



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΘ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 22

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 266

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

2026



Σελίδα 12

Μηνιαίο επίδομα έως και 846 ευρώ από τον ΕΦΚΑ

Αφορά περίπου 50.000 δικαιούχους και στοχεύει στην κάλυψη των αυξημένων αναγκών φροντίδας που απαιτούν οι συγκεκριμένες παθήσεις. Το επίδομα δεν αποτελεί μέρος της σύνταξης, αλλά είναι πρόσθετη παροχή. Δικαιούχοι είναι ασφαλισμένοι, συνταξιούχοι και μέλη των οικογενειών τους, εφόσον πάσχουν από Παραπληγία ή ή τετραπληγία με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω. **Σελίδα 4**



Ο ΙΣΑ και ο Γ. Πατούλης στο πλευρό των ΑμεΑ

Σε μία κίνηση υψηλού συμβολισμού αλλά και ουσιαστικής κοινωνικής αλληλεγγύης προχώρησε ο ΙΣΑ και ο πρόεδρος του, Γ. Πατούλης αγκαλιάζοντας και επιβραβεύοντας όλες τις προσπάθειες του ΚΕΑ και της μηνιαίας εφημερίδα μας, Η Φωνή των ΑμεΑ **Σελίδα 13**

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Τηλ. 210 2480235, Κιν. 693 7598459
ifonitonamea@gmail.com
www.keana.gr

Σας ευχόμαστε
Καλό Πάσχα
Καλή Ανάσταση
2026

www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
f Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συνέχεια από το προηγούμενο τί είναι αυτό που πρέπει να διδάξουμε στις επόμενες γενεές; Την αλήθεια ή το ψέμα; Τί όπλα πρέπει να τους δώσουμε για να κάνουν τα όνειρά τους πραγματικότητα; Έχουν όνειρα; Ζουν στην πραγματικότητα ή θα τους κυνηγάει και θα τους θαμπώνει ο ψεύτικος χρυσός; Είναι κάτι σαν Πρωταπριλιάτικο ψέμα που γιορτάζει κάθε χρόνο, ενώ η αλήθεια δε γιορτάζει ποτέ. Ο εγωισμός είναι ένα από τα μεγαλύτερα ελαττώματα της εποχής που διανύουμε και τα κοινωνικά μέσα δικτύωσης τον πολλαπλασιάζουν επικίνδυνα καταστρέφοντας τα λίγα εσωτερικά συναισθήματα που μας έχουν απομείνει για να στολίσει την εξωτερική μας μορφή με ψεύτικα εξαρτήματα. Είναι η ζωή του καθενός σαν ψεύτικος καθρέφτης από τη μια αληθινός και από την άλλη ψεύτης, τη μια πλευρά τη βλέπουμε είναι ο εαυτός μας, την άλλη τη στολίζουμε γιατί εκτός από τους γύρω μας βλέπει και ο εγωισμός ο μεγαλύτερος εχθρός, ο ψεύτης εαυτός μας. **Συνέχεια στο επόμενο**



«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη



Συνέχεια από το προηγούμενο Τη μέρα που γεννούσε ήταν η μία και μοναδική φορά που –όπως του είπαν, χωρίς ο ίδιος να ήταν σίγουρος– απάτησε τη γυναίκα του παρά τη θέλησή του. Τον είχε παρασύρει μια παρέα σ' ένα γλέντι, τον μέθυσαν και όταν τον πήρε ο ύπνος, του έκλεισαν το κινητό. Άδικα τον έψαχναν να του ανακοινώσουν τα χαρμόσυνα νέα. Όταν ξύπνησε, δίπλα του κοιμόταν μια γυναίκα ολόγυμνη. Δεν κατάλαβε τι είχε συμβεί και δεν θυμόταν αν είχε κάνει έρωτα μαζί της, όπως υποστήριζαν οι φίλοι του. Μόλις άνοιξε το κινητό, είδε ένα σωρό αναπάντητες κλήσεις και μηνύματα και τρόμαξε. Τον ενημέρωσαν για τη γέννα του γιου του, που περίμενε με τόση αγωνία και δεν ήταν παρών. Έπρεπε να βρει μία καλή δικαιολογία, γιατί έλειπε πολλές ώρες και δεν είχε άλλοθι. Πήγε στο μαιευτήριο και αφού φίλησε τη Ρηνούλα, της έδωσε την ανθοδέσμη και ένα υπέροχο χρυσό κόσμημα. Τον ρώτησε πού ήταν, μα δεν πίστεψε τη δικαιολογία του, πέταξε την ανθοδέσμη και το κόσμημα, και του δήλωσε ότι από εκείνη τη στιγμή θα χώριζαν. Η Ρηνούλα έκανε υπομονή να σαραντίσει, πήρε τα τρία της παιδιά και πήγε να μείνει σε άλλο χωριό, στο σπίτι του παππού της. Άνοιξε ένα κομμωτήριο και ρίζωσε, γιατί σύντομα απέκτησε μεγάλη πελατεία. Άδικα την παρακαλούσε ο Νικόλας να τον συγχωρέσει, να γυρίσει πίσω. Την αγαπούσε τη γυναίκα του και ποτέ δεν συγχώρεσε τον εαυτό του γιατί αυτός έδωσε την αφορμή να τον χωρίσει με την πλάκα που του έκαναν οι φίλοι του. Το έριξε στο ποτό και όταν εθίστηκε, άρχισαν να τρέμουν τα χέρια του και δεν μπορούσε πλέον να δουλέψει. Έτσι, έκλεισε το μαγαζάκι του, που από τα χρέη δεν μπορούσε να το συντηρήσει. Όταν ήταν ξεμέθυστος, έκανε καμία μικροεπισκευή· έτσι τα κατάφερε και ψευτοζούσε. Η Ρηνούλα μεγάλωσε τα παιδιά της μόνη της λέγοντάς τους ότι ο πατέρας τους πέθανε. Τα πάντρεψε μικρά τα κορίτσια σε ένα διπλανό χωριό που τα ζήτησαν, για να τα ξεφορτωθεί. Είχε τον χρόνο να γλεντήσει, ήταν νεότερη ακόμη και το αίμα της έβραζε. Έτσι, μπορούσε και τη ζωή της να κάνει και να τις βλέπει όποτε ήθελε, ενώ ταυτόχρονα να πέφτει σε όποια αγκαλιά ήθελε διακριτικά, χωρίς να δίνει δικαιώματα. Περνούσαν τα χρόνια χωρίς να το καταλάβει, ζώντας έντονα τη ζωή που διάλεξε από τότε που χώρισε, και ποτέ δεν έβαλε στη σκέψη της τον Νικόλα. Δεν αισθανόταν τύψεις, αλλά το διασκέδαζε, απολαμβάνοντας τον έρωτα χωρίς να την ενδιαφέρει τίποτα. Έγινε και γιαγιά και από τις δύο κόρες της, αλλά μυαλό δεν έβαλε. Όσο μεγάλωνε, τόσο πιο προκλητική γινόταν αδιαφορώντας αν τη σχολίαζαν. Ο γιος της, που ήταν ένα ευαίσθητο παιδί, δεν άντεξε να ακούει να σχολιάζουν τη μάνα του με τα χειρότερα λόγια, **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηασπιάδου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφου αφλοκερδείς.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

✦ Είμαστε μια ομάδα,
κάθε μέρα, εντός &
εκτός γηπέδων



Στηρίζουμε διαχρονικά την Ελληνική Παραολυμπιακή Επιτροπή. Η αποφασιστικότητα, ο σεβασμός στη διαφορετικότητα και η πίστη στην ισότητα μάς ενώνουν. Και γι' αυτό, δεν στεκόμαστε απλώς στο πλευρό των ατόμων με αναπηρία. Προχωράμε μαζί, ως μία ομάδα.

HELLENiQ ENERGY

Χρυσός Χορηγός της Ελληνικής Παραολυμπιακής Επιτροπής

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Μηνιαίο επίδομα έως και 846 ευρώ από τον ΕΦΚΑ

Συνέχεια από σελίδα 1 Σε μια κρίσιμη οικονομική ενίσχυση για χιλιάδες συμπολίτες μας με σοβαρές αναπηρίες προχωρά ο e-ΕΦΚΑ, μέσω του Εξωϊδρυματικού Επιδόματος. Το βοήθημα, που μπορεί να φτάσει έως και τα 846 ευρώ μηνιαίως, αφορά περίπου 50.000 δικαιούχους και στοχεύει στην κάλυψη των αυξημένων αναγκών φροντίδας που απαιτούν οι συγκεκριμένες παθήσεις. Το επίδομα δεν αποτελεί μέρος της σύνταξης, αλλά πρόσθετη παροχή. Δικαιούχοι είναι ασφαλισμένοι, συνταξιούχοι και μέλη των οικογενειών τους, εφόσον πάσχουν από: Παραπληγία ή τετραπληγία με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω. Παθήσεις με την ίδια κλινική εικόνα, όπως η μυασθένεια, η μυοπάθεια και η σκλήρυνση κατά πλάκας που επιφέρει παράλυση. Ακρωτηριασμούς (απώλεια δύο άκρων). Ειδική κατηγορία αποτελούν οι τυφλοί συνταξιούχοι (γήρατος, αναπηρίας ή θανάτου), οι οποίοι δικαιούνται το ποσό της απόλυτης αναπηρίας, καθώς και όσοι έχουν ανάγκη «συμπαράστασης ετέρου προσώπου» σύμφωνα με τη γνωμάτευση των ΚΕΠΑ. Εάν ο δικαιούχος νοσηλεύεται σε ίδρυμα (π.χ. άσυλο ανιάτων) με τις δαπάνες να καλύπτονται από τον ασφαλιστικό φορέα. Η γραφειοκρατία δίνει πλέον τη θέση της στην ψηφιακή εξυπηρέτηση. Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να ακολουθήσουν δύο βασικά βήματα: Βήμα 1ο: Υποβολή αιτήματος στην Εθνική Πύλη Αναπηρίας (episymparsis.gov.gr) για την πιστοποίηση από τα ΚΕΠΑ. Βήμα 2ο: Μετά την έκδοση της απόφασης, η αίτηση υποβάλλεται ηλεκτρονικά στον e-ΕΦΚΑ. Είναι σημαντικό η αίτηση στον ΕΦΚΑ να κατατεθεί εντός τεσσάρων μηνών από την έκδοση της γνωμάτευσης, ώστε η καταβολή να ξεκινήσει αναδρομικά από την ημερομηνία κατάθεσης της αρχικής αίτησης στα ΚΕΠΑ.



Ε-12Α

26 Μαρτίου, 2026

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ Γ. ΠΑΠΑΝΩΤΟΥ

ΦΩΝΗ 06-03-2026
ΑΡ. ΠΡΩΤ: 1955

Αξιότιμοι κύριοι πρόεδροι,

Σεπεί της επιστολής μας είναι να ζητήσουμε την έμπρακτη στήριξη του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών στην εφημερίδα μας (Η Φωνή των ΑμεΑ).

Η συμβολή του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών σε αυτή την προσπάθεια είναι πολύτιμη. Παρακαλούμε όπως προωθήσετε στους μετόχους μέλη σας την προσπάθειά μας αυτή προκειμένου να στρίψουν το έργο μας μέσα από την εστία συνδρομής τους.

Επειδή το έργο σας είναι το έργο μας και τη φωνή μας να ακουστεί παντού είναι και μια ευκαιρία να αποδείξουμε ότι δεν μιλάμε μόνο παλιές αλλά και καινούριες, που προσπαθούμε μαζί για την ένταξη μας στην αγορά εργασίας με όλο τον αγώνα σας, την εφημερίδα μας και την κομμάτι σας στις προσπάθειές μας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων και για περισσότερες λεπτομέρειες και διευκρινίσεις είμαστε πάντα στη διάθεσή μας.

ΠΑ ΤΟ Δ.Σ.
Μετά τη φωνή



Η εφημερίδα «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» εκδόθηκε από το 2004 και αποτελεί μία εκ των σημαντικότερων εφημερίδων που υλοποιεί ο Φορέας μας καθώς αναδεικνύει τα δικαιώματά, τις ιδέες και τις δράσεις για την κοινωνική ένταξη των Ατόμων με Αναπηρία στο κοινωνικό σύνολο. Η εφημερίδα «Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» διατίθεται σε όλη την Ελλάδα και σε μέρη της Ε.Ε. Μπορείτε να μας διαβάσετε ηλεκτρονικά στον ιστότοπό μας www.ifo.gr, στο blog μας <http://blog.ifo.gr> και να μας αναζητήσετε σε παλλακτικές εκδόσεις κοινωνικής δικτύωσης Facebook, Συνομιλητής-Δημοσιογραφία και Facebook. Το Αγαθάβιό όπου καθημερινά γινάσκουμε θέλουμε πολλών θετικών μηνυμάτων για το έργο και τις προσπάθειές μας.

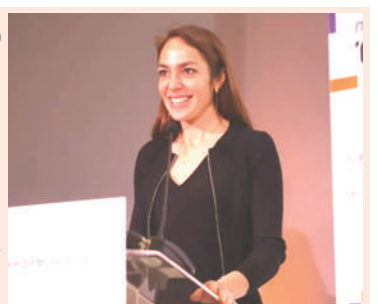
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

Πρόσκληση στήριξης της μηνιαίας εφημερίδας μας μέσω ετήσιας συνδρομής από τα μέλη του ΙΣΑ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών, στο πλαίσιο της κοινωνικής του αποστολής και της διαρκούς δέσμευσής του για την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών κοινωνικών ομάδων, επιβραβεύει και στηρίζει έμπρακτα το αξιόλογο έργο της εφημερίδας «Η Φωνή των ΑμεΑ». Το συγκεκριμένο έντυπο αποτελεί ένα κρίσιμο βήμα διάλογου, ενημέρωσης και διεκδίκησης για τα άτομα με αναπηρία στην πατρίδα μας, αναδεικνύοντας ζητήματα προσβασιμότητας, ισότιμης μεταχείρισης και κοινωνικής ενσωμάτωσης που μας αφορούν όλους, τόσο ως επιστήμονες υγείας όσο και ως ενεργούς πολίτες. Ως Πρόεδρος του ΙΣΑ, αναγνωρίζοντας τη σημασία της ανεξάρτητης και εξειδικευμένης ενημέρωσης, σας προσκαλώ προσωπικά να αγκαλιάσετε αυτή την προσπάθεια. Η στήριξή σας μέσω της ετήσιας συνδρομής στην εφημερίδα δεν είναι απλώς μια κίνηση αλληλεγγύης, αλλά μια έμπρακτη ενίσχυση της φωνής εκείνων που αγωνίζονται καθημερινά για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς. Οι ιατροί της Αθήνας ήμασταν πάντα στην πρώτη γραμμή της κοινωνικής προσφοράς. Ας αποδείξουμε για άλλη μια φορά ότι η ιατρική κοινότητα στέκεται δίπλα στον συνάνθρωπο, στηρίζοντας τα μέσα που προάγουν την αξιοπρέπεια και τα δικαιώματα των ΑμεΑ.

Δ. Μιχαηλίδου: Ψηφιακή ενδυνάμωση για ηλικιωμένους και ΑμεΑ μέσω του προγράμματος «Όλοι Digital»

Σε μια κίνηση που στοχεύει στην κατάρτιση των ψηφιακών «τειχών» και την έμπρακτη κοινωνική ενσωμάτωση, η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Δόμνα Μιχαηλίδου, παρουσίασε το πρόγραμμα «Όλοι Digital: Ψηφιακή Εκπαίδευση & Ενδυνάμωση». Πρόκειται για μια στρατηγική πρωτοβουλία που φέρνει την τεχνολογία στην υπηρεσία των πιο ευάλωτων συμπολιτών μας, διασφαλίζοντας ότι κανείς δεν θα μείνει πίσω στην ψηφιακή εποχή. Το πρόγραμμα, με συνολικό προϋπολογισμό 6,8 εκατομμυρίων ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης, δεν αποτελεί απλώς μια σειρά μαθημάτων πληροφορικής, αλλά ένα εργαλείο αυτονομίας. Στόχος είναι η εξοικείωση των ηλικιωμένων (65+) και των Ατόμων με Αναπηρία με τις καθημερινές ψηφιακές συναλλαγές.



Όταν χάνεται η μπάλα,
χάνεται και το παιχνίδι.

Δεν παίζεις ξεπερνώντας τα όρια.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑΙΟ, ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟ.




Παίξε
Υπεύθυνα


ESR OPERATOR
AWARDS 2025
SAFER GAMBLING OPERATOR





18+ ΕΠΙΓΕΙΟ
21+ ΨΗΦΙΑΚΟ


ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 1114 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ


 **Ιδρύεται Γραφείο Εξωστρέφειας Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.** Σε μια κίνηση-σταθμό για την οικονομική προοπτική της περιοχής, ανακοινώθηκε η ίδρυση του Γραφείου Εξωστρέφειας της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας. Η νέα αυτή δομή, που γεννιέται από τη συνεργασία της Περιφέρειας με το Υπουργείο Εξωτερικών, την Enterprise Greece και την Export Credit Greece S.A., φιλοδοξεί να αποτελέσει τον «πολιορκητικό κριό» των τοπικών επιχειρήσεων στις διεθνείς αγορές. Το νέο γραφείο θα λειτουργεί ως κεντρικός κόμβος πληροφόρησης και δράσης για τους επιχειρηματίες της Στερεάς Ελλάδας. Στόχος του είναι η παροχή εξειδικευμένης υποστήριξης σε τοπικές επιχειρήσεις που επιθυμούν να εξαγάγουν τα προϊόντα τους ή να αναζητήσουν διεθνείς συνεργασίες.


 **Εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση που διέπραττε απάτες και εκβιάσεις στη Λάρισα.** Σύμφωνα με πρόσφατα ρεπορτάζ η Διεύθυνση Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος της ΕΛ.ΑΣ. εξάρθρωσε μια πολυμελή εγκληματική οργάνωση που δρούσε στη Λάρισα, διαπράττοντας συστηματικά απάτες και εκβιάσεις. Η οργάνωση προσέγγιζε πολίτες με το πρόσχημα της αγοραπωλησίας χρυσών λιρών σε τιμές πολύ χαμηλότερες από την τρέχουσα αξία της αγοράς. Στη συνέχεια, χρησιμοποιούσαν μεθόδους εκβίασης για να αποσπάσουν επιπλέον χρήματα από τα θύματά τους. Η σπείρα φέρεται να είχε χαρακτήρα «οικογενειακής επιχείρησης», καθώς μεταξύ των συλληφθέντων περιλαμβάνονται μέλη της ίδιας οικογένειας που είχαν ηγετικό ρόλο.


 **Ο χειμώνας 2025-2026 ένας από τους πιο βροχερούς των τελευταίων δεκαετιών στην Ελλάδα.** Μετά από μια παρατεταμένη περίοδο ξηρασίας, ο φετινός χειμώνας στην Ελλάδα χαρακτηρίστηκε από εντυπωσιακά ύψη βροχής, κατατάσσοντάς τον ανάμεσα στους πιο υγρούς των τελευταίων 30-40 ετών. Σύμφωνα με την επίσημη αποτίμηση του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών, ο συνδυασμός συνεχόμενων βαρομετρικών χαμηλών δημιούργησε μια σπάνια εικόνα για τα δεδομένα της τελευταίας δεκαετίας. Οι περιοχές της Ηπείρου και της Αιτωλοακαρνανίας δέχθηκαν τα μεγαλύτερα φορτία νερού, με ορισμένους σταθμούς να ξεπερνούν τα 1.200 χιλιοστά συνολικού υετού μέσα στο τρίμηνο. Παρά τη γενική εικόνα, η κατανομή δεν ήταν ομοιόμορφη. Στη νότια Ελλάδα και την Κρήτη, οι βροχοπτώσεις παρέμειναν κοντά ή και ελαφρώς χαμηλότερα από τις κανονικές τιμές.

 **Η Τεχνητή Νοημοσύνη «κάθεται» στα θρανία του Δημοσίου με Ψηφιακό Lifting για 35.000 Υπαλλήλους.** Σε μια κίνηση που σηματοδοτεί τη μετάβαση της ελληνικής Δημόσιας Διοίκησης στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI), τα Υπουργεία Εσωτερικών και Ψηφιακής Διακυβέρνησης, σε συνεργασία με το ΕΚΔΔΑ, ανακοίνωσαν την περαιτέρω εμβάθυνση της στρατηγικής τους συνεργασίας για την ψηφιακή ενδυνάμωση των δημοσίων υπαλλήλων. Η πρωτοβουλία αυτή εστιάζει στην παροχή σύγχρονων εργαλείων και εξειδικευμένης εκπαίδευσης, με στόχο τη βελτίωση της αποδοτικότητας και την καλύτερη εξυπηρέτηση του πολίτη.

 **13 Δήμοι προσφεύγουν στο ΣτΕ για τις αυξήσεις της ΕΥΔΑΠ στο νερό.** Σε κατάσταση «πολεμικού συναγερμού» βρίσκονται οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης στην Αττική, καθώς 13 Δήμοι κατέθεσαν ομαδική προσφυγή στο Συμβούλιο της Επικρατείας κατά των υπέρογκων αυξήσεων στα τιμολόγια της ΕΥΔΑΠ. Η θεσμική πρωτοβουλία περιλαμβάνει μια ισχυρή ομάδα δήμων, κυρίως από την Ανατολική και Βόρεια Αττική.

 **Δημιουργείται Ενιαίο Ψηφιακό Μητρώο για τις υποθέσεις διαφθοράς.** Με φόντο τις πιέσεις για ταχύτερη απονομή δικαιοσύνης, η κυβέρνηση προχώρησε στην ίδρυση του Ενιαίου Ψηφιακού Μητρώου για την παρακολούθηση υποθέσεων διαφθοράς. Το νέο αυτό εργαλείο δεν είναι απλώς μια βάση δεδομένων, αλλά ένας ψηφιακός «ελεγκτής» που θα συνδέει σε πραγματικό χρόνο όλες τις αρμόδιες αρχές. Το Ψηφιακό Μητρώο αποτελεί ένα σημαντικό βήμα εκσυγχρονισμού, όμως η επιτυχία του θα κριθεί στην πράξη, αν δηλαδή θα καταφέρει να σπάσει τον τοίχο της ατιμωρησίας ή αν θα παραμείνει και αυτή ακόμη μία άλλη «ψηφιακή βιτρίνα».

 **Με μεγάλη επιτυχία και με τη συμμετοχή μαθητών από το 1ο Γενικό Λύκειο Ηρακλείου η ημερίδα της ΚΕΔΕ και του ΙΤΑ για τη Νεανική Παραβατικότητα.** Η εκδήλωση, δεν περιορίστηκε σε θεωρητικές αναλύσεις, αλλά έδωσε βήμα στους ίδιους τους νέους. Οι μαθητές του 1ου ΓΕΛ Ηρακλείου έκλεψαν τις εντυπώσεις, καταθέτοντας τις δικές τους ανησυχίες και προτάσεις, αποδεικνύοντας ότι η λύση του προβλήματος ξεκινά από τον διάλογο μέσα στα σχολεία. Ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ, Λ. Κυρίζογλου, τόνισε στην ομιλία του πως η νεανική παραβατικότητα δεν αντιμετωπίζεται μόνο με καταστολή, αλλά με πρόληψη και κοινωνική υποστήριξη.

 **Παράταση Μέτρων για την Ευλογία έως τον Ιούνιο.** Με αμείωτη ένταση συνεχίζεται η μάχη για τον περιορισμό της ευλογιάς των αιγοπροβάτων στη χώρα, καθώς τα νέα δεδομένα από το μέτωπο της επιδημίας αναγκάζουν το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων (ΥΠΑΑΤ) να διατηρήσει τις «κόκκινες ζώνες» και τους αυστηρούς περιορισμούς στις μετακινήσεις ζώων. Σύμφωνα με την πρόσφατη Εκτελεστική Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, τα έκτακτα μέτρα παρατείνονται, με τις απαγορευμένες ζώνες να παραμένουν σε ισχύ τουλάχιστον έως τον Ιούνιο του 2026. Τις τελευταίες ημέρες σημειώθηκαν συλλήψεις κτηνοτρόφων. Οι παράβασεις αφορούσαν κυρίως την παράνομη βόσκηση ζώων εκτός των μονάδων τους εντός ζωνών επιτήρησης.



«Άρση» τώρα στα εμπόδια: Ισότιμη πρόσβαση των ανάπηρων καλλιτεχνών στην ΑΣΠΤ

Το Δίκτυο «Άρση» διεκδικεί την έμπρακτη συμπερίληψη στην υπό ίδρυση Ανώτατη Σχολή Παραστατικών Τεχνών, ζητώντας το τέλος του θεσμικού αποκλεισμού. Με μια ηχηρή παρέμβαση στη δημόσια διαβούλευση για τη δημιουργία της Ανώτατης Σχολής Παραστατικών Τεχνών (ΑΣΠΤ), το Δίκτυο «Άρση» για τον Χορό και την Αναπηρία φέρνει στο προσκήνιο το διαχρονικό αίτημα για μια καλλιτεχνική εκπαίδευση χωρίς διακρίσεις. Το δίκτυο, που αποτελείται από 50 ανάπηρους και μη ανάπηρους καλλιτέχνες, καλεί την Πολιτεία να διασφαλίσει ότι η νέα σχολή θα είναι προσβάσιμη, συμπεριληπτική και ανοιχτή σε κάθε δημιουργικό ταλέντο, ανεξαρτήτως σωματικών ή άλλων περιορισμών. Μέχρι σήμερα, η πρόσβαση των ανάπηρων ατόμων στην ανώτατη καλλιτεχνική παιδεία στην Ελλάδα έμοιαζε με δρόμο μετ' εμποδίων. Οι υποψήφιοι συχνά προσέκρουαν σε αναχρονιστικά κριτήρια «αρτιμέλειας» ή σε υποδομές που δεν προέβλεπαν τη διαφορετικότητα των σωμάτων. Η ίδρυση της ΑΣΠΤ αποτελεί, σύμφωνα με το Δίκτυο, μια ιστορική ευκαιρία να διορθωθούν οι αδικίες του παρελθόντος. Οι προτάσεις που κατατέθηκαν επικεντρώνονται σε τρεις άξονες: 1. Κατάργηση των αποκλεισμών στις εισαγωγικές εξετάσεις. 2. Πλήρης προσβασιμότητα των κτιριακών εγκαταστάσεων και του εκπαιδευτικού υλικού. 3. Προσαρμογή των προγραμμάτων σπουδών ώστε να ενσωματώνουν τη συμπεριληπτική καλλιτεχνική πρακτική.

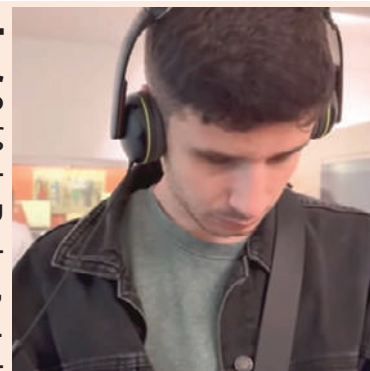


Η Λογοτεχνία ως Καθρέφτης της Νοητικής Αναπηρίας: Μια Συγκινητική Εκδήλωση στο Σύνταγμα

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση με θέμα «Η εικόνα του ατόμου με νοητική αναπηρία στη λογοτεχνία», μια πρωτοβουλία του Συλλόγου Γονέων για την Υποστηριζόμενη Διαβίωση «Το Πέταγμα». Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στο Σπίτι της Κύπρου στην Αθήνα, φέρνοντας στο επίκεντρο τον τρόπο με τον οποίο η τέχνη του λόγου προσεγγίζει και επαναπροσδιορίζει την ανθρώπινη αξία. Μέσα από την ανάλυση σημαντικών λογοτεχνικών έργων, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να δουν πώς η λογοτεχνία μπορεί να λειτουργήσει ως γέφυρα για την αποδοχή και τη συμπερίληψη. Κεντρικό σημείο της εκδήλωσης αποτέλεσε η παρουσίαση του βιβλίου «Το Λαχείο» της Ανδρούλας Τουμάζου, το οποίο προσφέρει μια διεισδυτική ματιά στην καθημερινότητα και τον ψυχισμό των ατόμων με νοητική αναπηρία. Ο Σύλλογος, με έδρα τα Βριλήσσια, δραστηριοποιείται από το 2002 στηρίζοντας ενήλικες με νοητική αναπηρία μέσω της Υποστηριζόμενης Διαβίωσης. Εστιάζοντας στα δυνατά σημεία των ενοίκων του, επιδιώκει μια ζωή με νόημα και ενεργή συνεισφορά στην κοινότητα, δράσεις που συχνά υποστηρίζονται από προσωπικότητες της δημόσιας ζωής και διεθνείς συνεργασίες. Για όσους δεν μπόρεσαν να παρευρεθούν, η εκδήλωση ήταν διαθέσιμη και μέσω ψηφιακής μετάδοσης από την πλατφόρμα Δίαυλος.

«Παράθυρα στο φως»: Το 8ο Γυμνάσιο Ηρακλείου συγκινεί στο 28ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης

Μια σπουδαία διάκριση για τη μαθητική κοινότητα της πόλης μας καταγράφεται αυτές τις ημέρες, καθώς το ντοκιμαντέρ «Παράθυρα στο φως», δημιουργία της κινηματογραφικής ομάδας του 8ου Γυμνασίου Ηρακλείου, συμμετέχει επίσημα στο πρόγραμμα του 28ου Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης. Η ταινία δεν είναι απλώς μια σχολική εργασία, αλλά ένα μάθημα ζωής. Στο επίκεντρό της βρίσκεται ο Κωνσταντίνος Τσαγκατάκης, ένας νέος που γεννήθηκε χωρίς όραση, αλλά δεν σταμάτησε ποτέ να διεκδικεί το «φως». Φοιτητής Κοινωνικής Εργασίας, πρωταθλητής ποδηλασίας και ηθοποιός, ο Κωνσταντίνος ανοίγει την καρδιά του στους μαθητές, αποδεικνύοντας ότι τα μεγαλύτερα εμπόδια είναι συχνά αυτά που θέτει η ίδια η κοινωνία. Μέσα από το φακό των παιδιών, παρακολουθούμε την καθημερινότητά του, την προπόνησή του και τις σκέψεις του στο Μουσείο Καζαντζάκη. Η ταινία καταφέρνει να μεταφέρει στον θεατή μια αίσθηση του κόσμου πέρα από την όραση, εστιάζοντας στην ενσυναίσθηση και την πραγματική συμπερίληψη. Μετά την εξαιρετική της πορεία στο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Χανίων, η ταινία κέρδισε επάξια τη θέση της στη Θεσσαλονίκη, έναν από τους σημαντικότερους κινηματογραφικούς θεσμούς παγκοσμίως. Η συμμετοχή αυτή υπογραμμίζει τη συστηματική δουλειά που γίνεται στο 8ο Γυμνάσιο, όπου η τέχνη χρησιμοποιείται ως εργαλείο κοινωνικής ευαισθητοποίησης.





ΕΠΗΛΟΔΙΑ



Πύργος: Στο επίκεντρο έντονων αντιδράσεων βρίσκεται το νέο κατάστημα της ΔΕΗ στον Πύργο, καθώς οι υποδομές του φαίνεται να αγνοούν πλήρως τις ανάγκες των συμπολιτών μας με κινητικά προβλήματα. Παρά τις σύγχρονες προδιαγραφές που οφείλει να ακολουθεί κάθε δημόσιος ή κοινωφελής χώρος, το νέο σημείο εξυπηρέτησης υψώνει «τείχη» αντί για ράμπες.

Μαραθώνας: Σε μια κρίσιμη πρωτοβουλία για την ενίσχυση της ασφάλειας των πολιτών του προχωρά ο Δήμος Μαραθώνος, θωρακίζοντας την Πολιτική του Προστασία. Με στόχο την άμεση και αποτελεσματική παρέμβαση σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης, ο Δήμος ξεκινά την κατάρτιση Μητρώου Ευάλωτων Πολιτών (ΑμεΑ). Οι ενδιαφερόμενοι, ή οι νόμιμοι εκπρόσωποι και φροντιστές τους, καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή παρέχοντας τα απαραίτητα στοιχεία επικοινωνίας και την ακριβή τοποθεσία της κατοικίας τους. Με τον τρόπο αυτό, η Πολιτική Προστασία θα διαθέτει έναν «ζωντανό χάρτη» των αναγκών σε κάθε γειτονιά.



Αίγινα: Ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Νεφροπαθών (ΠΣΝ) καταγγέλλει με σκληρή γλώσσα το «μαρτύριο» και την απόγνωση στην οποία έχουν περιέλθει τουλάχιστον 15-18 ασθενείς στην Αίγινα, μετά το κλείσιμο της μοναδικής Μονάδας Τεχνητού Νεφρού (MTN) στο νησί. Οι νεφροπαθείς και ο ΠΣΝ ζητούν την άμεση παρέμβαση της πολιτείας για την επαναλειτουργία της μονάδας ή τη δημιουργία δημόσιας δομής στο Κέντρο Υγείας του νησιού. Όπως τονίζουν στην ανακοίνωσή τους που φιλοξενείται στην Ε.Σ.Α.μεΑ., η υγεία δεν μπορεί να μπαίνει στη ζυγαριά του κόστους και των γραφειοκρατικών αγκυλώσεων.



Σίφνος: Μπροστά σε μια πρωτοφανή κρίση βρίσκονται οι κάτοικοι της Σίφνου, καθώς περισσότερα από 500 παιδιά από βρέφη έως εφήβους μένουν χωρίς μόνιμη ιατρική παρακολούθηση στο νησί. Η λήξη της θητείας της μοναδικής παιδιάτρου που υπηρετούσε στο Περιφερειακό Ιατρείο Σίφνου άνοιξε μια «πληγή» στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, μετατρέποντας την καθημερινότητα των γονέων σε έναν διαρκή αγώνα δρόμου.



Σέρρες: Γονείς ατόμων με αναπηρία πραγματοποίησαν έκκληση στο Δημοτικό Συμβούλιο Σερρών, τονίζοντας την επιτακτική ανάγκη δημιουργίας μιας δομής Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης για να διασφαλιστεί η αξιοπρεπής διαβίωση των παιδιών τους όταν οι ίδιοι δεν θα είναι σε θέση να τα φροντίζουν. Παρά τις κατά καιρούς υποσχέσεις και τα χρηματοδοτικά εργαλεία όπως το ΕΣΠΑ, οι Σέρρες παραμένουν πίσω σε σχέση με άλλες πόλεις της Μακεδονίας.



Ορεστιάδα: Μια σημαντική κίνηση με έντονο κοινωνικό πρόσημο υλοποιεί ο Δήμος Ορεστιάδας, προχωρώντας σε νέες προσλήψεις ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ). Η πρωτοβουλία εντάσσεται στο ειδικό πρόγραμμα απασχόλησης της ΔΥΓΠΑ (πρώην ΟΑΕΔ) για τους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α' βαθμού, στοχεύοντας στην άμεση εργασιακή ένταξη μιας ευαίσθητης κοινωνικής ομάδας.

Ηλιούπολη: Σε κατάσταση συναγερμού βρίσκεται η εκπαιδευτική κοινότητα της Ηλιούπολης, καθώς οι τριτοκοσμικές εικόνες στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο της περιοχής δεν αποτελούν πλέον «κρυφό μουσικό», αλλά μια επικίνδυνη καθημερινότητα. Με μια σκληρή ανακοίνωση-καταγγελία, ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, κάνοντας λόγο για κτίριο-παγίδα που απειλεί τη σωματική ακεραιότητα μαθητών και εκπαιδευτικών.



Ηράκλειο: Εντυπωσιακή είναι η ανταπόκριση των πολιτών στη νέα Γραμμή Ενημέρωσης για Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ) του Δήμου Ηρακλείου, η οποία στους πρώτους τέσσερις μήνες λειτουργίας της κατάφερε να εξυπηρετήσει συνολικά 827 άτομα. Η πρωτοβουλία της Αντιδημαρχίας Κοινωνικής Μέριμνας αποδεικνύεται κρίσιμης σημασίας, καθώς καλύπτει ένα μεγάλο κενό στην άμεση πληροφόρηση και καθοδήγηση των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους.





Ξάνθη: Στο επίκεντρο του ενδιαφέροντος της δημοτικής αρχής Ξάνθης επανέρχεται ένα κρίσιμο ζήτημα προσβασιμότητας, το οποίο παρέμενε για χρόνια σε εκκρεμότητα: η εγκατάσταση ηχητικών συστημάτων σήμανσης στους φωτεινούς σηματοδότες της πόλης. Μετά από αλληπάλληλες εκκλήσεις και πιέσεις της Περιφερειακής Ένωσης Τυφλών Θράκης, το έργο φαίνεται να περνά από το στάδιο της θεωρίας στην πράξη. Ο εξοπλισμός, που για καιρό βρισκόταν «ξεχασμένος» στις αποθήκες ή σε επίπεδο μελετών, ανασύρεται με σκοπό να δώσει τέλος στον αποκλεισμό που βιώνουν δεκάδες συμπολίτες μας με προβλήματα όρασης.



χρόνια σε εκκρεμότητα: η εγκατάσταση ηχητικών συστημάτων σήμανσης στους φωτεινούς σηματοδότες της πόλης. Μετά από αλληπάλληλες εκκλήσεις και πιέσεις της Περιφερειακής Ένωσης Τυφλών Θράκης, το έργο φαίνεται να περνά από το στάδιο της θεωρίας στην πράξη. Ο εξοπλισμός, που για καιρό βρισκόταν «ξεχασμένος» στις αποθήκες ή σε επίπεδο μελετών, ανασύρεται με σκοπό να δώσει τέλος στον αποκλεισμό που βιώνουν δεκάδες συμπολίτες μας με προβλήματα όρασης.

Αργος: Στο πλαίσιο της κοινωνικής του πολιτικής και με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής εντός του αστικού ιστού, ο Δήμος καλεί τους ενδιαφερόμενους που κατοικούν μόνιμα ή εργάζονται στην πόλη του Άργους να υποβάλουν αιτήσεις για την παραχώρηση ατομικής θέσης στάθμευσης. Δικαίωμα υποβολής έχουν όσοι διαθέτουν το προβλεπόμενο από τον νόμο Δελτίο Στάθμευσης ΑμεΑ και αντιμετωπίζουν αντικειμενικές δυσκολίες στάθμευσης πλησίον της κατοικίας ή του χώρου εργασίας τους. Η κίνηση αυτή στοχεύει στον περιορισμό του αποκλεισμού και στην εξασφάλιση της αυτόνομης μετακίνησης με ασφάλεια των ατόμων με κινητικά προβλήματα.



Σύρος: Σε μια ουσιαστική κίνηση για την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και την κατάρριψη των εμποδίων προσβασιμότητας προχωρά ο Δήμος Σύρου – Ερμούπολης. Με στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής των ατόμων με κινητικά προβλήματα, η δημοτική αρχή προκήρυξε επίσημα τον διαγωνισμό για την προμήθεια σύγχρονων ηλεκτρικών οχημάτων και αμαξιδίων, με συνολικό προϋπολογισμό 36.000 ευρώ.



Μονεμβασιά: Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Τουριστικό Περίπτερο η ενημερωτική εκδήλωση «Ο Αυτισμός στην καθημερινότητά μας», στέλνοντας ηχηρό μήνυμα συμπερίληψης. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης κινήθηκε σε δύο βασικούς άξονες: τη θεωρητική κατάρτιση και την προσωπική εμπειρία. Ο παιδοψυχίατρος του Γ.Ν. Τρίπολης, Δ. Καρβούνης, ανέλυσε με σαφήνεια τα σύγχρονα δεδομένα γύρω από το φάσμα του αυτισμού, τονίζοντας τη σημασία της πρώιμης διάγνωσης και της κατάλληλης υποστήριξης.

Ιωάννινα: Σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης περιέρχεται η Ογκολογική Κλινική του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων (ΠΓΝΙ), με το ιατρικό προσωπικό και τους φορείς της περιοχής να προειδοποιούν για τον κίνδυνο πλήρους λειτουργικής κατάρρευσης. Η κλινική, που αποτελεί το μοναδικό στήριγμα για χιλιάδες καρκινοπαθείς σε ολόκληρη τη Βορειοδυτική Ελλάδα, λυγίζει πλέον υπό το βάρος της υποστελέχωσης και της διοικητικής έντασης.



Αγρίνιο: Ένα πρωτοφανές περιστατικό που προκαλεί αποτροπιασμό και έντονο προβληματισμό στην τοπική κοινωνία σημειώθηκε στο Αγρίνιο, με θύμα έναν ανήμπορο ηλικιωμένο συμπολίτη μας. Σύμφωνα με πληροφορίες, ομάδα ατόμων (που φέρονται να ανήκουν στην ομάδα των Ρομά) προσέγγισε τον ηλικιωμένο άνδρα, ο οποίος αντιμετωπίζει κινητικά προβλήματα και μετακινείται με αναπηρικό αμαξίδιο. Οι δράστες, επιδεικνύοντας πλήρη έλλειψη σεβασμού και ανθρωπιάς, ακινητοποίησαν το θύμα με τη βία, προκειμένου να του αφαιρέσουν τις σακούλες με τα τρόφιμα που είχε μόλις προμηθευτεί.



Ρόδος: Σημαντικό βήμα για τη βελτίωση των κοινωνικών υποδομών του νησιού πραγματοποιεί ο Δήμος Ρόδου, προχωρώντας στη συμβασιοποίηση του έργου για τη συντήρηση και αναβάθμιση του κτιρίου που στεγάζει το ΚΔΑΠ ΑμεΑ στην περιοχή του Αγ. Νικολάου.



Λήμνος: Σε μια ύστατη προσπάθεια να ακουστεί η φωνή τους, οι γονείς του Δημοτικού Σχολείου Κοντοπουλίου στη Λήμνο απευθύνονται με επιστολή τους στον Πρωθυπουργό, καταγγέλλοντας την πλήρη εγκατάλειψη των μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες.



Επανάσταση στην Πρόσβαση: Starbucks και Walmart ηγούνται σε μία νέα συμμαχία για την Αναπηρία

Σε μια κίνηση που φιλοδοξεί να αλλάξει ριζικά την εμπειρία των καταναλωτών με αναπηρία, κολοσσοί του λιανεμπορίου όπως η Starbucks και η Walmart ανακοίνωσαν την ευρεία εφαρμογή ενός νέου, πρωτοποριακού πλαισίου προσβασιμότητας. Η πρωτοβουλία, γνωστή ως The Access Coalition, αποτελεί μια συνεργασία με την Αμερικανική Ένωση Ατόμων με Αναπηρία (AAPD) και στοχεύει στην υπέρβαση των τυπικών νομικών απαιτήσεων, θέτοντας νέα πρότυπα για τη βιομηχανία. Η συμμαχία δημοσίευσε έναν οδηγό 76 σελίδων, το Inclusive Spaces Playbook, ο οποίος παρέχει πρακτικά βήματα για τη δημιουργία φυσικών χώρων που είναι πραγματικά φιλόξενοι για όλους. Το πλαίσιο αυτό βασίζεται στο «Inclusive Spaces Framework» που ανέπτυξε αρχικά η Starbucks, το οποίο πλέον προσφέρεται ως λογισμικό ανοιχτού κώδικα για χρήση από κάθε επιχείρηση. Εκτός από τους ιδρυτές, στη συμμαχία συμμετέχουν πλέον η CVS Health, η Sam's Club, η LockNet και η Step 'n Wash. «Όταν σχεδιάζουμε για την προσβασιμότητα, δημιουργούμε καλύτερες εμπειρίες για όλους», δήλωσε ο David Wykes, αντιπρόεδρος σχεδιασμού της Starbucks. Η Walmart έχει ήδη ξεκινήσει την πιλοτική εφαρμογή αυτών των προτύπων σε καταστήματά της στις ΗΠΑ, ενώ η Starbucks έχει δεσμευτεί να εφαρμόζει το πλαίσιο σε κάθε νέα ή ανακαινισμένη τοποθεσία της. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι το συγκεκριμένο πλαίσιο δεν αφορά μόνο τα καταστήματα. Οι πόροι που διατίθενται μπορούν να εφαρμοστούν από μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς, σχολεία και κυβερνητικά κτίρια, μετατρέποντας την προσβασιμότητα από μια τυπική υποχρέωση σε θεμελιώδη αρχή λειτουργίας.

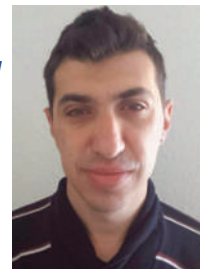
Λετονία: Το «Καμπανάκι» της Ευρώπης για την Αναπηρία και τη Δημόσια Υγεία

Σοκ προκαλούν τα πρόσφατα στοιχεία που φέρνουν τη Λετονία στην κορυφή της Ευρωπαϊκής Ένωσης όσον αφορά τα ποσοστά αναπηρίας στον πληθυσμό της. Με το εντυπωσιακό 40,7% των πολιτών να αναφέρει κάποιου βαθμού αναπηρία ή περιορισμό δραστηριότητας, η χώρα της Βαλτικής μετατρέπεται σε ένα ζωντανό εργαστήριο κοινωνικών προκλήσεων, αναγκάζοντας την κυβέρνηση και την Ε.Ε. να επανεξετάσουν τη στρατηγική τους. Το ποσοστό αυτό δεν είναι απλώς ένας αριθμός σε μια στατιστική υπηρεσία. Αντικατοπτρίζει τις βαθιές πληγές που έχουν αφήσει στο πέρασμα των χρόνων οι ελλείψεις στην προληπτική ιατρική, η γήρανση του πληθυσμού και οι οικονομικές ανισότητες. Ενώ ο μέσος όρος στην Ε.Ε. κινείται σε σημαντικά χαμηλότερα επίπεδα, η Λετονία έρχεται αντιμέτωπη με μια πραγματικότητα όπου σχεδόν ένας στους δύο πολίτες χρειάζεται υποστήριξη ή προσβάσιμες υποδομές. Η περίπτωση της Λετονίας λειτουργεί ως προειδοποίηση για ολόκληρη την Ευρώπη. Καθώς η Ε.Ε. προωθεί την Ευρωπαϊκή Κάρτα Αναπηρίας, η περίπτωση της Βαλτικής χώρας αποδεικνύει ότι η νομική αναγνώριση δεν αρκεί αν δεν συνοδεύεται από ισχυρά εθνικά συστήματα υγείας. Η ΕΕ πιέζει ήδη για μεταρρυθμίσεις, συνδέοντας τη χρηματοδότηση με τη βελτίωση των υπηρεσιών ένταξης και την κατάργηση παρωχημένων μοντέλων φροντίδας. Για τη Λετονία, η πρόκληση είναι διπλή: να διασφαλίσει την αξιοπρεπή διαβίωση για το 40% του πληθυσμού της και ταυτόχρονα να επενδύσει στην πρόληψη για τις επόμενες γενιές. Το ερώτημα που παραμένει είναι αν οι οικονομικοί πόροι θα ακολουθήσουν τις ανάγκες μιας κοινωνίας που αν και είναι βαθιά τραυματισμένη διεκδικεί ισότιμη θέση στην ευρωπαϊκή οικογένεια.



Η Πρωτεΐνη της «Νεότητας»: Επαναστατική Ανακάλυψη στην Ανάπλαση του Εγκεφάλου

Μια ανακάλυψη που ενδέχεται να αλλάξει ριζικά τη θεραπεία των νευρολογικών παθήσεων και της άνοιας είδε το φως της δημοσιότητας, καθώς διεθνής ομάδα ερευνητών ταυτοποίησε μια πρωτεΐνη-κλειδί, τη DMTF1, η οποία φαίνεται να κατέχει το «διακόπτη» για την αναζωογόνηση του εγκεφάλου. Η ενεργοποίησή της στα γηρασμένα κύτταρα φαίνεται να «επαναπρογραμματίζει» τον μεταβολισμό τους, αποκαθιστώντας την αναγεννητική τους ικανότητα σε επίπεδα που θυμίζουν νεανικό εγκέφαλο.



«Χάλκινη» η Ελλάδα στο ITTF Para Table Tennis της Πολωνίας



Με εξαιρετικές εμφανίσεις και δύο μετάλλια στις αποσκευές της επέστρεψε η ελληνική αποστολή από το ITTF Para Table Tennis Challenger, που διεξήχθη στο Βλαντισλάβοβο της Πολωνίας. Οι Έλληνες διεθνείς πραγματοποίησαν σπουδαία πορεία, αποδεικνύοντας πως βρίσκονται ανάμεσα στους κορυφαίους του αθλήματος. Η ελληνική κυριαρχία αποτυπώθηκε στην Κλάση 6, όπου δύο αθλητές μας κατάφεραν να φτάσουν μέχρι την ημιτελική φάση. Ο Γιώργος Μουχθής και ο Μάριος-Κανέλλης Χατζηκυριάκος, μετά από μια σειρά νικηφόρων αγώνων, κατέκτησαν το χάλκινο μετάλλιο, προσφέροντας στην Ελλάδα μια διπλή παρουσία στο βήθρο των νικητών.

Η σταθερότητα και η τεχνική τους κατάρτιση ήταν τα στοιχεία που τους επέτρεψαν να ξεχωρίσουν σε ένα ιδιαίτερα ανταγωνιστικό ταμπλό. Πέραν των μεταλλίων, θετικότερη ήταν και η παρουσία του Δημήτρη Αδαμαντίδη. Ο Έλληνας αθλητής αγωνίστηκε στην Κλάση 11 (νοητική αναπηρία), δίνοντας σκληρές μάχες απέναντι σε υψηλού επιπέδου αντιπάλους και αποκομίζοντας πολύτιμες εμπειρίες για τη συνέχεια των διεθνών υποχρεώσεών του. Η επιτυχία αυτή στην Πολωνία γεμίζει αισιοδοξία την εθνική ομάδα, καθώς οι Έλληνες παίκτες συνεχίζουν να συλλέγουν βαθμούς και διακρίσεις στη διεθνή σκηνή, στοχεύοντας πάντα στις κορυφαίες διοργανώσεις του πλανήτη.

Θρίαμβος στην Τιφλίδα: Στην ελίτ της Ευρώπης η ελληνική Άρση Βαρών σε Πάγκο

Υπερηφάνεια και αισιοδοξία σκόρπισε η ελληνική ομάδα Άρσης Βαρών σε Πάγκο με την ολοκλήρωση των υποχρεώσεών της στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που διεξήχθη στην πρωτεύουσα της Γεωργίας. Οι Έλληνες διεθνείς, μέσα από έναν σκληρό ανταγωνισμό που περιλάμβανε 193 αθλητές από 27 χώρες, κατάφεραν να πλασαριστούν στην 8η θέση του πίνακα των μεταλλίων, σημειώνοντας επιτυχίες που συγκίνησαν το πανελλήνιο. Η ελληνική σημαία υψώθηκε στον αγωνιστικό χώρο της Τιφλίδας χάρη στις εξαιρετικές εμφανίσεις των αθλητών μας. Ο Πασχάλης Κουλούμογλου επιβεβαίωσε την παγκόσμια κλάση του κατακτώντας το χάλκινο μετάλλιο με μια επιβλητική άρση 179 κιλών, ενώ ο Αναστάσιος Μπάος έδωσε τη δική του «μάχη» καταλαμβάνοντας τη 2η θέση στο σύνολο της κατηγορίας του. Παράλληλα, η Ερσιώντα Δανίκα πραγματοποίησε μια πολύ ελπιδοφόρα εμφάνιση, καταλαμβάνοντας την 6η θέση. Η επιστροφή των «ασάλινων» αθλητών στην πατρίδα συνοδεύτηκε από τιμές. Στο αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος» στην Αθήνα, την αποστολή υποδέχθηκε ο Γενικός Γραμματέας της ΕΑΟΜ-ΑμεΑ, Εμμανουήλ Μαρκίδης, συγχαίροντας τους αθλητές για το ήθος και την προσπάθειά τους. Αντίστοιχα, στη Θεσσαλονίκη, το παρόν έδωσε ο Α' Αντιπρόεδρος της Ομοσπονδίας, Στέφανος Φασιάς, εκφράζοντας την πλήρη στήριξη της πολιτείας και της αθλητικής ηγεσίας προς τους πρωταθλητές μας. Η επιτυχία αυτή στην Τιφλίδα αποτελεί τον καλύτερο «οιωνό» για τη συνέχεια, με τους Έλληνες αθλητές να θέτουν πλέον τον πήχη ακόμα πιο ψηλότερα για τις επόμενες διεθνείς διοργανώσεις.



Πρωταθλητής Ελλάδας στο Παρα Τζούντο ο Σταύρος Πρόϊκος



Σε έναν θρίαμβο της θέλησης και της αθλητικής αριστείας, ο Σταύρος Πρόϊκος αναδείχθηκε Πρωταθλητής Ελλάδας, κατακτώντας την κορυφή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρα Τζούντο. Ο αθλητής του Πυρσού, επιβεβαιώνοντας την εξαιρετική του αγωνιστική κατάσταση, κατέλαβε την πρώτη θέση στην κατηγορία Open J2. Σε έναν τελικό γεμάτο ένταση και τεχνική, ο Πρόϊκος επικράτησε του Παναγιώτη Μιχαήλ (αθλητή του Πύρρου), προσφέροντας πλούσιο θέαμα και αποδεικνύοντας πως η σκληρή δουλειά ανταμείβεται με το βαρύτιμο χρυσό μετάλλιο. Η επιτυχία αυτή δεν αποτελεί μόνο μια προσωπική νίκη για τον Σταύρο Πρόϊκο, αλλά και μια σπουδαία διάκριση για τον σύλλογο του Πυρσού, ο οποίος συνεχίζει να παράγει πρωταθλητές με ήθος και αγωνιστικότητα. Η κατάκτηση του τίτλου στην κατηγορία Open αναδεικνύει το υψηλό επίπεδο του αθλητή και θέτει τις βάσεις για ακόμη μεγαλύτερες διακρίσεις στο μέλλον, εντός και εκτός συνόρων.

Επί του πιεστηρίου...



Συνέχεια από σελίδα 1 Σε μια εποχή που αυτοαποκαλείται «πολιτισμένη», η πραγματικότητα γύρω μας μοιάζει να διαψεύδει τον όρο με τον πιο κυνικό τρόπο. Από τη μία πλευρά, η τεχνολογική πρόοδος και οι διακηρύξεις για τα ανθρώπινα δικαιώματα· από την άλλη, μια καθημερινότητα πνιγμένη στις διαδηλώσεις, τις ταραχές και τις κοινωνικές αδικίες που πλέον δεν κρύβονται πίσω από ωραία λόγια. Το ερώτημα «ποιος θα νικήσει» παραμένει μετέωρο, καθώς οι πόλεμοι και οι καταστροφές συνεχίζουν να αποτελούν το βασικό εργαλείο επίλυσης διαφορών. Η μεγαλύτερη αντίφαση της εποχής μας εντοπίζεται στην ίδια μας τη φύση: ονομαζόμαστε άνθρωποι, διεκδικούμε την ισότητα, κι όμως είμαστε το μοναδικό είδος που κατασκεύασε όπλα με αποκλειστικό σκοπό την εξόντωση του ομοίου του. Οι «αλήθειες που πονάνε» είναι εκείνες που βλέπουμε στα δελτία ειδήσεων και στα μάτια των αδικημένων στις απεργίες. Αν η ανθρωπιά μας εξαντλείται σε θεωρητικές αναλύσεις και ψηφιακές συμπαραστάσεις, ενώ στην πράξη οχυρωνόμαστε πίσω από τον φόβο και το ατομικό συμφέρον, τότε ο «πολιτισμός» μας είναι απλώς ένα καλοραμμένο κουστούμι. Ίσως η νίκη να μην έρθει από κάποια παράταξη ή όπλο, αλλά από την επιστροφή στην ουσία της λέξης «άνθρωπος». Όχι όπως τη μάθαμε στα χαρτιά, αλλά όπως την επιβάλλει η ανάγκη για δικαιοσύνη και πραγματική αλληλεγγύη. Γιατί όσο τα όπλα φτιάχνονται «για τους ανθρώπους μονάχα», η ήττα θα είναι πάντα κοινή για όλους μας. Αναρωτιόμαστε λοιπόν ποιος θα νικήσει στο τέλος Η αλήθεια ή το ψέμα; Το δίκιο ή το αδικο; Αγαπητέ αναγνώστη ρώτα τον εαυτό σου πρώτα γιατί όλοι ρίχνουμε τα βάρυ στους άλλους. Ο Θεός να βάλει το χέρι του.Γ.Ρ



**ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**
για την προώθηση έργων
(χειροτεχνιών) των Ατόμων
με Αναπηρία



Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341 www.keana.gr
Τηλ. 210 2480235, Κιν, 693 7598459 ifonitonamea@gmail.com



Ο ΙΣΑ και ο Γ. Πατούλης στο πλευρό των ΑμεΑ «Η Φωνή των ΑμεΑ πρέπει να ακούγεται δυνατά»

Συνέχεια από σελίδα 1 Στο πλαίσιο των πρωτοβουλιών του ΙΣΑ για τη στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων και την ενίσχυση δράσεων κοινωνικής αλληλεγγύης ο Πρόεδρος του ΙΣΑ κ. Γ. Πατούλης είχε συνάντηση με τον Πρόεδρο του ΚΕΑ και εκδότη της εφημερίδας μας Γ. Ρεθυμιωτάκη. Για τον ΙΣΑ, η στήριξη των ατόμων με αναπηρία δεν αποτελεί απλώς μια τυπική υποχρέωση, αλλά αναπόσπαστο κομμάτι της ιατρικής δεοντολογίας και της κοινωνικής αποστολής. Από την πλευρά του ο πρόεδρος του ΚΕΑ Γ. Ρεθυμιωτάκης δήλωσε: «Το Κέντρο μας όπως και Η Φωνή των ΑμεΑ δεν είναι απλώς ένα έντυπο· είναι ένα βήμα αξιοπρέπειας και ένας διάυλος επικοινωνίας για χιλιάδες συμπολίτες μας που καθημερινά δίνουν μάχες για τα αυτονόητα». Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν οι δράσεις και το σημαντικό έργο που επιτελεί το Κέντρο το οποίο συμβάλλει ουσιαστικά στην κοινωνική ένταξη και την υποστήριξη των ατόμων με αναπηρία. Ο Πρόεδρος του ΙΣΑ Γ. Πατούλης εξέφρασε την πρόθεση του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών να σταθεί αρωγός στις προσπάθειες του Κέντρου, τονίζοντας ότι ο ΙΣΑ παραμένει σταθερά, δίπλα στις ευάλωτες ομάδες της κοινωνίας. «Ο ΙΣΑ στηρίζει πρωτοβουλίες που προάγουν την κοινωνική συνοχή και την ισότιμη συμμετοχή όλων των πολιτών και ειδικά των ατόμων με αναπηρία. Θα συνεχίσουμε να αναπτύσσουμε πρωτοβουλίες και συνεργασίες που συμβάλλουν όχι μόνο στην προστασία της υγείας και της αξιοπρέπειας αλλά και προτεραιότητα στην υποστήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων» δήλωσε ο Πρόεδρος του ΙΣΑ.



ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Ο ΠΑΟΚ πρασινίζει τη Θεσσαλονίκη για τα 100 του χρόνια

Η ΠΑΕ ΠΑΟΚ, στο πλαίσιο των εορτασμών για τη συμπλήρωση 100 χρόνων από την ίδρυσή της, ανακοίνωσε μια εμβληματική πρωτοβουλία: τη φύτευση 1.926 δέντρων στα όρια του Δήμου Θεσσαλονίκης. Η δράση, η οποία πραγματοποιείται σε στενή συνεργασία με τη δημοτική αρχή, στοχεύει να μετατρέψει την επέτειο του «Δικεφάλου» σε ένα διαχρονικό δώρο προς τους κατοίκους της Θεσσαλονίκης. Ο αριθμός 1.926, πέρα από το προφανές έτος ίδρυσης, συμβολίζει πλέον τη νέα πνοή που επιθυμεί να δώσει ο σύλλογος στην περιοχή της Τούμπας αλλά και στις γύρω γειτονιές. Η δενδροφύτευση θα επικεντρωθεί σε σημεία γύρω από την ιστορική έδρα της ομάδας, αλλά και σε τμήματα του περιβαλλοντικού δάσους που έχουν ανάγκη ανάπλασης. Σύμφωνα με πηγές του Δήμου, η επιλογή των ειδών θα γίνει με αυστηρά βιοκλιματικά κριτήρια, ώστε τα νέα δέντρα να ενισχύσουν το μικροκλίμα της περιοχής. Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί το «εναρκτήριο λάκτισμα» μιας σειράς κοινωνικών δράσεων που θα κορυφωθούν μέσα στο 2026, αποδεικνύοντας ότι ο σύλλογος παραμένει πιστός στις προσφυγικές του ρίζες, κοιτώντας όμως με αισιοδοξία πάντα



Το μικροβίωμα της τροφής μας

του Μιχαηλίδη Δημήτρη Επί περίπου 200 χρόνια, όσα είχαμε επικράτηση της Βιομηχανικής Επανάστασης, το κυρίαρχο δόγμα στον κόσμο ήταν η παγκοσμιοποίηση. Παγκοσμιοποίηση κυρίως χρηματοπιστωτική και παγκοσμιοποίηση των κερδών των επιχειρηματιών. Παγκοσμιοποίηση σήμαινε ίσες δυνατότητες πρόσβασης οποιουσδήποτε σε κάθε διαθέσιμη αγορά καταναλωτών, πάντα στην βάση της εκχρηματισμένης σχέσης. Η μακρά εφοδιαστική αλυσίδα έχει κόστος το οποίο στατιστικά βρέθηκε ότι είναι 5-8 φορές το αρχικό κόστος του αγροτικού ή άλλου προϊόντος. Εδώ και 10-15 χρόνια έχει επικρατήσει η διεθνοποίηση, που είναι ότι και η παγκοσμιοποίηση αλλά μόνο για

τα κράτη που συμμετέχουν. Πχ η Ευρ. Ένωση είναι μια μορφή διεθνοποίησης για ελεύθερη κυκλοφορία μόνο για τα 27 κράτη της. Η Mercosur είναι συμφωνία τοπικής διεθνοποίησης μόνο για τα πέντε κράτη της νότιας Αμερικής που συμμετέχουν σε αυτήν. Την διεθνοποίηση «επέβαλαν» οι ΗΠΑ προωθώντας την Pacific Pact (Συμφωνία ΗΠΑ, Αυστραλίας & Ιαπωνίας,) και της TTIP (Συμφωνία ΗΠΑ, Καναδά & ΕΕ,). Με τον covid-19 επιβλήθηκαν αυστηροί περιορισμοί μετακίνησης για λόγους υγείας που ενίσχυσαν την τοπικοποίηση. Στην τοπικοποίηση οι τοπικώς καλλιεργούμενες και εκτρεφόμενες τοπικές ποικιλίες φυτών και αυτόχθονες φυλές ζώων, επεξεργάζονται τοπικά με βάση τον τοπικό πολιτισμό (τεχνικές ζύμωσης χωρίς χημικά και πρόσθετα), για να καταναλωθούν κυρίως τοπικά. Στην Τοπική Εφοδιαστική Αλυσίδα όλη η υπεραξία δηλαδή το 5-8 φορές της αρχικής αξίας, που πλέον γίνεται 2-3 φορές MONO, παραμένει στον τόπο και δημιουργεί συνθήκες τοπικής ανάπτυξης. Στις μακρές Εφοδιαστικές Αλυσίδες το «5-8 φορές» γίνεται κέρδη για επιχειρήσεις και επιχειρηματίες. Στην Τοπική Εφοδιαστική Αλυσίδα το «2-3 φορές» διαχέεται στην ενίσχυση της ευημερίας των κατοίκων της περιοχής !!! Για να λειτουργήσει η Τοπική Εφοδιαστική Αλυσίδα χρειάζεται να βρουν ένα επίπεδο συνεννόησης οι τοπικοί παραγωγοί και οι τοπικοί καταναλωτές, καθώς και τα τοπικά σημεία κατανάλωσης. Αυτήν την συνεννόηση αποκαλούμε Τοπικό Σύμφωνο, και δεν στηρίζεται στα κερδοσκοπικά συμφέροντα, διότι πάντα θα υπάρχει κάποιος με ποιο πολλά λεφτά, έστω ο Μπίλ Γκέϊτζ

Κλιματικοί Πρόσφυγες: Η «Αόρατη» Ανθρωπιστική Κρίση μπροστά στις Πύλες της Ευρώπης

Η κλιματική κρίση δεν είναι πλέον μια θεωρητική απειλή για το μέλλον, αλλά ένας «σιωπηλός διώκτης» που αναγκάζει εκατομμύρια ανθρώπους να εγκαταλείψουν τις εστίες τους. Σύμφωνα με τη νέα, αποκαλυπτική έρευνα του



WWF Ελλάς και του Ελληνικού Συμβουλίου για τους Πρόσφυγες (ΕΣΠ), η υποβάθμιση του περιβάλλοντος αποτελεί πλέον τον κυρίαρχο παράγοντα πίσω από τις μεταναστευτικές ροές από τον Παγκόσμιο Νότο προς την Ευρώπη. Το WWF Ελλάς και το ΕΣΠ κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, καλώντας την ΕΕ και την ελληνική κυβέρνηση να αναλάβουν δράση. Η λύση δεν βρίσκεται μόνο στη διαχείριση των συνόρων, αλλά στην ενίσχυση των κοινοτήτων που πλήττονται ώστε να προσαρμοστούν στην κλιματική αλλαγή, καθώς και στη δημιουργία νόμιμων και ασφαλών οδών για όσους δεν έχουν πλέον σπίτι να επιστρέψουν. Η κλιματική μετανάστευση είναι εδώ. Το ερώτημα είναι αν η Ευρώπη θα επιλέξει την αλληλεγγύη ή θα συνεχίσει να εθελοτυφλεί μπροστά σε μια κρίση που μόλις ξεκίνησε.



Κανένα παιδί στο περιθώριο: Το σχολείο που ενδυναμώνει αντί να αποκλείει

του Νικόλαου Αποστολίδη **Συνέχεια από το προηγούμενο** Εξίσου σημαντική είναι η στενή και ουσιαστική συνεργασία μεταξύ του εκπαιδευτικού της τάξης και του εκπαιδευτικού παράλληλης στήριξης. Όταν οι δύο λειτουργούν ως ομάδα, με κοινό σχεδιασμό και ανοιχτή επικοινωνία, δημιουργείται ένα σταθερό πλαίσιο υποστήριξης. Ο συμπεριληπτικός σχεδιασμός δραστηριοτήτων – εντός και εκτός τάξης – δεν μπορεί να είναι αποτέλεσμα αποσπασματικών ενεργειών. Απαιτεί κοινή προετοιμασία, συντονισμό και σαφή κατανομή ρόλων. Μια σχολική εργασία, ένα ομαδικό project, μια εκπαιδευτική εκδρομή πρέπει να σχεδιάζονται έτσι ώστε κάθε παιδί να μπορεί

να συμμετέχει ουσιαστικά. Η συμπερίληψη δεν είναι αυτοσχέδιος χειρισμός της τελευταίας στιγμής. Είναι στάση που μετατρέπεται σε πράξη μέσα από τον σχεδιασμό. Η υπερπροστασία, όσο καλοπροαίρετη κι αν είναι, μπορεί να γίνει εμπόδιο. Όταν δεν δίνουμε στον μαθητή με αναπηρία την ευκαιρία να δοκιμαστεί, να αναλάβει ευθύνη, να εκτεθεί σε προκλήσεις, του στερούμε την εμπειρία της επιτυχίας. Η ισότιμη μεταχείριση σημαίνει ίσες ευκαιρίες, όχι χαμηλότερες απαιτήσεις. Οι συμμαθητές παίζουν επίσης καθοριστικό ρόλο. Η αποδοχή, η φιλία και η συνεργασία δεν προκύπτουν αυτόματα· καλλιεργούνται. Μέσα από ομαδικές δραστηριότητες, συζητήσεις για τη διαφορετικότητα, κοινές εμπειρίες, οι μαθητές μαθαίνουν ότι η αναπηρία δεν είναι λόγος φόβου ή απομάκρυνσης. Είναι μία από τις πολλές ανθρώπινες εκδοχές. Όταν ένα παιδί υπερασπίζεται τον συμμαθητή του που δέχεται ειρωνεία, όταν επιλέγει να συνεργαστεί μαζί του, όταν τον βλέπει ως ισότιμο μέλος της ομάδας, τότε το σχολείο έχει πετύχει κάτι βαθύτερο από την ακαδημαϊκή επιτυχία. Έχει καλλιεργήσει πολίτες με ενσυναίσθηση. Δεν μπορούμε, όμως, να αγνοήσουμε την πραγματικότητα του bullying. Οι μαθητές με αναπηρία αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο κοροϊδίας, απομόνωσης ή λεκτικής και ψυχολογικής βίας. Το bullying δεν είναι «παιχνίδι». Είναι πράξη που τραυματίζει βαθιά και διαμορφώνει αρνητική εικόνα εαυτού. Η πρόληψη και η αντιμετώπιση του bullying δεν είναι ευθύνη μόνο του θύματος. Είναι συλλογική ευθύνη. Το σχολείο οφείλει να έχει σαφή στάση μηδενικής ανοχής, να ενθαρρύνει τα παιδιά να μιλούν, να παρεμβαίνει άμεσα και ουσιαστικά. Η σιωπή προστατεύει τον θύτη, όχι το παιδί που υποφέρει. Η συμπερίληψη δεν ωφελεί μόνο τον μαθητή με αναπηρία. Ωφελεί κάθε παιδί. Τα παιδιά που μεγαλώνουν σε περιβάλλον αποδοχής μαθαίνουν να συνεργάζονται, να σέβονται, να βλέπουν πέρα από τα στερεότυπα. Μαθαίνουν ότι η αξία ενός ανθρώπου δεν μετριέται από την ταχύτητα ή την ευκολία του, αλλά από την προσπάθεια και τον χαρακτήρα του. Κανένα παιδί δεν πρέπει να μεγαλώνει με το αίσθημα ότι περισσεύει. Η θέση του είναι μέσα στην τάξη. Και η ευθύνη μας είναι να φροντίσουμε ώστε αυτή η θέση να είναι ισότιμη, ασφαλής και γεμάτη προοπτική.

Agentic AI: Ο «ψηφιακός συνοδός» που φέρνει την επανάσταση στην προσβασιμότητα

Μέχρι σήμερα, η περιήγηση στο διαδίκτυο για έναν χρήστη με αναπηρία ήταν μια μάχη με «αόρατα» εμπόδια: εικόνες χωρίς περιγραφή, κουμπιά χωρίς ετικέτες και χαοτικά μενού. Η ανάδυση του Agentic AI (Πρακτορική Τεχνητή Νοημοσύνη) υπόσχεται να αλλάξει τους κανόνες του παιχνιδιού, μετατρέποντας την τεχνητή νοημοσύνη από έναν απλό βοηθό σε έναν αυτόνομο «ψηφιακό συνοδό». Σε αντίθεση με τα παραδοσιακά chatbots που απλώς απαντούν σε ερωτήσεις, οι AI Agents έχουν τη δυνατότητα να δρουν. Μπορούν να «κατανοήσουν» έναν στόχο για παράδειγμα, «κλείσε μου ένα ραντεβού στον γιατρό» ή «αγόρασε τα εβδομαδιαία ψώνια» και να εκτελέσουν όλα τα ενδιάμεσα βήματα σε μια ιστοσελίδα αυτόνομα, πλοηγούμενοι σε φόρμες και μενού για λογαριασμό του χρήστη. Για ένα άτομο με οπτική ή κινητική αναπηρία, το Agentic AI λειτουργεί ως γέφυρα. Αντί ο χρήστης να παλεύει με έναν δύσχρηστο αναγνώστη οθόνης (screen reader), ο AI Πράκτορας «διαβάζει» τον κώδικα της σελίδας, αντιλαμβάνεται τη δομή της και ολοκληρώνει την εργασία σε δευτερόλεπτα. Είναι η μετάβαση από το «βοήθησέ με να το κάνω» στο «κάν' το για μένα». Η αυτονομία αυτών των εργαλείων, ωστόσο, εξαρτάται από μια κρίσιμη λεπτομέρεια: την ψηφιακή προσβασιμότητα του ίδιου του ιστότοπου. Αν μια ιστοσελίδα δεν ακολουθεί τα διεθνή πρότυπα WCAG, ο AI Πράκτορας «τυφλώνεται». Χωρίς σωστή σήμανση στον κώδικα, η τεχνητή νοημοσύνη δεν μπορεί να αναγνωρίσει ποιο πεδίο είναι για το όνομα και ποιο για την πιστωτική κάρτα. Έτσι, η ανάγκη για συμμόρφωση με την Ευρωπαϊκή Πράξη Προσβασιμότητας γίνεται πιο επιτακτική από ποτέ. Δεν αφορά πλέον μόνο τους ανθρώπους, αλλά και τα έξυπνα συστήματα που τους υπηρετούν.



ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

Τσάκαλης Νικόλαος
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος
Διεύθυνση: Περικλέους 4
12244 Αιγάλεω
Τηλέφωνο: 6932677420
Email: drniktsakalis@gmail.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18
10676, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozafo@yahoo.com

Πανέρης Παντελεήμων
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40
11142 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707
Email: paneris.p@gmail.com

AKTINA CENTER Λιαράκος Βασίλειος
ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1
11528 Αθήνα
Αγίας Παρασκευής 118
15232 Χαλάνδρι,
Διονυσίου Σολωμού 6
20300 Λουτράκι
Τηλέφωνο:
2107241888, 2106810999, 2744062494
Email: vsliarakos@gmail.com
Web: www.aktinacenter.gr

Μαρμούτα Λεμονιά
Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διεύθυνση: 25^{ης} Μαρτίου 170
13231 Πετρούπολη
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289
Email: lmarmouta@gmail.com

Δερβίσογλου Αθανάσιος
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200
Email: adlasersurgery@gmail.com
Web: www.adlaser.gr

Τσιμπούκης Σωτήριος
Ειδικότητα: Πνευμονολόγος
Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183
13671 Αχαρνές
Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028
Email: sotirios8@yahoo.gr
Web: www.drtsimpoukis.gr

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Δωριάδης Συμεών
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Εθνικής Αντιστάσεως 88
16121 Καισαριανή
Τηλέφωνο: 2111182101, 6940614840
Email: doriadisphysiocenter@gmail.com
Web: www.doriadisphysiocenter.gr

Μάζης Γεώργιος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός
Διεύθυνση: Ίριδος 1
17561 Π. Φάληρο
Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352
Email: mazis.giorgos@gmail.com
Web: www.orthoexpert.gr

Τασσόπουλος Ανδρέας
Ειδικότητα: Καρδιολόγος
Διεύθυνση: Άντερσεν 4
11525 Αθήνα
Τηλέφωνο: 6972425083
Email: andtass84@gmail.com
Web: www.tassopoulos-cardio.gr

Τζινιέρης Νικόλαος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α
11528 Αθήνα
Ωρωπού 2
12132 Περιστερί
Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898
Email: tzinieris@yahoo.com



Διαφημιστείτε στη Φωνή των ΑμεΑ!

- ✓ Προβάλετε την επιχείρησή σας
- ✓ Στηρίξτε την κοινωνική ένταξη των ΑμεΑ
- ✓ Γίνετε μέρος μιας δυνατής κοινωνικής δράσης

📍 Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341
☎ 210 2480235 - 693 7598459
✉ ifonitonamea@gmail.com
— www.keana.gr —

Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!
www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr



www.agkathi.gr