



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΘ. ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 22

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 264

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

2026



Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας: Τρεις κομβικές παρεμβάσεις για την κάρτα αναπηρίας

Το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας προχώρησε σε 3 κομβικές αλλαγές για να ενισχύσει την αποτελεσματικότητα της κάρτας αναπηρίας. Η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Δ. Μιχαηλίδου δήλωσε: «Η κάρτα αναπηρίας αποτελεί ουσιαστικό εργαλείο διευκόλυνσης της καθημερινότητας των ατόμων με αναπηρία. Ακούμε τις προτάσεις, τις αγωνίες και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι πολίτες και παρεμβαίνουμε άμεσα, ώστε να βελτιώσουμε την καθημερινότητά τους». **Σελίδα 4**

ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΠΑΡΟΝ ΜΕΛΛΟΝ

Αγαπητοί αναγνώστες έρχονται μεγάλες και γρήγορες αλλαγές που μοιάζουν με καινούργιες χώρες και θα γνωρίσουμε στην διαδρομή της ζωής μας που θα πρέπει να προετοιμαστούμε ανάλογα γιατί αυτή η τεχνολογία της τεχνητής νοημοσύνης που προωθείτε, δεν καταλαβαίνει και δεν νιώθει ανθρωπινά. Μην σας φαίνεται παρ'αξενό το σήμερα γιατί είναι μία πραγματικότητα που σερβίρεται ηλεκτρομαγνητικά εγκλωβίζοντας και παρασείροντας όλους. Υποχρεωτικά την ακολουθούμε όλοι. Αν μπορείτε κάντε και αλλιώς. Αναπολώντας το παρελθόν είδα, έζησα και έμαθα πολλά πράγματα στο πεζοδρόμιο. Εγώ είμαι ένα παιδί του λαού που δεν με εμπόδισε ποτέ **Σελίδα 13**



Τα μονοπάτια της τροφής μας

«Εάν έφαγες σήμερα, ευχαρίστησε έναν αγρότη» έγραψε ένας φίλος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης πριν λίγες μέρες. Διότι ένα μηχανικό θα τον χρειασθείς μια ή δυο φορές στην ζωή σου, ένα δικηγόρο θα τον χρειασθείς κάποια φορά ή δεν θα τον χρειασθείς ποτέ, ένα γιατρό ευχόμαστε να μην τον χρειασθούμε ποτέ, αλλά ένας αγρότης μπαίνει στο σπίτι μας τουλάχιστον τρεις φορές την ημέρα. Και όταν λέμε αγρότες εννοούμε τους γεωργούς, τους κτηνοτρόφους, τους αλιείς και τους δασοκόμους, όλους. Στα «μονοπάτια της τροφής μας» **Σελίδα 15**

Υποχρεωτική η ψηφιακή προσβασιμότητα στους ιστοτόπους όλων των σχολείων



Στο πλαίσιο της ελληνικής και ευρωπαϊκής νομοθεσίας, η προσβασιμότητα των σχολικών ιστοτόπων είναι υποχρεωτική, ώστε να διασφαλίζεται η ισότιμη πρόσβαση σε πληροφορίες και υπηρεσίες για όλα τα μέλη της εκπαιδευτικής κοινότητας, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ). **Σελίδα 15**

Έναρξη ψηφιακής εφαρμογής για απαλλαγή ΑμεΑ από τα τέλη κυκλοφορίας



Η ΑΑΔΕ, θέτει σε παραγωγική λειτουργία, στις νέα ψηφιακή εφαρμογή για τη χορήγηση απαλλαγής από τα τέλη κυκλοφορίας σε Ατομα με Αναπηρία **Σελίδα 3**

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
f Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συνέχεια από το προηγούμενο τα προτερήματα ή και τα ελαττώματά τους ποιοι από αυτούς άραγε γνωρίζουν τη διαδρομή που θα τους οδηγήσει στην πραγματική ευτυχία και στα όνειρά τους Όλοι νομίζουν ότι τα ξέρουν όλα είναι επιστήμονες δεν προλαβαίνεις να τους πεις και σου λένε Που είναι τα όνειρα και τα ιδανικά του παρελθόντος; Που μας κατευθύνει άραγε το μέλλον; Πόσο γρήγορα και πόσο επικίνδυνα αλλάζουν όλα Οι πραγματικές αξίες θα βρίσκονται στα όνειρά μας με την ελπίδα για ένα καλύτερο που θα μοιάζει με τις δημιουργικές παλιές καλές εποχές και όχι με τα καταστροφικά γεγονότα του σήμερα. Δεν μπορώ να καταλάβω αν γίνεται πόλεμος **Συνέχεια στο επόμενο**



Πάνω από
100
ΧΡΟΝΙΑ
Ορθοπε-δικός σας!

**ΕΧΕΤΕ ΕΓΚΡΙΘΕΙ ΓΙΑ
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ;**

Οι σκάλες δεν είναι πλέον εμπόδιο!



Συσκευές ανάβασης
και κατάβασης με
βοήθεια συνοδού



Ψαλιδωτή πλατφόρμα
Ανύψωσης Ατόμων και
Εμπορευμάτων



Αναβατήριο κάθετης
ανύψωσης

**ΕΠΙΔΟΣΗ
100%**

Επικοινωνήστε μαζί μας

Μεγάλη ποικιλία σε :

- αναβατήρια κάθε τύπου, από κάθετες ή διαγώνιες διαδρομές, καθώς και ειδικά συστήματα ανάβασης και κατάβασης με βοήθεια συνοδού όπως, ηλεκτρική καρέκλα και συσκευή υποδοχής αμαξιδίου και τζιψ ηλεκτρικά με ερπυστρίες για τα σκαλοπάτια
- ράμπες για κάθε χώρο
- καθώς και εξοπλισμό για διαμόρφωση μπάνιου όπως λαβές, καθίσματα και αντιολισθητικά πατάκια.



Ράμπες για αμαξίδιο



Βοηθήματα λεκάνης και
νιπτήρα



Λαβές μπάνιου

Ελλάδα 2.0

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφων αφιλοκερδώς.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο Να έκανε υπομονή, να παρέμεναν φίλοι το λίγο διάστημα που μεσολαβούσε μέχρι να πάει φαντάρος και όταν απολυόταν, εκείνη θα αποφάσιζε οριστικά. Του έλεγε ψέματα να τον αποφύγει, καθώς είχε ολοκληρωμένη σχέση δύο χρόνια με έναν συγχωριανό της. Περνούσε πολύ ωραία και δεν ήθελε καμία δέσμευση, για να γλεντήσει λίγο τα νιάτα της. Έμεινε έγκυος χωρίς να το καταλάβει, αν και έπαιρνε προφυλάξεις. Μόλις το κατάλαβε και του το είπε, εκείνος εξαφανίστηκε την άλλη μέρα απ' το χωριό γιατί δεν ήθελε να αναλάβει τις ευθύνες ενός γάμου. Τότε, η Ρηνούλα έβαλε μπρος το υποχθόνιο σχέδιό της και πλησίασε ερωτικά τον Νικολάκη μερικές μέρες προτού φύγει φαντάρος. Χωρίς όμως να ολοκληρώσουν τη σχέση τους, αρκούμενη σε προχωρημένες ερωτικές περιπτώσεις για να τον έχει του χεριού της. Την προηγούμενη ημέρα που θα έφευγε φαντάρος την πέρασε όλη μαζί του. Το βράδυ, τον πήγε σε ένα ταβερνάκι να γλεντήσουν για τελευταία φορά σαν φίλοι. Τον κατάφερε να πιει αρκετά ώστε να μην έχει επαφή με το περιβάλλον. Και πράγματι, όταν σηκώθηκαν να φύγουν, δεν μπορούσε να πάρει τα πόδια του. Τελικά, με τη βοήθεια της Ρηνούλας κατέληξαν σε ένα ξενοδοχείο που ήταν δίπλα. Τον έγδυσε, γδύθηκε και **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Έναρξη ψηφιακής εφαρμογής για απαλλαγή ΑμεΑ από τα τέλη κυκλοφορίας

Συνέχεια από σελίδα 1

Η νέα εφαρμογή αλλάζει ουσιαστικά τον τρόπο υποβολής και εξέτασης των σχετικών αιτημάτων. Συγκεκριμένα αντλεί αυτόματα τις απαραίτητες πληροφορίες από τα Κέντρα Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ) του e-ΕΦΚΑ για άτομα που αξιολογούνται από αυτά. Με τον τρόπο αυτό, καταργείται η υποχρέωση προσκόμισης δικαιολογητικών στις αρμόδιες υπηρεσίες, απλοποιώντας σημαντικά τη διαδικασία για τους πολίτες. Η υποβολή του αιτήματος για απαλλαγή από τα τέλη κυκλοφορίας πραγματοποιείται μέσω της πλατφόρμας myCAR της ΑΑΔΕ, ακολουθώντας τη διαδρομή myAADE > Εφαρμογές > Δημοφιλείς Εφαρμογές > myCAR. Το αίτημα μπορεί να υποβληθεί από: 1. τον ίδιο τον φορολογούμενο/δικαιούχο με αναπηρία, ή 2. τον ασκούντα τη γονική μέριμνα ή την επιτροπεία, σε περίπτωση ανήλικου ατόμου με αναπηρία. Στη δεύτερη περίπτωση, απαραίτητη προϋπόθεση είναι η δήλωση της σχετικής σχέσης στο Μητρώο της ΑΑΔΕ, καθώς και η συμπλήρωση του ΑΜΚΑ του ατόμου με αναπηρία. Επιλογή Οχήματος: Κατά την υποβολή του αιτήματος, εμφανίζονται τα επιβατικά ΙΧ για τα οποία πληρούνται οι προϋποθέσεις απαλλαγής και ο δικαιούχος επιλέγει ένα από αυτά. Επιπλέον επισημαίνονται τα εξής: Οι πολίτες για τους οποίους έχουν εκδοθεί ψηφιοποιημένες Γνωστοποιήσεις Αποτελέσματος Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΓΑΠΑ) από τα ΚΕΠΑ από 16/9/2022 και εφεξής, μπορούν να κάνουν Αίτημα για απαλλαγή από τέλη κυκλοφορίας μέσω της εφαρμογής. Οι απαλλαγές χορηγούνται από την έναρξη ισχύος της ΓΑΠΑ έως και την τυχόν λήξης της, συμπεριλαμβανομένων των ετών έναρξης ισχύος και λήξης της (εφόσον προβλέπεται λήξη). Για όσες ΓΑΠΑ δεν είναι ψηφιοποιημένες από τον e-ΕΦΚΑ, οι πολίτες πρέπει να υποβάλουν το αίτημα ψηφιακά μέσω της εφαρμογής «Τα Αιτήματά μου», της ψηφιακής πύλης myAADE επισυνάπτοντας τα απαραίτητα δικαιολογητικά (Α. 1003/2025), επιλέγοντας την ΔΟΥ/ΚΕΦΟΔΕ που είναι αρμόδια/ο για τη φορολογία εισοδήματος του δικαιούχου προσώπου. Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνιση, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην Εξυπηρέτηση Φορολογουμένων της ΑΑΔΕ, my1521: Τηλεφωνικά: Στο 1521 (χωρίς χρέωση), εργάσιμες ημέρες από 7:00 έως 20:00. Ψηφιακά: Στο my1521 (24/7), επιλέγοντας: Θέματα Οχημάτων > Απαλλαγές > Προϋποθέσεις > Χορήγηση απαλλαγής τελών κυκλοφορίας λόγω αναπηρίας.



Εισαγωγή

Σκοπός του Οδηγού είναι να παρέχει κατευθύνσεις και συμβουλές για την προετοιμασία και την επεξεργασία των εγγράφων για την απόκτηση του Πιστοποιητικού Επάρκειας Γνώσεων για Πολιτογράφηση, το οποίο είναι προαπαιτούμενο για την υποβολή αίτησης κτήσης της ελληνικής ιθαγένειας.

Αλλαγές στο Οδηγό Εξεταστικής Διαδικασίας για την ελληνική ιθαγένεια μετά από παρέμβαση της ΕΣΑμεΑ

Μετά από παρέμβαση της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ), ο Οδηγός Εξεταστικής Διαδικασίας για την απόκτηση της ελληνικής ιθαγένειας (ΠΕΓΠ) εναρμονίστηκε με την ισχύουσα νομοθεσία, φέρνοντας κρίσιμες αλλαγές για τους υποψηφίους με αναπηρία. Οι βασικές τροποποιήσεις περιλαμβάνουν Την διόρθωση του Ποσοστού Αναπηρίας: Το απαιτούμενο ποσοστό αναπηρίας για τη συμμετοχή στην προφορική εξεταστική διαδικασία διορθώθηκε από το λανθασμένο «άνω του 67%» στο ορθό «67% και άνω». Οι υποψήφιοι που ανήκουν σε ειδικές κατηγορίες (άτομα 67% και άνω, άτομα άνω των 62 ετών ή με μαθησιακές δυσκολίες) έχουν πλέον τη δυνατότητα να επιλέξουν ως πόλη εξέτασης την Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη ή το Ηράκλειο Κρήτης. Οι αλλαγές αυτές διασφαλίζουν ότι ο οδηγός συμβαδίζει με τις πρόσφατες νομοθετικές ρυθμίσεις του Υπουργείου Εσωτερικών για την ίση μεταχείριση των ατόμων με αναπηρία στη διαδικασία πολιτογράφησης.

Δραματική η κατάσταση στην παράλληλη στήριξη στα σχολεία της Κρήτης

Η κατάσταση στην παράλληλη στήριξη στα σχολεία της Κρήτης χαρακτηρίζεται ως δραματική, με το νησί να "πρωταγωνιστεί" στις ελλείψεις εκπαιδευτικών ειδικής αγωγής πανελλαδικά. Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία, καταγράφονται 569 κενά εκπαιδευτικών στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση της Κρήτης, εκ των οποίων τα 451 αφορούν αποκλειστικά την Ειδική Αγωγή. Χιλιάδες παιδιά με αυτισμό, μαθησιακές δυσκολίες ή ΔΕΠΥ παραμένουν χωρίς την αναγκαία υποστήριξη, πολλούς μήνες μετά την έναρξη της σχολικής χρονιάς. Στο Ρέθυμνο, η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης αναγνωρίζει κενά λόγω αδειών που δεν έχουν καλυφθεί, ενώ στο Ηράκλειο γονείς και εκπαιδευτικοί βρίσκονται σε διαρκή κινητοποίηση.



ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

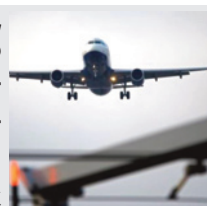


Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας: Τρεις κομβικές παρεμβάσεις για την κάρτα αναπηρίας

Συνέχεια από σελίδα 1 Οι παρεμβάσεις που ήδη υλοποιούνται από το ΥΚΟΙΣΟ είναι οι εξής: Αντικαταστάθηκε ο πάροχος διανομής των καρτών λόγω καθυστερήσεων στην παράδοσή τους. Κατά τη διαδικασία παράδοσης της κάρτας αναπηρίας από τα ΕΛΤΑ, καταγράφηκαν δυσλειτουργίες, όπως η μη ειδοποίηση των δικαιούχων αλλά και προβλήματα εξυπηρέτησης στα καταστήματα. Για αυτό το λόγο το Υπουργείο ήδη άλλαξε διανομέα. Η προμήθεια από το Υπουργείο Οικογένειας έξι μηχανημάτων του ΟΑΣΑ για την ενεργοποίηση των καρτών πριν από την αποστολή τους στους δικαιούχους, ώστε να παραλαμβάνονται έτοιμες προς χρήση. Κατά την ενεργοποίηση της κάρτας αναπηρίας στα μηχανήματα του ΟΑΣΑ διαπιστώθηκαν τεχνικές δυσκολίες και για να επιλύσει το ζήτημα, το Υπουργείο ήδη τις προ-ενεργοποιεί. Αυξήθηκε το προσωπικό της γραμμής υποστήριξης (helpdesk) με τη συμμετοχή και του 1555 στην εξυπηρέτηση των πολιτών. Η αυξημένη ζήτηση υποστήριξης, σε συνδυασμό με τα ζητήματα εφαρμογής, δημιούργησε αυξημένο φόρτο στη γραμμή υποστήριξης (helpdesk) οπότε το Υπουργείο ήδη ανταποκρίθηκε με ενίσχυση του προσωπικού τηλεφωνικής υποστήριξης. Για τα παραπάνω ζητήματα, πραγματοποιήθηκε συνάντηση και του Γενικού Γραμματέα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Κωνσταντίνου Μεγαρίτη, με τον Πρόεδρο της ΠΟΣΓΚΑμεΑ και Αντιπρόεδρο της ΕΣΑΜΕΑ Γιάννη Μοσχολιό, όπου συζητήθηκε η καλύτερη εφαρμογή της κάρτας αναπηρίας και ο τρόπος βελτίωσης της εξυπηρέτησης των δικαιούχων, με έμφαση στη συνεχή συνεργασία με τους εκπροσώπους των ατόμων με αναπηρία.

Καταγγελία επιβάτη με αναπηρία κατά αεροπορικής εταιρείας

Ο Συνήγορος του Πολίτη δέχτηκε αναφορά ατόμου με σοβαρή κινητική αναπηρία και χρήστη αναπηρικού αμαξιδίου που κατήγγειλε ότι, αν και υπό ομαλές συνθήκες εξυπηρετείται πλήρως στα αεροπορικά της ταξίδια, εν τούτοις στην έκτακτη συνθήκη ακύρωσης πτήσης λόγω καιρού η αντιμετώπισή της δεν ήταν η προσήκουσα. Ανάφερε συγκεκριμένα ότι της ζητήθηκε να μεταβεί σε πούλμαν για τη μεταφορά της σε ξενοδοχείο παρά τις επισημάνσεις της ότι δεν μπορούσε να μετακινηθεί και ότι τη μετέφεραν σε ξενοδοχείο χωρίς να έχουν ενημερώσει το προσωπικό του για την αναπηρία της και χωρίς το ξενοδοχείο να πληροί τις προδιαγραφές για την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία. Απαντώντας σε διαμαρτυρία της επιβάτιδος μέσω ηλεκτρονικού μηνύματος, η αεροπορική εταιρεία συνομολόγησε ότι υπήρξε λανθασμένος χειρισμός από πλευράς των υπαλλήλων της και ανέφερε ότι έγιναν οι απαραίτητες ενέργειες και σχετικές συστάσεις στο εμπλεκόμενο προσωπικό, ώστε να διασφαλιστεί η καλύτερη διαχείριση παρόμοιων περιστατικών στο μέλλον.



Θεσσαλονίκη: Ενίσχυση του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας για την εκπαίδευση και εξυπηρέτηση των ατόμων με αναπηρία

Τρεις αποφάσεις για την ενίσχυση του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδας υπέγραψε η Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Αθηνά Αηδονά. Οι αποφάσεις αφορούν στον εξοπλισμό και την αναβάθμιση του Πανεπιστημίου για την εκπαίδευση και εξυπηρέτηση των ατόμων με αναπηρία. Η πρώτη απόφαση αφορά στην προμήθεια εξοπλισμού για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση ατόμων με αναπηρία, η δεύτερη στη βελτίωση της προσβασιμότητας των ατόμων με αναπηρία στο Πανεπιστήμιο και η τρίτη στην προμήθεια εξοπλισμού για τα εργαστήρια του Ιδρύματος. Ο συνολικός προϋπολογισμός των τριών έργων είναι περίπου 8 εκ. ευρώ και η χρηματοδότηση γίνεται από το ΕΣΠΑ της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Τα τρία έργα που υλοποιούνται με πόρους του ΕΣΠΑ της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας στο Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας (ΔΙΠΑΕ) είναι τα εξής: 1.«Εξοπλισμός για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση ΑμεΑ στο Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος»: Προβλέπεται η αναβάθμιση των ηλεκτρονικών, διαδραστικών και οπτικοακουστικών υποδομών στους εκπαιδευτικούς χώρους του ΔΙΠΑΕ. 2.«Φυσική προσβασιμότητα ΑμεΑ στο Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος»: Οι παρεμβάσεις θα γίνουν στις βασικές κτιριακές δομές των εγκαταστάσεων του ΔΙΠΑΕ στις Πανεπιστημιούπολεις Σερρών και Σίνδου και αφορούν σε 18 κρίσιμα σημεία των εγκαταστάσεων. Προβλέπεται εγκατάσταση πλατφορμών ανύψωσης και ανελκυστήρων σκάλας, οι οποίοι είναι ιδανικοί για υφιστάμενα κτίρια όπου δεν είναι εφικτή η εγκατάσταση συμβατικών ανελκυστήρων. 3.«Εργαστηριακός εξοπλισμός για Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος»: Στο πλαίσιο του έργου θα γίνει προμήθεια και εγκατάσταση εργαστηριακού εξοπλισμού και λογισμικού για εκπαίδευση και δια βίου μάθηση των φοιτητών του ΔΙΠΑΕ.

Εταιρική Υπευθυνότητα

Ο ακρογωνιαίος λίθος της στρατηγικής της



Η σύγχρονη επιχειρηματική πραγματικότητα αναδεικνύει την Εταιρική Υπευθυνότητα ως βασικό παράγοντα βιώσιμης ανάπτυξης. Οι επιχειρήσεις που ενσωματώνουν στις λειτουργίες τους πρακτικές υπεύθυνης συμπεριφοράς προς τους εργαζόμενους, την κοινωνία και το περιβάλλον, δημιουργούν ισχυρές βάσεις για σταθερή και υπεύθυνη πορεία στο μέλλον. Η ΕΥΔΑΠ αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα εταιρείας που έχει θέσει την εταιρική υπευθυνότητα στο επίκεντρο της στρατηγικής της, εντάσσοντας συγκεκριμένες πολιτικές και δράσεις που επιβεβαιώνουν τη δέσμευσή της σε όλα τα επίπεδα της δραστηριότητάς της. Η στρατηγική της ΕΥΔΑΠ διαμορφώνεται γύρω από ένα ισχυρό τρίπτυχο: **Ασφάλεια στην εργασία, Αποδοτικότητα στη λειτουργία και Ανάπτυξη για την κοινωνία**. Βασικός στόχος είναι η προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων, η παροχή υψηλής ποιότητας υπηρεσιών στους πολίτες και η σταθερή μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος της Εταιρείας. Με αυτόν τον τρόπο, η ΕΥΔΑΠ υπηρετεί τον θεμελιώδη ρόλο της: τη διαχείριση και προστασία του νερού, του πιο πολύτιμου φυσικού πόρου. Στον άξονα της εργασιακής υπευθυνότητας, η ΕΥΔΑΠ λειτουργεί με βάση τις αρχές ηθικής και σεβασμού των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Η Εταιρεία εφαρμόζει πολιτικές μηδενικής ανοχής σε διακρίσεις, κοινωνικό αποκλεισμό ή κακοποιητική συμπεριφορά. Προωθεί ένα συμπεριληπτικό εργασιακό περιβάλλον, στο οποίο όλοι οι εργαζόμενοι ενθαρρύνονται να συμμετέχουν ενεργά και να εξελίσσονται. Επενδύει συνεχώς στη μάθηση, υλοποιώντας προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης, ενώ δείχνει έμπρακτα τη δέσμευσή της στην προώθηση της ισότητας των φύλων στον εργασιακό χώρο, δημιουργώντας ίσες ευκαιρίες και ενισχύοντας τη γυναικεία παρουσία σε θέσεις ευθύνης. Ταυτόχρονα, ακολουθεί τα εγχώρια και διεθνή πρότυπα και εφαρμόζει ένα πλήρες σύνολο πολιτικών που διασφαλίζουν διαφάνεια, ηθική λειτουργία και ορθή λήψη αποφάσεων. Με αυτόν τον τρόπο προστατεύει τα συμφέροντα των μετόχων, των εργαζομένων και όλων των ενδιαφερόμενων μερών. Η ΕΥΔΑΠ διατηρεί σταθερό προσανατολισμό στη στήριξη της κοινωνίας, ειδικά των πιο ευάλωτων ομάδων. Με κοινωνικά ευαίσθητη τιμολογιακή πολιτική, εξασφαλίζει πρόσβαση σε καθαρό και οικονομικό νερό για όλους και συμβάλλει στη μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων. Προσφέρει επίσης σύγχρονες ψηφιακές υπηρεσίες για εύκολη εξυπηρέτηση, καθώς και ειδικές λύσεις για άτομα με προβλήματα όρασης. Στον τομέα της κοινωνικής συνεισφοράς, η ΕΥΔΑΠ υλοποιεί ένα ολοκληρωμένο χορηγικό πρόγραμμα, υποστηρίζοντας δράσεις που σχετίζονται με τη στρατηγική της και τις ανάγκες της κοινωνίας. Σε αυτό το πλαίσιο, περιλαμβάνει και πρόγραμμα υποτροφιών για υποψήφιους διδάκτορες, με αντικείμενα συνδεδεμένα με τη διαχείριση του κύκλου του νερού, συμβάλλοντας έτσι στην έρευνα και την επιστημονική εξέλιξη. Η Εταιρεία, επιπλέον, ενισχύει και τον εθελοντισμό, συμμετέχοντας σε δράσεις όπως δένδροφυτεύσεις, καθαρισμό παραλιών, αθλητικές διοργανώσεις όπως ο Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας ή η συμμετοχή στον συμβολικό αγώνα δρόμου Race For the Cure με σκοπό τη διάδοση του μηνύματος για την πρόληψη, αλλά και εκπαιδευτικά προγράμματα περιβαλλοντικής ενημέρωσης. Μέσα από αυτές τις πρωτοβουλίες προάγει την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση και ενθαρρύνει την ενεργή συμμετοχή των πολιτών. Ακολουθώντας τις κατευθυντήριες γραμμές των κριτηρίων ESG, η ΕΥΔΑΠ δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στην προστασία του περιβάλλοντος. Εφαρμόζει δράσεις για τη μείωση του ενεργειακού της αποτυπώματος, τη μείωση εκπομπών και την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, ευθυγραμμισμένη με τους ευρωπαϊκούς στόχους για μηδενικές εκπομπές έως το 2030. Στο πλαίσιο αυτό, εφαρμόζει ολοκληρωμένες δράσεις, όπως είναι η σταδιακή μετάβαση στην ηλεκτροκίνηση με οχήματα φιλικά προς το περιβάλλον, η ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων και υποδομών, η αξιοποίηση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, η εγκατάσταση έξυπνων μετρητών και η βιώσιμη διαχείριση των υδάτων και των φυσικών πόρων. Συνολικά, η ΕΥΔΑΠ αποδεικνύει ότι η Εταιρική Υπευθυνότητα δεν αποτελεί απλώς μια έννοια, αλλά πρακτική που διαπερνά κάθε επίπεδο της λειτουργίας της. Από την καθημερινή εξυπηρέτηση του πολίτη μέχρι τις μεγάλες στρατηγικές αποφάσεις, η Εταιρεία επιδιώκει να προσφέρει αξία στην κοινωνία, να προστατεύει το περιβάλλον και να δημιουργεί ένα σταθερό ισχυρό ασφαλές και δίκαιο εργασιακό πλαίσιο.

 **Ξεκίνησε η υποβολή αιτήσεων μείωσης ΕΝΦΙΑ σε ασφαλισμένες κατοικίες φυσικών προσώπων για το 2026. Ειδικότερα, με Απόφαση του υφυπουργού Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Γιώργου Κώτσηρα (Α. 1005/2026) ορίζονται οι νέες προϋποθέσεις και διαδικασίες μείωσης ΕΝΦΙΑ κατοικιών φυσικών προσώπων, που είναι ασφαλισμένες έναντι φυσικών καταστροφών. Ειδικότερα, για το 2026 η αξία ανακατασκευής ορίζεται στα 900 ευρώ ανά τετραγωνικό μέτρο, ενώ για τα ομαδικά ασφαλιστήρια, είναι πλέον δυνατή η προσκόμιση βεβαίωσης ασφάλισης στην αρμόδια υπηρεσία της ΑΑΔΕ (ΔΟΥ/ΚΕΦΟΚ). Συγκεκριμένα εφαρμόζεται: Μείωση ΕΝΦΙΑ 20% σε κατοικίες με φορολογητέα αξία έως 500.000 ευρώ, εφόσον είναι ασφαλισμένες για ένα (1) έτος έναντι σεισμού, πυρκαγιάς και πλημμύρας. Μείωση ΕΝΦΙΑ 10% σε κατοικίες με φορολογητέα αξία άνω των 500.000 ευρώ, υπό τις ίδιες ασφαλιστικές προϋποθέσεις. Αναλογική μείωση ΕΝΦΙΑ, σε περιπτώσεις ασφάλισης μικρότερης διάρκειας του ενός (1) έτους και ελάχιστη διάρκεια ασφάλισης να είναι τουλάχιστον τρεις μήνες.**

 **Νέα υπερσύγχρονη συσκευή μεταφοράς καρδιάς ενισχύει τις μεταμοσχεύσεις στο Ωνάσειο Νοσοκομείο. Ένα σημαντικό βήμα για την ορθή μεταφορά και συντήρηση του καρδιακού μοσχεύματος έκανε το Ωνάσειο Νοσοκομείο με την απόκτηση νέας υπερσύγχρονης συσκευής μεταφοράς καρδιάς. Αφού ολοκληρώθηκε η δοκιμαστική περίοδος χρήσης της συσκευής, με βάση την εμπειρία και την τεχνογνωσία που αποκτήθηκαν, το σύστημα ξεκίνησε πλέον να χρησιμοποιείται για τη μεταφορά όλων των καρδιακών μοσχευμάτων.**

 **Άμεση πρόσβαση στη συνταγογράφηση φαρμάκων για την παχυσαρκία ζητούν οι παθολόγοι. Η Επαγγελματική Ένωση Παθολόγων Ελλάδος ζητάει άμεση πρόσβαση όλων των παθολόγων της πρωτοβάθμιας φροντίδας, συμβεβλημένων και μη, στη συνταγογράφηση των νεότερων φαρμάκων για την παχυσαρκία. Παράλληλα, οι εκπρόσωποι των γιατρών ζητούν την αποκλειστικά ηλεκτρονική συνταγογράφηση αυτού του είδους φαρμάκων, ακόμα και ως μη αποζημιούμενων, προκειμένου να αποφευχθεί η επικίνδυνη τάση της αυτοθεραπείας, μια πρακτική που, όπως καταγγέλλουν, έχει αναπτυχθεί για λόγους lifestyle με σοβαρούς κινδύνους για την υγεία των ληπτών. «Η τελευταία πληροφορία ότι εντάχθηκαν στο πρόγραμμα όλα τα Κέντρα Υγείας πέραν των ειδικών Ιατρείων των Νοσοκομείων, δημιουργεί εύλογα ερωτήματα για την καταπάτηση κάθε έννοιας δεοντολογίας από πλευράς Υπουργείου», αναφέρουν οι παθολόγοι. Κάνουν λόγο για αθέμιτο ανταγωνισμό καθώς πρόσφατα δόθηκε η δυνατότητα στους ιατρούς των δημοσίων δομών να διατηρούν παράλληλα ιδιωτικά ιατρεία.**

 **Συνεργασία του υπουργείου Παιδείας με το ΕΚΠΑ για τη δια βίου μάθηση και την εκπαίδευση ενηλίκων. Μνημόνιο συνεργασίας υπέγραψαν υφυπουργός Παιδείας, Κωνσταντίνος Βλάχης και ο πρύτανης του πανεπιστημίου Αθηνών, Γεράσιμος Σιάσος, εγκαινιάζοντας μία στρατηγική σύμπραξη μεταξύ του υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.**

 **Σε 470.274 ανέρχονται τα ζώα που έχουν θανατωθεί στο πλαίσιο εφαρμογής των προβλεπόμενων υγειονομικών πρωτοκόλλων για την αντιμετώπιση της ευλογιάς των αιγοπροβάτων, σύμφωνα με στοιχεία της Εθνικής Επιστημονικής Επιτροπής Διαχείρισης και Ελέγχου της ευλογιάς των αιγοπροβάτων (ΕΕΕΔΕΕ) και του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων. Επίσης, έχουν καταγραφεί 2.042 επιβεβαιωμένα κρούσματα ευλογιάς αιγοπροβάτων σε 2.540 εκτροφές σε όλη τη χώρα. Σύμφωνα με την ΕΕΕΔΕΕ την περίοδο αναφοράς 20 Δεκεμβρίου 2025 - 9 Ιανουαρίου 2026 καταγράφηκαν 57 νέα κρούσματα σε 16 περιοχές, βάσει των αποτελεσμάτων των εργαστηριακών ελέγχων. Πρόκειται για τις Π.Ε. Αιτωλοακαρνανίας (7), Αχαΐας (6), Δράμας (1), Ηλείας (3), Ημαθίας (1), Καβάλας (2), Καρδίτσας (3), Κιλκίς (2), Λάρισας (2), Μαγνησίας & Σποράδων (3), Ξάνθης (9), Πέλλας (4), Πιερίας (6), Ροδόπης (5), Σερρών (1) και τη Μ.Ε. Θεσσαλονίκης (2).**

 **Εκπτώσεις σε ακτοπλοϊκά και αεροπορικά εισιτήρια για τους αναπληρωτές καθηγητές. Με πρωτοβουλία της Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Σοφίας Ζαχαράκη και του Υπουργού Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, Βασίλη Κικίλια, παρέχονται εκπτώσεις στις τιμές των εισιτηρίων προς τους αναπληρωτές εκπαιδευτικούς, με στόχο την έγκαιρη μετάβασή τους στον τόπο υπηρεσίας τους, σε κάθε φάση πρόσληψης και καθ' όλη τη διάρκεια του τρέχοντος σχολικού έτους, όπως έχει πλέον επίσημα ανακοινωθεί.**

 **Η Ένωση Ιατρών Νοσοκομείων Αθήνας- Πειραιά καταγγέλλει ως «απαράδεκτη και ψευδεπίγραφη την κυβερνητική προπαγάνδα πως τάχα οι νοσοκομειακοί γιατροί και οι υπόλοιποι υγειονομικοί... "σαμποτάρουν" τα έργα ανακαίνισης στα νοσοκομεία», χαρακτηρίζοντας τη στάση του υπουργού Υγείας «προκλητική». Σημειώνει ότι η αλήθεια είναι πως οι υγειονομικοί διεκδικούν εδώ και χρόνια την πλήρη στελέχωση και τη βελτίωση των υποδομών του ΕΣΥ. «Αυτό που τονίζουμε και θα συνεχίσουμε να το κάνουμε είναι η απαράδεκτη προχειρότητα στον σχεδιασμό, οι τεράστιες καθυστερήσεις προς όφελος των ιδιωτών μεγαλοεργολάβων και το ότι τα όποια νέα κτίρια ή ανακαινίσεις δεν μπορούν να είναι από μέσα άδεια, με τους λιγοστούς εργαζόμενους εξαντλημένους», αναφέρει η ΕΙΝΑΠ. Ο αγώνας για δημόσια δωρεάν και ποιοτική περίθαλψη θα συνεχιστεί».**



Νέο δίκτυο διαδρομών περιήγησης, για επισκέπτες και ΑμεΑ, στον αρχαιολογικό χώρο της Νικόπολης

Το Υπουργείο Πολιτισμού διαμορφώνει -δια της Εφορείας Αρχαιοτήτων Πρεβέζης- δίκτυο διαδρομών κίνησης επισκεπτών και ΑμεΑ στον αρχαιολογικό χώρο της Νικόπολης. Στόχος είναι η βελτίωση των υφιστάμενων υποδομών αλλά και η δημιουρ-

γία νέων προσβάσιμων, ώστε να διασφαλίζεται η απρόσκοπτη περιήγηση των επισκεπτών. Το έργο περιλαμβάνει ειδικές προσβάσεις για ΑμεΑ, στα μνημεία όπως το Θέατρο, το Ωδείο και το Μνημείο του Αυγούστου, καθώς και στα πλατώματα θέασης. Η υλοποίηση θα γίνει σε δύο στάδια, με σεβασμό στη φυσιογνωμία και στην αυθεντικότητα του χώρου, ακολουθώντας την πρόοδο των απαλλοτριώσεων. Το έργο χρηματοδοτείται από το Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ήπειρος»- ΕΣΠΑ 2021-2027. Το δίκτυο διαδρομών περιλαμβάνει μια κύρια και έξι δευτερεύουσες διαδρομές περιήγησης, που συνδέουν τους εννέα μνημειακούς πυρήνες μεταξύ τους. Οι τρεις προσβάσεις αφορούν σε κάθε σημείο συγκέντρωσης των επισκεπτών, πριν από την είσοδό τους στον αρχαιολογικό χώρο ή σε μνημειακό πυρήνα. Στην πρώτη πρόσβαση, δυτικά των βορείων θερμών, βασική είσοδο στον χώρο, προβλέπεται κτήριο υποδοχής - εισόδου στον αρχαιολογικό χώρο. Οι πυρήνες 1, 2 και 3 καθώς και τα μνημεία του πυρήνα 4 ενοποιούνται μεταξύ τους, και ως προς την πρόσβαση Α. Η κύρια διαδρομή δύναται να χρησιμοποιηθεί από τους επισκέπτες, εκκινώντας από την πρόσβαση Β. Σε διάφορα σημεία της διαδρομής προτείνεται να διαμορφωθούν πλατώματα προσωρινής παραμονής και θέασης ή στάσης επισκεπτών, όπως στις Βασιλικές Δ' και Β', στα δύο Νυμφαία, στη ρωμαϊκή έπαυλη Μάνιου Αντωνίνου, στα μαυσωλεία της βόρειας νεκρόπολης, στο Προάστειο.

Μια βραδιά ενότητας, μουσικής και συγκίνησης στην Ελευσίνα

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αναγνώρισης Δικαιωμάτων των Ατόμων με Αναπηρία, το Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας «ΟΛΟΙ ΕΜΕΙΣ» πραγματοποίησε μια ξεχωριστή γιορτή με τίτλο «Γλέντι Χωρίς Σύνορα» στον χώρο του Ελαιουργείου Ελευσίνας. Την εκδήλωση προλόγισαν οι πάντα ευαισθητοποιημένοι Γρηγόρης Γκουντάρας και Ναταλί Κάκκαβα, προσδίδοντας στη βραδιά μια επιπλέον νότα ανθρωπιάς και ζεστασιάς. Η παρουσία πλήθους πολιτών, φίλων του Κέντρου και εκπροσώπων του κοινωνικού, πολιτικού και πολιτιστικού χώρου διαμόρφωσε μια ατμόσφαιρα χαράς, συνοχής και αποδοχής. Η εξαιρετική ορχήστρα των Μιχάλη Χατζηγιάννη, Δημήτρη Κουλέτση, Θανάση Ρόκα και Μιχάλη Τσίτσιλα ταξίδεψε το κοινό μέσα από αγαπημένα λαϊκά και δημοτικά τραγούδια, δημιουργώντας ένα κλίμα ζωντάνιας και συμμετοχής. Ωφελούμενοι, οικογένειες, συνεργάτες και επισκέπτες ενώθηκαν σε έναν μεγάλο κύκλο γιορτής και χορού, μοιράζοντας στιγμές που ανέδειξαν τη δύναμη της συμπερίληψης. Η Πρόεδρος του Κέντρου, κ. Αφροδίτη Φαρμάκη, εξέφρασε τις θερμές της ευχαριστίες προς όλους όσοι παρευρέθηκαν και υπογράμμισε τη σημασία τέτοιων δράσεων για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής.

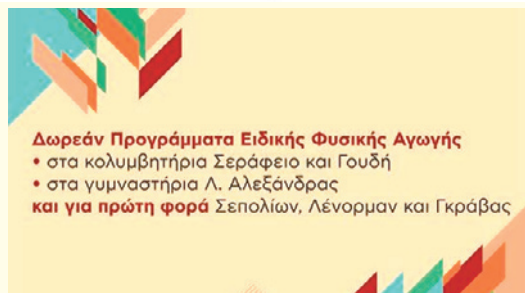


Νέα πολιτιστική διαδρομή προστίθεται στο δίκτυο της Ακρόπολης



Το Υπουργείο Πολιτισμού, δια της Εφορείας Αρχαιοτήτων Πόλης Αθηνών, έχει εντάξει στον στρατηγικό σχεδιασμό του την ανάδειξη των μνημείων του αρχαιολογικού χώρου των Δυτικών Λόφων της Ακρόπολης των Αθηνών —Πνύκα, Νυμφών, Μουσών και Φιλοπάππου— καθώς και την ανάδειξη της Κοίλης Οδού, ενός από τους σημαντικότερους οδικούς άξονες της αρχαίας Αθήνας, που διατρέχει τους Δυτικούς Λόφους. Στόχος είναι η λειτουργική ένταξη της Κοίλης Οδού στο δίκτυο των πολιτιστικών διαδρομών της Ακρόπολης. Βασικές αρχές της επέμβασης είναι η διαφύλαξη της αυθεντικότητας του μνημείου, μέσω

της διατήρησης, αποκατάστασης και συντήρησης των στοιχείων που παραμένουν αναλλοίωτα, καθώς και η ανάδειξη όσων έχουν υποστεί φθορές, αλλά είναι δυνατή η αποκατάστασή τους. Βασική προτεραιότητα αποτελεί και η εξασφάλιση καθολικής προσβασιμότητας. Η Υπουργός Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη δήλωσε: «Η Κοίλη Οδός αποτελεί ένα μοναδικό τεκμήριο της ιστορίας, της τοπογραφίας και χωροταξίας της Αρχαίας Αθήνας, συνδέοντας την πολιτική, κοινωνική και εμπορική ζωή της αρχαιότητας με το σύγχρονο αστικό τοπίο. Η ανάδειξή της περιλαμβάνει μνημεία και αρχαιότητες εξαιρετικής σημασίας, όπως το συγκρότημα της Εκκλησίας του Δήμου, το μνημείο του Φιλοπάππου, τις Φυλακές του Σωκράτη, τα Κιμώνια Μνήματα, καθώς και ιερά αφιερωμένα στις Μούσες, τις Νύμφες, τον Πάνα και τον Δία. Με τη συγκεκριμένη επέμβαση επιδιώκουμε την ανάδειξη της ιστορικής και αρχαιολογικής αξίας του μνημείου, την προστασία και ανάδειξή του, τη βελτίωση της προσβασιμότητας για όλους τους επισκέπτες, την ενίσχυση της ενημέρωσης και τη δημιουργία ενός φιλικού και ασφαλούς περιβάλλοντος περιήγησης.»



Δωρεάν Προγράμματα Ειδικής Φυσικής Αγωγής

- στα κολυμβητήρια Σεράφειο και Γουδή
- στα γυμναστήρια Λ. Αλεξάνδρας
- και για πρώτη φορά Σεπολίων, Λένορμαν και Γκράβας

Αθήνα: Ο Δήμος για μία ακόμη χρονιά, διοργανώνει δωρεάν ειδικά δομημένα προγράμματα κολύμβησης και άσκησης, σχεδιασμένα και υλοποιημένα από εξειδικευμένους Πτυχιούχους Φυσικής Αγωγής για παιδιά, εφήβους και ενήλικες με αναπηρία.

Κομοτηνή: Υπογράφηκε ευρωπαϊκή χρηματοδότηση από την Περιφέρεια ΑΜΘ για εργασίες προστασίας, ανάδειξης και προσβασιμότητας του Βυζαντινού Κάστρου Κομοτηνής. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην καθολική προσβασιμότητα, καθώς θα τοποθετηθεί ηλεκτρικό αναβατήριο ΑμεΑ στον πύργο Π4, ενώ θα παραχθεί «πλούσιο» πληροφοριακό υλικό με σύγχρονες και φιλικές, προς όλους, μορφές, όπως πινακίδες, ψηφιακό περιεχόμενο μέσω QR-CODES σε δύο γλώσσες, κατάλληλο για κινητά και ΑμεΑ, καθώς και έντυπα σε γραφή Braille.



Λάρισα: Ένα «θαύμα» της επιστήμης και της συνεργασίας εκτυλίχθηκε στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας (ΠΓΝΛ), όπου οι γιατροί κλήθηκαν να διαχειριστούν ένα ιδιαίτερα κρίσιμο περιστατικό. Ένα νεογνό, που γεννήθηκε εξαιρετικά πρόωρα με βάρος μόλις 600 γραμμάρια, διακομίσθηκε από νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης με αποκόλληση αμφιβληστροειδούς, αποτέλεσμα σοβαρής αμφιβληστροειδοπάθειας της προωρότητας (ROP). Την είδηση έκανε γνωστή με ανάρτησή της η Ελένη Παπαγεωργίου, Επίκουρος Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, υπογραμμίζοντας την πολυπλοκότητα της επέμβασης.



Σητεία: Η Δημοτική αρχή παρέδωσε ένα αναπηρικό αμαξίδιο, ένας ηλεκτρονικός υπολογιστής και ένας προτζέκτορας στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο, ενισχύοντας την καθημερινή λειτουργία της δομής ειδικής εκπαίδευσης.

Ζάκυνθος: Χωρίς πνευμονολόγο και ωτορινολαρυγγολόγο παραμένει το νοσοκομείο Ζακύνθου, δημιουργώντας ανησυχία σε πολίτες και εργαζόμενους. Στην πρόσφατη συνέντευξη Τύπου που παραχώρησε στο Πνευματικό Κέντρο, ο Βουλευτής Ζακύνθου Δ. Ακτύπης, ο πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων του νοσοκομείου Βαγγέλης Τσώλας, τόνισε ότι το Υπουργείο Υγείας πρέπει να μεριμνήσει όσο πιο άμεσα για την επίλυση του ζητήματος.



Κέρκυρα: Καταγγελία για την ανάθεση υποχρεωτικής υπερωριακής εργασίας στους εκπαιδευτικούς του 2ου Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Βόρειας Κέρκυρας απευθύνει ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Νομού Κέρκυρας, κάνοντας λόγο για ακόμη ένα επεισόδιο της διαχρονικής υποστελέχωσης της δημόσιας εκπαίδευσης. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του Συλλόγου, η απόφαση ελήφθη προκειμένου να καλυφθούν σοβαρά κενά σε ειδικότητες – Γυμναστικής, Μουσικής, Εικαστικών, Αγγλικών και Θεατρικής Αγωγής – συνολικού φόρτου 20 διδακτικών ωρών, χωρίς την πρόσληψη μόνιμου ή αναπληρωματικού προσωπικού. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να επωμιστούν επιπλέον ώρες εργασίας, σε ένα σχολείο που ήδη λειτουργεί στα όρια των δυνατοτήτων του.



Εορδαίας για ΑμεΑ, με έκπτωση 50%, για άτομα με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω.

Εορδαία: Ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρία Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας ενημερώνει ότι τέθηκε σε ισχύ η εφαρμογή του μειωμένου τιμολογίου ύδρευσης – αποχέτευσης της ΔΕΥΑ

Αλεξανδρούπολη: Στην ένταξη της παραλίας Μεσημβρίας στο πρόγραμμα του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (ΤΑΑ) προχώρησε ο Δήμος στο πλαίσιο της πρόσκλησης SUB6, με στόχο τη βελτίωση της πρόσβασης στη θάλασσα για άτομα με αναπηρία και κινητικές δυσκολίες. Στη Μεσημβρία προβλέπεται η δημιουργία ολοκληρωμένων υποδομών προσβασιμότητας, όπως μη μόνιμη διάταξη πρόσβασης στη θάλασσα, λυόμενο ξύλινο αποδυτήριο ΑμεΑ με ντουζιέρα και αυτόνομο φωτοβολταϊκό σύστημα, λυόμενοι διάδρομοι πρόσβασης σκίαση, ενημερωτική σήμανση, σύστημα τηλεμετρίας και συναγερμού, καθώς και οριοθέτηση θέσης στάθμευσης για ΑμεΑ..





Ορεστιάδα: Στην έγκριση λειτουργίας Κόμβου Ψηφιακής Ενδυνάμωσης Ηλικιωμένων προχωρά ο Δήμος Ορεστιάδας, με στόχο την υποστήριξη ηλικιωμένων και ατόμων με αναπηρία στην πρόσβασή τους στις ψηφιακές υπηρεσίες και στη χρήση νέων τεχνολογιών. Ο Κόμβος θα λειτουργεί ως χώρος εκπαίδευσης και πρακτικής εξοικείωσης, παρέχοντας βασικές γνώσεις για την καθημερινή χρήση ψηφιακών εργαλείων και υπηρεσιών.



Νάουσα: Την έναρξη λειτουργίας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης ανακοίνωσε ο δήμος Νάουσας, στο πλαίσιο της συνεχούς και ουσιαστικής αναβάθμισης των παρεχόμενων κοινωνικών υπηρεσιών. Όπως σημειώνει ο δήμος, πρόκειται για έναν χώρο καθημερινής 24ωρης διαβίωσης σε δωδεκάμηνη βάση, όπου οι ωφελούμενοι έχουν τη δυνατότητα να ζουν σε ένα προστατευμένο και φιλικό περιβάλλον, αναπτύσσοντας σταδιακά την αυτοδυναμία τους και ενισχύοντας τις κοινωνικές και λειτουργικές τους δεξιότητες.

Καβάλα: Ο Δήμος Καβάλας γνωστοποίησε τη διαδικασία για τα μειωμένα δημοτικά τέλη σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες. Διαβάζοντας ο Νομαρχιακός Σύλλογος ΑμεΑ όσα αφορούν τα μέλη του, διαπίστωσε ότι φέτος πρώτη φορά- και ξαφνικά- μπαίνουν και εισοδηματικά κριτήρια. Για τα οποία δεν είχε καμία προηγούμενη ενημέρωση. Εξ αυτού του λόγου διαμαρτύρεται και θα διαμαρτυρηθεί πολύ έντονα σε κάθε επόμενη ευκαιρία.



Ηράκλειο: Τα ακραία καιρικά φαινόμενα που έπληξαν την περιοχή του Ηρακλείου είχαν σαν αποτέλεσμα να πλημμυρίσουν οι αίθουσες διδασκαλίας στο Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Ηρακλείου. α προβλήματα εντάθηκαν με την κακοκαιρία, με αποτέλεσμα πολλές αίθουσες να πλημμυρίζουν, όπως καταγγέλλουν με ανακοίνωσή τους οι καθηγητές. Αξίζει να σημειωθεί ότι το ΕΕΕΚ έχει μετακινηθεί εδώ και περίπου ένα χρόνο σε ακίνητο του Δήμου Ηρακλείου στην Νέα Αλικαρνασσό και λειτουργεί σε καινούργιες προκατασκευασμένες αίθουσες, οι οποίες όμως στάζουν και εν προκειμένω, με την δυνατή βροχή κατέστησαν ακατάλληλες.

Δωρίδα: Σε ένα σημαντικό έργο κοινωνικής ευαισθησίας και ουσιαστικής αναβάθμισης της ποιότητας ζωής των πολιτών προχωρά ο Δήμος Δωρίδος, με την εγκατάσταση μόνιμου εξοπλισμού πρόσβασης για Άτομα με Αναπηρία στις παραλίες της περιοχής. Ο νέος εξοπλισμός περιλαμβάνει σύγχρονες υποδομές, φιλικές προς τα ΑμεΑ, που θα επιτρέπουν την ασφαλή και αυτόνομη πρόσβαση στο νερό, καλύπτοντας ένα διαχρονικό έλλειμμα σε βασικές υπηρεσίες προσβασιμότητας σε όλες τις οργανωμένες παραλίες της Δωρίδας.



Άρτα: Σοβαρές καταγγελίες ήρθαν στο φως για την κατάσταση του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου και Νηπιαγωγείου Άρτας, με τον Σύλλογο Δασκάλων και Νηπιαγωγών του νομού να κάνει λόγο για «σχολείο-παγίδα». Τα όσα καταγγέλλονται από τον Σύλλογο, προκαλούν σοκ. Σύμφωνα με την ανακοίνωση, έχει ήδη σημειωθεί κατάρρευση τμήματος ψευδοροφής στην αίθουσα του σχολικού νοσηλευτή, ενώ ρωγμές και έντονη υγρασία εμφανίζονται ακόμη και σε σημεία που γειτνιάζουν με ηλεκτρικές πρίζες, δημιουργώντας κίνδυνο βραχυκυκλώματος ή ηλεκτροπληξίας.



Κόρινθος: Το Σωματείο ΑμεΑ Νομού Κορινθίας προέβη σε ακόμη μία δωρεά αναπηρικού αμαξιδίου ορθοστάτης στο Ειδικό Σχολείο Κορίνθου. Η προσφορά αυτή ενισχύει την καθημερινότητα των μαθητών και συμβάλλει στην καλύτερη υποστήριξη των αναγκών τους. Η δράση αυτή αποτελεί μία ακόμη απόδειξη της συνεχούς προσφοράς και αλληλεγγύης του Σωματείου ΑΜΕΑ προς τα παιδιά στην Κορινθία, προάγοντας την κοινωνική ένταξη και την ποιότητα ζωής τους.



Ηγουμενίτσα: Με αισθήματα χαράς, αλληλεγγύης και συγκίνησης, αντιπροσωπεία του Συλλόγου Αποστράτων Αξιωματικών Λ.Σ. ΒΔ Ελλάδος επισκέφθηκε, το Σχολείο ΑμεΑ Λαδοχωρίου Ηγουμενίτσας. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης παραδόθηκαν δώρα στους μαθητές και ανταλλάχθηκαν ευχές για το νέο έτος.



Ηνωμένο Βασίλειο: Διαβούλευση για τον εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας για τα αναπηρικά αμαξίδια και σκούτερ

Η κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου δημόσια διαβούλευση για τον εκσυγχρονισμό της νομοθεσίας που αφορά τα μηχανοκίνητα μέσα κινητικότητας (αναπηρικά αμαξίδια και σκούτερ), με στόχο την ενίσχυση της ανεξαρτησίας των ΑμεΑ στην Αγγλία, τη Σκωτία και την Ουαλία. Το Υπουργείο Μεταφορών (DfT) δηλώνει ότι τα μηχανοκίνητα μέσα κινητικότητας «αποτελούν συχνά σανίδα σωτηρίας για τους ανθρώπους, προσφέροντας ελευθερία και ανεξαρτησία», αλλά ορισμένες πτυχές του νόμου είναι πλέον παρωχημένες και «δεν αντικατοπτρίζουν τις συσκευές που τα άτομα με αναπηρία και τα άτομα με μειωμένη κινητικότητα χρειάζονται ή επιθυμούν να χρησιμοποιούν». Το Υπουργείο αναφέρει ότι τυχόν μεταρρυθμίσεις θα πρέπει να επιτρέπουν σε όσους χρειάζονται ένα μέσο κινητικότητας να το χρησιμοποιούν νόμιμα, να οδηγούν σε μεγαλύτερη ποικιλία επιλογών και να επιτρέπουν στους ανθρώπους να αισθάνονται και να είναι ασφαλείς όταν χρησιμοποιούν δρόμους και πεζοδρόμια. Μεταξύ των προτεινόμενων αλλαγών είναι η κατάργηση του όρου «invalid carriage» (αναπηρικό όχημα) από τη νομοθεσία και η αντικατάστασή του από τον όρο «mobility device» (μέσο κινητικότητας). Η διαβούλευση ζητά επίσης απόψεις σχετικά με το ποιοι τύποι μέσων κινητικότητας θα πρέπει να μπορούν να χρησιμοποιούν λωρίδες ποδηλάτων σε δρόμους και ποδηλατόδρομους εκτός οδικού δικτύου, εάν πρέπει να τροποποιηθούν τα όρια βάρους, ταχύτητας και ελάχιστης ηλικίας για διάφορες κατηγορίες μηχανοκίνητων μέσων, καθώς και αν θα πρέπει να επιτρέπεται στα άτομα με αναπηρία να μεταφέρουν επιβάτες στα μέσα τους σε ορισμένες περιπτώσεις. Επιπλέον, θα εξεταστεί εάν τα αμαξίδια με προσαρτήματα (όπως ηλεκτρικά πρόσθετα ή χειροκίνητα/ηλεκτρικά πρόσθετα ποδηλάτου) θα πρέπει να αναγνωρίζονται ως μηχανοκίνητα μέσα κινητικότητας βάσει της νομοθεσίας για χρήση σε δρόμους και πεζοδρόμια. Τέλος, θα εξεταστεί εάν τα ποδήλατα με πεντάλ, τα ηλεκτρικά σκούτερ (e-scooters) και τα ηλεκτρικά ποδήλατα (e-cycles) θα πρέπει να αναγνωρίζονται ως μέσα κινητικότητας και να αντιμετωπίζονται διαφορετικά όταν χρησιμοποιούνται σε πεζοδρόμια και δημόσιους χώρους από άτομα με αναπηρία.

Μικαέλα Μπέντχαους: Ο πρώτος άνθρωπος σε αναπηρικό καροτσάκι που ταξίδεψε στο διάστημα

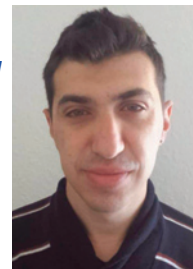
Η Γερμανίδα μηχανικός αεροδιαστημικής έγινε το πρώτο άτομο με κινητική αναπηρία που ξεπέρασε τη γραμμή Κάρμαν (το επίσημο όριο του διαστήματος), συμμετέχοντας σε μια πτήση που διήρκεσε περίπου 10 λεπτά. Η επιτυχία αυτής της αποστολής από το κέντρο εκτόξευσης στο Δυτικό Τέξας αποδεικνύει ότι η σύγχρονη τεχνολογία μπορεί να υποστηρίξει την παρουσία ατόμων με αναπηρία σε συνθήκες έλλειψης βαρύτητας. Η Μπέντχαους, η οποία έμεινε παραπληγική μετά από ατύχημα, συμμετείχε στην πτήση μαζί με άλλους πέντε επιβάτες. Μέσα από το σκάφος της Blue Origin, η ίδια έστειλε ένα ηχηρό μήνυμα για την εξάλειψη των αποκλεισμών. Η κάψουλα επέστρεψε με ασφάλεια στην έρημο του Τέξας, χρησιμοποιώντας αλεξίπτωτα για την επιβράδυνσή της. Αυτή η επιτυχία της Blue Origin ανοίγει τον δρόμο για έναν πιο συμπεριληπτικό διαστημικό τουρισμό, καταρρίπτοντας φυσικά και κοινωνικά εμπόδια.



Απλή εξέταση αίματος μπορεί να προβλέψει τη νόσο του Crohn χρόνια πριν από την εμφάνιση των συμπτωμάτων

Μια απλή εξέταση αίματος μπορεί να προβλέψει τη νόσο του Crohn χρόνια πριν από την εμφάνιση των συμπτωμάτων, σύμφωνα με νέα έρευνα, που ανοίγει τον δρόμο για την έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας και ενδεχομένως και την πρόληψη. Η νόσος του Crohn είναι μια χρόνια φλεγμονώδης

πάθηση του γαστρεντερικού σωλήνα που προκαλεί επίμονα συμπτώματα, πόνο και κόπωση, επηρεάζοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής. Η συχνότητά της στα παιδιά έχει διπλασιαστεί από το 1995 και τα ποσοστά συνεχίζουν να αυξάνονται. Ο αιματολογικός έλεγχος μετρά την ανοσολογική απόκριση ενός ατόμου στη φλαγκελίνη, μια πρωτεΐνη που βρίσκεται στα βακτήρια του εντέρου. Αυτή η αντίδραση είναι αυξημένη σε άτομα πολύ πριν αναπτύξουν τη νόσο του Crohn, όπως διαπιστώθηκε στη συγκεκριμένη έρευνα, με επικεφαλής τον Δρ. Κεν Κροϊτόρου, κλινικό επιστήμονα στο Lunenfeld-Tanenbaum Research Institute του καναδικού υγειονομικού συστήματος Sinai Health.



Χρυσό και χάλκινο μετάλλιο για τον Κωνσταντίνο Πετράκη στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Para Snowboard

Δύο σημαντικές διακρίσεις κατέκτησε ο αθλητής Κωνσταντίνος Πετράκης στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Para Snowboard, που πραγματοποιήθηκε στο Kühtai της Αυστρίας, επιβεβαιώνοντας την αγωνιστική του ποιότητα σε διοργάνωση με 10 συμμετέχοντες αθλητές στην κατηγορία του. Ο Έλληνας πρωταθλητής, αγωνιζόμενος στο Banked Slalom της κατηγορίας SB-UL, κατέκτησε την 1η θέση την πρώτη ημέρα των αγώνων, ανεβαίνοντας στο υψηλότερο σκαλί του βάθρου, ενώ τη δεύτερη ημέρα ολοκλήρωσε την προσπάθειά του με την 3η θέση, προσθέτοντας ακόμη ένα μετάλλιο στο ενεργητικό του. Η συμμετοχή και η αγωνιστική παρουσία του Κωνσταντίνου Πετράκη πραγματοποιήθηκαν με τη στήριξη της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής, στο πλαίσιο της συστηματικής προετοιμασίας για τη χειμερινή αγωνιστική περίοδο και τον στόχο της πρόκρισης στους Χειμερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες Milano Cortina 2026.



Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ της ΕΑΟΜ ΑμεΑ και Ε.Φ.Ο.Α.



Η Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΑΟΜ ΑμεΑ) και η Ελληνική Φίλαθλη Ομοσπονδία Αντισφαίρισης (Ε.Φ.Ο.Α.) υπέγραψαν Μνημόνιο Συνεργασίας και Συναντίληψης, θέτοντας τις βάσεις για μια στρατηγική και ουσιαστική συνεργασία με στόχο την ανάπτυξη και την προώθηση της Αντισφαίρισης με Αμαξίδιο στη χώρα μας. Το Μνημόνιο υπεγράφη από τον Πρόεδρο της Ε.Φ.Ο.Α. κ. Θεόδωρο Γκλαβά και τον Γενικό Γραμματέα κ. Νικόλαο Μουσά, καθώς και από τον Πρόεδρο της ΕΑΟΜ ΑμεΑ κ. Κωνσταντίνο Σιάχο και τον Γενικό Γραμματέα κ. Εμμανουήλ Μαρκίδη, παρουσία του

Α' Αντιπροέδρου της Ε.Φ.Ο.Α. κ. Γρηγόρη Δάσκου και του Ομοσπονδιακού Προπονητή Αντισφαίρισης με Αμαξίδιο κ. Γεώργιου Κόντου. Στόχος του Μνημονίου είναι η συντονισμένη προώθηση και ανάπτυξη της Αντισφαίρισης με Αμαξίδιο σε όλα τα επίπεδα, η ενίσχυση των αγωνιστικών διοργανώσεων εντός Ελλάδας, η υποστήριξη της διεθνούς παρουσίας των αθλητών και η διασφάλιση της θεσμικής εκπροσώπησης του αθλήματος σε διεθνές επίπεδο.

Α.Ε. Λήμνου: Πρόσκληση για εθελοντές και εξειδικευμένο προσωπικό στο τμήμα στίβου ΑμεΑ

Μια σημαντική πρωτοβουλία για τη διασφάλιση της εύρυθμης λειτουργίας του τμήματος στίβου ΑμεΑ αναλαμβάνει η Α.Ε. Λήμνου, απευθύνοντας κάλεσμα σε εκπαιδευτικούς και εθελοντές. Το τμήμα, το οποίο προσφέρει αδιάλειπτα τις υπηρεσίες του από το 2010 πάνω σε αμιγώς εθελοντική βάση, στοχεύει στην ισότιμη πρόσβαση όλων των παιδιών στον αθλητισμό, την κοινωνικοποίησή τους και τη βελτίωση των κινητικών τους δεξιοτήτων. Για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, κρίνεται επιτακτική η στελέχωση του τμήματος με γυμναστές ή δασκάλους που διαθέτουν εμπειρία στην Ειδική Αγωγή, προκειμένου να διατηρηθεί το υψηλό επίπεδο υποστήριξης των αθλητών. Παράλληλα, ο σύλλογος αναζητά σταθερούς εθελοντές για τις προπονήσεις του Σαββάτου, καθώς και χορηγούς που επιθυμούν να στηρίξουν έμπρακτα την προσπάθεια αυτή μέσω εξοπλισμού και μετακινήσεων. Η ανακοίνωση αναφέρει: Το τμήμα στίβου ΑμεΑ της Α.Ε.Λ αναζητά Γυμνάστρια-στη με εμπειρία στην ειδική αγωγή ή και δασκάλα-ο επίσης με εμπειρία στην ειδική αγωγή προκειμένου να συμβάλουν στην καλύτερη λειτουργία του τμήματος. Πληροφορίες στο τηλέφωνο (6944184360) Κος Νίκος Καρύδης. *Είναι σημαντική η παρουσία εξειδικευμένων ανθρώπων για την συνέχεια της λειτουργίας του τμήματος για την φετινή περίοδο. Οι προπονήσεις γίνονται κάθε Σάββατο πρωί από τις 11:00 έως τις 12:00 στο μικρό κλειστό της Μύρινας. Το τμήμα στίβου ΑμεΑ της Α.Ε.Λήμνου λειτουργεί από το 2010 καθαρά και εξολοκλήρου σε εθελοντική βάση! Σκοπός μας είναι η δυνατότητα και η πρόσβαση ΟΛΩΝ στο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ!!! Στόχος μας είναι η βελτίωση των κινητικών δεξιοτήτων και κοινωνικοποίηση – ομαδοποίηση των παιδιών μέσα από τον στίβο και τον αθλητισμό γενικότερα! Υπεύθυνος για την λειτουργία του τμήματος είναι ο κύριος Νίκος Καρύδης (καθηγητής φυσικής αγωγής). Για την καλύτερη λειτουργία του τμήματος χρειαζόμαστε κάποιους επιπλέον εθελοντές σε σταθερή βάση (κάθε Σάββατο 11:00 με 12:00), όποιοι ενδιαφέρονται να επικοινωνήσουν μαζί μας στο inbox του τμήματος στίβου (Στιβος Α.Ε.Λημνου) και στο τηλέφωνο (6944184360). Επίσης ας επικοινωνήσουν μαζί μας όποιοι ενδιαφέρονται να στηρίξουν το τμήμα χορηγικά (εξοπλισμός, ένδυση, μετακινήσεις).



Επί του πιεστηρίου...



Ο μαύρος Ιανουάριος του 2026: Από το Κραν Μοντανά, το Ιράν, την Ισπανία και τη Μινεάπολη, μέχρι τη Βιολάντα και το τροχαίο με τους οπαδούς του ΠΑΟΚ

Ο Ιανουάριος του 2026 σημαδεύτηκε από μια σειρά τραγικών γεγονότων που συγκλόνισαν την ελληνική και διεθνή κοινή γνώμη, οδηγώντας σε χαρακτηρισμούς περί «μαύρου μήνα».

Στα τέλη Δεκεμβρίου 2025 από το Παζάρι της Τεχεράνης στο Ιράν ξεκίνησαν διαδηλώσεις λόγω της οικονομικής κατάρρευσης και της ραγδαίας υποτίμησης του νομίσματος οι οποίες όμως εξελίχθηκαν στις πιο αιματηρές ταραχές από την Ισλαμική Επανάσταση, με απολογισμούς να κάνουν λόγο για χιλιάδες νεκρούς. Η βίαιη καταστολή από τις δυνάμεις ασφαλείας οδήγησε, σύμφωνα με αξιωματούχους και ΜΚΟ, σε πάνω από 3.000 έως και 5.000 θανάτους, ενώ ανεπίσημες αναφορές ανεβάζουν τον αριθμό ακόμα ψηλότερα. Στην αρχή του έτους, μια φονική πυρκαγιά στο κλαμπ Le Constellation στο Κραν Μοντανά της Ελβετίας είχε ως αποτέλεσμα τουλάχιστον 40 νεκρούς και πάνω από 115 τραυματίες. Οι έρευνες αποκάλυψαν σοβαρές παραλείψεις στα μέτρα ασφαλείας, με τις εξόδους κινδύνου να χαρακτηρίζονται ως «παγίδες θανάτου». Στις ΗΠΑ, η πόλη της Μινεάπολης ήταν στο επίκεντρο σφοδρών αναταραχών μετά από μια σειρά θανατηφόρων περιστατικών με εμπλοκή ομοσπονδιακών πρακτόρων (ICE/CBP), στο πλαίσιο της επιχείρησης «Metro Surge». Τα επεισόδια προκάλεσαν την έντονη αντίδραση του Τζο Μπάιντεν και τη σκλήρυνση της ρητορικής του Ντόναλντ Τραμπ. Στις 18 Ιανουαρίου σημειώθηκε στο Αδαμούθ (Adamuz), της Ισπανίας ένα σφοδρό σιδηροδρομικό δυστύχημα όταν τα τελευταία τρία βαγόνια του τρένου υψηλής ταχύτητας Iryo εκτροχιάστηκαν και συγκρούστηκαν με ένα τρένο της κρατικής εταιρείας Renfe που ταξίδευε στην αντίθετη κατεύθυνση από τη νότια Μαδρίτη προς την Ουέλβα. Η σύγκρουση στοίχισε τη ζωή σε 45 ανθρώπους. Στην Ελλάδα, η απίστευτη κακοκαιρία της Τετάρτης 21 Ιανουαρίου έφερε εξαιρετικά μεγάλα ύψη βροχής, πλημμύρες και θυελλώδεις ανέμους. Δύο άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους: ο 52χρονος λιμενικός Ανδρέας Αραχωβίτης και η 56χρονη καθηγήτρια Χριστίνα Φωστήρη. Στις 26 Ιανουαρίου στα Τρίκαλα, μια ισχυρή έκρηξη σε εργοστάσιο μπισκοτοποιίας της εταιρείας «Βιολάντα» κόστισε τη ζωή σε πέντε εργαζόμενες γυναίκες. Συνολικά 13 άτομα βρίσκονταν στη νυχτερινή βάρδια, με οκτώ από αυτά να καταφέρνουν να διασωθούν. Σύμφωνα με το πόρισμα της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, η έκρηξη οφείλεται σε πολύμηνη διαρροή προπανίου από υπόγειες σωληνώσεις. Το αέριο συσσωρεύτηκε σε υπόγειο χώρο που ήταν αυθαίρετο, ο οποίος λειτούργησε ως «βόμβα». Πριν στεγνώσουν τα δάκρυα για τα Τρίκαλα, ένα νέο σοκ ήρθε από τη Ρουμανία. Ένα μίνι βαν που μετέφερε 10 οπαδούς του ΠΑΟΚ με τελικό προορισμό την πολή Λιόν της Γαλλίας συγκρούστηκε σφοδρά με νταλικά κοντά στην πόλη Τιμισοάρα. Επτά οπαδοί του ΠΑΟΚ έχασαν τη ζωή τους ακαριαία, ενώ τρεις τραυματίες νοσηλεύονται σε σταθερή κατάσταση. Δ.Χ

Υπόμνημα της ΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ στον κ. Χαρδαλιά

Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΝΩΣΗ Φορέων Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας Αττικής κατέθεσε υπόμνημα στον Περιφερειάρχη Αττικής κ. Νίκο Χαρδαλιά, στο πλαίσιο της θεσμικής διαβούλευσης για την πρόσκληση χρηματοδότησης φορέων ΚΑΛΟ της Περιφέρειας Αττικής που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο Plus. Η παρέμβαση εστιάζει στην ανάγκη ουσιαστικών βελτιώσεων ώστε η πρόσκληση να στηρίζει πραγματικά την κοινωνική αποστολή των φορέων και να εξασφαλίζει ίση πρόσβαση στους πόρους. Ειδικότερα περιλαμβάνει τις κατωτέρω ενότητες, οι οποίες τεκμηριώνονται στο 10σέλιδο αναλυτικό υπόμνημα που κατατέθηκε. Η Κοινωνική και Αλληλέγγυα Οικονομία, όπως ορίζεται στον ν. 4430/2016, δεν ταυτίζεται με τη συμβατική επιχειρηματικότητα. Οι φορείς ΚΑΛΟ λειτουργούν με κοινωνικό σκοπό και συλλογική διακυβέρνηση. Η εργασία και η απασχόληση, ιδίως ατόμων με αναπηρία και άλλων ευάλωτων ομάδων, αποτελούν μέσα επίτευξης κοινωνικού αποτελέσματος και όχι αυτοσκοπό. Όταν η αξιολόγηση βασίζεται σχεδόν αποκλειστικά σε οικονομικούς δείκτες και σε αυστηρές απαιτήσεις ισοδύναμων πλήρους απασχόλησης, αγνοείται ο κοινωνικός αντίκτυπος και αποκλείονται μικροί αλλά ενεργοί φορείς. Για τα άτομα με αναπηρία, το ζήτημα δεν είναι θεωρητικό. Πολλές κοινωνικές επιχειρήσεις στην Αττική παρέχουν υπηρεσίες φροντίδας, ένταξης, πολιτισμού και υποστηριζόμενης απασχόλησης. Δημιουργούν σταθερές ευκαιρίες συμμετοχής στην εργασία και στην κοινότητα, ακόμη και με χαμηλό κύκλο εργασιών. Χωρίς δείκτες κοινωνικού αντικτύπου και χωρίς πρόνοιες για προσβασιμότητα και τηλεργασία, οι δράσεις αυτές κινδυνεύουν να μείνουν εκτός χρηματοδότησης. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη ρευστότητα. Οι κοινωνικές επιχειρήσεις συχνά δεν έχουν αποθεματικά. Η δυνατότητα προκαταβολής και περισσότερων ενδιάμεσων πληρωμών αποτελεί βασική προϋπόθεση για να υλοποιήσουν έργα κοινωνικής ένταξης. Παράλληλα, προτείνεται στοχευμένη κοινωνική μοριοδότηση για δράσεις υπέρ ΑμεΑ και για παρεμβάσεις σε υποβαθμισμένες περιοχές της Αττικής.





Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



ΠΑΡΕΛΘΟΝ

Το αντιμετωπίζουμε σήμερα Ζούμε σε ένα κόσμο που αν συγκρίνουμε το παρελθόν το παρόν και το μέλλον θα καταλάβουμε ότι μόνο οι αναμνήσεις έχουν περιεχόμενο. Φανταστείτε λοιπόν ότι μία φορά και ένα καιρό υπήρχε μία χώρα που δεν είχε κανένα πρόβλημα και την έλεγαν ΠΑΡΕΛΘΟΝ δίπλα της γεννήθηκε μία άλλη χώρα γεμάτη προβλήματα και διάφορα άλλα παπατζίκια κόλπα που σήμερα λένε πως είναι το



ΠΑΡΟΝ

Δεν είμαι πολιτικός και ούτε πρόκειται να αναφερθώ σε πολιτικά δρώμενα και διαδικασίες. Στο δικό μου χωριό, το παρελθόν γιατί είμαι μεγάλος μας έμαθαν οι παππούδες μας να συγκρίνουμε και να ξεχωρίζουμε τον τρόπο ζωής, συμμετοχής και αξιοκρατίας. Νιώθω, ζω και αισθάνομαι όλες αυτές τις αλλαγές στους τρεις διαφορετικούς κόσμους που βρέθηκα και δεν ξέρω ποια και που είναι η χώρα μου και τώρα σχεδιάζουν μία κνούργια χώρα που θα την λένε:



ΜΕΛΛΟΝ (ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΠΑΡΟΝ ΜΕΛΛΟΝ)



Αγαπητοί αναγνώστες έρχονται μεγάλες και γρήγορες αλλαγές που μοιάζουν με καινούργιες χώρες και θα γνωρίσουμε στην διαδρομή της ζωής μας που θα πρέπει να προετοιμαστούμε ανάλογα γιατί αυτή η τεχνολογία της τεχνητής νοημοσύνης που προωθείτε, δεν καταλαβαίνει και δεν νιώθει ανθρωπina. Μην σας φαίνεται παρ'άξενο το σήμερα γιατί είναι μία πραγματικότητα που σερβίρεται ηλεκτομαγνητικά εγκλωβίζοντας και παρασείροντας όλους. Υποχρεωτικά την ακολουθούμε όλοι. Αν μπορείτε κάντε και αλλιώς. Αναπολώντας το παρελθόν είδα, έζησα και έμαθα πολλά πράγματα στο πεζοδρόμιο. Εγώ είμαι ένα παιδί του λαού που δεν με εμπόδισε ποτέ η αναπηρία να κάνω τα πράγματα που θέλω. Όταν πήγαινα σχολείο ήμουν αριστούχος και

μου έδωσαν πολλούς επαίνους αλλά δεν μπόρεσα να συνεχίσω κάπου που ένιωθα ότι δεν ήμουν χρήσιμος. Είχα μάθει από μικρός να δημιουργώ και να δουλεύω. Ποτέ δεν είπα ότι δεν έχω δουλειά ή δυσκολεύομαι να βρω. Δεν υπάρχει δεν μπορώ αλλά δεν θέλω. Αν κοιτάξεις τους ανθρώπους γύρω σου θα διαπιστώσεις ο καθένας έχει τον δικό του τρόπο να περπατάει να μιλάει να συμπεριφέρεται. Όλοι είναι διαφορετικοί μεταξύ τους. Καμιά φορά όμως εμείς οι ανάπηροι φτάνουμε πιο γρήγορα στον προορισμό μας. Η διαφορετικότητα σήμερα έχει εντελώς διαφορετικές μορφές ακόμα και στα φυσικά φαινόμενα που είναι τόσο διαφορετικά όπως το παρελθόν το παρόν και το μέλλον. Μήπως όλα αυτά είναι τα παραδείγματα που μας προειδοποιούν για τι θα αντιμετωπίσουμε στο μέλλον. Γ.Ρ



ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Οι ΗΠΑ αποσύρονται από την Παγκόσμια Συμφωνία για το Κλίμα

Με εκτελεστικό διάταγμα, ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ έθεσε τέλος στην υποστήριξη που παρείχαν οι ΗΠΑ για περισσότερες από τρεις δεκαετίες στη Σύμβαση-Πλαίσιο των Ηνωμένων Εθνών για την Κλιματική Αλλαγή, την μακροχρόνια συνθήκη για το κλίμα στον κόσμο. Ακόμη, απέσυρε τις ΗΠΑ από δεκάδες διεθνείς οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένων πολλών που εργάζονται για την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής. Η δεσμευτική συμφωνία, γνωστή ως Σύμβαση-Πλαίσιο των Ηνωμένων Εθνών για την Κλιματική Αλλαγή, απαιτεί από τα πλούσια έθνη να μειώσουν τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου που προκαλούν την θέρμανση του πλανήτη και παρέχει χρηματοδότηση για να βοηθήσει τα φτωχότερα έθνη να ανταποκριθούν στις ολοένα και πιο αρνητικές επιπτώσεις της ανθρωπογενούς κλιματικής αλλαγής. Ο Λευκός Οίκος δήλωσε ότι η απόφαση ελήφθη επειδή αυτές οι οντότητες «δεν εξυπηρετούν πλέον τα αμερικανικά συμφέροντα» και προωθούν «αναποτελεσματικές ή εχθρικές ατζέντες».



Αυστηροποίηση του νόμου για την παράνομη μεταφορά μπαζών και ογκωδών

Στην Ελλάδα, το 2026, το θεσμικό πλαίσιο για την παράνομη απόρριψη μπαζών (Αποβλήτων Εκσκαφών, Κατασκευών και Κατεδαφίσεων - ΑΕΚΚ) και ογκωδών αντικειμένων έχει αυστηροποιηθεί σημαντικά με στόχο την εξάλειψη των ανεξέλεγκτων χωματερών. Οι βασικές αλλαγές και οι υποχρεώσεις των πολιτών περιλαμβάνουν. Αυστηρά Πρόστιμα. Οι παραβάτες αντιμετωπίζουν πλέον διοικητικά πρόστιμα που μπορεί να ανέρχονται σε αρκετές χιλιάδες ευρώ, ενώ σε περιπτώσεις υποτροπής ή μεγάλης περιβαλλοντικής βλάβης προβλέπονται ποινικές κυρώσεις και κατάσχεση των οχημάτων μεταφοράς. Υποχρεωτική Διαχείριση. Για κάθε οικοδομική εργασία, ο ιδιοκτήτης ή ο εργολάβος υποχρεούται να συμβάλλεται με εγκεκριμένο Σύστημα Εναλλακτικής Διαχείρισης ΑΕΚΚ. Μπορείτε να βρείτε τη λίστα των αδειοδοτημένων συστημάτων στον ιστότοπο του Ελληνικού Οργανισμού Ανακύκλωσης (ΕΟΑΝ). Επιπλέον απαγορεύεται η εγκατάλειψη ογκωδών δίπλα σε κάδους απορριμμάτων. Οι πολίτες οφείλουν να επικοινωνούν με την Υπηρεσία Καθαριότητας του Δήμου τους για τον προγραμματισμό δωρεάν αποκομιδής ή να τα μεταφέρουν σε τοπικά Πράσινα Σημεία. Τέλος οι επιχειρήσεις και οι μεταφορείς είναι υποχρεωμένοι να καταγράφουν τις ποσότητες και τον προορισμό των αποβλήτων στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Αποβλήτων, διασφαλίζοντας άμεσα την ιχνηλασιμότητα.

Κινούμαι Ηλεκτρικά III: Επεκτείνεται έως 31 Μαρτίου 2026 η διάρκεια του προγράμματος

Επεκτείνεται για τρεις μήνες, έως τις 31 Μαρτίου 2026, η διάρκεια του προγράμματος «Κινούμαι Ηλεκτρικά III» και κατ' επέκταση η δυνατότητα υποβολής αιτήσεων για επιδότηση ηλεκτρικού οχήματος, σύμφωνα με ανακοίνωση του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών. Στόχος είναι η εξάντληση του διαθέσιμου προϋπολογισμού των 57 εκατ. ευρώ. Η προθεσμία αυτή δύναται να συντηρηθεί σε περίπτωση που οι πόροι του Κινούμαι Ηλεκτρικά III εξαντληθούν νωρίτερα. Τις επόμενες ημέρες θα εκδοθεί και το σχετικό ΦΕΚ τροποποίησης της Κοινής Υπουργικής Απόφασης προκήρυξης της δράσης. Πρόθεση του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών είναι η συνέχιση της δράσης «Κινούμαι Ηλεκτρικά» εντός του 2026 με νέους χρηματοδοτικούς πόρους.



Σύντομα ξεκινά η λειτουργία εννέα Γωνιών Ανακύκλωσης στη Λάρισα



Στον Δήμο Λαρισαίων ξεκινά το επόμενο διάστημα η λειτουργία των εννέα Γωνιών Ανακύκλωσης, καθεμία με τετράδα υπόγειων κάδων, σε ειδικά διαμορφωμένους κοινόχρηστους χώρους του Δήμου. Σκοπός είναι η ενίσχυση της Διαλογής στην Πηγή και η χωριστή συλλογή ανακυκλώσιμων συσκευασιών από χαρτί (συμπεριλαμβάνεται και το έντυπο χαρτί), πλαστικό, μέταλλο-αλουμίνιο και λευκοσίδηρος, καθώς και γυαλί. Το επόμενο βήμα είναι η διανομή ειδικών καρτών στους δημότες, καθώς οι συγκεκριμένοι κάδοι θα ξεκλειδώνουν με αυτές, για την τοποθέτηση των ανακυκλώσιμων υλικών, ενώ, εναλλακτικά, θα υπάρχει και η δυνατότητα χρήσης ειδικής εφαρμογής στο κινητό τηλέφωνο, για όσους δημότες είναι πιο εξοικειωμένοι με την τεχνολογία.



Υποχρεωτική η ψηφιακή προσβασιμότητα στους ιστοτόπους όλων των σχολείων

Συνέχεια από σελίδα 1 Από τα μέσα Ιανουαρίου 2026, τέθηκε σε ισχύ υπουργική απόφαση που καθιστά υποχρεωτική την ψηφιακή προσβασιμότητα για όλους τους ιστοτόπους των σχολικών μονάδων στην Ελλάδα, ανεξαρτήτως βαθμίδας. Η απόφαση ρυθμίζει αναλυτικά τον σχεδιασμό, την ανάπτυξη, τη λειτουργία και τη συνεχή επικαιροποίηση των ιστοτόπων των σχολικών μονάδων, με βασικό στόχο την ισότιμη πρόσβαση στην πληροφορία για όλους, συμπερι-

λαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία. Οι διατάξεις εφαρμόζονται υποχρεωτικά σε όλους τους ιστοτόπους των σχολικών μονάδων όλων των βαθμίδων, είτε πρόκειται για νέους είτε για ήδη λειτουργούντες ιστοτόπους, ανεξαρτήτως συσκευής ή υποστηρικτικής τεχνολογίας που χρησιμοποιείται για την πρόσβαση. Κάθε σχολείο πρέπει να δημοσιεύει Δήλωση Προσβασιμότητας, η οποία περιγράφει το επίπεδο συμμόρφωσης και παρέχει μηχανισμό αναφοράς προβλημάτων από τους χρήστες. Η μη συμμόρφωση με τον Νόμο 4727/2020 και τον Νόμο 4994/2022 επισύρει διοικητικές κυρώσεις και πρόστιμα, καθώς η πρόσβαση στην πληροφορία αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα.

Τα μονοπάτια της τροφής μας

Συνέχεια από σελίδα 1 Και όταν λέμε αγρότες εννοούμε τους γεωργούς, τους κτηνοτρόφους, τους αλιείς και τους δασοκόμους, όλους. Τον Σεπ 2023 παρουσιάστηκε στο παλαιό Αμαξοστάσιο του ΟΣΥ (Πειραιώς και Ερμού, Αθήνα) το βιβλίο «Τα μονοπάτια της τροφής μας» των εκδόσεων του ΣΤΕΝΤΟΡΑ. Όταν μιλάμε για τροφή συνήθως μιλάμε είτε για «delivery» είτε για προϊόντα από τα super market, και μάλιστα τις περισσότερες φορές μεταποιημένα. Στα «μονοπάτια της τροφής μας» ξεκαθαρίζει ότι όταν μιλάμε για ανθρώπινη τροφή πρέπει να εστιασθούμε τόσο στην παραγωγή τροφίμων, στους αγρότες-παραγωγούς τροφής, στους μεταποιητές και στους μεταφορείς των τροφίμων. Η συστηματική αποξένωση των σημερινών ανθρώπων από την δεξιότητα τους να παίρνουν πρώτες ύλες από τους αγρότες-παραγωγούς και να παρασκευάζουν και να διατηρούν την τροφή τους, τους κατέστησε δέσμιους των μεταποιητών σε αμφιβόλου ποιότητας τροφές, που τις περισσότερες φορές περιέχουν ουσίες που καθιστούν το φαγώσιμο ικανό να διατηρηθεί πολύ χρόνο, να μπορεί να ταξιδεύσει σε μακρινές αποστάσεις και να αποκτά γεύσεις και οπτική ελκυστική, όχι όμως πάντα υψηλής υγιεινής. Και βέβαια όσο μακραίνει η απόσταση του αγρότη-παραγωγού από τον πολίτη-καταναλωτή τόσο καθίσταται απαραίτητη η ανάγκη για πιστοποιήσεις και πρόσθετες δαπάνες κυρίως στα τροφοχιλιόμετρα και στις προϋποθέσεις αποθήκευσης. Το βιβλίο «Τα μονοπάτια της τροφής μας» δίνει ιδιαίτερη σημασία στην δημιουργία της τροφής από τους αγρότες-παραγωγούς (την αρχή των μονοπατιών) και στην ικανότητα του καταναλωτή (το τέλος των μονοπατιών) να μεταποιεί ο ίδιος ο καταναλωτής την τροφή του και να την διατηρεί με φυσικές διαδικασίες (κυρίως ζύμωσης: φέτα, γιαούρτι, ψωμί, κρασί, ελιές, τουρσιά, σαλάμι αέρος, γλυκά, παστά κλπ) Και όλα τα μονοπάτια πρέπει να λειτουργούν με σεβασμό στην ισορροπία της τοπικής φύσης, χωρίς υπερσυγκεντρώσεις (που είναι θνησιγενείς) και χωρίς σπατάλες (καταστροφή πολύτιμων τροφίμων). Δεν ξεχνάμε ότι ένα 10-15% της αγροτικής παραγωγής θεωρείται ως μη εμπορεύσιμο και δεν μπαίνει στα «μονοπάτια». Περίπου 5% των προϊόντων-τροφίμων καταστρέφεται στην διάρκεια της μετακίνησης στις εφοδιαστικές αλυσίδες-μονοπάτια. Και περίπου το 30% των έτοιμων τροφίμων πετιέται από τους τελικούς καταναλωτές. Δηλαδή το 50% περίπου των τροφών που μας προσφέρει η φύση, με την φροντίδα των αγροτών, χάνεται. Χονδροειδώς, η καλλιεργημένη γη με την σημερινή της παραγωγή θα μπορούσε να θρέψει τον διπλάσιο πληθυσμό πάνω στην γη! ... Και εάν αντί να παράγουμε πχ στην Βραζιλία και να καταναλώνουμε στην Ελλάδα, μικρύνουμε την Εφοδιαστική Αλυσίδα και την κάνουμε Τοπική Εφοδιαστική Αλυσίδα, με οικοτεχνίες από αγρότες και Αγορές Αγροτών θα μπορούσαμε να μην πετάμε πολλά χρήσιμα τρόφιμα. Αυτά και πολλά περισσότερα μπορούμε να βρούμε στις εκδόσεις του ΣΤΕΝΤΟΡΑ,



ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

Τσάκαλης Νικόλαος Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος Διεύθυνση: Περικλέους 4 12244 Αιγάλεω Τηλέφωνο: 6932677420 Email: drniktsakalis@gmail.com	Αγγελάκος Μιχαήλ Ειδικότητα: Ρευματολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209 11523 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504 Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com	Γαλανόπουλος Ηλίας Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094 Email: galanop.ilias@gmail.com Web: www.ilgalanopoulos.gr
Ζαγοραίος Νικόλαος Ειδικότητα: Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Υψηλάντου 18 10676, Αθήνα Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191 Email: nikozago@yahoo.com	Πανέρης Παντελεήμων Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40 11142 Αθήνα Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707 Email: paneris.p@gmail.com	ΑΚΤΙΝΑ CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1 11528 Αθήνα Αγίας Παρασκευής 118 15232 Χαλάνδρι, Διονυσίου Σολωμού 6 20300 Λουτράκι Τηλέφωνο: 2107241888, 2106810999, 2744062494 Email: vsliarakos@gmail.com Web: www.aktinacenter.gr
Μαρμούτα Λεμονιά Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος Διεύθυνση: 25 ^{ης} Μαρτίου 170 13231 Πετρούπολη Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289 Email: lmarmouta@gmail.com	Δερβίσογλου Αθανάσιος Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200 Email: adlasersurgery@gmail.com Web: www.adlaser.gr	Δωριάδης Συμεών Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής Διεύθυνση: Εθνικής Αντιστάσεως 88 16121 Καισαριανή Τηλέφωνο: 2111182101, 6940614840 Email: doriadisphysiocenter@gmail.com Web: www.doriadisphysiocenter.gr
Τσιμπούκης Σωτήριος Ειδικότητα: Πνευμονολόγος Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183 13671 Αχαρνές Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028 Email: sotirios8@yahoo.gr Web: www.drtsimpoukis.gr	Σταμούλης Δημήτριος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24 14671 Νέα Ερυθραία Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337 Email: info@stamoulisorthopedikos.gr Web: www.stamoulisorthopedikos.gr	Τζινιέρης Νικόλαος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α 11528 Αθήνα Ωρωπού 2 12132 Περιστερί Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898 Email: tzinieris@yahoo.com
Μάζης Γεώργιος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπεδικός Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός Διεύθυνση: Ίριδος 1 17561 Π. Φάληρο Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352 Email: mazis.giorgos@gmail.com Web: www.orthoexpert.gr	Τασσόπουλος Ανδρέας Ειδικότητα: Καρδιολόγος Διεύθυνση: Άντερσεν 4 11525 Αθήνα Τηλέφωνο: 6972425083 Email: andtass84@gmail.com Web: www.tassopoulos-cardio.gr	

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ «ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΜΕΑ»

Η διαφημιστική καταχώρηση στηρίζει ουσιαστικά όλες τις προσπάθειές μας. Επικοινωνήστε μαζί μας για τους τρόπους προβολής σας στο έντυπό μας. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στην σελίδα μας www.keana.gr, στο blog μας "Το Αγκάθι" www.agkathi.gr και να μας συναντήσετε από κοντά.




www.agkathi.gr

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!

www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr