



Κεραμέως: Έρχονται δύο προγράμματα για προσλήψεις εργαζομένων «55 και άνω» και ατόμων με αναπηρία στους δήμους

Δύο προτεραιότητες έχει αυτή την περίοδο του Υπουργείου Εργασίας, που αφορούν αποκλειστικά τους δήμους, στις οποίες αναφέρθηκε διεξοδικά η Νίκη Κεραμέως σε εκδήλωση που διοργάνωσε η Πανελλήνια Ένωση Γενικών Γραμματέων Τοπικής Αυτοδιοίκησης «Κλεισθένης» στο πλαίσιο της έκθεσης **Σελ. 5**



Ο Ρόλος της Κοινωνικής Οικονομίας στην Ελλάδα και η Στήριξη των Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων

Η Κοινωνική και Αλληλέγγυα Οικονομία (Κ.ΑΛ.Ο.) αναδύεται στην Ελλάδα ως ένας δυναμικός και καινοτόμος πυλώνας βιώσιμης ανάπτυξης, με βασικό προσανατολισμό την κοινωνική συνοχή, τη δημιουργία θέσεων εργασίας και την ενεργό ένταξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Σε ένα κοινωνικοοικονομικό περιβάλλον που χαρακτηρίζεται από διαρθρωτικά προβλήματα, ανεργία και κοινωνικές ανισότητες, η Κ.ΑΛ.Ο. δίνει προτεραιότητα στον άνθρωπο έναντι του κέρδους και επιδιώκει τη δίκαιη κατανομή των πόρων και των ευκαιριών. Οι Φορείς Κ.ΑΛ.Ο **Σελ. 13**



Τηλεφωνικό κέντρο υποστήριξης για τους κατόχους Ψηφιακής Κάρτας Αναπηρίας



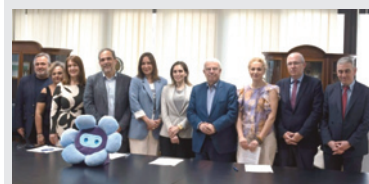
Σε λειτουργία τέθηκε η τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης για τους κατόχους της Ψηφιακής Κάρτας Αναπηρίας. Οι πολίτες μπορούν πλέον να απευθύνονται απευθείας στο help desk, καλώντας στο **Σελ. 4**

ΔΥΠΑ: Αιτήσεις σπουδαστών για σχολές κατάρτισης ΑμεΑ

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις εισαγωγής 117 νέων καταρτιζόμενων στη Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑμεΑ Αθήνας και 35 νέων καταρτιζόμενων στο Εκπαιδευτικό Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Εφήβων και Νέων με Ειδικές Ανάγκες Θεσσαλονίκης (ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης) της ΔΥΠΑ, για το σχολικό έτος 2025-26 **Σελ. 4**



Μνημόνια συνεργασίας του Πανεπιστημίου Μακεδονίας με φορείς υποστήριξης ΑμεΑ



Τη συνεργασία του με φορείς υποστήριξης Ατόμων με Αναπηρία και φορείς Ειδικής Αγωγής ενισχύει το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας. Με στόχο τη διαμόρφωση ενός καινοτόμου **Σελ. 5**

Συνάντηση του Περιφερειάρχη Αττικής με τη διοίκηση της ΕΟΑμεΑ

Τη σταθερή βούληση της περιφερειακής αρχής για την ενίσχυση των αθλητών με αναπηρία, υπογράμμισε ο Περιφερειάρχης Νίκος Χαρδαλιάς, κατά τη διάρκεια της συνάντησής του με τον Πρόεδρο της Εθνικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία Κωνσταντίνο Σιάχο, στο Διοικητήριο της Περιφέρειας Αττικής. Στο επίκεντρο της συζήτησης **Σελ. 12**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

www.keana.gr

ifonitonamea@gmail.com



@ifonitonamea



Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συν από το προηγούμενο Μια ψυχή που κλαίει από παράπονο γιατί νοσταλγεί νιώθει και αισθάνεται αδικημένη... Το χθες ήταν καλύτερο από το σήμερα. Το αύριο αυτοκαταστροφικό για το ανθρώπινο είδος. Αφού η τεχνητή νοημοσύνη μας ξεπερνάει γιατί δεν έχει και δεν νιώθει συναισθήματα και για όλα αυτά φταίει ο άνθρωπος που ξεπέρασε τον εαυτό του. Θα συναντηθούμε στην κόλαση. Ο παράδεισος είναι γεμάτος δεν χωράει καρφίτσα. Όμως και στην κόλαση υπάρχει θέμα όταν τσακώνεται η δικαιοσύνη με την αδικία, ο ψεύτης με τον κλέφτη και η ανθρώπινη ύπαρξη με την τεχνολογία. **Τι ψυχή θα παραδώσουμε άραγε; αφού ζούμε σε ένα κόσμο που οι κλέφτες μιλάνε για τιμιότητα, οι ψεύτες για την αλήθεια, οι εγκληματίες για δικαιοσύνη και οι γιατροί που προσπαθούν να μας σώσουν από ιούς, μικρόβια και διάφορα άλλα με καινούρια εμβόλια. Κάθε μέρα ακούμε ότι πέθανε, πως πέθανε, τι πέθανε, γιατί πέθανε, που πέθανε ή πότε θα πεθάνει.... Ακόμα και η φύση πεθαίνει κάθε μέρα μέχρι που κάποια στιγμή θα αντιδράσει. Εν τω μεταξύ οι νεκροθάφτες τρίβουν τα χέρια τους...** **Συν στο επόμενο**

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο. Τότε, πήγε και ευχαρίστησε τον Γρηγόρη κλαίγοντας και του είπε πόση ανάγκη είχε αυτά τα χρήματα. Έφυγε τρέχοντας πριν προλάβει να τη ρωτήσει γιατί. Εκείνος παραξενεύτηκε, αλλά κατάλαβε ότι κάποιο μυστικό του έκρυβε. Έβαλε ιδιωτικό ντετέκτιβ να κάνει έρευνα, να μάθει τα πάντα για τη ζωή της, και την ίδια μέρα έμαθε για τη Ρία, την κόρη της, που ήταν ανάπηρη, αλλά όχι ότι ήταν δικό του παιδί. Κάθε Κυριακή η Χριστίνα την πήγαινε στην εκκλησία με το αναπηρικό καροτσάκι. Έτσι, την Κυριακή το πρωί, ο Γρηγόρης την έστησε έξω απ' το σπίτι τους, να βεβαιωθεί ότι ήταν αλήθεια. Πράγματι, τις είδε να βγαίνουν και να πηγαίνουν στην εκκλησία. Όταν τέλειωσε η λειτουργία, πήγε, βρήκε τον παπά και τον ρώτησε τι γνώριζε για το ανάπηρο κοριτσάκι. Σαν εξομολογητής εκείνος δεν είχε δικαίωμα να του αποκαλύψει προσωπικά δεδομένα, του είπε όμως πως χρειαζόταν πολλά χρήματα για να πάει στο εξωτερικό, να γίνει καλά, και έτσι έμεινε καθηλωμένη στο αναπηρικό καροτσάκι, γιατί δεν υπήρχαν χρήματα για την αποθεραπεία της. Ρώτησε το ποσό, μπορούσε να το δώσει άνετα, και ζήτησε από τον παπά να καλούσε την επομένη τη Χριστίνα και να της έδινε αυτός τα χρήματα. Τον παρακάλεσε όμως να μην της έλεγε ποιος τα έδωσε. Ο παπάς ειδοποίησε τη Χριστίνα και την άλλη μέρα κρυμμένος ο Γρηγόρης τον είδε να της δίνει το βαλιτσάκι με τα χρήματα. Είχε βάλει και μερικές χιλιάδες ευρώ παραπάνω για έκτακτα έξοδα. Αμέσως μόλις επέστρεψε σπίτι η Χριστίνα, επικοινωνήσε με την κλινική στη Σουηδία και έκλεισε ραντεβού. Ευτυχισμένη την άλλη μέρα κερνούσε όλο τον κόσμο λέγοντας να της ευχηθούν «καλή επιτυχία», χωρίς να πει για ποιο λόγο. Ούτε στον Γρηγόρη το είπε, ο οποίος προσποιήθηκε ότι δεν ήξερε τίποτα. Ο Γρηγόρης ήταν μέσα στο χειρουργείο ντυμένος σαν γιατρός και στις τρεις επεμβάσεις που έκανε η Ρία στη Σουηδία, μέχρι να σταθεί στα πόδια της, ενώ πλήρωσε τα εξτρά έξοδα για φυσικοθεραπείες, μηχανήματα και αποκλειστικές νοσοκόμες. Όλο αυτό το διάστημα είχε δώσει άδεια με πλήρεις αποδοχές στη Χριστίνα δήθεν γιατί ήταν άρρωστη, αλλά στην ουσία για να ήταν κοντά στην κόρη της. Δεν έτυχε ποτέ να συναντηθούν, γιατί το προσωπικό ήταν ενήμερο πως μια τυχαία συνάντηση θα πρόδιδε την ανωνυμία του. Επέστρεψε όλο χαρά στο εργοστάσιο η Χριστίνα να πει σε όλους ότι ήταν καλά η κόρη της Ρία. Κάλεσε τον Γρηγόρη, που έκανε τον ανήξερο – αν και ταξίδευαν μαζί στο ίδιο αεροπλάνο **Συνέχεια στο επόμενο (Το βιβλίο**



«Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

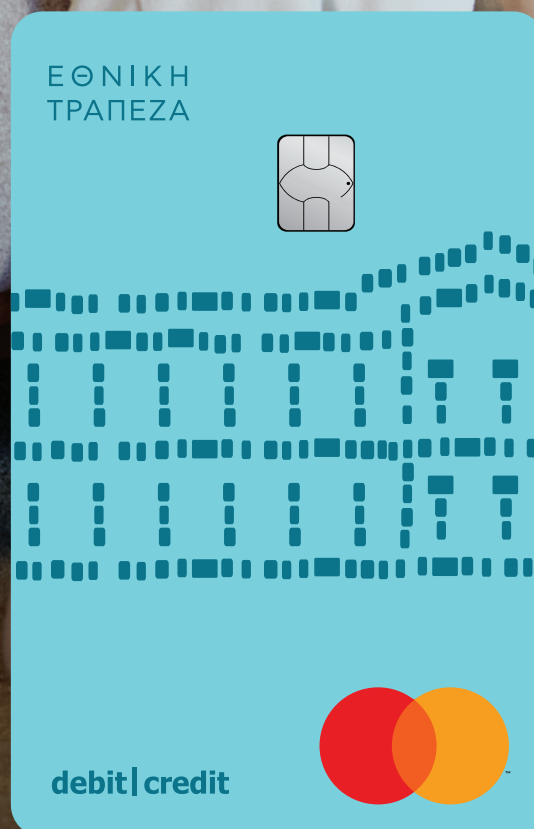
Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι
δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι, αθλοκροτώντες,
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς
την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα
ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν
εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

Χρεωστική
και Πιστωτική
σε μια κάρτα

Κάρτα Dual
αποκλειστικά από την
Εθνική Τράπεζα



ΕΘΝΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ

Η Τράπεζα Σήμερα

nbg.gr

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

ΔΥΠΑ: Αιτήσεις σπουδαστών για σχολές κατάρτισης ΑμεΑ

Συνέχεια από σελ. 1 Η Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑμεΑ Αθήνας απευθύνεται σε άτομα 18-58 ετών και ο συνολικός αριθμός νέων καταρτιζόμενων είναι 117 άτομα στις εξής ειδικότητες-τμήματα: Για όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης 62 θέσεις: Πηλοπλαστική – Τουριστικά Κεραμικά (13 θέσεις) Πηλοπλαστική – Τουριστικά Κεραμικά – Φάρος Τυφλών (10 θέσεις) Ξυλουργική – Έπιπλα Κουζίνας (12 θέσεις) Δερμάτινων Τσαντών και Μικρά Αξεσουάρ (15 θέσεις) Εικόνων Αγιογραφίας (12 θέσεις) Για αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης 55 θέσεις: Υπάλληλος Μηχανογραφημένου Λογιστηρίου (15 θέσεις) Σχεδιασμός και Κατασκευή Ιστοσελίδων (15 θέσεις) Διοικητικό και Οικονομικό Στέλεχος Επιχειρήσεων – Φάρος Τυφλών (10 θέσεις) Διοικητικό και Οικονομικό Στέλεχος Επιχειρήσεων – Τμήμα Τηλεκατάρτισης (15 θέσεις) Όσοι ενδιαφέρονται για εισαγωγή στα ανωτέρω τμήματα και πληρούν τις προϋποθέσεις που ορίζονται στην πρόσκληση μπορούν να υποβάλλουν αίτηση, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά, στη Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑμεΑ Αθήνας. Η αποστολή των αιτήσεων θα πραγματοποιηθεί από αύριο Πέμπτη 22/05/2025 έως την Πέμπτη 12/06/2025 με τους ακόλουθους τρόπους: Με αυτοπρόσωπη παρουσία στις εγκαταστάσεις της Σχολής (κατόπιν ραντεβού). Με συστημένη ταχυδρομική επιστολή ή ταχυμεταφορά στη Γραμματεία της Σχολής Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑμεΑ Αθήνας ΔΥΠΑ, Λ. Γαλασίου 19, ΤΚ 11141, Αθήνα. Με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: sxamea@dypa.gov.gr Η Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος, η Αίτηση – Υπεύθυνη Δήλωση και το Παραπεμπτικό της Ιατρικής Γνωμάτευσης έχουν αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων της Σχολής Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑμεΑ Αθήνας καθώς και στην ιστοσελίδα της ΔΥΠΑ στην ενότητα «Νέα και Ανακοινώσεις». Ο συνολικός αριθμός νέων καταρτιζόμενων στο ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης ανέρχεται σε 35 άτομα και θα λειτουργήσουν τα εξής τμήματα: Εκπαιδευσίμων με ειδικότητες Γεωτεχνικού, Κοπτικής – Ραπτικής, Ξυλουργικού και Πληροφορικής, για 28 σπουδαστές. Η φοίτηση διαρκεί συνολικά 4 έτη. Ασκήσιμων, όπου διδάσκονται μαθήματα γενικής παιδείας, κοινωνικών δεξιοτήτων και εργαστήρια Γεωτεχνικού, Κοπτικής – Ραπτικής, Ξυλοτεχνίας και Ταπητουργίας – Υφαντικής, για 7 σπουδαστές. Η φοίτηση διαρκεί συνολικά 5 έτη. Με την ολοκλήρωση της κατάρτισης, οι καταρτιζόμενοι δύνανται να εγγραφούν σε Κέντρα Προστατευόμενης Εργασίας (ΚΕΠΕ). Η παραμονή στα ΚΕΠΕ διαρκεί 4 έτη τόσο για τους εκπαιδευσίμους όσο και για τους ασκήσιμους καταρτιζόμενους. Όσοι ενδιαφέρονται και πληρούν τις προϋποθέσεις που ορίζονται στην πρόσκληση, μπορούν να υποβάλλουν αίτηση, μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά, στη Γραμματεία του ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης, από αύριο Πέμπτη 22/05/2025 έως την Παρασκευή 20/06/2025 με τους ακόλουθους τρόπους: Με αυτοπρόσωπη παρουσία (κατόπιν ραντεβού) Με συστημένη ταχυδρομική επιστολή ή ταχυμεταφορά, υπόψη: κ. Γρηγορίου Βασίλειου και κ. Πάσχου Παρασκευής, ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης, Λακκιά Βασιλικών Θεσσαλονίκης, 57006. Με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: rvnmlakkia@dypa.gov.gr. Η Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος και η Αίτηση Εγγραφής έχουν αναρτηθεί στον πίνακα ανακοινώσεων του Ε.Κ.Ε.Κ Α.με.Α Θεσσαλονίκης καθώς και στην ιστοσελίδα της ΔΥΠΑ.



Άκης Σκέρτσος: «Δουλεύουμε για μια Ελλάδα με όλους, για όλους»



Έμφαση στην ανάγκη για δομικές, ουσιαστικές αλλαγές υπέρ της συμπερίληψης των ατόμων με αναπηρία, έδωσε ο υπουργός Επικρατείας Άκης Σκέρτσος, μιλώντας σε τραπέζι του συνεδρίου, "The Upfront Initiative 2025", με θέμα την ισότητα, τη συμπερίληψη και τη διαφορετικότητα. «Οι νόμοι κάποια στιγμή γίνονται και συνείδηση της κοινωνίας, αλλά απέχουμε ακόμη από αυτό», ανέφερε, τονίζοντας τη σημασία πρωτοβουλιών όπως το σημερινό συνέδριο. ύμφωνα με σχετική ανακοίνωση των διοργανωτών, ο υπουργός Επικρατείας αναγνώρισε, επίσης, ότι η κοινότητα των ατόμων με αναπηρία δεν είναι ενιαία - έχει τις δικές της εσωτερικές διαφορετικότητες - και ότι από το 2024 έχει ξεκινήσει μια προσπάθεια με εξειδικευμένα σχέδια για κάθε ομάδα, ώστε να εντοπιστούν τα εμπόδια και να δοθούν ξεκάθαρες και πραγματικές λύσεις.

Τηλεφωνικό κέντρο υποστήριξης για τους κατόχους Ψηφιακής Κάρτας Αναπηρίας

Συνέχεια από σελ. 1 Σε λειτουργία τέθηκε η τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης για τους κατόχους της Ψηφιακής Κάρτας Αναπηρίας. Οι πολίτες μπορούν πλέον να απευθύνονται απευθείας στο help desk, καλώντας στο 2103007606, από Δευτέρα έως Παρασκευή και από τις 9:00-17:00. Η τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης εξυπηρετεί αιτήματα που σχετίζονται με την έκδοση και τη χρήση της Ψηφιακής Κάρτας Αναπηρίας, παρέχοντας άμεση βοήθεια για οποιοδήποτε τεχνικό ή διαδικαστικό ζήτημα.



ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Κεραμέως: Έρχονται δύο προγράμματα για προσλήψεις εργαζομένων «55 και άνω» και ατόμων με αναπηρία στους δήμους

Συνέχεια από σελ. 1 Η κ. Κεραμέως ανακοίνωσε πως στο υπουργείο Εργασίας αυτή την περίοδο έχει δοθεί προτεραιότητα σε δύο προγράμματα, που αφορούν αποκλειστικά τους δήμους. Το πρώτο είναι το πρόγραμμα για την απασχόληση στους δήμους εργαζομένων 55 ετών και άνω. Ένα πάρα πολύ χρήσιμο και δημοφιλές πρόγραμμα, το οποίο έρχεται να ενισχύσει τη στελέχωση των δήμων με πολύτιμο ανθρώπινο δυναμικό κι έρχεται να στηρίξει πολίτες, που είναι σε μία ευαίσθητη ηλικία και έχουν δυσκολία αν βρεθούν εκτός δουλειάς να βρουν εργασία μετά τα 55 ή μπορεί να τους λείπουνε λίγα συντάξιμα χρόνια για να θεμελιώσουν δικαίωμα σύνταξης. Το δεύτερο πρόγραμμα, τόνισε η υπουργός, αφορά την πρόσληψη χιλίων συμπολιτών μας με αναπηρία, το οποίο τρέχει αυτή τη στιγμή και ήδη στους δήμους έχουν προσληφθεί πάνω από 800 άτομα με αναπηρία μέσα από επιδότηση του υπουργείου Εργασίας και της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης.



Μνημόνια συνεργασίας του Πανεπιστημίου Μακεδονίας με φορείς υποστήριξης ΑμεΑ

Συνέχεια από σελ. 1 Με στόχο τη διαμόρφωση ενός καινοτόμου οικοσυστήματος γνώσης, στο οποίο η έρευνα συναντά την πρακτική εφαρμογή και η τεχνολογία γίνεται σύμμαχος στη βελτίωση της ζωής ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, υπογράφηκαν, τρία μνημόνια συνεργασίας.

Τα μνημόνια, που προβλέπουν μεταξύ άλλων την αξιοποίηση του καινοτόμου ρομποτικού συστήματος «Μαργαρίτα», υπογράφηκαν από τον Διευθυντή του Εργαστηρίου Εφαρμογών Πληροφορικής και Ρομποτικής στην Εκπαίδευση και την Κοινωνία (LIRE Lab), καθηγητή Νικόλαο Φαχαντίδη, την Πρόεδρο του Τμήματος Εκπαιδευτικής και Κοινωνικής Πολιτικής, αναπληρώτρια καθηγήτρια Ελένη Κουστριάβα, την Πρόεδρο του Συλλόγου Φίλων Αυτιστικού Ατόμου της Μονάδας «ΕΛΠΙΔΑ», Σουλτάνα Κολέρδα, την Αντιπρόεδρο του δ.σ. του Συλλόγου Αρωγής Συλλόγου Γονέων & Φίλων Αυτιστικών Ατόμων Β.Ε. «ΑΧΤΙΔΑ» Μάγδα Δούδου, όπως και την Ειδική Γραμματέα του Συλλόγου και Πρόεδρο του Βαφοπούλειου Πνευματικού Κέντρου, Ασημίνα Φιλιόπουλου, τον δρ. Κωνσταντίνο Δημητριάδη, Πρόεδρο του Συλλόγου Γονέων και Φίλων Αυτιστικών Ατόμων με Νοητική Υστέρηση Β. Ελλάδος και τη συνιδρύτρια του Κέντρου Εκμάθησης Ξένων Γλωσσών «My Way», δρ. Ξένια Κωνσταντινοπούλου.

Ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία η συμμετοχή του ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης στη δράση «Aiming at Professional Independence» του Erasmus+

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης Εφήβων και Νέων με Ειδικές Ανάγκες Θεσσαλονίκης (ΕΚΕΚ ΑμεΑ Θεσσαλονίκης) της ΔΥΠΑ συνεργάστηκε με τον φορέα MOVEU PROFESSIONAL SERVICES SL που εδρεύει στην Ισπανία και συγκεκριμένα στην πόλη της Βαρκελώνης, στο πλαίσιο του χρηματοδοτούμενου σχεδίου κινητικότητας Erasmus+. Στόχος της συνεργασίας αποτέλεσε η ενίσχυση των τεχνικών-επαγγελματικών δεξιοτήτων των σπουδαστών της σχολής αλλά και η βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών της μέσω της μελέτης των δράσεων που εφαρμόζονται από αντίστοιχους φορείς στη Βαρκελώνη. Στο πρόγραμμα «Aiming at professional independence», διάρκειας 18 μηνών, συμμετείχαν συνολικά 16 σπουδαστές και 14 εκπαιδευτικοί. Στο επίκεντρο βρέθηκε η προώθηση της εργασιακής ένταξης των σπουδαστών με στόχο την επαγγελματική και κοινωνική τους ανεξαρτητοποίηση και αυτονομία. Οι επισκέψεις στο πλαίσιο του προγράμματος ενσωμάτωναν ανταλλαγή εμπειριών και συνεργασία με φορείς όπως το Escola Fasía-Eixample (ειδικό σχολείο), το Ilunion Hotel (αλυσίδα ξενοδοχείων, της οποίας τουλάχιστον το 40% του εργατικού δυναμικού αποτελούν άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες), η Fundació Badalona Capac (ΜΚΟ, η οποία προωθεί στην εργασία ΑμεΑ, σε συνεργασία με μεγάλες ιδιωτικές εταιρίες όπως η ROCA), η Fundació Tallers (ιδιωτικός φορέας, με αντικείμενο την προετοιμασία και την επαγγελματική αποκατάσταση των ατόμων ΑμεΑ), το Institut Català de Musicoteràpia (κοινωνικός συνεταιρισμός που παράγει γαλακτοκομικά και άλλα προϊόντα, με βασικό στόχο την ένταξη των ατόμων Α.με.Α στο εργασιακό περιβάλλον).



 **Αρχισε η πρακτική άσκηση νέων με αναπηρία στο πλαίσιο του προγράμματος “Jobshadowing”.** Ο Δήμαρχος, Στέλιος Μαμαλάκης και η Αντιδήμαρχος Διοίκησης, Ελένη Κοντόγγονα υποδέχθηκαν στο ΚΕΠ μαθητές του ΕΕΕΚΚ Αγίου Δημητρίου, κατά την έναρξη του προγράμματος πρακτικής άσκηση νέων με αναπηρία στο πλαίσιο υλοποίησης του “Jobshadowing”. Το πρόγραμμα αυτό προβλέπει ότι κάθε νέα/ος -στο πλαίσιο μαθητείας- παρακολουθεί σε πραγματικές συνθήκες έναν εργαζόμενο, κατά την άσκηση όλων των καθηκόντων του.

 **Στάσης Εργασίας 6 Ιουνίου για την δίκη για 13ο και 14ο μισθό.** Η Εκτελεστική Επιτροπή της Α.Δ.Ε.Δ.Υ., με αφορμή τη διεξαγωγή της πρότυπης δίκης για την επαναφορά του 13ου και 14ου μισθού στο Δημόσιο που διεξάγεται στο Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ) στις 6 Ιουνίου 2025, κηρύσσει Πανελλαδική Στάση Εργασίας την ίδια μέρα από την έναρξη του ωραρίου έως τις 11:00 π.μ. και καλεί στους εργαζόμενους του Λεκανοπεδίου στο Δημόσιο να δώσουν το «παρών» στη Συγκέντρωση Διαμαρτυρίας που θα γίνει έξω από το Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ), στις 9:30 π.μ. (Αιόλου και Σοφοκλέους). Από την Πανελλαδική Στάση Εργασίας εξαιρούνται οι καθηγητές της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και οι Διοικητικοί Υπάλληλοι του Υπουργείου Παιδείας που εμπλέκονται στις Πανελλήνιες εξετάσεις, καθώς και όλοι οι Δικαστικοί Υπάλληλοι. Η Εκτελεστική Επιτροπή της Α.Δ.Ε.Δ.Υ. την προηγούμενη ημέρα 5 Ιουνίου 2025 θα δώσει Συνέντευξη Τύπου για το θέμα, στις 11:30 π.μ. στην αίθουσα της Ε.Σ.Η.Ε.Α.

 **2.000 δημόσιοι υπάλληλοι εκπαιδεύονται σε Cloud και AI Τεχνολογίες.** Το Υπουργείο Εσωτερικών και το Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.), σε συνεργασία με το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και την Microsoft, επεκτείνουν τη στρατηγική τους σύμπραξη για να εξοπλίσουν το ανθρώπινο δυναμικό του Δημοσίου με τις απαραίτητες ψηφιακές δεξιότητες της νέας εποχής. Στο πλαίσιο αυτής της σύμπραξης προσφέρονται στους δημοσίους υπαλλήλους εκπαιδευτικά προγράμματα, που εστιάζουν στην ανάπτυξη των βασικών και των εξειδικευμένων δεξιοτήτων σε τεχνολογίες cloud και τεχνητής νοημοσύνης (AI).

 **Παράταση έως τις 15 Ιουνίου για τον καθαρισμό οικοπέδων.** Με νέα απόφαση (Αριθμ. ΥΠ 1226/ΦΕΚ Β' 2333/13.05.2025), το Υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας ανακοίνωσε την παράταση της καταληκτικής ημερομηνίας για τον καθαρισμό οικοπεδικών και λοιπών ακάλυπτων χώρων έως τις 15 Ιουνίου 2025. Η απόφαση, την οποία υπογράφουν ο Υπουργός Ι. Κεφαλογιάννης και ο Υφυπουργός Ευάγγελος Τουρνάς, κρίθηκε αναγκαία στο πλαίσιο της πρόληψης πυρκαγιών, ενόψει της θερινής περιόδου και αφορά ιδιοκτήτες, νομείς και επικαρπωτές ακινήτων, καθώς και τους δήμους, οι οποίοι καλούνται να επιβλέψουν την εφαρμογή της.

 **Υπηρεσίες της Δημόσιας Διοίκησης μπορούν να αξιολογούν πλέον οι πολίτες.** Μέσω του axiologisi.ypes.gov.gr, για πρώτη φορά στην ιστορία της Δημόσιας Διοίκησης οι πολίτες έχουν την ευκαιρία να αξιολογούν ηλεκτρονικά, άμεσα και ανεμπόδιστα τις υπηρεσίες που προσφέρονται από την Κεντρική Κυβέρνηση και την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Το σχετικό ερωτηματολόγιο αποτελείται από περίπου 50 ερωτήσεις και καλύπτει σχεδόν 45 υπηρεσίες και φορείς. Οι Έλληνες πολίτες ή μόνιμοι κάτοικοι της χώρας, που είναι εγγεγραμμένοι στο Εθνικό Μητρώο Επικοινωνίας, εισέρχονται στην πλατφόρμα είτε απευθείας στο axiologisi.ypes.gov.gr, είτε μέσω του gov.gr στην ενότητα «Πολίτης και καθημερινότητα» και στην υποενότητα «Πολίτες και Δημόσιο». Επιπλέον, όσοι έχουν εγκαταστήσει στο κινητό τους, το ψηφιακό τους πορτοφόλι, Gov.gr Wallet και έχουν αποδεχτεί στο eper.gov.gr την ηλεκτρονική επικοινωνία με φορείς της Δημόσιας Διοίκησης, θα λάβουν ειδοποίηση push notification με τον σχετικό σύνδεσμο. Πιο συγκεκριμένα, οι πολίτες εισέρχονται στην πλατφόρμα αξιολόγησης της Δημόσιας Διοίκησης με χρήση των κωδικών TaxisNet, ώστε να διασφαλίζεται η μοναδικότητα κάθε υποβολής. Οι ενδιαφερόμενοι συμπληρώνουν ένα δομημένο ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο, το οποίο απαιτεί κατά μέσο όρο 7 λεπτά. Η αξιολόγηση γίνεται με κλίμακα από το 1 («καθόλου ικανοποιημένος/η») έως το 10 («απόλυτα ικανοποιημένος/η») για μία σειρά υπηρεσιών του Δημοσίου, που σχετίζονται με την καθημερινότητα, και την ποιότητα ζωής.

 **10 Ελληνικοί δήμοι στο Συνέδριο για τις Κλιματικά Ουδέτερες και Έξυπνες Πόλεις της Ευρώπης.** Από τις 6 έως τις 8 Μαΐου 2025, η πόλη του Βίλνιους –πρωτεύουσα της Λιθουανίας και Ευρωπαϊκή Πρωτεύουσα της Κλιματικής Ουδετερότητας για το 2023– φιλοξένησε το σημαντικό συνέδριο με τίτλο «Αξιοποιώντας τις Επιτυχίες των Πόλεων: Προώθηση της Δράσης για το Κλίμα για το 2030». Το συνέδριο αποτέλεσε σημείο συνάντησης για τις 100 ευρωπαϊκές πόλεις που συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Αποστολή για τις Κλιματικά Ουδέτερες και Έξυπνες Πόλεις έως το 2030, που είναι γνωστή και ως EU Mission: Climate-Neutral and Smart Cities.

 **4η Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τα Α.με.Α. στην Στερεά Ελλάδα.** Η συγκεκριμένη εκστρατεία ευαισθητοποίησης έγινε και φέτος σε συνεργασία με την Εθνική Συνομοσπονδία ΑμεΑ, την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή, με παραρτήματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με την υποστήριξη της δομής «Γέφυρα» που χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ – Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και σε συνεργασία με φορείς και αθλητικούς συλλόγους της Στερεάς Ελλάδας. Την δράση στήριξαν και οι Δήμοι Λαμιέων, Καμένων Βούρλων, Αμφίκλειας – Ελάτειας, Λεβαδέων, Θηβαίων, Ερέτριας, Χαλκιδέων, Καρύστου, Αγράφων, Καρπενησίου, Δωρίδος και Δελφών.



Ε.Σ.Α.μεΑ: Το Υπουργείο Πολιτισμού να λάβει άμεσα μέτρα για την προσβασιμότητα της Ακρόπολης

Για τον ανελκυστήρα πλαγιάς στην Ακρόπολη και τα προβλήματα που έχουν ανακύψει απέστειλε επείγουσα επιστολή στην υπουργό Πολιτισμού Στ. Μενδώνη η ΕΣΑμεΑ μετά από διαμαρτυρίες και παράπονα ατόμων με αναπηρία, χρόνιες ή/και σπάνιες παθήσεις, μελών των οικογενειών τους, στην υπηρεσία της Συνομοσπονδίας «Διεκδικούμε Μαζί». Οι έντονες διαμαρτυρίες πλέον είναι καθημερινές και αφορούν στην προσβασιμότητα του μοναδικού αυτού Μνημείου. Γενικότερα, γίνονται αναφορές ότι ο ανελκυστήρας τίθεται συχνά εκτός λειτουργίας προκαλώντας εμπόδια στην πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία, χρόνια ή/και σπάνια πάθηση και των μελών των οικογενειών τους, με περιπτώσεις στις οποίες επισκέπτες με κινητική αναπηρία βρέθηκαν στη δυσάρεστη θέση να μην μπορούν να ανέβουν στον χώρο του μνημείου, με αποτέλεσμα τόσο την ταλαιπωρία τους όσο και την αδυναμία τους να απολαύσουν την πολιτιστική κληρονομιά της χώρας. Το γεγονός ότι παρουσιάζει συχνές βλάβες, μερικές εκ των οποίων τον καθιστούν εκτός λειτουργίας για μεγάλα χρονικά διαστήματα, αποδεικνύει την έλλειψη αποτελεσματικής συντήρησης και σχεδιασμού. Η αδυναμία πρόσβασης στην Ακρόπολη δεν αποτελεί απλώς ένα τεχνικό πρόβλημα, αλλά ζήτημα ισότητας και ανθρωπίνων δικαιωμάτων με σοβαρό κοινωνικό, πολιτισμικό και τουριστικό αντίκτυπο. Η ΕΣΑμεΑ επισημαίνει ότι στη βάση των επιταγών του Συντάγματος αλλά και της Διεθνούς Σύμβασης του Οργανισμού των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες, τα άτομα με αναπηρία πρέπει να απολαμβάνουν πλήρως και ισότιμα όλα τα δικαιώματα και τις θεμελιώδεις ελευθερίες τους και να τυγχάνουν το σεβασμό της εγγενούς αξιοπρέπειάς τους. Η προστασία της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής υγείας αποτελεί αναφαίρετο δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία και πρέπει να απολαμβάνεται σε ίση βάση με τους άλλους. Η ΕΣΑμεΑ ζητά από την υπουργό να μεριμνήσει άμεσα για τη λήψη των κατάλληλων ενεργειών που αφορούν στην αποκατάσταση της προσβασιμότητας βάσει της κείμενης νομοθεσίας, λαμβάνοντας υπόψη τη μεγάλη επισκεψιμότητα του εν λόγω αρχαιολογικού χώρου τόσο από τους Έλληνες πολίτες όσο και από πολίτες άλλων χωρών. Η συνεχιζόμενη αδυναμία πρόσβασης στην Ακρόπολη αποτελεί σοβαρό ζήτημα που πλήττει το δικαίωμα όλων ανεξαιρέτως των πολιτών να απολαμβάνουν την πολιτιστική τους κληρονομιά χωρίς διακρίσεις, ενώ η λήψη άμεσων μέτρων θα αποδείξει τη δέσμευση της Πολιτείας στην εξασφάλιση της προσβασιμότητας και στην προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών.

Μια πόλη, μια καρδιά: Όλοι ένα στην αγκαλιά των Μαχητών

Η καρδιά της συμπερίληψης χτύπησε δυνατά στο Queen's Park Περάματος, όπου ο Σύλλογος Φίλων και Συγγενών ΑμεΑ Περάματος «Οι Μαχητές» διοργάνωσε μία από τις πιο συγκινητικές και δυναμικές εκδηλώσεις της χρονιάς με τίτλο «Όλοι Μαζί Όλοι Ένα». Η εκδήλωση εξελίχθηκε σε μία γιορτή αγάπης, ισότητας και αποδοχής, που ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Παιδιά με και χωρίς αναπηρία αγκαλιάστηκαν, έπαιξαν, δημιούργησαν και έδωσαν το πιο φωτεινό μήνυμα: η διαφορετικότητα δεν είναι διαχωρισμός, αλλά δύναμη. Μεγάλη εντύπωση προκάλεσε η παρουσία του Γιαννάκη Πατσατεφανάκη, ενός συμβόλου του ΠΑΟΚ, ο οποίος ταξίδεψε ειδικά από τη Θεσσαλονίκη για να τιμήσει την Ακαδημία του Θ. Ρουσάλη, ανθρώπου που κρατά ψηλά τη σημαία του ΠΑΟΚ στον Πειραιά. Ο Γιαννάκης φωτογραφήθηκε με τα παιδιά της ακαδημίας, δίνοντας στιγμές συγκίνησης και ενθουσιασμού. Η γιορτή φιλοξένησε πλήθος κόσμου: φίλοι και σωματεία όπως η ΑΕ Περάματος, πολιτιστικοί και κοινωνικοί φορείς, εκπρόσωποι του Δήμου Περάματος, δήμαρχοι και αντιδήμαρχοι από γειτονικούς δήμους, καθώς και βουλευτές και περιφερειακοί σύμβουλοι, όλοι δίπλα στους Μαχητές, όλοι στη «συμμαχία αγάπης». Ξεχωριστή στιγμή αποτέλεσε το εκρηκτικό ζεϊμπέκικο της χρυσής Παραολυμπιονίκη και Αντιπροέδρου του Συλλόγου, Αλεξάνδρας Σταματοπούλου, η οποία καταχειροκροτήθηκε και τιμήθηκε όπως της άξιζε. Ένας χορός σύμβολο της ψυχικής δύναμης, που άφησε άφωνο το κοινό.



Το 5ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΔΑΠ ΜΕΑ του δήμου Νεάπολης - Συκεών

Το 5ο κατά σειρά Φεστιβάλ ΚΔΑΠ-ΑμεΑ του δήμου Νεάπολης - Συκεών, πραγματοποιήθηκε με στόχο την προώθηση της ιδέας της συμπερίληψης και την ανάδειξη του «καθημερινού αγώνα» που γίνεται στον δήμο, για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και την κοινωνική ένταξη των Ατόμων με Αναπηρία. Η εντεταλμένη σε θέματα αναπηρίας του δήμου, Σοφία Ασβεστά και ο πρόεδρος της Δημοτικής Επιχείρησης Δημήτρης Απασιδής κάλεσαν τους πολίτες σε μία ξεχωριστή γιορτή στην οποία τα Άτομα με Αναπηρία χόρεψαν, τραγούδησαν και διασκέδασαν δείχνοντας ότι είναι σε θέση να δημιουργήσουν και να εντυπωσιάσουν με τα επιτεύγματά τους αρκεί να έχουν την κατάλληλη στήριξη της πολιτείας.



Ρόδος: “Λουκέτο” στο Νευροχειρουργική κλινική του νοσοκομείου της Ρόδου, καταγγέλλει η παράταξη των νοσοκομειακών γιατρών Ενωτικό Κίνημα για την Ανατροπή. Όπως ανακοίνωσε, η συγκεκριμένη κλινική είναι από τις ελάχιστες Νευροχειρουργικές που έχουν απομείνει στην περιφέρεια. Έχει τεράστια επιστημονική και κοινωνική προσφορά, χάρη στην αυτοθυσία και αυταπάρνηση των τριών νευροχειρουργών που την στελεχώνουν.

Ξάνθη: «Μεγαλώνοντας Μαζί: Συνεργασία Οικογένειας και Ειδικών για το Παιδί με Αναπηρία». Η ημερίδα απευθύνθηκε σε γονείς ατόμων με αναπηρία και είχε στόχο την ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου, την καλλιέργεια συνεργασίας με επαγγελματίες ειδικής αγωγής και την ενημέρωση για καλές πρακτικές πρώιμης παρέμβασης και της υποστήριξης.



Πρέβεζα: Άτομο με ειδικές ανάγκες είχε υποδειχθεί από την ΔΥΠΑ να προσληφθεί στο Δήμο Πρέβεζας μέσω του σχετικού προγράμματος που υλοποιούσε ο συγκεκριμένος Δήμος. Παρά την υπόδειξη από την ΔΥΠΑ και το συστατικό σημείωμα θέσης εργασίας του ΚΠΑ2 ο Δήμαρχος με αστεία επιχειρήματα αρνήθηκε την πρόσληψη. Οι θέσεις βέβαια καλύφθηκαν από άλλα άτομα αφήνοντας αυτόν που είχε υποδειχθεί στην ανεργία. Ο συγκεκριμένος όμως ήταν αποφασισμένος να διεκδικήσει το δικό του. Προσέφυγε στην Αποκεντρωμένη εναντίον της απόφασης του Δημάρχου και μετά από δύο μήνες περίπου ήρθε η δικαίωσή του.

Χάλκη: Ο Δήμος Χάλκης, με σταθερό προσανατολισμό στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και την προώθηση ίσων ευκαιριών για όλους, συμμετέχει ενεργά στο Ειδικό Πρόγραμμα Απασχόλησης της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (Δ.ΥΠ.Α.) για την πρόσληψη 1.000 ανέργων Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Ήδη έχουν ολοκληρωθεί με ενέργειες του Αντιδημάρχου Πρόνοιας του Δήμου Χάλκης κ. Διοσμάρκη Σπυρίδη, οι διαδικασίες πρόσληψης δύο συμπολιτών μας με αναπηρία, οι οποίοι στελεχώνουν ήδη υπηρεσίες του Δήμου Χάλκης για 18 μήνες, με πλήρη απασχόληση και αξιοπρεπείς συνθήκες εργασίας.



Λαμία: Ολοκληρώθηκαν τα Σεμινάρια Εκπαίδευσης των Εργαζομένων του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία Ν. Φθιώτιδας. Στα πλαίσια της συνεχούς εκπαίδευσης των εργαζομένων για την παροχή βέλτιστων υπηρεσιών στα παιδιά μας, ολοκληρώθηκαν τα σεμινάρια εκπαίδευσης των 54 εργαζομένων του Συλλόγου αλλά και των γονέων – δικαστικών συμπαραστατών που έχουν Άτομο με Αναπηρία στο φάσμα του Αυτισμού.

Μεσολόγγι: Τα Special Olympics Hellas διοργάνωσαν μια ξεχωριστή ποδηλατάδα στο Μεσολόγγι στην οποία μαθητές από σχολεία ειδικής και γενικής εκπαίδευσης, καθώς και ωφελούμενοι από φορείς ειδικής αγωγής αγωνίστηκαν μαζί, στέλνοντας το μήνυμα της Ένταξης και της ισότιμης συμμετοχής.

Μεσολόγγι: Τα Special Olympics Hellas διοργάνωσαν μια ξεχωριστή ποδηλατάδα στο Μεσολόγγι στην οποία μαθητές από σχολεία ειδικής και γενικής εκπαίδευσης, καθώς και ωφελούμενοι από φορείς ειδικής αγωγής αγωνίστηκαν μαζί, στέλνοντας το μήνυμα της Ένταξης και της ισότιμης συμμετοχής.

Μεσολόγγι: Τα Special Olympics Hellas διοργάνωσαν μια ξεχωριστή ποδηλατάδα στο Μεσολόγγι στην οποία μαθητές από σχολεία ειδικής και γενικής εκπαίδευσης, καθώς και ωφελούμενοι από φορείς ειδικής αγωγής αγωνίστηκαν μαζί, στέλνοντας το μήνυμα της Ένταξης και της ισότιμης συμμετοχής.



Λιβαδειά: Στα πλαίσια των εκδηλώσεων «Μάιος 2025 – Μήνας Φωτογραφίας» η Φωτογραφική Λέσχη Λιβαδειάς, φιλοξένησε την έκθεση φωτογραφίας «Ο έξω κόσμος μου» των ωφελούμενων του Εργαστηρίου Δημιουργικής Φωτογραφίας το οποίο εντάσσεται στα εργαστήρια του Κέντρου Ειδικής Εκπαίδευσης Παιδιών & Ενηλίκων με Αναπηρία «Ορίζοντες». Η δομή, η οργάνωση και η λειτουργία του Εργαστηρίου έχει στόχο την εκπαίδευση στη χρήση φωτογραφικού μέσου αλλά και την δημιουργική έκφραση συναισθημάτων και σκέψεων.

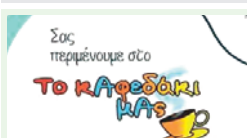
Αθήνα: Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων για τη συμμετοχή μαθητών δημοτικού (παιδιά που έχουν γεννηθεί από το 2013 έως το 2018) στα καλοκαιρινά camps, που διοργανώνει ο Δήμος Αθηναίων, μέσω του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων, στα αθλητικά κέντρα Ρουφ, Γουδή και Γκράβας, από τις 16 Ιουνίου έως και τις 25 Ιουλίου 2025. Επίσης, φέτος, θα επαναλειτουργήσει στο Αθλητικό Κέντρο Γουδή για την Α΄ Περίοδο το πρόγραμμα ΑμεΑ για τα παιδιά που εντάσσονται στα Ειδικά Προγράμματα ΑμεΑ του ΟΠΑΝΔΑ «Ένας Κόσμος Κανένας Μόνος».





Άγιος Νικόλαος: Ξεκίνησε και φέτος η λειτουργία του μηχανισμού Seatrac στην παραλία της Κιτροπλατείας στον Άγιο Νικόλαο, προσφέροντας αυτόνομη πρόσβαση στη θάλασσα για άτομα με αναπηρία και κινητικές δυσκολίες. Πρόκειται για μια σημαντική υποδομή που εξασφαλίζει σε κάθε πολίτη τη δυνατότητα να απολαύσει το μπάνιο του στη θάλασσα με ασφάλεια, άνεση και χωρίς εξαρτήσεις από τρίτους.

Κοζάνη: Εγκρίθηκε η μελέτη για την κατασκευή ραμπών και WC ΑμεΑ σε σχολικές μονάδες του Δήμου Κοζάνης – προϋπολογισμός 435.000€. 26 WC.ΑμεΑ θα κατασκευαστούν σε νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια & λύκεια. 17 Ράμπες πρόσβασης σε σχολεία όλων των βαθμίδων. Μια σημαντική παρέμβαση που για πρώτη φορά υλοποιείται σε τέτοια έκταση, με ξεκάθαρη προτεραιότητα την προσβασιμότητα και την ισότιμη συμμετοχή όλων των μαθητών.



Αγία Παρασκευή: Με ένα ξεχωριστό καλοκαιρινό πάρτι άνοιξε τις πόρτες του, «Το καφεδάκι μας» από την Ομάδα ενηλίκων με Νοητική Αναπηρία του Μουσικοκινητικού Εργαστηρίου ΑμεΑ του Δήμου Αγίας Παρασκευής. Τα εγκαίνια θα πραγματοποιήθηκαν στο πολιτιστικό και αθλητικό Πάρκο Σταύρος Κώτσης. «Το καφεδάκι μας» επαναλειτουργεί σε συνεργασία του Δήμου με τον Σύλλογο Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρία Αγίας Παρασκευής "Χελιδόνι", ανανεωμένο και με αναβαθμισμένες υποδομές, με στόχο να είναι πιο λειτουργικό και φιλόξενο για όλους.

Σπάρτη: Στο Ίδρυμα περιθάλψεως χρονίως πασχόντων, ηλικιωμένων και ΑμεΑ «Ο Άγιος Παντελεήμων», της Ιεράς Μητρόπολης Μονεμβασίας και Σπάρτης (ΙΜΜΣ) στη Μαγούλα, μετέβη ο σεβασμιώτατος Μητροπολίτης κ. Ευστάθιος, συνοδευόμενος από τον θεοφιλέστατο Επίσκοπο Λακεδαιμονίας κ. Θεόφιλο. Σκοπός ήταν να διαπιστώσει - ο σεπτός ποιμενάρχης- εκ του σύνεγγυς την πρόοδο των εκσκαφικών εργασιών, που ξεκίνησαν πρόσφατα στον χώρο δυτικά του υπάρχοντος κτιριακού συγκροτήματος, όπου θα ανεγερθεί η νέα πτέρυγα του ιδρύματος. Η νέα -υψηλών ποιοτικών προδιαγραφών- πτέρυγα, η οποία όπως επισημαίνει η ΙΜΜΣ, «θα αποτελέσει έναν ακόμα καρπό αγάπης των ομογενών και ευλαβών χριστιανών του ευλογημένου τόπου μας», θα έχει δυναμικότητα είκοσι κλίνες και αναμένεται να δώσει λύση σε πολλούς συνανθρώπους μας, που βρίσκονται στη λίστα αναμονής για περίθαλψη.



Γλυφάδα: Η πρότυπη εγκατάσταση με τα δύο ειδικά τηλεχειριζόμενα αμαξίδια για την απρόσκοπτη πρόσβαση των ΑμεΑ στη θάλασσα, λειτουργεί υποδειγματικά στην παραλία Γλυφάδας, η οποία έχει αναδειχθεί σε πρότυπο προσβάσιμης παραλίας για Ατομα με Αναπηρία. Η ολοκληρωμένη υποδομή περιλαμβάνει θέσεις στάθμευσης για ΑμεΑ μπροστά στην παραλία, διάδρομο από εκεί μέχρι τα δύο Seatrac, ειδικά αποδυτήρια, τουαλέτες και ντουζιέρες, ομπρέλες και καθιστικά για όσους κάνουν χρήση των Seatrac και, φυσικά, υποστηρικτικό προσωπικό με εργαζόμενους του Δήμου Γλυφάδας και εθελοντές.



Βόλος: Το Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία του Δήμου Βόλου προσκαλεί ενδιαφερόμενους να καταθέσουν αιτήσεις συμμετοχής με σκοπό την ένταξη τους και τη λήψη υπηρεσιών από τη δομή. Το ΚΔΗΦ –ΑμεΑ είναι μια δομή συγχρηματοδοτούμενη από την Ευρωπαϊκή Ένωση και την Ελλάδα στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος Θεσσαλίας 2021-2027 και αποτελεί έναν χώρο ημερήσιας φιλοξενίας 15 ατόμων με κινητικές ή/και αισθητηριακές αναπηρίες, ατόμων με νοητική υστέρηση ή πολλαπλές αναπηρίες. Βασικοί στόχοι του ΚΔΗΦ ΑμεΑ είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με αναπηρία που χρήζουν υποστηρικτικών υπηρεσιών.



Κέντρο Δημέρευσης - Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΗΦ)

ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ

Πυλαίας-Χορτιάτη: Ενεργά άτομα με αναπηρία και γονείς παιδιών με αναπηρία μιλάνε για αυτά τα θέματα στις τρεις ανοιχτές ενημερωτικές εκδηλώσεις που διοργανώνει ο δήμος Πυλαίας – Χορτιάτη σε συνεργασία με τη Metavasis Συμβουλευτική. Σάββατο 31 Μαΐου, 7 μ.μ. Θερινό Αμφιθέατρο Πέτρινου Πολιτιστικού Κέντρου Πυλαίας, Πέμπτη 5 Ιουνίου 7 μ.μ. Κέντρο Πολιτισμού Ασβεστοχωρίου και Τετάρτη 11 Ιουνίου 7 μ.μ. Αίθουσα "Λίτσα Φωκίδη" Δημαρχείο Πανοράματος.



Τρίκαλα: Αγώνας Στίβου διεξήχθη στο Στάδιο Τρικάλων από τον Αθλητικό Σύλλογο με αναπηρίες «Ελπίδα» Θεσσαλονίκης με στόχο να βοηθήσει τους αθλητές/τριες με αναπηρία πετύχουν τα όρια για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου στην Ινδία.





«Απογοητεύουν» οι ταξιδιωτικές ιστοσελίδες τους ανθρώπους με αναπηρία



Οι ταξιδιωτικές ιστοσελίδες φαίνεται ότι δεν πληρούν τα πρότυπα προσβασιμότητας. Τα νέα δεδομένα αποκαλύπτουν ότι ο κλάδος παραμένει ένας από τους κλάδους με τις χειρότερες επιδόσεις όσον αφορά την ψηφιακή ενσωμάτωση. Η έκθεση WebAIM Million, η οποία διενεργήθηκε από το Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Γιούτα στις ΗΠΑ, αξιολογεί την προσβασιμότητα των κορυφαίων ιστοσελίδων του ενός εκατομμυρίου στον κόσμο. Η έρευνα διαπίστωσε ότι οι ταξιδιωτικοί ιστότοποι είχαν κατά μέσο όρο 59,7 σφάλματα προσβασιμότητας ανά αρχική σελίδα – κατατάσσοντας τους στην 23η θέση μεταξύ 29 κλάδων όσον αφορά τις σχετι-

κές επιδόσεις. Τα πιο συνηθισμένα εμπόδια περιλαμβάνουν κείμενο χαμηλής αντίθεσης (79,1% των σελίδων), έλλειψη εναλλακτικού κειμένου για εικόνες (55,5%) και μη επισημασμένες εισόδους φόρμας (48,2%), καθιστώντας δύσκολο για τους χρήστες με αναπηρία να αναζητήσουν προορισμούς, να συγκρίνουν τιμές και να ολοκληρώσουν κρατήσεις. Παρά τη μείωση κατά 10,3% των συνολικών σφαλμάτων προσβασιμότητας σε όλους τους τομείς, οι ταξιδιωτικοί ιστότοποι εξακολουθούν να αποτελούν σημαντικές προκλήσεις για τους χρήστες με αναπηρία, εγείροντας ανησυχίες ότι οι επιχειρήσεις δεν κάνουν αρκετά για να δημιουργήσουν ψηφιακές εμπειρίες χωρίς αποκλεισμούς.

Γυαλιά τεχνητής νοημοσύνης υπόσχονται να αντικαταστήσουν το μπαστούνι των τυφλών

Ένα πειραματικό ζευγάρι έξυπνων γυαλιών έχει την ικανότητα να βοηθά τους χρήστες να αναγνωρίζουν εμπόδια και να προσανατολίζονται στον χώρο τους, παρουσιάζοντας μια πολλά υποσχόμενη εναλλακτική στο παραδοσιακό λευκό μπαστούνι που χρησιμοποιούν πολλοί άνθρωποι με προβλήματα όρασης. Το πρωτότυπο που δημοσιεύθηκε στην επιθεώρηση **Nature Medicine** αξιοποιεί λογισμικό τεχνητής νοημοσύνης (AI) για την ερμηνεία



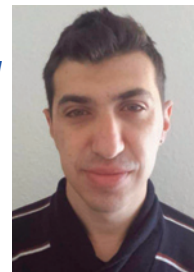
εικόνων που καταγράφονται από τις ενσωματωμένες κάμερες. Τα γυαλιά προσφέρουν οδηγίες με ένα ηχητικό σήμα, κατευθύνοντας τον χρήστη με ένα μπιπ στο δεξί ή αριστερό αφτί. Σε μια δοκιμή που περιλάμβανε 20 άτομα με ολική ή μερική τύφλωση, τα έξυπνα γυαλιά κατέστησαν δυνατή τη μείωση κατά 25% του χρόνου που χρειάστηκαν οι συμμετέχοντες για να διασχίσουν έναν λαβύρινθο μήκους 25 μέτρων σε σύγκριση με το λευκό μπαστούνι. Ο Λέιλεϊ Γκου του Πανεπιστημίου Ζιάο Τονγκ στη Σαγκάη δήλωσε στον ιστότοπο του **Nature** ότι το σύστημα θα μπορούσε εν μέρει να αντικαταστήσει τα μάτια. Παρόλα αυτά, αναγνώρισε την ανάγκη για περαιτέρω δοκιμές προτού αποδειχθεί η αξιοπιστία και η ασφάλεια του συστήματος στη καθημερινή χρήση. Δυνητικά, τα έξυπνα γυαλιά θα υπερτερούν σε αστικά περιβάλλοντα, καθώς εντοπίζουν εμπόδια σε μεγαλύτερες αποστάσεις από ένα μπαστούνι. Σε μια επιπλέον δοκιμή της μελέτης, οκτώ εθελοντές που φορούσαν τα γυαλιά AI κατάφεραν να κινούνται με άνεση σε απαιτητικούς χώρους, όπως οι δρόμοι μιας πόλης και σε ένα συνεδριακό κέντρο γεμάτο έπιπλα. Εκτός από τα γυαλιά, ο Γκου και η ομάδα του εργάζονται επίσης για την ανάπτυξη ενός αυτοκόλλητου επιθέματος με κάμερα που τοποθετείται στον καρπό και επικοινωνεί με ένα δεύτερο αυτοκόλλητο στο δάχτυλο. Όταν το πρώτο αυτοκόλλητο ανιχνεύει εμπόδια σε απόσταση μικρότερη των 40 εκατοστών, το δεύτερο δονείται για να ενημερώσει τον χρήστη.



Η καθιστική ζωή παράγοντας κινδύνου για Αλτσχάιμερ

Η αυξημένη καθιστική συμπεριφορά των ηλικιωμένων συνδέεται με χειρότερη νοητική κατάσταση και συρρίκνωση περιοχών του εγκεφάλου που σχετίζονται με τον κίνδυνο εμφάνισης της νόσου Αλτσχάιμερ. Αυτό διαπιστώνει μελέτη του Ιατρικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Vanderbilt και του Πανεπιστημίου του Πίτσμπουργκ, που δημοσιεύτηκε στο «*Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*». Η ομάδα

των ερευνητών εξέτασε τη σχέση μεταξύ της καθιστικής συμπεριφοράς και του νευροεκφυλισμού σε 404 ενήλικες, ηλικίας 50 ετών και άνω. Οι συμμετέχοντες στη μελέτη φορούσαν ένα ρολόι που μετρούσε συνεχώς τη δραστηριότητά τους για μια εβδομάδα. Στη συνέχεια, ο χρόνος καθιστικής συμπεριφοράς συσχετίστηκε με τη γνωστική τους επίδοση και τις εγκεφαλικές σαρώσεις που λήφθηκαν κατά τη διάρκεια μιας επταετούς περιόδου παρακολούθησης. Όπως διαπιστώθηκε, οι συμμετέχοντες που περνούσαν περισσότερο χρόνο καθισμένοι ήταν πιο πιθανό να εμφανίσουν γνωστική έκπτωση και νευροεκφυλιστικές αλλαγές ανεξάρτητα από το πόσο ασκούσαν. Αυτά τα συμπεράσματα ήταν ισχυρότερα σε συμμετέχοντες που έφεραν τον γονότυπο APOE-e4, έναν γενετικό παράγοντα κινδύνου για τη νόσο Αλτσχάιμερ, υποδηλώνοντας ότι η μείωση του καθιστικού χρόνου μπορεί να είναι ιδιαίτερα σημαντική ακόμα και για τους μεγαλύτερους ενήλικες που διατρέχουν αυξημένο γενετικό κίνδυνο για τη νόσο του Αλτσχάιμερ.



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρά Στίβου Νέων-Νεανίδων & Παίδων-Κορασίδων: Πανελλήνια ρεκόρ και καλές επιδόσεις στο Πανθεσσαλικό Στάδιο



Στο Βοηθητικό Στάδιο του Πανθεσσαλικού, με συνδιοργανωτή το Δήμο Βόλου και την υποστήριξη του Πανθεσσαλικού Α.Ε., ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρά Στίβου Νέων-Νεανίδων & Παίδων-Κορασίδων. Δεκαεπτά σωματεία απ' όλη την Ελλάδα και 44 αθλητές και αθλήτριες ρίχθηκαν στη... μάχη, για τον τίτλο του πρωταθλητή και της πρωταθλήτριας. Στους αγώνες πραγματοποιήθηκαν πολύ καλές επιδόσεις, αυτό το δηλώνουν τα πανελλήνια ρεκόρ στις νεανίδες και τις κορασίδες και στην κατηγορία των νέων και παιδών. Ορισμένα καταρρίφθηκαν μετά από πολλά χρόνια. Αφήνει όμως και ελπίδες για τα ταλέντα που υπάρχουν στο άθλημα.

ΕΨΥΚΑ: Το 5ο τουρνουά ποδοσφαίρου ΑΜΕΑ στα γήπεδα του Μακεδονικού

Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 5ο τουρνουά ποδοσφαίρου ΑΜΕΑ στα γήπεδα του Μακεδονικού. Για μία ακόμη χρονιά, μέσω του ποδοσφαίρου, του αθλητισμού γενικότερα αλλά και της συμμετοχής με την ευγενή άμιλλα περάσανε δυνατά μηνύματα με τους συμμετέχοντες να είναι στο επίκεντρο και ο χώρος να γεμίζει με χαμόγελα και νικητές. Η Εταιρεία Ψυχικής Υγείας & Κοινωνικής Αποκατάστασης διοργάνωσε ένα ακόμη τουρνουά στο οποίο πήραν μέρος 19 ομάδες ενώ για πρώτη φορά συμμετείχε και ομάδα από την Κύπρο. Είναι μια γιορτή στη συνέχιση μιας προσπάθειας που άρχισε πριν από αρκετά χρόνια και χάρη στη μεγάλη συμμετοχή των ομάδων, την ανιδιοτελή συνεισφορά χορηγών, εθελοντών, ανθρώπων του αθλητισμού και της τοπικής αυτοδιοίκησης, πετυχαίνει τον σκοπό της.



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αντισφαίρισης με αμαξίδιο: Επανέλαβε την περυσινή του επιτυχία ο Αθλητικός Σύλλογος ΑμεΑ «Διαφοροζώ»



Με τους τελικούς αγώνες ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Αντισφαίρισης με αμαξίδιο Ανδρών/Γυναικών και Νέων/Νεανίδων, στη Χερσόνησο της Κρήτης, με συνδιοργανωτή την Περιφέρεια Κρήτης. Τόσο στο μονό όσο και στο διπλό των ανδρών, αλλά και στη δεύτερη ευκαιρία του consolation, ο Αθλητικός Σύλλογος ΑμεΑ «Διαφοροζώ» επανέλαβε την περυσινή του επιτυχία και κατέκτησε το πρωτάθλημα. Σ' ένα τριήμερο, γεμάτο δράση, στις υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου Lyttos Beach Tennis Academy, στη Χερσόνησο Κρήτης, το θέαμα που προσέφεραν οι τενίστες ήταν υψηλού επιπέδου.

«Αργυρή» η Πασχαλίδου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παρα Τζούντο στην Αστάνα

Το «αργυρό» κατέκτησε η Θεοδώρα Πασχαλίδου. Η Παραολυμπιονίκης και αθλήτρια του Ηφαίστου, στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Παρά Τζούντο (IBSA Judo World Championship Astana 2025) το οποίο διεξήχθη στην Αστάνα, του Καζακστάν αφού υπέστη μόνο μία ήττα στον τελικό. Αρχικά νίκησε την Κουβανή Ετσεβερία με 2-1 και στη συνέχεια με Ιppon στα 4 δευτερόλεπτα την Κουζούλοβα, από το Καζακστάν και πέρασε στον τελικό της διοργάνωσης, όπου ηττήθηκε από τη Βραζιλιάνη «ασημένια» Παραολυμπιονίκη Σόουζα Ντε Φρέιτας.



Με μεγάλη επιτυχία το 1ο Φεστιβάλ Πολιτισμού και Αθλητισμού «ΜΑΖΙ στη Γιορτή» στο Γαλαξίδι

Πάνω από 1800 ενεργοί πολίτες όλων των ηλικιών και κοινωνικών ομάδων συνεργάστηκαν εθελοντικά εδώ και μήνες, προετοιμάζοντας τις πολλαπλές δράσεις και εκδηλώσεις του Φεστιβάλ. Σε αυτούς περιλαμβάνονταν πάνω από 1200 παιδιά σχολικής ηλικίας από όλη την Ελλάδα. Όλες οι τοπικές αρχές, μαζί με τους πολλούς τοπικούς φορείς κύριοι πυλώνες του, περιλάμβαναν σχολικές δράσεις, δρομικούς αγώνες, κοινωνικές & πολιτιστικές εκδηλώσεις, αθλητικές επιδείξεις, και δράσεις συνδημιουργίας με την ΕΣΤΙΑ. Όλες οι δράσεις ξεχωριστά και στο σύνολο τους έδωσαν την ευκαιρία να συμμετέχουν μαζί κάθε άτομο, από κάθε ηλικίας και διαφορετικότητάς, με αμοιβαίο εμπλουτισμό.

Επί του πιεστηρίου...



Συνάντηση του Περιφερειάρχη Αττικής με τη διοίκηση της ΕΟΑμεΑ

Συνέχεια από σελ. 1 Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκαν οι πρωτοβουλίες που μπορούν να αναληφθούν από κοινού και εξετάστηκαν οι δυνατότητες στήριξης από την Περιφέρεια των τριών Πανελληνίων Πρωταθλημάτων - Κολύμβησης, Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και Boccia - που διοργανώνει η Ομοσπονδία στην Αττική. “Πάμε μαζί, για να δώσουμε ισχυρό το μήνυμα ότι ο αθλητισμός είναι ένα πανανθρώπινο αγαθό, που δεν γνωρίζει αποκλεισμούς, διακρίσεις και εξαιρέσεις. Πάμε μαζί, για να προσφέρουμε στους αθλητές και τις αθλήτριές μας με αναπηρία τη δυνατότητα να ασκούνται σε πρότυπες εγκαταστάσεις, για να μας χαρίσουν στιγμές περηφάνιας και συγκίνησης” σημείωσε ο Περιφερειάρχης και πρόσθεσε: “Θαυμάζουμε τις προσπάθειές σας, που μας δίνουν δύναμη και αισιοδοξία - γιατί μέσα από τη δουλειά σας και το προσωπικό σας παράδειγμα, αποδεικνύετε καθημερινά, ότι μπροστά στη θέληση καμία αντιξοότητα δεν είναι αρκετή για να μας λυγίσει. Είμαστε δίπλα σας σταθερά - όχι με λόγια, αλλά με πράξεις και με μετρήσιμα αποτελέσματα. Μέσα από έναν ολιστικό σχεδιασμό, που προωθεί την προσβασιμότητα σε χώρους άθλησης και άσκησης σε κάθε γωνιά του Λεκανοπεδίου. Και σε αυτή μας την προσπάθεια είμαστε περήφανοι, γιατί βάλαμε σε οριστική τροχιά υλοποίησης ένα μεγάλο έργο, που αποτελούσε όνειρο ετών για τους αθλητές μας με αναπηρία: την κατασκευή του Παραολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Ραφήνας, μια υπερσύγχρονη, πρότυπη δομή, που χρηματοδοτούμε μέσα από πόρους του ΕΣΠΑ με 65 εκατ. ευρώ. Δέσμευση της διοίκησής μας, αλλά και προσωπικό μου στοίχημα, είναι στα τέλη του 2028 να παραδώσουμε στην κοινωνία ένα εμβληματικό έργο, με κλειστούς και υπαίθριους χώρους, που θα μπορεί να καλύψει τις προπονητικές ανάγκες αθλητών ΑμεΑ και να φιλοξενήσει μεγάλο αριθμό παραολυμπιακών αθλημάτων. Είμαστε μαζί σας, δίπλα σε κάθε συμπολίτη μας με αναπηρία, για να διασφαλίσετε όσα δικαιούστε, όσα αξίζετε ως μαχητές της καθημερινότητας, σε έναν αγώνα που δίνετε με αξιοπρέπεια και δύναμη - έναν αγώνα από τον οποίο πάντα βγείτε νικητές”. Ο Πρόεδρος της ΕΟΑμεΑ Κωνσταντίνος Σιάχος ευχαρίστησε τον Περιφερειάρχη για τη βούλησή του να στηρίξει την προσπάθεια της Ομοσπονδίας, αλλά και για την προσωπική του ευαισθησία στα θέματα που αφορούν την καθημερινότητα των Ατόμων με Αναπηρία, όπως αυτή εκφράζεται μέσα από τις ποικίλες δράσεις και πρωτοβουλίες που έχει αναλάβει η Περιφέρεια προς αυτή την κατεύθυνση. Μάλιστα, ο κ. Σιάχος τόνισε ότι η διοίκηση της Ομοσπονδίας, μετά το ενδιαφέρον που επέδειξε η περιφερειακή αρχή, θα επανέλθει με συγκεκριμένη πρόταση, προκειμένου να διαμορφωθεί ένα πλαίσιο συνεργασίας με την Περιφέρεια Αττικής για τη στήριξη των μεγάλων πανελληνίων διοργανώσεων που θα φιλοξενηθούν στο Λεκανοπέδιο στο μέλλον.



Πρωτοποριακή μέθοδος θεραπείας τριών διαστάσεων στην Ελλάδα



του Δρόσου Βασίλη, Φυσικοθεραπευτή Η 3D Therapy αποτελεί μια καινοτόμο προσέγγιση στη φυσικοθεραπεία, που συνδυάζει τρισδιάστατες τεχνικές απεικόνισης και θεραπείας για την αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων. Μέσω προηγμένης τεχνολογίας, οι συνεδρίες στοχεύουν στη βελτίωση της κίνησης και την ανακούφιση του πόνου με ακρίβεια και εξατομικευμένη προσέγγιση. Τα περισσότερα μυοσκελετικά προβλήματα, ιδίως στη σπονδυλική στήλη, οφείλονται στη μη καλή σταθεροποίηση του σώματος. Αυτό προκαλείται κυρίως από τον κακό συντονισμό (νευρομυϊκή συναρμογή) των εν τω βάθει μυϊκών ομάδων και στην ατονία και αδυναμία των σταθεροποιητών μυών. Με τον όρο συντονισμό εννοούμε ότι για να επέλθει μια κίνηση πρώτα ενεργοποιούνται σε κλάσματα δευτερολέπτου οι μικροί εν τω βάθει μύες που είναι υπεύθυνοι για τη σταθεροποίηση του σώματος πριν ξεκινήσει η κίνηση. Εάν όμως δεν υπάρξει η σωστή σταθεροποίηση στο σωστό χρόνο, τότε δημιουργούνται ή επιδεινώνονται τα περισσότερα μυοσκελετικά προβλήματα. Γι' αυτό το λόγο δημιουργήθηκε, αρχικά για την εκπαίδευση των αστροναυτών από τη NASA και στη συνέχεια για την αποκατάσταση ασθενών, η ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ (3D SYSTEM). Αυτή είναι μια πρωτοποριακή μέθοδος, ένα μοναδικό σύστημα θεραπείας και αποκατάστασης των μυών, ελέγχου της ισορροπίας, καθώς και δυναμικού και στατικού ελέγχου της στάσης θέσης. Αυτό επιτυγχάνεται αναπαράγοντας τα φυσιολογικά κινητικά πρότυπα του ανθρώπινου σώματος (πατέντα κίνησης PNF). Το πιο σημαντικό εργαλείο είναι η εισαγωγή σαφών και οριστικών ιδιοδεκτικών πληροφοριών. Πιο συγκεκριμένα, το περιβάλλον που δημιουργείται αυξάνει τις πληροφορίες προς τον εγκέφαλο (ιδιοδεκτική ανατροφοδότηση) και βελτιστοποιεί το έργο που πρέπει να κάνει το σώμα για να ισορροπήσει στο χώρο. Οι συνθήκες αυτές δεν μπορούν να αποδοθούν στη μορφή αυτή από οποιοδήποτε άλλο σύστημα παγκοσμίως. Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, από τον εξειδικευμένο φυσικοθεραπευτή Βασίλειο Δρόσο, όχι μόνο αντιμετωπίζεται στη ρίζα η αιτία των μυοσκελετικών και νευρολογικών προβλημάτων, αλλά εισάγεται και μια μοναδική μέθοδος πρόληψης για όλους αλλά και για επαγγελματίες αθλητές, χορευτές με σκοπό την αύξηση των επιδόσεών τους. Να θυμάστε ότι όλες ουσιαστικά οι κινήσεις του σώματος είναι κινήσεις “αιώρησης”.



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Ο Ρόλος της Κοινωνικής Οικονομίας στην Ελλάδα και η Στήριξη των Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων

Συνέχεια από σελ. 1 Οι Φορείς Κ.Α.Λ.Ο. – όπως οι Κοινωνικές Συνεταιριστικές Επιχειρήσεις (ΚΟΙΝΣΕΠ) και άλλες συλλογικές μορφές – αξιοποιούν εργαλεία όπως η απασχόληση, η κατάρτιση και η ενίσχυση της αυτοαπασχόλησης, ώστε να προσφέρουν στους ανθρώπους αυτούς μια

δεύτερη ευκαιρία. Ταυτόχρονα, προάγουν την κοινωνική δικαιοσύνη και τον εκδημοκρατισμό της οικονομίας. Ο Πρόεδρος της ΚΟΙΝΣΕΠ «Συνεργασία - Δημιουργία» Γιώργος Ρεθυμνιωτάκης δήλωσε: "Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η κοινωνία μας χρειάζεται λύσεις με ανθρώπινο πρόσωπο. Η Κοινωνική και Αλληλέγγυα Οικονομία, ως τρίτος τομέας ανάμεσα στον ιδιωτικό και τον δημόσιο, συγκροτεί ένα πλέγμα συλλογικών μορφών δράσης – συνεταιρισμοί, κοινωνικές επιχειρήσεις, ΜΚΟ, συλλογικότητες πολιτών – που δεν στοχεύουν στην κερδοσκοπία, αλλά στην κάλυψη πραγματικών κοινωνικών αναγκών. Η ΚΟΙΝΣΕΠ «Συνεργασία - Δημιουργία» αποτελεί κομμάτι αυτής της μεγάλης προσπάθειας. Γεννημένη από ανθρώπους με διάθεση να προσφέρουν και να δημιουργήσουν τοπική προστιθέμενη αξία, φιλοδοξεί να συμβάλει στην ενδυνάμωση των ευάλωτων ομάδων, στην κοινωνική συνοχή και στην τοπική ανάπτυξη με επίκεντρο τον άνθρωπο. Οι φορείς της κοινωνικής οικονομίας έχουν τη δυνατότητα να δώσουν πραγματικές λύσεις στα πιο πιεστικά κοινωνικά προβλήματα: την ανεργία, την περιθωριοποίηση, τη φροντίδα των ηλικιωμένων, την υποστήριξη των ατόμων με αναπηρία, την κοινωνική ένταξη προσφύγων, μεταναστών και ατόμων εκτός αγοράς εργασίας, τη στήριξη των γυναικών με την ανάπτυξη της οικονομίας φροντίδας. Η κοινωνική επιχειρηματικότητα ενεργοποιεί το κοινωνικό κεφάλαιο και προσφέρει δομές και ευκαιρίες, όχι μόνο για απασχόληση, αλλά και για συμμετοχή, αυτοεκπλήρωση και αλληλεγγύη. Ως ΚΟΙΝΣΕΠ: προωθούμε πιλοτικές δράσεις ένταξης για άτομα που θέλουν να κάνουν μια νέα αρχή, διεκδικούμε συνεργασίες με ΟΤΑ, δομές υγείας και κοινωνικής πρόνοιας, ώστε να προσφέρουμε υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας, ανακουφιστικής υποστήριξης και αποκατάστασης, επενδύουμε στη δημιουργική απασχόληση, στην παιδική φροντίδα και στη στήριξη της οικογένειας, ενισχύουμε την πολιτισμική πολυμορφία και την ένταξη παιδιών και νέων προσφυγικής και μεταναστευτικής καταγωγής μέσα από εκπαιδευτικά και πολιτιστικά προγράμματα. Η Κοινωνική Οικονομία δεν είναι περιθώριο της οικονομίας. Είναι το κοινωνικό της βάθος. Είναι ο χώρος που δοκιμάζονται εναλλακτικά μοντέλα παραγωγής, κυκλικής οικονομίας, βιώσιμης ανάπτυξης και συνεργατικής καινοτομίας. Είναι η απάντηση στην αδυναμία των παραδοσιακών μοντέλων να διασφαλίσουν ίσες ευκαιρίες για όλους. Η «Συνεργασία - Δημιουργία» είναι ανοιχτή σε κάθε πολίτη, επαγγελματία, τοπικό φορέα ή νέα/νέο που θέλει να δημιουργήσει, να προσφέρει, να χτίσει κάτι διαφορετικό. Γιατί εμείς πιστεύουμε ότι η αλλαγή δεν έρχεται από πάνω, αλλά χτίζεται από κάτω με νοοτροπία συνεργασίας και δημιουργίας.

ΘΑ ΣΥΝΑΝΤΗΘΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΚΟΛΑΣΗ

Ο παράδεισος είναι γεμάτος.....Όμως και στην κόλαση υπάρχει θέμα!!

Τι ψυχή θα παραδώσουμε άραγε; αφού ζούμε σε ένα κόσμο που οι κλέφτες μιλάνε για τιμιότητα, οι ψεύτες για την αλήθεια, οι εγκληματίες για δικαιοσύνη και οι γιατροί που προσπαθούν να μας σώσουν από ιούς, μικρόβια και διάφορα άλλα με καινούρια εμβόλια. Κάθε μέρα ακούμε ότι πέθανε, πως πέθανε, τι πέθανε, γιατί πέθανε, που πέθανε ή πότε θα πεθάνει. Ακόμα και η φύση πεθαίνει κάθε μέρα μέχρι που κάποια στιγμή αντιδρά και προσπαθεί να επανέλθει. Εν τω μεταξύ οι νεκροθάφτες τρίβουν τα χέρια τους. Γ.Ρ





ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Η Ελλάδα στις τρεις πρώτες χώρες της ΕΕ που κυρώνουν τη διεθνή συμφωνία για την προστασία της θαλάσσιας βιοποικιλότητας

Ψηφίστηκε στην Ολομέλεια της Βουλής η Διεθνής Σύμβαση για τη διαχείριση και βιώσιμη χρήση της θαλάσσιας βιοποικιλότητας σε περιοχές πέραν της εθνικής δικαιοδοσίας υπό το συνολικό παγκόσμιο καθεστώς της Σύμβασης των Ηνωμένων Εθνών για το Δίκαιο της Θά-

λασσας του 1982. Η Συμφωνία υιοθετήθηκε στη Νέα Υόρκη, τη 19η Ιουνίου 2023. Ο σκοπός της Συμφωνίας συνοψίζεται στη διασφάλιση της διατήρησης και της βιώσιμης χρήσης της θαλάσσιας βιοποικιλότητας σε περιοχές πέραν της εθνικής δικαιοδοσίας, ορίζονται οι περιοχές πέραν της εθνικής δικαιοδοσίας ως πεδίο εφαρμογής της Συμφωνίας και προβλέπεται ότι εξαιρούνται από τις διατάξεις της Συμφωνίας τα πλοία τα οποία απολαύουν ασυλίας. Στο κείμενο ορίζεται ότι καμία διάταξη της Συμφωνίας δεν θίγει τα δικαιώματα, τη δικαιοδοσία και τις υποχρεώσεις των κρατών που απορρέουν από τη Σύμβαση για το Δίκαιο της Θάλασσας και τίθεται ρήτρα επιφύλαξης, σύμφωνα με την οποία καμία διάταξη της Συμφωνίας ή απόφαση των Οργάνων της δεν δύναται να χρησιμοποιηθεί ως βάση για τη διεκδίκηση ή την απόρριψη κυριαρχίας, κυριαρχικών δικαιωμάτων, δικαιοδοσίας ή συναφών διεκδικήσεων.

Απίστευτο: Εισαγγελέας διέταξε να συλληφθούν οι λύκοι της Πάρνηθας και να μεταφερθούν στη Βόρεια Ελλάδα

Απίστευτο κι όμως αληθινό. Εισαγγελέας διέταξε να αιχμαλωτιστούν οι λύκοι της Πάρνηθας και να μεταφερθούν στη Βόρεια Ελλάδα. Δηλαδή να αφαιρεθεί ένα απειλούμενο είδος που συμβάλλει στην ισορροπία ενός οικοσυστήματος από ένα εθνικό πάρκο και να πάει ως «ανεπιθύμητο»... κάπου αλλού. Το πιο ενδιαφέρον είναι ότι η διοίκηση είναι αναγκασμένη να υπακούσει στην απόφαση και αναζητεί τρόπο υλοποίησής της, ένα εγχείρημα περίπλοκο και για κάποιους επιστήμονες ανέφικτο. Η υπόθεση ξεκίνησε πριν από ένα δεκάημερο. «Ο εισαγγελέας Προστασίας Ζώων έστειλε παραγγελία στο δασαρχείο Πάρνηθας να αιχμαλωτίσει τους λύκους και να τους μεταφέρει σε άλλη περιοχή στη Βόρεια Ελλάδα», λέει στην «Καθημερινή» ο γενικός γραμματέας Δασών Στάθης Σταθόπουλος. «Όλοι μας αιφνιδιαστήκαμε, καθώς δεν υπήρχε προηγούμενη ενημέρωση για την ύπαρξη προβλήματος. Αμέσως συγκαλέσαμε δύο συσκέψεις, η δεύτερη πιο διευρυμένη, με τη συμμετοχή της δασικής υπηρεσίας, του Οργανισμού Φυσικού Περιβάλλοντος και της Κυνηγετικής Ομοσπονδίας για να συζητήσουμε πώς θα εφαρμοστεί η απόφαση»



Επιδότηση ηλεκτρικού ρεύματος: Άνοιξε η πλατφόρμα για αιτήσεις από επιχειρήσεις

Δίνεται η δυνατότητα υποβολής αιτήσεων από τις επιχειρήσεις, νομικά ή φυσικά πρόσωπα, για τη χορήγηση επιδότησης, που αφορά στις καταναλώσεις ηλεκτρικής ενέργειας για τους μήνες Δεκέμβριο του έτους 2024 και Ιανουάριο και Φεβρουάριο του έτους 2025, ανακοίνωσε το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Η πλατφόρμα power4business.deddie.gr ενεργοποιείται σε συνέχεια υπογραφής και έκδοσης της

σχετικής ΚΥΑ από τους Υπουργούς Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, κ. Κυριάκος Πιερρακάκη, Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Σταύρο Παττασταύρου. Από το υπουργείο υπενθυμίζονται τα εξής: Δικαιούχοι της επιδότησης είναι όλοι οι μη οικιακοί καταναλωτές ηλεκτρικής ενέργειας με επιχειρηματική δραστηριότητα και παροχή ηλεκτρικής ενέργειας εμπορικής/γενικής ή βιομηχανικής χρήσης με ακαθάριστα έσοδα για το φορολογικό έτος 2023 μικρότερο ή ίσο των δέκα εκατομμυρίων ευρώ εξαιρουμένων βάσει του Κανονισμού De minimis όσων δραστηριοποιούνται στους τομείς της πρωτογενούς παραγωγής γεωργικών προϊόντων ή/και προϊόντων αλιείας και υδατοκαλλιέργειας. Επιπλέον, οι δικαιούχοι θα πρέπει: Να έχουν γνωστοποιήσει τόσο στον αρμόδιο διαχειριστή δικτύου ηλεκτρικής ενέργειας, όσο και στον Προμηθευτή Ηλεκτρικής Ενέργειας τον Αριθμό Φορολογικού Μητρώου (ΑΦΜ) τους. Για τους μήνες Δεκέμβριο του έτους 2024, Ιανουάριο και Φεβρουάριο του έτους 2025 να ήταν συμβεβλημένοι σε κυμαινόμενα τιμολόγια προμήθειας ηλεκτρικής ενέργειας με πράσινο ή κίτρινο χρώμα. Να μην υπάρχει ιστορικό διαπιστωμένης ρευματοκλοπής σε καμία παροχή ηλεκτρικής ενέργειας συνδεδεμένη με τον ΑΦΜ τους από την 1η Ιανουαρίου 2020 και μετά, για την οποία εκκρεμούν ληξιπρόθεσμες οφειλές, που απορρέουν από τον διακανονισμό τους. Η πλατφόρμα υποβολής των σχετικών αιτημάτων θα παραμείνει ανοικτή έως και την Πέμπτη 12 Ιουνίου 2025.

Ψηφιακή προσβασιμότητα

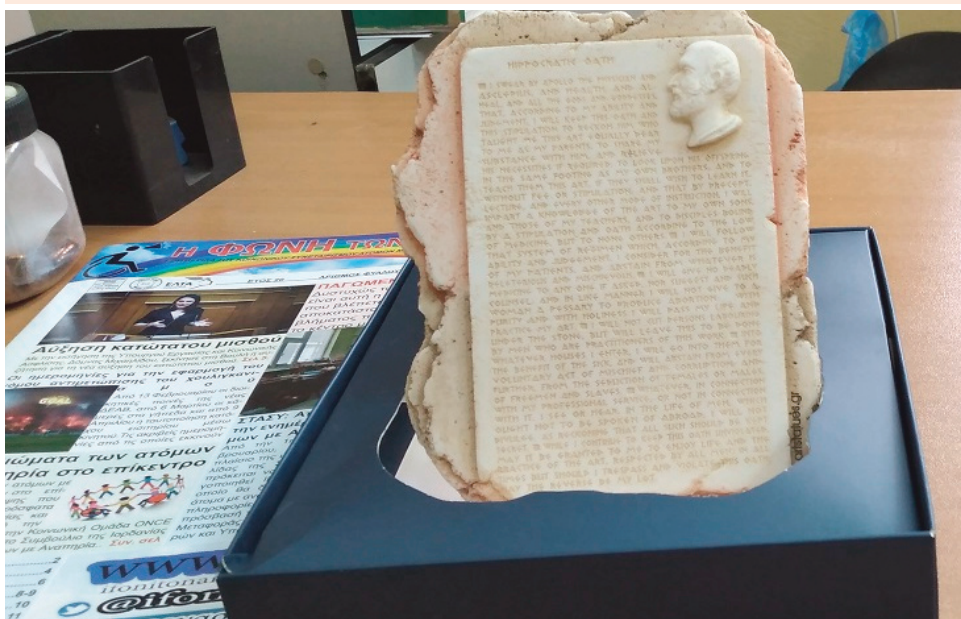


Penelope: Μία AI influencer που μιλάει για τις προκλήσεις της καθημερινότητας των τυφλών ανθρώπων

Την Penelope (@penelope.por_) δημιούργησε η ομάδα Por2See, με στόχο να εξοικειώσει το κοινό με την τυφλότητα, να εξηγήσει βασικά πράγματα για τη ζωή των ατόμων με οπτική αναπηρία και να ευαισθητοποιήσει γύρω από την προσβασιμότητα. Σύμφωνα με την ιστορία που παρουσιάζεται, η Penelope ζει μόνη της και είναι πολύ δραστήρια: σπουδάζει, γυμνάζεται, χορεύει και καθώς χάνει την όρασή της σταδιακά στο τέλος του Λυκείου λόγω της μελαγχρωστικής αμφιβληστροειδοπάθειας από την οποία πάσχει, προσπαθεί να προσαρμοστεί στη νέα της πραγματικότητα: να μάθει να χρησιμοποιεί λευκό μπαστούνι, να έχει σκύλο-οδηγό, να ταξιδεύει, να μαγειρεύει.

«Φτιάξαμε τον ψηφιακό χαρακτήρα της Penelope με τέτοιο τρόπο, ώστε να μην φαίνεται η τυφλότητα, γιατί ένα από τα μηνύματα που θέλουμε να περάσουμε είναι ότι η αναπηρία δεν είναι πάντα ορατή», εξηγεί στο ΑΠΕ-ΜΠΕ η Αλίκη Ράγκου, συνιδρύτρια της ομάδας. Όπως προσθέτει η ίδια, «παρόλο που είναι ψηφιακή περσόνα, η Penelope είναι μια μείξη των κοριτσιών της ομάδας μιλώντας για πράγματα που θα ανεβάζαμε όλες στο προφίλ μας». «Η αναπηρία δεν είναι ανικανότητα και αυτό είναι ένα μήνυμα που περνάει η Penelope, με βάση το οποίο έχουν δομηθεί όλα τα ποστ της ιστορίας της. Προσπαθούμε μέσω αυτής της AI influencer να σπάσουμε τα στερεότυπα γύρω από την αναπηρία», τονίζει η φιλόλογος, κειμενογράφος και μέλος της ομάδας, Ροζαλιάννα Μπούσι.

ΕΝΑ ΔΩΡΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ



Ο όρκος του Ιπποκράτη στα ελληνικά

Για τους πιο κοντινούς συγγενείς μας, γιατρούς, νοσηλευτές και επαγγελματίες υγείας παλιούς και νέους που στηρίζουν την εφημερίδα μας **“Η Φωνή των Α.Μ.Ε.Α.”** με την συνδρομή τους προσφέρουμε εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** ανάγλυφο τον όρκο του Ιπποκράτη ή την προτομή της Υγείας. Ένα πολύ όμορφο δώρο που κατασκευάζουν τα μέλη του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων «Συνεργασία – Δημιουργία». Βασικός στόχος του Φορέα μας είναι η υλοποίηση δράσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, για την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης των ΑμεΑ. Χαρά μας θα είναι να μας επισκεφτείτε για να διαπιστώσετε ότι η συμμετοχή σας είναι απαραίτητη στο έργο μας και μπορεί πραγματικά να αποδώσει ουσιαστικά!!!



Αντίγραφο προτομής Υγείας 360 πΧ

ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

Τσάκαλης Νικόλαος
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος
Διεύθυνση: Περικλέους 4
12244 Αιγάλεω
Τηλέφωνο: 6932677420
Email: drniktsakalis@gmail.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18
10676, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozago@yahoo.com

Πανέρης Παντελεήμων
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40
11142 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707
Email: paneris.p@gmail.com

ΑΚΤΙΝΑ CENTER Λιαράκος Βασίλειος
ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1
11528 Αθήνα
Αγίας Παρασκευής 118
15232 Χαλάνδρι,
Διονυσίου Σολωμού 6
20300 Λουτράκι
Τηλέφωνο:
2107241888, 2106810999, 2744062494
Email: vsliarakos@gmail.com
Web: www.aktinacenter.gr

Μαρμούτα Λεμονιά
Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διεύθυνση: 25^{ης} Μαρτίου 170
13231 Πετρούπολη
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289
Email: lmarmouta@gmail.com

Δερβίσογλου Αθανάσιος
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200
Email: adlasersurgery@gmail.com
Web: www.adlaser.gr

Τσιμπούκης Σωτήριος
Ειδικότητα: Πνευμονολόγος
Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183
13671 Αχαρνές
Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028
Email: sotirios8@yahoo.gr
Web: www.drtsimpoukis.gr

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Δρόσος Βασίλειος
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Φωκ. Νέγρη & Ζακύνθου 3
11361 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2108671300
Email: bdrosos@hotmail.com
Web: www.3dtherapy.gr

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας. Επικοινωνήστε μαζί μας για τους τρόπους προβολής σας στο έντυπό μας. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας www.keana.gr, στο blog μας "Το Αγκάθι" www.agkathi.gr και να μας συναντήσετε από κοντά.



ΚΟΙΝ. Σ. ΕΠ.
ΑμεΑ

"Συνεργασία - Δημιουργία"

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧ/ΣΗ

ΕΝΤΑΞΗΣ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

«ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΚΡΗΤ. ΠΕΛΑΓΟΥΣ 1 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ 13341

Α.Μ.Κ.Ε: Α00010 - ΑΦΜ: 997676268 - ΔΟΥ: ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΤΗΛ. 210-24.80.235/ Fax: 210- 24.70.341 - ΚΙΝ. 693/ 7598459

Email: efimerida@dpwc.gr - ifonitonamea@gmail.com

Το αγκάθι

www.agkathi.gr

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr

