



# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΑΝΔ ΛΙΟΣΙΑ  
Αριθμός Άδειας  
1



ΕΤΟΣ 18

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 219

ΜΑΪΟΣ 2022



**Επιστολή προς όλους τους αρμοδίους, κατόπιν επαναλαμβανόμενων κλοπών καλωδίων ΔΕΗ και ΟΤΕ από το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων**  
**Συνέχεια άρθρου στην σελίδα 13**

## Άνοιξε η πλατφόρμα των αιτήσεων για τον «Προσωπικό Βοηθό»

Άνοιξε η πλατφόρμα των αιτήσεων για την υπηρεσία του Προσωπικού Βοηθού. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν ψηφιακά την αίτησή τους, έως τις 15 Μαΐου 2022... **Συνέχεια στην σελ. 5**



## Σκύλοι - οδηγοί «προσφέρουν» βιωματική μάθηση στα σχολικά εργαστήρια δεξιοτήτων



Η Σχολή σκύλων - οδηγών τυφλών «Λάρα» μας εξηγεί για το πώς οι δάσκαλοι εντάσσουν στα εργαστήρια δεξιοτήτων... **Συνέχεια στην σελ. 4**

## «Είναι εντάξει να είσαι διαφορετικός»: Χώρος προσομοίωσης στη Θεσσαλονίκη κατά την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό, το «info kiosk» στη Νέα Παραλία μετατράπηκε από το Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Κεντρικής Μακεδονίας σε έναν βιωματικό χώρο που παραπέμπει στον κόσμο των ατόμων με αυτισμό και δέχθηκε πλήθος πολιτών, αλλά και επισήμων, όπως ο... **Συνέχεια στην σελίδα 4**



## «Η Γιορτή της Καλέντουλας»



Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η «Γιορτή της Καλέντουλας»... **Συνέχεια στην σελ. 15**

## Μια θέση εργασίας για κάθε συμπολίτη μας με αναπηρία

«Καταρρίπτουμε τα στερεότυπα και υποστηρίζουμε έμπρακτα κάθε πρωτοβουλία που ενισχύει την ένταξη των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας στην αγορά εργασίας», δήλωσε η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δόμνα Μιχαηλίδου. Η Υφυπουργός, στο πλαίσιο της Job Shadow Day/Εργασία Μαζί... **Συνέχεια στην σελ. 5**



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....        | 2   |
| ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....     | 4   |
| FLASH NEWS.....          | 6   |
| ΕΛΛΑΔΑ.....              | 8-9 |
| ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....  | 10  |
| Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ..... | 13  |
| ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....          | 15  |
| ΤΟ ΑΓΚΑΘΙ.....           | 16  |

**www.keana.gr**  
**ifonitonamea@gmail.com**  
**@ifonitonamea**  
**Συνεργασία Δημιουργία**



# ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



**Συνέχεια από το προηγούμενο** ...ευτυχία λοιπόν, όπως ανακαλύψαμε, είναι η ταιριασμένη, ο αγώνας και το αποτέλεσμα των ανθρώπων, που με αγώνα κατάφεραν να την γνωρίσουν στην ζωή τους. Καλό είναι να μην κοιτάμε, να μην ζηλεύουμε και να μην κατηγορούμε αυτούς που τα έχουν όλα, αν είναι δυνατόν θα μπορούσαμε να συγκρίνουμε την αποτελεσματικότητα πρώτα του εαυτού μας και μετά του κάθε ανθρώπου που γνωρίζουμε, χωρίς να βλέπουμε τι έχει ο καθένας. Δυστυχώς, η ζωή του κάθε ανθρώπου δεν είναι ό,τι βλέπουμε και δεν μπορούμε να ξέρουμε τι νοιώθει. Αυτό όμως, που μπορούμε να δούμε και να συγκρίνουμε είναι το εσωτερικό μας, δηλαδή, αυτό που νοιώθουμε. Τις περισσότερες φορές, τα ανθρώπινα ελαττώματα, όπως ο εγωισμός, η υπεροψία, η παντογνωσία και πολλά άλλα, είναι χαρακτηριστικά που κρύβουν την πραγματικότητα. Δεν θέλω να παλέψω με τον εγωισμό και με τα υπόλοιπα ελαττώματά μου, θέλω όμως να βελτιώσω, αν έχω, τις αρετές και τα προτερήματά μου. Σε ολόκληρη την ζωή μου, με τους εκατοντάδες ανθρώπους που γνωρίζω και συναναστρέφομαι, θεωρώ ότι έχω την ανάλογη πείρα να διακρίνω τους αγωνιστές, αλλά και τους βολεμένους, χωρίς όμως να τους ξεχωρίζω, γιατί έχω γνωρίσει βολεμένους, κακούς ανθρώπους, που προσπαθούν να κατασπαράξουν τα πάντα και φτωχούς αγωνιστές, που δίνουν την ζωή τους για τον συνάνθρωπο, χωρίς κανένα αντάλλαγμα, κάτι που δεν συναντάς στα μεγάλα σαλόνια... **Συνέχεια στο επόμενο**

**Αν πιστεύετε ότι και η δική σας ιστορία έχει παραδείγματα που θα μπορούσαν να είναι χρήσιμα και ωφέλιμα για τους αναγνώστες της εφημερίδας μας, μπορείτε να μας την στείλετε, προς δημοσίευση. Επικοινωνήστε μαζί μας.**

### «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717  
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

**Ιδιοκτήτης:**  
Πανερωπαϊκό Σωματείο Ατόμων με Αναπηρίες  
«Συνεργασία - Δημιουργία»

**Εκδότης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης  
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης  
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής  
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

**Αρχισυντάκτης:**  
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

**Συνεργάτες:**  
Δημήτρης Χατζηαποστόλου  
Βασιλική Νικοπούλου - Γιάννης Δημητριάδης

**Συνδρομή:**  
Ετήσια: 80 ευρώ  
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

**Αριθμός λογαριασμού:**  
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02  
IBAN: GR8201100740000007400132002

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**  
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.Μ.Ε.Α που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι ή αφοροκέρως. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

## «Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

**Συνέχεια από το προηγούμενο** «Πρώτη στα μαθήματα, στις σκανταλιές, στα διαλείμματα, στη γυμναστική με ένα καλλίγραμμα σώμα από την άσκηση, στις εκδρομές, στα πάρτι. Όλοι οι φίλοι της στενοχωριόνταν που θα χώριζαν. Αποφάσισαν λοιπόν να κάνουν ένα αποχαιρετιστήριο γλέντι και τότε έλαβε το δώρο της πραγματικής της μάνας, της Φανούλας. Το έφερε ένας υπάλληλος από ένα μεγάλο χρυσοχοείο χωρίς να της πει ποιος το έστειλε. Ήταν ένα χρυσό μενταγιόν με την εικόνα της Παναγίας και ένα σημείωμα με συγχαρητήρια, που τέλειωνε με την παράκληση «Να το φοράς για να με θυμάσαι πάντα». Τρόμαξε η Παναγιώτα όταν το είδε στον λαιμό της Χαρούλας, που από διαίσθηση αποφάσισε να το φορά και δεν το αποχωριζόταν ποτέ. Κατάλαβε ότι ήταν δώρο της Φανούλας. Πήγε, τη βρήκε, έπεσε στα πόδια της και την παρακάλεσε να μην της πει την αλήθεια, από φόβο μην τη χάσει όπως έχασε και την άλλη της κόρη, στην προσπάθειά της να μη μάθει την αλήθεια η Χαρούλα. Εκείνη τη διαβεβαίωσε ότι δεν είχε τέτοια επιθυμία και ήταν απόλυτα ευχαριστημένη όπως τη μεγάλωνε μέσα στην οικογένειά της. Η Παναγιώτα έφυγε ικανοποιημένη, αλλά μέρα με τη μέρα μαράζωνε και έλιωνε σαν το κεράκι, επειδή την αρνήθηκε η βιολογική κόρη της, που με τόση χαρά την υποδέχτηκε όταν γεννήθηκε. Αν δεν έτρεφε τόση ζήλια και μίσος για τη Χαρούλα, θα καταλάβαινε με πόση αγάπη τη μεγάλωσε. Κάποια στιγμή, έπεσε κατάκοιτη στο κρεβάτι και δεν ξανασηκώθηκε ποτέ. Βρήκε τότε ευκαιρία η Φανούλα και μπήκε σπίτι τους και στη ζωή τους ως υπηρέτρια...» **Συνέχεια στο επόμενο**  
(Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



# Η ΔΕΠΑ Εμπορίας επενδύει στη βιώσιμη ανάπτυξη

Στη ΔΕΠΑ Εμπορίας επενδύουμε στη βιώσιμη ανάπτυξη, με δράσεις που υποστηρίζουν την ενεργειακή μετάβαση. Ενσωματώνοντας τη φιλοσοφία ESG στη στρατηγική μας, συμβάλλουμε στην κοινωνία, βελτιώνουμε τον αντίκτυπό μας στο περιβάλλον, δημιουργούμε αξία για τους ανθρώπους και τους εταίρους μας. Με ένα ισχυρό πλαίσιο διακυβέρνησης, η ΔΕΠΑ Εμπορίας μετασχηματίζεται σε μια ολοκληρωμένη ενεργειακή επιχείρηση με στόχο τη διαφάνεια, την αποτελεσματικότητα και την υπευθυνότητα.



choose

## ΣΤΗ ΔΕΠΑ ΕΜΠΟΡΙΑΣ ΕΠΙΤΥΧΑΜΕ:

- **Μείωση 26,4%**  
στις εκπομπές ρύπων 
- **Μείωση 5%**  
στην κατανάλωση ενέργειας 
- **Αύξηση 220,7%**  
στην ανακύκλωση ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού 
- **809 ώρες**  
εκπαιδευτικών προγραμμάτων 
- **Ισότητα**  
μεταξύ των φύλων: 168 εργαζόμενοι  
86 άνδρες - 82 γυναίκες 
- **Στήριξη**  
δημόσιας υγείας και κοινωνίας  
€662,3 χιλ. 

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## Σκύλοι - οδηγοί «προσφέρουν» βιωματική μάθηση στα σχολικά εργαστήρια δεξιοτήτων

**Συνέχεια από την σελίδα 1** ...επισκέψεις από σκύλους-οδηγούς τυφλών και βρίσκουν ευκαιρίες για να μιλήσουν για την ενσυναίσθηση και την συμπερίληψη. «Πιστεύετε ότι μπορώ να μείνω μόνος μου στο σπίτι και να δουλέψω;». «Μπορεί ένας τυφλός μαθητής να παρακολουθήσει το δικό σας σχολείο και να σπουδάσει;». Συχνά οι απαντήσεις που δίνουν οι μαθητές στον τυφλό επισκέπτη, χειριστή ενός σκύλου οδηγού της Σχολής σκύλων-οδηγών τυφλών «Λάρα» (μη κυβερνητικός οργανισμός), είναι: «όχι». Και τότε εκείνος σπεύδει να εξηγήσει, γιατί ως τυφλός κατάφερε να συνεχίσει να παίζει αρμόνιο, ότι μαγειρεύει και ζει ανεξάρτητος και ότι ο σκύλος-οδηγός τον βοηθά να προσπεράσει τα εμπόδια που βρίσκονται στα ελληνικά πεζοδρόμια. Επισκέψεις, όπως αυτή της Σχολής σκύλων οδηγών «Λάρα» με την εκπαιδευτριά, έναν τυφλό χειριστή και τον σκύλο οδηγό του εντάσσονται στις εκπαιδευτικές επισκέψεις στα σχολεία, προσφέροντας ευκαιρίες για βιωματική μάθηση. Στο πλαίσιο μιας τέτοιας εκπαιδευτικής επίσκεψης, όπως η παραπάνω, οι μαθητές εξασκούνται στη σωστή συνοδεία ενός τυφλού και έπειτα η εκπαιδευτριά του σκύλου βρίσκει την ευκαιρία, να δείξει πώς εκπαιδεύεται το νέο κουτάβι για σκύλος-οδηγός ενός τυφλού, ενός θεσμού που μετρά έως και 90 χρόνια στη Βρετανία και μόλις 13 στην Ελλάδα. «Βλέπετε ότι ο σκύλος κάνει παύση όταν φτάσουμε στο σκαλί, για να μπορεί να δείχνει αύριο στον τυφλό χειριστή του ότι πρέπει να σταματήσει; Μπράβο Πόλο!» αναφωνεί η Κλάρα Ιωσήφ, εκπαιδευτριά σκύλων της Σχολής «Λάρα» και puppy walking manager (υπεύθυνη αναδόχων των σκύλων οδηγών). Η επίσκεψη ενός σκύλου-οδηγού και του χειριστή του είναι μια ευχάριστη αφορμή, ώστε οι μαθητές να έρθουν σε επαφή με την πραγματική ζωή, αφού πολλοί από αυτούς δεν είχαν ποτέ τυφλό συμμαθητή. Πλέον μαθαίνουν πώς να είναι χρήσιμοι χωρίς να τον φέρνουν σε δύσκολη θέση, πώς να συνοδεύουν σωστά, πώς να συμβάλλουν στην αυτονομία του. «Σε κάποια σχολεία που μας καλούν, παρατηρούμε ότι έχει προηγηθεί δουλειά στην τάξη, ακόμα και στα τμήματα νηπιαγωγείου. Είναι πολύ ευχάριστο, ήδη τα παιδιά να έχουν ακούσει και δει τη γραφή των τυφλών braille και να ξέρουν ότι δεν πρέπει να χαϊδέψουν τον σκύλο οδηγό που φορά το σαμάρι του, αν δεν ρωτήσουν πρώτα τον τυφλό χειριστή. Η άφιξη ενός σκύλου είναι αφορμή να μιλήσουμε για την διαφορετικότητα και τις ίσες ευκαιρίες που πρέπει να έχουν όλοι στην εκπαίδευση, την εργασία κ.α. Επιπλέον, εξοικειώνουμε τα παιδιά με τους σκύλους-βοηθούς που έχουν τόσο υψηλή νοημοσύνη» εξηγεί η Ιωάννα Μαρία Γκέρτσου, ψυχολόγος, πρόεδρος της Σχολής «Λάρα». Κάποιες από αυτές τις επισκέψεις γίνονται με αφορμή τα εργαστήρια δεξιοτήτων που έχουν ξεκινήσει στο Γυμνάσιο, αλλά οι σκύλοι-οδηγοί της Σχολής επισκέπτονται και νηπιαγωγεία και δημοτικά. Για την επίσκεψη δεν απαιτείται κάποια οικονομική συναλλαγή με την «Λάρα».



Είναι πολύ ευχάριστο, ήδη τα παιδιά να έχουν ακούσει και δει τη γραφή των τυφλών braille και να ξέρουν ότι δεν πρέπει να χαϊδέψουν τον σκύλο οδηγό που φορά το σαμάρι του, αν δεν ρωτήσουν πρώτα τον τυφλό χειριστή. Η άφιξη ενός σκύλου είναι αφορμή να μιλήσουμε για την διαφορετικότητα και τις ίσες ευκαιρίες που πρέπει να έχουν όλοι στην εκπαίδευση, την εργασία κ.α. Επιπλέον, εξοικειώνουμε τα παιδιά με τους σκύλους-βοηθούς που έχουν τόσο υψηλή νοημοσύνη» εξηγεί η Ιωάννα Μαρία Γκέρτσου, ψυχολόγος, πρόεδρος της Σχολής «Λάρα». Κάποιες από αυτές τις επισκέψεις γίνονται με αφορμή τα εργαστήρια δεξιοτήτων που έχουν ξεκινήσει στο Γυμνάσιο, αλλά οι σκύλοι-οδηγοί της Σχολής επισκέπτονται και νηπιαγωγεία και δημοτικά. Για την επίσκεψη δεν απαιτείται κάποια οικονομική συναλλαγή με την «Λάρα».



## «Είναι εντάξει να είσαι διαφορετικός»: Χώρος προσομοίωσης στη Θεσσαλονίκη κατά την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού

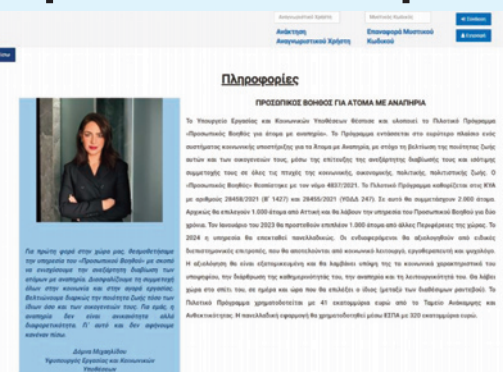
**Συνέχεια από την σελίδα 1** ...Δήμαρχος Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνος Ζέρβας, βουλευτής κ.α.. Οι επισκέπτες συμμετείχαν στη δράση «Είναι εντάξει να είσαι διαφορετικός», μπαίνοντας και στον κλειστό χώρο προσομοίωσης, για να μπορέσουν να αντιληφθούν πως είναι ο κόσμος των ατόμων με αυτισμό, πως σκέφτονται και λειτουργούν στην καθημερινότητα τους. Συνολικά, πάνω από 1000 άτομα που βρέθηκαν στο σημείο στη διάρκεια της ημέρας, ενημερώθηκαν και κυρίως ευαισθητοποιήθηκαν, σχετικά με τον αυτισμό, που τα τελευταία χρόνια εμφανίζεται όλο και περισσότερο, με την ανάγκη ενημέρωσης των πολιτών να είναι περισσότερο αναγκαία από ποτέ. Επίσης, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για τον Αυτισμό, σε συνεργασία του ΚΚΠΚΜ, με τον δήμο Θεσσαλονίκης, φωταγωγήθηκαν με μπλε χρώμα τρία σημεία της Νέας Παραλίας, ο Λευκός Πύργος, το «info kiosk» στον Κήπο της Άμμου και οι Ομπρέλες του Ζογγολόπουλου, δημιουργώντας μια «διαδρομή» στη γνώση και την κατανόηση, στην ευαισθητοποίηση και την αναγνώριση. Οι δράσεις του ΚΚΠΚΜ «Light it up Blue» (Ανάψτε Μπλε Φως) για τη φωταγώγηση των μνημείων και «Φορέστε Μπλε» εντάσσονται στο πλαίσιο της παγκόσμιας καμπάνιας της οποίας ηγείται ο διεθνής οργανισμός Autism Speaks. Κατά την επίσκεψή του στο «info kiosk» του ΚΚΠΚΜ, ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας, αφού περιηγήθηκε στον χώρο, συνομίλησε με την Πρόεδρο του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Κεντρικής Μακεδονίας, η οποία τον ευχαρίστησε θερμά μεταξύ άλλων για την συνεργασία στην παραχώρηση του εξαιρετικού «info kiosk» στον Κήπο της Άμμου. Στη συνέχεια, έστειλε το δικό του μήνυμα για την Παγκόσμια Ημέρα για τον Αυτισμό, στην ειδική κατασκευή που τοποθετήθηκε έξω από το γυάλινο περίπτερο της Νέας Παραλίας. Χρησιμοποιώντας μπλε μαρκαδόρο, καθώς είναι το χρώμα του αυτισμού, έγραψε στην κατασκευή: «Αποδοχή, σεβασμός και κυρίως αγάπη για τον καθένα».

που τα τελευταία χρόνια εμφανίζεται όλο και περισσότερο, με την ανάγκη ενημέρωσης των πολιτών να είναι περισσότερο αναγκαία από ποτέ. Επίσης, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για τον Αυτισμό, σε συνεργασία του ΚΚΠΚΜ, με τον δήμο Θεσσαλονίκης, φωταγωγήθηκαν με μπλε χρώμα τρία σημεία της Νέας Παραλίας, ο Λευκός Πύργος, το «info kiosk» στον Κήπο της Άμμου και οι Ομπρέλες του Ζογγολόπουλου, δημιουργώντας μια «διαδρομή» στη γνώση και την κατανόηση, στην ευαισθητοποίηση και την αναγνώριση. Οι δράσεις του ΚΚΠΚΜ «Light it up Blue» (Ανάψτε Μπλε Φως) για τη φωταγώγηση των μνημείων και «Φορέστε Μπλε» εντάσσονται στο πλαίσιο της παγκόσμιας καμπάνιας της οποίας ηγείται ο διεθνής οργανισμός Autism Speaks. Κατά την επίσκεψή του στο «info kiosk» του ΚΚΠΚΜ, ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Κωνσταντίνος Ζέρβας, αφού περιηγήθηκε στον χώρο, συνομίλησε με την Πρόεδρο του Κέντρου Κοινωνικής Πρόνοιας Κεντρικής Μακεδονίας, η οποία τον ευχαρίστησε θερμά μεταξύ άλλων για την συνεργασία στην παραχώρηση του εξαιρετικού «info kiosk» στον Κήπο της Άμμου. Στη συνέχεια, έστειλε το δικό του μήνυμα για την Παγκόσμια Ημέρα για τον Αυτισμό, στην ειδική κατασκευή που τοποθετήθηκε έξω από το γυάλινο περίπτερο της Νέας Παραλίας. Χρησιμοποιώντας μπλε μαρκαδόρο, καθώς είναι το χρώμα του αυτισμού, έγραψε στην κατασκευή: «Αποδοχή, σεβασμός και κυρίως αγάπη για τον καθένα».

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## Άνοιξε η πλατφόρμα των αιτήσεων για τον «Προσωπικό Βοηθό»

**Συνέχεια από την σελίδα 1** ...στην ηλεκτρονική διεύθυνση *prosopikosvoithos.gov.gr*, ενώ για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους θα λειτουργεί helpdesk για αναφορά/επίλυση προβλημάτων και παροχή οδηγιών, τηλεφωνικώς στον αριθμό 210-7000240 αλλά και μέσω της ιστοσελίδας. Πιο συγκεκριμένα, οι αιτούντες μπορούν υποβάλλουν το αίτημά τους ηλεκτρονικά και να επιλέγουν οι ίδιοι την μέρα και την ώρα του ραντεβού τους, η οποία θα γίνεται στο σπίτι τους, από ειδική διεπιστημονική επιτροπή που έχει οριστεί για το σκοπό αυτό και θα διερευνά τις εξατομικευμένες ανάγκες του καθενός. Ειδικότερα η αξιολόγηση θα πραγματοποιείται από κοινωνικό λειτουργό, εργοθεραπευτή και ψυχολόγο. Στα ωφελούμενα πρόσωπα θα απονέμονται, κατόπιν αξιολόγησής τους, συγκεκριμένες ώρες Προσωπικής Βοήθειας ανά μήνα, που θα αντιστοιχούν σε συγκεκριμένο ποσό. Το ποσό αυτό θα το αξιοποιούν για την πληρωμή Προσωπικού Βοηθού της επιλογής τους. Επιπλέον, δημιουργείται Μητρώο Προσωπικών Βοηθών στο οποίο εγγράφονται ενήλικοι έως 67 ετών που επιθυμούν να απασχοληθούν ως Προσωπικοί Βοηθοί. Της εγγραφής τους θα προηγείται ο έλεγχος του ποινικού μητρώου τους και η επιτυχής ολοκλήρωση εξ αποστάσεως προγράμματος εκπαίδευσης που παρέχεται από το Υπουργείο δωρεάν. Σημειώνεται ότι τα ωφελούμενα ΑμεΑ, στα οποία απονέμονται ώρες Προσωπικής Βοήθειας, θα έχουν πρόσβαση στο Μητρώο Προσωπικών Βοηθών και στο προφίλ αυτών για το σκοπό αναζήτησης, επικοινωνίας και επιλογής ενός ή περισσότερων Προσωπικών Βοηθών, για τις πάγιες και έκτακτες ανάγκες τους. Υπενθυμίζεται ότι, το πρόγραμμα απευθύνεται σε ΑμεΑ ανεξαρτήτως κατηγορίας αναπηρίας (κινητική, νοητική, αναπτυξιακή, ψυχική, αισθητηριακή). Επιλέξιμοι ωφελούμενοι είναι άτομα ηλικίας 16 έως 65 ετών, με πιστοποιημένη αναπηρία βάσει γνωμάτευσης ΚΕΠΑ με συνολικό ποσοστό ίσο ή μεγαλύτερο του 67%, οι οποίοι δεν έχουν ατομικό εισόδημα ή έχουν ατομικό εισόδημα που δεν υπερβαίνει το ποσό των 60.000€. Αρχικώς μπορούν να συμμετέχουν κάτοικοι της Αττικής, ενώ από τον Ιανουάριο το πρόγραμμα επεκτείνεται και σε άλλες Περιφέρειες της χώρας. Το 2024 το πρόγραμμα θα επεκταθεί πανελλαδικώς.



## Μια θέση εργασίας για κάθε συμπολίτη μας με αναπηρία

**Συνέχεια από την σελίδα 1** ...που διοργανώνει το ίδρυμα «ΘΕΟΤΟΚΟΣ» επισκέφθηκε την ελληνική εταιρεία κατασκευής δερμάτινων ειδών, «CALLISTA crafts», ώστε ακόμα μια φορά να υποστηρίξει τόσο τους ίδιους τους πολίτες, που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού και προσπαθούν να ενταχθούν στην κοινωνία όσο και τους φορείς και εργοδότες που αναγνωρίζουν, υποστηρίζουν και ενισχύουν τις προσπάθειές τους. Εκεί, παρακολούθησε στην πράξη τη μέθοδο Εργασία Μαζί, μέσα από την εμπειρία δύο νεαρών γυναικών στο φάσμα του αυτισμού, τη Μαριαλίνα, ήδη εργαζόμενη στην Callista Crafts πάνω από ένα χρόνο, και την Σοφία, η οποία βρίσκεται στο στάδιο της προετοιμασίας για την ένταξή της. Στόχος της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας, η οποία τα τελευταία χρόνια εφαρμόζεται σε όλη την Ευρώπη, είναι το άτομο με αναπηρία, που έχει ήδη ενταχθεί σε ένα εργασιακό περιβάλλον, να αποτελέσει παράδειγμα για το άτομο που βρίσκεται ακόμα στο στάδιο της προετοιμασίας για την ένταξή του. Απώτερος σκοπός είναι η εξοικείωση με τις απαιτούμενες δεξιότητες, τα χαρακτηριστικά και τις δυναμικές που αναπτύσσονται σε ένα εργασιακό περιβάλλον, καθώς και με τρόπους για την διαχείριση της συμπεριφοράς τους σε αυτό. Μετά το τέλος της επίσκεψής της, η κα Μιχαηλίδου, δήλωσε: «Η υποστηριζόμενη απασχόληση ατόμων στο φάσμα του αυτισμού, αποτελεί σημαντικό όχημα για την ένταξή τους στην κοινωνία. Πρέπει να καταλάβουμε ότι η αναπηρία δεν είναι ανικανότητα, αλλά διαφορετικότητα. Στόχος μας, μια συμπεριληπτική κοινωνία όπου κάθε πολίτης θα νιώθει χρήσιμος και θα μπορεί να αναπτύσσει τις δεξιότητές του. Εργαζόμαστε εντατικά, ώστε κάθε συμπολίτης μας να έχει ίσες ευκαιρίες απασχόλησης, ανεξάρτητα από την αναπηρία του. Καλούμε και άλλους εργοδότες, επιχειρήσεις, αλλά και φορείς να υιοθετήσουν πρωτοβουλίες όπως αυτή και να συμμετέχουν σε πρόγραμμα υποστηριζόμενης απασχόλησης, ώστε όλοι μαζί να συμβάλλουμε στην ένταξη των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας στην κοινωνία και στην αγορά εργασίας».

## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας [www.keana.gr](http://www.keana.gr), στο blog μας «Το Αγκάθι» [www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) και να μας συναντήσετε σε πολλές σελίδες κοινωνικής δικτύωσης (facebook Συνεργασία-Δημιουργία και facebook Το Αγκάθι), όπου καθημερινά γινόμαστε δέκτες θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειες μας. Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας.

 **Πιλοτική δράση, για την ψηφιακή έκδοση εκπαιδευτικών καρτών για τα ΑμεΑ** στις καθημερινές μετακινήσεις τους με τις δημόσιες συγκοινωνίες, υλοποιεί η Περιφέρεια Θεσσαλίας, στο πλαίσιο της συμμετοχής της στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα "inGOV". Οι πολίτες με αναπηρία άνω του 67% και με συγκεκριμένα εισοδηματικά κριτήρια δικαιούνται να λάβουν κάρτα από την Περιφέρεια, προκειμένου να ταξιδεύουν δωρεάν με Μ.Μ.Μ. εντός της πόλης κατοικίας τους και να πληρώνουν τη μισή τιμή των εισιτηρίων δημόσιων συγκοινωνιών μεταξύ πόλεων.

 **«Παγώνουν» οι συνέπειες ελέγχων για αναπηρικά επιδόματα** για να αντιμετωπισθεί το ζήτημα σφαιρικά και με πνεύμα δικαιοσύνης, σύμφωνα με το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων. Σε σχέση με δημοσιεύματα για την περικοπή αναπηρικών επιδομάτων διευκρινίζονται τα εξής: Ο ΟΠΕΚΑ προβαίνει σε τακτικούς ελέγχους σε σχέση με τη παροχή επιδομάτων, όπως προβλέπεται στον ν.4520/2018. Στο πλαίσιο των ελέγχων αυτών βρέθηκαν περιπτώσεις επιδοματούχων, που λαμβάνουν ταυτόχρονα και σύνταξη και επίδομα. Με εντολή της πολιτικής ηγεσίας του Υπουργείου Εργασίας «παγώνουν» οι συνέπειες αυτών των ελέγχων, προκειμένου να αντιμετωπιστεί το ζήτημα σφαιρικά και με πνεύμα δικαιοσύνης σε συνεργασία του Υπουργείου Εργασίας (e-ΕΦΚΑ και ΟΠΕΚΑ) και των αντίστοιχων υπηρεσιών του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης.

 **Προ των πυλών η ηλεκτρονική μεταβίβαση οχημάτων**, καθώς αίρεται και το τελευταίο γραφειοκρατικό εμπόδιο, με απόφαση των Υπουργείων Ψηφιακής Διακυβέρνησης, Μεταφορών και Υποδομών. Μετά την καθιέρωση της αυτοδίκαιης άρσης παρακράτησης οχήματος, άλλη μια ρηξικέλευθη πρόταση τέθηκε σε λειτουργία. Πρόκειται για τον ηλεκτρονικό υπολογισμό και την πληρωμή των τελών μεταβίβασης που αποτελούν τον προθάλαμο για την ηλεκτρονική μεταβίβαση αυτοκινήτων και μοτοσικλετών. Η νέα υπηρεσία είναι διαθέσιμη στη ψηφιακή πύλη gov.gr και στην πλατφόρμα <https://drivers-vehicles.services.gov.gr/public/ipologismos-telon-metavivasis>.

 **Στην Τρίπολη ταξίδεψε η Ομάδα των Special Olympics Hellas**, για να εγκαινιάσει το Τοπικό Πρόγραμμα Special Olympics Τρίπολης για άτομα με νοητική αναπηρία, αποτελώντας τον 13ο σταθμό του Αναπτυξιακού Προγράμματος, που υλοποιείται με την υποστήριξη και δωρεά του Ι.Σ.Ν.. Το Τοπικό Πρόγραμμα ξεκίνησε με προπονήσεις στα αθλήματα του στίβου και της αναρρίχησης, κινητοποιώντας άτομα με νοητική αναπηρία και τις οικογένειές τους να ενταχθούν και να αποδείξουν ότι τίποτα δεν είναι ακατόρθωτο όταν υπάρχει η θέληση και η δύναμη της ψυχής. Επίσης υπεγράφη Συμφωνητικό Συνεργασίας με τον Ορειβατικό Σύλλογο Αρκαδών Ορειβατών.

 **Από 1/7/2022 ξεκινά η εφαρμογή της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας** στους κλάδους των Τραπεζών και των Σούπερ Μάρκετ με περισσότερους από 250 εργαζόμενους, ενώ από 1/6 ξεκινά για όλες τις επιχειρήσεις η πρώτη φάση εφαρμογής του ΕΡΓΑΝΗ II. Η Κάρτα Εργασίας, που θεσμοθετήθηκε με τον νόμο 4808/2021 για την Προστασία της Εργασίας, διασφαλίζει το ωράριο εργασίας και τις υπερωρίες, καθώς θα σημάνει την καθημερινή και σε πραγματικό χρόνο κοινοποίηση στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ της έναρξης και λήξης εργασίας για κάθε εργαζόμενο.

 **Την «Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τα Άτομα με Αναπηρία»** με τίτλο: «Όλοι Μαζί - Όλοι Ίσοι», από τις 18/5 έως και τις 22/5 προανήγγειλε η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδος, με πολλαπλούς στόχους, όπως να ευαισθητοποιήσει, να αναδείξει ανάγκες και ελλείψεις, αλλά και πολιτικές και δράσεις υποστηρικτικές για τα ΑμεΑ, να προσφέρει πληροφόρηση για τα κρίσιμα ζητήματα της καθημερινότητας των ΑμεΑ και των οικογενειών τους κ.α..

 **Για την αυστηροποίηση των μέτρων πρόληψης και προστασίας των ΑμεΑ**, παιδιών και ηλικιωμένων, από την κακοποίηση, μίλησε στην Διαρκή Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων η Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, Δ. Μιχαηλίδου, αναφερόμενη πιο ειδικά στην επέκταση του μέτρου Υπεύθυνου Προστασίας και στην αυστηροποίηση των κυρώσεων που επιφέρει η όποια παραβατική λειτουργία κοινωνικών δομών.

 **Στην ενίσχυση των κινητών ομάδων άμεσης παρέμβασης**, με υπερδιπλάσιο, καταρτισμένο προσωπικό, προχώρησε ο Δήμος Αθηναίων ώστε να παρέχει επιτόπια φροντίδα αλλά και να παρακινεί τους άστεγους, να ενταχθούν σε κάποια από τις σύγχρονες δομές που έχουν φτιαχτεί για τη στήριξη και την επανένταξή τους. Συνολικά είκοσι άτομα από διαφορετικές ειδικότητες (γιατροί, κοινωνικοί λειτουργοί, ψυχολόγοι, νοσηλεύτές, οδηγοί, διοικητικοί, επιστημονικός υπεύθυνος και συντονιστής) εντάσσονται στις υπάρχουσες ομάδες, που επιτελούν ένα πρωτοποριακό για τα ελληνικά δεδομένα έργο, παρέχοντας πολύ περισσότερα από φαγητό και ιατρική φροντίδα.

 **Την άμεση κατάθεση δέσμης νομοθετικών ρυθμίσεων (συντάξεις fast track και «συντάξεις εμπιστοσύνης»)** με στόχο την δραστική επιτάχυνση της διαδικασίας απονομής των συντάξεων εξήγγειλε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Χατζηδάκης από το βήμα του Οικονομικού Φόρουμ των Δελφών. Και στις δυο περιπτώσεις, ο ΕΦΚΑ θα διενεργεί εκ των υστέρων ελέγχους για να διαπιστώσει εάν τα στοιχεία που έχει δηλώσει ο ασφαλισμένος είναι σωστά και να προχωρήσει στις απαραίτητες αναπροσαρμογές του ποσού της σύνταξης, αν είναι απαραίτητο. Σε περίπτωση υποβολής πλαστών στοιχείων, θα επιβληθούν και οι αντίστοιχες ποινές.



# ΤΕΧΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

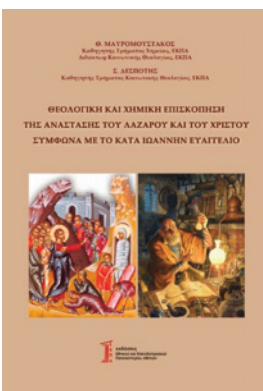


## Δήμος Αθηναίων: Επίσημη «πρώτη» για το ανοιξιάτικο Φεστιβάλ της Αθήνας

Το πρώτο ανοιχτό Φεστιβάλ της Αθήνας κάνει πρεμιέρα τον Μάιο. Το «This is Athens City Festival» είναι μία γιορτή για όλους τους Αθηναίους και τους επισκέπτες της πόλης, με περισσότερες από 100 δράσεις από τον χώρο του πολιτισμού, της ψυχαγωγίας, της γαστρονομίας και του αθλητισμού. Για τέσσερις εβδομάδες, από την 1η Μαΐου έως και το τέλος του μήνα, το Φεστιβάλ θα γεμίσει την Αθήνα με εικόνες και ήχους, μέσα σε ένα αληθινό κλίμα γιορτής, που επιστρέφει στην πόλη, ύστερα από δύο δύσκολα χρόνια πανδημίας. Στο πλαίσιο των δράσεων, αθηναϊκά μουσεία, πολιτιστικά ιδρύματα, φορείς και επιχειρήσεις ανοίγουν τις πόρτες τους για να καλωσορίσουν Έλληνες και ξένους επισκέπτες, ενώ ταυτόχρονα διοργανώνονται συναυλίες -σε δρόμους, πάρκα και στοές-, θεματικές διαδρομές περιπάτου και ποδηλάτου, βραδιές γαστρονομίας και αθλητικές δράσεις στην ύπαιθρο. Η ατζέντα του «This is Athens City Festival» περιλαμβάνει ένα πλήρες πρόγραμμα, με έμφαση στις πρωτότυπες δράσεις: Από ένα ψυχαγωγικό ολοήμερο πικ-νικ στην Ακαδημία Πλάτωνος κι ένα street πάρτυ στη Βαρβάκειο μέχρι έναν περίπατο ειδικού ενδιαφέροντος στο Αστεροσκοπείο Αθηνών και μία τζαζ συναυλία στη βεράντα του Μουσείου της Ακρόπολης. Κάθε εκδήλωση αναδεικνύει ένα διαφορετικό σημείο, φέρνοντας κοντά τους Αθηναίους με την πόλη τους, και τους επισκέπτες με τις δυνατές εμπειρίες που προσφέρει η πρωτεύουσα. Μπορείτε να δείτε αναλυτικά τις δράσεις, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [cityfestival.thisisathens.org](http://cityfestival.thisisathens.org)

## Η Κατερίνα Βρανά, επιστρέφει με μια παράσταση, προσβάσιμη σε όλους: «Staying Alive (Σχεδόν Πέθανα)»

Η αγαπημένη κωμικός, Κατερίνα Βρανά, επιστρέφει με το sold out solo της, «Staying Alive (Σχεδόν Πέθανα)», έτοιμη να δώσει μια δίωρη απολαυστική παράσταση, προσβάσιμη σε όλους, καθώς θα καλύπτεται με ταυτόχρονη διερμηνεία στην ελληνική νοηματική γλώσσα, όπως και με υπέρτιτλους, σ' έναν χώρο φιλικό σε άτομα με αναπηρία. Με σύνθημα: «Λευτεριά στις μπούκλες, δικαίωμα στην ορατότητα και την συμπερίληψη», η Κατερίνα σάς περιμένει όλους σε μια βραδιά γεμάτη γέλιο και συγκίνηση (στη σωστή τους δόση). Η Βρανά, με όπλο της το χιούμορ, κατάφερε να μετατρέψει τη συνάντησή της με το θάνατο σε πηγή αισιοδοξίας και γέλιου. Αυτή τη συνάντηση, καθώς και τη θυελλώδη περιπέτεια της υγείας της διακωμωδεί μοναδικά στην παράστασή της «Staying Alive (Σχεδόν Πέθανα)». Γιατί, παρά τις δυσκολίες σημασία έχει, όπως και η ίδια υποστηρίζει: «να βρίσκεις πάντα τη δύναμη ν' αντιμετωπίζεις ό,τι σου φέρνει η ζωή». Η Κατερίνα αντλεί τη δύναμή της από τα μαλλιά της, το στήθος της και την ακατανίκητη λαχτάρα της να γίνει Κυρίαρχος του Πλανήτη. Τώρα και με αμαξίδιο! Anodos Live Stage, Πειραιώς 183, Αθήνα, 13 Μαΐου, 21:15. Εισιτήρια: 15€ (γενική είσοδος) και 12€ ΑμεΑ. Πληροφορίες εδώ: [www.hahcomedy.com/katerina-vrana-stayin-alive](http://www.hahcomedy.com/katerina-vrana-stayin-alive) (Η «ΑΝΟΔΟΣ» έχει διαμορφωθεί για τη συγκεκριμένη παράσταση προκειμένου να είναι ανεμπόδιστη η ισότιμη πρόσβαση και η χρήση των υπηρεσιών και των αναγκαίων χώρων από όλους τους ανθρώπους. Κράτηση αναπηρικής θέσης στάθμευσης στο 2114185217.)



## Θ. Μαυρομούστακος - Σ. Δεσπότης: «Θεολογική και Χημική επισκόπηση της Ανάστασης του Λαζάρου και του Χριστού, σύμφωνα με το κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο»

Το βιβλίο με τίτλο «Θεολογική και Χημική επισκόπηση της Ανάστασης του Λαζάρου και του Χριστού σύμφωνα με το κατά Ιωάννην Ευαγγέλιο» κυκλοφορεί ήδη, παραμονές των εορτών του Πάσχα, από τις Εκδόσεις του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Συγγραφείς του είναι ο κ. Θ. Μαυρομούστακος, καθηγητής του Τμήματος Χημείας και διδάκτωρ Θεολογίας του ΕΚΠΑ, και ο κ. Σ. Δεσπότης, καθηγητής και Πρόεδρος του Τμήματος Κοινωνικής Θεολογίας και Θρησκευολογίας του ΕΚΠΑ. Το βιβλίο επιστρατεύει την επιστήμη της Χημείας, όχι για να αποδείξει, αλλά για να ερμηνεύσει τα ευαγγελικά κείμενα. Η συμβολικότητα των αριθμών και το χημικό περιεχόμενο της σύμρνας και της αλόης γίνονται αφετηρία για τους συγγραφείς για να

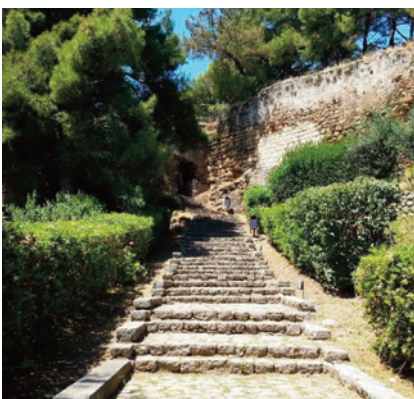
εξηγήσουν και να εμβαθύνουν τις περιγραφές των θεολογικών κειμένων. Ο Πλάτωνας, ο Πλωτίνος, ο Αριστοτέλης, ο Αγ. Αυγουστίνος συνυπάρχουν στο κείμενο και το υφαίνουν με τον ρόλο τους δίπλα στο Γαληνό, τον Παράκελσο, αλλά και τους Μπόιλ και Λαβουαζιέ. Ένα βιβλίο γραμμένο με τρόπο εύληπτο για το ευρύτερο μη εξειδικευμένο κοινό, ένα βιβλίο για όσους πιστεύουν αλλά και για όσους δεν πιστεύουν. Αλλάζοντας τη θέση στο κόμμα στη γνωστή ρήση, το βιβλίο μας προτρέπει στο: «πίστευε και μη, ερεύνα». Σκοπός των Εκδόσεων ΕΚΠΑ είναι να αναβαθμίσουν το ρόλο του Πανεπιστημίου, όχι μόνο ως θεσμού παραγωγής και μετάδοσης Γνώσης αλλά και ως θεσμού διάχυσης της Γνώσης, τόσο στην επιστημονική κοινότητα, όσο και στην ευρύτερη Κοινωνία, επιδιώκοντας μία σφαιρική πολιτιστική παρέμβαση, που να αγκαλιάζει ισότιμα Ανθρωπιστικές Σπουδές, Επιστήμες και Τέχνες. Το βιβλίο είναι διαθέσιμο στην επίσημη ιστοσελίδα των εκδόσεων ΕΚΠΑ: [ekdoseis.eadppa.gr](http://ekdoseis.eadppa.gr) / Τιμή: 12,72€, σελίδες 250.



**Αλεξανδρούπολη:** Σύμβαση συνεργασίας υπεγράφη μεταξύ του «Πολυκοινωνικού» με την ΚοινΣΕΠ Ένταξης ΑμεΑ Έβρου «ΝΙΚΗ», για την υλοποίηση πιλοτικού προγράμματος ολιστικής υποστήριξης στα ΑμεΑ που διαβιούν στο Δήμο Αλεξανδρούπολης, με τίτλο: «ΑΜΕΑ Αυτονομία και Επικοινωνία». Ενδεικτικά, η «ΝΙΚΗ», θα παρέχει υπηρεσίες κοινωνικής, ψυχολογικής και νοσηλευτικής υποστήριξης, αντιμετώπιση αναγκών σε ένδυση, υπόδηση και διατροφή αρχικά 20 οικογενειών ΑμεΑ.



**Μεσσηνία:** Διαθέσιμο όπου ζητηθεί στο Νομό, το ταξί για ανθρώπους με κινητικά προβλήματα του κ. Φωτόπουλου είναι ειδικά διαμορφωμένο, ώστε να εξυπηρετήσει κάθε περίπτωση. Ράμπα αμαξιδίου, περιστρεφόμενο κάθισμα συνοδηγού, αναρριχητής σκάλας για παραλαβή ανθρώπων από χώρους χωρίς ράμπα και άλλα συστήματα βρίσκονται διαθέσιμα σε αυτό το μοναδικό ταξί. Επικοινωνία στο 6936007575.



**Καλαμάτα:** Νέα εικόνα θα αποκτήσει σύντομα το Κάστρο της Καλαμάτας το οποίο θα είναι πλέον προσβάσιμο και σε ΑμεΑ, με την τοποθέτηση εξωτερικού αναβατορίου και ενός δεύτερου προς το ενδιαμέσο διάζωμα του, την αναδιαμόρφωση και ανάπτυξη του υπαίθριου θεάτρου και της πορείας εσωτερικά των τειχών και την διαμόρφωση ενός χώρου, ισόπεδου με τη σκηνή του θεάτρου. Οι ενημερωτικές πινακίδες θα έχουν και σήμανση σε «Braille».



**Τρίπολη:** Πραγματοποιήθηκαν οι απονομές των πιστοποιητικών γνώσης του κώδικα γραφής Braille των επιτυχόντων του Εκπαιδευτικού Κέντρου «Μ. Παράσχου», σε κλίμα χαράς και συγκίνησης, για την θέληση των ανθρώπων αυτών να προσφέρουν στο αναπηρικό κίνημα. Οι παρευρισκόμενοι, δήλωσαν πρόθυμοι συνεργασίας και αρωγοί σε κάθε ενέργεια προς όφελος των ατόμων με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις.



**Κορδελιό-Εύοσμος:** Τη δυνατότητα σε παιδιά με αναπηρία, ηλικίας 6-12 ετών, να συμμετάσχουν στον πετυχημένο θεσμό των προγραμμάτων άθλησης, δίνει για ακόμη μια χρονιά ο Δήμος. Στο Δημοτικό Γυμναστήριο της οδού Κολοκοτρώνη στον Εύοσμο ξεκίνησαν τα προγράμματα άσκησης για παιδιά με σύνδρομο Down, Νοητικής Υστέρησης και Αυτισμού. Η συμμετοχή των παιδιών στο πρόγραμμα είναι χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Για εγγραφές οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Τμήμα Αθλητικής Ανάπτυξης. Τηλ. 2310705442 και 00082

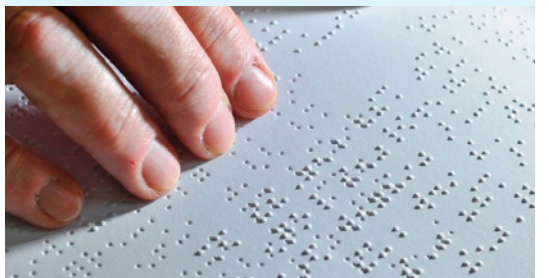
**Βέροια:** Τη συνέχιση της λειτουργίας του Κέντρου Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ της Βέροιας μέχρι το τέλος του 2023 διασφάλισε η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, έπειτα από την υπογραφή της έγκρισης χρηματοδότησης από τον Περιφερειάρχη, Απόστολο Τζιτζικώστα.



**Δήμος Ζωγράφου:** Το πρώτο «έξυπνο», ενεργειακό παγκάκι υποστήριξης ΑμεΑ τοποθετήθηκε στην πλατεία Τερζάκη. Ο Δήμος Ζωγράφου είναι ο δεύτερος Δήμος που αποκτά παγκάκι υποστήριξης ΑμεΑ, το οποίο διαθέτει ειδικό κάθισμα με πλευρικό πτυσσόμενο στήριγμα και ειδική μεταλλική πρίζα για την φόρτιση ηλεκτρικών αμαξιδίων, ποδηλάτων κ.α.



**Βόλος:** Νέος κύκλος Σεμιναρίων εκμάθησης του συστήματος Γραφής και Ανάγνωσης τυφλών Braille, ανακοίνωσε το Σωματείο Ατόμων με Αναπηρία Όρασης Ν. Μαγνησίας, «Μάγνητες Τυφλοί». Αιτήσεις και πληροφορίες, καθημερινά 10:00 με 13:00 στο 2421027730 και στην ιστοσελίδα του Σωματείου [www.maty.gr](http://www.maty.gr)





Σεμινάριο με θέμα:

## Διαχείριση και Υποστήριξη Ατόμων με Αναπηρία

**Λάρισα:** Το Πανεπιστήμιο των Πολιτών, σε συνεργασία με την Π.ΟΜ.-Α.μεΑ. Θεσσαλίας πραγματοποιήσει σεμινάριο με θέμα «Διαχείριση και Υποστήριξη ΑμεΑ», απευθυνόμενο σε Δημοτικούς Συμβούλους και Δημοτικούς Υπαλλήλους, με σκοπό την ενημέρωση τους για τις ιδιαίτερες ανάγκες του πολίτη με αναπηρία.

### « Παιδιά με Αναπηρία Μητέρες με Δύναμη »



Με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας, ο Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Θεόδωρος Αμπατζόγλου και η Πρόεδρος της Επιτροπής Ισότητας κ. Ελένη Λέκκα Καλατζάκη σας προσκαλούν σε μία εκδήλωση αφιερωμένη στις Μητέρες με παιδιά ΑμεΑ

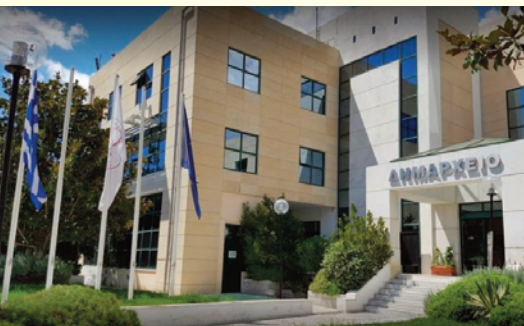
Την Τετάρτη 11 Μαΐου & ώρα 6:30μ.μ.  
στη Βορρέιο Δημοτική Βιβλιοθήκη

**Αμαρούσιο:** Στις 11 Μαΐου και με αφορμή τη Γιορτή της Μητέρας, ο Δήμος Αμαρουσίου πραγματοποιεί εκδήλωση αφιερωμένη στις Μητέρες με παιδιά ΑμεΑ με τίτλο: «Παιδιά με Αναπηρία, Μητέρες με Δύναμη». Στην εκδήλωση θα συμμετέχουν οι Σύλλογοι Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων ΑμεΑ «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», «ΑΜΑΡΥΣΙΑ ΕΣΤΙΑ», «ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ, Θυγατέρες της Πηνελόπης». Είσοδος Ελεύθερη (λόγω περιορισμένων θέσεων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας). Θα τηρηθούν όλα τα μέτρα υγείας για την Covid-19. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στις 6:30 μμ στη Βορρέιο Δημοτική Βιβλιοθήκη Αμαρουσίου, οδός Στ. Δραγούμη 9. Τηλ. επικοινωνίας: 2132038158, 127

**Φυλή Αττικής:** Σύμβαση δημιουργίας 21 νέων πλατειών, φιλικών και προσβάσιμων στα ΑμεΑ και σύμφωνα με τις αρχές του βιοκλιματικού σχεδιασμού, υπέγραψε με τον ανάδοχο κατασκευαστή ο Δήμαρχος Φυλής, Χρ. Παππούς. Θα τοποθετηθούν φωτιστικά LED, θα πραγματοποιηθούν εργασίες πρασίνου και άρδευσης, με φύτευση δένδρων και θάμνων, θα δημιουργηθούν χώροι από σταμπωτό δάπεδο, χώροι παιχνιδιού, περιοχή διαβάσματος κ.α.



**Ηλιούπολη:** Την αυστηροποίηση των ποινών που επιβάλλει η δημοτική αστυνομία σε όσους σταθμεύουν παράνομα σε ράμπες πρόσβασης ΑμεΑ και πιο συγκεκριμένα την αφαίρεση πινακίδων, διέμνησε ο αρμόδιος αντιδήμαρχος δημοτικής αστυνομίας, κ. Παναγιώτης Κόκλας. Όπως αναφέρει στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ο κ. Κόκλας, πρόκειται για ένα μέτρο που θα εφαρμοστεί για πρώτη φορά στην πόλη, καθώς όπως τονίζει «είναι αίτημα της συντριπτικής πλειονότητας των πολιτών».



**Ελληνικό:** Ολοκληρώθηκε η παρουσίαση του πρώτου κτιρίου που θα ανεγερθεί στο Ελληνικό, στο οποίο θα στεγαστούν τέσσερα σωματεία για παιδιά και ενήλικες με αναπηρία: τα σωματεία Αμυμώνη, Ερμής, ΝΙΚΗ - Victor Artant και ο Σύλλογος Ατόμων με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας. Το νέο κτιριακό συγκρότημα θα αποτελέσει έργο ορόσημο για το TheEllinikon, καθώς η μέριμνα για τις ευάλωτες ομάδες είναι αναπόσπαστο μέρος της φιλοσοφίας του.



**Πάτρα:** Ξεκινούν τα μαθήματα Ιστιοπλοΐας για ΑμεΑ, με την υποστήριξη της Super Cargo, του χορηγού του Ομίλου και με την καθοριστική συμπαράσταση του Ι.Σ.Ν., με τη δωρεά του οποίου υλοποιείται το Πρόγραμμα Ανάπτυξης Ιστιοπλοΐας ΑμεΑ σε όλη την Ελλάδα. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται δυο φορές την εβδομάδα και περιλαμβάνουν θεωρία και πρακτική εξάσκηση στη θάλασσα, με όλα τα μέτρα ασφαλείας.



**Ν. Προποντίδα:** Μία όμορφη εκδήλωση αφιερωμένη στα παιδιά των ΚΔΑΠ-μεΑ του Δήμου Ν. Προποντίδας πραγματοποιήθηκε στη Ν. Καλλικράτεια. Η μεγαλύτερη ομάδα ερασιτεχνών ψητάδων, η BBQ LOVERS ανέλαβε με τη στήριξη των χορηγών να ψήσουν για καλό σκοπό και η χαρά των παιδιών ήταν μεγάλη. Με την ευκαιρία της εκδήλωσης παρουσιάστηκε από τον Δήμαρχο, Μ. Καρρά η συνολική δράση του Δήμου για τα άτομα με ειδικές ανάγκες.





## Η American Airlines επαναφέρει τις δοκιμαστικές πτήσεις για επιβάτες με αυτισμό



Η αεροπορική εταιρεία American Airlines επανεκκίνησε ένα πρόγραμμα που η πανδημία COVID-19 έθεσε σε διетή παύση. Το πρόγραμμα «It's Cool to Fly American Airlines» απευθύνεται σε επιβάτες με ειδικές ανάγκες που θέλουν πρακτική εξάσκηση με την ταξιδιωτική εμπειρία. Ξεκίνησε το 2014, επιτρέποντάς τους να επιβιβαστούν σε ένα αεροπλάνο που περιφέρεται στον διάδρομο του αεροδρομίου για περίπου 30 λεπτά. Οι πιλότοι ενεργοποιούν τον κινητήρα επιτρέποντας στους επιβάτες να ακούσουν το βρυχηθμό του και να αισθανθούν την ώθηση της απογείωσης. Οι δοκιμαστικές πτήσεις περιλαμβάνουν και τον τυπικό έλεγχο αποσκευών, όπως και αναμονή στην πύλη, για την εξοικείωση των μελλοντικών επιβατών με τις πραγματικές συνθήκες ενός αεροπορικού ταξιδιού. Ο Bruce Sickler, ο οποίος διευθύνει το πρόγραμμα της American Airlines, δήλωσε ότι η εταιρεία έχει φιλοξενήσει περίπου 6.000 επιβάτες και μέλη των οικογενειών τους τα τελευταία επτά χρόνια. «Το πρόγραμμα Στοχεύει παιδιά με αυτισμό, αλλά δεν απομακρύνουμε κανέναν», είπε ο Sickler, επισημαίνοντας ότι η πρακτική αυτή επιτρέπει στους γονείς να γνωρίζουν εάν τα παιδιά τους είναι έτοιμα να πετάξουν. «Στην αρχή βλέπεις την ένταση στο πρόσωπο των γονιών. Τους λέω ότι δεν πειράζει αν δεν πάει καλά. Είναι καλύτερα να μην πάει καλά εδώ στην δοκιμή, παρά σε προγραμματισμένες διακοπές».

## Το «Sesame Street» καλωσορίζει ένα ακόμα Muppet με αναπηρία

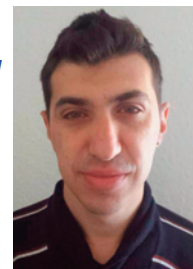
Οι δημιουργοί πίσω από την δημοφιλή σειρά «Sesame Street» παρουσιάζουν ένα νέο Muppet που χρησιμοποιεί αναπηρικό καροτσάκι, σε μια προσπάθεια να δώσουν έμφαση στα παιδιά με αναπηρίες σε όλο τον κόσμο. Η Ameera, μια 8χρονη με κάκωση νωτιαίου μυελού, στηρίζεται σε πατερίτσες ή σε ένα μωβ αναπηρικό καροτσάκι. Το Sesame Workshop περιγράφει την Ameera ως έναν αστείο και αγαπητό σε όλους χαρακτήρα και «μια φυσική ηγέτιδα που ενθαρρύνει τους άλλους με τη φωτεινή της προσωπικότητα». Η νέα Muppet έκανε το ντεμπούτο της στο «Ahlan Simsim» ή «Welcome Sesame» στα αραβικά, την έκδοση του «Sesame Street» που προβάλλεται στη Μέση Ανατολή και τη Βόρεια Αφρική. Η Ameera θα εμφανιστεί επίσης στα βίντεο κινουμένων σχεδίων «Watch, Play, Learn» του Sesame Workshop, τα οποία έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τα παιδιά να μάθουν για τα μαθηματικά, τις επιστήμες, την υγεία, την ασφάλεια, την προστασία των παιδιών και κοινωνικά-συναισθηματικά ζητήματα. Το Sesame Workshop είπε ότι εκτός από την ανάδειξη των παιδιών με αναπηρίες παγκοσμίως, η Ameera θα εμφανίζεται σε βίντεο που προσφέρουν παιχνιδιάρικη μάθηση και υποστήριξη σε παιδιά που επηρεάζονται από συγκρούσεις, κρίσεις και εκτοπισμούς. «Σχεδιασμένη για να αμφισβητεί τα στερεότυπα και να αντικατοπτρίζει τα βιώματα πολλών παιδιών, η Ameera αντιπροσωπεύει περισσότερα από 12 εκατομμύρια εκτοπισμένους και 240 εκατομμύρια παιδιά παγκοσμίως που εκτιμάται ότι έχουν αναπηρία, και τονίζει τον σημαντικό ρόλο των κοριτσιών στο STEM», είπε η Sherrie Westin, πρόεδρος του Sesame Workshop. Ο Scott Cameron, επικεφαλής της διεθνούς παραγωγής στο Sesame Workshop, είπε ότι η Ameera αναπτύχθηκε κατά τη διάρκεια δύο ετών, με τη συμβολή συμβούλων ένταξης, για να διασφαλιστεί ότι «η ταυτότητα, οι κινήσεις και ο εξοπλισμός της ήταν αντιπροσωπευτικές». Η Ameera είναι το πιο πρόσφατο σε μια σειρά από Muppets με αναπηρία στο «Sesame Street». Αυτόν τον καιρό, η εκπομπή παρουσιάζει τον Ρικάρντο, τον πατέρα της Ροζίτα που επιστρέφει από μια στρατιωτική αποστολή, χρησιμοποιώντας αναπηρικό καροτσάκι, και τη Τζούλια, μια 4χρονη με αυτισμό που παρουσιάστηκε το 2015 ως μέρος της πρωτοβουλίας Sesame Street and Autism: See Amazing in All Children.



## Το Πατριαρχείο Σερβίας στο πλευρό ατόμων με αναπηρία από την Ουκρανία



Στο Κέντρο Αποκατάστασης Στάνσιτς στο Dugo Selo όπου φιλοξενούνται 20 άτομα με αναπηρία που είναι πρόσφυγες από την Ουκρανία, με την ευλογία του Πατριάρχη Σερβίας κ.κ. Πορφυρίου, τελέστηκε η Θεία Λειτουργία από τον π. Bogoljub Ostojic και τον διάκονο Aleksandar Lukić. Στη λειτουργία παρευρέθηκε και ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Χβοστάν, κ.κ. Ιουστίνος. Μετά τη Θεία Λειτουργία, ο Θεοφιλέστατος προσέφερε στους πρόσφυγες λόγια παρηγοριάς, συμπαράστασης και ενθάρρυνσης, τους ευχήθηκε για το Πάσχα και μετέφερε τους χαιρετισμούς και τις ευλογίες του Μακαριωτάτου. Με τη διεύθυνση του ιδρύματος Sanja Grbavac συζητήθηκαν οι τρόποι, αλλά και συμφωνήθηκαν συγκεκριμένα βήματα, με τα οποία η Μητρόπολη Ζάγκρεμπ-Λουμπλιάνα και ο Εκκλησιαστικός Δήμος του Ζάγκρεμπ θα βοηθήσουν τα άτομα με αναπηρία από την Ουκρανία που βρίσκονται στο Dugo Selo. Πληροφορίες: Σβετλάνα Λεβίτσκι στο orthodoxianewsagency



## Πανελλήνιο κολύμβησης 2022: Φινάλε με 15 εθνικά ρεκόρ

Μετά από ένα τριήμερο γεμάτο αγώνες, πολλά ρεκόρ και σπουδαίες επιδόσεις, έπεσε στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ, η αυλαία του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης που συνδιοργάνωσαν η Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες, η Περιφέρεια Αττικής και το Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών. Στο φινάλε της διοργάνωσης, επιτεύχθηκαν 15 νέα εθνικά ρεκόρ, με τον «χρυσό» Παραολυμπιονίκη του Ρίο το 2016, Δημοσθένη Μιχαλεντζάκη, να καταρρίπτει ένα εξ αυτών στα 50μ. πεταλούδα S8. Ο αθλητής του συλλόγου Κότινος, τον οποίο στηρίζει ο Όμιλος ΥΓΕΙΑ, κάλυψε την απόσταση σε 28.05 και κατέρριψε το ρεκόρ που κατείχε ο ίδιος από το 2021 στο Βερολίνο με 28.28. Την τελευταία ημέρα των αγώνων, καταρρίφθηκαν ακόμη τέσσερα ρεκόρ στις κατηγορίες ανδρών γυναικών και συγκεκριμένα από την Αντιγόνη Βασιλοπούλου (Ιωνάς) στα 100μ. πεταλούδα S13 (1:28.72), από την Φαίδρα Μαρκίδη (Ιππόκαμπος) στα 100μ. πεταλούδα S14 (2:05.46), από τον Ντανιέλε Λικάι (Αετοί Θεσσαλονίκης) στα 50μ. πεταλούδα S14 (33.52) και από τον Κότινο (Μουρατίδου, Κυριακίδου, Μιχαλεντζάκης, Θεολογίδης) στη σκυταλοδρομία 4x100μ. ελεύθερο mixed (max34) με 8:04.90. Τα υπόλοιπα ρεκόρ έγιναν στις μικρότερες ηλικιακά κατηγορίες.

## Τριπλός «ασημένιος» θρίαμβος για το ελληνικό μπότσια

Τρία τα ασημένια μετάλλια για το ελληνικό μπότσια στο Zagreb 2022 World Boccia Challenger που πραγματοποιήθηκε στην πρωτεύουσα της Κροατίας. Η ομάδα BC1/2, αποτελούμενη από τους Νικόλαο Μπουλούκο, Νικόλαο Γονιό και Διονυσία Τσακίρη, κατέκτησε την δεύτερη θέση στη διοργάνωση, με απολογισμό τρεις νίκες σε τέσσερις αγώνες, ενώ όσον αφορά στα ζευγάρια BC4, η ελληνική ομάδα με μία νίκη σε τέσσερις αναμετρήσεις κατέλαβε την 4η θέση. Εκτός από το μετάλλιο στο ομαδικό, η ελληνική ομάδα κέρδισε και δύο ασημένια στα ατομικά με πρωταγωνιστές τους Νικόλαο Μπουλούκο και Χρυσή Μόρφη Μέτζου στις κατηγορίες BC1 ανδρών και BC4 γυναικών.



## Ο Παναθηναϊκός στέφθηκε Πρωταθλητής Ελλάδας στο μπάσκετ με αμαξίδιο



Ο Παναθηναϊκός στέφθηκε Πρωταθλητής Ελλάδας στο μπάσκετ με αμαξίδιο, έπειτα από έναν συναρπαστικό τελικό, κόντρα στον Μέγα Αλέξανδρο, καθώς επικράτησε με 70-53 στο Ηράκλειο Κρήτης. Οι «πράσινοι» πανηγύρισαν το πρώτο πρωτάθλημα στην ιστορία του τμήματος μαζί με τη συμπαράσταση 200 οπαδών τους, που «πλημμύρισαν» το κλειστό γυμναστήριο Λίντο. Κορυφαίος αθλητής του τελικού αναδείχθηκε ο Νέλσον, ο οποίος παρέλαβε τον τίτλο του MVP και του πρώτου σκόρερ του Φάιναλ Φορ.

## Τέσσερα μετάλλια για την Ελλάδα στο διεθνές τουρνουά επιτραπέζιας αντισφαίρισης της Αιγύπτου

Διπλή παρουσία σε τελικό και τέσσερα μετάλλια συνολικά ήταν ο θετικότατος απολογισμός για τα ελληνικά χρώματα στο διεθνές τουρνουά της Αιγύπτου, στην Ισμαηλία. Ο Αλέξανδρος Διακουμάκος στην κλάση 10 και ο Γιώργος Μουχθής στην κλάση 6 (των ορθίων και οι δύο κατηγορίες) κάμφθηκαν στον τελικό του απλού και κατέκτησαν το ασημένιο μετάλλιο, ενώ ο Μάριος Χατζηκυριάκος, επίσης στην κλάση 6, ήρθε 3ος στο ίδιο αγώνισμα. Το τέταρτο μετάλλιο ήρθε και πάλι από τον Γιώργο Μουχθή (δεύτερο προσωπικό μετάλλιο) στο διπλό μικτό κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο. Ο πρωταθλητής της κλάσης 6 αγωνίστηκε στην κατηγορία XS14 με συμπαίκτρια την Ιοάνα Ροξάνα Σιριπάν από τη Ρουμανία (που αγωνίζεται επίσης στην κλάση 6).



## Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στο Τυμπάκι της Κρήτης ο διεθνής αγώνας ποδηλασίας δρόμου Festos 2022 και το πανελλήνιο πρωτάθλημα

Με τον αγώνα δρόμου, στο Τυμπάκι Ηρακλείου Κρήτης, έπεσε η αυλαία δύο μεγάλων ποδηλατικών διοργανώσεων που πραγματοποίησε η ΕΑΟΜ-ΑμεΑ, σε συνεργασία με την UCI και συνδιοργανώτρια την Περιφέρεια Κρήτης: του διεθνή αγώνα δρόμου «FESTOS 2022» αλλά και του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου 2022. Οι αγώνες πραγματοποιήθηκαν στο αεροδρόμιο Τυμπακίου και συμμετείχαν σε αυτούς περισσότεροι από 60 αθλητές και αθλήτριες (σ.σ. 14 σωματεία στο Πανελλήνιο) από Δανία, Ρουμανία και φυσικά την Ελλάδα.

# Επί του πιεστηρίου...



## Έναρξη προγράμματος «Patient Hub Networking»

Η «Ένωση Ασθενών Ελλάδας» ως εθνική συνομοσπονδία των συλλόγων ασθενών της χώρας, σε συνεργασία με το Δίκτυο ενδυνάμωσης ΑμεΑ και χρόνιων παθήσεων «Humane» και το «Ινστιτούτο Πολιτικής Υγείας», έχουν δημιουργήσει το «Patient Hub Networking», ένα νέο καινοτόμο πρόγραμμα δικτύωσης και ενδυνάμωσης το οποίο απευθύνεται σε Συλλόγους ασθενών και φορείς που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Υγείας. Το «Patient Hub Networking» είναι ένα συνεργατικό, υπο-

στηρικτικό και εκπαιδευτικό δίκτυο, με στρατηγικό σκοπό την μακροπρόθεσμη ενδυνάμωση του οικοσυστήματος των συλλόγων ασθενών της χώρας και την προαγωγή της δημοκρατίας στην υγεία. Η συμμετοχή των ασθενών στην Υγεία δεν περιορίζεται σε ατομικό επίπεδο, καθώς οι ασθενείς μπορούν συλλογικά να συμμετάσχουν σε διάφορα επίπεδα λήψης αποφάσεων. Ωστόσο τόσο οι εκπρόσωποι των ασθενών όσο και οι ίδιοι οι φορείς χρειάζονται συστηματική δικτύωση και ανάπτυξη συνεργασιών, καθώς και τις απαραίτητες δεξιότητες και κατάρτιση για να μεγιστοποιήσουν τον αντίκτυπό τους στην κοινωνία. Το «Patient Hub Networking» επιδιώκει να αυξήσει την εξωστρέφεια, την επιδραστικότητα, να βελτιώσει την διοικητική αυτοτέλεια και οικονομική βιωσιμότητα των οργανώσεων και ασφαλώς τη συνεργασία μεταξύ των συλλόγων ασθενών και των ενδιαφερόμενων μερών που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Υγείας στην Ελλάδα. Το έργο συνιστά ένα καινοτόμο εγχείρημα για την ελληνική πραγματικότητα. Οι κύριες δράσεις του έργου περιλαμβάνουν την χαρτογράφηση των αναγκών και προοπτικών ανάπτυξης των συλλόγων ασθενών, την κατάρτιση των εκπροσώπων ασθενών μέσω εκπαιδευτικών δράσεων, την συστηματική προαγωγή της δικτύωσης και συνεργασίας τους, τις υποστηρικτικές δράσεις για τη βελτίωση της διοικητικής λειτουργίας και προβολής τους καθώς και δημιουργία επιστημονικά τεκμηριωμένων πολιτικών παρεμβάσεων. Το έργο «Patient Hub Networking» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, το οποίο στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. *Περισσότερες πληροφορίες στην σελίδα: [www.activecitizensfund.gr](http://www.activecitizensfund.gr)*

## «Στόχος, η Δ. Μακεδονία να μετατραπεί στην πιο φιλόξενη Περιφέρεια για ΑμεΑ»

Με τον Γενικό Γραμματέα της ΕΣΑμεΑ, Βασίλη Κούτσιανο, συναντήθηκε ο Περιφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας, Γιώργος Κασαπίδης και στο επίκεντρο της συνάντησης τέθηκαν κυρίως θέματα προσβασιμότητας και διασφάλισης της ανεμπόδιστης και ισότιμης άσκησης των δικαιωμάτων των ΑμεΑ. Ο Περιφερειάρχης ενημέρωσε τον κ. Κούτσιανο για τον στρατηγικό σχεδιασμό της Περιφερειακής Αρχής για τα Άτομα με Αναπηρία, στο πλαίσιο του οποίου χρηματοδοτούνται δράσεις από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Δυτικής Μακεδονίας για την καταπολέμηση των διακρίσεων και την προώθηση της κοινωνικής τους ένταξης με Δικαιούχο την Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία. Όπως τόνισε ο Περιφερειάρχης, κ. Κασαπίδης, η Περιφέρεια εμπράκτως στηρίζει τα έργα βελτίωσης της προσβασιμότητας των ΑμεΑ, μέσω συγκεκριμένων χρηματοδοτήσεων που αφορούν στην ανάπτυξη υποδομών πρόσβασης σε δημόσια κτίρια των Ο.Τ.Α. και του ιδιωτικού τομέα. Στόχος της Περιφερειακής Αρχής, όπως επεσήμανε, είναι η Δυτική Μακεδονία να μετατραπεί στην πιο φιλόξενη για ΑμεΑ Περιφέρεια της χώρας.



## Ολοκληρωμένες παρεμβάσεις του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης για τη δημιουργία συνθηκών προσβασιμότητας σε ΑμεΑ

Σε εξέλιξη βρίσκεται αναλυτική αυτοψία για την καταγραφή και αξιολόγηση της υφιστάμενης κατάστασης στην πόλη, σε ό,τι αφορά την προσβασιμότητα των ΑμεΑ, σε όλα τα σημαντικά δημόσια σημεία της πόλης, προκειμένου να ενημερωθεί η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου και να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες, για την πλήρη εξυπηρέτηση των ατόμων με κινητικές δυσκολίες στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης. Παράλληλα, προκειμένου τα άτομα αυτά να ενημερωθούν και να εκμεταλλευθούν τις δυνατότητες που τους παρέχονται, των σημαντικών σημείων και όλων των δημοσίων και ιδιωτικών κτιρίων που χρησιμοποιούνται από κοινό, (δημόσιες υπηρεσίες, αθλητικές εγκαταστάσεις, σχολεία, πολιτιστικοί χώροι, δημοτικά θέατρα, κινηματογράφοι, φαρμακεία, κτλ.), όπως και οι υπαίθριοι δημόσιοι χώροι, (πλατείες, πεζόδρομοι, παιδικές χαρές, θέσεις στάθμευσης, κλπ.), θα δημιουργηθεί ειδική εφαρμογή για κινητά, ώστε ο κάθε ενδιαφερόμενος να έχει τη δυνατότητα να βλέπει την πρόσβαση στα σημεία που επιθυμεί να επισκεφτεί, να επιλέγει την διαδρομή προς και από αυτά, αλλά και να διαπιστώνει τις εξυπηρετήσεις που αυτά διαθέτουν (θέσεις στάθμευσης ΑμεΑ, ράμπες, WC ΑμεΑ, κτλ.), καθιστώντας το Δήμο Β.Β.Β. πλήρως φιλικό στα ΑμεΑ.



# Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



## Μια μεγάλη αγκαλιά Συνέχεια από την σελίδα 1

...τις ομορφιές του Πάρκου και της φύσης, συνεχίζοντας τις δραστηριότητες, τα βιωματικά εργαστήρια και πηγαίνοντας προς την γιορτή της Μητέρας, στις 8 Μαΐου 2022. **Ζούμε σε έναν κόσμο γεμάτο εκπλήξεις και παραδείγματα.** Στο Πάρκο Τρίτση κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων του Πάσχα και της Πρωτομαγιάς, το Κέντρο μας υπό την αιγίδα του Φορέα Διαχείρισης



και της Περιφέρειας, παρουσίασε στο κοινό τα έργα μας. Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εκδηλώσεις, και τα μηνύματα του κόσμου μας έδωσαν δύναμη να συνεχίσουμε. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσους συνεργάστηκαν μαζί μας και ιδιαίτερα τη Διοίκηση του Φορέα Διαχείρισης του Πάρκου. Ανάμεσα στους πολλούς επισκέπτες ήταν και ο σκύλος με ειδικές ανάγκες που βλέπετε στη φωτογραφία, αλλά και οι κηδεμόνες του, που μας έκαναν εντύπωση με την συμπεριφορά και την αγάπη τους στον ακρωτηριασμένο φίλο τους. Ανά διαστήματα και σε διάφορες περιπτώσεις, συναντάμε ζώα με ειδικές ανάγκες, όπως ένα άλογο στον ιππόδρομο που το ένα πέταλο του ήταν τριπλάσιο από τα υπόλοιπα σε ύψος. Κι όμως ήταν πρωταθλητής. Ένα καναρίνι γεννήθηκε χωρίς δάχτυλα στα πόδια. Είχε μόνο το καλάμι και αναγκαστήκαμε να τοποθετήσουμε στο κλουβί του ιατρικά γλωσσόπιεστρα για να μπορεί να πατάει, και από τη χαρά του αυτό το καναρίνι τραγουδούσε τόσο γλυκά και δυνατά όσο κανένα άλλο καναρίνι. Θα ήταν πολύ πιο όμορφος ο κόσμος και η ζωή μας σήμερα, αν και οι άνθρωποι ένιωθαν και είχαν παρόμοια συναισθήματα.



## Επιστολή προς όλους τους αρμοδίους, κατόπιν επαναλαμβανόμενων κλοπών καλωδίων ΔΕΗ και ΟΤΕ από το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων

Το κράτος, τα Σώματα Ασφαλείας και οι περισσότερες κρατικές υπηρεσίες, με βάση το Σύνταγμα των Ελλήνων είναι υπεύθυνα για τη ζωή, την τιμή και την περιουσία του πολίτη. Σε όλα τα κράτη του κόσμου υπάρχουν παραβατικότητες. Στην πατρίδα μας όμως, δυστυχώς τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα θύματα, είναι μεγαλύτερα από τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι παραβάτες. Δηλαδή, εμείς τα θύματα φτάσαμε στο σημείο να μην θέλουμε να καταγγείλουμε σοβαρά περιστατικά, για να αποφύγουμε την μετέπειτα ταλαιπωρία. Ζούμε μια κατάσταση που αντί να φωνάζει ο νοικοκύρης για να φύγει ο κλέφτης, φωνάζει ο κλέφτης για να φοβηθεί ο νοικοκύρης. Δεν στέκει και δεν υπάρχει καμμία λογική όταν συλλαμβάνεται ο κλέφτης, τιμωρείται, και την ίδια μέρα, ο ίδιος κλέφτης, να μας ξανακλέβει με τον ίδιο τρόπο και εμείς να είμαστε υποχρεωμένοι να πληρώσουμε τη ζημιά που μας έκανε και να υποστούμε όλη την ταλαιπωρία, χάνοντας όχι μόνο αυτά που μας έκλεψαν, αλλά και την δουλειά μας όπως και την ψυχική μας ηρεμία. Η καταστροφή που προκάλεσαν σε 3 μέρες με τις κατ' επανάληψιν κλοπές στο Κέντρο Εργασίας Αναπήρων που βρίσκεται δίπλα στα κτίρια της Υποδιεύθυνσης Ασφαλείας Δυτικής Αττικής είναι ανυπολόγιστη. Μας πήραν όλα τα εξωτερικά καλώδια, ακόμα και τις κεντρικές παροχές του ηλεκτρικού ρεύματος, με αποτέλεσμα να μην λειτουργεί τίποτα και να είμαστε υποχρεωμένοι να τα αντικαταστήσουμε. Ευτυχώς που η τοπική αυτοδιοίκηση μας αντικατέστησε προσωρινά μια παροχή για να ανάβουν μόνο τα φώτα, και να μπορούμε να μπούμε στο χώρο. Όλα αυτά συμβαίνουν τη Μεγάλη Εβδομάδα, που εμείς θα διαθέταμε τις λαμπάδες, τα αυγά και τα πασχαλινά εργόχειρα που δημιουργούν τα άτομα με αναπηρία στο κέντρο μας. Στο Δήμο Φυλής λειτουργούν 2 Αστυνομικά Τμήματα, η Υποδιεύθυνση Ασφαλείας Δυτικής Αττικής και η Δημοτική Αστυνομία. Επεμβαίνουν άμεσα και μας το έχουν αποδείξει κατ' επανάληψιν, το ίδιο και η τοπική αυτοδιοίκηση. Από κει και πέρα τί γίνεται; Γιατί οι παραβάτες κυκλοφορούν ελεύθεροι και συνεχίζουν; Αναρωτιόμαστε μήπως θα πρέπει να τιμωρήσουμε το νόμο; Και με ποιόν τρόπο; Όταν λοιπόν ο νόμος είναι φτιαγμένος έτσι ώστε να επιτρέπει στον καθένα να εγκληματεί ασύστολα, η ιστορία θα επαναλαμβάνεται δίχως τέλος. **Για μας, η ατιμωρησία είναι συνέργεια.** Το λαϊκό αίτημα δεν μπορεί να είναι να αλλάξουν τα πρόσωπα ή έστω και οι συμπεριφορές, αλλά να αλλάξει ο «**τρόπος**» και ο νόμος να λειτουργεί πιο αποτελεσματικά και δίκαια για όλους. Δεν λέμε να εξαφανίσουμε τους παραβάτες, θέλουμε όμως να διορθωθεί αυτή η κατάσταση για να μην μπορεί ο κλέφτης μέρα μεσημέρι να κλέβει με την άνεσή του δίπλα από το αστυνομικό τμήμα.



# Κάτι από το τώρα,

του Γ. Δημητριάδη

# κάτι για το Μετά...

## «Χριστός ανέστη», αλλά μην το κάνουμε και θέμα



Σουρεαλιστική γιορτή το Πάσχα. Όλη η χώρα εορτάζει, με ευχές και τραπέζια χωρίς αναφορά στην αιτία εορτασμού, κάποιες φορές ούτε καν επιφανειακά. Το e-mail της εργασίας μου κατακλύστηκε από ευχετήριες κάρτες -να είναι καλά οι άνθρωποι. Τρεις, νομίζω, όλες κι όλες είχαν τον Αναστάνα Χριστό, αλλά από αυγά άλλο τίποτα: αυγά μπλε, αυγά κίτρινα, αυγά πράσινα, αυγά με λογότυπα εταιρειών και κάποια ελάχιστα κόκκινα, έστω. Οι κάρτες με τα ξενόφερτα κουνελάκια ήταν επίσης περισσότερες από αυτές με τον Χριστό. Το περιεχόμενο τους ανάλογο: άχρωμο, άοσμο και άγευστο, γενικόλογες ευχές και η Ανάσταση του Κυρίου πουθενά. Διακριτικά, χρόνο με τον χρόνο, το Πάσχα ακολουθεί την πορεία των Χριστουγέννων. Φιλτράρεται μέχρι να φύγει εντελώς ο Χριστός και να μείνει το γύρω-γύρω της γιορτής, τα έθιμα, τα τραπέζια, οι διακοπές, η γιορτή χωρίς γιορτή. Και μη εις χειρότερα. Για όσους τα προσπέρασαν αυτά και έζησαν την εορτή: Χριστός ανέστη!

## Μάιος: Με μια ματιά

- 3. Παγκόσμια Ημέρα Ελευθεροτυπίας
- 5. Αγία Ειρήνη η Μεγαλομάρτυς
- 5. Ευρωπαϊκή Ημέρα Ανεξάρτητης Διαβίωσης
- 5. Διεθνής Ημέρα των μαιών
- 7. Ημέρα Μνήμης και Τιμής για τους Πεσόντες της Αεροπορίας Στρατού
- 8. Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού
- 8. Παγκόσμια Ημέρα Μεσογειακής Αναιμίας
- 8. Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας (κιν.)
- 9. Άγιος Χριστόφορος ο Μεγαλομάρτυρας
- 11. Άγιοι Κύριλλος και Μεθόδιος
- 11. Εγκαίνια της Κωνσταντινούπολης
- 15. Διεθνής Ημέρα Οικογένειας
- 18. Παγκόσμια Ημέρα Μουσείων
- 19. Ημέρα Μνήμης για την Γενοκτονία των Ποντίων
- 20. Ευρωπαϊκή Ημέρα για τη Θάλασσα
- 21. Άγιοι Κωνσταντίνος και Ελένη οι Ισαπόστολοι
- 28. Άγιος Ανδρέας ο διά Χριστόν σαλός
- 29. Άλωση της Κωνσταντινούπολης (1453)
- 30. Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας
- 31. Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος

## Ο Άγιος Ευγένιος Ροντιόνωφ (23 Μαΐου)

Στην Ορθόδοξη Εκκλησία έχουμε πολλούς στρατιωτικούς Αγίους, όπως οι Άγιοι Γεώργιος, Μηνάς, Δημήτριος, Θεόδωροι και άλλοι, όμως, υπάρχουν και σήμερα στρατιώτες οι οποίοι έθεσαν το σώμα τους στην υπηρεσία της πατρίδας τους, αλλά την ψυχή τους στην υπηρεσία του Χριστού. Ένας τέτοιος Άγιος είναι και ο Ευγένιος Ροντιόνωφ, από την Ρωσία, ο οποίος, σε ηλικία 19 χρονών έπρεπε να διαλέξει ανάμεσα στην ζωή του και τον Σταυρό που φορούσε. Ο Άγιος Ευγένιος γεννήθηκε στο χωριό Κουρίλοβο το 1977, και εκείνα τα χρόνια, λόγω του Κομμουνιστικού Καθεστώτος όσοι Ρώσοι πίστευαν στον Θεό, απέφευγαν να το φανερώνουν δημόσια ή να φορούν διακριτικά της πίστεώς τους. Όταν ήταν 12 ετών, η γιαγιά του τον πήγε για να εξομολογηθεί και να κοινωνήσει, και ο ιερέας πρόσεξε ότι το παιδί δεν φορούσε σταυρό, οπότε του έδωσε εκείνος έναν κι ο μικρός Ευγένιος του πέρασε ένα χονδρό κορδόνι. Η μητέρα του όταν γύρισε του είπε να τον βγάλει από τον λαιμό του, γιατί τα άλλα παιδιά θα τον κοροΐδευαν, αλλά εκείνος δεν την άκουσε. Όταν ήλθε η ώρα του να υπηρετήσει στον στρατό, τον τοποθέτησαν σε ένα φυλάκιο στα σύνορα με την



Τσετσενία, όπου γίνονταν συχνά συμπλοκές με ισλαμιστές αντάρτες. Σε μια τέτοια συμπλοκή, ο Ευγένιος πιάστηκε αιχμάλωτος και όταν οι αντάρτες πρόσεξαν τον σταυρό του, του ζήτησαν να τον βγάλει και να γίνει μουσουλμάνος κι εκείνοι θα τον άφηναν ελεύθερο. Ο Ευγένιος δεν υπήρχε περίπτωση να δεχθεί κάτι τέτοιο. Τελικά, αφού τον κράτησαν για τρεις μήνες, προσπαθώντας να σπάσουν την πίστη του, τον αποκεφάλισαν. Η μητέρα του πούλησε ακόμα και το σπίτι της, προκειμένου να καταφέρει να αγοράσει από τους αντάρτες το σώμα του γιού της και από αυτούς έμαθε την ιστορία του και την άρνηση της ζωής του για χάρη του Σταυρού. Έκτοτε, ο Άγιος έχει κάνει πολλά θαύματα, εμφανιζόμενος με κόκκινο μανδύα πάνω από την στρατιωτική του στολή, σημάδι του μαρτυρίου του. Η Εκκλησία τιμά την μνήμη του την ημέρα της εκτελέσεώς του, στις 23 Μαΐου.



# ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

## «Η Γιορτή της Καλέντουλας» Συνέχεια από την σελίδα 1

...στο Μητροπολιτικό Πάρκο Περιβαλλοντικών και Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων Κοινωνικής Οικονομίας «Αντώνης Τρίτσης», η οποία διήρκεσε από τις 15 μέχρι και τις 17 Απριλίου. Ο ερχομός της Άνοιξης, εποχή συγκομιδής της Καλέντουλας, αποτέλεσε την αφορμή για την οργάνωση της εκδήλωσης, κατά την οποία παρουσιάστηκαν εκτενώς από την κα Νικολέτα Αναστασοπούλου, (πτυχιούχο θεραπεύτρια της Ακαδημίας Αρχαίας Ελληνικής & Παραδοσιακής Ιατρικής), όχι μόνο οι ευεργετικές ιδιότητες αυτού του βοτάνου, αλλά και η διαδικασία παρασκευής φυσικών παρασκευασμάτων από το βότανο, όπως βάμμα, λάδι Καλέντουλας και κηραλοιφή. Η εκδήλωση έληξε με την συλλογή Καλέντουλας από τους συμμετέχοντες, προκειμένου να έρθουν σε επαφή με τις ομορφιές της φύσης. Στον χώρο υπήρχαν υπαίθρια εργαστήρια επεξεργασίας και εκπαίδευσης πάνω στην διαδικασία παρασκευής φυσικών παραγώγων του βοτάνου, καθημερινά από τις 10.30π.μ. έως τις 13.30μ.μ., όπως και εκθεσιακά περίπτερα, τα οποία λειτουργούσαν όλη την ημέρα. Το παρόν στην εκδήλωση έδωσαν η Γενική Διευθύντρια του Φορέα Διαχείρισης του Πάρκου, κα Μίνα Χατζηαθανασίου, ο Πρόεδρος του Κέντρου Εργασίας Αναπήρων και εκδότης της «Φωνής των ΑΜΕΑ», Γ. Ρεθυμνιωτάκης, η Γενική Γραμματέας του Δ. Αγίων Αναργύρων - Καματερού, Μ. Σαπέλα, η Β' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Φορέα Διαχείριση, Μ. Αγγελοπούλου, η Γενική Γραμματέας του Δ.Σ. του Φορέα Διαχείριση, Α. Ζησιμάτου και άλλοι.



## Η Αθήνα, η Θεσσαλονίκη, η Καλαμάτα, τα Ιωάννινα, τα Τρίκαλα και η Κοζάνη στις 100 Κλιματικά Ουδέτερες Πόλεις έως το 2030

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ανακοίνωσε ότι η Αθήνα, η Θεσσαλονίκη, η Καλαμάτα, τα Ιωάννινα, τα Τρίκαλα και η Κοζάνη επελέγησαν ανάμεσα σε 377 ευρωπαϊκές πόλεις

για να συμμετάσχουν στο Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «100 Κλιματικά Ουδέτερες Πόλεις έως το 2030 από και προς τους πολίτες», εξέλιξη που συνιστά μεγάλη εθνική επιτυχία. Οι 6 πόλεις, εντασσόμενες στο Πρόγραμμα, καλούνται να επιτύχουν σε λιγότερο από δέκα χρόνια τον στόχο της κλιματικής ουδετερότητας, -δηλαδή 20 χρόνια νωρίτερα από όλη την υπόλοιπη Ευρώπη- αξιοποιώντας σημαντικούς κοινοτικούς πόρους με πολλά περιβαλλοντικά, κοινωνικά, οικονομικά, επενδυτικά, αναπτυξιακά και εκπαιδευτικά οφέλη. Ειδικότερα, μέσω των χρηματοδοτικών εργαλείων της ΕΕ, οι πόλεις θα μπορούν να υλοποιήσουν επενδύσεις που θα επιταχύνουν τη μετάβαση τους στην κλιματική ουδετερότητα και τον ψηφιακό τους μετασχηματισμό, να προωθήσουν ολιστικές λύσεις στον πολεοδομικό τους σχεδιασμό, να εφαρμόσουν έξυπνες τεχνολογίες, και ευέλικτα συστήματα διαχείρισης ενέργειας και υιοθετήσουν φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο μετακίνησης και μεταφοράς. Τελικός στόχος είναι οι επιλεγμένες πόλεις να συνεργαστούν μεταξύ τους και να λειτουργήσουν ως πρότυποι κόμβοι καινοτομίας για όλες τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές πόλεις, αναπτύσσοντας ένα αποθετήριο καλών πρακτικών από επιτυχημένα έργα και επενδύσεις μεγάλης κλίμακας.

## Ξεκίνησε το Πρόγραμμα «Ανακύκλωση στις Λαϊκές Αγορές της Αττικής»

Η Περιφέρεια Αττικής, σε συνεργασία με τον Ενιαίο Διαβαθμιδικό Σύνδεσμο Νομού Αττικής (ΕΔΣΝΑ), ξεκίνησε την υλοποίηση ενός ολοκληρωμένου επικοινωνιακού προγράμματος, για την προώθηση της ανακύκλωσης, της ξεχωριστής συλλογής βιοαποβλήτων και την εφαρμογή των κανόνων της κυκλικής οικονομίας. Κεντρικό μήνυμα του Προγράμματος είναι το «Δώσε Αξία στα σκουπίδια σου» και στο πλαίσιο αυτό υλοποιείται η δράση, που θα αναπτύσσεται σε περίπου 240 λαϊκές αγορές



της Περιφέρειας Αττικής, σε συνεργασία με τους επαγγελματίες και παραγωγούς που δραστηριοποιούνται στο συγκεκριμένο χώρο. Η δράση «Ανακύκλωση στις Λαϊκές Αγορές της Αττικής», θα διαρκέσει έως τις 24/5 και καθημερινά, σε έως και 20 λαϊκές αγορές, σε διαφορετικούς Δήμους, θα βρίσκεται ένα «κινητό πράσινο σημείο» του ΕΔΣΝΑ, μαζί με ομάδα εκπαιδευμένων προωθητών, οι οποίοι θα αναλάβουν μεταξύ άλλων: • να προβάλλουν στους πολίτες τα οφέλη της ανακύκλωσης, • να τους ενημερώσουν για τους τρόπους με τους οποίους μπορούν εύκολα να ανακυκλώνουν, στον τόπο που ζουν, • να τους δώσουν τη δυνατότητα να εγγραφούν σε προγράμματα επιβράβευσης κι ανταπόδοσης, με βάση τις ποσότητες που θα ανακυκλώνουν, • να τους ενημερώσουν για τη χωριστή συλλογή βιοαποβλήτων μέσω της χρήσης του καφέ κάδου, αλλά και να τους μοιράσουν δωρεάν πιστοποιημένο κομποστ που παράγεται από τον ΕΔΣΝΑ, μέσα από την επεξεργασία των «πράσινων» απορριμμάτων. Το πρόγραμμα της δράσης και τις λαϊκές αγορές που θα εξελίσσεται καθημερινά, έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του ΕΔΣΝΑ ([www.edsna.gr](http://www.edsna.gr)) και της Περιφέρειας Αττικής. Παράλληλα, η δράση θα υποστηριχθεί και με ραδιοφωνικό spot.

# - ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ -

## Τσάκαλης Νικόλαος

Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος  
Διεύθυνση: Περικλέους 4  
12244 Αιγάλεω  
Τηλέφωνο: 6932677420  
Email: drniktsakalis@gmail.com

## Κατσαρά Στ. Κάρλα

Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος  
Διεύθυνση: Ευελπίδων 59  
11362 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-8225065, 6947434884  
Email: carlakts@yahoo.com

## Νικολάου Άννα

Ειδικότητα: Χειρουργός Γυναικολόγος  
Διεύθυνση: Δ. Διαμαντίδη 25  
18120 Κορυδαλλός  
Τηλέφωνο: 2104956700, 6973844277  
Email: nicolau@otenet.gr

## ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ



ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

Αληθινές διδακτικές ιστορίες, γραμμένες και ζωγραφισμένες από τα μέλη μας



Προτομές και αγαλματίδια, ακριβή αντίγραφα από μουσεία, με πατίνα μαρμάρου.



Για περισσότερα προϊόντα και για παραγγελίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:  
[www.keashop.gr](http://www.keashop.gr) - Τηλ.: 210-2480235

## Αγγελάκος Μιχαήλ

Ειδικότητα: Ρευματολόγος  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209  
11523 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6432505, 6972328504  
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

## Κουτσοκώστας Χ. Ευάγγελος

Ειδικότητα: Χειρουργός  
Ουρολόγος - Ανδρολόγος  
Διεύθυνση: Ευελπίδων 59, 11362 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-8225065, 6972029140  
Email: evkoutsokostas@gmail.com

## Χρονόπουλος Αναστάσιος

Ειδικότητα: Αγγειοχειρουργός  
Διεύθυνση: Πινδάρου 3  
10671 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107259158, 6944357899  
Email: chronopoulos5@gmail.com

## Σταμούλης Δημήτριος

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24  
14671 Νέα Ερυθραία  
Τηλέφωνο: 210-6202998, 6945155337  
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr  
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

## ΑΚΤΙΝΑ CENTER - Λιαράκος Βασίλειος

Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1  
11528, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107241888, 6972424606  
Email: vsliarakos@gmail.com  
Web: www.aktinacenter.gr

## Χαλιμούδρας Αθανάσιος

Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής  
Δ/ση: Λ. Ηρακλείου 285 & Μητρ. Τιμόθεου 14, 14231 Νέα Ιωνία  
Τηλέφωνο: 2114112525, 2114116112, 6973022232  
Email: info@physiobms.gr  
Web: www.physiobms.gr

## Ζαγοραίος Νικόλαος

Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Ιωάννου Γενναδίου 6  
11521, Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191  
Email: nikozago@yahoo.com

## Πανέρης Παντελεήμων

Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός  
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40  
11142 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707  
Email: paneris.p@gmail.com

## Φιαμέγκος Αλέξανδρος

Ειδικότητα: Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος  
Διεύθυνση: Λ. Κηφισίας 156 11525 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 2106721030, 6936795172  
Email: alfiamegos@yahoo.gr  
Web: www.urosurgical.gr

## Γαλανόπουλος Ηλίας

Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός  
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90  
11526 Αθήνα  
Τηλέφωνο: 210-6924216, 6974715094  
Email: galanop.ilias@gmail.com  
Web: www.ilgalanopoulos.gr

## Κανελλοπούλου Γεωργία

Ειδικότητα: Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος  
Διεύθυνση: Μέρλιν 7, 10671 Κολωνάκι  
Λ. Μαραθώνος 3, 14572 Δροσιά  
Τηλέφωνο: 210-6228628, 6972911036  
Email: gkanello@iatrikidionysou.gr

## Μαρμούτα Λεμονιά

Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος  
Διεύθυνση: 25ης Μαρτίου 170  
13231 Πετρούπολη  
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289  
Email: lmarmouta@gmail.com

# Το αγκάθι

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr)

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

[www.agkathi.gr](http://www.agkathi.gr) / [info@agkathi.gr](mailto:info@agkathi.gr) - [cosmos@agkathi.gr](mailto:cosmos@agkathi.gr)

