



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΘ. ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 21

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 262

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

2025

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις για την έκδοση πλαστικής Κάρτας Αναπηρίας



Η πλαστική Κάρτα Αναπηρίας εκδίδεται για πρώτη φορά και θα αποστέλλεται εντός δύο εβδομάδων με συστημένη επιστολή στη διεύθυνση που δηλώνει ο δικαιούχος. Με την επίδειξη της Κάρτας Αναπηρίας, οι κάτοχοί της μπορούν: Να εξυπηρετούνται κατά προτεραιότητα σε υπηρεσίες εξυπηρέτησης κοινού και να τους παρέχεται κάθε απαιτούμενη διευκόλυνση. Να τη χρησιμοποιούν ως δικαιολογητικό αντί της πιστοποίησης αναπηρίας για τα αναγραφόμενα σε αυτήν δεδομένα. Συγκεκριμένα, όσοι έχουν Κάρτα Αναπηρίας, οποιουδήποτε τύπου, μπορούν να εισέρχονται δωρεάν στα Μουσεία και τους Αρχαιολογικούς Χώρους του Υπουργείου Πολιτισμού, η είσοδος των οποίων αποτελεί αρμοδιότητα του... **Σελίδα 4**

ΘΑ ΜΑΣ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ



Ξαφνικά οι ουρανοί άνοιξαν και το ταβάνι άρχισε να στάζει. Οι σταγόνες δυνάμωσαν και η μπόρα έγινε καταιγίδα με κεραυνούς, αστραπές και χαλάζι. Θα μου πείτε μέσα στις τόσες μπόρες που έχουμε αντιμετωπίσει μέχρι σήμερα μάθαμε ότι ο βρεγμένος την βροχή δεν την φοβάται και βάλαμε τα δυνατά μας να αντιμετωπίσουμε και αυτήν την κατάσταση. Με τα σημερινά δεδομένα είναι δύσκολη η επιβίωση για όλους. Όμως υπάρχουν και όρια που δεν πρέπει να τα ξεπεράσουμε. Κανείς δεν πρέπει να ξεπερνά τα όριά μόνος του. Η φροντίδα της ψυχικής και σωματικής υγείας είναι θεμελιώδης για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε αποτελεσματικά οποιαδήποτε δυσκολία, ακόμα και αν είμαστε ανάπηροι. Δύναμη ψυχής μας δίνει ο Θεός και όλες οι προσπάθειές, μας κάνουν πιο δυνατούς.



Ρομποτικός εξωσκελετός από φοιτητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας φιλοδοξεί να προσφέρει αυτονομία σε άτομα με κινητικές αναπηρίες

Μια καινοτόμα ερευνητική προσπάθεια βρίσκεται σε εξέλιξη στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας από την ομάδα HERMES Team του Τμήματος Ηλεκτρολόγων Μηχανικών & Μηχανικών Υπολογιστών που σχεδιάζει και κατασκευάζει έναν ρομποτικό εξωσκελετό για άτομα με παραπληγία. Το έργο αξιοποιεί προηγμένες τεχνολογίες ρομποτικής με στόχο τη βελτίωση της κινητικότητας και της καθημερινής λειτουργικότητας των χρηστών. Ο εξωσκελετός HERMES EXO υποστηρίζει πλήρως την όρθια στάση και τη βάδιση σε ομαλές και ανώμαλες επιφάνειες, ενώ **Σελίδα 12**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

www.keana.gr

ifonitonamea@gmail.com



@ifonitonamea



Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηλαπατσόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι ή αθλητικογράφοι.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

Συνέχεια από το προηγούμενο Άνθρωποι και Ανθρωπάκια υπάρχουν παντού, είναι όπως τα μηχανήματα, τα γνήσια δηλαδή αλλά και ιμιτασιόν. Η κάθε κατηγορία έχει διαφορετικά αποτελέσματα. Υπάρχουν άνθρωποι έντιμοι που δημιουργούν, παράγουν προϋποθέσεις ιδέες και καινούργια πράγματα. Υπάρχουν όμως και οι κηφήνες που με την θεωρία καταστρέφουν την δημιουργία και την παραγωγικότητα γιατί αυτό που τους ενδιαφέρει είναι το εγώ τους και η χωρίς κόπο απόλαυση. Είναι δηλαδή σαν τα τζίτζικια στα δέντρα που όλο το καλοκαίρι ρουφάνε τον χυμό τραγουδώντας και μόλις παγώσει ο καιρός πεθαίνουν. Υπάρχουν άνθρωποι που ζουν... **Συνέχεια στο επόμενο**

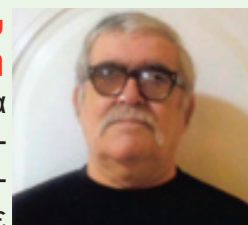
Η Μαστογραφία είναι Δικαίωμα

της Αλαφάκη Μαρία, Ακτινολόγος Είμαι τεχνολόγος ακτινολόγος στη Μονάδα Μαστού του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου. Για χρόνια έχω τη χαρά να συναντώ γυναίκες κάθε ηλικίας που προσέρχονται για τον ετήσιο μαστογραφικό έλεγχο, χιλιάδες γυναίκες, με ιστορίες, χαμόγελα και φόβους. Η μεγάλη μου αγωνία όμως ήταν και παραμένει, η μη προσέλευση γυναικών με αναπηρίες στα τμήματά μας. Γυναίκες, που παρά τα προγράμματα πρόληψης του Υπουργείου Υγείας παραμένουν "Αόρατες". Η μαστογραφία σώζει ζωές! Έγκαιρα μπορεί να εντοπίσει τον καρκίνο του μαστού σε πολύ πρώιμο στάδιο, τότε που η θεραπεία είναι πιο αποτελεσματική και οι πιθανότητες ίασης μεγαλύτερες. Ο προληπτικός έλεγχος συνιστάται να ξεκινά από τα 40 έτη και να επαναλαμβάνεται κάθε 1 έως 2 χρόνια, ανάλογα με τις οδηγίες του ειδικού χειρουργού μαστού-μαστολόγου. Σε γυναίκες με αυξημένο κίνδυνο ή οικογενειακό ιστορικό, ο έλεγχος μπορεί να αρχίσει νωρίτερα. Κάθε γυναίκα αξίζει να φροντίζει τον εαυτό της. Η μαστογραφία είναι μια απλή εξέταση που σώζει ζωές και πρέπει να είναι προσβάσιμη για όλες. Αυτή η επικοινωνία είναι η ανάγκη μου να σας ενημερώσω ότι υπάρχουν τμήματα που μπορούν να καλύψουν τις δικές σας ανάγκες με ασφάλεια, αξιοπρέπεια και φροντίδα. Μην αφήσετε τις δυσκολίες και το φόβο να σας αποτρέψουν. Μπορείτε να απευθυνθείτε στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας, στα νοσοκομεία που διαθέτουν τμήμα μαστογραφίας, αλλά και στα Κέντρα Υγείας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα "Φώφη Γεννηματά" για δωρεάν προληπτικό έλεγχο. Εκεί μπορείτε να ενημερωθείτε για τον τρόπο πρόσβασης και να κλείσετε ραντεβού κοντά στον τόπο σας.



«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο Ο Νικολάκης δεν δόθηκε για υιοθεσία, αλλά ανέλαβε επαγγελματίας τροφός να τον μεγαλώσει. Ήταν καλόβολο και υπάκουο παιδί, χωρίς να δημιουργεί προβλήματα. Γινόταν φορτικός μόνο όταν ρωτούσε πού ήταν ο πατέρας του, γιατί εξαφανίστηκε και δεν πήγαινε να τον πάρει. Κάποια στιγμή, το πήρε απόφαση ότι δεν θα ξαναπήγαινε, ότι δεν είχε γονείς. Έναν χρόνο μετά, η τροφός πήρε και τη Ρηνούλα να τη μεγαλώσει. Τα δύο παιδιά μεγάλωσαν σαν αδέρφια, είχαν την ίδια σχεδόν ηλικία και τα ίδια ενδιαφέροντα. Μαζί στο σχολείο, στις εκδρομές, στα ηλεκτρονικά παιχνίδια και σε ό,τι άλλο μπορεί να παίζουν δύο μικρά αθώα παιδιά. Στο γυμνάσιο, ο Νικολάκης ένιωσε τα πρώτα ερωτικά σκιρτήματα και από τότε ήταν ερωτευμένος με τη Ρηνούλα. Δεν του έφταναν πλέον τα αθώα αδελφικά φιλήματα στο μάγουλο. Βιάστηκε και της εξομολογήθηκε τον έρωτά του, αμούστακο παιδί ακόμη. Εκείνη όμως δεν δεχόταν να προχωρήσουν **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



100 τυχεροί κερδίζουν το ΕΚΟ Πετρέλαιο Θέρμανσης της χρονιάς!

Επίλεξε ΕΚΟ Πετρέλαιο Θέρμανσης, γίνε μέλος
του ΕΚΟ Smile και μπες στην κλήρωση



12

άτοκες δόσεις

Smile
πόντοι


☎ 18198 ή 210 7725555

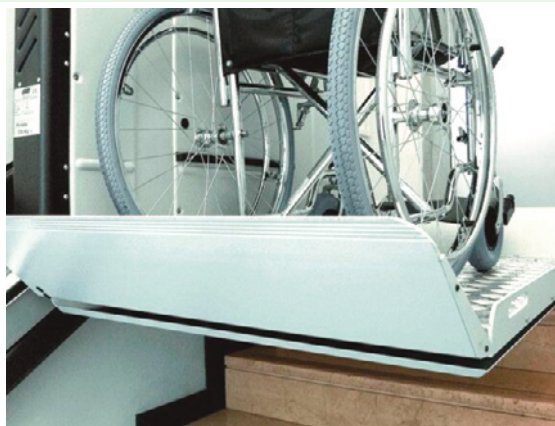
ή απευθύνσου στα επιλεγμένα πρατήρια ΕΚΟ

Σου επιστρέφουμε την αξία της παραγγελίας σου για αγορές από 500 έως 1000lt σε δωροκάρτα ΕΚΟ.
Ισχύει για αγορές από 15/10/2025 μέχρι και 15/01/2026. Περισσότερες πληροφορίες στο eko.gr

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Ξεκίνησαν οι αιτήσεις για την έκδοση πλαστικής Κάρτας Αναπηρίας

Συνέχεια από σελίδα 1 Είναι ένα σημαντικό βήμα για τη διεύρυνση των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρία και τη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους, συμπληρώνοντας τις δύο ήδη διαθέσιμες μορφές της, την εκτυπώσιμη και την ψηφιακή μέσω Gov.gr Wallet. Η πλαστική Κάρτα Αναπηρίας εκδίδεται για πρώτη φορά και θα αποστέλλεται εντός δύο εβδομάδων με συστημένη επιστολή στη διεύθυνση που δηλώνει ο δικαιούχος. Στη συνέχεια θα ενεργοποιείται από τον κάτοχό της με τη χρήση κωδικού που θα λάβει στο κινητό του τηλέφωνο. Πρόσφατα θεσπίστηκε και η δυνατότητα χρήσης της πλαστικής Κάρτας Αναπηρίας για χρήση στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς, χωρίς να απαιτείται πλέον προσκόμιση γνωματεύσεων ΚΕΠΑ ή άλλων εγγράφων. Ειδικότερα, όσοι έχουν σήμανση κλιμακίου αναπηρίας II ή III (δηλαδή συνολικό ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω) και πληρούν τα προβλεπόμενα εισοδηματικά κριτήρια, μπορούν να επικυρώνουν την πλαστική Κάρτα Αναπηρίας για την δωρεάν είσοδό τους στα μέσα του ΟΑΣΑ και στα λεωφορεία του ΟΣΕΘ. Για τη δωρεάν μετακίνηση με το μετρό Θεσσαλονίκης και τα αστικά ΚΤΕΛ, μπορούν να εκδώσουν μηδενικό εισιτήριο με την επίδειξη της Κάρτας. Για την μετακίνηση με τα υπεραστικά ΚΤΕΛ, μπορούν με την επίδειξη της Κάρτας να εκδώσουν εισιτήριο μειωμένο κατά 50%. Όσοι έχουν στην Κάρτα τους σήμανση «Σ» (χρήζει συνοδού), μπορούν να εισέρχονται στα μέσα μεταφοράς με έναν συνοδό, για τον οποίο ισχύουν οι ίδιοι όροι περί δωρεάν ή εκπαιδευτικής μετακίνησης. Δεν απαιτείται η έκδοση Κάρτας Αναπηρίας για τον συνοδό. Το δικαίωμα δωρεάν μετακίνησης εξακολουθεί να ισχύει πλήρως για όσους δεν επιλέξουν ή δεν προλάβουν να εκδώσουν την πλαστική Κάρτα. Τα υφιστάμενα Δελτία Μετακίνησης και οι προσωποποιημένες κάρτες AthenaCard και ThessCard, εξακολουθούν να ισχύουν. Η νέα κάρτα αποτελεί επιπλέον εργαλείο διευκόλυνσης, όχι υποχρέωση. Ιδιαίτερα σημαντικό είναι ότι για τις μετακινήσεις καταργείται το κριτήριο εντοπιότητας που ίσχυε μέχρι πρόσφατα: η πρόσβαση στις μετακινήσεις δεν θα συνδέεται πλέον με τον τόπο κατοικίας, αλλά μόνο με τα ενιαία κριτήρια αναπηρίας και εισοδήματος, ενισχύοντας την ισότητα και την κινητικότητα σε όλη τη χώρα.



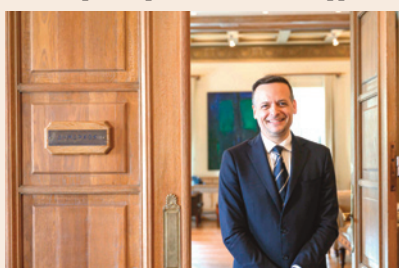
Απλοποίηση και επιτάχυνση των διαδικασιών στο Πρόγραμμα «Προσβασιμότητα κατ' οίκον»

Περισσότερες παρεμβάσεις, απλοποίηση των διαδικασιών και επιτάχυνση στην υλοποίηση του προγράμματος «Προσβασιμότητα κατ' οίκον», προβλέπει η τροποποίηση της σχετικής ΚΥΑ. Βασικοί στόχοι της τροποποίησης είναι η διευκόλυνση των ενδιαφερομένων, η κάλυψη των εξατομικευμένων αναγκών των πολιτών με αναπηρία και η επιτάχυνση των διαδικασιών. Στο πλαίσιο αυτό, τα συναρμόδια υπουργεία προχώρησαν σε σημαντικές βελτιωτικές ρυθμίσεις, που ενισχύουν το δικαίωμα στην απρόσκοπτη προσβασιμότητα, το οποίο αποτελεί σαφή κυβερνητική προτεραιότητα. Μία από

τις σημαντικότερες αλλαγές που επέρχονται με την τροποποίηση της ΚΥΑ αφορά στον κινητό εξοπλισμό, όπως εκτυπωτή braille, κινητή ράμπα κ.λπ. Για τέτοιου είδους παρεμβάσεις πλέον δεν θα απαιτούνται δικαιολογητικά που σχετίζονται με την κατοικία του αιτούντος. Στην ίδια κατεύθυνση, καταργείται η απαίτηση για μελέτη μηχανικού για παρεμβάσεις που δεν απαιτούν άδεια μικρής κλίμακας. Εάν για την παρέμβαση απαιτείται έκδοση άδειας μικρής κλίμακας, ο Σύμβουλος Μηχανικός Έργου συντάσσει μελέτη, διεκπεραιώνει τα απαιτούμενα για την έκδοσή της και η αμοιβή του προσαυξάνεται κατά 450 ευρώ. Αξίζει να σημειωθεί ότι στον πίνακα επιλέξιμων παρεμβάσεων προστίθενται πολλές νέες, που προτάθηκαν από τα μέλη της αναπηρικής κοινότητας, όπως αναβατόριο καθίσματος εξωτερικού χώρου, τοποθέτηση χειρολισθήρων, σύστημα πρόσδεσης/συγκράτησης αναπηρικό αμαξιδίου εντός οχήματος, αντικατάσταση μπανιέρας με ντουζίερα, και σύνδεση διακοπών σπιτιού με ασύρματο δίκτυο.

Δήμος Αθηναίων: Πρώτο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας για Άτομα με Αναπηρία

Το πρώτο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ατόμων με αναπηρία θα λειτουργήσει στον Δήμο Αθηναίων. Η εισήγηση έγινε από τη δημοτική αρχή και ελήφθη απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου να παραχωρηθεί δωρεάν για δώδεκα χρόνια το δημοτικό ακίνητο, που βρίσκεται στην οδό Θεσπιέων 6, στο Σωματείο Αποκατάστασης και Ειδικής Αγωγής Ατόμων με Αναπηρία «Παναγία Ευαγγελίστρια». Οι ωφελούμενοι του ΚΔΗΦ θα είναι κατά προτεραιότητα δημότες Αθηναίων. Μόνο σε περίπτωση ύπαρξης κενών θέσεων θα μπορούν να εξετάζονται αιτήσεις ωφελουμένων εκτός Δήμου.



Ακόμα πιο κοντά στην **ισότιμη** τραπεζική εξυπηρέτηση.

Εξελίσσουμε συνεχώς τις υπηρεσίες, τις λειτουργικότητες αλλά και τα καταστήματά μας. Πάνω από 1.827 άνθρωποί μας έχουν ήδη εκπαιδευτεί για να προσφέρουν στα άτομα με αναπηρία μία νέα τραπεζική πραγματικότητα προσβάσιμη, εύκολη και συμπεριληπτική.

Επιπλέον, εντάσσουμε την **ψηφιακή κάρτα αναπηρίας** στα συστήματά μας, για να έχουν οι κάτοχοί της προτεραιότητα στην εξυπηρέτηση και σημαντικά προνόμια.

Ενημερωθείτε για όλες τις λειτουργικότητες στο eurobank.gr/prosvasimothta



 **Ο Δήμος Νέας Ιωνίας ανακοίνωσε την τοποθέτηση τεσσάρων απινιδωτών σε κεντρικές πλατείες της πόλης: Σημηριώτη, Αγίας Αναστασίας, Αναπήρων και Αγίου Ευσταθίου.** Οι απινιδωτές (AEDs) αποτελούν κρίσιμο κρίκο στην αλυσίδα επιβίωσης. Πρόκειται για φορητές συσκευές που χορηγούν ελεγχόμενη ηλεκτρική εκκένωση σε άτομα που έχουν υποστεί καρδιακή ανακοπή, αποκαθιστώντας τον φυσιολογικό ρυθμό της καρδιάς. Σύμφωνα με διεθνείς μελέτες, η άμεση χρήση απινιδωτή εντός των πρώτων 3-5 λεπτών από το επεισόδιο αυξάνει τις πιθανότητες επιβίωσης έως και 70%. Στην Ελλάδα, όπου περισσότερα από 10.000 περιστατικά καρδιακής ανακοπής καταγράφονται κάθε χρόνο εκτός νοσοκομείου, η παρουσία απινιδωτών σε δημόσιους χώρους μπορεί να σώσει εκατοντάδες ζωές. Γι' αυτό και ολοένα περισσότεροι δήμοι επενδύουν στη δημιουργία δικτύου απινιδωτών, σε πλατείες, αθλητικά κέντρα, σχολεία, δημοτικά κτίρια και στα μέσα μαζικής μεταφοράς.

 **55 σχολεία από όλη τη χώρα αναλαμβάνουν δράση για την βιώσιμη κινητικότητα στη πόλη τους.** Με στόχο τον μηδενισμό των εκπομπών από την αυτοκίνηση το 2035 στην Ευρώπη, οι μαθητές του ECO-MOBILITY αναλαμβάνουν δράση για την οικοδόμηση μίας υγιούς και δίκαιης κοινωνίας. Οι μαθητικές ομάδες, με γνώμονα τη αστική βιώσιμη κινητικότητα και τη περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, ερευνούν προβλήματα μετακίνησης στις πόλεις τους σχεδιάζοντας λύσεις για μία πιο ανθρώπινη, προσβάσιμη και πράσινη αστική ζωή.

 **Κλείνουν 204 καταστήματα ΕΛΤΑ σε όλη τη χώρα.** Ψυχρολουσία προκάλεσε σε χιλιάδες πολίτες σε όλη τη χώρα η απόφαση των ΕΛΤΑ να κλείσουν αιφνιδιαστικά πάνω από 200 καταστήματα, στο πλαίσιο ενός σχεδίου «αναδιάρθρωσης» που η διοίκηση παρουσιάζει ως αναγκαίο βήμα εκσυγχρονισμού. Πρόκειται συνολικά για 204 υποκαταστήματα, όπως ανακοίνωσε επίσημα η εταιρεία, προκαλώντας ωστόσο έντονη ανησυχία σε δεκάδες τοπικές κοινωνίες που βλέπουν να χάνονται ζωτικές υποδομές εξυπηρέτησης. Ήδη αρκετά καταστήματα, ενόψει του επικείμενου «λουκέτου», έχουν αναρτήσει σχετικές ανακοινώσεις, ενημερώνοντας τους πολίτες για το πού θα μπορούν πλέον να εξυπηρετούνται. Μεταξύ των περιοχών όπου ανακοινώθηκε διακοπή λειτουργίας συγκαταλέγονται: Ορχομενός, Νέα Αρτάκη, Βασιλικό, Ερέτρια, Αλιβέρι, Λίμνη και Ψαχνά στην Εύβοια, Άγιος Στέφανος, Χαϊδάρι, Μαραθώνας, Χολαργός στην Αττική, καθώς και καταστήματα σε Χανιά, Λέσβο, Μυτιλήνη. Η είδηση προκάλεσε αντιδράσεις σε δημάρχους και περιφερειάρχες, που βλέπουν τη συρρίκνωση του δικτύου των ΕΛΤΑ ως ένα ακόμη πλήγμα για την καθημερινότητα των πολιτών, την τοπική οικονομία και την κοινωνική συνοχή.

 **Δωρεάν διανομή καυσόξυλων από πρωτοβουλίες Δήμων για στήριξη των κατοίκων τους.** Η πρωτοβουλία του Δήμου Αγίας Παρασκευής, σε συνεργασία με το Δασαρχείο Πεντέλης, για δωρεάν διάθεση καυσόξυλων στους μόνιμους κατοίκους του Δήμου αποτελεί ένα παράδειγμα έμπρακτης κοινωνικής πολιτικής και αλληλεγγύης σε μια περίοδο κατά την οποία οι ενεργειακές ανάγκες – και οι απαιτήσεις θέρμανσης – αυξάνονται. Αυτή η κίνηση εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο δράσεων που έχουν αναλάβει διάφοροι δήμοι στην Αττική και στην περιφέρεια, για να στηρίξουν τις ενεργειακές και κοινωνικές ανάγκες των δημοτών τους. Ο Δήμος Γλυφάδας προχώρησε για δεύτερη χρονιά σε δωρεάν διανομή καυσόξυλων στους δημότες του, αξιοποιώντας υλικά από κλαδέματα και κοπές δένδρων που προέκυψαν κατά τις δημοτικές εργασίες. Ο Δήμος Κηφισιάς ανακοίνωσε ότι ξεκινά η δωρεάν διάθεση καυσόξυλων στο πλαίσιο κοινωνικής δράσης, με την ξυλεία να προέρχεται από εργασίες του Δήμου και να διατίθεται μέσω της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος και Πρασίνου. Ο Δήμος Αχαρνών είχε ξεκινήσει σε προηγούμενη περίοδο δωρεάν διανομή καυσόξυλων προς δημότες, μετά από μεγάλες ζημιές σε δασικές εκτάσεις.

 **Επετειακή εκδήλωση για τα 30 χρόνια λειτουργίας του οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» πραγματοποιήθηκε στο Ωδείο Αθηνών,** παρουσία εκπροσώπων πολιτειακών, πολιτικών, θεσμικών φορέων, υποστηρικτών και εθελοντών. Τιμώντας τον ιδρυτή του «Χαμόγελου», Ανδρέα Γιαννόπουλο, το μικρό αγόρι που έδωσε σκληρή μάχη με τον καρκίνο μόλις στα 10 του χρόνια και οραματίστηκε την ίδρυση του, απονεμήθηκε το Βραβείο Ανδρέας Γιαννόπουλος σε προσωπικότητες που καθόρισαν την πορεία του στα 30 χρόνια του οργανισμού, έχοντας υποστηρίξει πανελλαδικά 2.348.859 παιδιά και έχοντας διαχειριστεί 5.417.310 κλήσεις.

 **Την επέκταση των δράσεων με τις Κινητές Ομάδες Υγείας (ΚΟΜΥ) σχεδόν στο σύνολο της χώρας, με στόχο την πανελλαδική κάλυψη των αναγκών υγείας του πληθυσμού, ανακοίνωσε σήμερα η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας.** Ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης ανέφερε ότι οι ΚΟΜΥ από την πιλοτική εφαρμογή τους έδειξαν ότι είναι από τις πιο επιδραστικές και επιτυχημένες δράσεις του υπουργείου Υγείας. «Η δουλειά που κάνουν με τις επισκέψεις τους σε ανθρώπους που δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε υπηρεσίες Υγείας, σε μικρές κοινωνίες, η επαφή τους με τον κόσμο και η προσφορά τους είναι συγκλονιστική», τόνισε ο κ. Γεωργιάδης και πρόσθεσε πως το πρόγραμμα είναι απόλυτα εξασφαλισμένο όσον αφορά την χρηματοδότησή του και μαζί με το «Προλαμβάνω» είναι δύο δράσεις που αλλάζουν την πρόληψη στην Ελλάδα. Οι πολίτες θα μπορούν να ενημερώνονται από την ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ για τις προσεχείς επισκέψεις των Κινητών Ομάδων Υγείας στην περιοχή τους, αλλά και οι ίδιοι θα μπορούν επικοινωνώντας στο 1135 να δηλώνουν τις ανάγκες τους



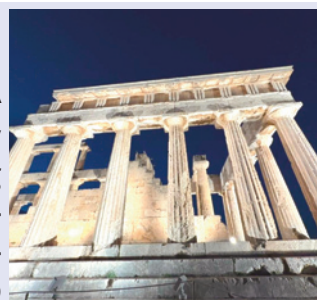
«Δώσε Φωνή στα Βιβλία»: Μια πρωτοβουλία της Pfizer Hellas για την υποστήριξη ατόμων με οπτική αναπηρία

Η Pfizer Hellas ένωσε τις δυνάμεις της με την ΜΚΟ «Διαβάζω για τους Άλλους», η οποία ειδικεύεται στη μετατροπή έντυπων βιβλίων σε ηχοβιβλία (audiobooks) για άτομα με προβλήματα όρασης ή άλλες δυσκολίες ανάγνωσης. Η δράση αποσκοπεί στη διεύρυνση της πρόσβασης των ατόμων με οπτική αναπηρία στη γνώση, τον πολιτισμό και την ψυχαγωγία, μειώνοντας το «ψηφιακό χάσμα» και προωθώντας την ισότιμη συμμετοχή. Η δράση περιλαμβάνει τη δημιουργία και τον εμπλουτισμό μιας ψηφιακής βιβλιοθήκης με ηχοβιβλία, τα οποία γίνονται διαθέσιμα στα άτομα με οπτική αναπηρία. Περισσότεροι από 70 εργαζόμενοι παρακολούθησαν πολύωρη ειδική εκπαίδευση ορθοφωνίας και αγωγής λόγου από την

ομάδα του Διαβάζω για τους Άλλους και στη συνέχεια ηχογράφησαν αποσπάσματα από γνωστά λογοτεχνικά έργα. Για μία ολόκληρη ημέρα, οι αίθουσες συσκέψεων της εταιρείας μετατράπηκαν σε επαγγελματικά studio ηχογράφησης, όπου ηχογραφήθηκαν περισσότερα από 70 λογοτεχνικά αποσπάσματα. Οι ηχογραφήσεις θα αναρτηθούν στο κανάλι YouTube του οργανισμού «Διαβάζω για τους Άλλους», δίνοντας τη δυνατότητα σε έντυποανάπηρα άτομα (δηλαδή άτομα που δεν μπορούν να διαβάσουν αποτελεσματικά οποιοδήποτε έντυπο, λόγω κάποιας οπτικής, σωματικής, αντιληπτικής, αναγνωστικής, αναπτυξιακής, γνωστικής ή μαθησιακής αναπηρίας), να ακούσουν σε προσβάσιμη ηχητική μορφή λογοτεχνικά αποσπάσματα βιβλίων και να αιτηθούν ποια από αυτά θα ήθελαν να ηχογραφηθούν ολόκληρα από το Διαβάζω για τους Άλλους. Η πρωτοβουλία εντάσσεται στο πλαίσιο της ευρύτερης στρατηγικής της Pfizer Hellas για την κοινωνική προσφορά και την υποστήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Αναβάθμιση του ναού της Αφαίας με νυχτερινό φωτισμό, σύστημα πυροπροστασίας και αναβατόριο για ΑμεΑ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2025 η τελετή εγκαινίων του έργου «Αναβάθμιση Περιβάλλοντος Χώρου και Φωτισμός Ανάδειξης του Ναού της Αφαίας», παρουσία της Υπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού κυρίας Λίνας Μενδώνη, εκπροσώπων της Εφορείας Πειραιώς και Νήσων, τοπικών φορέων και πολιτών. Το έργο, συνολικού προϋπολογισμού 1,5 εκατομμυρίου ευρώ, χρηματοδοτήθηκε από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και περιλαμβάνει εκτεταμένες παρεμβάσεις στον περιβάλλοντα χώρο, σύγχρονο φωτισμό LED, σύστημα πυροπροστασίας, διαδρομές περιήγησης και υποδομές προσβασιμότητας για ΑΜΕΑ. Ο Ναός, ο οποίος πλέον δεσπόζει φωτισμένος πάνω από την Αίγινα, αναδεικνύει τη διαχρονική του ομορφιά και το πολιτιστικό μεγαλείο του νησιού. Το έργο αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την τουριστική και πολιτιστική ανάπτυξη της Αίγινας, προσφέροντας νέο σημείο αναφοράς για το νησί και αναβαθμίζοντας την εμπειρία των επισκεπτών.



Τιμητικά Βραβεία του Συλλόγου Φίλων ΑμεΑ "Αγάπη και Φροντίδα" σε προσωπικότητες που στήριξαν το φιλανθρωπικό του έργο



Μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη τιμή, αναγνώριση και προσφορά για τα άτομα με νοητική στέρση, που αναδεικνύει το σημαντικό έργο του Συλλόγου Φίλων ΑμεΑ «ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ» και τη στήριξη στην κοινωνία. Η Πρόεδρος Νανά Κουμπλή και το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων ΑμεΑ «ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ», που στηρίζει αποκλειστικά το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων ΑμεΑ «Το Εργαστήρι», διοργάνωσαν μια μεγάλη τιμητική εκδήλωση στους χώρους του συλλόγου, όπου απονεμήθηκαν βραβεία σε προσωπικότητες που με την προσφορά τους βοήθησαν τα άτομα με νοητική στέρση και στήριξαν τους στόχους του συλλόγου. Την παρουσίαση της εκδήλωσης έκανε ο δημοσιογράφος Γιώργος Κουβαράς, ενώ την βραδιά προλόγισε η Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων ΑμεΑ «ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ», Νανά Κουμπλή, που τόνισε πως ο σύλλογος, μέσα από μια πολύχρονη πορεία προσφοράς, έχει ήδη πετύχει τη δημιουργία πέντε κατοικιών όπου διαμένουν 42 άτομα με νοητική στέρση που διδάσκονται στο «Εργαστήρι» και βαδίζει ήδη προς τη δημιουργία της έκτης κατοικίας. Σύμφωνα με το parapolitika.gr κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης τιμήθηκαν για την προσφορά τους: ο αείμνηστος μουσικοσυνθέτης Γιάννης Σπανός (το βραβείο παρέλαβε η ανιψιά του Σοφία Μαγκαφά), ο αείμνηστος μουσικοσυνθέτης Μάριος Τόκας (το βραβείο παρέλαβε αργότερα η σύζυγός του εκλιπόντος), ο αείμνηστος μουσικοσυνθέτης και τραγουδιστής Λουκιανός Κηλαηδόνης (το βραβείο παρέλαβε η σύζυγός του, ηθοποιός Άννα Βαγενά). Ακολούθησε η βράβευση του συγγραφέα Κώστα Παπασπήλιου και η εκδήλωση έληξε με την βράβευση του Δημάρχου Παπάγου – Χολαργού Ηλία Αποστολόπουλου που επανειλημμένως έχει προσφέρει το κηποθέατρο Παπάγου για τις εκδηλώσεις του συλλόγου υπέρ των ΑμεΑ.



Καβάλα: Ο Δήμος Καβάλας, στο πλαίσιο του προγράμματος κοινωνικής επανένταξης των ατόμων με παραπληγία και τετραπληγία, συνεργάζεται με τον “Α.Ο. ΚΑΒΑΛΑ – ΑΜΕΑ”, με στόχο την ενίσχυση της συμμετοχής των δημοτών με βαριές κινητικές αναπηρίες σε αθλητικές δραστηριότητες. Μέσω του Αθλητισμού επιδιώκεται η ενεργή κοινωνική ένταξη, η βελτίωση της ποιότητας ζωής και η ανάδειξη των δυνατοτήτων των ατόμων με αναπηρία. Ήδη λειτουργούν δύο τμήματα: 1 Στίβου 2 Καλαθοσφαίρισης με αμαξίδιο Ο Δήμος Καβάλας και ο “Α.Ο. ΚΑΒΑΛΑ – ΑΜΕΑ” θα συνεχίσουν την προσπάθεια για τη δημιουργία νέων τμημάτων, έτσι ώστε ο κάθε ενδιαφερόμενος να μπορεί να επιλέξει το αγώνισμα που τον εκφράζει και να συμμετάσχει ενεργά στη μεγάλη αθλητική οικογένεια της πόλης μας. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ Α.Ο. ΚΑΒΑΛΑ – ΑΜΕΑ aokamea@gmail.com 6986 885341 (Νίνα Κατσάνη)



Σέρρες: Ολοκληρώθηκαν οι παρεμβάσεις ανακατασκευής και συντήρησης ραμπών για την εξυπηρέτηση των ατόμων με αναπηρία σε κεντρικά σημεία των Σερρών, όπως ανακοίνωσε με ανάρτησή της στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης η Δήμαρχος Σερρών Βαρέβα Μητλιάγκα. Οι εργασίες πραγματοποιήθηκαν στις οδούς Μεραρχίας, Σπετσών, Ραιδεστού και Σισύφου, με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας και της ασφαλούς μετακίνησης των πολιτών με κινητικές δυσκολίες.



Φλώρινα: Ο Δήμος μέσω του τμήματος Καθαριότητας, Περιβάλλοντος και Ανακύκλωσης, προχώρησε στη διάθεση ειδικών κάδων απορριμμάτων για χρήση από άτομα με αναπηρία ή μειωμένη κινητικότητα, στο ΚΔΑΠ ΜΕΑ Δήμου Φλώρινας και στο ΚΔΑΠ ΜΕΑ “Πρόσβαση” Φλώρινας. Οι κάδοι θα παραμείνουν στους χώρους των ΚΔΑΠ για διάστημα ενός περίπου μήνα, προκειμένου να γίνει η εκπαίδευση των ατόμων για την ορθή χρήση τους και εν συνεχεία θα τοποθετηθούν σε κεντρικά σημεία της πόλης. Το επόμενο διάστημα αναμένεται η προμήθεια και άλλων αντίστοιχων κάδων, στο πλαίσιο της προσπάθειας για βελτίωση της προσβασιμότητας και της καθημερινότητας των ατόμων με ειδικές ανάγκες.



Ροδόπη: Ο Σύλλογος Μέριμνας Ατόμων με Αναπηρίες Ν. Ροδόπης «αξιζΩ» έλαβε ένα πανελλήνιας ακτινοβολίας βραβείο, αναγνωρίζοντας το σημαντικό και καινοτόμο έργο του στον τομέα της κοινωνικής φροντίδας και της υποστήριξης των ατόμων με αναπηρία. Η βράβευση αυτή αποτελεί αναγνώριση της αδιάλειπτης προσπάθειας και των δράσεων του Συλλόγου, ο οποίος ιδρύθηκε το 1981, με στόχο την υποστήριξη ατόμων με νοητική υστέρηση και των οικογενειών τους.



Πειραιάς: Ο Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης επισκέφθηκε το νέο Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ) Πειραιά. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, τόνισε τις σύγχρονες υποδομές του κέντρου και ανακοίνωσε τη μείωση των εκκρεμών ραντεβού κατά 76% τον τελευταίο ενάμιση χρόνο. Η λειτουργία του νέου κέντρου έχει στόχο την εξυπηρέτηση έως και 10.000 ατόμων με αναπηρία κάθε μήνα.



Ηράκλειο: Τη δημιουργία της νέας Γραμμής Ενημέρωσης Ατόμων με Αναπηρία με τη χρήση τηλεφωνικής και ηλεκτρονικής επικοινωνίας, ανακοινώνει ο Δήμος Ηρακλείου στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής με στόχο μια πόλη ισότιμη, προσβάσιμη και ανθρώπινη για όλους. Η τηλεφωνική γραμμή 2813409595 και η ηλεκτρονική διεύθυνση raspalaki-e@heraklion.gr είναι από τις 5 Νοεμβρίου 2025 στη διάθεση των Ατόμων με Αναπηρία και τελούν υπό την ευθύνη της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Μέριμνας και της Διεύθυνσης Κοινωνικής Ανάπτυξης του Δήμου Ηρακλείου.



Πύργος: Ο Δήμος, στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής για την προσβασιμότητα και τη συμπερίληψη, προχώρησε στην πρόσληψη 30 εργαζομένων Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ), ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των ΑμεΑ που απασχολούνται στον Δήμο σε αυτόν τον αριθμό. Οι νέοι εργαζόμενοι έχουν τοποθετηθεί σε διάφορες δημοτικές διευθύνσεις, ανάλογα με τα προσόντα και τις ανάγκες του Δήμου. Η δράση αυτή αποτελεί ένα θετικό βήμα για την ενίσχυση της απασχόλησης των ΑμεΑ στην περιοχή της Ηλείας.



Δέλτα: Τη δημιουργία «Αυτοτελούς Γραφείου Διοικητικής Βοήθειας ΑμεΑ» το οποίο θα είναι αρμόδιο για την παροχή διοικητικής βοήθειας σε άτομα που έχουν αντικειμενική αδυναμία πρόσβασης στις δημοτικές υπηρεσίες ή στα Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) ανακοίνωσε ο δήμος Δέλτα. Όπως αναφέρει ο δήμος, στόχος του γραφείου είναι, σε συνεργασία με τις υπηρεσίες του δήμου και όχι μόνο, να επιλύει εντός σύντομου χρονικού διαστήματος τα προβλήματα άμεσης καθημερινότητας και να ενημερώνει τους δημότες για την εξέλιξη των αιτημάτων τους.



Νέα Σμύρνη:

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης έχει ήδη προχωρήσει σε παραχώρηση οικοπέδου για την ανέγερση Κέντρου Δημιουργικής Απασχόλησης Ατόμων με Αναπηρία (ΚΔΑΠ ΑμεΑ). Το οικόπεδο παραχωρήθηκε από το Κέντρο Δραστηριότητας Κοινωνικής Προστασίας παιδιών και νέων του Δήμου Νέας Σμύρνης, γνωστό ως «Εθνική Στέγη». Βρίσκεται επί της οδού Θράκης 4. Η ανέγερση και λειτουργία του ΚΔΑΠ ΑμεΑ αποτελεί δέσμευση και προτεραιότητα της δημοτικής αρχής.



Θεσσαλονίκη:



Πρόσφατα πραγματοποιήθηκε ημερίδα με θέμα τις νέες τεχνολογίες και τη ρομποτική στην αποκατάσταση ατόμων με αναπηρία. Η ημερίδα διοργανώθηκε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) και την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας (ΠΚΜ). Στο επίκεντρο βρέθηκαν οι τεχνολογικές εξελίξεις, όπως: ρομποτικά κοστούμια, έξυπνα ακουστικά

καινοτόμες εφαρμογές και οπτικοακουστικά βοηθήματα. Παρά τις τεχνολογικές εξελίξεις, εκπρόσωποι οργανώσεων ατόμων με αναπηρία εξέφρασαν επιφυλάξεις για το πόσο γρήγορα και με ποιους όρους οι νέες τεχνολογίες θα γίνουν προσιτές σε όλους. Τονίστηκε επίσης η σημασία της άρσης των διαχρονικών προβλημάτων προσβασιμότητας.

Νέα Ιωνία:

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας, με πρόσφατη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, διευκολύνει την πρόσβαση σε φυσικοθεραπευτήρια για τα άτομα με αναπηρίες (ΑμεΑ), παραχωρώντας θέση στάθμευσης μπροστά ή κοντά στο χώρο, για τις ώρες λειτουργίας τους. Ο ενδιαφερόμενος (ή νόμιμος εκπρόσωπος) καταθέτει αίτηση στον Δήμο Νέας Ιωνίας.



Καλαμάτα:

Σάλο και αντιδράσεις προκάλεσε στην Καλαμάτα η είδηση ότι τοποθετήθηκε χριστουγεννιάτικο δέντρο ακριβώς πάνω στον οδηγό όδευσης τυφλών στην πλατεία 23ης Μαρτίου. Το περιστατικό συνέβη όταν ο Δήμος Καλαμάτας προχώρησε στον στολισμό της πόλης ενόψει των εορτών. Παρόλο που η πρόθεση ήταν να δημιουργηθεί μια εορταστική ατμόσφαιρα, η επιλογή του σημείου για το δέντρο αγνόησε πλήρως τις ανάγκες προσβασιμότητας των ατόμων με προβλήματα όρασης, καθώς μπλόκαρε εντελώς την ειδική διαδρομή που προορίζεται για την ασφαλή μετακίνησή τους.

Χανιά:

Μια νέα, πλήρως προσβάσιμη για ΑμεΑ πεζογέφυρα τοποθετήθηκε στη Γεωργιούπολη Χανίων. Η πεζογέφυρα κατασκευάστηκε με σύγχρονα υλικά και διαθέτει ράμπες, καθιστώντας δυνατή τη διάσχιση του ποταμού Αλμυρού σε άτομα με κινητικές δυσκολίες, ηλικιωμένους, αλλά και γονείς με καρότσια.



Λάρισα:

Οι αντιδράσεις στη Λάρισα για τη σχεδιαζόμενη μεταφορά της Παιδιατρικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου (ΓΝΛ) στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (ΠΓΝΛ) εντείνονται, με πολλούς φορείς να εκφράζουν τη διαφωνία τους. Η κίνηση χαρακτηρίζεται ως "μείζων αστοχία" και "δομικό πλήγμα" που υποβαθμίζει τις παιδιατρικές υπηρεσίες του ΓΝΛ και αποδυναμώνει το ίδρυμα. Η απόφαση φέρεται να ελήφθη από το Υπουργείο Υγείας και την 5η ΥΠΕ χωρίς προηγούμενο διάλογο ή διαβούλευση με τους άμεσα εμπλεκόμενους και την τοπική κοινωνία. Τονίζεται ότι απαξιώνεται μια ιστορική και πλήρως ανακαινισμένη κλινική του ΓΝΛ.



Δραπετσώνα:

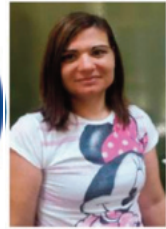
Μαθητές με αναπηρία στο 1ο Ειδικό Δημοτικό Δραπετσώνας παραμένουν εκτός σχολείου λόγω έλλειψης σχολικών λεωφορείων. Η κατάσταση αυτή προκαλεί αγωνία στους γονείς, καθώς η νέα σχολική χρονιά ξεκίνησε με σοβαρά προβλήματα στη μεταφορά των μαθητών σε όλη την Ελλάδα. Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων του σχολείου έχει εκφράσει επανειλημμένα την ανησυχία του, κάνοντας λόγο για "κραυγή αγωνίας" και τονίζοντας ότι το πρόβλημα αυτό είναι χρόνιο.



Παγκράτι:

Τραγικό δυστύχημα συνέβη το απόγευμα στο Παγκράτι, όπου ένας 84χρονος οδηγός, κινούμενος ανεξέλεγκτα, παρέσυρε και σκότωσε μια 75χρονη γυναίκα που περπατούσε με την 32χρονη κόρη της, η οποία είναι άτομο με αναπηρία. Ο 84χρονος φέρεται να παραβίασε προτεραιότητα στη συμβολή των οδών Ιλιάδος και Νεοπτολέμου. Η 75χρονη μητέρα τραυματίστηκε θανάσιμα και κατέληξε στο νοσοκομείο.





ΟΗΕ: Τα άτομα με αναπηρία στη Μιανμάρ αντιμετωπίζουν εκτελέσεις, βασανιστήρια και σεξουαλική βία από την στρατιωτική χούντα



Σύμφωνα με ειδικό εισηγητή του ΟΗΕ, τα άτομα με αναπηρία στη Μιανμάρ βρίσκονται αντιμέτωπα με μια «κρυφή κρίση» ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Εν μέσω της συνεχιζόμενης βίας που ασκεί η στρατιωτική χούντα, τα άτομα αυτά υφίστανται σοβαρές παραβιάσεις, όπως εκτελέσεις, βασανιστήρια και σεξουαλική βία. Ο εισηγητής του ΟΗΕ απευθύνει επείγουσα έκκληση στη διεθνή κοινότητα να παρέμβει και να αναλάβει άμεση δράση για την προστασία αυτών των ευάλωτων ατόμων.

Κύπρος: Ανακοινώθηκε κονδύλι που ξεπερνά τα 100 εκατομμύρια ευρώ για άτομα με αναπηρία

Ο Πρόεδρος της Κύπρου, Νίκος Χριστοδουλίδης, ανακοίνωσε πρόσφατα ένα κονδύλι που ξεπερνά τα 100 εκατομμύρια ευρώ για τα άτομα με αναπηρία. Αυτό το κονδύλι αποσκοπεί στην υλοποίηση διαφόρων μέτρων και νέων υπηρεσιών στήριξης, στο πλαίσιο της προώθησης μιας μεγάλης μεταρρύθμισης για την αναπηρία στην Κύπρο. Σύμφωνα με τις δηλώσεις του Προέδρου, τα θέματα της υγείας, της παιδείας και του κράτους πρόνοιας αποτελούν βασικές προτεραιότητες της κυβέρνησης. Η κίνηση αυτή εντάσσεται στις προσπάθειες της κυβέρνησης να εφαρμόσει τις αρχές της Σύμβασης του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες και τα Εθνικά Σχέδια Δράσης 2024-2028



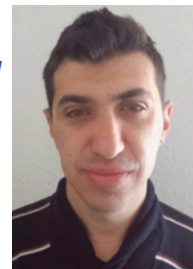
Νέο Κέντρο για Παιδιά με Αναπηρία στο Ηνωμένο Βασίλειο

Ένα νέο, πλήρως προσβάσιμο κέντρο για νέους με αναπηρία, το οποίο αναμένεται να βελτιώσει σημαντικά τις υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και εκπαίδευσης για εκατοντάδες οικογένειες, άνοιξε πρόσφατα στο Pickering του Βόρειου Γιορκσάιρ. Το κέντρο δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της φιλανθρωπικής οργάνωσης Ryedale Special Families και αποτελεί μια ειδικά κατασκευασμένη εγκατάσταση, αξίας 2,2 εκατομμυρίων λιρών, η οποία επιτρέπει στην οργάνωση να παρέχει όλες τις υπηρεσίες της από μία ενιαία τοποθεσία για πρώτη φορά. Το κέντρο περιλαμβάνει αισθητηριακά δωμάτια, αίθουσα μουσικής, και πλήρως προσβάσιμες τουαλέτες "Changing Places". Διαθέτει επίσης ένα κέντρο εκπαίδευσης και δεξιοτήτων με κουζίνα, υποστηρίζοντας την ανάπτυξη των νέων. Η οργάνωση παρέχει κοινωνική φροντίδα, εξειδικευμένη εκπαίδευση και κοινωνικές δραστηριότητες για παιδιά και νεαρούς ενήλικες με αναπηρίες, ασθένειες και πρόσθετες ανάγκες.

UNICEF: Κινδυνεύουν περισσότερα από 1,7 εκατομμύρια παιδιά από τον σούπερ τυφώνα στις Φιλιππίνες

Περισσότερα από 1,7 εκατομμύρια παιδιά επηρεάζονται από τον σούπερ τυφώνα Φουνγκ-γουνγκ, ο οποίος έφτασε στην ξηρά στις Φιλιππίνες. Η σφοδρή καταιγίδα έχει προκαλέσει χάος στα σπίτια, τα σχολεία και την πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας των παιδιών σε 16 περιοχές του αρχιπελάγους, το οποίο είναι ήδη εξαντλημένο από πολλαπλά κλιματικά και γεωφυσικά σοκ φέτος. Ο τυφώνας Φουνγκ-γουνγκ, ο ισχυρότερος που έπληξε τις Φιλιππίνες το 2025, σάρωσε τη χώρα νωρίτερα αυτή την εβδομάδα, επηρεάζοντας πάνω από 5,17 εκατομμύρια ανθρώπους, σύμφωνα με κυβερνητικά στοιχεία. Μεταξύ αυτών, πολλά παιδιά αντιμετωπίζουν τώρα αυξημένους κινδύνους οξέων αναπνευστικών λοιμώξεων, διάρροιας, ψυχικής δυσφορίας, υποσιτισμού και διακοπής της μάθησης. Σπίτια, σχολεία και κέντρα υγείας έχουν υποστεί ζημιές ή έχουν καταστραφεί, αναγκάζοντας οικογένειες να καταφύγουν σε πολυσύχναστα κέντρα εκκένωσης. Περισσότερες από 15.000 αίθουσες διδασκαλίας έχουν υποστεί ζημιές σε διάφορους βαθμούς, και πάνω από 900 δημόσια σχολεία χρησιμοποιούνται τώρα ως προσωρινά καταφύγια. Πολλά παιδιά έχουν χάσει τους ασφαλείς χώρους τους για μάθηση και παιχνίδι. Υπάρχει επίσης επείγουσα ανάγκη για ψυχοκοινωνική υποστήριξη και υπηρεσίες προστασίας παιδιών. Τα τελευταία τέσσερα χρόνια, οι Φιλιππίνες κατατάσσονται ως η πιο επιρρεπής σε καταστροφές χώρα στον κόσμο από τον Παγκόσμιο Δείκτη Κινδύνου, με καύσωνες, τυφώνες και καταρρακτώδεις βροχές να επιδεινώνονται από την κλιματική κρίση. Η UNICEF θα παραδώσει επίσης εφόδια έκτακτης ανάγκης για τη διατροφή – συμπεριλαμβανομένης έτοιμης προς χρήση θεραπευτικής τροφής (RUTF), θεραπευτικού γάλακτος και κιτ θηλασμού – για να διασφαλίσει ότι τα παιδιά με υποσιτισμό θα συνεχίσουν να λαμβάνουν θεραπεία. Πριν από τον τυφώνα Φουνγκ-γουνγκ, ως απάντηση σε προηγούμενους τυφώνες και σεισμούς από τον Οκτώβριο, η UNICEF παρέχε κιτ υγιεινής και νερού σε περίπου 6.000 νοικοκυριά στο Σεμπού, το Ανατολικό Νταβάο και τα νησιά Ντιναγκάτ.





Το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε η εθνική κωφών ανδρών στους Deaflympics στο Τόκιο

Η εθνική ομάδα μπάσκετ κωφών ανδρών κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες Κωφών στο Τόκιο, νικώντας 78-67 το Ισραήλ στον μικρό τελικό. Η πορεία της ομάδας περιλάμβανε νίκη επί της Αυστραλίας στην προημιτελική, πρόκριση στα προημιτελικά και νίκη επί της Βενεζουέλας, πριν ηττηθεί από την Ουκρανία στον ημιτελικό. Θυμίζουμε πως η Εθνική Κωφών είχε κατακτήσει πέρυσι το χάλκινο μετάλλιο Ευρωμπάσκετ.

Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Παρα-Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης: Η Ελλάδα πανηγύρισε την κατάκτηση ιστορικού μεταλλίου στο ατομικό ανδρών

Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Χέλσινμποργκ γράφτηκε ιστορία, με τον Γιώργο Μουχθή να κατακτά το πρώτο μετάλλιο (χάλκινο) σε ατομικό αγώνισμα ανδρών για τη χώρα μας, ενώ ενδεικτική της εντυπωσιακής του πορείας, η νίκη του απέναντι στο Νο3 της παγκόσμιας κατάταξης! Εξίσου σημαντική ήταν και η εμφάνιση του Μάριου Χατζηκυριάκου, ο οποίος έφτασε έως τους 8 κορυφαίους της διοργάνωσης, σημειώνοντας νίκες απέναντι στα Νο7 και Νο10 του κόσμου, πριν αποκλειστεί από τον Νο8 της παγκόσμιας κατάταξης. Για πρώτη φορά στην ιστορία η Ελλάδα πανηγυρίζει διπλή παρουσία στην οκτάδα ανδρών μεγάλης διεθνούς διοργάνωσης, χάρη στους Μουχθή και Χατζηκυριάκο! Η σπουδαία αυτή επιτυχία έρχεται ως συνέχεια του ασημένιου μεταλλίου των ίδιων στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα το 2019 στην ίδια πόλη, καταδεικνύοντας την πρόοδο του αθλήματος στη χώρα μας. Στην κατηγορία 3 των γυναικών, η Ευανθία Μπουρνιά δεν κατάφερε να προκριθεί στα νοκ άουτ, γνωρίζοντας δύο ήττες στους ομίλους.



Εντυπωσιακές Ελληνικές παρουσίες στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Παρα Ποδηλασίας Πίστας και Παρα Τριάθλου



Με εξαιρετικές εμφανίσεις ολοκληρώθηκαν για τα ελληνικά χρώματα τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Παρά Ποδηλασίας Πίστας και Παρά Τριάθλου, που διεξήχθησαν στο Ρίο ντε Τζανέιρο και το Γουόλονγκονγκ της Αυστραλίας αντίστοιχα. Στην Βραζιλία και την Παρά Ποδηλασία Πίστας, ο Νίκος Παπαγγελής πραγματοποίησε μία από τις πιο δυναμικές παρουσίες του, σημειώνοντας εξαιρετικές επιδόσεις και κατακτώντας: την 6η θέση στο scratch, την 7η θέση στα 200μ sprint με νέο πανελλήνιο ρεκόρ (12".584), και την 8η θέση στο elimination. Ο Έλληνας παραολυμπιονίκης επιβεβαίωσε για

ακόμη μια φορά τη σταθερή αγωνιστική του πορεία και την αξία του σε παγκόσμιο επίπεδο. Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παρα Τριάθλου της Αυστραλίας, ο Στέλιος Μαλακόπουλος κατέλαβε τη 10η θέση στην κατηγορία PTS3 με χρόνο 1:18.23, ενώ η Αντιγόνη Χαριέσσα Βασιλοπούλου με guide τη Νάντια Συντζανάκη ολοκλήρωσαν την προσπάθειά τους στην 11η θέση της κατηγορίας PTVI με χρόνο 1:25.51. Οι Έλληνες αθλητές και αθλήτριες απέδειξαν για ακόμη μια φορά τη δυναμική τους παρουσία στο διεθνές στερέωμα συνδυάζοντας επιδόσεις, πάθος και συνέπεια, στους τελευταίους αγώνες μιας απαιτητικής σεζόν, ενόψει των σημαντικών διεθνών διοργανώσεων του 2026.

Ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής και Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Η Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή συνεχίζει με ιδιαίτερη χαρά τη στενή και μακρόχρονη συνεργασία της με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, η οποία το 2024 επισφραγίστηκε με μνημόνιο συνεργασίας και από τότε εξελίσσεται σε σχέση αμοιβαίας εμπιστοσύνης και στήριξης. Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας, το ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ προσκάλεσε τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΠΕ και απόφοιτο του προπτυχιακού και μεταπτυχιακού προγράμματος, κ. Δημήτρη Σκιντζή, να παρουσιάσει στους φοιτητές της ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής και του μαθήματος επιλογής της ΠΦΑ, την επαγγελματική και ακαδημαϊκή του διαδρομή. Η πορεία αποφοίτων που έχουν διακριθεί επαγγελματικά προσφέρει έμπνευση, δείχνοντας ότι συνεχής γνώση φέρνουν αποτελέσματα.



Επί του πιεστηρίου...



Ρομποτικός εξωσκελετός από φοιτητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας φιλοδοξεί να προσφέρει αυτονομία σε άτομα με κινητικές αναπηρίες



Συνέχεια από σελίδα 1 Ο εξωσκελετός HERMES EXO υποστηρίζει πλήρως την όρθια στάση και τη βάδιση σε ομαλές και ανώμαλες επιφάνειες, ενώ επιτρέπει την ασφαλή ανάβαση και κατάβαση σκαλοπατιών με ασφάλεια. Η χρήση τέτοιων συστημάτων συνδέεται με σημαντικά οφέλη για την υγεία, καθώς συμβάλλει στην ομαλή λειτουργία του αναπνευστικού, ουροποιητικού και κυκλοφορικού συστήματος και ενισχύει την ψυχολογική ευεξία των ασθενών. Ιδιαίτερο χαρακτηριστικό του εξοπλισμού είναι ότι η κίνηση υποστηρίζεται από το ίδιο το σύστημα, το οποίο «σηκώνει» τον χρήστη και όχι το αντίστροφο. Όσοι έχουν ήδη συμμετάσχει σε δοκιμές αναφέρουν ένα έντονο αίσθημα σταθερότητας, αυτονομίας και απελευθέρωσης, μια εμπειρία που συχνά περιγράφουν «σαν να πετούν».

Ο επικεφαλής της HERMES Team Χρήστος Μπελογιάννης σημειώνει ότι η ομάδα βρίσκεται σε μια ιδιαίτερα απαιτητική φάση, κατά την οποία ολοκληρώνεται η τελική διαμόρφωση του πρωτοτύπου και προγραμματίζονται εκτεταμένες δοκιμές με χρήστες. Στόχος είναι ο εξωσκελετός, μετά από αυτή τη διαδικασία, να μπορεί να αξιοποιηθεί σε κέντρα αποκατάστασης και εξειδικευμένες δομές. Παράλληλα, η ομάδα θα συνεχίσει την εξέλιξή της με στόχο τη συμμετοχή στον διεθνή διαγωνισμό CYBATHLON, στο αγώνισμα Exoskeleton Race. Έως τον Απρίλιο αναμένεται να έχουν ολοκληρωθεί οι απαραίτητες αναβαθμίσεις στον ρομποτικό εξωσκελετό HERMES EXO, επιτρέποντας τη συνέχιση των συνεχών δοκιμών με πραγματικούς χρήστες. Η φετινή σεζόν σηματοδοτεί επίσης την έναρξη της έρευνας και ανάπτυξης του επόμενου εξωσκελετού από carbon-fiber, με στόχο τη σημαντική μείωση του βάρους χωρίς απώλεια αντοχής και τη βελτιστοποίηση του σχεδιασμού. Παράλληλα, αναπτύσσεται real-time σύστημα αξιοποιώντας motion capture και νευρωνικά δίκτυα, καθώς και digital twin για testing, ενώ ολοκληρώνεται και η εφαρμογή για κινητές συσκευές που θα επιτρέπει την παρακολούθηση του χρήστη στη διάρκεια της αποκατάστασης αλλά και στο pre- και post process στάδιο, ενισχύοντας τη λειτουργικότητα και την ασφάλεια της συνολικής εμπειρίας.

«Braillevoice»: Μαθήτριες δημιούργησαν εφαρμογή αγορών για τα άτομα με οπτική αναπηρία

Μαθήτριες από το 2ο Γυμνάσιο Χαριλάου Θεσσαλονίκης δημιούργησαν την εφαρμογή "Braillevoice", η οποία έχει ως στόχο να διευκολύνει τα άτομα με οπτική αναπηρία στις αγορές τους, ιδίως σε σούπερ μάρκετ. Η ομάδα που ανέπτυξε την εφαρμογή ονομάζεται «Supervision». Ολόκληρη η διεπαφή της εφαρμογής έχει σχεδιαστεί με γνώμονα τις ανάγκες των ατόμων με προβλήματα όρασης, ενσωματώνοντας ηχητική ανάδραση και απλοποιημένο χειρισμό.



Ορθοπαιδικός Κόσμος Κυφίδης

Ανακοίνωση Συνεργασίας Για Εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε επίσημα την συνεργασία μας με τον κύριο Ρεθυμνιωτάκη και το Σύλλογο Ατόμων Με Αναπηρία "Συνεργασία - Δημιουργία" με σκοπό να εξυπηρετήσουμε συνανθρώπους μας οι οποίοι χρειάζονται κάποια βοηθήματα.

Η συνεργασία αποσκοπεί στο να βρεθεί ένα συγκεκριμένο άτομο στο οποίο οι ανάγκες του να εξυπηρετηθούν χωρίς οικονομική επιβάρυνση από την εταιρεία μας προς τον κύριο Ρεθυμνιωτάκη και κατά συνέχεια στον τελικό αποδέκτη.

Οποιαδήποτε διευκρίνιση χρειαστεί επικοινωνείτε με τον κύριο Ρεθυμνιωτάκη.

Οι ανάγκες που μπορούν να καλυφθούν είναι σε:

- Βοηθήματα Μετακίνησης & Μεταφοράς
- Βοηθήματα Βάδισης
- Βοηθήματα Καθαρισμού σώματος
- Αμαξίδια
- Κρεβάτια
- Γερανοί
- Προϊόντα Ακράτειας
- Οξυγονοθεραπείας
- Ενοικιάσεις
- Νάρθηκες, Κηδέμονες
- Προθετικά
- Αναλώσιμα
- Ιατρικός Εξοπλισμός
- Προϊόντα Μασάζ
- Παντός Είδους Μαξιλάρια
- Προϊόντα Κατακλίσεων κ.α.



info@kifidis-orthopedics.gr



210 92 36 333



Λεωφόρος Συγγρού 29, Αθήνα



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΥΓΕΙΑΣ



Μία από τις πιο επικίνδυνες ασθένειες παγκοσμίως είναι η ιατρική επιστήμη όταν εξασκείται από λάθος επιστήμονες που δημιουργούν αρνητικά αποτελέσματα στους ασθενείς με την ναρκισσιστική συμπεριφορά τους ή με την τσέπη τους. Ένα παιδί που κλαίει πάει στην αγκαλιά της μαμάς. Ένας άρρωστος όταν πονάει πάει στην αγκαλιά του γιατρού. Η αγκαλιά της μαμάς όταν είναι ζεστή γιατρεύει τα πάντα. Η αγκαλιά του γιατρού όταν είναι ζεστή και αυτή γιατρεύει τον πόνο. Αν όμως είναι απάνθρωπη μπορεί να σκοτώσει. Έχουμε πολλά παραδείγματα αλλά και προσωπική πείρα. Η αφορμή για όλα

αυτά που γράφω είναι ένα περιστατικό που έγινε από την "ιατρό" και Διευθύντρια της Β' Παθολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Αττικόν» σε μία ασθενή της. Η "ιατρός" έδειξε να αγνοεί βασικά στοιχεία του ιατρικού φακέλου και ιστορικού της ασθενούς γεγονός που υποδηλώνει έλλειψη προετοιμασίας και επαγγελματισμού. Αμέσως απευθυνθήκαμε στον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών και μας παρότρυναν να καταγγείλουμε το περιστατικό καταβάλλοντας πρώτα το ποσό των 50 ευρώ. Αναρωτιέμαι σε τι χρησιμεύουν τα 50 ευρώ και γιατί θα πρέπει εγώ να γίνω ο κακός. Γ.Ρ



ΔΗΜΟΣ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Στις 3 Δεκεμβρίου ενώνουμε τις φωνές τις καρδιές και τις δράσεις μας για να αναδείξουμε ότι μία κοινωνία γίνεται πραγματικά δυνατή μόνο όταν χωράει όλους χωρίς αποκλεισμούς. Ο Δήμος Ηλιούπολης τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία μέσα από ολοκληρωμένες δράσεις, ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και συμμετοχής της σχολικής κοινότητας, των οικογενειών, των φορέων και των πολιτών.

ΑΓΑΝΑΚΤΙΣΜΕΝΕΣ ΦΩΝΕΣ

Η παραπάνω ανώνυμη επιστολή, γράφτηκε με αποκλειστικά και μόνο έναν σκοπό. Να αλλάξει επιτέλους κάτι, στην γεμάτη εξαθλίωση καθημερινότητα, που βιώνω τόσο εγώ όσο και χιλιάδες συμπολίτες μου. Μια καθημερινότητα, που έχει μετατρέψει σε φυσιολογικό και μόνιμο το συναίσθημα της αυταπέχθειας. Να απεχθάνεσαι τον εαυτό σου, επειδή νιώθεις πως η αναπηρία σου, ή η οιαδήποτε διαφορετικότητα, σε καταδικάζουν σε μια σαθρή ζωή. Όσο λοιπόν, και αν λογίζεται κανείς πως υπάρχει κράτος, κοινωνική πρόνοια και αλληλεγγύη, τόσο αισθάνεται πως αυτό είναι ανύπαρκτο μπροστά στην οδύνη του. Την οδύνη του αποκλεισμού, της διάκρισης, του βιασμού κάθε αρχής ίσης μεταχείρισης, και κάθε εύλογης προσαρμογής που έχει θεσπιστεί απ' την Ευρωπαϊκή ένωση. Σπουδάζω εδώ και 4 χρόνια, με επιδόσεις αξιοπρεπείς. Έχω βιώσει ελάχιστη διάκριση λόγω αναπηρίας στο πανεπιστήμιο, και αρκετή στην πόλη γέννησής μου λόγω σεξουαλικότητας. Τα παραπάνω με οδήγησαν στο σημείο να έχω μεγάλη ανάγκη για υποστήριξη, και πρόσβαση σε πιο φιλικά εργασιακά περιβάλλοντα, ή γειτονιές της Πρωτεύουσας. Ως ανέφερα, φτάνουμε στο συμπέρασμα ότι με μια αναπηρία, διακρίσεις λόγω αυτής, και μια άλλη σεξουαλικότητα – που συνεπάγεται με αδήριτη διάκριση – ως πολίτης του κράτους, έχω ανάγκη στήριξης. Δυστυχώς όμως η ευθύνη πέφτει αποκλειστικά και μόνο σε εμένα, που με μια σύνταξη αναπηρίας, καλούμαι να νοικιάσω σπίτι, να πληρώσω τις θεραπείες για την υγεία μου, να κανονίσω τα προς το ζην μου, και ούτω καθεξής. Και αυτό γιατί; Επειδή λόγω αναπηρίας, κυριολεκτικά ΔΕΝ με παίρνει ΚΑΝΕΙΣ για δουλειά. Αξιότιμε κύριε Πρωθυπουργέ, Υπουργοί, και δημόσιοι λειτουργοί, σας ρωτάω ευθέως. Ελέγχει κανείς τους επιχειρηματίες ή λοιπούς ιδιώτες (ιδιοκτήτες κατοικιών) για το πώς να συμπεριφέρονται σε άτομα με αναπηρία; Αξιότιμε κύριε Πρωθυπουργέ, Υπουργοί, και δημόσιοι λειτουργοί, σας ρωτάω ευθέως. Ελέγχει κανείς τους επιχειρηματίες ή ιδιώτες (ιδιοκτήτες κατοικιών) για το πώς να συμπεριφέρονται σε άτομα με αναπηρία; Δυστυχώς αγαπητοί λειτουργοί του κράτους, οι νόμοι, οι κανονισμοί κ.λ.π, δεν γίνονται κατανοητοί και σαφείς στους συμπολίτες μας. Αυτό κάνει επιτακτική την ανάγκη για αλλαγή, και άμεσες παρεμβάσεις από μέρους σας. Στην ιδέα πως έστω και ένας άνθρωπος, πέραν εμού, βιώνει κάτι τέτοιο, θεωρώ ότι είναι επιτακτική ανάγκη, να γίνουν άμεσα υλοποιήσιμα τα αιτήματα που θα παραθέσω παρακάτω. Άμεση ενίσχυση του προγράμματος της ΔΥΠΑ. Μη επιρροή της αναπηρικής σύνταξης σε περίπτωση πρόσληψης στο δημόσιο. Θέσπιση επιβλέποντος οργάνου, στις ιδιωτικές επιχειρήσεις για να επιτηρεί αν τηρούνται οι εύλογες προσαρμογές για ΑΜΕΑ, και πιθανά πρόστιμα. Ενημέρωση και επιτήρηση των εργοδοτών. Θέσπιση προγράμματος στέγασης, και επιδομάτων για περισσότερα άτομα με αναπηρία.



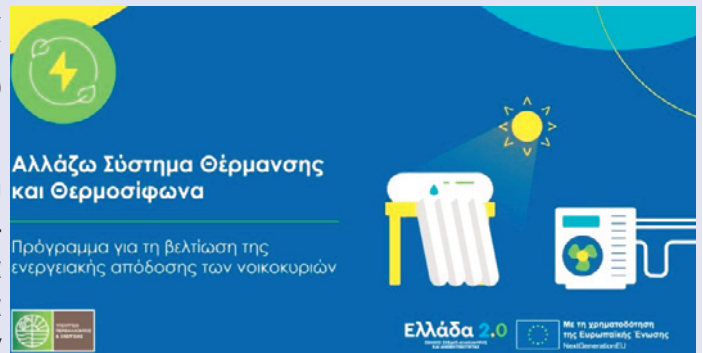


ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

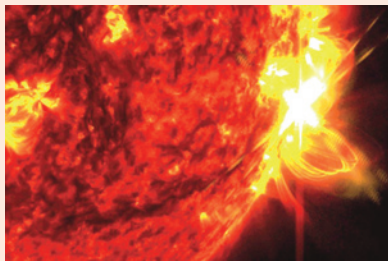
Περισσότερα από 100.000 νοικοκυριά εντάσσονται στο Πρόγραμμα «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα»

Υπεγράφη η 2η τροποποιητική Κοινή Υπουργική Απόφαση του Οδηγού Εφαρμογής του Προγράμματος «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα». Η νέα απόφαση ενισχύει σημαντικά τον διαθέσιμο προϋπολογισμό του προγράμματος κατά 423.967.031 €, επικαιροποιεί τον κατάλογο των απαιτούμενων

δικαιολογητικών για ωφελούμενους και προμηθευτές και παρατείνει το χρονοδιάγραμμα εξαργύρωσης των επιταγών έως τις 30 Απριλίου 2026. Στο πρόγραμμα έχουν ήδη υποβληθεί περίπου 192.000 αιτήσεις. Με την πρώτη απόφαση υπαγωγής προβλέπεται η ένταξη περισσότερων από 100.000 ωφελούμενων. Ανταποκρινόμενο στην ισχυρή ζήτηση και στο αυξημένο ενδιαφέρον, ειδικά για αντλίες θερμότητας που έχουν υψηλότερο μέσο κόστος, το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας προχώρησε σε ουσιαστική ενίσχυση του προϋπολογισμού του προγράμματος από 223.200.000 ευρώ σε 647.167.031 ευρώ, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ. Το Πρόγραμμα «Αλλάζω Σύστημα Θέρμανσης και Θερμοσίφωνα» αποτελεί κεντρικό πυλώνα της πράσινης πολιτικής της χώρας, συμβάλλοντας στη μείωση του ενεργειακού κόστους για τα νοικοκυριά και στην επίτευξη των εθνικών στόχων για την ενεργειακή εξοικονόμηση και την κλιματική ουδετερότητα. Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στα τηλέφωνα 213 151 3753 και 213 151 3101 (Δευτέρα – Παρασκευή, 09:00 π.μ. – 17:00 μ.μ.).



Η Γη χτυπήθηκε από τη μεγαλύτερη ηλιακή έκλαμψη του 2025



Μια ισχυρή έκλαμψη κατηγορίας X5.1, ικανή να διαταράξει δορυφόρους, ραδιοεπικοινωνίες υψηλής συχνότητας και πτήσεις μεγάλου ύψους, εξερράγη από τον ήλιο σήμερα. Η έκρηξη κατηγορίας X5.1 από την ηλιακή κηλίδα AR4274 είναι η πιο ισχυρή ηλιακή έκλαμψη φέτος. Η έκλαμψη προκάλεσε διακοπές ρεύματος σε όλη την Αφρική και την Ευρώπη, διακόπτοντας τις ραδιοεπικοινωνίες υψηλής συχνότητας και επηρεάζοντας προσωρινά την αεροπορία, τη ναυσιπλοΐα, τις υπηρεσίες εκτάκτου ανάγκης, τα GPS, τα ραντάρ και τις δορυφορικές επικοινωνίες. Οι επιστήμονες παρακολουθούν αν

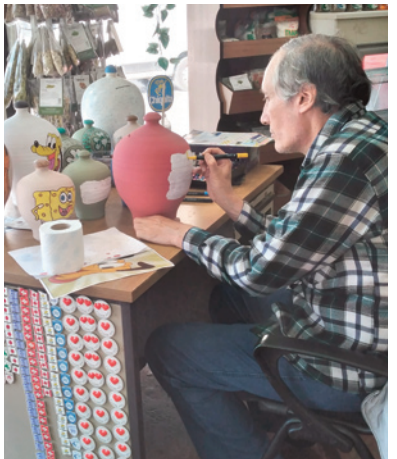
η έκρηξη αυτή θα οδηγήσει σε γεωμαγνητικές καταιγίδες και πιθανές διακοπές ρεύματος. Η διαστημική επιστήμονας Στεφ Γιάρντλεϊ χαρακτήρισε την ηλιακή δραστηριότητα «όχι πολύ συνηθισμένη», επισημαίνοντας ότι τα εξαιρετικά ενεργητικά σωματίδια του Ήλιου είναι τόσο ισχυρά, ώστε μπορούν να εντοπιστούν ακόμη και από επίγεια όργανα.

Η άναρχη χωροθέτηση Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας απειλεί την αρκούδα και τη βιοποικιλότητα στην Ελλάδα

Η επιτάχυνση της πράσινης μετάβασης είναι αναγκαία. Ωστόσο, μια νέα επιστημονική μελέτη του ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ, που δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο εμβληματικό διεθνές επιστημονικό περιοδικό Journal of Environmental Management, αποκαλύπτει ότι ο τρόπος που γίνεται η χωροθέτηση έργων Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας (ΑΠΕ) στην Ελλάδα απειλεί ένα από τα πλέον εμβληματικά και προστατευόμενα είδη της χώρας: την καφέ αρκούδα (Ursus arctos).



Η μελέτη δείχνει ότι τα έργα ΑΠΕ, ιδίως τα αιολικά, χωροθετούνται συχνά μέσα ή δίπλα σε περιοχές που αποτελούν τον πυρήνα του βιότοπου της αρκούδας, χωρίς να λαμβάνεται επαρκώς υπόψη η παρουσία της. Ως αποτέλεσμα, πάνω από το 50% του κατάλληλου ενδιαιτήματος της αρκούδας βρίσκεται σε ακτίνα 5 χιλιομέτρων γύρω από υφιστάμενα ή σχεδιαζόμενα έργα ΑΠΕ. Αν και οι φωτοβολταϊκές εγκαταστάσεις τείνουν να χωροθετούνται σε χαμηλότερης φυσικής αξίας περιοχές, η υπερβολική ανάπτυξή τους επηρεάζει τους διαδρόμους μετακίνησης της αρκούδας και άλλων ειδών, επηρεάζοντας τη συνδεσιμότητα των οικοσυστημάτων. Η αρκούδα αποτελεί είδος-ομπρέλα: προστατεύοντάς την, διασφαλίζεται η επιβίωση δεκάδων άλλων ειδών ζώων και φυτών που μοιράζονται τον ίδιο βιότοπο. Η παρουσία της είναι δείκτης υγείας των ορεινών οικοσυστημάτων της Πίνδου και της Ροδόπης, που θεωρούνται από τις σημαντικότερες περιοχές βιοποικιλότητας στη Μεσόγειο. Οποιαδήποτε απώλεια ή κατακερματισμός αυτών των οικοσυστημάτων δεν επηρεάζει μόνο την αρκούδα, αλλά ολόκληρη την ισορροπία της φύσης σε περιοχές που λειτουργούν ως πνεύμονες και θησαυροί βιοποικιλότητας για τη χώρα. Η μελέτη προειδοποιεί ότι η άναρχη χωροθέτηση έργων ΑΠΕ μπορεί να οδηγήσει την Ελλάδα σε παραβίαση των ευρωπαϊκών υποχρεώσεων της στο πλαίσιο της Οδηγίας για τους Οικοτόπους και της Στρατηγικής της Ε.Ε. για τη Βιοποικιλότητα.



ΔΩΡΑ ΑΓΑΠΗΣ



ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

Τσάκαλης Νικόλαος Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος Διεύθυνση: Περικλέους 4 12244 Αιγάλεω Τηλέφωνο: 6932677420 Email: drniktsakalis@gmail.com	Αγγελάκος Μιχαήλ Ειδικότητα: Ρευματολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209 11523 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504 Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com	Γαλανόπουλος Ηλίας Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094 Email: galanop.ilias@gmail.com Web: www.ilgalanopoulos.gr
Ζαγοραίος Νικόλαος Ειδικότητα: Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Υψηλάντου 18 10676, Αθήνα Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191 Email: nikozago@yahoo.com	Πανέρης Παντελεήμων Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40 11142 Αθήνα Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707 Email: paneris.p@gmail.com	ΑΚΤΙΝΑ CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1 11528 Αθήνα Αγίας Παρασκευής 118 15232 Χαλάνδρι, Διονυσίου Σολωμού 6 20300 Λουτράκι Τηλέφωνο: 2107241888, 2106810999, 2744062494 Email: vsliarakos@gmail.com Web: www.aktinacenter.gr
Μαρμούτα Λεμονιά Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος Διεύθυνση: 25 ^{ης} Μαρτίου 170 13231 Πετρούπολη Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289 Email: lmarmouta@gmail.com	Δερβίσογλου Αθανάσιος Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200 Email: adlasersurgery@gmail.com Web: www.adlaser.gr	Δρόσος Βασίλειος Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής Διεύθυνση: Φωκ. Νέγρη & Ζακύνθου 3 11361 Αθήνα Τηλέφωνο: 2108671300 Email: bdrosos@hotmail.com Web: www.3dtherapy.gr
Τσιμπούκης Σωτήριος Ειδικότητα: Πνευμονολόγος Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183 13671 Αχαρνές Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028 Email: sotirios8@yahoo.gr Web: www.drtsimpoukis.gr	Σταμούλης Δημήτριος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24 14671 Νέα Ερυθραία Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337 Email: info@stamoulisorthopedikos.gr Web: www.stamoulisorthopedikos.gr	Τζινιέρης Νικόλαος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α 11528 Αθήνα Ωρωπού 2 12132 Περιστερί Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898 Email: tzinieris@yahoo.com
Μάζης Γεώργιος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός Διεύθυνση: Ίριδος 1 17561 Π. Φάληρο Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352 Email: mazis.giorgos@gmail.com Web: www.orthoexpert.gr	Τασσόπουλος Ανδρέας Ειδικότητα: Καρδιολόγος Διεύθυνση: Άντερσεν 4 11525 Αθήνα Τηλέφωνο: 6972425083 Email: andtass84@gmail.com Web: www.tassopoulos-cardio.gr	

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας. Επικοινωνήστε μαζί μας για τους τρόπους προβολής σας στο έντυπό μας. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας www.keana.gr, στο blog μας "Το Αγκάθι" www.agkathi.gr και να μας συναντήσετε από κοντά.




www.agkathi.gr

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr