



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΟΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 21

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 263

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

2026



ΕΥΔΑΠ: Δωρεάν νερό σε άτομα με αναπηρία

Η ΕΥΔΑΠ προσφέρει τη δυνατότητα χορήγησης Έκτακτου Ειδικού Τιμολογίου (ΕΕΤ) σε όσους έχουν υπαχθεί στις διατάξεις του Νόμου 4389/2016. Το νέο πρόγραμμα είναι πιο ευνοϊκό και προβλέπει **Σελίδα 4**

Κ. Μητσοτάκης: “Η πλαστική κάρτα αναπηρίας αποτελεί μία στοιχειώδη κίνηση αξιοπρέπειας”



Ο Κυριάκος Μητσοτάκης τόνισε ότι η νέα ευρωπαϊκή κάρτα αναπηρίας (πλαστική κάρτα), την οποία δοκίμασε και ο ίδιος σε διαδρομή του μετρό, διευκολύνει σημαντικά την καθημερινότητα των ΑμεΑ, επιτρέποντάς τους τη δωρεάν πρόσβαση σε όλα τα μέσα μαζικής μεταφοράς και αποτελεί μια ουσιαστική κίνηση αξιοπρέπειας. Η πλαστική έκδοση μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα μέσα μαζικής μεταφοράς της Αθήνας και στα λεωφορεία της Θεσσαλονίκης, δίχως να παύουν να ισχύουν άλλα υφιστάμενα πάσα. Η δωρεάν είσοδος στο Μετρό Θεσσαλονίκης γίνεται με **Σελίδα 5**

ΕΦΥΓΕ ΕΝΑΣ ΔΙΚΟΣ ΜΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ



Καλημέρα Ελλάδα

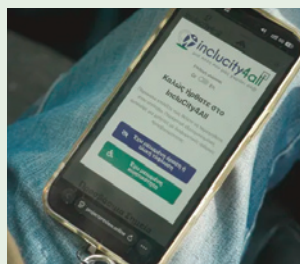
Σελίδα 13

Λάρισα: Ράμπα πρόσβασης ΑμεΑ στις δημόσιες τουαλέτες

Μετά από αίτημα του Πανθεσσαλικού Συλλόγου Αναπήρων Λάρισας, στον Δήμο Λαρισαίων, κατασκευάστηκε ράμπα εισόδου στις δημόσιες τουαλέτες της Κεντρικής **Σελίδα 3**



Inclucity4all: Ένας σύμμαχος στην καθημερινή μετακίνηση των ΑμεΑ



Η νέα εφαρμογή Inclucity4all, μια πρωτοβουλία της LAMDA Development, αναπτύχθηκε για να ενισχύσει την αυτονομία και την ισότιμη συμμετοχή των ατόμων με οπτική και κινητική αναπηρία στην καθημερινότητα της πόλης!!! **Σελίδα 4**

Πράσινο φως από τη Βουλή για το ελληνικό «Εργοστάσιο Τεχνητής νοημοσύνης»

Ένας από τους βασικούς τομείς εστίασης του «Φάρου» είναι η Ελληνική Γλώσσα και ο Πολιτισμός **Σελίδα 15**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
f Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συνέχεια από το προηγούμενο Υπάρχουν άνθρωποι που ζουν αιώνια και ας έχουν φύγει απ τη ζωή, όπως υπάρχουν και πολλοί ανάμεσά μας που νομίζουν ότι ζούνε, όμως δυστυχώς έχουν γεννηθεί πεθαμένοι. Η συνταγή της ευτυχίας λοιπόν δεν είναι στα μεγάλα σαλόνια, ούτε στις εφήμερες απολαύσεις, είναι στον αγώνα στις πράξεις και στο αποτέλεσμα κάθε μορφής επιτυχίας που ξεκίνησε σαν όνειρο και κατάφερε να γίνει πραγματικότητα. Στα πεζοδρόμια της κάθε γειτονιάς συναντιούνται οι πιο απλοί άνθρωποι με μεγάλες προσωπικότητες χωρίς να γνωρίζει ο ένας τον άλλο. Στα χαρακτηριστικά αυτών των ανθρώπων φαίνονται όμως τα υπολείμματα **Συνέχεια στο επόμενο**

Η Μαστογραφία είναι Δικαίωμα

της Αλαφάκη Μαρία, Ακτινολόγος Είμαι τεχνολόγος ακτινολόγος στη Μονάδα Μαστού του Ιπποκράτειου Νοσοκομείου. Για χρόνια έχω τη χαρά να συναντώ γυναίκες κάθε ηλικίας που προσέρχονται για τον ετήσιο μαστογραφικό έλεγχο, χιλιάδες γυναίκες, με ιστορίες, χαμόγελα και φόβους. Η μεγάλη μου αγωνία όμως ήταν και παραμένει, η μη προσέλευση γυναικών με αναπηρίες στα τμήματά μας. Γυναίκες, που παρά τα προγράμματα πρόληψης του Υπουργείου Υγείας παραμένουν “Αόρατες”. Η μαστογραφία σώζει ζωές! Έγκαιρα μπορεί να εντοπίσει τον καρκίνο του μαστού σε πολύ πρώιμο στάδιο, τότε που η θεραπεία είναι πιο αποτελεσματική και οι πιθανότητες ίασης μεγαλύτερες. Ο προληπτικός έλεγχος συνιστάται να ξεκινά από τα 40 έτη και να επαναλαμβάνεται κάθε 1 έως 2 χρόνια, ανάλογα με τις οδηγίες του ειδικού χειρουργού μαστού-μαστολόγου. Σε γυναίκες με αυξημένο κίνδυνο ή οικογενειακό ιστορικό, ο έλεγχος μπορεί να αρχίσει νωρίτερα. Κάθε γυναίκα αξίζει να φροντίζει τον εαυτό της. Η μαστογραφία είναι μια απλή εξέταση που σώζει ζωές και πρέπει να είναι προσβάσιμη για όλες. Αυτή η επικοινωνία είναι η ανάγκη μου να σας ενημερώσω ότι υπάρχουν τμήματα που μπορούν να καλύψουν τις δικές σας ανάγκες με ασφάλεια, αξιοπρέπεια και φροντίδα. Μην αφήσετε τις δυσκολίες και το φόβο να σας αποτρέψουν. Μπορείτε να απευθυνθείτε στο Δημόσιο Σύστημα Υγείας, στα νοσοκομεία που διαθέτουν τμήμα μαστογραφίας, αλλά και στα Κέντρα Υγείας που συμμετέχουν στο πρόγραμμα “Φώφη Γεννηματά” για δωρεάν προληπτικό έλεγχο. Εκεί μπορείτε να ενημερωθείτε για τον τρόπο πρόσβασης και να κλείσετε ραντεβού κοντά στον τόπο σας.



«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημοκρατία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηλαπατσόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι ή αθλητικογράφοι.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο Τα χρόνια περνούσαν, ο Νικολάκης τελείωσε το γυμνάσιο, πήγε σε τεχνική σχολή και σπούδασε υδραυλικός. Είχε τις γραμματικές γνώσεις και επαγγελματική κατάρτιση με την πρακτική εξάσκηση δουλεύοντας σαν υδραυλικός. Επικοινωνούσε τακτικά με τη Ρηνούλα, η οποία είχε φύγει μόλις τελείωσε το γυμνάσιο. Εκείνη δεν προχώρησε στο λύκειο, γιατί δεν ήθελε να σπουδάσει. Είχε παρατήσει την τροφό και τις σπουδές και γύρισε στο χωριό, στη μάνα της, γιατί πέθανε ο πατέρας της, και δούλευε σ' ένα κομμωτήριο να τη βοηθήσει οικονομικά. Καμιά φορά, πήγαινε και την έβλεπε σαν φίλος, υπενθυμίζοντάς της την αγάπη του με διάφορα μικροδωράκια. Με καμάρι της έδειξε το πτυχίο όταν τελείωσε και της πρότεινε να αρραβωνιαστούν και μόλις γύριζε από φαντάρος να παντρευτούν. Είχε βρει δουλειά, έβγαζε αρκετά χρήματα και μπορούσαν να ζήσουν μαζί. Δεν του απάντησε «ναι», μα ούτε και «όχι», μόνο του **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο “Σενάρια της Ζωής” είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Κατευθυντήριες οδηγίες για την προσβασιμότητα στις δημόσιες συμβάσεις των Δήμων

Στην έκδοση αναλυτικών κατευθυντήριων οδηγιών για την υποστήριξη των αναθετουσών αρχών ως προς την τήρηση των απαιτήσεων προσβασιμότητας στις δημόσιες συμβάσεις προχώρησε το Υπουργείο Ανάπτυξης, μέσω της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου και της Γενικής Διεύθυνσης Δημοσίων Συμβάσεων. Οι κατευθυντήριες οδηγίες για την προσβασιμότητα στις δημόσιες συμβάσεις των Δήμων εστιάζουν στην ενσωμάτωση απαιτήσεων προσβασιμότητας στα τεύχη (τεχνικές προδιαγραφές, κριτήρια αξιολόγησης) για προϊόντα/υπηρεσίες ώστε να διασφαλίζεται η ισότιμη πρόσβαση ΑμεΑ, αξιοποιώντας και λειτουργικά κριτήρια, με σκοπό τη συμπερίληψη, τη συμμόρφωση με ΕΕ νομοθεσία και τον ψηφιακό μετασχηματισμό, όπως αναδεικνύεται από οδηγίες της ΕΑΔΗΣΥ και τις δημοσιεύσεις του 2025.



Λάρισα: Ράμπα πρόσβασης ΑμεΑ στις δημόσιες τουαλέτες

Συνέχεια από σελίδα 1 Μετά από αίτημα του Πανθεσσαλικού Συλλόγου Αναπήρων Λάρισας, στον Δήμο Λαρισαίων, κατασκευάστηκε ράμπα εισόδου στις δημόσιες τουαλέτες της Κεντρικής πλατείας, προκειμένου να υπάρχει άνετη πρόσβαση για τα άτομα με κινητικά προβλήματα. Με την ολοκλήρωση του έργου, πραγματοποίησαν αυτοψία για να διαπιστώσουν την αρτιότητά του, οι αντιδήμαρχοι Κοινωνικής Πολιτικής Π. Δαλαμπύρας και Τεχνικών Υπηρεσιών Χρήστος

Τερζούδης, με τον πρόεδρο του Πανθεσσαλικού Συλλόγου Αναπήρων Λάρισας κ. Αθ. Πατισιούρα, ο οποίος ευχαρίστησε θερμά τον κ. Δαλαμπύρα για την άμεση ανταπόκρισή του στο αίτημα του Συλλόγου, αλλά και γενικότερα τον Δήμο Λαρισαίων για τον συντονισμό και την υλοποίησή του. Ο Δήμος Λαρισαίων υλοποιεί ευρύτερο σχέδιο προϋπολογισμού σχεδόν 1 εκ. ευρώ για τη βελτίωση της προσβασιμότητας σε 23 δημοτικά κτίρια και κοινόχρηστους χώρους, το οποίο περιλαμβάνει παρεμβάσεις σε χώρους υγιεινής και διαδρομές στον κεντρικό τομέα της πόλης.

Κρήτη: Νέα καινοτόμα έρευνα στην καλαθοσφαίριση με αμαξίδιο χρησιμοποιώντας αισθητήρες

Στο Ηράκλειο και τα Χανιά, την περίοδο 2023–2025, πραγματοποιήθηκε μια ελληνική πιλοτική μεταπτυχιακή έρευνα, που αξιοποίησε αισθητήρες αδράνειας (IMUs) για την καταγραφή επιδόσεων αθλητών καλαθοσφαίρισης με αναπηρικό αμαξίδιο σε αγωνιστικές δοκιμασίες με τη χρήση αισθητήρων, για τη βελτίωση της αγωνιστικής κατηγοριοποίησης. Τα αποτελέσματα αναδεικνύουν ότι η υφιστάμενη ταξινόμηση δεν αντικατοπτρίζει πάντα τη λειτουργικότητα των αθλητών και καταδεικνύεται η ανάγκη για πιο δίκαιη και τεκμηριωμένη προσέγγιση. Η μελέτη προτείνει ένα συμπληρωματικό λειτουργικό μοντέλο κατηγοριοποίησης, το οποίο: Διατηρεί την υφιστάμενη θεσμική ανατομική κατηγοριοποίηση. Ενσωματώνει τυποποιημένες, απλές και σύντομες λειτουργικές δοκιμασίες προώθησης. Χρησιμοποιεί αντικειμενικά κινηματικά δεδομένα από αισθητήρες αδράνειας (IMUs), με χαμηλό κόστος εξοπλισμού, προσίτο για τις ομάδες. Εφαρμόζεται περιοδικά (π.χ. ανά αγωνιστική περίοδο). Στην ελληνική πραγματικότητα, η πρόταση μπορεί να αποτελέσει την αφετηρία γενικευμένων μετρήσεων σε ομάδες του ελληνικού πρωταθλήματος, με δοκιμασίες προσαρμοσμένες στα ελληνικά δεδομένα και τη δημιουργία εθνικής βάσης δεδομένων λειτουργικότητας, που θα εμπλουτίζεται διαρκώς και θα ενισχύει την αθλητική δικαιοσύνη. Το Ρέθυμνο και η Κρήτη, πρωτοπορεί στην επιστημονική έρευνα.



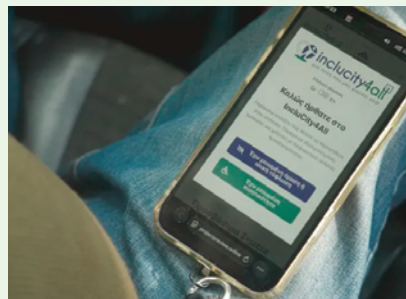
Φάμελλος: "Οι ανάγκες των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων να καλύπτονται με διαφάνεια από ένα ισχυρό κοινωνικό κράτος"



Ο Πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Σωκράτης Φάμελλος, πραγματοποίησε επίσκεψη στο οικοτροφείο ΑμεΑ «Ιωάννης Λύρας» του Σωματείου Ναυτικών Γονέων Ατόμων με Αναπηρίες «Η Αργώ», όπου υπογράμμισε την ανάγκη για ένα ισχυρό και διαφανές κοινωνικό κράτος. «Είμαστε εδώ, σε μια δομή, η οποία υποστηρίζει άτομα με αναπηρία. Είναι μια δομή, η οποία στηρίζεται πολύ στον εθελοντισμό των ανθρώπων, αλλά θα έπρεπε να στηρίζεται πρώτα απ' όλα από την Πολιτεία», τόνισε και δήλωσε απευθυνόμενος στους εθελοντές: «Είναι σημαντικός ο εθελοντισμός και η αλληλεγγύη σας, και σας ευχαριστούμε πάρα πολύ, όπως και όλους που υποστηρίζουν το έργο της 'Αργούς', γιατί 120 παιδιά, άνθρωποι, ζουν εδώ σήμερα με ασφάλεια. Όμως θα έπρεπε η Πολιτεία να εξασφαλίζει ότι έχουμε ένα ισχυρό κοινωνικό κράτος και ταυτόχρονα διαφάνεια σε όλους τους οργανισμούς και σε όλους τους πολίτες που δραστηριοποιούνται στον εθελοντισμό».

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Inclucity4all: Ένας σύμμαχος στην καθημερινή μετακίνηση των ΑμεΑ



Συνέχεια από σελίδα 1 Το Inclucity4all, η εφαρμογή που αναπτύσσει η LAMDA Development, δημιουργήθηκε για να απαντήσει σε μια πρακτική ανάγκη: τη δυσκολία που αντιμετωπίζουν πολλά άτομα με αναπηρία όταν προσπαθούν να οργανώσουν μια καθημερινή διαδρομή, να εντοπίσουν μια υπηρεσία ή να έχουν σαφή εικόνα για το ποιες υποδομές μιας περιοχής μπορούν να τους εξυπηρετήσουν με ασφάλεια. Η εφαρμογή συγκεντρώνει πληροφορίες για σημεία και υπηρεσίες που ήδη χαρτογραφούνται σε τέσσερις δήμους της Αττικής — Ελληνικό – Αργυρούπολη, Άλιμο, Μαρούσι και Παλαιό Φάληρο — και σύντομα θα επεκταθεί και σε άλλες περιοχές. Με αυτόν τον τρόπο, δημιουργεί ένα ενιαίο σημείο πρόσβασης, μια ψηφιακή συντροφιά που διευκολύνει τον σχεδιασμό της καθημερινότητας. Το Inclucity4all δεν είναι ένας απλός κατάλογος σημείων. Είναι μια δομημένη βάση δεδομένων που αποτυπώνει υπηρεσίες, υποδομές και δυνατότητες πρόσβασης με ξεκάθαρο τρόπο, ώστε ο χρήστης να γνωρίζει τι πραγματικά θα συναντήσει. Από δημόσιες υπηρεσίες και πολιτιστικούς χώρους μέχρι εμπορικά σημεία και βασικές υπηρεσίες εξυπηρέτησης, το εργαλείο αυτό προσφέρει μια καθαρή και πρακτική εικόνα του αστικού τοπίου.

ΕΥΔΑΠ: Δωρεάν νερό σε άτομα με αναπηρία

Συνέχεια από σελίδα 1 Η ΕΥΔΑΠ προσφέρει δωρεάν νερό 2 κυβικών μέτρων τον μήνα ανά μέλος νοικοκυριού και 3 κυβικά μέτρα για άτομα με αναπηρία άνω του 67%, μέσω του Έκτακτου Ειδικού Τιμολογίου (ΕΕΤ), το οποίο απευθύνεται σε όσους έχουν υπαχθεί στις διατάξεις του Νόμου 4389/2016. Οι δικαιούχοι πρέπει να υποβάλουν αίτηση στην ιστοσελίδα της ΕΥΔΑΠ (www.eydap.gr) ή στα Περιφερειακά Κέντρα, με απαραίτητα στοιχεία τα ΑΦΜ, ΑΜΚΑ, αντίγραφο λογαριασμού και φορολογική δήλωση Ε1.



Η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας εξοπλίζει τις βιβλιοθήκες του ΔΙΠΑΕ ώστε να παρέχουν ισότιμη πρόσβαση όλων των φοιτητών του στην εκπαίδευση

Η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας ενισχύει το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, με τον εξοπλισμό των βιβλιοθηκών του, ώστε να επιτευχθεί η ισότιμη πρόσβαση στην εκπαίδευση για τους φοιτητές με ιδιαιτερότητες, μαθησιακές δυσκολίες και αναπηρίες.



Η Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Αθηνά Αηδονά υπέγραψε τη σχετική απόφαση για τον «Εξοπλισμό για την ισότιμη πρόσβαση στην εκπαίδευση στο Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος», που χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ της Περιφέρειας. «μέσω των ευρωπαϊκών πόρων της Περιφέρειας παρέχουμε τον κατάλληλο, σύγχρονο εξοπλισμό στα πανεπιστημιακά ιδρύματα της περιοχής μας, ώστε αυτά να ανταποκριθούν στις ανάγκες όλων των φοιτητών τους, χωρίς διακρίσεις, δίνοντας τη δυνατότητα της ισότιμης πρόσβασης στην εκπαίδευση σε όλους. Τα εμπόδια και οι περιορισμοί για τους φοιτητές με αναπηρίες και μαθησιακές δυσκολίες είναι πολλά, όμως το δημόσιο πανεπιστήμιο πρέπει να διαθέτει τις κατάλληλες υποδομές και τον κατάλληλο εξοπλισμό, ώστε αυτά τα εμπόδια να ξεπερνούνται και να υπηρετείται, πρωτίστως από τα ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματά μας, η ανάγκη μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς.» Στο πλαίσιο του έργου θα αποκτηθεί και θα εγκατασταθεί εξοπλισμός και λογισμικό υποστηρικτικής τεχνολογίας στις βιβλιοθήκες του ΔΙΠΑΕ, για επιτόπια ή και εξ αποστάσεως χρήση. Βασικά εμπόδια και περιορισμοί που αντιμετωπίζουν αυτοί οι φοιτητές και που καλούνται να επιλύσουν τα Πανεπιστήμια με τη χρήση υποστηρικτικών τεχνολογιών πληροφορικής είναι η πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό (έντυπο και ηλεκτρονικό), η πρόσβαση στη συγγραφή σημειώσεων, εργασιών και στις γραπτές εξετάσεις, η πρόσβαση στις πληροφορίες και η πρόσβαση στο περιεχόμενο του Διαδικτύου και στις εφαρμογές πληροφορικής. Ο εξοπλισμός και το λογισμικό υποστηρικτικής τεχνολογίας θα εγκατασταθεί στη Βιβλιοθήκη της Σίνδου, στη Βιβλιοθήκη των Σερρών, στη Βιβλιοθήκη της Θέρμης, στη Βιβλιοθήκη της Κατερίνης και στη Βιβλιοθήκη του Κιλκίς. Παράλληλα με την εγκατάσταση των μέσων υποστηρικτικής τεχνολογίας θα γίνουν ενέργειες ενημέρωσης και δημοσιοποίησης προς το φοιτητικό κοινό, τους διδάσκοντες και τους διοικητικούς υπαλλήλους για τα οφέλη και τις δυνατότητες που παρέχουν. Στη συνέχεια και ταυτόχρονα με την εκμάθηση και τη χρήση του εξοπλισμού από τους φοιτητές, θα υλοποιείται με ίδια μέσα η δημιουργία προσβάσιμων μορφωτικών βιβλίων και εκπαιδευτικών εγχειριδίων που θα συμβάλλουν στο ειδικό υλικό της AMELib και θα χρησιμοποιούνται από τους φοιτητές. Ο εξοπλισμός είναι εξειδικευμένος και προσαρμοσμένος στις ανάγκες των φοιτητών και του ΔΙΠΑΕ και αποτελείται από 46 ομάδες υλικών και μέσων.

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Κ. Μητσοτάκης: “Η πλαστική κάρτα αναπηρίας αποτελεί μία στοιχειώδη κίνηση αξιοπρέπειας”

Συνέχεια από σελίδα 1 Μία διαδρομή στο Μετρό της Αθήνας με τον Παναγιώτη και τον Πέτρο, δύο συμπολίτες μας με αναπηρία που διαθέτουν τη νέα, πλαστική έκδοση της Κάρτας Αναπηρίας, είχε την ευκαιρία να κάνει Πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, βλέποντας στην πράξη τις βελτιωμένες παροχές που εξασφαλίζει η Κάρτα στους δικαιούχους της. Η πλαστική Κάρτα διευκολύνει περαιτέρω την καθημερινότητα των ΑμεΑ και ειδικά το κατοχυρωμένο δικαίωμά τους στη δωρεάν μετακίνηση με τις δημόσιες συγκοινωνίες, καθώς οι κάτοχοί της μπορούν να τη χρησιμοποιήσουν απευθείας, αντί εισιτηρίου, στα σημεία επικύρωσης για να εισέλθουν χωρίς αντίτιμο στα μέσα μαζικής μεταφοράς, χωρίς να απαιτείται πια η προσκόμιση γνωματεύσεων ή πιστοποιητικών για την έκδοση καρτών απεριορίστων διαδρομών. Η πλαστική έκδοση μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα μέσα μαζικής μεταφοράς της Αθήνας και στα λεωφορεία της Θεσσαλονίκης, δίχως να παύουν να ισχύουν άλλα υφιστάμενα πάσα. Η δωρεάν είσοδος στο Μετρό Θεσσαλονίκης γίνεται με απλή επίδειξη της Κάρτας. Τα ίδια δικαιώματα δωρεάν μετακίνησης έχουν πλέον και οι συνοδοί όσων ΑμεΑ χρήζουν συνοδού. Η Κάρτα Αναπηρίας, οποιοδήποτε τύπου, εξασφαλίζει επίσης δωρεάν είσοδο στα μουσεία και στους αρχαιολογικούς χώρους του Υπουργείου Πολιτισμού. Ο Πρωθυπουργός, συνοδευόμενος από την Υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Δόμνα Μιχαλίδου, τον Υπουργό Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρη Παπαστεργίου και τον Αναπληρωτή Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών Κωνσταντίνο Κυρανάκη, είχε την ευκαιρία να δει τις άρτιες υποδομές προσβασιμότητας που διαθέτει το Μετρό και επιβιβάστηκε σε συρμό μαζί με τον Πέτρο και τον Παναγιώτη, ενώ είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει με εργαζόμενους. Βγαίνοντας από το Μετρό, ο Πρωθυπουργός έκανε την ακόλουθη δήλωση: «Εγώ χαίρομαι πάρα πολύ γιατί σήμερα, μαζί με τον Πέτρο και τον Παναγιώτη, διαπιστώσαμε στην πράξη πώς λειτουργεί αυτή η πολύ ωραία ευρωπαϊκή Κάρτα Αναπηρίας, η οποία επιτρέπει στους ανάπηρους συμπολίτες μας να μπορούν, παραδείγματος χάριν, να μπαίνουν στο Μετρό, στα μέσα μαζικής μεταφοράς χωρίς να επιδεικνύουν πολλά διαφορετικά χαρτιά.»



Παράταση για την υποβολή δικαιολογητικών στο πρόγραμμα «Προσβασιμότητα κατ' οίκον»

Το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, σε συνεργασία με την ΕΕΤΑΑ, ανακοινώνει την παράταση της προθεσμίας υποβολής συμπληρωματικών στοιχείων για τη β' φάση του πιλοτικού προγράμματος «Προσβασιμότητα κατ' οίκον» έως τις 31 Ιανουαρίου 2026. Η παράταση αφορά δικαιούχους που δεν έχουν ολοκληρώσει την υποβολή των απαιτούμενων δικαιολογητικών, με στόχο τη διευκόλυνση της συμμετοχής τους και την απρόσκοπτη υλοποίηση των παρεμβάσεων προσβασιμότητας. Παράλληλα, δίνεται εκ νέου η δυνατότητα υποβολής ένστασης για τους αιτούντες

που απορρίφθηκαν στη β' φάση, ώστε να επαναδιατυπώσουν τις ενστάσεις τους, σύμφωνα με τους νέους όρους και τα κριτήρια του προγράμματος. Υπενθυμίζεται ότι για λόγους διευκόλυνσης των πολιτών, έχουν ήδη τεθεί σε εφαρμογή σημαντικές απλουστεύσεις: Για παρεμβάσεις που αφορούν κινητό εξοπλισμό, δεν απαιτείται τεχνική έκθεση μηχανικού ούτε δικαιολογητικά που αφορούν το ακίνητο (Ε1, Ε9). Για παρεμβάσεις που δεν απαιτούν άδεια μικρής κλίμακας, στο παρόν στάδιο υποβάλλονται μόνο φωτογραφίες της υφιστάμενης κατάστασης του χώρου, ενώ η βεβαίωση του άρθρου 30 του Ν. 4495/2017 υποβάλλεται μετά την ολοκλήρωση των εργασιών. Μόνο για παρεμβάσεις που απαιτούν άδεια μικρής κλίμακας ή αφορούν σε αναβατόριο, υποβάλλεται τεχνική έκθεση μηχανικού. Η άδεια μικρής κλίμακας, θα πρέπει να υποβληθεί στο τελικό στάδιο. Επιπλέον διευκολύνσεις επήλθαν ειδικώς για τις παρεμβάσεις για κωφούς και βαρήκοους, με την μετάπτωση αρκετών παρεμβάσεων στην κατηγορία α.

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών ζητά εξαίρεση των προσωπικών ιατρών από τις κατ' οίκον επισκέψεις

Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών (ΙΣΑ) απέστειλε σχετική επιστολή στον Υπουργό Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη, επαναδιατυπώνοντας τη θέση του. Ο ΙΣΑ επισημαίνει ότι η εφαρμογή αυτής της υποχρέωσης είναι αδύνατη, καθώς οι ιατροί καλούνται: Είτε να διακόπτουν τη λειτουργία των ιατρείων τους για να πραγματοποιήσουν επισκέψεις κατ' οίκον. Είτε να πραγματοποιούν τις επισκέψεις αυτές εκτός του κανονικού τους ωραρίου, κάτι που αντίκειται στις συμβάσεις τους με τον ΕΟΠΥΥ.



 **Στην Ελλάδα έχουν γεννηθεί 18 παιδιά σε 11 οικογένειες με σπέρμα δότη από την Δανία που ήταν εν αγνοία του φορέας γενετικής μετάλλαξης η οποία αυξάνει δραματικά τον κίνδυνο καρκίνου.** Σύμφωνα με δημοσιογραφική έρευνα από 14 οργανισμούς, από το δείγμα του εν λόγω προσώπου έχουν γεννηθεί 197 παιδιά σε όλη την Ευρώπη. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με όσα ισχύουν, από τον ίδιο δότη μπορούν να γεννηθούν παιδιά σε 12 οικογένειες, άρα σύμφωνα με πηγές από την Εθνική Αρχή Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής το όριο στην Ελλάδα δεν ξεπεράστηκε ακόμα καθώς τα 18 παιδιά γεννήθηκαν σε 11 οικογένειες.

 **Δεκατρία νέα Πειραματικά Σχολεία θα λειτουργήσουν την επόμενη διετία.** Με Υπουργική Απόφαση που υπέγραψε η υπουργός Παιδείας Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Σοφία Ζαχαράκη, δεκατρία σχολεία χαρακτηρίζονται Πειραματικά, με τα εννέα εξ αυτών να προγραμματίζεται να λειτουργήσουν το σχολικό έτος 2026-27 και τέσσερα το 2027-28. Η επιλογή των μαθητών σε αυτά τα σχολεία γίνεται μέσω κλήρωσης, ενώ στα Πρότυπα Γυμνάσια/Λύκεια η εισαγωγή γίνεται με εξετάσεις. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα υφιστάμενα Πειραματικά και Πρότυπα Σχολεία, μπορείτε να επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα της Δ.Ε.Π.Π.Σ.

 **Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Τελετή Βράβευσης του 5ου Μαθητικού Διαγωνισμού «Το μάθημα ...Παιχνίδι» του ΕΚΚΟΜΕΔ.** Ο δημοφιλής διαγωνισμός ενθαρρύνει τη δημιουργικότητα και τη συνεργατική μάθηση, δίνοντας τη δυνατότητα σε μαθητές και μαθήτριες να εκφραστούν μέσα από την τεχνολογία, την καινοτομία και τα οπτικοακουστικά εργαλεία, δημιουργώντας το δικό τους παιχνίδι στη σχολική τάξη.

 **Το Υπουργείο Ανάπτυξης ενημερώνει τους πολίτες ότι διακινείται ψευδεπίγραφο μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου,** το οποίο εμφανίζεται δήθεν να προέρχεται από το Υπουργείο Ανάπτυξης και να αφορά σε «δωρεάν πακέτο γιορτών». Διευκρινίζεται ρητά και ξεκάθαρα ότι πρόκειται για προσπάθεια εξαπάτησης.

 **Μέτωπο τριών φορέων για την πρόληψη και τον έλεγχο του καπνίσματος.** Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών, η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία και η Πρωτοβουλία «Smoke Free Greece» υπέγραψαν Μνημόνιο Συνεργασίας, σηματοδοτώντας την έναρξη ενός θεσμικού πλαισίου κοινής δράσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του καπνίσματος. Οι τρεις Φορείς δεσμεύονται να αναπτύξουν στοχευμένες πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού, να ενισχύσουν την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και να υποβάλουν τεκμηριωμένες προτάσεις προς την πολιτεία για τη χάραξη αποτελεσματικών πολιτικών πρόληψης.

 **Βραβεία Φιλοζωίας 2025 - Ηρωικές Καρδιές - Ένας νέος θεσμός που τίμησε όσους δίνουν φωνή στα ζώα που δεν έχουν δική τους.** Τα βραβεία φιλοζωίας «Ηρωικές καρδιές» απονεμήθηκαν σε 168 άτομα και φορείς που με το έργο τους αποτελούν ζωντανό κύτταρο προσφοράς και ανθρωπιάς σε όλη τη χώρα, στη διάρκεια τελετής που διοργάνωσε η Ειδική Γραμματεία Προστασίας των Ζώων Συντροφιάς του υπουργείου Εσωτερικών, στο Συνεδριακό Κέντρο της Εθνικής Ασφαλιστικής. Ανάμεσα στις βραβεύσεις ήταν το «Τιμητικό Βραβείο Ζωής» στον Τάκη Προεστάκη, Ιδρυτή του Takis Shelter, το Ειδικό Βραβείο «Φιλοζωία στην πράξη» στον Νεκτάριο Παπαζαχαρία, συνιδρυτή του Athens Happy House, αλλά και διακρίσεις σε συνεργαζόμενα Υπουργεία και φορείς, Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης, φιλοζωικά σωματεία, επιστήμονες, εθελοντές, εκπαιδευτικούς, επιχειρήσεις με φιλοζωική δράση, μονάδες διάσωσης ζώων σε φυσικές καταστροφές και εκπαιδευτές σκύλων.

 **Η Ελλάδα στο στόχαστρο νέων κυβερνοαπειλών με τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις να είναι πιο ευάλωτες.** Σύμφωνα με πρόσφατες αναφορές, ιδίως από την εταιρεία κυβερνοασφάλειας Kaspersky, η Ελλάδα βρίσκεται αντιμέτωπη με ιστορικά υψηλά επίπεδα κυβερνοαπειλών, με τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜμΕ) να αποτελούν ιδιαίτερα ευάλωτο στόχο. Οι επιθέσεις γίνονται ολοένα και πιο στοχευμένες και περίπλοκες.

 **Το ΕΚΠΑ «έσπασε το φράγμα» των top 200 πανεπιστημίων στον κόσμο.** Μία σημαντική διάκριση επεφύλασσε για τα ελληνικά ανώτατα ιδρύματα και συγκεκριμένα για το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), ο διεθνώς αναγνωρισμένος πίνακας κατάταξης πανεπιστημίων «Performance Ranking of Scientific Papers for World Universities». Το ΕΚΠΑ κατέλαβε την 191η θέση παγκοσμίως και έτσι, έγινε το πρώτο ελληνικό πανεπιστήμιο που «έσπασε το φράγμα» των top 200 πανεπιστημίων σε μία από τις επτά διεθνώς αναγνωρισμένες και ευρύτατα αποδεκτές στις παγκόσμιες κατατάξεις συνολικής πολυκριτηριακής αξιολόγησης.

 **Το σχέδιο νόμου για την αναμόρφωση του Κληρονομικού Δικαίου παρουσιάστηκε από το Υπουργείο Δικαιοσύνης** και αναμένεται σύντομα να τεθεί σε δημόσια διαβούλευση. Οι προτεινόμενες αλλαγές, οι πρώτες ουσιαστικές εδώ και 80 χρόνια, στοχεύουν στον εκσυγχρονισμό του θεσμικού πλαισίου ώστε να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες. Οι σημαντικότερες αλλαγές που προτείνονται περιλαμβάνουν: Διαχείριση Χρεών Κληρονομιάς, Δικαιώματα Επιζώντος Συζύγου, Ρυθμίσεις για τη Νόμιμη Μοίρα, Ψηφιοποίηση Διαδικασιών και Επικαιροποίηση Γραφειοκρατικών Διαδικασιών. Το σχέδιο νόμου, αναμένεται να τεθεί σε δημόσια διαβούλευση, όπου οι ενδιαφερόμενοι φορείς και πολίτες θα μπορούν να καταθέσουν τις προτάσεις τους. Μετά την ολοκλήρωση της διαβούλευσης, θα πάρει τον δρόμο για τη Βουλή προς ψήφιση το 2026.



Το Φεστιβάλ Αθηνών - Επιδαύρου τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία

Πιστό στη θεμελιώδη αρχή ότι η Τέχνη οφείλει να είναι ανοιχτή και προσβάσιμη για όλες, όλους και όλα, το Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία, υπενθυμίζει τη σημασία των πρωτοβουλιών του που στοχεύουν στην εξάλειψη του κοινωνικού αποκλεισμού των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ). Εδώ και χρόνια, το Φεστιβάλ εφαρμόζει μειωμένο εισιτήριο για άτομα με αναπηρία, ενώ έχει καθιερώσει ειδική τηλεφωνική γραμμή και ξεχωριστό κανάλι

διαδικτυακής επικοινωνίας για την ομαλή διαδικασία αγοράς εισιτηρίων. Παράλληλα, το πρόγραμμα του Φεστιβάλ μεταγράφεται σε μορφή Braille για άτομα με οπτική αναπηρία (σε συνεργασία με το Κ.Ε.Α.Τ.), ενώ η ιστοσελίδα του διαθέτει μενού προσβασιμότητας. Οι χώροι παραστάσεων είναι διαμορφωμένοι ώστε να είναι πλήρως προσβάσιμοι σε άτομα με κινητική αναπηρία, με το προσωπικό του Φεστιβάλ να παρέχει την απαραίτητη υποστήριξη και εξυπηρέτηση. Στο πλαίσιο του φετινού επετειακού προγράμματος, παρουσιάστηκαν τέσσερις θεατρικές παραστάσεις καθολικά προσβάσιμες, προσφέροντας σε όλες και όλους τη δυνατότητα ενεργής και ισότιμης συμμετοχής στον πολιτιστικό διάλογο. Με εργαλεία τη διερμηνεία στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα, τον υπερτιτλισμό, την απτική ξενάγηση και την ακουστική περιγραφή, οι φετινές παραστάσεις στην Πειραιώς 260 σχεδιάστηκαν—σε συνεργασία με την ATLAS E.P. και τη liminal—ώστε να απευθύνονται χωρίς αποκλεισμούς σε κάθε θεατή. Οι τέσσερις θεατρικές παραγωγές με καθολική πρόσβαση ήταν οι εξής: «Ο κυνηγός πέφτει θύμα της σκιάς του / The Shadow Whose Prey the Hunter Becomes», Back to Back Theatre, «Η πόλη των τυφλών», σκηνοθεσία Έμιλυ Λουίζου, «Πολεμικοί Ανταποκριτές», σκηνοθεσία Χρήστος Θάνου και «Μπουμπουλίνας 18», σκηνοθεσία Σοφία Καραγιάννη.

Alpha Bank: Ενίσχυση προσβασιμότητας και συμπερίληψης στον πολιτισμό

Η Alpha Bank υλοποιεί δράσεις που εξασφαλίζουν καθολική πρόσβαση στις τέχνες, στηρίζοντας φεστιβάλ, θέατρα, μουσεία και εκπαιδευτικά προγράμματα, με στόχο έναν πολιτισμό πραγματικά ανοιχτό και συμπεριληπτικό για όλους. Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, η Alpha Bank συνεργάζεται με το Εθνικό Θέατρο, υποστηρίζοντας 13 προσβάσιμες παραστάσεις για ενήλικες και παιδιά, τις οποίες παρακολούθησαν πάνω από 2.500 άτομα. Για τη φετινή σεζόν, έχουν προγραμματιστεί ακόμα 6 καθολικά προσβάσιμες παραστάσεις. Σε συνεργασία με την Εθνική Λυρική Σκηνή, υλοποιείται το πρόγραμμα «Όλοι μαζί στην Όπερα», με καθολικά προσβάσιμες παραστάσεις και εργαστήρια για άτομα με ή χωρίς αναπηρία. Έχουν παρουσιαστεί συνολικά 14 παραστάσεις με πάνω από 30.000 θεατές και 5 κύκλοι εργαστηρίων με περισσότερους από 300 συμμετέχοντες. Παράλληλα, έχουν διοργανωθεί εκπαιδευτικά σεμινάρια για το προσωπικό της Λυρικής Σκηνής σε θέματα προσβασιμότητας. Στις 28 και 30 Δεκεμβρίου 2025, παρουσιάστηκε σε συνθήκες καθολικής προσβασιμότητας η όπερα σκιών «Ο Καραγκιόζης Ριγολέττος», εγκαινιάζοντας τον νέο κύκλο παραστάσεων για τη σεζόν 2025-2026. Το Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης, με τη στήριξη της Alpha Bank, παρουσίασε για πρώτη φορά στη Βόρεια Ελλάδα όπερα και συμφωνική συναυλία σε συνθήκες καθολικής προσβασιμότητας. Η Alpha Bank συνεχίζει να πρωτοπορεί στον τομέα της προσβασιμότητας, στηρίζοντας το 15ο Διεθνές Συνέδριο CoMuseum, που πραγματοποιείται στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη σε συνεργασία με το British Council. Επίσης, είχε ενεργό ρόλο στο 4ο «The Upfront Initiative» ως χορηγός προσβασιμότητας, ενισχύοντας τη συζήτηση για τη συμπερίληψη στην πολιτιστική ζωή της χώρας.



Το «Μα» της Ρηνιώς Κυριαζή: Μια θεατρική παράσταση του ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Ιωαννίνων προσβάσιμη και για τα άτομα με αναπηρία όρασης

Η παράσταση «Μα» της Ρηνιώς Κυριαζή, σε παραγωγή της Εταιρείας Θεάτρου Άλκη, παρουσιάστηκε στο Θέατρο Καμπέριο στα Ιωάννινα με αφορμή

την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία. Η παράσταση ήταν προσβάσιμη και συνδυάστηκε με εισηγήσεις και ενημερωτικούς διαλόγους γύρω από τον αυτισμό και την αναπηρία, σε συνεργασία με το ΔΗΠΕΘΕ Ιωαννίνων.



Καλαμάτα: Η Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Καλαμάτας απέστειλε υπόμνημα προς τον Αντιπεριφερειάρχη Μεσσηνίας και την Περιφερειακή Επιτροπή Πελοποννήσου, καταγγέλλοντας σοβαρά και συνεχιζόμενα τα προβλήματα στη μεταφορά των μαθητών.

Ρέθυμνο: Την ένταξη στο Πρόγραμμα «Κρήτη 2021-2027» του έργου για την αναβάθμιση και συμπλήρωση των κτιριακών εγκαταστάσεων της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στον Δήμο Ρεθύμνης, υπέγραψε ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης. Το έργο έχει στόχο την ενίσχυση της φυσικής προσβασιμότητας των σχολικών υποδομών για τους μαθητές και μαθήτριες με αναπηρία (ΑμεΑ).



Πηνειός: Πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του νέου χώρου στέγασης του Ειδικού Νηπιαγωγείου Δήμου Πηνειού στην Αγία Μαύρα. Ο χώρος έχει σχεδιαστεί για να προστατεύει, να ενθαρρύνει και να εμπνέει τους μαθητές. Το Ειδικό Νηπιαγωγείο Πηνειού βρίσκεται στη Δημοτική Κοινότητα Αγίας Μαύρας, στην περιοχή Καρδιακαύτι. Ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηλείας ευχαρίστησε τον Δήμαρχο για την άμεση ανταπόκριση στην πρόταση δημιουργίας του Νηπιαγωγείου.

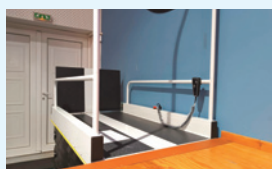


Νευροκόπι: Ο Δήμος Κάτω Νευροκοπίου ανακοίνωσε την υποβολή πρότασης για την ανάπτυξη δράσεων που αφορούν εξειδικευμένες υπηρεσίες κατ' οίκον υποστήριξης και φροντίδας. Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στην ευρύτερη στρατηγική κοινωνικής αλληλεγγύης της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, η οποία επιβεβαίωσε τη συνεχιζόμενη χρηματοδότηση για Κέντρα Κοινότητας, δομές σίτισης και κέντρα φροντίδας ηλικιωμένων.



Πάτρα: Οι σημαντικές καθυστερήσεις του ΕΟΠΥΥ στις εγκρίσεις και πληρωμές για την Ειδική Αγωγή στην Πάτρα, που αναδείχθηκαν στα μέσα Δεκεμβρίου προκαλούν έντονη ανησυχία σε γονείς και θεραπευτές. Η αναμονή για τις εγκρίσεις θεραπειών ξεπερνά πλέον τους τρεις μήνες, παρόλο που ο Οργανισμός έχει ορίσει σαφώς μικρότερα χρονικά περιθώρια για την ολοκλήρωσή τους. Οι γονείς αναγκάζονται να καλύπτουν εξ ολοκλήρου το κόστος των θεραπειών (λογοθεραπείες, εργοθεραπείες κ.α.) από τον οικογενειακό προϋπολογισμό, εν αναμονή της μελλοντικής αποζημίωσης, η οποία καθυστερεί.

Σκύδρα: Ο σύλλογος Συμβαδί-ζω στην Σκύδρα διαθέτει αναδιπλούμενη φορητή ράμπα τύπου «βαλίτσας» προς δανεισμό, για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία και συμπολιτών που την χρειάζονται, προωθώντας την προσβασιμότητα και την κοινωνική ένταξη. Η ράμπα είναι περιουσιακό στοιχείο του συλλόγου και πρέπει να επιστρέφεται άμεσα μετά τη χρήση, σύμφωνα με τους όρους δανεισμού, ώστε να είναι διαθέσιμη σε όλους.



Φλώρινα: Ο Δήμος Φλώρινας ολοκλήρωσε την εγκατάσταση πιστοποιημένης πλατφόρμας κατακόρυφης μεταφοράς στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων. Η νέα εγκατάσταση πληροί τις σύγχρονες τεχνικές προδιαγραφές και τους κανονισμούς ασφαλείας, προσφέροντας μια αξιόπιστη λύση για την κατακόρυφη μετακίνηση εντός του κτιρίου.

Πύργος: Το Σωματείο Παραπληγικών και Κινητικά Αναπήρων Ηλείας εξέδωσε νέα ανακοίνωση - καταγγελία υπογραμμίζοντας τη συνεχιζόμενη έλλειψη προσβασιμότητας για τα άτομα με αναπηρία στην περιοχή. Επισημαίνεται η συνεχιζόμενη αδυναμία αυτόνομης πρόσβασης σε κρίσιμα δημόσια κτίρια και κοινόχρηστους χώρους της περιοχής, γεγονός που αποκλείει τα άτομα με αναπηρία από βασικές υπηρεσίες. Το Σωματείο καταγγέλλει την κωλυσιεργία των υπευθύνων, υπογραμμίζοντας ότι οι δεσμεύσεις για βελτιώσεις παραμένουν στα λόγια, ενώ η καθημερινότητα των μελών του δυσχεραίνει συνεχώς.



Αγία Παρασκευή: Η επιχειρηματίας και χημικός Δήμητρα Κατσαφάδου, μέσω της εταιρείας της La Vie en Rose by Dimitra Katsafadou, προχώρησε στη δωρεά για την



πλήρη ανακατασκευή της δομής ΑμεΑ στην Αγία Παρασκευή. Η πρωτοβουλία είχε ως στόχο τη δημιουργία ενός σύγχρονου και ασφαλούς περιβάλλοντος διαβίωσης και φροντίδας για τα παιδιά με ειδικές ανάγκες. Η δωρεά κάλυψε τη ριζική ανακαίνιση και διαμόρφωση τόσο των εσωτερικών όσο και των εξωτερικών χώρων του κτηρίου, ώστε να είναι πλήρως λειτουργικοί και προσβάσιμοι. Η δράση αυτή αποτελεί μέρος της ευρύτερης κοινωνικής προσφοράς της κ. Κατσαφάδου, η οποία τον Νοέμβριο του 2025 είχε δωρίσει επίσης ρομπωτικό μηχάνημα στο Γενικό Νοσοκομείο «Αγία Όλγα».

Λαμία: Ο Δήμος προχωρά ενεργά στη δημιουργία μιας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) για Άτομα με Αναπηρία σε μεγάλη δημοτική έκταση στην Υπάτη, με στόχο να προσφέρει στέγαση, δημιουργική απασχόληση και ένταξη στην κοινωνία, καλύπτοντας μια βασική ανάγκη των γονέων, όπως ανακοινώθηκε από την εντεταλμένη σύμβουλο Μαρία Ξηρομερίτη, με τη δομή να σχεδιάζεται με ευρωπαϊκές προδιαγραφές για να είναι ένας πραγματικός χώρος ζωής και εξέλιξης.



Λασιθί: Η Βουλευτής Λασιθίου του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, Κατερίνα Σπυριδάκη, κατέθεσε κοινοβουλευτική ερώτηση προς το Υπουργείο Παιδείας, αναδεικνύοντας τις σοβαρές ελλείψεις εκπαιδευτικών και τη συνεχιζόμενη υποβάθμιση της εκπαίδευσης στον Νομό Λασιθίου. Η Βουλευτής τονίζει ότι, παρά το γεγονός ότι η σχολική χρονιά 2025-2026 βρίσκεται σε εξέλιξη, παραμένουν σημαντικά κενά σε βασικές ειδικότητες και στην παράλληλη στήριξη, εμποδίζοντας την ομαλή λειτουργία των σχολικών μονάδων.

Νέα Μάκρη: Έντονες αντιδράσεις προκαλεί καταγγελία πολίτη για όχημα του Δήμου Μαραθώνα, το οποίο φέρεται να στάθμευσε παράνομα σε ράμπα για ΑμεΑ στη Νέα Μάκρη, αποκλείοντας την πρόσβαση σε άτομα με κινητικές δυσκολίες.

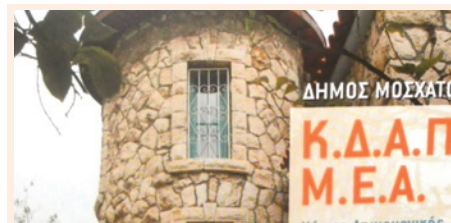


Κομοτηνή: Η «Δράση Κέντρου Δημέρευσης-Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία» του Συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ» στη Θράκη (ΠΑΜΘ) συνεχίζει τη λειτουργία της με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Ανατολική Μακεδονία, Θράκη» 2021-2027, εξασφαλίζοντας την υποστήριξη και τις υπηρεσίες του κέντρου για άτομα με αναπηρία. Η λειτουργία του Κέντρου Φροντίδας ΑμεΑ του συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ» εξασφαλίστηκε για το νέο πρόγραμμα. Προέρχεται από την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης (ΠΑΜΘ) στο πλαίσιο των πόρων της τρέχουσας προγραμματικής περιόδου 2021-2027.



Τρίκαλα: Ο Δήμος υλοποιεί την κατασκευή 18 νέων «έξυπνων» και φιλικών προς τον πεζό διαβάσεων. Οι διαβάσεις αυτές εντάσσονται στο στρατηγικό πλάνο «Restart mAI City» (Έξυπνη Πόλη) και στοχεύουν στην ενίσχυση της οδικής ασφάλειας εντός της πόλης των Τρικάλων αλλά και σε χωριά του Δήμου. Οι διαβάσεις διαθέτουν φωτισμό LED και αισθητήρες που ενεργοποιούνται με την παρουσία πεζών, αυξάνοντας την ορατότητα για τους οδηγούς. Η πρώτη από τις 18 διαβάσεις παραδόθηκε και λειτουργεί ήδη στον Μύλο των Ξωτικών. Ο σκοπός είναι η διευκόλυνση της κίνησης των πεζών, ιδιαίτερα των ΑμεΑ και των ηλικιωμένων, καθώς και η μείωση των τροχαίων ατυχημάτων.

Χαλκιδική: Υπάρχει μεγάλη αναστάτωση στη Χαλκιδική για την υποβάθμιση της Μονάδας Τεχνητού Νεφρού (MTN) στο νοσοκομείο Πολυγύρου, με κύριες αιτίες μια αιφνιδιαστική μείωση του ιατρικού προσωπικού (κατά 25%) και ανησυχίες για τη διασφάλιση της υγείας των ευάλωτων νεφροπαθών ασθενών, προκαλώντας έντονες αντιδράσεις από το ιατρικό προσωπικό, τους ασθενείς και τοπικούς φορείς.



Μοσχάτο: Οι γονείς του ΚΔΑΠ ΜΕΑ Μοσχάτου εκφράζουν έντονη αγανάκτηση και απογοήτευση λόγω της υποστελέχωσης και εγκατάλειψης της δομής, απαιτώντας την άμεση πρόσληψη και μονιμοποίηση του αναγκαίου προσωπικού (εκπαιδευτικούς, ειδικό βοηθητικό, ψυχολόγους) ώστε τα παιδιά με αναπηρία να συνεχίσουν να λαμβάνουν την ποιοτική φροντίδα και εκπαίδευση που δικαιούνται, κατηγορώντας τη δημοτική αρχή για αδιαφορία παρά τα παραδείγματα άλλων Δήμων που προχώρησαν σε μονιμοποιήσεις συμβασιούχων.



Αεροπορικά ταξίδια: Έκθεση αποκαλύπτει πολλαπλά εμπόδια για επιβάτες με αναπηρία

Σχεδόν 7 στους 10 ανθρώπους με αναπηρία θεωρούν ότι υφίστανται διακρίσεις όταν ταξιδεύουν με αεροπλάνο. Αυτά είναι τα σκληρά ευρήματα της 9ης Έκθεσης Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Αναπηρίας (EDF), με τίτλο: «Δικαιώματα σε Καθυστέρηση: Αεροπορικά Ταξίδια για Επιβάτες με Αναπηρία». Η έκθεση υπογραμμίζει πώς η νομοθεσία της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα δικαιώματα των επιβατών, και η ασυνεπής εφαρμογή της, παρέχει περιορισμένη προστασία στα άτομα με αναπηρία. Μια μαρτυρία από έναν επιβάτη με αναπηρία συνοψίζει την κατάσταση: «Ποτέ δεν ξέρω αν θα χάσω χρήματα ή αν θα καταφέρω να πετάξω.» Ακόμη και όταν η νομοθεσία της ΕΕ απαιτεί από τις αεροπορικές εταιρείες να παρέχουν βοήθεια και υποστήριξη, η ασαφής διατύπωση οδηγεί σε πολύ διαφορετική εφαρμογή. Αυτό έχει πραγματικές συνέπειες: επιβάτες μπορεί να μείνουν πίσω κατά την επιστροφή στο σπίτι τους ή να απορριφθεί ο βοηθητικός εξοπλισμός τους, όπως τα αναπηρικά αμαξίδια, στην πύλη επιβίβασης. Ορισμένες αεροπορικές εταιρείες ενδέχεται επίσης να παραβιάζουν τη νομοθεσία της ΕΕ. Ο Γιάννης Βαρδακαστάνης, Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Αναπηρίας, δήλωσε: «Αυτή η έκθεση δείχνει τη θλιβερή πραγματικότητα: η ελευθερία μετακίνησης εξακολουθεί να είναι ένα όνειρο απατηλό (mirage) για τα άτομα με αναπηρία. Είναι καιρός οι κυβερνήσεις και οι αεροπορικές εταιρείες να αναλάβουν την ευθύνη και να εγγυηθούν τις ίδιες συνθήκες ταξιδιού για όλους μας!»



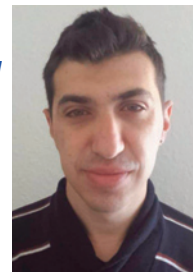
Δικαστήριο της Αρμενίας υπονομεύει τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία

Μια πρόσφατη απόφαση του Εφετείου της Αρμενίας έχει επικριθεί σφοδρά από οργανώσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων, όπως το Human Rights Watch (HRW), καθώς θεωρείται ότι υπονομεύει τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία στη χώρα. Η απόφαση αυτή περιορίζει την προστασία από τις διακρίσεις μόνο σε όσους έχουν ήδη επίσημο καθεστώς αναπηρίας, αφήνοντας απροστάτευτους όσους βρίσκονται στη διαδικασία υποβολής αίτησης ή αξιολόγησης. Το δικαστήριο έκρινε ότι οι αντι-διακριτικές διασφαλίσεις εφαρμόζονται μόνο μετά την επίσημη αναγνώριση της αναπηρίας από τις κρατικές αρχές. Η ερμηνεία αυτή έρχεται σε ευθεία αντίθεση με τη Σύμβαση του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία (CRPD), η οποία ορίζει ότι η προστασία πρέπει να καλύπτει όλα τα άτομα με αναπηρία, ανεξάρτητα από το στάδιο αξιολόγησης ή την επίσημη αναγνώριση. Το HRW καλεί την αρμενική κυβέρνηση να υιοθετήσει άμεσα έναν ολοκληρωμένο νόμο κατά των διακρίσεων και να αναθεωρήσει το αδιαφανές και προβληματικό σύστημα αξιολόγησης της αναπηρίας. Αυτή η εξέλιξη έρχεται σε αντίθεση με μια άλλη, θετική, απόφαση του Συνταγματικού Δικαστηρίου της Αρμενίας τον Σεπτέμβριο του 2025, η οποία κατήργησε τις γενικές απαγορεύσεις που εμπόδιζαν άτομα με αναπηρία να κατέχουν δημόσια αξιώματα, όπως είναι οι δικαστές.

Εργοστάσιο καλτσών στο Αφγανιστάν προσφέρει ελπίδα απασχολώντας Άτομα με Αναπηρία

Ο ιδιοκτήτης είναι ο Mohammad Amiri, 35 ετών, ένας τοπικός επιχειρηματίας που επιβίωσε από την πολιομυελίτιδα όταν ήταν παιδί. Όλοι οι εργαζόμενοι στο μικρό εργοστάσιο παραγωγής είναι άνδρες με αναπηρίες, συμπεριλαμβανομένου του Shahabuddin, ενός 36χρονου πατέρα τεσσάρων παιδιών, ο οποίος έχασε και τα δύο του πόδια από αυτοσχέδιο εκρηκτικό μηχανισμό (IED) πριν από μια δεκαετία. Το εργοστάσιο προσφέρει μια πηγή εισοδήματος και αξιοπρέπειας σε άτομα που δυσκολεύονταν να βρουν εργασία λόγω των αναπηριών τους και των προκαταλήψεων. Ο Shahabuddin, ο οποίος παρέμενε άνεργος για δέκα χρόνια, δήλωσε "πολύ χαρούμενος" που του δόθηκε δουλειά. Ο Amiri ανέφερε ότι η επιχείρησή του αντιμετωπίζει σοβαρό ανταγωνισμό από φθηνά εισαγόμενα κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα και εξέφρασε την ελπίδα ότι η κυβέρνηση θα περιορίσει τις εισαγωγές. Ο φιλόδοξος στόχος του Amiri είναι να επεκτείνει το εργατικό δυναμικό του στα 2.000 άτομα και ελπίζει να εξασφαλίσει συμβόλαιο για την προμήθεια καλτσών στις αφγανικές δυνάμεις ασφαλείας. Η είδηση αυτή έρχεται σε μια περίοδο που το Αφγανιστάν παραμένει μία από τις δύο χώρες, μαζί με το Πακιστάν, όπου ο άγριος ιός της πολιομυελίτιδας παραμένει ενδημικός, καθιστώντας το έργο του ιδρυτή ιδιαίτερα σημαντικό.





Εύα Νίκου από χρυσάφι στην Αυστρία

Η Εύα Νίκου, η Ελληνίδα πρωταθλήτρια του παρα-αλπικού σκι, κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο Ischgl της Αυστρίας. Η Νίκου πήρε την 1η θέση στο Γιγαντιαίο Σλάλομ (Giant Slalom) στην κατηγορία αθλητών με προβλήματα όρασης (Vision Impaired). Στο ίδιο αγωνιστικό διήμερο στο Ischgl, κατέκτησε επίσης ένα ασημένιο μετάλλιο. Αυτή η επιτυχία ήρθε σε συνέχεια της εξαιρετικής της παρουσίας στο Παγκόσμιο Κύπελλο στο Steinach am Brenner όπου κέρδισε δύο χάλκινα μετάλλια.



Ασημένιο μετάλλιο έφερε από τη Βραζιλία η αθλήτρια του τζούντο Θεοδώρα Πασχαλίδου

Η Θεοδώρα (Δώρα) Πασχαλίδου κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στο τελευταίο IBSA Judo Grand Prix για το 2025, το οποίο διεξήχθη στο Σάο Πάολο της Βραζιλίας. Η κατηγορία διεξήχθη με το σύστημα round robin, όπου όλες οι αθλήτριες αναμετρήθηκαν μεταξύ τους. Η Πασχαλίδου πέτυχε σημαντική νίκη επί της Ουζμπέκας αντιπάλου της, Vasilisa Aliboeva, η οποία είναι η τρέχουσα Παραολυμπιονίκης του «Παρίσι 2024». Στην τελική κατάταξη, την πρώτη θέση κατέλαβε η Βραζιλιάνα Brenda Souza De Freitas, με την Πασχαλίδου να εξασφαλίζει τη δεύτερη θέση και το ασημένιο μετάλλιο. Το μετάλλιο στη Βραζιλία έκλεισε μια εξαιρετικά επιτυχημένη χρονιά, κατά την οποία η αθλήτρια, υπό τις οδηγίες του προπονητή της Θεόκλητου Παπαχρήστου, κατέκτησε: Χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Τιφλίδα (Σεπτέμβριος 2025). Ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στην Αστάνα (Μάιος 2025). Ασημένιο μετάλλιο στο Grand Prix της Γκίζας (Αύγουστος 2025).

Έλαμψε η νέα γενιά της ελληνικής άρσης βαρών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στη Δράμα

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Άρσης Βαρών στη Δράμα, την παράσταση έκλεψε η νέα γενιά αθλητών, σημειώνοντας 16 πανελλήνια ρεκόρ. Πρώτος άρχισε τη συγκομιδή των χρυσών μεταλλίων και των πανελλήνιων ρεκόρ, ο υπέροχος Παναγιώτης Σπύρου του ΠΑΣ Ανταγόρα Κω στα 71κ. που με 121 κιλά στο αρασέ, 144 στο ζετέ και 265 κατέρριψε όλα τα ρεκόρ στις κατηγορίες Παίδων, Εφήβων, Νέων Ανδρών και Ανδρών. Ο 16χρονος γιος του Ολυμπιονίκη της άρσης βαρών Χρήστου Σπύρου που είναι και προπονητής του, κρέμασε στο λαιμό του και έξι χρυσά μετάλλια για τις ισάριθμες νίκες στους Νέους Άνδρες και τους Άνδρες. Η κατέρριψη των πανελλήνιων ρεκόρ συνεχίστηκε και στην κατηγορία των 88 κιλών. Ο Γιώργος Μάριος Δήμας του ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας, κατέρριψε το πανελλήνιο ρεκόρ Παίδων στο αρασέ με 125 κιλά και στο σύνολο με 268 κιλά. Ο Δήμας που είναι ανιψιός του Ολυμπιονίκη Πύρρου Δήμα και γιος του προπονητή Οδυσσέα Δήμα, πήρε δύο ασημένια και ένα χάλκινο στον αγώνα, σε ηλικία μόλις 16 ετών. Στην ίδια κατηγορία των 88 κιλών θριάμβευσε ο Ραφάηλ Ντεβετζής του Αρη. Ο 20χρονος αθλητής με 130 κιλά έκανε νέο πανελλήνιο ρεκόρ εφήβων στο αρασέ και με 282 το πέτυχε και στο σύνολο, ενώ κατέκτησε και τα 6 χρυσά μετάλλια της κατηγορίας στους Νέους Άνδρες και τους Άνδρες. Εξαιρετικές εμφανίσεις πραγματοποίησαν ακόμα ο 15χρονος Νίκος Σκοπινόβ του ΠΑΚ Χαλανδρίου με έξι χρυσά μετάλλια στην κατηγορία των 60 κιλών σε Νέους Άνδρες και Άνδρες με 194 κιλά στο σύνολο και ο 20χρονος Κωνσταντίνος Λαμπρίδης του ΑΟ Πύρρος Γλυφάδας στα 65 κιλά με 260 στο σύνολο και επίσης έξι χρυσά μετάλλια. Στις ομαδικές βαθμολογίες, ο ΠΑΟΚ αναδείχθηκε πρωταθλητής στους Άνδρες και ο Παναθηναϊκός στις Γυναίκες.



Απαγορευτικές τιμές στα εισιτήρια για άτομα με αναπηρία στο Μουντιάλ



Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Φιλάθλων Ευρώπης και το δίκτυο ατόμων με αναπηρία κατέκριναν σφοδρά τη FIFA για τις απαγορευτικές τιμές των εισιτηρίων προσβασιμότητας στο επερχόμενο Μουντιάλ του 2026. Η FIFA κατηγορήθηκε ότι αποκλείει τους φιλάθλους με αναπηρία, επιβάλλοντας δυσανάλογο οικονομικό βάρος. Τα εισιτήρια προσβασιμότητας δεν διατίθενται στην οικονομικότερη Κατηγορία 4, αλλά περιορίζονται στις Κατηγορίες 1-3. Αυτό σημαίνει ότι το κόστος για έναν αγώνα των ομίλων κυμαίνεται μεταξύ 140 και 450 δολαρίων.

Επί του πιεστηρίου...

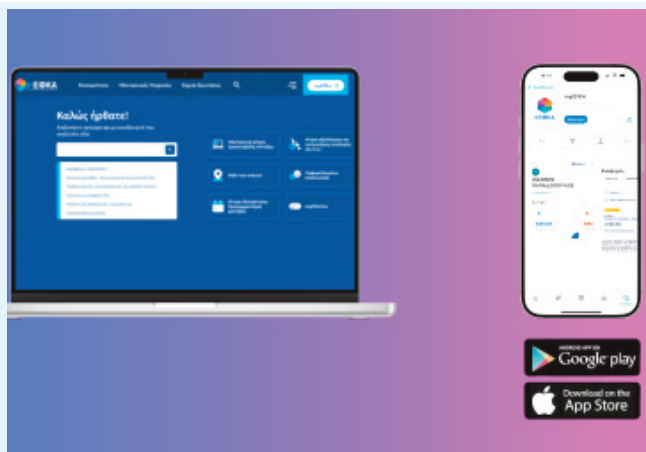


Στην Κοζάνη το 1ο Προσβάσιμο Gala Χωρίς Διακρίσεις "Η Αναπηρία είναι Ρήμα – Δράσης και Ζωής"

Το 1ο Προσβάσιμο Gala Χωρίς Διακρίσεις με τίτλο «Η Αναπηρία είναι Ρήμα – Δράσης και Ζωής» πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στην Κοζάνη. Η εκδήλωση διοργανώθηκε στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία από το Πανελλήνιο Σωματείο Ατόμων με Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία (SMA HELLAS) και την IONOS NGO, στον χώρο του Event Plaza. Βασικό χαρακτηριστικό της εκδήλωσης ήταν η ανάδειξη της ενεργού παρουσίας των ατόμων με αναπηρία στην κοινωνία και η προώθηση της συμπερίληψης και της ανθρώπινης αξιοπρέπειας. Η βραδιά ήταν σχεδιασμένη ώστε να είναι πλήρως προσβάσιμη σε όλους, λειτουργώντας ως ορόσημο για την κοινωνική ισότητα στην περιοχή. Η δράση είχε την υποστήριξη της Ένωσης Σπανίων Ασθενών Ελλάδος

Η νέα ψηφιακή πλατφόρμα "Dashboard" του e-ΕΦΚΑ στη διάθεση των πολιτών

Ο e-ΕΦΚΑ παρουσιάζει τη νέα ψηφιακή πλατφόρμα Dashboard, ένα σύγχρονο εργαλείο που προσφέρει στους πολίτες εύκολη και ασφαλή πρόσβαση στα προσωπικά και ασφαλιστικά τους δεδομένα. Η είσοδος πραγματοποιείται μέσω του ανανεωμένου portal με κωδικούς TaxisNet και OTP, ενώ η πλατφόρμα συγκεντρώνει σε ένα φιλικό περιβάλλον όλες τις απαραίτητες πληροφορίες: οφειλές, εισφορές, αιτήματα, συνταξιοδοτικές παροχές, ιστορικό ασφάλισης και προσωπικά στοιχεία, με δυνατότητα άμεσης ενημέρωσης και εκτύπωσης βεβαιώσεων. Οι πολίτες μπορούν να υποβάλλουν αιτήσεις



για επιδόματα, παροχές ή μεταβολές στοιχείων, να παρακολουθούν την ασφαλιστική τους ιστορία από το σύστημα «ΑΤΛΑΣ», να εκδίδουν πιστοποιητικά ασφαλιστικής ενημερότητας και να ενημερώνονται για ληξιπρόθεσμες ή βεβαιωμένες οφειλές προς το ΚΕΑΟ, με ενσωματωμένη δυνατότητα πληρωμής μέσω IRIS. Παράλληλα, παρέχονται εξειδικευμένες υπηρεσίες για πολίτες με αναπηρία, καθώς και πλήρης ανάλυση σύνταξης με δυνατότητα εκτύπωσης μηνιαίου ενημερωτικού σημειώματος. Η λειτουργικότητα του Dashboard είναι διαθέσιμη και μέσω της εφαρμογής myEFKA mobile app για κινητές συσκευές και tablets, προσφέροντας έναν σύγχρονο, αξιόπιστο και πρακτικό τρόπο εξυπηρέτησης που απλοποιεί τις συναλλαγές με τον e-ΕΦΚΑ και διευκολύνει την καθημερινότητα των πολιτών. Την υλοποίηση της πλατφόρμας ανέλαβε η Netcompany, η οποία ανέπτυξε το «dashboard του πολίτη», παρέχοντας στους πολίτες άμεση και οργανωμένη πρόσβαση σε βασικές πληροφορίες σχετικά με τον ασφαλιστικό βίο τους.

Ορθοπαιδικός Κόσμος Κυφίδης

Ανακοίνωση Συνεργασίας Για Εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε επίσημος την συνεργασία μας με τον κύριο Ρεθυμνιωτάκη και το Σύλλογο Ατόμων Με Αναπηρία "Συνεργασία - Δημιουργία" με σκοπό να εξυπηρετήσουμε συνανθρώπους μας οι οποίοι χρειάζονται κάποια βοηθήματα.

Η συνεργασία αποσκοπεί στο να βρεθεί ένα συγκεκριμένο άτομο στο οποίο οι ανάγκες του να εξυπηρετηθούν χωρίς οικονομική επιβάρυνση από την εταιρεία μας προς τον κύριο Ρεθυμνιωτάκη και κατα συνέχεια στον τελικό αποδέκτη.

Οποιαδήποτε διευκρίνιση χρειαστεί επικοινωνείτε με τον κύριο Ρεθυμνιωτάκη.

Οι ανάγκες που μπορούν να καλυφθούν είναι σε:

- Βοηθήματα Μετακίνησης & Μεταφοράς
- Βοηθήματα Βάδισης
- Βοηθήματα Καθαρισμού σώματος
- Αμαξίδια
- Κρεβάτια
- Γερανοί
- Προϊόντα Ακράτειας
- Οξυγονοθεραπείας
- Ενοικιάσεις
- Νάρθηκες, Κηδέμονες
- Προθετικά
- Αναλώσιμα
- Ιατρικός Εξοπλισμός
- Προϊόντα Μασάζ
- Παντός Είδους Μαξιλάρια
- Προϊόντα Κατακλίσεων κ.α.



ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΟΣ
ΚΟΣΜΟΣ

ΚΥΦΙΔΗΣ ΑΠΟ ΤΟ 1919



info@kifidis-orthopedics.gr



210 92 36 333



Λεωφόρος Συγγρού 29, Αθήνα



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Ελάτε όλες οι φυλές

Παιδιά χίλια κ απάνω,
καταμεσούρανα οι φωνές κι ακόμα παραπάνω
Ξάφνου σείστηκε η γη σκοτείνιασε η φύση,
οι παιδιόστομες φωνές έχουνε σιωπήσει.

Παιδιά που απλώναν στη ζωή στο πρώτο τους το βήμα,
στα σχολειά ήτανε και το στερνό,
τα έκοβε της προσφυγιάς,
άνανδρα απάνθρωπα απ' της ζωής το βήμα.

Μανάδες με μικρά παιδιά στα χέρια κρατημένα
και άλλα βυζαχτάρια αγκαλιά στο στήθος κρεμασμένα.
Ψάχνουνε τρόπο για να βρουν δεν ξέρουν πως να φύγουν
και μες στα σαπιοκάραβα οι άνανδροι τα πνίγουν.

Ποια ψυχή και ποια καρδιά μπορεί να μη σπαράξει
όταν θυμάται τις στιγμές
κι από τα βάθη της καρδιάς όχι πια άλλοι πόλεμοι,
στους δρόμους να φωνάζει.

Η μάνα χάνει το παιδί και το παιδί την μάνα
βρέφη πολλά στις κούνιες τους πεθαίνουν απ' το κλάμα.
Ποια ψυχή και ποια καρδιά μπορεί να μη σπαράξει,
αν βλέπει τέτοιο θέαμα τον πόνο να βαστάξει;

Τους πλανητάρχες δεν μπορεί ετούτο το κατάντημα για να τους συγκινήσει,
που βλέπουν αίμα των παιδιών και τρέχει σαν την βρύση.
Τον αιώνα που περάσαμε δύο πολέμοι παγκόσμιοι κι άλλοι μεμονωμένοι,
κάναν τη γη αγνώριστη στο αίμα βουτηγμένη.

Κι όλοι οι λαοί για φορεσιά στο αίμα βουτηγμένοι.
Μανούλες όλων των εθνών υψώστε την φωνή σας
μαζί με τα παιδάκια σας
μ όλη τη δύναμή σας
φωνάξτε τους παράφρονες
πως του πολέμου η υπόθεση ότι είναι και δική σας.

Να πάψουνε οι πόλεμοι να πάψουνε τα μίσση και να μην βλέπουν οι λαοί ποιος ποιον θα κατακτήσει.
Ελάτε όλες οι φυλές εσείς οι δυνατοί της γης
οι αδύναμοι του νου και της ψυχής να δώσετε τα χέρια
και στο παγκόσμιο χωριό αυτό που ονειρεύεστε
να λάμψει φως ανέσπερο και του θανάτου οι πύραυλοι να γίνουνε οι πύραυλοι ειρήνης περιστέρια. **Α. Κ**



ΕΦΥΓΕ ΕΝΑΣ ΔΙΚΟΣ ΜΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ

Συνέχεια από σελίδα 1 Φίλε Γιώργο κάθε πρωί όλη η Ελλάδα έπινε καφεδάκι μαζί σου και ξέρεις γιατί; Επειδή ήσουν και θα είσαι πάντα στην σκέψη μας ο δικός μας άνθρωπος. Δεν ήσουν μόνο ο δημοσιογράφος του πρωινού. Δεν ασχολήθηκες ποτέ με την πολιτική. Έζησες ως απλός πολίτης και άνθρωπος με συναισθήματα και σεβασμό προς στον συνάνθρωπο. Πολλές

φορές τα δάκρυα στα μάτια σου ήταν ορατά στα ρεπορτάζ όσο και αν προσπαθούσες να τα κρύψεις. Καλό ταξίδι Γιώργο. Η διαδρομή σου στην ζωή ήταν έντιμη και αποτελεσματική. Εμείς τα άτομα με ειδικές ικανότητες δεν θα ξεχάσουμε ποτέ τους αγώνες που έκανες για εμάς όπως και για όλες τις ευπαθείς κατηγορίες των συμπολιτών μας. Γ.Ρ



ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Έρευνα του WWF Ελλάς για το παράνομο εμπόριο άγριων ειδών, κυρίως πτηνών, στην Ελλάδα

Το WWF Ελλάς παρουσίασε πρόσφατα την πρώτη ολοκληρωμένη έρευνα σχετικά με το παράνομο και ανεξέλεγκτο εμπόριο άγριων ειδών στην Ελλάδα, δίνοντας έμφαση στα πτηνά. Η μελέτη, η οποία διήρκεσε πάνω από ένα έτος, καταδεικνύει ότι το φαινόμενο είναι ευρέως διαδεδομένο στη χώρα, αποτελώντας μορφή οργανωμένου εγκλήματος. Η έρευνα, που περιελάμβανε επιτόπιες αυτοψίες σε φυσικές αγορές (όπως στο παζάρι του Σχιστού, όπου κατασχέθηκαν 292 πτηνά), ανάλυση διαδικτυακών δεδομένων και συνεντεύξεις με αρμόδιους φορείς, ανέδειξε τα εξής: Το παράνομο εμπόριο άγριας ζωής κατατάσσεται ως η τέταρτη πιο επικερδής μορφή οργανωμένου εγκλήματος παγκοσμίως, πίσω από τα ναρκωτικά, τα όπλα και την εμπορία ανθρώπων, με ετήσιο τζίρο που ξεπερνά τα 18 δισ. ευρώ. Η Ελλάδα δεν αποτελεί πλέον μόνο χώρα διέλευσης, αλλά εξελίσσεται σε ενεργό κόμβο αυτού του παράνομου συστήματος, με ανεπαρκείς ελέγχους. Οι δασικές υπηρεσίες αντιμετωπίζουν σοβαρό πρόβλημα υποστελέχωσης, γεγονός που καθιστά το παράνομο εμπόριο ανεξέλεγκτο σε μεγάλα τμήματα της χώρας. Η έρευνα αναδεικνύει επίσης θεσμικά κενά στην προστασία των ειδών. Πέρα από τα πτηνά, αντικείμενο παγίδευσης και εμπορίας γίνονται ερπετά και έντομα (όπως η πεταλούδα *Parnassius apollo*). Το εμπόριο λαμβάνει χώρα τόσο σε λαθραίες φυσικές αγορές όσο και μέσω διαδικτύου. Το WWF Ελλάς τονίζει τη σημασία της ενημέρωσης των πολιτών και των καταναλωτών, καθώς οι επιλογές τους μπορούν να συμβάλουν άμεσα στη μείωση του φαινομένου και στην άσκηση πίεσης για πολιτική βούληση.



Ξεκινά η εφαρμογή του δυναμικού (πορτοκαλί) τιμολογίου

Το δυναμικό (πορτοκαλί) τιμολόγιο ηλεκτρικής ενέργειας ξεκινά επίσημα την 1η Φεβρουαρίου 2026 για τους μεγάλους πελάτες και την 1η Απριλίου 2026 για τα νοικοκυριά και τις μικρές επιχειρήσεις, με την προϋπόθεση ότι διαθέτουν έξυπνο μετρητή. Το πορτοκαλί τιμολόγιο χαρακτηρίζεται από τιμές που μεταβάλλονται κατά τη διάρκεια της ημέρας, ακολουθώντας τις διακυμάνσεις της χονδρεμπορικής αγοράς ενέργειας. Οι προμηθευτές θα ανακοινώνουν την τιμή της επόμενης ημέρας μέχρι τις 17:00 το απόγευμα. Το βασικό όφελος προκύπτει από τη δυνατότητα των καταναλωτών να μετατοπίζουν την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας σε ώρες που η τιμή είναι χαμηλότερη. Για τις επιχειρήσεις, το εκτιμώμενο όφελος μπορεί να κυμανθεί μεταξύ 10% και 18%, εφόσον είναι ευέλικτες στη λειτουργία του εξοπλισμού τους. Για τα νοικοκυριά, όσα διαθέτουν έξυπνους μετρητές μπορούν να προγραμματίζουν τη χρήση ενεργοβόρων συσκευών (π.χ., πλυντήριο, θερμοσίφωνα, φόρτιση ηλεκτρικού αυτοκινήτου) κατά τις περιόδους χαμηλής τιμής, μειώνοντας έτσι το συνολικό κόστος. Προαπαιτούμενο για την ένταξη στο δυναμικό τιμολόγιο είναι η εγκατάσταση έξυπνου μετρητή (τηλεμέτρηση) από τον ΔΕΔΔΗΕ.

ΕΕ: Συμφωνία για μείωση των εκπομπών αερίων κατά 90% έως το 2040

Οι διαπραγματευτές του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και των κρατών μελών της ΕΕ κατέληξαν σε προσωρινή πολιτική συμφωνία για έναν νομικά δεσμευτικό ενδιάμεσο κλιματικό στόχο, ο οποίος προβλέπει μείωση των καθαρών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου κατά 90% έως το 2040, σε σύγκριση με τα επίπεδα του 1990. Ο στόχος του 90% καθίσταται νομικά δεσμευτικός και αποτελεί ένα ενδιάμεσο βήμα προς τον απώτερο στόχο της ΕΕ για κλιματική ουδετερότητα έως το 2050. Η συμφωνία επιτρέπει τη χρήση διεθνών πιστώσεων άνθρακα υψηλής ποιότητας (από το 2036) για την κάλυψη έως και του 5% της απαιτούμενης μείωσης, μειώνοντας την εγχώρια βιομηχανική μείωση στο 85%. Το σύστημα εμπορίας εκπομπών της ΕΕ για τα κτίρια και τις οδικές μεταφορές (ΣΕΔΕ2), το οποίο θα επέβαλε κόστος άνθρακα στα καύσιμα θέρμανσης και μεταφορών, αναβάλλεται για ένα έτος, από το 2027 για το 2028. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα αναθεωρεί την πρόοδο προς τον στόχο ανά διετία, λαμβάνοντας υπόψη επιστημονικά δεδομένα, τεχνολογικές εξελίξεις και οικονομικούς παράγοντες. Η συμφωνία χαιρετίστηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή ως ένα "πραγματικό και ευέλικτο σχέδιο" που προσφέρει ασφάλεια στους επενδυτές και τις επιχειρήσεις. Ωστόσο, ορισμένοι περιβαλλοντικοί φορείς εξέφρασαν ανησυχίες ότι η χρήση διεθνών πιστώσεων άνθρακα ενδέχεται να αποδυναμώσει τη συνολική φιλοδοξία του στόχου. Για να τεθεί σε ισχύ, η προσωρινή συμ-



Ψηφιακή προσβασιμότητα

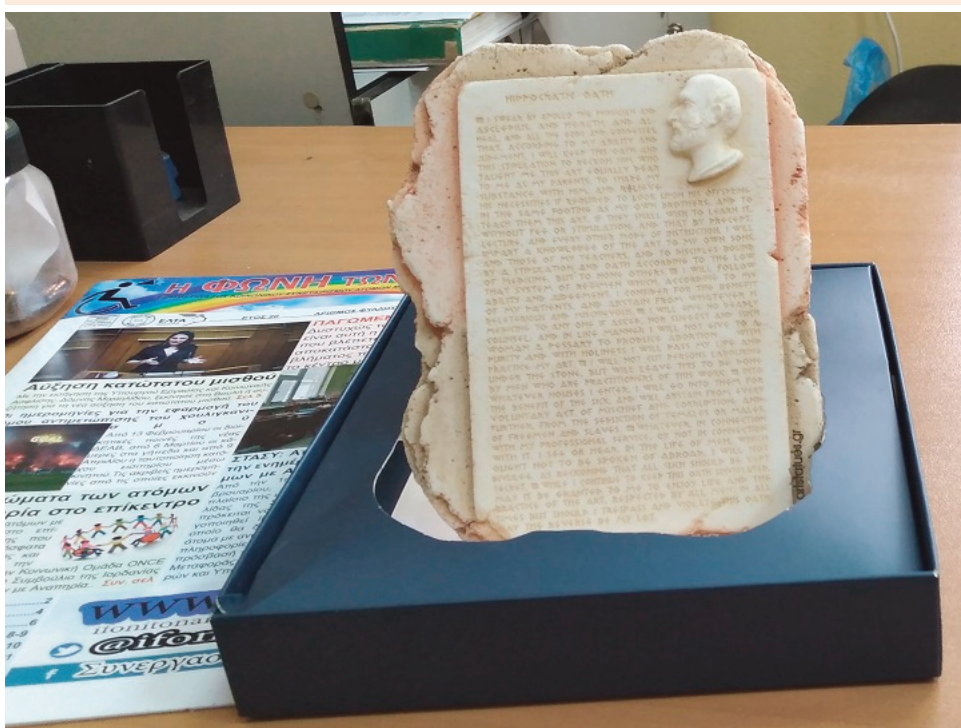


Πράσινο φως από τη Βουλή για το ελληνικό «εργοστάσιο τεχνητής νοημοσύνης»

Συνέχεια από σελίδα 1 Το νομοσχέδιο για την ίδρυση της εταιρείας «Ελληνικό Εργοστάσιο Τεχνητής Νοημοσύνης Α.Ε.» με τον διακριτικό τίτλο «Φάρος AI Factory» υπερψηφίστηκε από την Ολομέλεια της Βουλής. Η εξέλιξη αυτή θεωρείται ορόσημο για τον ψηφιακό μετασχηματισμό της χώρας, καθώς το «Pharos» στοχεύει στην ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου οικοσυστήματος AI με άμεσο όφελος

για την προσβασιμότητα και τις δημόσιες υπηρεσίες. Το εργοστάσιο θα αναπτύξει ψηφιακούς βοηθούς και εργαλεία βασισμένα σε ανοιχτά γλωσσικά μοντέλα, τα οποία θα βοηθούν πολίτες με αναπηρία να κατανοούν σύνθετες διοικητικές διαδικασίες και να πλοηγούνται ευκολότερα στις δημόσιες υπηρεσίες. Πέρα από την προσβασιμότητα, οι εφαρμογές θα επικεντρωθούν στην Υγεία (π.χ. συστήματα ανάλυσης ιατρικών εικόνων), τον Πολιτισμό (ελληνική γλώσσα) και τη Βιωσιμότητα. Η λειτουργία του θα βασίζεται στην υπολογιστική ισχύ του νέου εθνικού υπερυπολογιστή «Δαίδαλος» (DAEDALUS). Το ελληνικό AI Factory έχει ήδη αναγνωριστεί ως περιφερειακός κόμβος για τη Νοτιοανατολική Ευρώπη, συνεργαζόμενο με «δορυφόρους» σε Κύπρο, Μάλτα, Βόρεια Μακεδονία και Σερβία.

ΕΝΑ ΔΩΡΟ ΓΙΑ ΣΕΝΑ



Ο όρκος του Ιπποκράτη στα ελληνικά

Για τους πιο κοντινούς συγγενείς μας, γιατρούς, ψυχολόγους και επαγγελματίες υγείας παλιούς και νέους που στηρίζουν την εφημερίδα μας **“Η Φωνή των Α.Μ.Ε.Α.”** με την συνδρομή τους προσφέρουμε εντελώς **ΔΩΡΕΑΝ** ανάγλυφο τον όρκο του Ιπποκράτη ή την προτομή της Υγείας. Ένα πολύ όμορφο δώρο που κατασκευάζουν τα μέλη του Κοινωνικού Συνεταιρισμού Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων «Συνεργασία – Δημιουργία». Βασικός στόχος του Φορέα μας είναι η υλοποίηση δράσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, για την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης των ΑμεΑ. Χαρά μας θα είναι να μας επισκεφτείτε για να διαπιστώσετε ότι η συμμετοχή σας είναι απαραίτητη στο έργο μας και μπορεί πραγματικά να αποδώσει ουσιαστικά!!!



Αντίγραφο προτομής Υγείας 360 πΧ

ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

Τσάκαλης Νικόλαος Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος Διεύθυνση: Περικλέους 4 12244 Αιγάλεω Τηλέφωνο: 6932677420 Email: drniktsakalis@gmail.com	Αγγελάκος Μιχαήλ Ειδικότητα: Ρευματολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209 11523 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504 Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com	Γαλανόπουλος Ηλίας Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094 Email: galanop.ilias@gmail.com Web: www.ilgalanopoulos.gr
Ζαγοραίος Νικόλαος Ειδικότητα: Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Υψηλάντου 18 10676, Αθήνα Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191 Email: nikozago@yahoo.com	Πανέρης Παντελεήμων Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40 11142 Αθήνα Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707 Email: paneris.p@gmail.com	ΑΚΤΙΝΑ CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1 11528 Αθήνα Αγίας Παρασκευής 118 15232 Χαλάνδρι, Διονυσίου Σολωμού 6 20300 Λουτράκι Τηλέφωνο: 2107241888, 2106810999, 2744062494 Email: vsliarakos@gmail.com Web: www.aktinacenter.gr
Μαρμούτα Λεμονιά Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος Διεύθυνση: 25 ^{ης} Μαρτίου 170 13231 Πετρούπολη Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289 Email: lmarmouta@gmail.com	Δερβίσογλου Αθανάσιος Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200 Email: adlasersurgery@gmail.com Web: www.adlaser.gr	Δρόσος Βασίλειος Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής Διεύθυνση: Φωκ. Νέγρη & Ζακύνθου 3 11361 Αθήνα Τηλέφωνο: 2108671300 Email: bdrosos@hotmail.com Web: www.3dtherapy.gr
Τσιμπούκης Σωτήριος Ειδικότητα: Πνευμονολόγος Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183 13671 Αχαρνές Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028 Email: sotirios8@yahoo.gr Web: www.drtsimpoukis.gr	Σταμούλης Δημήτριος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24 14671 Νέα Ερυθραία Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337 Email: info@stamoulisorthopedikos.gr Web: www.stamoulisorthopedikos.gr	Τζινιέρης Νικόλαος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α 11528 Αθήνα Ωρωπού 2 12132 Περιστερί Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898 Email: tzinieris@yahoo.com
Μάζης Γεώργιος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός Διεύθυνση: Ίριδος 1 17561 Π. Φάληρο Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352 Email: mazis.giorgos@gmail.com Web: www.orthoexpert.gr	Τασσόπουλος Ανδρέας Ειδικότητα: Καρδιολόγος Διεύθυνση: Άντερσεν 4 11525 Αθήνα Τηλέφωνο: 6972425083 Email: andtass84@gmail.com Web: www.tassopoulos-cardio.gr	

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας. Επικοινωνήστε μαζί μας για τους τρόπους προβολής σας στο έντυπό μας. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας www.keana.gr, στο blog μας "Το Αγκάθι" www.agkathi.gr και να μας συναντήσετε από κοντά.

www.agkathi.gr

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr