιστελών ρυθμίσεων, διατυπώνει, και συχνά επαναφέρει, προτάσεις για την ουσιαστική μετουσίωση των προνοιών της Σύμβασης σε κανονιστικού περιεχομένου ρυθμίσεις, σταχυολογεί προτάσεις της Αρχής που έγιναν αποδεκτές και διαμόρφωσαν επιμέρους νομοθετικές παρεμβάσεις, αποτιμά την αποτελεσματική εφαρμογή πολιτικών και αναδεικνύει τον βαθμό ετοιμότητας και ανταπόκρισης του διοικητικού μηχανισμού. Παράλληλα, ο Συνήγορος του Πολίτη, υπό τον θεσμικό του ρόλο, αλλά και με την ειδική του αρμοδιότητα ως πλαίσιο προαγωγής της Σύμβασης, αναπτύσσει δράσεις για την προαγωγή της, στον δημόσιο τομέα και τον ιδιωτικό τομέα.

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## Ξεκινούν οι αιτήσεις για το Εξοικονομώ 2025 - 80% επιδότηση σε οικογένειες με μέλη Άτομα με Αναπηρία

**Συνέχεια από Σελ.1** Μετά τη διεκδίκηση και τις πιέσεις της ΕΣΑμεΑ οι οικογένειες με μέλη άτομα με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις λαμβάνουν μεγάλο ποσοστό επιχορήγησης (80%), εάν ενταχθούν ως ωφελούμενοι στο νέο «Εξοικονομώ 2025», για το οποίο οι αιτήσεις ξεκινούν σήμερα και θα υποβάλλονται μέχρι τις 20 Μαρτίου μέσω του Πληροφοριακού Συστήματος του Προγράμματος <https://exoikonomo2025.gov.gr>. «Ως οικογένειες με μέλος/μέλη ΑμεΑ στο πρόγραμμα λαμβάνονται υπ' όψιν ο αιτών, ή ο/η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα (ελάχιστο αποδεκτό ποσοστό αναπηρίας 67% βάσει ΚΕΠΑ ή κατά περίπτωση από υγειονομική επιτροπή πιστοποίησης/γνωμάτευσης αναπηρίας ή άλλη αρμόδια αρχή, η οποία κατά το νόμο εξακολουθεί να ασκεί τις αρμοδιότητές της)». Δικαιούχοι για να ενταχθούν στο «Εξοικονομώ 2025» είναι όσοι έχουν στην ιδιοκτησία τους κύριες κατοικίες αλλά και όσοι μισθώνουν την κύρια κατοικία τους και ειδικότερα όσοι αποδεικνύουν την ύπαρξη μισθωτηρίου συμβολαίου, με διάρκεια υπολειπόμενης ισχύος μίσθωσης τουλάχιστον επτά ετών κατά την αίτησή τους στο πρόγραμμα. Στις επιλέξιμες δαπάνες του προγράμματος συμπεριλαμβάνονται: αντικατάσταση κουφωμάτων, τοποθέτηση-αναβάθμιση θερμομόνωσης, αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης-ψύξης, σύστημα ζεστού νερού χρήσης με χρήση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ), λοιπές παρεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας, όπως είναι η εγκατάσταση έξυπνου συστήματος διαχείρισης (smarthome) και συστημάτων αποθήκευσης ενέργειας (μπαταρίες). Οι ωφελούμενοι διαχωρίζονται σε δύο κατηγορίες με βάση το εισόδημα τους. Το ποσοστό επιχορήγησης των ωφελούμενων διαμορφώνεται ανάλογα με την εισοδηματική κατηγορία στην οποία ανήκουν και την ένταξη τους σε κάποια από τις ειδικές κατηγορίες. Οι ειδικές κατηγορίες περιλαμβάνουν τους πληγέντες φυσικών καταστροφών των περιοχών της Θεσσαλίας και τους σεισμόπληκτους του Αρκαλοχωρίου και της Σάμου, τις οικογένειες με μέλος ή μέλη με αναπηρία και τις οικογένειες με τρία εξαρτώμενα τέκνα. Στο «Εξοικονομώ 2025» δεν υπάρχουν εισοδηματικά κριτήρια. Ωστόσο υπάρχουν δύο κατηγορίες που με βάση το εισόδημα καθορίζεται και το ποσοστό επιχορήγησης.



## Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο: Ιδρύθηκε Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης και Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ΑμεΑ





Με απόφαση του Πρύτανη του ΕΜΠ, Ιωάννη Χατζηγεωργίου συστάθηκε Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) και ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες (ΕΕΑ), καθώς και Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης. Οι υπηρεσίες του Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης μπορεί να απευθύνονται γενικά σε περιπτώσεις όπως (αναφέρονται ενδεικτικά και όχι περιοριστικά): α) Άτομα που υποφέρουν από μια ψυχική δυσλειτουργία β) άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες που έρχονται αντιμέτωποι με δυσκολίες ψυχολογικής, σωματικής, κοινωνικής ή άλλης φύσης, οι οποίες μπορεί να δυσχεραίνουν τη φοίτησή τους, ε) φοιτητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, όπως είναι η δυσλεξία, η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα (Δ.Ε.Π.-Υ.) και η Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (Δ.Α.Φ.), στ) άτομα με σωματικές δυσκολίες (χρόνιες παθήσεις, χρόνια νοσήματα, διαταραχές ψυχικής υγείας κ.λπ.), οι οποίοι ενδεχομένως να αντιμετωπίζουν κοινωνικό στιγματισμό και απομόνωση λόγω της έλλειψης ευαισθητοποίησης σε σχέση με τα θέματα ψυχικής υγείας, ζ) κάθε άλλη αρμοδιότητα που αφορά στον τομέα ευθύνης του και δεν ανατίθεται σε άλλη οργανική μονάδα.


## Κοζάνη: Δωρεά για την αγορά «Λευκού TAXI»


Στη δωρεά ποσού για την ενίσχυση αγοράς του οχήματος «Λευκό TAXI», προχώρησε η εταιρά KIEFER που δραστηριοποιείται στην κατασκευή μονάδων ηλεκτροπαραγωγής. Σε ευχαριστήρια επιστολή του, ο Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία Περιφερειακής Ενότητας Κοζάνης, αναφέρει ότι Το όχημα αυτό εξυπηρετεί μαθητές πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, όπως και σε άλλες δομές εκπαίδευσης ατόμων με αναπηρία (όπως Πανεπιστήμια, Κέντρα Φροντίδας και γυμναστήρια). Χρησιμοποιείται επίσης και σαν ασθενοφόρο για άτομα κυρίως παραπληγικά, τετραπληγικά, με κινητικά προβλήματα, για νεφροπαθείς που χρήζουν αιμοκάθαρσης, όπως και άτομα με πρόβλημα όρασης τα οποία από τη φύση της αναπηρίας τους δεν μπορούν να οδηγήσουν. Το ταξί που διαθέτει ο Σύλλογος, εξυπηρετεί τα μέλη του 365 μέρες το χρόνο κυρίως για τις μετακινήσεις που χρειάζονται τα άτομα στα μεγάλα Ιατρικά Αστικά Κέντρα (Θεσσαλονίκη, Γιάννενα, Λάρισα), λόγω της υποστελέχωσης των δημόσιων δομών υγείας της περιοχής.





 **Οι Ημέρες Υγείας του Δήμου Νέας Ιωνίας αποτελούν πλέον θεσμό.** Με τεράστια επιτυχία πραγματοποιήθηκαν οι «Ημέρες Υγείας» του Δήμου Νέας Ιωνίας οι οποίες πλέον αποτελούν θεσμό για την πόλη. Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν σε συνεργασία με το «Κωνσταντοπούλειο» Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας, τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό το Κέντρο Υγείας Νέας Ιωνίας, την 1η και την 2η ΤΟΜΥ Νέας Ιωνίας, το Ενιαίο παράρτημα ΝΙΦΗΜ της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, την ΑΜΚΕ με οδηγό τον διαβήτη. Άλλωστε εκτός από τα προγράμματα που πραγματοποιούνται και αφορούν κυρίως τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού μέλημα της διεύθυνσης Κοινωνική Προστασίας είναι η διασύνδεσή της με αναγνωρισμένους φορείς. Απώτερος σκοπός είναι μέσα από κοινές δράσεις όπως οι ημέρες υγείας να παρέχονται εξειδικευμένες υπηρεσίες ευαισθητοποίησης, αποτελεσματικής πρόληψης, εμπειριστατωμένης ενημέρωσης, για τη διατήρηση και τη βελτιστοποίηση της ποιότητας ζωής.


 **Ακόμα πιο απλή και φιλική η ηλεκτρονική Υπεύθυνη Δήλωση και Εξουσιοδότηση μέσω gov.gr.** Οι πολίτες πλέον θα έχουν προσυμπληρωμένα τα προσωπικά τους στοιχεία, εξοικονομώντας χρόνο, απολαμβάνοντας μια ποιοτικότερη εμπειρία χρήστη, ενώ συγχρόνως ελαχιστοποιούνται τυχόν λάθη. Πιο συγκεκριμένα, στη νέα έκδοση της Υπεύθυνης Δήλωσης, όπως και της Εξουσιοδότησης, προστίθενται αυτόματα το όνομα και επώνυμο πατέρα, το όνομα και επώνυμο μητέρας, ο τόπος γέννησης, ο αριθμός ταυτοποιητικού εγγράφου, στοιχεία που αντλούνται από το Φορολογικό Μητρώο, καθώς και ο τόπος κατοικίας και η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email), στοιχεία που αντλούνται από το Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας, [eper.gov.gr](http://eper.gov.gr). Υπενθυμίζεται ότι μέχρι σήμερα τα προσυμπληρωμένα στοιχεία ήταν: το ονοματεπώνυμο, η ημερομηνία γέννησης, ο Αριθμός Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ) και ο αριθμός κινητού τηλεφώνου. Για τη διευκόλυνση των πολιτών, παρέχεται η δυνατότητα επεξεργασίας των προαναφερόμενων στοιχείων στην ψηφιακή φόρμα, ώστε να διορθώσουν τα λάθη και ανακρίβειες.

 **Ξεκινάει πιλοτικό «Ανακύκλωση πόρτα-πόρτα» στο Δήμο Σαρωνικού.** Με μεγάλο ενδιαφέρον οι δήμοι θα παρακολουθήσουν το πρωτοποριακό πρόγραμμα ανακύκλωσης η «Ανακύκλωση Πόρτα-Πόρτα για Νοικοκυριά» που ξεκινάει να εφαρμόζεται πιλοτικά στον Δήμο Σαρωνικού δίνοντας την υπόσχεση ότι θα φέρει την ανακύκλωση στις πόρτες των νοικοκυριών! Το πρόγραμμα θα εφαρμοστεί σε πρώτη φάση σε συγκεκριμένες περιοχές του Δήμου δηλαδή στη Σαρωνίδα, στην Παλαιά Φώκαια, στον Άγιο Νικόλαο Αναβύσσου, στη Φέριζα, στην Τραμπουριά, στην Πέτα και στον Κουβαρά. Στη συνέχεια αναμένεται επέκτασή του και στις υπόλοιπες. Οι κάτοικοι θα μπορούν να συμμετέχουν ανακυκλώνοντας συσκευασίες Πλαστικού, Αλουμινίου, Γυαλιού καθώς και Χαρτί - Χαρτόνι με Διαλογή στην Πηγή. Η συλλογή θα γίνεται από όχημα της Κινητής Μονάδας Ανακύκλωσης του Δήμου.

 **Κατ' οίκον υπηρεσία για πάσχοντες από άνοια δημιουργείται στον Δήμο Πετρούπολης.** Η υπηρεσία δημιουργείται σε συνεργασία με την Κινητή Μονάδα του Κέντρου Ημέρας Νέου Ηρακλείου και την Εταιρεία ALZHEIMER Αθηνών και η λειτουργία της θα ξεκινήσει από τη νέα χρονιά. Θα προσφέρει ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης και παρέμβασης στο σπίτι για την άνοια στον πληθυσμό, κυρίως των ηλικιωμένων, αλλά και έμπρακτη στήριξη στους φροντιστές τους. Οι κάτοικοι του Δήμου θα έχουν δωρεάν πρόσβαση σε όλες τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας που στελεχώνονται από 13 επαγγελματίες υγείας

 **Μεγάλη ζήτηση για το πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς» στο Δήμο Ελασσόνας.** Σύμφωνα με ανακοίνωση του Δήμου μεγάλο είναι το ενδιαφέρον οικογενειών και επιμελητών για το πρόγραμμα «Νταντάδες της Γειτονιάς» που ξεκίνησε πέρυσι στο Δήμο Ελασσόνας και αριθμεί ήδη 107 ενδιαφερόμενες οικογένειες.

 **Ανοιξε η πλατφόρμα [arogi.gov.gr](http://arogi.gov.gr) για την πρώτη αρωγή για τους πληγέντες από τις πρόσφατες πλημμύρες σε Ρόδο, Λήμνο, Πιερία και Χαλκιδική.** Για την καταβολή της ενίσχυσης πρώτης αρωγής ο δικαιούχος υποβάλλει αίτηση, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας [arogi.gov.gr](http://arogi.gov.gr) η οποία λειτουργεί με τη συμβολή της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων. Η πλατφόρμα θα παραμείνει ανοικτή για την υποβολή αιτήσεων έως 31/1..

 **Στην Ελλάδα θα κατασκευαστεί ένα από τα πρώτα εργοστάσια Τεχνητής Νοημοσύνης (TN) της Ευρώπης,** καθώς εγκρίθηκε η πρόταση που υπέβαλε το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης «Pharos – The Greek AI Factory for accelerating AI innovation», στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Πρωτοβουλίας AI Factories της Κοινής Επιχείρησης EuroHPC (EuroHPC Joint Undertaking). Ο «ΦΑΡΟΣ» θα αποτελέσει το σημείο συνάντησης της ακαδημαϊκής και ερευνητικής κοινότητας, του Δημοσίου και του Ιδιωτικού τομέα. Στόχος είναι η παραγωγή νέων υπηρεσιών με τη χρήση TN με έμφαση στους ακόλουθους τρεις τομείς: της Υγείας, της Ελληνικής Γλώσσας και του Πολιτισμού, καθώς και της Βιώσιμης Ανάπτυξης. Στο πλαίσιο αυτό θα συμβάλλει καθοριστικά στην ανάπτυξη και στη συνεχή υποστήριξη ενός καινοτόμου και ανταγωνιστικού οικοσυστήματος νεοφυών και μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Πρόκειται για ένα έργο, με συνολικό προϋπολογισμό 30 εκατ. ευρώ που θα χρηματοδοτηθεί κατά 50% από την Κοινή Επιχείρηση EuroHPC και κατά 50% από Εθνικούς Πόρους, ενώ η έναρξή του έχει προγραμματιστεί για τον Μάρτιο του 2025, με συνολική διάρκεια 36 μήνες. Εντάσσεται στα εμβληματικά έργα του Σχεδίου για τη Μετάβαση της Ελλάδας στην εποχή της TN που διαμορφώθηκε από τη Συμβουλευτική Επιτροπή Υψηλού Επιπέδου.



## Κρήτη: Παρεμβάσεις του υπουργείου Πολιτισμού στον αρχαιολογικό χώρο της Γόρτυνας για τη βελτίωση της προσβασιμότητας των ΑμεΑ



Το Υπουργείο Πολιτισμού επενδύει στη βελτίωση των διαδρομών των επισκεπτών και της προσβασιμότητας των ΑμεΑ και των εμποδιζόμενων ατόμων στον αρχαιολογικό χώρο της Γόρτυνας. Οι επεμβάσεις συντήρησης, ανάδειξης και βελτίωσης των υποδομών στον αρχαιολογικό χώρο και της προσβασιμότητας στα μνημεία του εντάσσεται στο συνολικό έργο της αποκατάστασης και ανάδειξης του επισκέψιμου αρχαιολογικού χώρου και του Μεγάλου Θεάτρου της Αρχαίας Γόρτυνας, συνολικού προϋπολογισμού 2.500.000

ευρώ. Στόχος του έργου είναι η οργάνωση της πορείας των επισκεπτών για την ασφάλεια του κοινού σε δύσβατα σημεία με βελτιώσεις στις διαδρομές κίνησης και κυρίως στην δημιουργία προϋποθέσεων για ασφαλή πρόσβαση των ΑμεΑ επισκεπτών και γενικά των εμποδιζόμενων ατόμων. Επίσης, περιλαμβάνει την οργάνωση των θέσεων θέασης και στάσης και την αναβάθμιση του χώρου στάθμευσης με πρόβλεψη θέσεων για Άτομα με Αναπηρία!!!

## 5ο Φεστιβάλ αγάπης: "Μουσικό Ορατόριο Χριστουγέννων" στο Κλειστό Δημοτικό Θέατρο Νέων Μουδανιών

Ο πολιτιστικός σύλλογος «Παναγία Κορυφινή» διοργάνωσε το 5ο Φεστιβάλ αγάπης με τίτλο "Μουσικό Ορατόριο Χριστουγέννων" αφιερωμένο στον Σύλλογο Α.Μ.Ε.Α Ν. Χαλκιδικής "Η ΑΓΑΠΗ" το οποίο πραγματοποιήθηκε την στο Κλειστό Δημοτικό Θέατρο Νέων Μουδανιών. Στην εκδήλωση συμμετείχαν το παραδοσιακό μουσικό σχήμα "Μουχαμπέτια", η χορωδία και μέλη της θεατρικής ομάδας "Περί Έργων" του Πολιτιστικού Συλλόγου "Παναγία Κορυφινή", η χορωδία του Πολιτιστικού Συλλόγου Ν. Ποτίδαιας "Φλέγρα", καθώς και η Βυζαντινή Δημοτική χορωδία "Άγιος Γεώργιος" μαζί με μαθητές του Δημοτικού Ωδείου Ν. Προποντίδας. Η καλλιτεχνική διεύθυνση της εκδήλωσης ήταν υπό την επιμέλεια του Α. Ραφαήλ.



## Θεατρική Παράσταση «Τρίχα-Τρίχα» από τους απόφοιτους του τμήματος «Υποκριτικής Τέχνης» της ΣΑΕΚ Πυλαίας-Χορτιάτη για Άτομα με Αναπηρία

Με μεγάλη επιτυχία και πολύ γέλιο ολοκληρώθηκε η θεατρική παράσταση 'Τρίχα-Τρίχα' στο κατάμεστο θέατρο του Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο, συνοδευόμενη από μια μοναδική μουσική βραδιά με τον Στέφανο Εφρεμίδη και Ραφαηλία Κακλιμάνη. Το Βαφοπούλειο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Θεσσαλονίκης, ο Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη και η Αντιπεριφέρεια Πολιτισμού και Αθλητισμού Κεντρικής Μακεδονίας σε συνεργασία με το τμήμα «Υποκριτικής Τέχνης» της Σχολής Ανώτερης Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΑΕΚ) Πυλαίας-Χορτιάτη για Άτομα με Αναπηρία παρουσίασαν την κωμωδία «Τρίχα – Τρίχα», βασισμένη στην τριλογία κόμικ «Μαλλί με Μαλλί» του γνωστού σκιτσογράφου και συγγραφέα Αρκά. Η παράσταση μας μετέφερε στο καθημερινό περιβάλλον ενός κομμωτηρίου, όπου οι διάλογοι και οι παράλογες καταστάσεις αποκαλύπτουν την κωμικοτραγική πλευρά της ζωής. Με την ευφυή γραφή του Αρκά, οι χαρακτήρες αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις και τις χαρές της καθημερινότητας με χιούμορ και σαρκασμό. Η κωμωδία «Τρίχα – Τρίχα» πρόσφερε στους θεατές μια διασκεδαστική ματιά στην ανθρώπινη φύση, γεμάτη αξέχαστες ατάκες και



στιγμές. Η παράσταση είναι το αποτέλεσμα της προσπάθειας των πρώτων απόφοιτων του τμήματος «Υποκριτικής Τέχνης» της ΣΑΕΚ Πυλαίας-Χορτιάτη για Άτομα με Αναπηρία. Οι καταρτιζόμενοι-ηθοποιοί με αναπηρίες όρασης, με την υποστήριξη των εκπαιδευτών τους, κατάφεραν να μετατρέψουν το πάθος τους για την υποκριτική σε μια ολοκληρωμένη θεατρική παράσταση, την οποία συνεχίζουν και τώρα, λίγους μήνες μετά την αποφοίτησή τους. Με σκληρή δουλειά και αφοσίωση, δημιούργησαν μια επαγγελματική θεατρική εμπειρία, αποδεικνύοντας ότι το θέατρο είναι προσβάσιμο σε όλους. Το έργο πραγματοποιήθηκε με ταυτόχρονη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα και η είσοδος για το κοινό ήταν δωρεάν.



# ΕΛΛΑΔΑ

**Χανιά:** Με σύνθημα «Το νερό μας εξισώνει», τέσσερα άτομα με αναπηρίες συμμετείχαν στην πρώτη πιλοτική δράση “No Barriers Diving”, που πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στην πισίνα των εκπαιδευτηρίων Μαυροματάκη στα Χανιά. Η δράση περιλάμβανε ημίωρη θεωρητική εκπαίδευση, μετά την οποία οι συμμετέχοντες εισέρχονταν στην πισίνα. Υπό την καθοδήγηση της ειδικευμένης εκπαιδευτριάς καταδύσεων για ΑμεΑ, Κάλλις Ρουμελιώτη, και με τη βοήθεια εθελοντών δυτών, οι συμμετέχοντες βίωσαν για 30 λεπτά την αίσθηση της ελεύθερης κίνησης μέσα στο νερό, ανακαλύπτοντας τη μοναδικότητα της εμπειρίας.



**Σητεία:** Με ειδικό όχημα μεταφοράς Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) δωρεά της Βουλής των Ελλήνων μετά από πρωτοβουλία του Α' Αντιπροέδρου του κοινοβουλίου και βουλευτή Λασιθίου Γιάννη Πλακιωτάκη εξοπλίζεται ο Δήμος Σητείας. Η Βουλή των Ελλήνων στο πλαίσιο προγράμματος κοινωφελούς χαρακτήρα υιοθέτησε την πρόταση του κ. Πλακιωτάκη και ενέκρινε το αίτημα του Δήμου Σητείας για τη δωρεά ενός ειδικού μικρού επιβατικού λεωφορείου μάρκας “Mercedes Benz Sprinter 517XL Transfer L” αξίας 111.500 ευρώ. Το όχημα θα παραχωρηθεί στην Δημοτική Δομή του Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία “Δήμητρα” προκειμένου να καταστεί εφικτή η ισότιμη πρόσβαση.



**Βόλος:** Αδιαφορία και έλλειψη ενσυναίσθησης επέδειξε ένας οδηγός ΙΧ στο Βόλο ο οποίος παρέσυρε και χτύπησε άνδρα ΑμεΑ που κινούνταν με αμαξίδιο και στη συνέχεια τον εγκατέλειψε στο σημείο χωρίς καν να τον βοηθήσει. Σύμφωνα με το the-[newspaper.gr](http://newspaper.gr), το τροχαίο έγινε περίπου στις 2, στο κέντρο της πόλης, στη συμβολή των οδών 2ας Νοεμβρίου και Κουντουριώτου. Το τροχαίο είδαν περαστικοί και έσπευσαν κοντά στο θύμα για να προσφέρουν τις πρώτες βοήθειες. Ο άνδρας, όπως διαπιστώθηκε, είχε τραυματιστεί...



**Ηλεία:** Μία γυναίκα άτομο με αναπηρία, κατήγγειλε τον εν διαστάσει σύζυγό της για περιστατικό ενδοοικογενειακής βίας. Το περιστατικό σύμφωνα με πληροφορίες της ιστοσελίδας [ilialive.gr](http://ilialive.gr), συνέβη έξω από το σπίτι όπου διαμένει.

**Πάτρα:** Με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών σχετικά με τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία, οι μαθητές της Στ' τάξης (τμήμα Στ1) του 56ου Δημοτικού Σχολείου Πάτρας συμμετείχαν σε μία σημαντική δράση ενημέρωσης και καταγραφής. Οι μαθητές ενημερώθηκαν για τα βασικά δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία στην προσβασιμότητα και την ισότιμη μετακίνηση στον αστικό ιστό.



**Μαρούσι:** Άτομα με αναπηρία 67% και άνω, δικαιούχοι ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος, πολύτεκνοι, τρίτεκνοι, μονογονεϊκές οικογένειες, μακροχρόνια άνεργοι, άτομα με χαμηλό εισόδημα, στέγες υποβοηθούμενης διαβίωσης. Την πλήρη απαλλαγή από την καταβολή δημοτικών τελών κύριας κατοικίας για το έτος 2025 για τις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες και τις Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης, αποφάσισε το Δημοτικό Συμβούλιο Αμαρουσίου μετά από εισήγηση της Δημοτικής Αρχής.

**Κάλυμνος:** Την ένταξη στο Πρόγραμμα «Νότιο Αιγαίο» 2021 – 2027 και στην Προτεραιότητα «Ανθρώπινο δυναμικό και κοινωνική ένταξη», της Στέγης Υποστήριξης Διαβίωσης (ΣΥΔ) Ατόμων με Αναπηρία στην Κάλυμνο, υπέγραψε ο Περιφερειάρχης, Γιώργος Χατζημάρκος.



**Δράμα:** Ένα περιστατικό ανακαλύφθηκε μετά από καταγγελία που έκανε ο Σύλλογος Δημοτικών Υπαλλήλων στην Δράμα καθώς αντιδήμαρχος έριξε... κουτουλιά σε εργαζόμενο! Σύμφωνα με την καταγγελία, ο αντιδήμαρχος Αθλητισμού Παναγιώτης Γκλαβόπουλος, φέρεται να «προέβη σε αδικαιολόγητη και βίαιη συμπεριφορά» απέναντι στον υπάλληλο φύλακα ΑμεΑ, Κωνσταντίνο Αθανασιάδη. Σύμφωνα με μαρτυρίες που επικαλείται η σχετική καταγγελία, ο αντιδήμαρχος φέρεται να χτύπησε με το κεφάλι του τον φύλακα! Από μεριάς του, ο δήμος Δράμας εξέδωσε ανακοίνωση καταδίκης του περιστατικού, κάνοντας γνωστό ότι ο αντιδήμαρχος που φέρεται να εμπλέκεται στο συμβάν παραιτήθηκε.







**Κομοτηνή:** Ο Δήμος Κομοτηνής, σε συνεργασία με τον Αθλητικό Σύλλογο Ατόμων με Αναπηρία «ΗΡΟΔΙΚΟ» και τον Σύνδεσμο Βετεράνων και Ερασιτεχνών Καλαθοσφαίρισης Κομοτηνής, διοργάνωσαν έναν Φιλανθρωπικό Αγώνα Μπάσκετ στο ανακαινισμένο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο (ΔΑΚ) Κομοτηνής. Σκοπός της εκδήλωσης ήταν η συγκέντρωση χρημάτων για την ενίσχυση του Ειδικού Σχολείου Κομοτηνής, το οποίο παρέχει πολύτιμες υπηρεσίες σε παιδιά με αναπηρία. ο σχολείο συμβάλλει καθοριστικά στην ανάπτυξη των παιδιών, προσφέροντάς τους τις απαραίτητες υποδομές και εκπαιδευτικά εργαλεία για την εξέλιξή τους και την ομαλή ένταξή τους στην κοινωνία.



**Κοζάνη:** Την προγραμματική σύμβαση για την «ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ ΤΩΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΓΙΑ ΑΜΕΑ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΔΑΚ ΚΟΖΑΝΗΣ» υπέγραψε ο Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας Γιώργος Αμανατίδης με τον Δήμαρχο Κοζάνης Γιάννη Κοκκαλιάρη. Στο πλαίσιο της παρούσας προγραμματικής σύμβασης η Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας και ο Δήμος Κοζάνης ενώνουν τις δυνάμεις τους για τη χρηματοδότηση και τη μεταφορά αρμοδιοτήτων με στόχο τη βελτίωση της προσβασιμότητας και της λειτουργικότητας των χώρων υγιεινής του Σταδίου ΔΑΚ, αναλαμβάνοντας συγκεκριμένους ρόλους και υποχρεώσεις.



**Αθήνα:** Ένα εξοργιστικό περιστατικό συνέβη μέσα σε λεωφορείο, στο οποίο ο οδηγός πάρκαρε την μοτοσυκλέτα του στην θέση που διαθέτει το μέσο για ανάπηρους. Όπως καταγγέλθηκε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, επιβάτης που ρώτησε σε σχέση με την ύπαρξη δίκυκλου στην θέση αναπήρου, πήρε την απάντηση πως ο οδηγός του λεωφορείου «παρκάρει» εδώ και έξι μήνες στην θέση για τα ΑμεΑ επειδή το σπίτι του είναι μακριά από το τέρμα, όπου αφήνει το λεωφορείο. Όταν ο επιβάτης ανέφερε πως αν καλέσει την Αστυνομία, αυτή μπορεί να του πει κάτι, ο οδηγός σάστισε, αλλά οι υπόλοιποι επιβάτες υποστήριξαν το σκεπτικό του οδηγού λέγοντας πως έχει δίκιο αφού όλοι γύρω μας παρανομούν.

**Άνω Λιόσια:** Η καταγγελία της Ένωσης ΕΒΕ Άνω Λιοσίων – Ζεφυρίου για τον πλειστηριασμό της πρώτης κατοικίας μιας οικογένειας στα Άνω Λιόσια έρχεται να φωτίσει μια ακόμη μαύρη σελίδα στη σφοδρή κοινωνική ανισότητα που εντείνεται τα τελευταία χρόνια στη χώρα μας. Η οικογένεια του συνταξιούχου, με αναπηρία 88%, η οποία πλήρωσε βαρύ τίμημα στην οικονομική κρίση και τα μέτρα των τελευταίων κυβερνήσεων, βρίσκεται στο στόχαστρο της Intrum, η οποία προσπαθεί να εκδιώξει τους ανθρώπους από το σπίτι τους, αδιαφορώντας για την κοινωνική τους κατάσταση.



**Πύργος:** Μειωμένα δημοτικά τέλη (Καθαριότητας & Ηλεκτροφωτισμού) κατά 50% για την κύρια κατοικία τους θα πληρώσουν το 2025 στον δήμο Πύργου τα άτομα με αναπηρία τουλάχιστον 80% και ετήσιο οικογενειακό εισόδημα μικρότερο των 12.000 ευρώ, σύμφωνα με απόφαση που έλαβε με πλειοψηφία το δημοτικό συμβούλιο.

**Πέραμα:** Οι μαθητές με κινητικά προβλήματα αντιμετωπίζουν σοβαρές δυσκολίες στην καθημερινότητά τους, καθώς το σχολείο δεν έχει τις απαραίτητες υποδομές για την ασφαλή τους μετακίνηση. Το 3θέσιο ειδικό δημοτικό σχολείο Περάματος, το μοναδικό στην πόλη για μαθητές με ειδικές ανάγκες, υποφέρει από δραματική υποστελέχωση και έλλειψη βασικών υποδομών...



**Τήνος:** Με συνέπεια στις αξίες της αλληλεγγύης και της κοινωνικής προσφοράς, η Λέσχη Οπαδών Ολυμπιακού Τήνου προχώρησε σε μία ακόμη σημαντική δωρεά. Αυτή τη φορά, ανταποκρινόμενη



στις ανάγκες του Συλλόγου ΑμεΑ Τήνου, προσέφερε ένα ολοκαίνουργιο laptop. Η δωρεά αυτή πραγματοποιήθηκε έπειτα από επικοινωνία με τον σύλλογο, όπου ερωτήθηκαν τι είδους βοήθεια θα τους ήταν πιο χρήσιμη – είτε με τη μορφή χρηματικού ποσού είτε μέσω υλικής υποστήριξης.

**Τρίπολη:** Στο πλαίσιο της εορταστικής περιόδου η ΑΕΚ Τρίπολης έδειξε το κοινωνικό της πρόσωπο, καθώς μέλη της διοίκησης, προεξέχοντας του προέδρου Παναγιώτη Βαλασόπουλου και μέλη του ποδοσφαιρικού τμήματος επισκέφθηκαν το ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ του Δήμου Τρίπολης. Η διοίκηση της ΑΕΚ ΤΡΙΠΟΛΗΣ μετά από την επίσκεψη αυτή αισθάνεται την ανάγκη να πει ένα μεγάλο ευχαριστώ στο προσωπικό της δομής αυτής αλλά και ένα τεράστιο μπράβο για την δουλειά και την προσπάθεια που κάνουν για όλα αυτά τα παιδιά!!

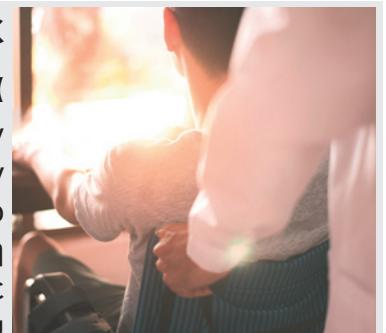


## Οι κοινωνικές επαφές μπορεί να ενισχύσουν την ανοσία και να μειώσουν τον κίνδυνο ασθενειών

Νέα έρευνα υποδεικνύει ότι οι κοινωνικές σχέσεις μπορεί να ενισχύσουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και να μειώσουν τον κίνδυνο ασθενειών όπως καρδιοπάθειες, εγκεφαλικά επεισόδια και διαβήτη τύπου 2. Μια μελέτη που δημοσιεύθηκε στο Nature Human Behaviour από ερευνητές από το Ηνωμένο Βασίλειο και την Κίνα εξέτασε δείγματα αίματος από περισσότερους από 42.000 ενήλικες για να εξερευνήσει τους βιολογικούς μηχανισμούς πίσω από τα οφέλη για την υγεία των κοινωνικών σχέσεων. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά σχετίζονται με χειρότερη υγεία και αυξημένο κίνδυνο πρόωρου θανάτου. Για να κατανοήσουν πώς αυτοί οι παράγοντες επηρεάζουν το σώμα, η ομάδα ανέλυσε τις πρωτεΐνες που βρίσκονται στα δείγματα αίματος. Οι πρωτεΐνες είναι απαραίτητα μόρια που βοηθούν στη ρύθμιση των σωματικών λειτουργιών και μπορούν επίσης να είναι στόχοι για νέες θεραπείες. Η μελέτη επικεντρώθηκε στο πώς η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά επηρεάζουν την παρουσία συγκεκριμένων πρωτεϊνών, οι οποίες συχνά σχετίζονται με φλεγμονές, ανοσοποιητικές αντιδράσεις και ασθένειες όπως καρδιοαγγειακές παθήσεις και διαβήτη. Η ομάδα μέτρησε την κοινωνική απομόνωση χρησιμοποιώντας παράγοντες όπως το αν ζει κάποιος μόνος του, η συχνότητα κοινωνικής επαφής και η συμμετοχή σε κοινωνικές δραστηριότητες. Από την άλλη, η μοναξιά αξιολογήθηκε με βάση τα υποκειμενικά συναισθήματα μοναξιάς των ατόμων. Η μελέτη εντόπισε 175 πρωτεΐνες που συνδέονται με την κοινωνική απομόνωση και 26 με τη μοναξιά. Πολλές από αυτές τις πρωτεΐνες εμπλέκονται σε ανοσοποιητικές αντιδράσεις και φλεγμονώδεις διαδικασίες. Χρησιμοποιώντας τη μέθοδο της Μεντελιανής τυχαίας δειγματοληψίας, οι ερευνητές εντόπισαν πέντε πρωτεΐνες των οποίων τα επίπεδα επηρεάζονταν άμεσα από τη μοναξιά. Άλλες πρωτεΐνες που εντοπίστηκαν συνδέονταν με αυξημένη χοληστερόλη, αντίσταση στην ινσουλίνη, αθηροσκλήρωση και πρόοδο του καρκίνου. Τα ευρήματα αυτά υπογραμμίζουν τη σημασία των κοινωνικών σχέσεων για τη διατήρηση της υγείας και τονίζουν τη μεγάλη ανησυχία για τη μοναξιά ως δημόσια υγειονομική πρόκληση, αναφέρει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

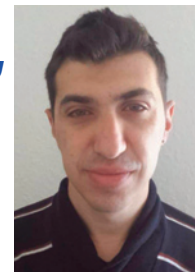
## Βέλγιο: Ψυχολόγος κατηγορείται για σειρά βιασμών σε κέντρο φιλοξενίας ατόμων με διανοητική αναπηρία

Ένας άνδρας, ηλικίας 47 ετών, ο οποίος εργαζόταν ως ψυχολόγος σε ένα ίδρυμα ατόμων με διανοητική αναπηρία, τέθηκε υπό κράτηση στο Βέλγιο έπειτα από μια σειρά βιασμών σε αυτό το κέντρο φιλοξενίας που βρίσκεται στην κοινότητα Αντερλί, όπως έγινε γνωστό σήμερα από μια δικαστική πηγή. Σύμφωνα με όσα ανέφερε στο Γαλλικό Πρακτορείο η Σαντρίν Βερόν, της εισαγγελίας του Σαρλερουά, το όνομα του 47χρονου εμπλέκεται σε τουλάχιστον 10 σεξουαλικές επιθέσεις από τον Ιούλιο του 2022 μέχρι τον Οκτώβριο του 2024 κι αφορούν ενήλικες που φιλοξενούνται στο συγκεκριμένο κέντρο φιλοξενίας, το οποίο βρίσκεται στην κοινότητα Αντερλί. Ο συλληφθείς, ο οποίος αρνείται κάθε εμπλοκή του στην υπόθεση, κατηγορείται επίσης για πλαστογραφία, καθώς φέρεται ότι υπέβαλε πλαστό πτυχίο ψυχολόγου για να προσληφθεί σε αυτό το κέντρο ημερήσιας φροντίδας. Ο 47χρονος κρατείται από τον Δεκέμβριο 2024 μετά τη μήνυση που κατέθεσε ένα από τα θύματά του.



## Φάρμακο που προλαμβάνει τη μόλυνση από τον ιό HIV χαρακτηρίζεται ως το «επίτευγμα της χρονιάς»

Η ανάπτυξη ενός πολλά υποσχόμενου νέου ενέσιμου φαρμάκου, της λенаκαπαβίρης, που προλαμβάνει τη μόλυνση από τον ιό HIV χαρακτηρίζεται από το περιοδικό Science και αναμεταδίδει το Αθηναϊκό Πρακτορείο ως «το επίτευγμα της χρονιάς» για το 2024. Παρά τις εξελίξεις δεκαετιών ο HIV εξακολουθεί να μολύνει περισσότερα από ένα εκατομμύριο άτομα ετησίως. Το νέο φάρμακο προσφέρει ελπίδα παρέχοντας έξι μήνες προστασίας έπειτα από κάθε ένεση. Οι κλινικές δοκιμές απέδειξαν την αξιοσημείωτη αποτελεσματικότητα του φαρμάκου, παρέχοντας 100% προστασία σε έφηβες και γυναίκες στην Αφρική και 99,9% σε ομάδες διαφορετικών φύλων σε όλες τις ηπείρους. Η επιτυχία του συγκεκριμένου φαρμάκου οφείλεται σε πρωτοποριακή έρευνα σχετικά με την πρωτεΐνη καψίδιο του HIV, η οποία προστατεύει το γενετικό υλικό του ιού. Κάνοντας άκαμπτη αυτή την πρωτεΐνη, το φάρμακο εμποδίζει βασικά στάδια της αντιγραφής του ιού. Σημειώνεται ότι αυτός ο μηχανισμός θα μπορούσε να εμπνεύσει θεραπείες και για άλλες ιογενείς ασθένειες. Ωστόσο, την ώρα που η κανονιστική έγκριση του φαρμάκου αναμένεται μέχρι το 2025, υπογραμμίζεται ότι η παγκόσμια επιτυχία του εξαρτάται από την οικονομική προσιτότητα, τις συμφωνίες παραγωγής του και τις υποδομές της υγείας.



## ΠΣΑΤ: Κορυφαίος αθλητής και αθλήτρια ΑμεΑ της χρονιάς Γκαβέλας-Σταματοπούλου

Η Αλεξάνδρα Σταματοπούλου, ήταν η κορυφαία αθλήτρια ΑμεΑ της χρονιάς, μετά την ψηφοφορία των Αθλητικών Συντακτών – Μέλων του ΠΣΑΤ, για την ανάδειξη των Κορυφαίων του Ελληνικού Αθλητισμού για το 2024. Στην αντίστοιχη κατηγορία των ανδρών το βραβείο κατέκτησε για δεύτερη συνεχή χρονιά ο Νάσος Γκαβέλας με τον οδηγό του τον Γιάννη Νυφαντόπουλο. στην 71η Ετήσια Γιορτή του Συνδέσμου, που πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, παρουσία του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος Ιερώνυμου, η κολυμβήτρια Αλεξάνδρα Σταματοπούλου ψηφίστηκε ως η κορυφαία αθλήτρια ΑμεΑ για το χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού στα 50 μέτρα ύπτιο S4. Το βραβείο της συνοδεύομενη από τον προπονητή της Μιχάλη Νικόπουλο, παρέλαβε από τον Περιφερειάρχη Αττικής Νίκο Χαρδαλιά. Κορυφαίος αθλητής ΑμεΑ της χρονιάς ο παραολυμπιονίκης Νάσος Γκαβέλας με τον οδηγό του τον Γιάννη Νυφαντόπουλο. Το βραβείο παρέλαβε από Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος Ιερώνυμο. Στη σκηνή ανέβηκε και ο προπονητής του Νέστορας Κολοβός. Στις κορυφαίες ομάδες ΑμεΑ στην ήταν το ζευγάρι BC3 Μπότσια, με τους Πολυχρονίδη - Ντέντα.

## Showdown: Το 1ο Κύπελλο Χριστουγέννων από τον Πυρσό

Η Μαρκέλλα Ισμαήλ (Πυρσός) και ο Γιώργος Παπαδόπουλος (Κλειώ Θεσσαλονίκης) είναι οι νικητές του 1ου Κυπέλλου Χριστουγέννων Showdown 2024, κερδίζοντας αντίστοιχα, στους τελικούς γυναικών και ανδρών. Η Ισμαήλ επικράτησε της Ρουντίνα Νεμπρόβα (Ήφαιστος) και ο Παπαδόπουλος του Ανδρέα Άλλα (Ήφαιστος). Στο τουρνουά που διοργάνωσε ο Πυρσός υπό την αιγίδα της Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ. συμμετείχαν συνολικά 12 αθλητές και αθλήτριες, από τρία αθλητικά σωματεία. Τις απονομές στους νικητές έκαναν ο έφορος αθλημάτων IBSA της Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ, Νίκος Αργυρός και ο ειδικός σύμβουλος της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας σε θέματα Πράσινης Οικονομίας Φώτης Μπίμπασης.



## 3ο μαθητικό πρωτάθλημα μπότσια στο Περιστερί

Άλλη μια εξαιρετική δράση από το Σύλλογο Ελλήνων Παραολυμπιονικών σε συνεργασία με την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του Περιστερίου «Γιώργος Στεφανόπουλος». Πρόκειται για το 3ο μαθητικό πρωτάθλημα μπότσια με τον Γρηγόρη Πολυχρονίδη, έναν εκ των κορυφαίων αθλητών όλων των εποχών παγκοσμίως στο μπότσια, να επιχειρεί να φέρει στο άθλημα νέα παιδιά. Στο πλευρό του πιο πετυχημένου Έλληνα Παραολυμπιονίκη, ήταν ο Σύλλογος Ελλήνων Παραολυμπιονικών αλλά και το Διεθνές

Κέντρο Ολυμπιακής Εκεχειρίας, το «Ζήσε Αθλητικά» και η Ειδική Ολυμπιάδα Ελλάδος, Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής.

## Παρουσίαση του νέου αναμορφωτικού μέτρου της ένταξης ανήλικων σε ερασιτεχνικά αθλητικά σωματεία

Την αξιοποίηση του Αθλητισμού, ως ισχυρού αντίδοτου στην παραβατικότητα των ανηλίκων, βάσει του νέου αναμορφωτικού μέτρου (ν.5090/2024), παρουσίασαν ο Υπουργός Δικαιοσύνης, Γιώργος Φλωρίδης και ο Αναπληρωτής Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Γιάννης Βρούτσης, σε εκδήλωση στο ΟΑΚΑ. Πρόκειται για καινοτόμα δράση, μέρος της δέσμης των μέτρων που λαμβάνει η Πολιτεία για την αντιμετώπιση της νεανικής παραβατικότητας, όπου επιλέγεται η ένταξη ανηλίκων 12-18 ετών, με ήπια παραβατικότητα, σε ερασιτεχνικά αθλητικά σωματεία, σε ολόκληρη την Ελλάδα. Με Κοινή τους Απόφαση οι δύο Υπουργοί καθόρισαν σε 14 άρθρα κάθε λεπτομέρεια για το πλαίσιο εφαρμογής «του αναμορφωτικού μέτρου της παρακολούθησης προγραμμάτων αθλητισμού και συμμετοχής των ανηλίκων σε αθλητικά σωματεία», το οποίο ήδη υλοποιήθηκε στο Λασιθί. Στη συνέχεια στο μέτρο αναφέρθηκε ο υπουργός Δικαιοσύνης Γιώργος Φλωρίδης, ο οποίος αρχικά ευχαρίστησε τον κ. Βρούτση για τη φιλοξενία, ενώ χαρακτήρισε την απόφαση ως την πιο καλογραμμένη απόφαση στην ιστορία της μεταπολίτευσης. Αναφέρθηκε επίσης στην πρώτη δράση του προγράμματος που είναι αυτή καθαυτή η απόφαση της υπογραφής του προγράμματος. Η δεύτερη είναι μια εξίσου κοινή υπουργική απόφαση η οποία υπογράφηκε και αφορά στην οργάνωση του πλαισίου, για την επιβολή του αναμορφωτικού μέτρου για τους ανηλίκους, για συμμετοχή σε πολιτιστικές δραστηριότητες.



# Επί του πιεστηρίου...



## **e-EΦΚΑ: Η «Θάλεια» απαντά στα ερωτήματα των ασφαλισμένων με τη βοήθεια της Τεχνητής Νοημοσύνης**

Στη «μάχη» για την περαιτέρω βελτίωση της εξυπηρέτησης των πολιτών ρίχνει ο e-EΦΚΑ την Τεχνητή Νοημοσύνη, με τη λειτουργία ενός νέου εργαλείου, με την ονομασία «Θάλεια», στοχεύοντας στην άμεση ανταπόκριση στα ερωτήματα των ασφαλισμένων. Η «Θάλεια», η οποία έχει τεθεί σε λειτουργία από τον Σεπτέμβριο του 2024, είναι ένα ψηφιακό avatar, που δημιούργησε ο e-EΦΚΑ. Είναι μια ψηφιακή βοηθός, η οποία παρέχει απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις των πολιτών σχετικά με θέματα κοινωνικής ασφάλισης, συντάξεων, εισφορών και άλλων υπηρεσιών του e-EΦΚΑ. Επιδίωξη της νέας υπηρεσίας, η οποία εντάχθηκε στο πολυκαναλικό σύστημα εξυπηρέτησης του φορέα και στο σύνολο των 110 ηλεκτρονικών υπηρεσιών του, είναι ο πολίτης να ενημερώνεται γρήγορα και εύκολα, αξιοποιώντας τις σύγχρονες δυνατότητες, τις οποίες παρέχει η τεχνολογία. Τα πρώτα δείγματα γραφής αξιολογούνται θετικά από τους αρμόδιους υπηρεσιακούς παράγοντες του φορέα. Στην παρούσα φάση, οι ερωτήσεις, που απαντώνται, κατηγοριοποιούνται ως εξής: ερωτήσεις γενικά για τον e-EΦΚΑ, την ασφάλιση και τις εισφορές, τις παροχές και τα Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ), τις συντάξεις, τον έλεγχο ασφάλισης και εισφορών, τους οφειλέτες (ΚΕΑΟ) και τη διακρατική κοινωνική ασφάλιση. Ωστόσο, η διαδικασία είναι δυναμική και αναβαθμίζεται διαρκώς, καθώς η «Θάλεια», η οποία απαντά σε ερωτήσεις που έχουν προκύψει από την επικοινωνία των πολιτών με τον φορέα, τροφοδοτείται συνεχώς με πρόσθετο υλικό, εξασφαλίζοντας απαντήσεις σε περισσότερα πεδία ερωτήσεων. Καθοριστικό ρόλο σε αυτή την ανατροφοδότηση διαδραματίζει το τηλεφωνικό κέντρο εξυπηρέτησης πολιτών 1555. Σύμφωνα με στελέχη του e-EΦΚΑ, η «Θάλεια» έχει ως στόχο να καλύψει τα τρία «α» που απασχολούν τους ασφαλισμένους, την «απορία» τους, την «αμφιβολία» τους και την «ανησυχία» τους. Σημειώνεται ότι η «Θάλεια» είναι διαθέσιμη, μέσω της επίσημης ιστοσελίδας του e-EΦΚΑ, <https://www.efka.gov.gr/el/menou/sychnes-eroteseis-kai-aranteseis>.

## **ΕΣΑμεΑ: Διεκδικούμε την άμεση ενσωμάτωση στην ελληνική νομοθεσία της Οδηγίας για την ευρωπαϊκή κάρτα αναπηρίας**

Το αίτημα της Ε.Σ.Α.μεΑ. για άμεση ενσωμάτωση στην ελληνική νομοθεσία της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2841 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για τη θέσπιση της ευρωπαϊκής κάρτας αναπηρίας και της ευρωπαϊκής κάρτας στάθμευσης για άτομα με αναπηρία, απέστειλε η ΕΣΑμεΑ με επιστολή της στους αρμόδιους υπουργούς Υποδομών και Μεταφορών Χ. Σταϊκούρα και Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Σ. Ζαχαράκη. Η ΕΣΑμεΑ συγκεκριμένα ζητά να συγκροτηθούν Ομάδες Εργασίας στα ανωτέρω υπουργεία ή μία Ομάδα Εργασίας και για τα δύο υπουργεία, με τη συμμετοχή εκπροσώπου της ΕΣΑμεΑ, με αρμοδιότητα την επεξεργασία της Οδηγίας 2024/2841 για την ενσωμάτωσή της άμεσα στην ελληνική νομοθεσία.



## **Διαθέσιμη η υπηρεσία για εξ αποστάσεως ταυτοποίηση και πιστοποίηση αριθμού κινητού τηλεφώνου στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας**

Τη δυνατότητα εξ αποστάσεως ταυτοποίησης για την πιστοποίηση του αριθμού κινητού τηλεφώνου στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας (ΕΜΕπ), στο [emer.gov.gr](http://emer.gov.gr), έχουν πλέον άτομα με αναπηρία εγγεγραμμένα στο μητρώο του e-EΦΚΑ, άτομα άνω των 65 ετών, αλλά και κάτοικοι νησιών και εξωτερικού. Πρόκειται για μια υπηρεσία, η οποία



προσφέρει ασφαλή και γρήγορη εξυπηρέτηση ιδιαίτερα για περιπτώσεις που μέχρι σήμερα δεν ήταν εφικτή η ταυτοποίηση μέσω Πιστωτικού Ιδρύματος ή Παρόχου Κινητής Τηλεφωνίας, όπως για πολίτες που έχουν οικογενειακά και εταιρικά πακέτα σε Παρόχους Κινητής Τηλεφωνίας και κατοίκους εξωτερικού. Σημειώνεται ότι δεν θα απαιτείται φυσική παρουσία σε ΚΕΠ ή Προξενική Αρχή. Υπενθυμίζεται ότι η καταχώριση του κινητού στο ΕΜΕπ είναι υποχρεωτική βάσει θεσμικού πλαισίου. Η υπηρεσία υλοποιήθηκε από τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων και Ψηφιακής Διακυβέρνησης του Υπουργείου Ψηφιακής

Διακυβέρνησης. Τα στοιχεία των πολιτών αντλούνται αυτόματα από το Κέντρο Διαλειτουργικότητας της ΓΓΠΣΨΔ. Πιο συγκεκριμένα, η νέα υπηρεσία παρέχεται σε ενήλικους κατόχους ΑΦΜ, οι οποίοι: είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο ατόμων με αναπηρία του e-EΦΚΑ έχουν συμπληρώσει το 65ο έτος ηλικίας είναι κάτοικοι εξωτερικού είναι κάτοικοι νησιωτικής Ελλάδας. Επισημαίνεται ότι η εξ αποστάσεως ταυτοποίηση μπορεί να γίνει από οποιαδήποτε συσκευή που διαθέτει κάμερα και μικρόφωνο, με προτίμηση τη χρήση smartphone για καλύτερη ποιότητα εικόνας. Η διαδικασία διενεργείται με δύο τρόπους μέσω του [emer.gov.gr](http://emer.gov.gr) : Αυτοματοποιημένη Βιντεοκλήση (Dynamic Selfie) με μεταγενέστερη απόφαση του υπεύθυνου ταυτοποίησης Τηλεδιάσκεψη με υπάλληλο. Μέχρι σήμερα έχουν πιστοποιηθεί περισσότεροι από 4,9 εκατ. αριθμοί κινητού στο ΕΜΕπ, ενισχύοντας την ασφάλεια των ηλεκτρονικών συναλλαγών, διευκολύνοντας και καθιστώντας απρόσκοπτη την επικοινωνία του δημοσίου με τους πολίτες.

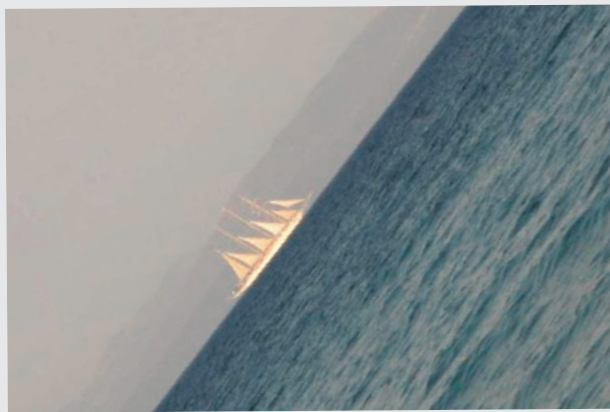


# Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



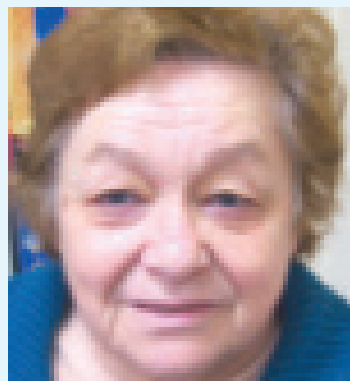
## Κάτι δεν πάει καλά

**Συνέχεια από Σελ. 1** Στραβός είναι ο γιαλός ή στραβά αρμενίζουμε; Χριστούγεννα - Πρωτοχρονιά με πολλές γιορτές, τραγούδια και παρατάγουδα. Όμως κάτι δεν πάει καλά και είναι φανερό σε μεγάλο βαθμό στην οικογένεια, στην εργασία, στην ατμόσφαιρα ακόμα και στην κατσαρόλα της νοικοκυράς που σε πολλές περιπτώσεις δεν έχει κάτι να ρίξει μέσα. Αν μπορούσα τον κόσμο να αλλάξω θα ήθελα να ξεκινήσω από Περιφέρεια Αττικής και συγκεκριμένα από τις γιορτές και τα πανηγύρια που έγιναν και κατά πως φαίνεται θα συνεχίσουν να γίνονται. Άξιο απορίας είναι όλο αυτό το πανηγύρι που έγινε στο Πεδίο του Άρεως με τόσο πολλούς μεγάλους χορηγούς που κανένας δεν ξέρει τι έδωσαν και τι πήραν. Το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων



ζήτησε την παραχώρηση ενός περιπτερού προκειμένου να προβάλει τα αποτελέσματα εργασίας ατόμων με αναπηρία και συμμετείχε στο χριστουγεννιάτικο χωριό στο Πεδίο του Άρεως πιστεύοντας ότι όπως και τα περασμένα χρόνια θα ήταν πραγματικά μία μεγάλη γιορτή για όλους. Δυστυχώς όμως σε όλη την διάρκεια των εκδηλώσεων το γιορτινό κλίμα ήταν μόνο στα φώτα και στα καλλιτεχνικά προγράμματα. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε την περιφέρεια για την παραχώρηση του περιπτερού και να τους ρωτήσουμε γιατί εκ των νυστέρων μας ζητάνε ενοίκιο και δεν μας είχαν ενημερώσει πριν και να τους ρωτήσουμε αν μπορούμε να πληρώσουμε με τις χειροτεχνίες που έχουμε γιατί δεν έχουμε τόσα χρήματα στο ταμείο μας. Αντί να κερδίσουμε χάσαμε. Αν

όμως η περιφέρεια έχει τόσο μεγάλες ανάγκες και οικονομικά προβλήματα που θα λύσει με το ενοίκιο στο περίπτερο των αναπήρων δεν υπάρχει λόγος ύπαρξης της ούτε και εμείς μπορούμε να βοηθήσουμε. Άλλωστε είναι αισθητό σε όλους τους Δήμους της Αττικής ότι κάτι δεν πάει καλά και το πρόβλημα ξεκινάει από την περιφέρεια. Είμαι Έλληνας πολίτης, πατέρας 5 παιδιών, έχω 13 εγγόνια και 95% αναπηρία από μικρό παιδί. Σαν και εμένα στο ΚΕΑ υπάρχουν πολλοί σε καλύτερη ή σε χειρότερη κατάσταση και νιώθουμε ότι μας αντιμετωπίζεται λες και δεν είμαστε Έλληνες. Αυτό το μαγαζί που το λένε Ελλάδα ανήκει στους πολίτες και όμως στην χώρα μας νιώθουμε ξένοι. Επειδή η περιφέρεια είναι η αυλή του Μαξίμου, στον πρωθυπουργό άραγε αρέσει αυτή η κατάσταση. Κάτι πρέπει να γίνει γιατί τα δύσκολα χρόνια που ζούμε δεν τα προκαλέσαμε ούτε τα δρομολογήσαμε εμείς. Ακολουθούμε όμως μία υποχρεωτική διαδρομή που δεν ξέρουμε που θα μας πάει. Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης



## Καλό Ταξίδι κυρία Τασία!!!

Η Κυρία Τασία δεν άντεξε τον χαμό του Θανάση και έφυγε για την γειτονιά των αγγέλων. Καλό ταξίδι κυρία Τασία θα σε θυμόμαστε πάντα γιατί άνθρωποι σαν εσένα και τον Θανάση είναι γεμάτοι παραδείγματα. Ο ποιητής Θανάσης Κουμούρης ήταν τυφλός και η κυρία Τασία κινητικά ανάπηρη από μικρή ηλικία. Γνωρίστηκαν στο ΚΑΠΑΨ Αμπελοκήπων, δημιούργησαν οικογένεια ήταν αυτοδημιούργητοι και τα παιδιά τους είναι υπερήφανα όπως και εμείς που είχαμε την τύχη να τους γνωρίσουμε γιατί μας βοήθησαν ουσιαστικά με την προσφορά τους σε εμάς και στον πολιτισμό αφού τα ποιήματα του Θανάση ταξίδεψαν από άκρη ως άκρη της γης που μιλούσαν πάντα για αγάπη, ειρήνη και ανθρωπιά. Βραβεύτηκαν σε πολλά κράτη του κόσμου. Όμως το μεγαλύτερο βραβείο σίγουρα θα το δώσει ο Θεός στην οικογένεια Κουμούρη για τον αγώνα, την καλοσύνη και την προσφορά τους. **Ξεχάστε πόνους και καημούς, του σώματος τα πάθη, ελάτε να χορέψουμε, ελάτε να γελάσουμε, να δούμε κατάματα αυτή που λέγεται ψυχή, γιατί δεν έκανε ποτέ και ούτε θα κάνει λάθη.** **Απόσπασμα από ποιητική συλλογή Αθανάσιου Κουμούρη.**

Η Κυρία Τασία δεν άντεξε τον χαμό του Θανάση και έφυγε για την γειτονιά των αγγέλων. Καλό ταξίδι κυρία Τασία θα σε θυμόμαστε πάντα γιατί άνθρωποι σαν εσένα και τον Θανάση είναι γεμάτοι παραδείγματα. Ο ποιητής Θανάσης Κουμούρης ήταν τυφλός και η κυρία Τασία κινητικά ανάπηρη από μικρή ηλικία. Γνωρίστηκαν στο ΚΑΠΑΨ Αμπελοκήπων, δημιούργησαν οικογένεια ήταν αυτοδημιούργητοι και τα παιδιά τους είναι υπερήφανα όπως και εμείς που είχαμε την τύχη να τους γνωρίσουμε γιατί μας βοήθησαν ουσιαστικά με την προσφορά τους σε εμάς και στον πολιτισμό αφού τα ποιήματα του Θανάση ταξίδεψαν από άκρη ως άκρη της γης που μιλούσαν πάντα για αγάπη, ειρήνη και ανθρωπιά. Βραβεύτηκαν σε πολλά κράτη του κόσμου. Όμως το μεγαλύτερο βραβείο σίγουρα θα το δώσει ο Θεός στην οικογένεια Κουμούρη για τον αγώνα, την καλοσύνη και την προσφορά τους. **Ξεχάστε πόνους και καημούς, του σώματος τα πάθη, ελάτε να χορέψουμε, ελάτε να γελάσουμε, να δούμε κατάματα αυτή που λέγεται ψυχή, γιατί δεν έκανε ποτέ και ούτε θα κάνει λάθη.** **Απόσπασμα από ποιητική συλλογή Αθανάσιου Κουμούρη.**



# ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



## Απαγόρευση μόνο στα χαρτιά για τα πλαστικά μιας χρήσης

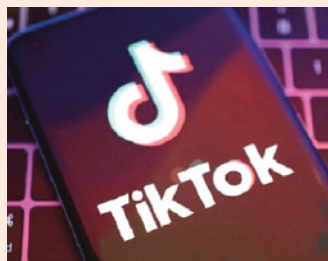
Απογοητευτικές είναι οι επιδόσεις της πολιτείας στον περιορισμό των πλαστικών μιας χρήσης και γενικά στην αντιμετώπιση της «πλαστικής ρύπανσης». Νέα έκθεση της περιβαλλοντικής οργάνωσης WWF αποκαλύπτει ότι τα πλαστικά μιας χρήσης... καλά κρατούν στην ελληνική αγορά, καθώς οι έλεγχοι είναι ανύπαρκτοι. Περαιτέρω, η δημιουργία συστήματος χωριστής διαλογής φιαλών συνεχίζει να μετατίθεται στο μέλλον, όπως και η υλοποίηση μέτρων για άλλα προβληματικά πλαστικά, όπως τα αποτσίγαρα. Γενικώς, η διαχείριση του ζητήματος υποδεικνύει την αδιαφορία του υπουργείου Περιβάλλοντος για το ζήτημα. Όπως επισημαίνει το WWF, η Ελλάδα ήταν από τις πρώτες χώρες στην Ε.Ε. που ενσωμάτωσαν πριν από τέσσερα χρόνια τη νομοθεσία για τα πλαστικά μιας χρήσης – ωστόσο η συνέχεια δεν ήταν το ίδιο εντυπωσιακή.

## «Αλλάζω Συσκευή για τις Επιχειρήσεις»: Απόφαση ένταξης των πρώτων 2.246 αιτήσεων

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας ανακοινώνει την ένταξη των πρώτων 2.246 ωφελούμενων στο πρόγραμμα «Αλλάζω Συσκευή για τις Επιχειρήσεις», οι οποίοι ενισχύονται με 24.256.800 ευρώ, συνολικά. Με την απόφαση ένταξης, οι δικαιούχοι ενίσχυσης θα μπορούν να ανοίξουν ειδικούς, δεσμευμένους καταπιστευτικούς λογαριασμούς (escrow accounts). Εκεί, θα μεταφέρεται το συνολικό μέγιστο ποσό της ενίσχυσης, ύψους 10.800 ευρώ, ανά ωφελούμενο. Από αυτά τα χρήματα, έως 10.000 ευρώ είναι η μέγιστη ενίσχυση που μπορεί να δοθεί σε κάθε δικαιούχο για τις επιλέξιμες δαπάνες του προγράμματος. Παράλληλα, έως 300 ευρώ είναι η μέγιστη δαπάνη για την αμοιβή του συμβούλου υποστήριξης αίτησης, ενώ έως 500 ευρώ είναι η μέγιστη ενίσχυση για δαπάνες που αφορούν σε πρωτοβουλίες ανακύκλωσης. Το πρόγραμμα ευθύνης του Υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Θόδωρου Σκυλακάκη, έχει συνολικό προϋπολογισμό ύψους 105,6 εκατ. ευρώ και παραμένει ανοιχτό για υποβολή αιτήσεων μέχρι εξαντλήσεως αυτού. Οι αιτήσεις κατατίθενται μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας του προγράμματος (<https://ex-oikonomo-epixeiro2023.gov.gr>) και για την ένταξη των δικαιούχων εφαρμόζεται η μέθοδος της άμεσης αξιολόγησης (First in-First out). Σημειώνεται ότι για να υποβληθούν οι αιτήσεις σε κατάσταση «Ένταξη Προσκόμιση Δικαιολογητικών», θα πρέπει να ακολουθηθούν, τα βήματα που αναγράφονται στον «οδηγό αίτησης» (διαθέσιμος στην πλατφόρμα του προγράμματος) και συγκεκριμένα η υποβολή: του κατά περίπτωση δικαιολογητικού Τεκμηρίωσης Επίτευξης Ενεργειακού Στόχου στην Καρτέλα των Εγγράφων (1ο ΠΕΑ ή 1ος Ενεργειακός Έλεγχος ή Βεβαίωση Εκπομπών ή Υπεύθυνη Δήλωση Επίτευξης Ενεργειακού Στόχου) και της ανανεωμένης Υπεύθυνης Δήλωσης Σώρευσης Η απόφαση ένταξης, με την πλήρη λίστα των ωφελούμενων, αναρτάται στην ιστοσελίδα του προγράμματος. Εκεί, οι ωφελούμενοι, μπορούν να ενημερώνονται και για όλα τα βήματα που καλούνται να ακολουθήσουν, στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος. Το «Αλλάζω Συσκευή για τις Επιχειρήσεις» υλοποιείται στο πλαίσιο της δράσης «Εξοικονομώ – Επιχειρώντας», με την υποστήριξη του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας. Φορέας διαχείρισης και ελέγχου του οριστικού καταλόγου εγκεκριμένων δικαιούχων του προγράμματος είναι το ΤΑΙΠΕΔ.



## Το TikTok έχει μεγαλύτερο αποτύπωμα άνθρακα από την Ελλάδα

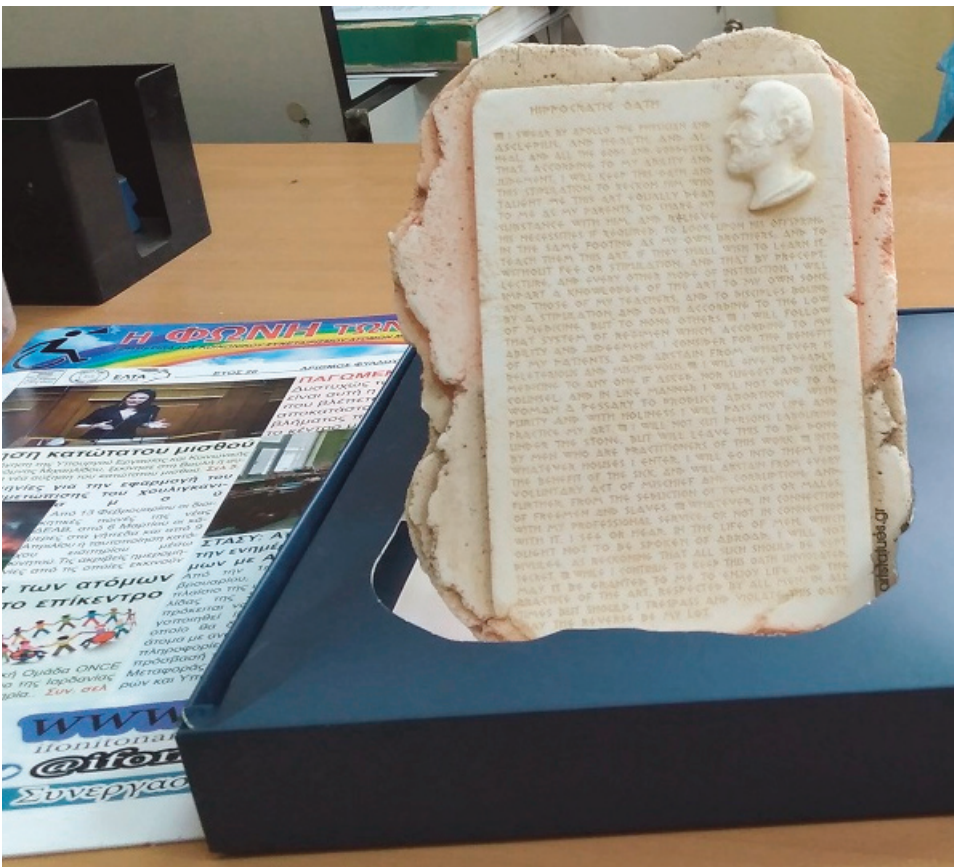


Το ετήσιο αποτύπωμα άνθρακα του TikTok είναι πιθανότατα μεγαλύτερο από αυτό της Ελλάδας, σύμφωνα με μια νέα ανάλυση των περιβαλλοντικών επιπτώσεων της πλατφόρμας κοινωνικής δικτύωσης, με τον μέσο χρήστη να παράγει αέρια του θερμοκηπίου που ισοδυναμούν με την οδήγηση επιπλέον 123 χιλιομέτρων με βενζινοκίνητο αυτοκίνητο κάθε χρόνο. Οι εκτιμήσεις της Greenly, μιας συμβουλευτικής εταιρείας λογιστικής άνθρακα με έδρα το Παρίσι, τοποθετούν τις εκπομπές του TikTok το 2023 στις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο και τη Γαλλία σε περίπου 7,6 εκατ. μετρικούς τόνους ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα (CO<sub>2</sub>e) – υψηλότερες από εκείνες που σχετίζονται με το Twitter/X και το Snapchat στην ίδια περιοχή. Το TikTok έχει 1 δισεκατομμύριο χρήστες παγκοσμίως και τα ευρήματα της Greenly τοποθετούν το αποτύπωμα άνθρακα του ακριβώς πάνω από αυτό του Instagram – παρόλο που το Instagram έχει σχεδόν διπλάσια βάση χρηστών από το TikTok. Ο λόγος πίσω από αυτό έγκειται στη μοναδική εθιστικότητα της πλατφόρμας του TikTok. Ο μέσος χρήστης του Instagram ξοδεύει 30,6 λεπτά στην εφαρμογή την ημέρα. Εν τω μεταξύ, ο μέσος χρήστης του TikTok ξοδεύει 45,5 λεπτά κάνοντας scroll. Ολόκληρος ο αλγόριθμος είναι χτισμένος γύρω από τη συσσώρευση των βίντεο», εξήγησε ο Alexis Normand, διευθύνων σύμβουλος της Greenly "Ο εθισμός έχει επίσης συνέπειες όσον αφορά την παροχή κινήτρων στους ανθρώπους να δημιουργούν περισσότερο αποτύπωμα άνθρακα σε ατομική βάση".



## Οι αρνητικές επιπτώσεις της τεχνολογίας στα παιδιά

Η υπερβολική χρήση της τεχνολογίας από τα παιδιά, συμπεριλαμβανομένων των smartphones, των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και της ψυχαγωγίας μέσω οθόνης, μπορεί να επηρεάσει αρνητικά την υγεία και την ανάπτυξή τους. Ενώ είναι σημαντικό για τα παιδιά να αναπτύσσουν τεχνολογικές δεξιότητες, ο υπερβολικός χρόνος χρήσης της οθόνης μπορεί να οδηγήσει σε παχυσαρκία, φτωχές κοινωνικές δεξιότητες και προβλήματα συμπεριφοράς. Οι γονείς θα πρέπει να θέτουν όρια, αντί να απαγορεύουν εντελώς την τεχνολογία, για να μειώσουν αυτούς τους κινδύνους. Ένα σημαντικό ζήτημα είναι η παιδική παχυσαρκία. Ο αυξημένος χρόνος στην οθόνη σημαίνει λιγότερη σωματική δραστηριότητα και τα παιδιά μπορεί επίσης να τσιμπολογούν ασυναίσθητα ενώ χρησιμοποιούν συσκευές. Οι γονείς μπορούν να ενθαρρύνουν το υπαίθριο παιχνίδι και τις δραστηριότητες, όπως ο αθλητισμός ή οι οικογενειακές εκδρομές, για να προωθήσουν την άσκηση και τον καλύτερο ύπνο. Η τεχνολογία επηρεάζει επίσης τις κοινωνικές δεξιότητες, καθώς τα παιδιά συχνά περνούν περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο παρά αλληλεπιδρούν από κοντά. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε χαμηλή αυτοεκτίμηση, ειδικά για τους εφήβους που συγκρίνουν τον εαυτό τους με τις επιμελημένες εικόνες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Οι γονείς θα πρέπει να παρακολουθούν τη διαδικτυακή δραστηριότητα, να θέτουν γονικούς ελέγχους και να προωθούν κοινωνικές δραστηριότητες εκτός σύνδεσης, όπως τα ραντεβού για παιχνίδι ή τα αθλητικά πρωταθλήματα. Οι ειδικοί συνιστούν τον περιορισμό του χρόνου χρήσης της οθόνης σε μία ώρα την ημέρα για παιδιά ηλικίας 2-5 ετών και σταθερά όρια για τα μεγαλύτερα παιδιά.



Ο όρκος του Ιπποκράτη στα ελληνικά

Για τους πιο κοντινούς συγγενείς μας, γιατρούς, νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας παλιούς και νέους που στηρίζουν την εφημερίδα μας **“Η Φωνή των Α.Μ.Ε.Α.”** με την συνδρομή τους προσφέρουμε εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** ανάγλυφο τον όρκο του Ιπποκράτη ή την προτομή της Υγείας. Ένα πολύ όμορφο δώρο που κατασκευάζουν τα μέλη του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων «Συνεργασία – Δημιουργία». Βασικός στόχος του Φορέα μας είναι η υλοποίηση δράσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, για την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης των ΑμεΑ. Χαρά μας θα είναι να μας επισκεφτείτε για να διαπιστώσετε ότι η συμμετοχή σας είναι απαραίτητη στο έργο μας και μπορεί πραγματικά να αποδώσει ουσιαστικά!!!



Αντίγραφο προτομής Υγείας 360 π.χ.

# ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

**Τσάκαλης Νικόλαος**  
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος  
Διεύθυνση: Περικλέους 4  
12244 Αιγάλεω  
Τηλέφωνο: 6932677420  
Email: drniktsakalis@gmail.com

**Αγγελάκος Μιχαήλ**  
Ειδικότητα: Ρευματολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209  
11523 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504  
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

**Σταμούλης Δημήτριος**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24  
14671 Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337  
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr  
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

**Μιχοπούλου Αλεξάνδρα**  
Ειδικότητα: Ψυχολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 94  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 6988203396  
Email: alexandra93michopoulou@gmail.com  
Web: www.amichopoulou.com

**Δερβίσογλου Αθανάσιος**  
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού  
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200  
Email: adlasersurgery@gmail.com  
Web: www.adlaser.gr

**Γαλανόπουλος Ηλίας**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094  
Email: galanop.ilias@gmail.com  
Web: www.ilgalanopoulos.gr

**Ζαγοραίος Νικόλαος**  
Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18  
10676, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191  
Email: nikozagoo@yahoo.com

**Δαμάσκου Πάρις**  
Ειδικότητα: Ψυχολόγος  
Διεύθυνση: Άνδρου 5  
11257 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 6982995125  
Email: parisdamaskou@gmail.com  
Web: www.linktr.ee/parisdamaskou

**ΑΚΤΙΝΑ CENTER Λιαράκος Βασίλειος**  
**ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1  
11528 Αθήνα  
Αγίας Παρασκευής 118  
15232 Χαλάνδρι,  
Διονυσίου Σολωμού 6  
20300 Λουτράκι  
Τηλέφωνο:  
2107241888, 2106810999, 2744062494  
Email: vsliarakos@gmail.com  
Web: www.aktinacenter.gr

**Μαρμούτα Λεμονιά**  
Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Διεύθυνση: 25<sup>ης</sup> Μαρτίου 170  
13231 Πετρούπολη  
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289  
Email: lmarmouta@gmail.com

**Πανέρης Παντελεήμων**  
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40  
11142 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707  
Email: paneris.p@gmail.com

**ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΠΕΙΡΑΙΑ**  
Καρακατσάνης Σταύρος  
Ειδικότητα: Γαστρεντερολόγος  
Διεύθυνση: Καραϊσκού 118  
18535 Πειραιάς  
Τηλέφωνο: 2104297142, 6984608420  
Email: karakatsanisendoscopy@outlook.gr  
Web: www.endoskopiki-karakatsanis.gr

**ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»**  
Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας [www.keana.gr](http://www.keana.gr), στο blog μας "Το Αγκάθι" [www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) και να μας συναντήσετε σε πολλές σελίδες κοινωνικής δικτύωσης (facebook Συνεργασία-Δημιουργία και facebook Το Αγκάθι), όπου καθημερινά γινόμαστε δέκτες θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειες μας.



**ΚΟΙΝ. Σ. ΕΠ.**

**ΑΜΕΑ**

"Συνεργασία - Δημιουργία"

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧ/ΣΗ

**ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

**ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ**

«ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΚΡΗΤ. ΠΕΛΑΓΟΥΣ 1 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ 13341

Α.Μ.Κ.Ε: Α00010 - ΑΦΜ: 997676268 - ΔΟΥ: ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΤΗΛ. 210-24.80.235/ Fax: 210- 24.70.341 - ΚΙΝ. 693/ 7598459

Email: [efimerida@dpwc.gr](mailto:efimerida@dpwc.gr) - [ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com)

**Το αγκάθι**

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr)

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) / [info@agkathi.gr](mailto:info@agkathi.gr) - [cosmos@agkathi.gr](mailto:cosmos@agkathi.gr)

