



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΘ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 22

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 267

ΜΑΪΟΣ

2026



ΜΑΣΤΙΓΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΠΑΙΔΙΑ Η ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Ναρκωτικά ώρα μηδέν Η τραγωδία της 19χρονης Μυρτούς δεν είναι απλώς μια «κακιά στιγμή» ή το μοιραίο τέλος ενός παραστρατημένου παιδιού. Αποτελεί το ανεξίτηλο στίγμα και το ξεραμένο αίμα στο πρόσωπο μιας Πολιτείας που κλείνει τα μάτια και ακόμα χειρότερα για τα σώματα Ασφαλείας που σε αρκετές περιπτώσεις έχουν μετατραπεί από διώκτη σε συνεργό του εγκλήματος. **Σελίδα 13**

Ριζικές μεταρρυθμίσεις για την Ειδική Αγωγή σχεδιάζει το Υπουργείο Παιδείας



Με κεντρικό σύνθημα «Καθένα παιδί στο περιθώριο», η νέα μεταρρύθμιση υπόσχεται να δώσει λύσεις σε παθογένειες δεκαετιών, εστιάζοντας λιγότερο στη διάγνωση και περισσότερο στην ουσιαστική παρέμβαση. Το Υπουργείο, διαβεβαιώνει ότι ο ανασχεδιασμός δεν είναι μια στεγνή διοικητική μεταρρύθμιση, αλλά μια μεγάλη προσπάθεια πολιτισμικής αλλαγής μέσα στο ελληνικό σχολείο. **Σελίδα 4**

Ελευσίνα: Ένας καφές που αλλάζει ζωές

Μέσα στην καρδιά της Ελευσίνας, ένα πρωτοποριακό κοινωνικό καφενείο με την ονομασία Η «Ποικίλη Στοά» αποδεικνύει στην πράξη ότι η εργασία είναι δικαίωμα όλων. Οι θαμώνες του καφενείου δεν έρχονται μόνο για την ποιότητα των προϊόντων, αλλά για να γίνουν μέρος μιας αλλαγής **Σελίδα 12**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

www.keana.gr
 ifonitonamea@gmail.com
 @ifonitonamea
 Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συνέχεια από το προηγούμενο Ο ψευτοεαυτός μας προσπαθεί να μαζέψει όσο περισσότερα like γίνεται για να το παίξει καμπόσος. Αυτός είναι ο κόσμος μας σήμερα. Αλλάξανε οι εποχές και τώρα όλα έγιναν ηλεκτρομαγνητικά. Δεν υπάρχουν πλέον αληθινοί άνθρωποι και συναισθήματα. Κάποτε η αγάπη όπως και οι περισσότεροι έρωτες ξεκίναγαν από την καρδιά, το μυαλό και ήταν όλα ανθρώπινα αληθινά συναισθήματα. Τώρα εμείς τα ακούμε μόνο γιατί δεν τα βλέπουμε και σπάνια νιώθουμε την αξία τους γιατί είναι πλέον ιστορίες του παρελθόντος. Επειδή εγώ μπορεί να λέω ψέμματα σκέφτηκα να προτείνω σε όσους επιθυμούν να κάνουμε ένα πείραμα: Στο επόμενο τεύχος θα μάθετε και την συνταγή που σίγουρα θα σας προβληματίσει πολύ σοβαρά. **Συνέχεια στο επόμενο**



ΠΤΥΧΙΟ

Χρησιμοποιείτε και κάνει για όλες τις χρήσεις

Αυτό που ακούμε μέρες τώρα, συνεχώς, από τα κανάλια, τα σόσιαλ, ... είναι η κόντρα των πολιτικών στο επίπεδο : Δεν έχεις πτυχίο, Έχω πτυχίο, Που είναι το πτυχίο, Νάτο το πτυχίο, Μα αυτό δεν είναι πτυχίο κλπ κλπ. Δεν ακούγεται πουθενά το «Σπουδάσα αυτό». Και εμείς το έχουμε ζήσει. Η υποβάθμιση μιας επιστήμης και η συρρίκνωσή της σε ένα χαρτί, αντανακλά τυπικό προσόν μεθόδων και εφαρμογών επαγγελματικών δικαιωμάτων, μια αξία στην αγορά εργασίας και μόνο. Αντίθετα αυτός που σπουδάζει μια επιστήμη νιώθει ότι δεν είναι απλά ένας περίτεχνος φορέας τεχνικών ακροβασιών, δεν περιορίζεται στην απομνημόνευση πληροφοριών, αλλά αναπτύσσει μέσα από τις σπουδές κρίση. Μαθαίνει να αμφισβητεί τα στερεότυπα, να ερμηνεύει, να συνθέτει, καλλιεργώντας ευαισθησίες, κοινωνική γνώση, σμιλεύει την προσωπικότητά του. Σπουδάζει κάποιος σημαίνει ότι μέσα από τις τεχνικές γνώσεις που αποκτά, δουλεύεται η υπαρξιακή του διάσταση, αποκτά παράλληλα δεξιότητες πνευματικής συνοχής. Αυτά δεν αναφέρονται, δεν αποτυπώνονται πάνω σε κανένα χαρτί-πτυχίο. Η κόντρα πολιτικών στο επίπεδο ενός χαρτιού-πτυχίου συνεχίζει να ξεδιπλώνεται. Καμία χρήση της λέξης "σπουδές". Και σκέφτομαι τους σπουδαγμένους ανθρώπους που έχω γνωρίσει που δεν έχουν πτυχίο. Κρίμα όμως για το πολιτικό μας στάτους....

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λύσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

Συ συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηποστόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

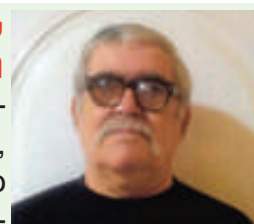
Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR820110074000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.μεΑ. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφους αφλοκερδείς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο Τον μπεκρή που εμφανίστηκε για πρώτη φορά στο χωριό όπου έμεναν οι κόρες του, χωρίς να το ξέρει, δεν τον γνώριζε κανείς. Κοιμόταν στο παγκάκι στην πλατεία, μπροστά στην εκκλησία. Ήταν άπλυστος, αξύριστος, βρόμικος και φορούσε κάτι κουρελιασμένα ρούχα. Τον είχε νικήσει η ζωή και τον αποτέλειωσε το ποτό τον Νικόλα. Ζούσε χρόνια πολλά περιπλανώμενος από χωριό σε χωριό και κοιμόταν όπου έβρισκε ζητιανεύοντας, και αν δεν του έδιναν κάτι για να φάει, έφαχνε τα σκουπίδια να χορτάσει την πείνα του. Τίποτα στην εμφάνιση αυτού του κακοπερασμένου με τους κυρτούς ώμους δεν θύμιζε τον λεβέντη μαστρο-Νικόλα και δεν υπήρχε περίπτωση να τον γνωρίσει κανείς. Τον συμπάθησαν και τον λυπήθηκαν στο χωριό και του έδιναν ένα πιάτο φαγητό στο κατάλυμα που του παραχώρησαν να κοιμάται. Όμως ποτέ δεν δέχτηκε να πλυθεί, να ξυριστεί ή να φορέσει καθαρά ρούχα, προκαλώντας τη μοίρα του. Μερικές φορές, πέρασε από δίπλα του η Ρηνούλα, χωρίς να τον γνωρίσει, όταν **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Οι αόρατες μάχες που ζητούν να ακουστούν

της Αγγελικής Κρισωτάκη Υπάρχει μια κατηγορία ανθρώπων που δεν θα τη δείτε ποτέ να ζητά προσοχή. Δεν θα τη διακρίνετε εύκολα στον δρόμο, ούτε θα την αναγνωρίσετε από την εμφάνισή της. Είναι οι άνθρωποι που δίνουν καθημερινά μια μάχη σιωπηλή – μια μάχη που δεν αφήνει εμφανή σημάδια, αλλά επηρεάζει βαθιά κάθε πτυχή της ζωής τους. Είναι εκείνοι που χαμογελούν ενώ μέσα τους καταρρέουν. Εκείνοι που βγαίνουν, εργάζονται, συζητούν, φροντίζουν τους άλλους, και όμως επιστρέφοντας στο σπίτι τους έρχονται αντιμέτωποι με τον ίδιο τους τον εαυτό. Με σκέψεις που δεν σταματούν, με φόβους που δεν εκφράζονται, με μια αγωνία που δεν χωρά σε λόγια. Σε μια κοινωνία που έχει μάθει να μετρά την υγεία με βάση το ορατό, οι αόρατες ασθένειες παραμένουν παρεξηγημένες. Αν δεν φαίνεται, “δεν υπάρχει”. Αν γελάς, “είσαι καλά”. Αν συνεχίζεις, “δεν έχεις πρόβλημα”. Αυτή η λογική, όμως, δεν είναι απλώς λανθασμένη – είναι επικίνδυνη.

Γιατί πίσω από αυτή την επιφανειακή ανάγνωση της πραγματικότητας, κρύβονται άνθρωποι που κουβαλούν ενοχές ακόμα και για τις στιγμές χαράς τους. Άνθρωποι που φοβούνται το αύριο, που αναρωτιούνται αν θα μπορέσουν να αντέξουν μια ακόμη ημέρα, που παλεύουν να μη δείξουν την αδυναμία τους για να μην τους: **Συνέχεια στο επόμενο**



Φόβοι για ελλείψεις φαρμάκων λόγω του πολέμου



Η κλιμάκωση της έντασης στην ευρύτερη περιοχή της Μέσης Ανατολής θέτει σε «αναμμένα κάρβουνα» τις υγειονομικές αρχές της Γηραιάς Ηπείρου. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA) παρακολουθεί στενά τις διαταραχές στην εφοδιαστική αλυσίδα, με τον φόβο για ελλείψεις σε κρίσιμα σκευάσματα να παραμένει στο προσκήνιο. Η συνεχιζόμενη σύρραξη στη Μέση Ανατολή δεν επηρεάζει πλέον μόνο τις τιμές της ενέργειας, αλλά απειλεί να προκαλέσει «αρρυθμίες» στη ροή φαρμακευτικού υλικού προς την Ευρώπη. Το κύριο πρόβλημα εντοπίζεται στα logistics. Οι συνεχιζόμενες συγκρούσεις και η ανασφάλεια σε κρίσιμα θαλάσσια περάσματα αναγκάζουν τις μεταφορικές εταιρείες σε αναδρομολογήσεις των φορτίων. Αυτό μεταφράζεται σε σημαντικές καθυστερήσεις στις παραδόσεις πρώτων υλών από την Ασία, αλλά και σε κατακόρυφη αύξηση του κόστους μεταφοράς, επιβαρύνοντας περαιτέρω ένα ήδη πιεσμένο σύστημα.

Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου: Σπουδές χωρίς εμπόδια

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου θέτει σε εφαρμογή το ολιστικό πρόγραμμα «Σπουδές χωρίς εμπόδια», μετατρέποντας την προσβασιμότητα από θεωρητικό δικαίωμα σε καθημερινή πράξη. Με στρατηγικές παρεμβάσεις στις υποδομές, την τεχνολογία και την οικονομική στήριξη, το ίδρυμα επιδιώκει να εκμηδενίσει κάθε είδους διάκριση στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Στο επίκεντρο της πρωτοβουλίας βρίσκεται η ριζική αναβάθμιση των κτιριακών εγκαταστάσεων στις πόλεις όπου δραστηριοποιείται το Πανεπιστήμιο, όπως η Τρίπολη, η Καλαμάτα και η Σπάρτη. Στόχος είναι η απρόσκοπτη μετακίνηση των φοιτητών με κινητικά προβλήματα, διασφαλίζοντας ότι η φυσική αρχιτεκτονική δεν θα αποτελεί πλέον τροχοπέδη στην ακαδημαϊκή τους εξέλιξη. Παράλληλα, η ψηφιακή ένταξη ενισχύεται με τη χρήση υποστηρικτικών τεχνολογιών που διευκολύνουν τη μελέτη και την παρακολούθηση των παραδόσεων για άτομα με οπτική ή ακουστική αναπηρία. Η δέσμευση του ιδρύματος για «Σπουδές χωρίς εμπόδια» δεν αποτελεί μόνο μια εσωτερική πολιτική, αλλά ένα ισχυρό μήνυμα προς την ελληνική κοινωνία: η παιδεία είναι το απόλυτο δημόσιο αγαθό και η συμπερίληψη

ΜΟΝΑΔΑ ΙΣΟΤΙΜΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ

Ένα Πανεπιστήμιο προσβάσιμο
για όλους, χωρίς αποκλεισμούς.



ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



Ριζικές μεταρρυθμίσεις για την Ειδική Αγωγή σχεδιάζει το Υπουργείο Παιδείας

Συνέχεια από σελίδα 1 Σε μια κίνηση που φιλοδοξεί να αλλάξει ριζικά τον εκπαιδευτικό χάρτη της χώρας, το Υπουργείο Παιδείας ανακοίνωσε την έναρξη ενός ευρείας κλίμακας ανασχεδιασμού για την Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση. Το νέο σχέδιο νόμου, που αναμένεται να τεθεί σε διαβούλευση, κινείται σε τρεις βασικούς άξονες: **Αποσυμφόρηση των ΚΕΔΑΣΥ:** Με την πλήρη ψηφιοποίηση των φακέλων και την πρόσληψη επιπλέον ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών, στόχος είναι η μείωση του χρόνου αναμονής για μια διάγνωση από τους 12-18 μήνες που είναι σήμερα, στους 3 μήνες. **Αναδιάρθρωση της Παράλληλης Στήριξης:** Αντί

για το μοντέλο «ένας εκπαιδευτικός ανά παιδί», εισάγεται η έννοια του «εκπαιδευτικού συμπερίληψης» ανά τάξη ή βαθμίδα, διασφαλίζοντας ότι η βοήθεια φτάνει σε κάθε μαθητή που τη χρειάζεται χωρίς τον στιγματισμό της αποκλειστικότητας. **Προσβασιμότητα και Τεχνολογία:** Μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης, ξεκινά πρόγραμμα εξοπλισμού των ειδικών σχολείων με ρομποτικά συστήματα και εργαλεία επαυξημένης πραγματικότητας (AR), ενώ προβλέπεται η κτιριακή αναβάθμιση 500 σχολικών μονάδων σε όλη την επικράτεια. Αν και η εκπαιδευτική κοινότητα χαιρετίζει την πρωτοβουλία, οι ομοσπονδίες γονέων και εκπαιδευτικών παραμένουν συγκρατημένες. «Ο σχεδιασμός στα χαρτιά είναι ελπιδοφόρος, αλλά το κλειδί βρίσκεται στη χρηματοδότηση και στις μόνιμες προσλήψεις», επισημαίνουν εκπρόσωποι του κλάδου. Το Υπουργείο, από την πλευρά του, διαβεβαιώνει ότι ο ανασχεδιασμός δεν είναι μια στεγνή διοικητική μεταρρύθμιση, αλλά μια μεγάλη προσπάθεια πολιτισμικής αλλαγής μέσα στο ελληνικό σχολείο.

Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών: Τέλος οι κατ' οίκον επισκέψεις και αναβολή στράτευσης για τους ειδικευόμενους

Σε μια σημαντική θεσμική υποχώρηση που ανακουφίζει χιλιάδες λειτουργούς της υγείας προχώρησε το Υπουργείο Υγείας, ενσωματώνοντας στο πρόσφατο νομοσχέδιο κρίσιμες τροπολογίες που είχε εισηγηθεί ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών (ΙΣΑ). Οι ρυθμίσεις αυτές αφορούν την καθημερινότητα των προσωπικών ιατρών, αλλά και το μέλλον των νέων επιστημόνων που βρίσκονται στη διαδικασία απόκτησης ειδικότητας. Η πρώτη μεγάλη αλλαγή αφορά τον θεσμό του προσωπικού ιατρού. Με τη νέα διάταξη, οι ιατροί εξαιρούνται πλέον από την υποχρέωση πραγματοποίησης κατ' οίκον επισκέψεων στους εγγεγραμμένους πολίτες. Το αίτημα αυτό, που είχε τεθεί επιτακτικά από τον ΙΣΑ, στόχευε στην προστασία της εύρυθμης λειτουργίας των ιατειρών. Σύμφωνα με ιατρικούς κύκλους, η υποχρεωτική μετάβαση στα σπίτια των ασθενών δημιουργούσε σοβαρά λειτουργικά προβλήματα, προκαλούσε καθυστερήσεις στα προγραμματισμένα ραντεβού και οδηγούσε σε επαγγελματική εξουθένωση. Παράλληλα, το Υπουργείο έκανε δεκτή την πρόταση για την αναβολή κατάταξης στις ένοπλες δυνάμεις για τους ιατρούς που ολοκληρώνουν την ειδικότητά τους. Συγκεκριμένα, δίνεται η δυνατότητα αναβολής μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου του έτους κατά το οποίο ο ιατρός συμπληρώνει το 33ο έτος της ηλικίας του. Ο Πρόεδρος του ΙΣΑ εξέφρασε την ικανοποίησή του για την υιοθέτηση των προτάσεων, τονίζοντας ότι ο διάλογος και η τεκμηριωμένη διεκδίκηση φέρνουν αποτελέσματα που αναβαθμίζουν το κύρος του ιατρικού λειτουργήματος και, κατ' επέκταση, την ποιότητα των υπηρεσιών προς τον πολίτη.



Δικαιούχοι αναδρομικών ΟΠΕΚΑ και οι κληρονόμοι θανόντων ΑμεΑ

Μια σημαντική ανατροπή υπέρ των πολιτών φέρνει η νέα εγκύκλιος του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, βάζοντας οριστικό τέλος σε μια μακροχρόνια γραφειοκρατική αδικία. Πλέον, οι κληρονόμοι ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) που απεβίωσαν πριν προλάβουν να καταθέσουν αίτηση στον ΟΠΕΚΑ, δικαιούνται να εισπράξουν αναδρομικά τα ποσά των προνοιακών παροχών που στερήθηκε ο οικείος τους όσο ήταν εν ζωή. Η ρύθμιση καλύπτει περιπτώσεις θανόντων που είχαν υποβάλει αίτηση αξιολόγησης στην Εθνική Πύλη Αναπηρίας από τις 16 Σεπτεμβρίου 2022 και μετά. Εφόσον η επιτροπή των ΚΕΠΑ αναγνώρισε αναπηρία που εμπίπτει σε προνοιακά προγράμματα, οι κληρονόμοι μπορούν να διεκδικήσουν τα χρήματα που αντιστοιχούν στο διάστημα από την ημερομηνία έναρξης της αναπηρίας έως την ημέρα του θανάτου.


Προσβασιμότητα
για εμάς σημαίνει
πρόσβαση
σε **επιπλέον**
δυνατότητες.


Εντάσσουμε την **ψηφιακή κάρτα αναπηρίας** στα συστήματά μας, ώστε να παρέχουμε στους κατόχους της προτεραιότητα στην εξυπηρέτηση αλλά και σημαντικά προνόμια.


Πάνω από 650 κάτοχοι έχουν ήδη επωφεληθεί από αυτά και δεσμευόμαστε **να συνεχίσουμε** τις προσπάθειές μας για μια τραπεζική εμπειρία χωρίς αποκλεισμούς.


Μάθετε περισσότερα στο
eurobank.gr/psifiaki-karta-anapirias





 **Δέσμη μέτρων στήριξης 300 εκατ. ευρώ.** Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης ανακοίνωσε 4 στοχευμένα μέτρα ύψους 300 εκατ. ευρώ για την ενίσχυση της οικονομίας. Σύμφωνα με την εξειδίκευση από το οικονομικό επιτελείο, η δέσμη περιλαμβάνει: Επαναφορά της ψηφιακή κάρτα καυσίμων για τη στήριξη των νοικοκυριών στις μετακινήσεις τους, με εισοδηματικά κριτήρια. Άμεση επιδότηση στην αντλία για το πετρέλαιο. Ειδική επιδότηση για την αγορά λιπασμάτων και ζωοτροφών, προκειμένου να θωρακιστεί η εγχώρια παραγωγή και οι αγρότες. Αποζημίωση προς τις ακτοπλοϊκές εταιρείες με ρήτρα τη μη αύξηση των τιμών των εισιτηρίων.


 **Πλαφόν σε καύσιμα και βασικά είδη.** Σε μια προσπάθεια να αναχαιτιστεί το κύμα ακρίβειας που πιέζει τα νοικοκυριά, η κυβέρνηση προχώρησε στη θεσμοθέτηση πλαφόν στο μικτό περιθώριο κέρδους για τα υγρά καύσιμα και τα είδη πρώτης ανάγκης. Το μέτρο, το οποίο θα παραμείνει σε ισχύ έως το τέλος Ιουνίου, στοχεύει άμεσα στην πάταξη της αισχροκέρδειας και τη διασφάλιση της διαφάνειας στις τιμές των ραφιών και των πρατηρίων. Στον κλάδο των καυσίμων, οι περιορισμοί είναι σαφείς και οριζόντιοι. Το περιθώριο κέρδους καθορίζεται στα 5 λεπτά ανά λίτρο για τη χονδρική πώληση και στα 12 λεπτά ανά λίτρο για τη λιανική. Παράλληλα, το «δίκτυο προστασίας» επεκτείνεται σε 63 κατηγορίες βασικών αγαθών. Από τα γαλακτοκομικά και το κρέας μέχρι τα απορρυπαντικά και τα είδη προσωπικής υγιεινής, οι επιχειρήσεις απαγορεύεται να αποκομίζουν μικτό κέρδος ανά μονάδα


 **Ανακαίνιση Νοσοκομείου "Μεταξά".** Μια νέα σελίδα ανοίγει για το Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά «Μεταξά», καθώς υπεγράφη το Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου Υγείας και της Allwyn για τη ριζική ανακαίνιση των υποδομών του. Η συμφωνία, η οποία οριστικοποιήθηκε παρουσία του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη, προβλέπει τον πλήρη εκσυγχρονισμό του ιστορικού νοσηλευτικού ιδρύματος που υπηρετεί τους ογκολογικούς ασθενείς εδώ και έξι δεκαετίες. Το φιλόδοξο έργο, που υλοποιείται μέσω του προγράμματος κοινωνικής προσφοράς «Allwyn Care», δεν περιορίζεται σε επιφανειακές παρεμβάσεις. Το σχέδιο περιλαμβάνει την πλήρη ανακατασκευή των χειρουργείων, των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας και των θαλάμων νοσηλείας, με στόχο την ευθυγράμμιση του νοσοκομείου με τα κορυφαία διεθνή πρότυπα. Παράλληλα, θα αντικατασταθούν όλα τα παλαιά ηλεκτρομηχανολογικά συστήματα διασφαλίζοντας την ενεργειακή και λειτουργική αναβάθμιση του χώρου.

 **Επέκταση Βίζας - Εξπρές για τα Νησιά.** Με επίσημη ανακοίνωση του Υπουργείου Εξωτερικών, επισημοποιήθηκε η ανανέωση του προγράμματος χορήγησης θεώρησης εισόδου (βίζα) εξπρές για τους επισκέπτες από την Τουρκία. Η απόφαση, η οποία έλαβε την τελική έγκριση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, παρατείνει τη λειτουργία του επιτυχημένου θεσμού έως τον Απρίλιο του 2027. Η παράταση κρίθηκε επιβεβλημένη μετά τα εντυπωσιακά αποτελέσματα των προηγούμενων ετών, που είδαν τις τουριστικές ροές από τη γειτονική χώρα να αυξάνονται κατακόρυφα. Το πρόγραμμα επιτρέπει σε Τούρκους πολίτες να εκδίδουν βίζα επταήμερης διάρκειας απευθείας στα λιμάνια εισόδου των νησιών, παρακάμπτοντας τις χρονοβόρες διαδικασίες των προξενικών αρχών.

 **Panathēnea 2026: Τεχνολογία και Πολιτισμός.** Η Αθήνα μεταμορφώνεται σε διεθνή κόμβο τεχνολογίας και πολιτισμού από τις 27 έως τις 29 Μαΐου 2026, με τη διοργάνωση του Panathēnea 2026 στο ιστορικό Ζάππειο Μέγαρο. Το φεστιβάλ, που αποτελεί μια σύγχρονη αναβίωση των αρχαίων Παναθηναίων, αναμένεται να προσελκύσει πάνω από 10.000 συμμετέχοντες, ανάμεσά τους ιδρυτές νεοφυών επιχειρήσεων, επενδυτές και καλλιτέχνες από όλο τον κόσμο. Στο επίκεντρο της δράσης στο Ζάππειο θα βρίσκονται τρεις σκηνές τεχνολογίας.

 **Πρωτοποριακή επέμβαση καρδιάς στο «Σωτηρία».** Η ομάδα της Γ' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, υπό την καθοδήγηση του Πρύτανη του Πανεπιστημίου Αθηνών και Καθηγητή Καρδιολογίας, Γεράσιμου Σιάσου, ολοκλήρωσε μια καινοτόμο επέμβαση που εφαρμόστηκε για πρώτη φορά σε δημόσιο νοσοκομείο της Ελλάδας. Η επέμβαση αφορούσε τη μέθοδο TAVI-in-TAVI. Το περιστατικό κρίθηκε εξαιρετικά σύνθετο, καθώς ο ασθενής είχε υποβληθεί στο παρελθόν σε ανάλογη επέμβαση, η οποία όμως είχε πλέον υπολειπομένη, καθιστώντας την ως μία νέα κλασική πολύωρη χειρουργική επέμβαση υψηλού κινδύνου για τον ασθενή.

 **Ψηφιακό αποθετήριο «Ιώσηπος».** Σε μια ιστορική στιγμή για την καταγραφή της ελληνικής ιστορίας, το ψηφιακό αποθετήριο «Ιώσηπος» άνοιξε επίσημα τις πύλες του. Η παρουσίαση που πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, σηματοδότησε την ολοκλήρωση ενός γιγαντιαίου έργου που φέρνει στο φως αθέατες πτυχές της τρισχιλιετούς παρουσίας των Εβραίων στην Ελλάδα αποτελεί έναν άθλο ψηφιοποίησης.

 **Πληθωρισμός στα Σουπερμάρκετ.** Παρά τις προσδοκίες για ταχύτερη αποκλιμάκωση, οι τιμές των καταναλωτικών αγαθών συνεχίζουν την ανοδική τους τροχιά, με τον πληθωρισμό στον κλάδο των σούπερ μάρκετ να διαμορφώνεται στο 2,40%. Το ποσοστό επιβεβαιώνει ότι οι πιέσεις στην εφοδιαστική αλυσίδα και το αυξημένο λειτουργικό κόστος εξακολουθούν να μετακυλίνουν στον τελικό καταναλωτή. Αν και η άνοδος κινείται σε χαμηλότερα επίπεδα σε σύγκριση με την περσινή χρονιά, η σωρευτική αύξηση των τιμών τα τελευταία έτη καθιστά το «καλάθι της νοικοκυράς» μια διαρκή πρόκληση για τα οικογενειακά εισοδήματα. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία, οι μεγαλύτερες ανατιμήσεις εντοπίζονται στα τυποποιημένα τρόφιμα και τα είδη προσωπικής υγιεινής.



23 ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ



ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ

Δίπλα σας, κάθε στιγμή

Προφέροντας όχι μόνο ενημέρωση
αλλά και **εξειδικευμένες νομικές &
συμβουλευτικές υπηρεσίες**

Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341

Σταθερό: 210 2480235, Κινητό: 693 7598459

ifonitonamea@gmail.com

www.keana.gr



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΑΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΘΕΜΑ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ;
ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΠΟΝΟ ΣΑΣ ,ΚΑΙ ΘΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥΣ!**



**ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΤΕ
ΜΑΖΙ ΜΑΣ**



**ΚΑΤΑΓΓΕΙΛΤΕ
ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ**



**ΔΩΣΤΕ ΦΩΝΗ
ΣΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΑΣ**



**ΕΝΕΡΓΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΕΣΑΣ**



**ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**



ΕΠΗΛΟΔΑ



Καστοριά: Μια ουσιαστική παρέμβαση που στοχεύει στην ισότιμη πρόσβαση των μαθητών και των πολιτών με κινητικά προβλήματα στους σχολικούς χώρους ξεκινά στον Δήμο Καστοριάς. Με προϋπολογισμό 370.000 ευρώ, το έργο «Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής ΑμεΑ» έλαβε την επίσημη έγκριση ένταξης, εξασφαλίζοντας τους απαραίτητους πόρους για την υλοποίησή του. Το έργο δεν περιορίζεται σε απλές διορθωτικές κινήσεις, αλλά προβλέπει μια ολοκληρωμένη σειρά τεχνικών παρεμβάσεων που θα μεταμορφώσουν την καθημερινότητα στα σχολικά συγκροτήματα με την κατασκευή νέων, σύγχρονων ραμπών που πληρούν τις προδιαγραφές κλίσης και ασφάλειας, επιτρέποντας την αυτόνομη κίνηση χρηστών αναπηρικών αμαξιδίων από την είσοδο έως το εσωτερικό των κτιρίων και με την πλήρη διαμόρφωση ειδικών WC ΑμεΑ, με τον κατάλληλο εξοπλισμό (λαβές, ειδικές λεκάνες, επαρκή χώρο περιστροφής), διασφαλίζοντας την αξιοπρέπεια και την αυτονομία των χρηστών.



Καλαμάτα: Έκκληση για εγρήγορση απευθύνουν οι τοπικές αρχές και ο Επιμορφωτικός Εκπολιτιστικός Σύλλογος Κωφών & Βαρηκόων Μεσσηνίας, μετά από σειρά καταγγελιών για περιστατικά απάτης που σημειώθηκαν στο κέντρο της πόλης. Σύμφωνα με μαρτυρίες πολιτών, άγνωστα άτομα κινούνται κυρίως στον πεζόδρομο της Αριστοτέλους και σε πολυσύχναστα σημεία, προσεγγίζοντας περαστικούς με το πρόσχημα της οικονομικής ενίσχυσης του Συλλόγου Κωφών.



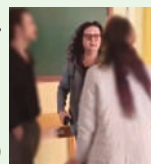
Κέρκυρα: Ένα σημαντικό βήμα για την ενίσχυση του κοινωνικού ιστού και την ανάδειξη των δυνατοτήτων των ατόμων με νοητική αναπηρία πραγματοποιείται στο «Νησί των Φαιάκων». Τα Special Olympics Hellas ανακοίνωσαν την επίσημη έναρξη του προπονητικού προγράμματος στην Κέρκυρα, προσφέροντας σε δεκάδες αθλητές την ευκαιρία να βγουν από το περιθώριο και να κατακτήσουν το δικό τους βήμα στη ζωή και τον αθλητισμό. Για εγγραφές αθλητών ή δηλώσεις εθελοντισμού, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τον Τοπικό Συντονιστή, κ. Αριστόβουλο Κορωνάκη (Κινητό: 6989542178, Email: sohcorfu@gmail.com).

Δομοκός: Μια σημαντική «ανάσα» τόσο για την υποστελέχωση των δημοτικών υπηρεσιών όσο και για την απασχόληση ευάλωτων κοινωνικών ομάδων δίνει ο Δήμος Σερρών, εξασφαλίζοντας την ένταξη 39 ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) σε νέες θέσεις εργασίας. Η εξέλιξη αυτή έρχεται ως αποτέλεσμα της πλήρους αξιοποίησης του Ειδικού Προγράμματος Απασχόλησης της ΔΥΠΑ.



Λαγκαδάς: Μια νέα εποχή για την αυτόνομη διαβίωση και την ασφαλή μετακίνηση των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) εγκαινιάζει ο Δήμος Λαγκαδά. Μέσα από ένα ολοκληρωμένο στρατηγικό πλάνο, η δημοτική αρχή στοχεύει στην εξάλειψη των αρχιτεκτονικών εμποδίων και την εμπέδωση του σεβασμού στον δημόσιο χώρο. Η πιο καινοτόμος δράση αφορά στην εγκατάσταση υπόγειων αισθητήρων σε καίρια σημεία.

Αγιος Νικόλαος: Στην Κλειστή Δομή του Παραρτήματος ΑμεΑ στον Άγιο Νικόλαο, πραγματοποίησε παρέμβαση ο Ρουβίκωνας. Στην ανάρτησή του ο Ρουβίκωνας καταγγέλλει πως είχαν έρθει στη δημοσιότητα εικόνες από το εσωτερικό του θεραπευτηρίου όπου άτομα με αναπηρία φαινόταν να υποσιτισμένα, να διαβιούν σε κακή κατάσταση, με πληγές από κατακλίσεις.



Μονεμβασία: Σύμφωνα με πρόσφατα στοιχεία από το Παρατηρητήριο Συνοχής, ο Δήμος Μονεμβασίας αντιμετωπίζει σοβαρό χρηματοδοτικό κενό στην κάλυψη των κοινωνικών του δομών.

Σέρρες: Μια σημαντική «ένεση» απασχόλησης και κοινωνικής ενσωμάτωσης ανακοίνωσε ο Δήμος Σερρών, εξασφαλίζοντας 39 θέσεις εργασίας για Άτομα με Αναπηρία, μέσω του ειδικού προγράμματος επιχορήγησης της ΔΥΠΑ. Η πρωτοβουλία αυτή, που εντάσσεται στο πλαίσιο της ενίσχυσης των δημοτικών υπηρεσιών και της καταπολέμησης του κοινωνικού αποκλεισμού, προσφέρει στους ωφελούμενους την ευκαιρία για σταθερή εργασία, ενώ ταυτόχρονα καλύπτει κρίσιμα κενά στις δομές του Δήμου. Το πρόγραμμα αφορά άνεργους ΑμεΑ εγγεγραμμένους στο μητρώο της ΔΥΠΑ και προβλέπει συνολική διάρκεια απασχόλησης 18 μηνών. Η ΔΥΠΑ καλύπτει το 75% του μισθολογικού και ασφαλιστικού κόστους. Ο Δήμος Σερρών αναλαμβάνει το υπόλοιπο ποσοστό.



Ελευσίνα: Σκηνές τρόμου εκτυλίχθηκαν στο Θριάσιο Νοσοκομείο, όταν τμήμα της οροφής κατέρρευσε μέσα σε θάλαμο ασθενών της Ψυχιατρικής Κλινικής. Το περιστατικό, που φέρνει ξανά στην επιφάνεια την επικίνδυνη κατάσταση των υποδομών στο ΕΣΥ, αποφεύχθηκε από καθαρή σύμπτωση να εξελιχθεί σε τραγωδία, καθώς εκείνη τη στιγμή δεν τραυματίστηκε κανείς από τα συντρίμια.



Τρίκαλα: Με εντατικούς ρυθμούς προχωρούν πλέον οι εργασίες για την κατασκευή του Μικτού Κέντρου Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας ΑμεΑ στην οδό Πατουλιάς, ένα έργο πνοής που αναμένεται να αλλάξει ριζικά τον χάρτη των κοινωνικών υποδομών στον Δήμο Τρικκαίων. Η καινοτομία του συγκεκριμένου Κέντρου έγκειται στην πρόβλεψη για δυνατότητα διανυκτέρευσης, μια υπηρεσία που αποτελούσε πάγιο αίτημα των οικογενειών και των συλλόγων ΑμεΑ της περιοχής. Πέρα από τους θεραπευτικούς και εκπαιδευτικούς χώρους, το συγκρότημα θα περιλαμβάνει πλήρως διαμορφωμένο περιβάλλοντα χώρο με αθλητικές εγκαταστάσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες των ωφελούμενων.



Λάρισα: Σε διευκρινίσεις σχετικά με το καθεστώς μετακίνησης των Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) προχώρησε η διοίκηση του Αστικού ΚΤΕΛ Λάρισας, υπενθυμίζοντας στους δικαιούχους τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματά τους για το τρέχον έτος. Με στόχο την αποφυγή προστίμων και την ομαλή εξυπηρέτηση του επιβατικού κοινού, το ΚΤΕΛ αποσαφηνίζει το πλαίσιο που διέπει τις δωρεάν και μειωμένες μετακινήσεις. Το βασικότερο σημείο που τονίζει η διοίκηση είναι ότι η δωρεάν μετακίνηση επιτρέπεται αποκλειστικά με την επίδειξη του θεωρημένου Δελτίου Μετακίνησης ΑμεΑ.



Πεντέλη: Ο Δήμος ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της διαδικασίας πιστοποίησης για 14 παιδικές χαρές, οι οποίες κρίθηκαν επίσημα κατάλληλες και ασφαλείς για λειτουργία έως και το 2026. Η πιστοποίηση αυτή έρχεται μετά από εντατικούς τεχνικούς ελέγχους, επιβεβαιώνοντας ότι οι χώροι πληρούν τις αυστηρότερες ευρωπαϊκές προδιαγραφές ασφαλείας.



Νάουσα: Σε κλίμα συγκίνησης και αισιοδοξίας πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ) για Άτομα με Αναπηρία στη Νάουσα. Η νέα δομή, που στεγάζεται στην οδό Μαζαράκη 7B, αποτελεί πλέον έναν φωτεινό φάρο κοινωνικής αλληλεγγύης, προσφέροντας σε συνανθρώπους μας τη δυνατότητα για μια ζωή με αξιοπρέπεια και αυτονομία. Η Στέγη δεν είναι απλώς ένα κτίριο, αλλά ένα σύγχρονο σπιτικό που σχεδιάστηκε για να καλύψει τις ανάγκες ενηλίκων με αναπηρία, οι οποίοι δεν μπορούν να διαβιώσουν αυτόνομα στο οικογενειακό τους περιβάλλον.

Κω: Με μια σκληρή δήλωση που εγείρει σοβαρά ερωτήματα για την κοινωνική ευαισθησία και τον σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα, ο Βασίλης Χαδούλης φέρνει στο προσκήνιο το ζήτημα του αποκλεισμού των Ατόμων με Αναπηρία από το Διεθνές Ιπποκράτειο Ίδρυμα Κω (ΔΙΙΚ). Στην παρέμβασή του, ο κ. Χαδούλης κάνει λόγο για μια κατάσταση που δεν προσβάλλει μόνο τους συμπολίτες με κινητικές δυσκολίες, αλλά και την ίδια την ιστορία του τόπου. Το Ίδρυμα, που είναι ταυτισμένο με τις πανανθρώπινες αξίες της Ιπποκρατικής Ιατρικής, φαίνεται να παραμένει «οχυρωμένο» πίσω από την έλλειψη σύγχρονων υποδομών προσβασιμότητας, καθιστώντας αδύνατη την επίσκεψη σε ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού.



Κόρινθος: Σε μια πράξη ακραίας βαρβαρότητας που έχει παγώσει την τοπική κοινωνία της Κορινθίας, δύο κουκουλοφόροι επιτέθηκαν σε άτομο με αναπηρία (ΑμεΑ) στην περιοχή των Εξαμιλιών. Το περιστατικό, που σημειώθηκε μέρα μεσημέρι έξω από το τοπικό νεκροταφείο, αναδεικνύει για ακόμη μια φορά το σοβαρό έλλειμμα ασφαλείας στην περιοχή και την ανενόχλητη δράση παραβατικών στοιχείων.

Νέα Κίος: Σε μια γιορτή όπου το σκορ πέρασε σε δεύτερη μοίρα και θριάμβευσε η ανθρωπιά, το Γήπεδο της Νέας Κίου πλημμύρισε την Κυριακή από χαμόγελα, παιχνίδι και συγκίνηση. Η εκδήλωση «Μαζί στο παιχνίδι της ζωής», που συνδιοργάνωσαν ο Δήμος Άργους-Μυκηνών και η Ακαδημία Ποδοσφαίρου του Αργοναύτη, απέδειξε στην πράξη ότι ο αθλητισμός είναι το πιο δυνατό εργαλείο για την κατάρτιση των διακρίσεων.



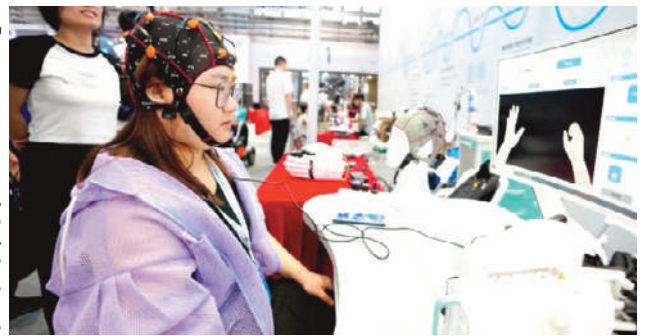


Ιστορική Ανακάλυψη για την Αποκατάσταση της Ακοής

Σε μια ανακοίνωση που αλλάζει τα δεδομένα της παγκόσμιας υγείας προχώρησαν ερευνητές του φημισμένου Ινστιτούτου Karolinska. Μέσω μιας πρωτοποριακής γονιδιακής θεραπείας, κατάφεραν να αποκαταστήσουν την ακοή σε κωφούς ασθενείς με μία μόνο έγχυση, ανοίγοντας τον δρόμο για το τέλος της μόνιμης απώλειας ακοής. Η μέθοδος εστιάζει στη διόρθωση του γονιδίου OTOF, το οποίο ευθύνεται για την παραγωγή της πρωτεΐνης otoferλίνης. Χωρίς αυτή την πρωτεΐνη, τα ηχητικά σήματα δεν μπορούν να μεταδοθούν από το εσωτερικό του αυτιού στον εγκέφαλο, οδηγώντας σε πλήρη κώφωση. Οι επιστήμονες χρησιμοποίησαν έναν αβλαβή ιό ως «όχημα» για να μεταφέρουν ένα υγιές αντίγραφο του γονιδίου απευθείας στον κοχλία του αυτιού. Η διαδικασία είναι ελάχιστα επεμβατική και διαρκεί ελάχιστο χρόνο, αλλά τα αποτελέσματά της είναι μόνιμα. Στις κλινικές δοκιμές που παρουσιάστηκαν, ασθενείς που ζούσαν σε απόλυτη σιωπή άρχισαν να αντιλαμβάνονται ήχους και να αναγνωρίζουν την ομιλία μέσα σε μόλις τέσσερις έως έξι εβδομάδες από την επέμβαση. «Είναι η πρώτη φορά που βλέπουμε τη βιολογία να διορθώνει τον εαυτό της τόσο αποτελεσματικά», δήλωσε ο επικεφαλής της έρευνας. «Δεν πρόκειται για ένα βοήθημα που ενισχύει τον ήχο, όπως τα ακουστικά, αλλά για την πλήρη βιολογική αποκατάσταση της λειτουργίας της ακοής». Αν και η τρέχουσα μελέτη επικεντρώθηκε στη συγκεκριμένη γενετική μετάλλαξη (OTOF), οι ερευνητές είναι αισιόδοξοι ότι η ίδια τεχνολογία μπορεί σύντομα να προσαρμοστεί και για άλλες μορφές κώφωσης, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που σχετίζονται με την ηλικία ή την έκθεση σε θόρυβο. Η ανακάλυψη αυτή αναμένεται να περιορίσει δραστικά την ανάγκη για κοχλιακά εμφυτεύματα στο μέλλον, προσφέροντας μια φυσική και οριστική λύση σε ένα σοβαρό πρόβλημα που ταλαιπωρεί πάνω από 400 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Η Κίνα Ενέκρινε την Πρώτη Εμπορική Συσκευή Διεπαφής Εγκεφάλου-Υπολογιστή

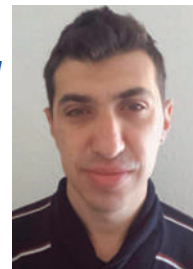
Σε μια ιστορική στιγμή για την ιατρική επιστήμη και την τεχνολογία, η Κίνα έγινε η πρώτη χώρα στον κόσμο που έδωσε το «πράσινο φως» για την εμπορική κυκλοφορία μιας επεμβατικής συσκευής Διεπαφής Εγκεφάλου-Υπολογιστή (BCI). Η απόφαση της Εθνικής Υπηρεσίας Ιατρικών Προϊόντων (NMPA) της Κίνας ανοίγει μια νέα εποχή στη θεραπεία της παράλυσης, αφήνοντας πίσω τη διεθνή κούρσα ανταγωνισμού. Η συσκευή, που αναπτύχθηκε από την εταιρεία Neuraclle Medical Technology (Shanghai), υπόσχεται να δώσει ξανά αυτονομία σε άτομα με τετραπληγία. Το σύστημα λειτουργεί εμφυτεύοντας έναν μικροσκοπικό αισθητήρα στον εγκέφαλο του ασθενούς, ο οποίος «διαβάζει» τις προθέσεις κίνησης και τις μεταφράζει σε ψηφιακές εντολές. Σε αντίθεση με τις πειραματικές δοκιμές που γνωρίζαμε μέχρι σήμερα, η έγκριση αυτή σημαίνει ότι η συσκευή είναι πλέον διαθέσιμη για ευρεία χρήση στα νοσοκομεία. Οι ασθενείς, μέσω ενός ειδικού ρομποτικού γαντιού, μπορούν να εκτελούν καθημερινές κινήσεις –όπως το να κρατήσουν ένα ποτήρι ή να χρησιμοποιήσουν ένα εργαλείο– απλώς και μόνο με τη δύναμη της σκέψης τους. Η είδηση αυτή αποτελεί ένα σημαντικό πλήγμα για τις αμερικανικές εταιρείες του κλάδου, με κυριότερη τη Neuralink του Elon Musk. Παρά τη μεγάλη δημοσιότητα, η Neuralink παραμένει σε στάδιο κλινικών δοκιμών. Η επιτυχία της Neuraclle (Borui Kang) καταδεικνύει την επιθετική στρατηγική της Κίνας να κυριαρχήσει στις «βιομηχανίες του μέλλοντος», επενδύοντας δισεκατομμύρια στη νευροτεχνολογία.



Νέα όραση μέσω της τεχνητής νοημοσύνης

Μια νέα εποχή ανατέλλει για εκατομμύρια ανθρώπους με προβλήματα όρασης παγκοσμίως, καθώς η τεχνητή νοημοσύνη (AI) μεταμορφώνει τα παραδοσιακά βοηθήματα σε εξελιγμένους ψηφιακούς «ξεναγούς». Η παρουσίαση των νέων μοντέλων Smart Vision Glasses Ultra και η αναβάθμιση των Ray-Ban Meta αυτόν τον μήνα, σηματοδοτούν μια ιστορική καμπή στην προσβασιμότητα. Τα νέα «έξυπνα» γυαλιά δεν αποτελούν πλέον απλές συσκευές καταγραφής, αλλά πανίσχυρους υπολογιστές φορεμένους στο πρόσωπο. Μέσω ενσωματωμένων καμερών και αλγορίθμων βαθιάς μάθησης, οι συσκευές αυτές έχουν τη δυνατότητα να «βλέπουν» και να ερμηνεύουν τον κόσμο σε πραγματικό χρόνο. Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα των μοντέλων που παρουσιάστηκαν είναι η φωνητική περιγραφή περιβάλλοντος. Ένας χρήστης μπορεί πλέον να περπατά σε μια άγνωστη γειτονιά και να ακούει στα ακουστικά του: «Στα πέντε μέτρα υπάρχει μια διάβαση πεζών, στα αριστερά σου ένα φαρμακείο και απέναντι ένας φίλος σου, ο Νίκος, που σε πλησιάζει».

Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα των μοντέλων που παρουσιάστηκαν είναι η φωνητική περιγραφή περιβάλλοντος. Ένας χρήστης μπορεί πλέον να περπατά σε μια άγνωστη γειτονιά και να ακούει στα ακουστικά του: «Στα πέντε μέτρα υπάρχει μια διάβαση πεζών, στα αριστερά σου ένα φαρμακείο και απέναντι ένας φίλος σου, ο Νίκος, που σε πλησιάζει».



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης: Θρίαμβος της Θέλησης και Υψηλό Επίπεδο στο ΣΕΦ

Με απόλυτη οργανωτική και αγωνιστική επιτυχία ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης 2026, το οποίο φιλοξενήθηκε στις εμβληματικές αίθουσες του Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας. Η διοργάνωση, που αποτελεί τον κορυφαίο θεσμό για το άθλημα στη χώρα μας, επιβεβαίωσε τη διαρκή άνοδο του επιπέδου των Ελλήνων αθλητών, προσφέροντας συγκλονιστικές αναμετρήσεις και μαθήματα ζωής. Στο φετινό πρωτάθλημα συμμετείχαν 86 αθλητές και αθλήτριες από 15 σωματεία της επικράτειας, καθώς και δύο συμμετοχές από την Κύπρο, γεγονός που υπογραμμίζει τη δυναμική και την εξωστρέφεια του αθλήματος.

Η συνεργασία της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες (ΕΑΟΜ-ΑμεΑ) με την Περιφέρεια Αττικής εξασφάλισε τις ιδανικές συνθήκες για τη διεξαγωγή των αγώνων, μετατρέποντας το ΣΕΦ σε έναν ζωντανό πυρήνα συμπερίληψης και αθλητικού ήθους. Το αγωνιστικό πρόγραμμα ήταν πυκνό, περιλαμβάνοντας όλες τις κατηγορίες αναπηρίας (ορθίων και σε αμαξίδιο). Στις κατηγορίες των αμαξιδίων (ΤΤ1-ΤΤ5), η εμπειρία και η τεχνική κατάρτιση των αθλητών κράτησαν το ενδιαφέρον αμείωτο μέχρι τον τελευταίο πόντο. Ξεχώρισαν οι επιδόσεις του Γρηγόρη Χρυσικού (ΠΑΣΚΑ) στην κατηγορία ΤΤ1 και του Πολυχρόνη Πολίτη (ΑΣΑΧ) στην ΤΤ2, οι οποίοι επιβεβαίωσαν την κυριαρχία τους. Στις κατηγορίες ορθίων (ΤΤ6-ΤΤ10), ο Γιώργος Μουχθής του ΠΑΣΚΑ (ΤΤ6) και ο Ευστάθιος Πετρόπουλος (ΤΤ10) πρόσφεραν θέαμα υψηλών προδιαγραφών, αποδεικνύοντας γιατί η Ελλάδα διαθέτει διεθνή παρουσία στο άθλημα. Ιδιαίτερη αναφορά αξίζει στην κατηγορία ΤΤ11 (νοητική αναπηρία), η οποία είχε τη μαζικότερη συμμετοχή. Εκεί, ο Κωνσταντίνος Μανώλης (ΠΑΣΚΑ) κατέκτησε τον τίτλο σε έναν δραματικό τελικό που κρίθηκε στα πέντε σετ, ενώ οι νέοι αθλητές, όπως ο Αντώνης Χατζηκώτσος του συλλόγου «ΚΟΤΙΝΟΣ», έδειξαν ότι το μέλλον του αθλήματος είναι ελπιδοφόρο. Πέρα από το αγωνιστικό σκέλος, το πρωτάθλημα λειτούργησε ως μια γιορτή του αθλητισμού. Οι κερκίδες του ΣΕΦ υποδέχθηκαν πλήθος κόσμου, που είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει δωρεάν την προσπάθεια των αθλητών, ενισχύοντας το μήνυμα ότι ο αθλητισμός δεν γνωρίζει εμπόδια. Οι απονομές των μεταλλίων, μέσα σε κλίμα συγκίνησης και χειροκροτημάτων, αποτέλεσαν την κορύφωση ενός τριημέρου που τίμησε την προσπάθεια, την επιμονή και την ευγενή άμιλλα. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2026 αφήνει πίσω του μια σπουδαία κληρονομιά, θέτοντας τον πήχη ακόμη ψηλότερα για τις επόμενες διοργανώσεις και υπενθυμίζοντας σε όλους ότι η πραγματική νίκη βρίσκεται πάντα στη συμμετοχή και στην υπέρβαση των ορίων.



Πανελλήνιο Παρα-Τοξοβολίας: Οι κορυφαίοι των κορυφαίων στο Καυτανζόγλειο

Σε κλίμα συγκίνησης και υψηλού αγωνιστικού επιπέδου ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρα-Τοξοβολίας 2026. Το εμβληματικό Καυτανζόγλειο Εθνικό Στάδιο της Θεσσαλονίκης φιλοξένησε τους κορυφαίους αθλητές και αθλήτριες της χώρας, προσφέροντας ένα μοναδικό θέαμα ευστοχίας και ψυχικής δύναμης. Στη φετινή διοργάνωση, συμμετείχαν 12 αθλητές από οκτώ διαφορετικά σωματεία της επικράτειας. Παρά τον περιορισμένο αριθμό συμμετοχών, ο συναγωνισμός ήταν έντονος, με τους παρευρισκόμενους να καταχειροκροτούν τις προσπάθειες των τοξοτών στις κατηγορίες Recurve, Compound και W1.

Με Επιτυχία ολοκληρώθηκε το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Παρα - Ποδηλασίας C1 στο Τατόι

Σε έναν αγώνα που συνδύασε την αθλητική αριστεία με το μεγαλείο της ανθρώπινης ψυχής, η αεροπορική βάση στο Τατόι μετατράπηκε σε μια διεθνή πίστα υψηλών προδιαγραφών. Το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Παρα-Ποδηλασίας (Class C1) συγκέντρωσε την ελίτ των αθλητών από κάθε γωνιά της ηπείρου. Ιδιαίτερη αίσθηση προκάλεσε η παρουσία των Ελλήνων πρωταθλητών οι οποίοι αγωνιζόμενοι εντός έδρας, κατάφεραν να σταθούν επάξια δίπλα στα κορυφαία ονόματα.



Επί του πιεστηρίου...



Στο παράθυρο θλιμμένο

Ήρθανε τα πρωτοβρόχια κι ήταν Κυριακή
Στο παράθυρο θλιμμένο ήτανε ένα παιδί
Παραμύθια δεν γνωρίζει, δεν του είπανε ποτέ
Τηλεόραση κοιτούσε και ψιθύριζε, θεέ...

Πόλεμος σε κάποια χώρα και καταστροφή στην άλλη
Πολεμάνε τους ανθρώπους οι άνθρωποι οι μεγάλοι
Ο θεός μονάχα κλαίει, η βροχή είναι δικιά του
Κι ο κόσμος μας θεέ μου, τρώνε λένε τα παιδιά του

Σαν παιδί και γω φοβάμαι και τα βράδια δεν κοιμάμαι
Και κοιτάω τη βροχή σου, θεέ μου πάρε με μαζί σου
Ένας κεραυνός βροντάει και το τζάμι του σπάει
Κι απ τα βάθη της ψυχής του, μια φωνή του μαρτυράει

Είμαι πάντοτε μαζί σου, κράτα όμως την ψυχή σου
Σαν θεός εγώ θα είμαι πάντα στην συνείδησή σου
Αύριο θα μεγαλώσεις, πράγματα να διορθώσεις

Γ.Ρ

Ελευσίνα: Ένας καφές που αλλάζει ζωές

Συνέχεια από σελίδα 1 Στον αριθμό 59 της οδού Ιατρού Παπαγιάννη στην Ελευσίνα, η καθημερινή ιεροτελεστία του καφέ έχει αποκτήσει νέο νόημα. Η «Ποικίλη Στοά» δεν είναι απλώς ένας χώρος εστίασης· είναι ένας ζωντανός οργανισμός κοινωνικής ένταξης και το πρώτο εγχείρημα του είδους του στο Θριάσιο Πεδίο που δίνει βήμα και εργασία σε άτομα με νοητική αναπηρία. Το εγχείρημα, που υλοποιείται από τον φορέα «Όλοι Εμείς Μαζί», γεννήθηκε από την ανάγκη να σπάσουν τα στερεότυπα που κρατούν τους ανθρώπους με αναπηρία στο περιθώριο της παραγωγικής διαδικασίας. Στην «Ποικίλη Στοά», οι εργαζόμενοι δεν εκπαιδεύονται απλώς· προσφέρουν υπηρεσίες υψηλού επιπέδου, αναπτύσσουν κοινωνικές δεξιότητες και γίνονται ενεργά μέλη της τοπικής κοινότητας. Σε αυτή την προσπάθεια, η HELLENIQ ENERGY στάθηκε αρωγός από την πρώτη στιγμή. Ως Μεγάλος Χορηγός, η εταιρεία ενίσχυσε τη δημιουργία και τη λειτουργία του καφενείου, εντάσσοντας τη δράση στο ευρύτερο πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης που υλοποιεί. Η συνεργασία αυτή αναδεικνύει πώς ο ιδιωτικός τομέας μπορεί να συμβάλει καθοριστικά στη δημιουργία μιας κοινωνίας ίσων ευκαιριών. Οι θαμώνες του καφενείου δεν έρχονται μόνο για την ποιότητα των προϊόντων, αλλά για να γίνουν μέρος μιας αλλαγής. «Εδώ δεν σερβίρουμε μόνο καφέ, σερβίρουμε αξιοπρέπεια», αναφέρουν οι υπεύθυνοι του φορέα. Η ανταπόκριση των κατοίκων της Ελευσίνας είναι συγκινητική, μετατρέποντας το καφενείο σε ένα τοπόσημο αλληλεγγύης. Η «Ποικίλη Στοά» αποτελεί ένα φωτεινό παράδειγμα προς μίμηση, υπενθυμίζοντας σε όλους μας ότι η πραγματική πρόοδος μιας πόλης κρίνεται από το πόσο ανοιχτή είναι η αγκαλιά της για όλους τους πολίτες της.





Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Απ' τα καλά καλύτερα ή απ' τα κακά χειρότερα



© ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Η πρόσφατη ανακοίνωση του Περιφερειάρχη Αττικής, Νίκου Χαρδαλιά, για τη χρηματοδότηση 23 δομών με 6,5 εκατομμύρια ευρώ ετησίως για τη στήριξη 617 ατόμων με αναπηρία, είναι αναμφίβολα μία θετική είδηση χωρίς όμως ουσιαστικό αποτέλεσμα. Άραγε αν διαιρέσουμε τα 6,5 εκατομμύρια ευρώ της Περιφέρειας στους 617 δικαιούχους, αναλογεί στον καθένα το ποσό των 10.535 ευρώ, μόνο από την Περιφέρεια. Τι δίνει η Ευρωπαϊκή Ένωση, η ΕΚΕ των μεγάλων εταιρειών και τι προσφέρουν οι πολλοί και διάφοροι που μας αγαπάνε και τι φτάνει στους δικαιούχους; Με κάποιον φίλο που μίλαγα για όλες αυτές τις καλοσύνες και τα ευεργετήματα μου είπε: **Η αναπηρία είναι δύναμη και όχι αδυναμία** που νομίζουν ορισμένοι και η απόδειξη είναι ότι αν όλα αυτά τα ευεργετήματα φτάσουν κάποτε στον προορισμό τους, οι γεροί θα πηδάνε από τα μπαλκόνια για να τα αποκτήσουν. Πίσω από τους εντυπωσιακούς αριθμούς και τις φωτογραφίες των επισκέψεων, εγείρεται ένα θεμελιώδες ερώτημα που απασχολεί εδώ και χρόνια το αναπηρικό κίνημα και τους σκεπτόμενους πολίτες: **Γιατί η πολιτεία επιμένει να επιδοτεί τους «τοίχους» και όχι τα ίδια τα πρόσωπα;** Είναι γεγονός ότι οι δομές (ΚΔΗΦ) επιτελούν έργο. Όμως, η επιλογή να δίνονται τα χρήματα απευθείας στους φορείς διαχείρισης δημιουργεί μια γκρίζα ζώνη. Ποιοι είναι οι διαχειριστές αυτών των εκατομμυρίων; Γιατί μετά από τόσα σκάνδαλα συνεχίζουν να κάνουν τα ίδια; Μήπως αυτές οι διαδικασίες εκτός από χρήματα, τους προάγουν και επιβραβεύονται με μία καρέκλα στην Βουλή; Μετά τι γίνεται; Ζούνε αυτοί καλά και εμείς χειρότερα. Μπράβο στον κύριο Χαρδαλιά που μας σκέφτεται και σε όλους όσους μας αγαπάνε. Ας αναλογιστούμε όλοι όμως πόσο από το κάθε ευεργέτημα καταλήγει πράγματι σε εξειδικευμένες θεραπείες και ποιότητα ζωής για τον ωφελούμενο και πόσο απορροφάται από λειτουργικά έξοδα, διοικητικές δαπάνες ή άλλες «μαύρες τρύπες» που ο πολίτης αδυνατεί να ελέγξει; Η διεθνής πρακτική δείχνει πλέον το δρόμο της εξατομικευμένης χρηματοδότησης. Αντί το κράτος να επιλέγει τη δομή, θα έπρεπε το ίδιο το άτομο με αναπηρία ή η οικογένειά του να κρατά την «επιταγή» (voucher). Με αυτόν τον τρόπο, ο ωφελούμενος μετατρέπεται από παθητικό δέκτη μιας υπηρεσίας σε ενεργό πολίτη που επιλέγει εκείνος ποιος θα τον φροντίσει, επιβάλλοντας στην πράξη τον έλεγχο και την αξιοκρατία. Όταν τα χρήματα καταλήγουν απευθείας στον άνθρωπο, η διαφάνεια είναι απόλυτη. Όταν καταλήγουν σε μεσάζοντες ακόμα και αν αυτοί έχουν το μανδύα του κοινωφελούς ιδρύματος ο κίνδυνος της γραφειοκρατικής συντήρησης ενός συστήματος εις βάρος της ουσίας είναι πάντα παρών. Καλή η χρηματοδότηση, λοιπόν, και απαραίτητο το χρέος της Περιφέρειας. Όμως, **η πραγματική πρόοδος θα έρθει όταν το κράτος εμπιστευτεί τους ίδιους τους αναπήρους να διαχειριστούν τη ζωή τους**, αντί να τους εγκλωβίζει σε προαποφασισμένα κονδύλια προς τρίτους ή να τους παγιδεύει με αξιώματα που δημιουργούν και δεν λύνουν προβλήματα. Μέχρι τότε, θα αναρωτιόμαστε όλοι αν τα 6,5 εκατομμύρια ευρώ έφτασαν στον προορισμό τους. Γ.Ρ

ΜΑΣΤΙΓΑ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΠΑΙΔΙΑ Η ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Συνέχεια από σελίδα 1 Πίσω από τις επίσημες ανακοινώσεις και τις κατά καιρούς επικοινωνιακές επιχειρήσεις, η πραγματικότητα στους δρόμους του Ζεφυρίου, του Μενιδίου, του Ασπροπύργου και των Άνω Λιοσίων παραμένει σκληρή και αμείλικτη. Εκεί, η διακίνηση των ναρκωτικών δεν διεξάγεται σε σκοτεινά υπόγεια, αλλά συχνά σε κοινή θέα, προκαλώντας το αίσθημα δικαίου κάθε πολίτη. Το ερώτημα που καίει τα σωθικά κάθε γονιού στην περιοχή μας είναι ένα και παραμένει αναπάντητο: Πώς είναι δυνατόν να λειτουργούν επί δεκαετίες ολόκληρα "σουπέρ μάρκετ" ναρκωτικών, χωρίς να πέφτει τίποτα στην αντίληψη των Αρχών; Αυτή η παραδοξότητα γεννά μοιραία τις πιο πικρές σκέψεις. Μήπως, τελικά, η διαφθορά έχει καταφέρει να διεισδύσει βαθύτερα από όσο θέλουμε να παραδεχτούμε; Δεν θέλουμε να πιστέψουμε ότι η συντριπτική πλειοψηφία των ένστολων, που παλεύουν καθημερινά κάτω από αντίξοες συνθήκες ταυτίζεται με τέτοιες πρακτικές. Μιλώ ως γονιός που είδε το δικό του παιδί να καταστρέφεται από αυτό το κύκλωμα. Η φτώχεια της Δυτικής Αττικής δεν είναι ντροπή. Ντροπή είναι η πιθανή ανοχή ή η αδράνεια της εξουσίας μπροστά στο έγκλημα. Η κοινωνία απαιτεί απαντήσεις και, κυρίως, κάθαρση. Γ.Ρ





ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Φοβερό! Είναι χάρις της Ευρώπης με σταυρούς στην Κρήτη, τη Λήμνο, την Κύπρο και τη Μάλτα.

Για να δούμε...

Όταν η Παιδική Αφήγηση Συναντά την Επιστήμη: Ένα Κόμικ για τη Σωτηρία των Νησιωτικών Οικοσυστημάτων

Σε μια εποχή όπου η κλιματική κρίση δεν είναι πλέον ένα μακρινό σενάριο αλλά μια καθημερινή πραγματικότητα, η επιστήμη αναζητά νέους τρόπους για να επικοινωνήσει με τη νέα γενιά. Η απάντηση ήρθε μέσα από τις σελίδες ενός πρωτοποριακού κόμικ με τίτλο «Κυνήγι Θησαυρού Υπηρεσιών Οικοσυστήματος στα Ευρωπαϊκά Νησιά», το οποίο αποτελεί καρπό της συνεργασίας δύο σημαντικών ευρωπαϊκών προγραμμάτων: του SMILES

COST Action και του REACT4MED. Το κόμικ δεν είναι απλώς μια ιστορία με εικόνες, αλλά ένα εκπαιδευτικό εργαλείο που μεταφράζει σύνθετους όρους, όπως οι «υπηρεσίες οικοσυστήματος», σε μια συναρπαστική περιπέτεια. Η πλοκή ακολουθεί μια παρέα παιδιών που ταξιδεύουν σε νησιά της Μεσογείου και της Ευρώπης – από την Κρήτη και τη Λήμνο μέχρι την Κύπρο και τη Μάλτα– ανακαλύπτοντας τους «κρυμμένους θησαυρούς» της φύσης: το καθαρό νερό, τη γονιμότητα του εδάφους και την προστασία από τις πλημμύρες. Η σύμπραξη του SMILES, που εστιάζει στη βιωσιμότητα των μικρών νησιών, και του REACT4MED, που μάχεται για την αποκατάσταση των μεσογειακών αγρο-οικοσυστημάτων, ανέδειξε την ανάγκη για εξωστρέφεια. Το πιο ελπιδοφόρο στοιχείο; Στη δημιουργία του κόμικ συμμετείχαν ενεργά έφηβοι ως «νεαροί εταίροι», δίνοντας τη δική τους φωνή στους χαρακτήρες και το σενάριο. Αντιλαμβανόμενοι τη σημασία της προσβασιμότητας, οι δημιουργοί μετέφρασαν το έργο σε 10 γλώσσες (συμπεριλαμβανομένων των Ελληνικών), καθιστώντας το διαθέσιμο σε μαθητές και εκπαιδευτικούς σε ολόκληρη τη λεκάνη της Μεσογείου και πέραν αυτής. «Στόχος μας είναι να δείξουμε στα παιδιά ότι το περιβάλλον δεν είναι κάτι ξένο προς αυτά, αλλά ένας ζωντανός οργανισμός που τα στηρίζει καθημερινά», αναφέρουν οι συντελεστές της δράσης. Το κόμικ έχει ήδη αρχίσει να «ταξιδεύει» σε σχολεία, όπως το Πρότυπο Λύκειο Ηρακλείου, πυροδοτώντας συζητήσεις για το μέλλον των νησιών μας. Σε έναν κόσμο που αλλάζει, η γνώση είναι το ισχυρότερο όπλο και όταν αυτή προσφέρεται μέσα από την τέχνη του κόμικ, η μάθηση γίνεται η πιο συναρπαστική περιπέτεια.

Η κλιματική κρίση αυξάνει τη συχνότητα και την ένταση των φυσικών καταστροφών στην Ελλάδα

Η εικόνα που αναδύεται από τις πρόσφατες μελέτες για το κλίμα στην Ελλάδα δεν αφήνει περιθώρια εφησυχασμού. Αυτό που κάποτε ονομάζαμε «ακραίο καιρικό φαινόμενο» τείνει να γίνει η νέα κανονικότητα, με τη συχνότητα και την ένταση των φυσικών καταστροφών στη χώρα μας να ακολουθούν μια σταθερά ανοδική τροχιά τα τελευταία χρόνια. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία της Ένωσης Ασφαλιστικών Εταιριών Ελλάδος (ΕΑΕΕ), η χώρα μας βιώνει πλέον κατά μέσο όρο 3 έως 5 σοβαρά περιστατικά ετησίως. Η ανάλυση της περιόδου 1993 – 2025 αποκαλύπτει ότι το κόστος των καταστροφών έχει εκτοξευθεί, με τις ασφαλισμένες ζημιές να αγγίζουν το 1,28 δισ. ευρώ. Ωστόσο, το οικονομικό αποτύπωμα είναι μόνο η μία πλευρά. Η ουσία βρίσκεται στη μεταβολή του ίδιου του κλιματικού προφίλ της Ελλάδας. Οι πλημμύρες και οι δασικές πυρκαγιές δεν είναι απλώς πιο συχνές, αλλά και πιο καταστροφικές. Η κλιματική αλλαγή έχει δημιουργήσει έναν επικίνδυνο «διάλογο» μεταξύ των φαινομένων. Οι παρατεταμένοι καύσωνες, που πλέον θεωρούνται αυτοτελείς φυσικές καταστροφές, προετοιμάζουν το έδαφος για δασικές πυρκαγιές. Με τη σειρά τους, οι καμένες εκτάσεις χάνουν τη δυνατότητα απορρόφησης των υδάτων, αυξάνοντας τον κίνδυνο πλημμύρας κατά 24% στις πληγείσες περιοχές. Παράλληλα, οι καταιγίδες έχουν γίνει περισσότερο «υγρότερες».



Ο ελληνικός ίταμος «όπλο» στη μάχη κατά του καρκίνου

Ένα «ζωντανό απολίθωμα» της ελληνικής φύσης, ο ίταμος (*Taxus baccata*), φαίνεται πως κρατά στα κλαδιά του το κλειδί για την παραγωγή κρίσιμων αντικαρκινικών φαρμάκων. Πρόσφατη έρευνα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ) αποκαλύπτει ότι οι πληθυσμοί του δέντρου στα ελληνικά βουνά, και ιδιαίτερα στον Όλυμπο, ενδιαφέρον επικεντρώθηκε στις ταξάνες, φυσικές ενώσεις που χρησιμοποιούνται για την παρασκευή της πακλιταξέλης (*Taxol*), ενός από τα πιο διαδεδομένα φάρμακα για την καταπολέμηση διαφόρων μορφών καρκίνου (όπως του μαστού και των ωθηκών).

ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Η ενέργεια είναι στην καρδιά των πάντων, γι' αυτό και η ΔΕΠΑ είναι σήμερα παντού. Από το Φυσικό Αέριο μέχρι όλη την αλυσίδα της ενέργειας και από τα μεγάλα έργα και τις στρατηγικές υποδομές, μέχρι την επιχείρηση και το σπίτι. Με εξωστρέφεια και διεθνείς συνεργασίες, εγγυάται την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας. Συμμετέχοντας σε νέες, σύγχρονες μονάδες παραγωγής ενέργειας, διασφαλίζει τη σταθερότητα του συστήματος και ενισχύει τον ανταγωνισμό. Με επενδύσεις στην καθαρή ενέργεια, τα ανανεώσιμα καύσιμα και τις νέες τεχνολογίες, δημιουργεί ένα βιώσιμο μέλλον για όλους. Και επειδή στην καρδιά της βιώσιμης στρατηγικής είναι ο άνθρωπος, η ΔΕΠΑ είναι πάντα δίπλα στον καταναλωτή, στους εργαζόμενούς της και στις τοπικές κοινωνίες.

choose



ΟΜΙΛΟΣ



ΔΕΠΑ Εμπορίας Μ.Α.Ε.

ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

FISIKON
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΚΙΝΗΤΗΣ

ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

Τσάκαλης Νικόλαος
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος
Διεύθυνση: Περικλέους 4
12244 Αιγάλεω
Τηλέφωνο: 6932677420
Email: drniktsakalis@gmail.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18
10676, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozafo@yahoo.com

Πανέρης Παντελεήμων
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40
11142 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707
Email: paneris.p@gmail.com

AKTINA CENTER Λιαράκος Βασίλειος
ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1
11528 Αθήνα
Αγίας Παρασκευής 118
15232 Χαλάνδρι,
Διονυσίου Σολωμού 6
20300 Λουτράκι
Τηλέφωνο:
2107241888, 2106810999, 2744062494
Email: vsliarakos@gmail.com
Web: www.aktinacenter.gr

Μαρμούτα Λεμονιά
Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διεύθυνση: 25^{ης} Μαρτίου 170
13231 Πετρούπολη
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289
Email: lmarmouta@gmail.com

Δερβίσογλου Αθανάσιος
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200
Email: adlasersurgery@gmail.com
Web: www.adlaser.gr

Τσιμπούκης Σωτήριος
Ειδικότητα: Πνευμονολόγος
Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183
13671 Αχαρνές
Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028
Email: sotirios8@yahoo.gr
Web: www.drtsimpoukis.gr

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Δωριάδης Συμεών
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Εθνικής Αντιστάσεως 88
16121 Καισαριανή
Τηλέφωνο: 2111182101, 6940614840
Email: doriadisphysiocenter@gmail.com
Web: www.doriadisphysiocenter.gr

Μάζης Γεώργιος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός
Διεύθυνση: Ίριδος 1
17561 Π. Φάληρο
Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352
Email: mazis.giorgos@gmail.com
Web: www.orthoexpert.gr

Τασσόπουλος Ανδρέας
Ειδικότητα: Καρδιολόγος
Διεύθυνση: Άντερσεν 4
11525 Αθήνα
Τηλέφωνο: 6972425083
Email: andtass84@gmail.com
Web: www.tassopoulos-cardio.gr

Τζινιέρης Νικόλαος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α
11528 Αθήνα
Ωρωπού 2
12132 Περιστερί
Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898
Email: tzinieris@yahoo.com



Διαφημιστείτε στη Φωνή των ΑμεΑ!

- ✓ Προβάλετε την επιχείρησή σας
- ✓ Στηρίξτε την κοινωνική ένταξη των ΑμεΑ
- ✓ Γίνετε μέρος μιας δυνατής κοινωνικής δράσης

📍 Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341
☎ 210 2480235 - 693 7598459
✉ ifonitonamea@gmail.com
www.keana.gr

Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!
www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr



www.agkathi.gr