



# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ  
Αριθμός Άδειας  
1



ΕΤΟΣ 21

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 253

ΜΑΡΤΙΟΣ

2025



## ΣΥΝΤΑΓΜΑ: ΕΚΘΕΣΗ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

Το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων διοργανώνει ανοιξιάτικο «ΒΑΖΑAR ΑΓΑΠΗΣ» στην Αίθουσα-Πολλαπλών Εκδηλώσεων του ΜΕΤΡΟ Συντάγματος, από τις 17 έως και τις 27 Μαρτίου. Θα χαρούμε να σας δούμε γιατί ένα μπράβο είναι χίλια μπορώ και αξίζει να μας στηρίξετε. Πληροφορίες στο [www.keana.gr](http://www.keana.gr) email: [ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com)

## Πέντε νέες πρότυπες παιδικές χαρές ΑμεΑ στον Πειραιά



Πρόκειται για έργα συνολικού προϋπολογισμού 1,5 εκατ. ευρώ, τα οποία χρηματοδοτήθηκαν εξ ολοκλήρου από την Περιφέρεια και αφορούν τη δημιουργία σύγχρονων,

ασφαλών, προσβάσιμων και λειτουργικών χώρων για παιδιά με ειδικές ανάγκες και τους γονείς τους, στους Δήμους Πειραιά, Νίκαιας - Αγίου Ιωάννη Ρέντη, Κορυδαλλού, Κερασινίου - Δραπετσώνας και Περάματος. Οι παιδικές χαρές σχεδιάστηκαν με τις πλέον σύγχρονες προδιαγραφές ασφάλειας, **Σελ. 2**



## Σοφία Ζαχαράκη: Αυξημένη η χρηματοδότηση των vouchers για βρεφονηπιακούς σταθμούς και ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ ΑμεΑ

Στην ενίσχυση της χρηματοδότησης των Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών και Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ-ΑμεΑ) με αύξηση του προϋπολογισμού κατά 18 εκατ. ευρώ αλλά και στη διεύρυνση των ωφελουμένων, αναφέρθηκε η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Σοφία Ζαχαράκη, απαντώντας στη Βουλή σε επίκαιρη ερώτηση του ΚΚΕ για τα ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ Ατόμων με Αναπηρία τονίζοντας ότι βρίσκεται σε εξέλιξη η καταβολή της επόμενης δόσης των 14 εκατ. ευρώ για τους δημόσιους βρεφονηπιακούς σταθμούς και για ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ-Ατόμων με Αναπηρία της Κυβέρνησης Όπως χαρακτηριστικά τόνισε η Υπουργός... **Σελ. 2**

## Demy: Η νέα ψηφιακή βοηθός που μιλάει ελληνικά και διευκολύνει τα άτομα με οπτική αναπηρία



Η Demy μπορεί μετά από φωνητική εντολή του χρήστη, μεταξύ άλλων, να κάνει κλήση, να στείλει μήνυμα, να βάλει αφύπνιση ή το αγαπημένο μας τραγούδι στο κινητό. Βασικές λειτουργίες της εφαρμογής είναι διαθέσιμες **Σελ. 2**

## Προσωπικός Βοηθός για Άτομα με Αναπηρία: Νέα κλήρωση για 500 επιπλέον δικαιούχους του προγράμματος



Νέα κλήρωση για την ένταξη σχεδόν 500 επιπλέον ατόμων με αναπηρία στο πιλοτικό πρόγραμμα «Προσωπικός Βοηθός για Άτομα με Αναπηρία» θα γίνει εντός του Μαρτίου, όπως αναφέρει η τροποποιητική Κοινή **Σελ 4**

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	15

**www.keana.gr**  
[ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com)  
**@ifonitonamea**  
 Συνεργασία Δημιουργία



# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## Πέντε νέες πρότυπες παιδικές χαρές ΑμεΑ στον Πειραιά

**Συνέχεια από σελ. 1** Το κόστος ανήλθε στα 1,5 εκατ. ευρώ και καλύφθηκε εξ ολοκλήρου από πόρους της Περιφέρειας Αττικής, διαμορφώνοντας ασφαλείς χώρους διασκέδασης και ψυχαγωγίας για τα παιδιά με αναπηρία. Η Περιφέρεια Αττικής, πιστή στη μέριμνά της για τη στήριξη των ατόμων με αναπηρία και την ενίσχυση των υποδομών που προάγουν την προσβασιμότητα και την κοινωνική ένταξη, προχωρά στην παράδοση πέντε νέων Πρότυπων Παιδικών Χαρών ΑμεΑ στους ισάριθμους Δήμους της Περιφερειακής Ενότητας Πειραιά. Πρόκειται για έργα συνολικού προϋπολογισμού 1,5 εκατ. ευρώ, τα οποία χρηματοδοτήθηκαν εξ ολοκλήρου από την Περιφέρεια και αφορούν τη δημιουργία σύγχρονων, ασφαλών, προσβάσιμων και λειτουργικών χώρων για παιδιά με ειδικές ανάγκες και τους γονείς τους, στους Δήμους Πειραιά, Νίκαιας - Αγίου Ιωάννου Ρέντη, Κορυδαλλού, Κερατσινίου - Δραπετσώνας και Περάματος. Οι παιδικές χαρές σχεδιάστηκαν με τις πλέον σύγχρονες προδιαγραφές ασφάλειας, εργονομίας και προσβασιμότητας, εξασφαλίζοντας ότι κάθε παιδί, ανεξάρτητα από τις κινητικές ή αισθητηριακές του δυνατότητες, θα μπορεί να απολαμβάνει το παιχνίδι, να κοινωνικοποιείται και να αξιοποιεί τον ελεύθερο χρόνο του σε ένα ασφαλές και φιλόξενο περιβάλλον. Η επιλογή των χώρων έγινε σε συνεργασία με τους Δήμους και κατασκευάστηκαν στις εξής περιοχές: Δήμος Νίκαιας – Αγίου Ιωάννου Ρέντη: Στον περιβάλλοντα χώρο του Κατράκειου Θεάτρου, σε μια έκταση 740 τ.μ. Πρόκειται για εμβληματικό σημείο που προσφέρει εύκολη πρόσβαση και αναβαθμίζει περαιτέρω την περιοχή. Δήμος Πειραιά: Στο βορειοδυτικό τμήμα της πλατείας Γεωργίου Γεννηματά, σε μια έκταση 718 τ.μ., δίνει στα παιδιά με αναπηρία τη δυνατότητα να απολαμβάνουν ένα σύγχρονο και ασφαλές παιχνίδι. Δήμος Κορυδαλλού: Στην πλατεία Αγίου Γεωργίου, σε μια έκταση 550 τ.μ. δημιουργήθηκε ένας χώρος απόλυτα φιλικός για τα παιδιά και τις οικογένειές τους. Δήμος Κερατσινίου-Δραπετσώνας: Στην Ακτή Κράκαρη, στην περιοχή των Λιπασμάτων, η παιδική χαρά έκτασης 480 τ.μ. βρίσκεται σε μια τοποθεσία που συνδυάζει τη φυσική ομορφιά με τη λειτουργικότητα, διαμορφώνοντας έναν πρότυπο χώρο ψυχαγωγίας. Δήμος Περάματος: Στο νότιο τμήμα της πλατείας Ποντίων, διαμορφώθηκε σε μια έκταση 466 τ.μ., προσφέροντας μια νέα διέξοδο ψυχαγωγίας και κοινωνικής ένταξης για τα παιδιά με ειδικές ανάγκες της περιοχής!!!



## Σοφία Ζαχαράκη: Αυξημένη η χρηματοδότηση των vouchers για βρεφονηπιακούς σταθμούς και ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ ΑμεΑ

**Συνέχεια από σελ. 1** Στην ενίσχυση της χρηματοδότησης των Κέντρων Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών και Ατόμων με Αναπηρία με αύξηση του προϋπολογισμού κατά 18 εκατ. ευρώ αλλά και στη διεύρυνση των ωφελουμένων, αναφέρθηκε η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Σοφία Ζαχαράκη, απαντώντας στη Βουλή σε επίκαιρη ερώτηση του ΚΚΕ για τα ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ Ατόμων με Αναπηρία τονίζοντας ότι βρίσκεται σε εξέλιξη η καταβολή της επόμενης δόσης των 14 εκατ. ευρώ για τους δημόσιους βρεφονηπιακούς σταθμούς και για ΚΔΑΠ/ΚΔΑΠ-Ατόμων με Αναπηρία. Όπως χαρακτηριστικά τόνισε η Υπουργός, Σοφία Ζαχαράκη, «η πολιτική της Κυβέρνησης έχει ως βασικό στόχο τη διασφάλιση της πρόσβασης των παιδιών και των ατόμων με αναπηρία σε ποιοτικές υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης, παρέχοντας στις οικογένειες πραγματική στήριξη μέσα από ένα σταθερό και διαρκώς εξελισσόμενο πλαίσιο, στα πρότυπα του child guarantee. Είναι χαρακτηριστικό ότι τα vouchers για παιδιά με αναπηρία έχουν υπερδιπλασιαστεί σε σχέση με το 2019. Αν αναλογιστείτε ότι το 2019-20 ήταν μόλις 4.419 τα voucher για τα ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ και φέτος είναι 11.679, θα αντιληφθείτε την ευαισθησία και τη μέριμνα που καταβάλλουμε για τη σταθερή ενίσχυση του προγράμματος μας».

## Demy: Η νέα ψηφιακή βοηθός που μιλάει ελληνικά και διευκολύνει τα άτομα με οπτική αναπηρία

**Συνέχεια από σελ. 1** Την μοναδική διαθέσιμη ψηφιακή βοηθό για έξυπνα τηλέφωνα Android που μιλάει ελληνικά, την Demy Assistant, υλοποίησε ο ερασιτέχνης προγραμματιστής, Δημήτρης Θαρανός. Η Demy μπορεί μετά από φωνητική εντολή του χρήστη, μεταξύ άλλων, να κάνει κλήση, να στείλει μήνυμα, να βάλει αφύπνιση ή το αγαπημένο μας τραγούδι στο κινητό. «Ο χρήστης έχει τη δυνατότητα να κάνει πάνω από 100 πράγματα μόνο με τη φωνή», δήλωσε στο ΑΠΕ-ΜΠΕ ο κ. Θαρανός. Η ψηφιακή βοηθός μπορεί να διευκολύνει την καθημερινότητα ατόμων με οπτική αναπηρία, όπως ο ίδιος ο κ. Θαρανός. Για παράδειγμα, με τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης περιγράφει τον χώρο, τους ανθρώπους και τα αντικείμενα που βρίσκονται σε αυτόν «με απίστευτη ακρίβεια», εκφωνεί σε πραγματικό χρόνο υπότιτλους ή διαβάζει τον κατάλογο με τα φαγητά και τις τιμές στα εστιατόρια. Βασικές λειτουργίες της εφαρμογής είναι διαθέσιμες δωρεάν μέσα από το site [www.psifiakiprosvasimotita.gr](http://www.psifiakiprosvasimotita.gr).





# ΑμεΑ ΑΝΑ ΤΟ ΚΟΣΜΟ



## Γενετική θεραπεία βελτιώνει την όραση σε παιδιά με σπάνια ασθένεια



Τέσσερα παιδιά που γεννήθηκαν με σοβαρή διαταραχή της όρασής τους λόγω μιας σπάνιας γενετικής ανεπάρκειας, έλαβαν πρωτοποριακή γενετική θεραπεία με την οποία βελτιώθηκε η όρασή τους. Η συγκεκριμένη πάθηση, μια μορφή δυστροφίας του αμφιβληστροειδούς που προκαλείται από γενετική ανεπάρκεια του γονιδίου AIPL1, σημαίνει ότι τα άτομα γεννιούνται με επαρκή όραση μόνο για να διακρίνουν το φως από το σκοτάδι. Το γονιδιακό ελάττωμα προκαλεί δυσλειτουργία και καταστροφή των κυττάρων του αμφιβληστροειδούς και τα παιδιά θεωρούνται τυφλά από τη γέννησή τους. Η νέα θεραπεία σχεδιάστηκε για να επιτρέψει στα κύτταρα του αμφιβληστροειδούς να λειτουργούν καλύτερα και να επιβιώνουν περισσότερο. Η διαδικασία αναπτύχθηκε από επιστήμονες στο University College London και συνίσταται στην έγχυση υγιών αντιγράφων του γονιδίου που επηρεάζεται στον αμφιβληστροειδή. Τα αντίγραφα αυτά περιέχονται μέσα σε έναν αβλαβή ιό, οπότε μπορούν να διεισδύσουν στα κύτταρα του αμφιβληστροειδούς και να αντικαταστήσουν το ελαττωματικό γονίδιο. Η θεραπεία χορηγήθηκε σε παιδιά ηλικίας ενός έως 2,8 ετών στο νοσοκομείο Great Ormond Street Hospital του Λονδίνου. Τα αποτελέσματα της νέας θεραπείας, που περιγράφονται στο περιοδικό «The Lancet», δείχνουν ότι η γονιδιακή θεραπεία σε μικρή ηλικία μπορεί να βελτιώσει δραστικά την όραση των παιδιών με αυτή την πάθηση. Γονιδιακή θεραπεία για μια άλλη μορφή γενετικής τύφλωσης είναι διαθέσιμη στο βρετανικό σύστημα υγείας το 2020.

## Ισπανία: Συνελήφθησαν δύο οπαδοί σε ποδοσφαιρικό αγώνα για επίθεση σε άτομα με αναπηρία

Στη σύλληψη δύο 20χρονων οπαδών της Βαλένθια για την επίθεση σε τρεις φιλάθλους της Βιγιαρεάλ με αναπηρικά προβλήματα, τους οποίους και έστειλαν στο νοσοκομείο με πολλαπλά τραύματα, προχώρησε η ισπανική αστυνομία. Οι δύο ομάδες αναμετρήθηκαν για το πρωτάθλημα Ισπανίας σε ένα παιχνίδι που σημάδεύτηκε από την απαράδεκτη συμπεριφορά δύο οπαδών των «νυχτερίδων», οι οποίοι δεν σεβάστηκαν τα προβλήματα αναπηρίας που αντιμετώπιζαν τρεις φιλάθλοι της Βιγιαρεάλ. Αποτέλεσμα; Να μεταφερθούν στο νοσοκομείο και μάλιστα ένας εκ των τριών υπέστη κάταγμα στο σαγόκι και υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση, έχοντας χάσει και ένα δόντι από τα χτυπήματα που δέχθηκε. Μετά από μια εβδομάδα και η ισπανική αστυνομία εντόπισε τους δύο 20χρονους, μέλη συνδέσμου οπαδών με αποτέλεσμα να τους συλλάβει. Για το θέμα τοποθετήθηκε επισήμως η Βαλένθια, η οποία σε ανακοίνωσή της αναφέρει πως αν επιβεβαιωθεί ότι οι συλληφθέντες είναι οπαδοί της θα τιμωρηθούν με απαγόρευση στο γήπεδο.



## Μία αυτοκτονία κάθε 43 δευτερόλεπτα, παγκοσμίως

Περίπου 740.000 θάνατοι από αυτοκτονίες αναφέρονται ετησίως σε όλο τον κόσμο και αυτό ισοδυναμεί με έναν θάνατο κάθε 43 δευτερόλεπτα. Αυτό διαπιστώνεται σε ανάλυση του Ινστιτούτου Μετρήσεων και Αξιολόγησης της Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον στο Σιάτλ, που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό «The Lancet Public Health». Οι ερευνητές ανέλυσαν δεδομένα για την περίοδο 1990-2021. Όπως διαπίστωσαν, τις τελευταίες τρεις δεκαετίες ο παγκόσμιος δείκτης θνησιμότητας από αυτοκτονία μειώθηκε σχεδόν κατά 40%, από περίπου 15 θανάτους ανά 100.000 σε εννιά θανάτους ανά 100.000, γεγονός που υποδεικνύει ότι οι παρεμβάσεις και η πρόληψη λειτουργούν. Στις γυναίκες το ποσοστό μειώθηκε κατά περισσότερο από 50%, ενώ στους άνδρες μειώθηκε κατά σχεδόν 34%. Συνολικά, ο ρυθμός θνησιμότητας από αυτοκτονία ήταν 12,8 ανά 100.000 πληθυσμού για τους άνδρες και 5,4 ανά 100.000 πληθυσμού για τις γυναίκες. Ανά περιοχή, η ανατολική Ασία κατέγραψε τη μεγαλύτερη μείωση κατά 66%, με την Κίνα να αναφέρει τη μεγαλύτερη μείωση στη συγκεκριμένη περιοχή. Τη δεύτερη μεγαλύτερη μείωση σημείωσε η δυτική Ευρώπη (κατά 40,8%) και ακολούθησε η κεντρική Ευρώπη (39,8%). Αντίθετα, τέσσερις περιοχές ανέφεραν αυξήσεις στο ποσοστό αυτοκτονιών και για τα δύο φύλα κατά την ίδια περίοδο. Η κεντρική Λατινική Αμερική παρουσίασε τη μεγαλύτερη αύξηση με 39%, με το Μεξικό να κατατάσσεται στην κορυφή της λίστας με αύξηση 123% μόνο για τις γυναίκες. Στην έρευνα εντοπίζεται επίσης ότι αν και οι άνδρες είχαν υπερδιπλάσιες πιθανότητες να πεθάνουν από αυτοκτονία σε σχέση με τις γυναίκες, οι γυναίκες είχαν 49% περισσότερες πιθανότητες να την επιχειρήσουν!! Σύμφωνα με τους ερευνητές, κάθε λεπτό, τέσσερις άνδρες και έξι γυναίκες χρειάζονται νοσηλεία, λόγω απόπειρας αυτοκτονίας.

1. Adopt/adapt	Adopt/adapt WHO 2013 guidelines at national level
2. Start	Start public health surveillance if this is absent or present
3. Improve	Improve public health surveillance if existing surveillance is limited
4. Educate	Develop educational materials about the guidelines, barriers, health professionals, patients, health and education
5. Form	Form policy for the national behaviour guidelines in the world's, incorporating national evidence
6. Identify	Identify ways of implementing policy, evaluate policy using surveillance and research
7. Use	Use existing implementation resources such as the WHO Ending Childhood Obesity Implementation Plan, WHO Guidelines for Healthy Eating, Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep for Early Childhood Education and Care Settings

# Επί του πιεστηρίου...



## Προσωπικός Βοηθός για Άτομα με Αναπηρία: Νέα κλήρωση για 500 επιπλέον δικαιούχους του προγράμματος

**Συνέχεια από σελ. 1** όπως αναφέρει η τροποποιητική Κοινή Απόφαση της υπουργού Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Σοφίας Ζαχαράκη και του αναπληρωτή υπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Νίκου Παπαθανάση. Πιο συγκεκριμένα, οι επιπλέον ωφελούμενοι θα προέλθουν από τις ήδη υφιστάμενες αιτήσεις που ήταν επιλέξιμες κατά τις δυο φάσεις του προγράμματος (α' φάση: Αττική, β' φάση: υπόλοιπες περιφέρειες) οι οποίες δεν είχαν μέχρι σήμερα κληρωθεί. Η κλήρωση θα γίνει σε συνέχεια των δυο κληρώσεων που έχουν ήδη πραγματοποιηθεί κατά της δυο φάσεις του προγράμματος. Ήδη έχουν κληρωθεί και αξιολογηθεί, κατά την α' φάση, στην Αττική 1.200 άτομα με αναπηρία και κατά τη β' φάση 1.250 άτομα στις υπόλοιπες περιφέρειες της χώρας. Αυτή τη στιγμή, 1.328 άτομα με αναπηρία απολαμβάνουν τις υπηρεσίες του προσωπικού βοηθού και 1.879 προσωπικοί βοηθοί έχουν απασχοληθεί στο πρόγραμμα, καθώς δίνει τη δυνατότητα σε ένα άτομο με αναπηρία μέσα στη μέρα να απασχολεί περισσότερους από έναν προσωπικούς βοηθούς.

## Θεσσαλονίκη: «Επίθεση» σε ασυνείδητους οδηγούς που παρκάρουν σε ράμπες αναπήρων

Αρκετοί είναι οι ασυνείδητοι οδηγοί Ι.Χ. και μοτοσυκλετών που κλείνουν με τα οχήματα τους τις ράμπες αναπήρων. Άλλοι παρκάρουν σε οδεύσεις τυφλών ή σε στενά πεζοδρόμια, εμποδίζοντας έτσι την προσβασιμότητα σε άτομα με κινητικά προβλήματα, σε μαμάδες με καροτσάκια, σε ηλικιωμένους. Και μπορεί οι συγκεκριμένοι σοφέρ να πιστεύουν πως θα σταθούν τυχεροί και δεν θα λάβουν κλήση από την Τροχαία ή τη Δημοτική Αστυνομία για τις αντικοινωνικές παραβάσεις τους, πλέον, όμως, απειλούνται να «τιμωρηθούν» από ειδικά καρτελάκια που φέρουν το μήνυμα του σεβασμού. Πρόκειται για πλαστικοποιημένα καρτελάκια που γράφουν «Respect» ή «Σεβασμός» και τα εμπνεύστηκε ο Οργανισμός για την Προσβασιμότητα ACT NOW, με έδρα τη Θεσσαλονίκη. Τοποθετούνται με tire up στους καθρέφτες, στις πόρτες ή στους υαλοκαθαριστήρες των παρανόμως σταθμευμένων οχημάτων, προκαλώντας «πονοκέφαλο» στους παραβάτες οδηγούς καθώς απαιτείται λίγος χρόνος προσπάθειας παραπάνω για να τα «ξεφορτωθούν». Τα χιλιάδες καρτελάκια θα κάνουν ευρέως την εμφάνισή τους στο Φεστιβάλ Ατόμων με Αναπηρία που σχεδιάζει ο δήμος Θεσσαλονίκης για τις 9 - 11 Μαΐου όπως είπε, από την πλευρά της, στο ΑΠΕ ΜΠΕ η σύμβουλος του δημάρχου Θεσσαλονίκης για θέματα Αναπηρίας κα Σκαμπαρδώνη.



## Μασούτης Α.Ε.: Το πρώτο σούπερ μάρκετ στην Αττική, για άτομα με οπτική αναπηρία

Η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. άνοιξε το πρώτο σούπερ μάρκετ στην Αττική φιλικό προς άτομα με οπτική αναπηρία, στην περιοχή της Καλλιθέας. Στο πλαίσιο της προετοιμασίας για τη λειτουργία του, όπως ανακοινώθηκε από την εταιρεία, διοργανώθηκε εκπαιδευτικό σεμινάριο για τους εργαζομένους με θέμα την εξυπηρέτηση ατόμων με οπτική αναπηρία. Το σεμινάριο, το οποίο παρακολούθησαν οι εργαζόμενοι από

δύο σούπερ μάρκετ Μασούτης της Καλλιθέας, πραγματοποιήθηκε στο ΚΕΑΤ Αθηνών (Κέντρο Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης Τυφλών) με στόχο την προετοιμασία τους για να εξυπηρετούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τους καταναλωτές με προβλήματα όρασης. Με την καθοδήγηση καταρτισμένων εκπαιδευτών, οι εργαζόμενοι απέκτησαν τη σωστή θεωρητική γνώση, την οποία στη συνέχεια εφάρμοσαν στην πράξη μέσα από μια σειρά συμμετοχικών παιχνιδιών και ασκήσεων. Έχοντας ως οδηγό ένα πλούσιο εκπαιδευτικό υλικό, οι εργαζόμενοι ενημερώθηκαν για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν καθημερινά τα άτομα με οπτική αναπηρία. Στη συνέχεια, φορώντας ειδικά γυαλιά προσομοίωσης οπτικών παθήσεων, βρέθηκαν στη θέση των ατόμων με οπτική αναπηρία, και βίωσαν τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Η εκπαίδευση εστίασε επίσης στην ανάπτυξη σωστής επικοινωνίας και ορθής χρήσης της γλώσσας για την αποφυγή στερεότυπων που προκαλούν σε συνανθρώπους μας αίσθημα αποκλεισμού από το κοινωνικό σύνολο. Υπενθυμίζεται ότι η Διαμαντής Μασούτης Α.Ε. δημιούργησε το 2022, το πρώτο σούπερ μάρκετ στην Ελλάδα αλλά και σε παγκόσμια επίπεδο, φιλικό για ανθρώπους με οπτική αναπηρία, masvision. Βρίσκεται στη Θεσσαλονίκη στην περιοχή Σχολής Τυφλών και προσφέρει υπηρεσίες σε συνανθρώπους μας με προβλήματα όρασης, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να έχουν αυτονομία μέσα στο σούπερ μάρκετ και να κάνουν μόνοι τους τις αγορές τους. Το νέο κατάστημα, το οποίο θα ανοίξει σύντομα στην Καλλιθέα, θα είναι το πρώτο στην Αττική και θα ενσωματώνει καινοτόμες τεχνολογίες και υποδομές, βασισμένο στην εμπειρία του masvision στη Θεσσαλονίκη.

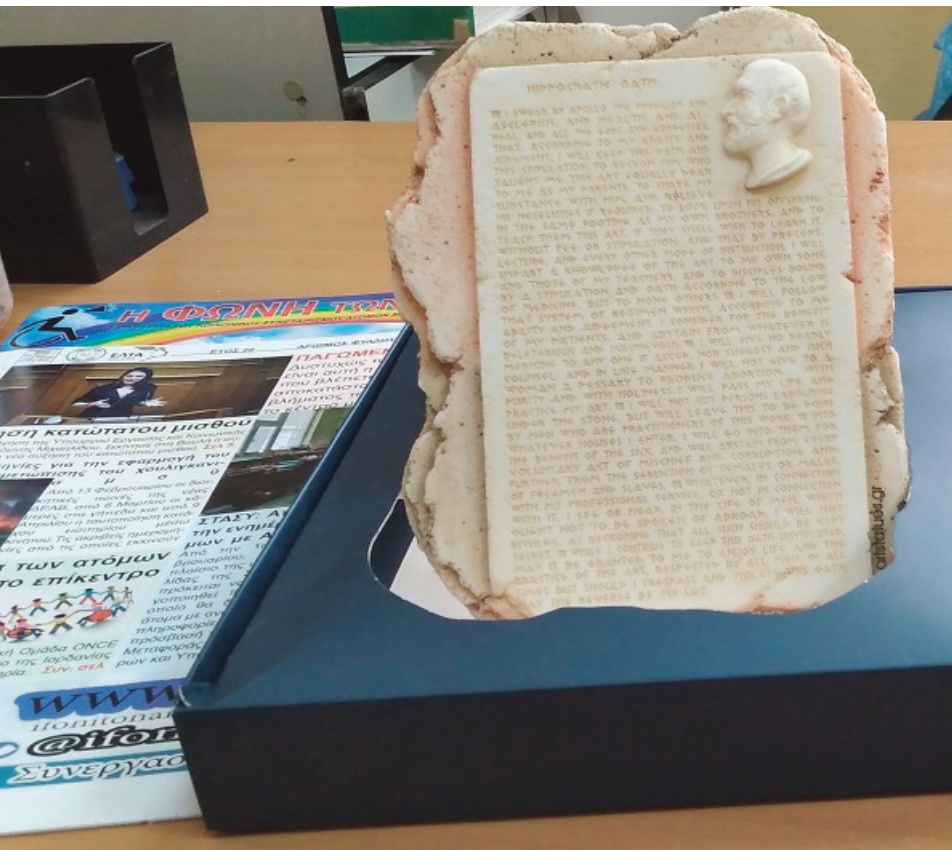


# Ψηφιακή προσβασιμότητα



## Tesla και Αναπηρία: Το Μέλλον της Προσβάσιμης Αυτοκίνησης

**του Νίκου Αποστολίδη** Η Tesla έχει φέρει επανάσταση στην αυτοκινητοβιομηχανία με τις τεχνολογικές της καινοτομίες. Το σύστημα αυτόνομης οδήγησης Autopilot αποτελεί την αιχμή του δόρατος στην εξέλιξη των αυτόνομων οχημάτων. Με τη χρήση προηγμένων αισθητήρων, καμερών και αλγορίθμων μηχανικής μάθησης, τα οχήματα Tesla μπορούν να: διατηρούν την πορεία τους στη λωρίδα κυκλοφορίας, ρυθμίζουν αυτόματα την ταχύτητά του, αλλάζουν λωρίδες με ασφάλεια, σταθμεύουν αυτόνομα και αναγνωρίζουν και αντιδρούν σε σήματα κυκλοφορίας. Η συνεχής εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης και των αυτόνομων συστημάτων οδήγησης ανοίγει νέους ορίζοντες για τα άτομα με αναπηρία. Μερικές από τις μελλοντικές δυνατότητες περιλαμβάνουν: Πλήρως Αυτόνομη Μετακίνηση, Προσαρμοστικά Συστήματα Ελέγχου και Έξυπνη Υποβοήθηση. Η Tesla, με την τεχνολογική της υπεροχή και το όραμά της για το μέλλον της αυτοκίνησης, έχει τη δυνατότητα να φέρει επανάσταση στον τρόπο που τα άτομα με αναπηρία μετακινούνται. Η Tesla και η τεχνολογική επανάσταση που φέρνει στην αυτοκινητοβιομηχανία αποτελούν ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της πλήρους προσβασιμότητας στις μεταφορές. Η συνεχής εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης, σε συνδυασμό με τη δέσμευση για καινοτομία, δημιουργεί νέες ευκαιρίες για τα άτομα με αναπηρία. Η πρόκληση που αντιμετωπίζουμε τώρα είναι να διασφαλίσουμε ότι αυτή η τεχνολογική πρόοδος θα είναι πραγματικά προσβάσιμη σε όλους όχι μόνο τεχνικά, αλλά και οικονομικά. Με τη σωστή συνεργασία μεταξύ αυτοκινητοβιομηχανιών, κυβερνήσεων και οργανώσεων ΑμεΑ, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα μέλλον όπου η αυτόνομη μετακίνηση θα είναι δικαίωμα και πραγματικότητα για όλους εμάς!!!



Ο όρκος του Ιπποκράτη στα ελληνικά

Για τους πιο κοντινούς συγγενείς μας, γιατρούς, νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας παλιούς και νέους που στηρίζουν την εφημερίδα μας **“Η Φωνή των Α.Μ.Ε.Α.”** με την συνδρομή τους προσφέρουμε εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** ανάγλυφο τον όρκο του Ιπποκράτη ή την προτομή της Υγείας. Ένα πολύ όμορφο δώρο που κατασκευάζουν τα μέλη του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων «Συνεργασία – Δημιουργία». Βασικός στόχος του Φορέα μας είναι η υλοποίηση δράσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, για την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης των ΑμεΑ. Χαρά μας θα είναι να μας επισκεφτείτε για να διαπιστώσετε ότι η συμμετοχή σας είναι απαραίτητη στο έργο μας και μπορεί πραγματικά να αποδώσει ουσιαστικά!!!



Αντίγραφο προτομής Υγείας 360 πΧ



# ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

## Τσάκαλης Νικόλαος

Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος  
Διεύθυνση: Περικλέους 4  
12244 Αιγάλεω  
Τηλέφωνο: 6932677420  
Email: drniktsakalis@gmail.com

## Αγγελάκος Μιχαήλ

Ειδικότητα: Ρευματολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209  
11523 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504  
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

## Σταμούλης Δημήτριος

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24  
14671 Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337  
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr  
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

## Ζαγοραίος Νικόλαος

Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18  
10676, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191  
Email: nikozagao@yahoo.com

## Δερβίσογλου Αθανάσιος

Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού  
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200  
Email: adlasersurgery@gmail.com  
Web: www.adlaser.gr

## Γαλανόπουλος Ηλίας

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094  
Email: galanop.ilias@gmail.com  
Web: www.ilgalanopoulos.gr

## Μαρμούτα Λεμονιά

Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Διεύθυνση: 25<sup>ης</sup> Μαρτίου 170  
13231 Πετρούπολη  
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289  
Email: lmarmouta@gmail.com

## Δαμάσκου Πάρις

Ειδικότητα: Ψυχολόγος  
Διεύθυνση: Άνδρου 5  
11257 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 6982995125  
Email: parisdamaskou@gmail.com  
Web: www.linktr.ee/parisdamaskou

## Πανέρης Παντελεήμων

Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40  
11142 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707  
Email: paneris.p@gmail.com

## ΑΚΤΙΝΑ CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1  
11528 Αθήνα  
Αγίας Παρασκευής 118  
15232 Χαλάνδρι,  
Διονυσίου Σολωμού 6  
20300 Λουτράκι  
Τηλέφωνο:  
2107241888, 2106810999, 2744062494  
Email: vsliarakos@gmail.com  
Web: www.aktinacenter.gr

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας [www.keana.gr](http://www.keana.gr), στο blog μας "Το Αγκάθι" [www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) και να μας συναντήσετε σε πολλές σελίδες κοινωνικής δικτύωσης (facebook Συνεργασία-Δημιουργία και facebook Το Αγκάθι), όπου καθημερινά γινόμαστε δέκτες θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειες μας. Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει έμπρακτα και ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας.



**ΚΟΙΝ. Σ. ΕΠ.**

**ΑΜΕΑ**

"Συνεργασία - Δημιουργία"

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧ/ΣΗ

### ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

«ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΚΡΗΤ. ΠΕΛΑΓΟΥΣ 1 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ 13341

Α.Μ.Κ.Ε: Α00010 - ΑΦΜ: 997676268 - ΔΟΥ: ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΤΗΛ. 210-24.80.235/ Fax: 210- 24.70.341 - ΚΙΝ. 693/ 7598459

Email: [efimerida@dpwc.gr](mailto:efimerida@dpwc.gr) - [ifonitonamea@gmail.com](mailto:ifonitonamea@gmail.com)

# Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) / [info@agkathi.gr](mailto:info@agkathi.gr) - [cosmos@agkathi.gr](mailto:cosmos@agkathi.gr)

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr)