



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 22

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 268

ΙΟΥΝΙΟΣ

2026



Όταν οι «μεγάλοι» Δίνουν το κακό παράδειγμα

Σελίδα 13

Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών: Άμεση ανάγκη στήριξης των υγειονομικών



Την ανάγκη για άμεση, διαρκή και ουσιαστική στήριξη του υγειονομικού προσωπικού που στελεχώνει το ΕΣΥ υπογράμμισε ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, Γιώργος Πατούλης,

κατά τη διάρκεια επίσημης επίσκεψης που πραγματοποιήσε στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αλεξάνδρα». Συνοδευόμενος από τον Ταμία του ΙΣΑ, Γιάννη Κεχρή **Σελίδα 12**

ΕΣΑμεΑ: Όχι σε κλειστά ιδρύματα

Αφορμή για την αντίδραση στάθηκε το σχέδιο για τη δημιουργία ενός μεγάλου ιδιωτικού συγκροτήματος έξι κτιρίων στη Λάρισα, που προορίζεται για τη διαβίωση 72 ατόμων με αναπηρία. Αν και το έργο παρουσιάζεται ως σύγχρονο, οι φορείς προειδοποιούν ότι πρόκειται στην πραγματικότητα για ένα νέο κλειστό ίδρυμα, μεταμφιεσμένο σε μοντέρνα δομή. **Σελίδα 4**



ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....	2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....	4
FLASH NEWS.....	6
ΕΛΛΑΔΑ.....	8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....	10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....	13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....	14

www.keana.gr
 ifonitonamea@gmail.com
 @ifonitonamea
 f Συνεργασία Δημιουργία



ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συνέχεια από το προηγούμενο Η ζωή είναι μία νόστιμη και όμορφη τούρτα. Αρέσει σε όλους. Στην κορυφή της τούρτα είναι το κερασάκι. Οι άνθρωποι από εγωισμό προσπαθούν να το πάρουν πρώτοι και όλοι. Τι να κρύβει άραγε το κερασάκι που είναι μια μικρή συσκευή τσέπης και τα ξέρει όλα καλύτερα από όλους εμάς πού πήγαμε σχολεία και πανεπιστήμια χαραμίζοντας ένα μεγάλο μέρος της ζωής μας για να μάθουμε ότι φτάσαμε σε σημείο να μην ξέρουμε τίποτα. Και λέω τίποτα γιατί πλέον το κερασάκι γίνεται εξάρτηση, ένα πάθος πολύ δυνατό χωρίς αυτό σε λίγο δεν θα μπορείς να ζήσεις. Είναι λοιπόν μία μεγάλη ευκαιρία για ένα πείραμα δέκα μέρες μακριά από όλα τα ηλεκτρομαγνητικά κερασάκια για να γνωρίσουμε μετά από όλη αυτή την μπόρα τον πραγματικό μας εαυτό να δούμε αν μπορούμε να νικήσουμε το πάθος και να καταλάβουμε ότι όλες οι παγίδες έχουν δόκανα και όλες οι φάκες έχουν τυρί για να σε αρπάξουν, να σε χειραγωγήσουν και να σε κάνουν να νομίζεις ότι τα ξέρεις όλα φιλαράκι μου "ξερόλα". Καλή η τεχνολογία AI δεν πρέπει όμως να γίνει ο αφέντης μας. Ζούμε και χωρίς αυτήν. **Συνέχεια στο επόμενο**



«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη



Συνέχεια από το προηγούμενο Η Βιβή τον ευχαρίστησε, αλλά έκλεισε τη μύτη της από τη βρόμα της απλυσιάς του. Όμως τη συγκίνησε το πρόσωπο αυτού του ταλαίπωρου ανθρώπου. Του έδωσε χρήματα να πάρει να φάει και του είπε όποτε ήθελε, να περνούσε απ' το σπίτι να του έδινε φαγητό, και ό,τι άλλο χρειαζόταν να μην ντραπεί να το ζητήσει. Έτσι, η ευγνωμοσύνη του Νικόλα και η μεγαλοψυχία της Βιβής τούς ένωσαν ψυχικά και άρχισαν να συνηθίζουν ο ένας τον άλλον. Είχε γνωρίσει πλέον την κόρη του και δεν έχασε την ευκαιρία να κρατήσει επαφή μαζί της. Όποτε ένιωθε την ανάγκη να τη δει, έβρισκε μια δικαιολογία, χωρίς εκείνη να γνωρίζει ότι ήταν πατέρας της. Αλλά φρόντιζε να μην την κοιτά κατάματα και διάβαζε στα μάτια του την πατρική αγάπη που ένιωθε. Ξαφνικά, πιάστηκε ο πραγματικός ληστής, ο οποίος ομολόγησε και άλλες ληστείες. Κάλεσαν τον Νικόλα στην Αστυνομία, του ζήτησαν συγγνώμη και τον αποκατέστησαν. Δεν δέχτηκε όμως τη συγγνώμη όσων τον πίστεψαν για κλέφτη. Ορκίστηκε στη Βιβή πως αν εκείνη τον βοηθούσε να κόψει το ποτό, να ξαναβρεί τον χαμένο του εαυτό, θα το έκανε. Όταν της το ζήτησε, δέχτηκε με χαρά. Πήγε στην πρωτεύουσα, ρώτησε, έμαθε, ζήτησε βοήθεια από την κοινωνική υπηρεσία της πρόνοιας. Έτσι, κατόρθωσε και μπήκε σε ένα κρατικό κέντρο αποτοξίνωσης. Ενάμιση χρόνο αργότερα, βγήκε αγνώριστος από το κέντρο, αποτοξινωμένος. Ο παλιός ζητιάνος είχε μεταλλαχτεί στον παλιό μαστρο-Νικόλα. Δεν είχε πλέον πρόβλημα να παρουσιαστεί στα παιδιά του να τους πει ότι ήταν ο πατέρας τους που θεωρούσαν πεθαμένο. Όλο το διάστημα της νοσηλείας του δεν σταμάτησε να επικοινωνεί με τη Βιβή. Του έστελνε τακτικά χρήματα για τα μικροέξοδά του και όποτε τον επισκεπτόταν, του έφερνε καινούργια ρούχα και ό,τι άλλο χρειαζόταν. Έβλεπε ικανοποιημένη αυτόν τον ταλαιπωρημένο μεθύστακα να βρίσκει τον χαμένο του εαυτό και να γίνεται όλο πιο ανθρώπινος. Της έδινε περισσότερο κουράγιο να βλέπει την αλλαγή του, μα την ενοχλούσε –χωρίς να το έχει πει– ο τρόπος που την κοίταζε, και δεν μπορούσε να εξηγήσει γιατί. Όταν ήταν έτοιμος να γυρίσει, την παρακάλεσε να κάνει ένα τραπέζι, αλλά να μην καλέσει τη μάνα της, μόνο την αδελφή της την Αλέκα, έχοντας σκοπό να τους αποκαλύψει ποιος ήταν στην πραγματικότητα. Το μόνο που της ανέφερε ήταν πως είχε κάτι σημαντικό να τους πει, το οποίο θα άλλαζε τη ζωή τους. Έτσι, επέστρεψε στο χωριό και τον υποδέχτηκε με χαρά και αγωνία η Βιβή, που μεγάλωνε ολοένα και περισσότερο για το τι θα της έλεγε ο Νικόλας. **Συνέχεια στο επόμενο (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγείλες στο 2102480235)**

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Κατήραστούλου,
Βασίλικη Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.με.Α. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι αφιλοκερδείς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

Καλωσήρθες στο δικό σου σπίτι

ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ

απλά & ανθρώπινα

ΠΡΟΕΓΚΡΙΣΗ ΣΕ
48 ΩΡΕΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ

ΕΚΤΑΜΙΕΥΣΗ ΣΕ
48 ΩΡΕΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΠΑΝΤΑ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

ΕΘΝΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ

Η Τράπεζα Σήμερα

nbg.gr

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

Ηχηρή Καταγγελία του Πανελληνίου Συνδέσμου Τυφλών για τις Τράπεζες

Σε μια σοβαρή καταγγελία προχώρησαν ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Τυφλών και η Ε.Σ.Α.μεΑ., αναδεικνύοντας τα καθημερινά εμπόδια προσβασιμότητας που αντιμετωπίζουν τα άτομα με οπτική αναπηρία στα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα. Η ανακοίνωση υπογραμμίζει την κατάφωρη παραβίαση θεμελιωδών δικαιωμάτων, όπως η ιδιωτικότητα, η αξιοπρέπεια και η οικονομική αυτονομία των πολιτών. Το μεγαλύτερο πρόβλημα εντοπίζεται στα φυσικά καταστήματα, όπου οι τράπεζες απαιτούν την παρουσία δύο μαρτύρων για την ολοκλήρωση οποιασδήποτε συναλλαγής. Η πρακτική αυτή καταργεί πλήρως το τραπεζικό απόρρητο, επιβάλλει μια μόνιμη εξάρτηση από τρίτους και αντιμετωπίζει ενήλικους, ικανούς πολίτες ως άτομα μειωμένης δικαιοπρακτικής ικανότητας. Παράλληλα, η ψηφιακή τραπεζική αποδεικνύεται εξαιρετικά εχθρική. Οι εφαρμογές για smartphone είναι ασύμβατες με λογισμικά ανάγνωσης οθόνης, ενώ η συντριπτική πλειονότητα των ΑΤΜ δεν διαθέτει ακουστική καθοδήγηση. Παρά τις πολυετείς εκκλήσεις προς την Ένωση Ελληνικών Τραπεζών, δεν έχει ληφθεί κανένα ουσιαστικό μέτρο. Το αναπηρικό κίνημα ζητά την άμεση παρέμβαση των αρμόδιων Υπουργείων και των διοικήσεων των τραπεζών. Απαιτείται νομοθετική κατάργηση της υποχρέωσης μαρτύρων με εισαγωγή βιομετρικής ταυτοποίησης, καθολικός ψηφιακός σχεδιασμός σε εφαρμογές και ΑΤΜ, καθώς και υποχρεωτική εκπαίδευση του τραπεζικού προσωπικού. Η ισότιμη πρόσβαση είναι δικαίωμα και όχι πράξη φιλανθρωπίας.



Περιφέρεια Θεσσαλίας: Δωρεάν τεχνικές παρεμβάσεις προσβασιμότητας στα σπίτια ΑμεΑ

Μια σπουδαία κοινωνική πρωτοβουλία, που φιλοδοξεί να αλλάξει ριζικά την καθημερινότητα δεκάδων συμπολιτών μας, θέτει σε τροχιά υλοποίησης η Περιφέρεια Θεσσαλίας. Με την πρόσφατη έγκριση του Οδηγού του Έργου, η Θεσσαλία γίνεται η πρώτη Περιφέρεια στην Ελλάδα που σχεδιάζει και χρηματοδοτεί ένα αυτόνομο, στοχευμένο πρόγραμμα για την τεχνική αναβάθμιση των μόνιμων κατοικιών των Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ).

ΕΣΑμεΑ: Όχι σε κλειστά ιδρύματα

Συνέχεια από σελίδα 1 Μια εξαιρετικά σοβαρή και ηχηρή παρέμβαση έκαναν οι δύο μεγαλύτεροι φορείς για την αναπηρία στη χώρα μας, η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ.) και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Γονέων (ΠΟΣΓΚΑμεΑ). Ενώνοντας τις φωνές τους, λένε ένα ξεκάθαρο και κατηγορηματικό «όχι» στην επιστροφή σε ξεπερασμένα μοντέλα του παρελθόντος. Αφορμή για την κοινή τους αντίδραση στάθηκε το σχέδιο για τη δημιουργία ενός μεγάλου ιδιωτικού συγκροτήματος έξι κτιρίων στη Λάρισα, που προορίζεται για τη διαβίωση 72 ατόμων με αναπηρία. Αν και το έργο παρουσιάζεται ως σύγχρονο, οι φορείς προειδοποιούν ότι πρόκειται στην πραγματικότητα για ένα νέο κλειστό ίδρυμα, μεταμφιεσμένο σε μοντέρνα δομή.



Η φιλοσοφία για τη φροντίδα των ατόμων με αναπηρία έχει αλλάξει παγκοσμίως εδώ και χρόνια, με κεντρικό στόχο την «αποϊδρυματοποίηση». Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι αυτοί δεν πρέπει να κλείνονται όλοι μαζί σε μεγάλα, απομονωμένα κτίρια, αλλά αντίθετα να ζουν σε μικρά, ζεστά σπίτια μέσα στις γειτονίες μας, ως ισότιμα μέλη της κοινωνίας. Οι δύο φορείς τονίζουν ότι η συγκέντρωση δεκάδων ατόμων σε ένα μεγάλο συγκρότημα θυμίζει άσυλο και οδηγεί στην απομόνωση αντί για την ένταξη. Παράλληλα, αλλοιώνεται ο ίδιος ο θεσμός των Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (ΣΥΔ), οι οποίες δημιουργήθηκαν για να λειτουργούν ως «οικογενειακά σπίτια» και όχι ως μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες. Εκφράζεται μάλιστα ο έντονος φόβος ότι η φροντίδα μετατρέπεται σε μια ψυχρή επιχειρηματική επένδυση, όπου οι άνθρωποι κινδυνεύουν να αντιμετωπίζονται ως απλά νούμερα. Η Ε.Σ.Α.μεΑ. και η ΠΟΣΓΚΑμεΑ ξεκαθαρίζουν ότι δεν θα δεχτούν να γυρίσει η χώρα δεκαετίες πίσω και ζητούν από την Πολιτεία να βάλει αυστηρούς κανόνες. Η λύση που προτείνουν είναι η ανάπτυξη μικρών σπιτιών μέσα στις πόλεις με την απαραίτητη υποστήριξη, ώστε κάθε άνθρωπος με αναπηρία να ζει με αξιοπρέπεια, ασφάλεια και ελευθερία.



Allwyn Care

Bloodef

Νέα εποχή
με περισσότερο φως
και ελπίδα.

Η εποχή της Allwyn.

Μια απλή πράξη μπορεί να δώσει ζωή. Με το πρόγραμμα **Allwyn Care**, δημιουργούμε μια νέα κουλτούρα αιμοδοσίας που ενώνει τους ανθρώπους σε όλη την Ελλάδα. Μέσα από στοχευμένες δράσεις, κινητοποιούμε τη νέα γενιά εθελοντών αιμοδοτών, μετατρέποντας τη συμμετοχή του καθενός σε ελπίδα για όλους.

- Υλοποιούμε δράσεις αιμοδοσίας σε συνεργασία με τον οργανισμό «Bloode».
- Κάνουμε τη διαδικασία απλή, προσφέροντας σε κάθε εθελοντή τη χαρά της ουσιαστικής συμμετοχής για το κοινό καλό.


 **allwyn**


Εταιρική Υπευθυνότητα





18+ ΕΠΙΓΕΙΟ
21+ ΨΗΦΙΑΚΟ


ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ |
ΕΟΠΑΕ – ΓΡΑΜΜΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ: 1114 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ


 **Ενεργειακή Αυτονομία.** Σε μια ιστορική καμπή για την ελληνική οικονομία και τον ενεργειακό χάρτη της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, η Ελλάδα συμπληρώνει πλέον δύο συνεχή έτη ως καθαρός εξαγωγέας ηλεκτρικής ενέργειας, σύμφωνα με τις πρόσφατες δηλώσεις του Πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη. Η μετάβαση αυτή σηματοδοτεί το τέλος μιας μακράς περιόδου ενεργειακής εξάρτησης. Ενώ το 2019 οι εισαγωγές κάλυπταν το 18% των αναγκών της χώρας, η ραγδαία ανάπτυξη πλέον αγγίζουν το 56% της παραγωγής που επέτρεψε στην Ελλάδα όχι μόνο να καλύπτει τη ζήτηση, αλλά και να διοχετεύει πλεόνασμα στα Βαλκάνια και την Ουκρανία.


 **Πρόωρη Αποπληρωμή Χρέους.** Η Ελλάδα ανακοίνωσε επίσημα τη νέα πρόωρη αποπληρωμή χρέους ύψους 6,9 δισ. ευρώ, η οποία προγραμματίζεται να πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο του 2026. Η πληρωμή αφορά δάνεια από το πρώτο πακέτο διάσωσης (Greek Loan Facility - GLF) που έλαβε η χώρα από ευρωπαϊκές χώρες το 2010. Η κίνηση αυτή, που επιβεβαιώθηκε από το οικονομικό επιτελείο, στοχεύει στην ταχύτερη απομείωση του δημόσιου χρέους, με την πρόβλεψη να δείχνει υποχώρηση στο 130% του ΑΕΠ το 2027. Η πρόωρη εξόφληση στέλνει ένα σαφές μήνυμα στις διεθνείς αγορές και τους οίκους αξιολόγησης για τη σταθερότητα των ελληνικών δημόσιων οικονομικών, μειώνοντας παράλληλα το κόστος εξυπηρέτησης του χρέους της Ελλάδας..


 **Μετασχηματισμός Υδροδότησης Αττικής.** Σε τροχιά πλήρους μετασχηματισμού μπαίνει το υδροδοτικό μοντέλο της Πρωτεύουσας, με την ΕΥΔΑΠ να δρομολογεί ένα γιγαντιαίο επενδυτικό πλάνο ύψους 2,5 δισεκατομμυρίων ευρώ για την επόμενη δεκαετία. Παρά τις πρόσφατες βροχοπτώσεις που έδωσαν «ανάσα» στα αποθέματα των ταμιευτήρων, η κυβέρνηση και η διοίκηση της εταιρείας προχωρούν ακάθεκτες στον σχεδιασμό για την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης. Το σχέδιο περιλαμβάνει 167 επιμέρους έργα που καλύπτουν όλο το φάσμα διαχείρισης του νερού. Πηγές της ΕΥΔΑΠ επισημαίνουν ότι ο στόχος είναι η πλήρης υδατική αυτονομία της Αττικής για τα επόμενα 30 χρόνια, διασφαλίζοντας ότι η πόλη δεν θα βρεθεί στο φάσμα της λειψυδρίας.

 **Πρωτιά στην Παιδεία.** Την κορυφή της Ευρώπης κατέκτησαν τέσσερις μαθήτριες Γυμνασίου από τα Χανιά, αποδεικνύοντας ότι η ελληνική μαθητική κοινότητα πρωτοπορεί στον τομέα της τεχνολογίας και της κοινωνικής μέριμνας. Οι νεαρές δημιουργοί απέσπασαν την πανευρωπαϊκή πρωτιά με το πρότζεκτ «CALMify AI», μια καινοτόμο συσκευή που σχεδιάστηκε για να βοηθά τους εφήβους να διαχειρίζονται το άγχος τους.

 **«Rebrain Greece» στο Λονδίνο.** Με μια εντυπωσιακή συμμετοχή που ξεπέρασε κάθε προσδοκία, ολοκληρώθηκε στο Λονδίνο η εκδήλωση «Rebrain Greece», στέλλοντας ένα ξεκάθαρο μήνυμα: το ανθρώπινο κεφάλαιο που έφυγε στα χρόνια της κρίσης, κοιτάζει πλέον σοβαρά προς την Ελλάδα του 2026. Περισσότεροι από 3.000 Έλληνες επιστήμονες και επαγγελματίες που ζουν στη Βρετανία κατέκλυσαν το Hilton London Metropole, για να συνομιλήσουν απευθείας με εκπροσώπους μερικών από τους μεγαλύτερους επιχειρηματικούς ομίλους της χώρας. Η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως, στην κεντρική της ομιλία, παρουσίασε έναν οδικό χάρτη ευκαιριών, εστιάζοντας στη σταθερή ανάπτυξη και τη μείωση της ανεργίας.

 **Καινοτομία στη Γεωργία.** Μια ελπιδοφόρα απάντηση στις προκλήσεις της κλιματικής κρίσης και της επισιτιστικής ασφάλειας δίνει η ερευνητική ομάδα του Τμήματος Γεωπονίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Με επίκεντρο τη «γεωργία του αύριο», οι Θεσσαλοί επιστήμονες παρουσίασαν καινοτόμες βιολογικές λύσεις που υπόσχονται να αλλάξουν τον τρόπο που καλλιεργούμε. Η ομάδα ανέπτυξε το MultiBioCrop, ένα σκεύασμα βασισμένο σε ωφέλιμους μικροοργανισμούς που απομονώθηκαν από το ελληνικό περιβάλλον. Οι συγκεκριμένοι βιοδιεγέρτες δρουν ως φυσική «ασπίδα» για τα φυτά, ενισχύοντας τη θρέψη τους και την αντοχή τους σε ασθένειες, ενώ παράλληλα επιτρέπουν τη δραστική μείωση των χημικών λιπασμάτων. Η καινοτομία αυτή δεν έμεινε απαρατήρητη, καθώς απέσπασε πρόσφατα μία πολύ σημαντική διεθνή διάκριση στο EIT Jumpstarter 2024.

 **Τουρισμός Γάμων.** Σε παγκόσμιο πόλο έλξης για «destination weddings» μετατρέπεται η Ελλάδα, με τον κλάδο να αναδεικνύεται σε ισχυρό «χαρτί» για την εθνική οικονομία. Στο πλαίσιο του πρόσφατου φόρουμ στην Αθήνα, παρουσιάστηκε η εθνική στρατηγική που στοχεύει στην προσέλκυση ζευγαριών υψηλού εισοδηματικού προφίλ, με τα ετήσια έσοδα να εκτιμώνται στα 2,5 δισεκατομμύρια ευρώ. Η Υπουργός Τουρισμού, Όλγα Κεφαλογιάννη, υπογράμμισε ότι ο γαμήλιος τουρισμός αποτελεί προτεραιότητα, καθώς συμβάλλει καθοριστικά στην επιμήκυνση τόσο της τουριστικής περιόδου, όσο και στην ενίσχυση της τοπικής απασχόλησης.

 **Στήριξη Κτηνοτρόφων.** Σε μια κρίσιμη οικονομική «ένεση» για τον πρωτογενή τομέα προχωρά η κυβέρνηση, ανακοινώνοντας τη διάθεση συνολικών πόρων που υπερβαίνουν τα 210 εκατομμύρια ευρώ για τη στήριξη των κτηνοτρόφων. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, η οποία έχει πληγεί σοβαρά από τις πρόσφατες ζωνόσους. Οι τοπικοί φορείς υποδέχθηκαν τα μέτρα με ικανοποίηση, επισημαίνοντας ωστόσο την ανάγκη για ταχεία εκταμίευση των χρημάτων, για την επίλυση προβλημάτων όπως η διασφάλιση της επιβίωσης των εκμεταλλεύσεων και η παραμονή των νέων κτηνοτρόφων στην ύπαιθρο.



23 ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ



ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ.
ΑμεΑ

ΦΩΝΗ των
Α.Μ.Ε.Α.

“Συνεργασία - Δημιουργία”

ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ

Δίπλα σας, κάθε στιγμή

Προφέροντας όχι μόνο ενημέρωση
αλλά και **εξειδικευμένες νομικές &
συμβουλευτικές υπηρεσίες**

Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341

Σταθερό: 210 2480235, Κινητό: 693 7598459

ifonitonamea@gmail.com

www.keana.gr

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΑΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΘΕΜΑ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ;
ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΠΟΝΟ ΣΑΣ ,ΚΑΙ ΘΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥΣ!



ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΤΕ
ΜΑΖΙ ΜΑΣ



ΚΑΤΑΓΓΕΙΛΤΕ
ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ



ΔΩΣΤΕ ΦΩΝΗ
ΣΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΑΣ



ΕΝΕΡΓΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΕΣΑΣ



ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



ΕΛΛΑΔΑ



Θεσσαλονίκη: Με απόλυτη επιτυχία και συγκινητική ανταπόκριση από το κοινό ολοκληρώθηκε το 2ο Φεστιβάλ ΑμεΑ του Δήμου Θεσσαλονίκης, με τον εμβληματικό τίτλο «Μια Γιορτή για Όλους». Το Δημαρχιακό Μέγαρο της πόλης μεταμορφώθηκε σε έναν ζωντανό πυρήνα αποδοχής, αποδεικνύοντας στην πράξη ότι η ισότητα και η προσβασιμότητα δεν είναι θεωρητικές έννοιες, αλλά καθημερινή ανάγκη και δικαίωμα. Κύριος στόχος του φεστιβάλ ήταν η ευαισθητοποίηση των πολιτών, η κατάρριψη των στερεοτύπων και η προώθηση της πλήρους κοινωνικής ένταξης των ατόμων με αναπηρία.

Σύρος: Μια σπουδαία πρωτοβουλία με βαθύ κοινωνικό πρόσημο υλοποιεί ο Δήμος Σύρου - Ερμούπολης ενόψει της θερινής περιόδου. Με κεντρικό σύνθημα ότι η θάλασσα αποτελεί κοινωνικό αγαθό και όχι πολυτέλεια,



ο Δήμος προχωρά στην τοποθέτηση περίπου 250 δωρεάν δημοτικών ομπρελών σε 12 παραλίες του νησιού, διασφαλίζοντας παράλληλα την αυτόνομη πρόσβαση για τα άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Οι εργασίες εγκατάστασης βρίσκονται ήδη σε πλήρη εξέλιξη και αναμένεται να έχουν ολοκληρωθεί έως τα τέλη Μαΐου.

Η κίνηση αυτή έρχεται να δώσει μια ανάσα δροσιάς στους κατοίκους και τους επισκέπτες του νησιού, προσφέροντας μια ποιοτική και δωρεάν εναλλακτική λύση απέναντι στην εκτεταμένη εμπορευματοποίηση των ακτών.

Ωρωπός: Σοκ και οργή προκαλεί η επίσημη καταγγελία που κατέθεσε ο Πανελλήνιος Σύλλογος ΑμεΑ «Εθελοντούμε» στην Εισαγγελία και τον Συνήγορο του Πολίτη, φέρνοντας στο φως τις τριτοκοσμικές συνθήκες που βιώνει μαθητής με αναπηρία στο Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο-Λύκειο (ΕΝΕΕΓΥΛ) Ωρωπού.



Τρίκαλα: Μια βαθιά συγκινητική και άκρως ουσιαστική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Κτήριο Παπαστεριάδη. Η 3η Ημερίδα του Φιλανθρωπικού Συλλόγου «Αγκαλιά Αγάπης» έφερε στο προσκήνιο ένα ευαίσθητο αλλά συχνά αποσιωπημένο θέμα: τη διαχείριση του διαζυγίου και τις επιπτώσεις του στα παιδιά με αναπηρία.

Ξάνθη: Μια από τις πιο φωτεινές και ελπιδοφόρες στιγμές της πολιτιστικής και κοινωνικής ζωής της πόλης εκτυλίχθηκε στο γεμάτο Δημοτικό Αμφιθέατρο Ξάνθης. Η θεατρική ομάδα του 3ου ΓΕΛ Ξάνθης και η συμπεριληπτική θεατρική ομάδα του Σωματίου Ατόμων με Αναπηρία ΠΕ Ξάνθης ένωσαν τις δυνάμεις τους στη σκηνή. Παρουσίασαν την παράσταση «Γουτού Γουπατού», στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα κατά των στερεοτύπων.



Ν. Φιλαδέλφεια: Στη φυλακή οδηγήθηκε, με ομόφωνη απόφαση ανακριτή και εισαγγελέα, ο 25χρονος που επιτέθηκε με πρωτοφανή αγριότητα και έσπασε το σαγόνι ενός 17χρονου μαθητή στο φάσμα του αυτισμού, στην πλατεία Πατριάρχου Κωνσταντίνου.



Πάτρα: Σε μια κρίσιμη πρωτοβουλία για την ενίσχυση της πολιτικής προστασίας και την ασφάλεια των πιο ευάλωτων συνδημοτών μας προχωρά ο Δήμος Πατρέων. Το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας ξεκινά τη σύνταξη ειδικού Μητρώου Ευάλωτων Ομάδων Πολιτών. Στόχος είναι η οργανωμένη και έγκαιρη απομάκρυνση ατόμων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες μετακίνησης σε περίπτωση φυσικών καταστροφών ή δασικών πυρκαγιών. Η δράση επικεντρώνεται σε πολίτες που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και κατοικούν σε περιοχές, οικισμούς ή πολεοδομικά τμήματα του Δήμου Πατρέων που συνορεύουν ή βρίσκονται σε μεγάλη εγγύτητα με δάση και δασικές εκτάσεις.

Ζαχάρω: Κατεπίγουν υπόμνημα-παρέμβαση προς την κεντρική διοίκηση απέστειλε ο Δήμος Ζαχάρως, αναδεικνύοντας το σοβαρό πρόβλημα της προσβασιμότητας των Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) στο απέραντο παραλιακό μέτωπο της περιοχής. Η δημοτική αρχή ζητά την άμεση θεσμική παρέμβαση των συναρμόδιων Υπουργείων, προκειμένου να ξεπεραστούν τα χρόνια γραφειοκρατικά εμπόδια και η υποχρηματοδότηση που «φρενάρουν» την αυτονόητη, ισότιμη πρόσβαση όλων των πολιτών στο κοινωνικό αγαθό της θάλασσας.





Τρίπολη: Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Μαλλιαροπούλειο Δημοτικό Θέατρο Τρίπολης, η δράση «Feel Safe, Be Safe», η οποία διοργανώθηκε από τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αρκαδίας σε συνεργασία με τοπικούς φορείς. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ευαισθητοποίηση για την πρόληψη και τη διαχείριση κρίσεων, εστιάζοντας στην ψυχοσυναισθηματική υγεία των παιδιών, την ενσυναίσθηση και τη δημιουργία ενός ασφαλούς υποστηρικτικού πλαισίου.



Ιωάννινα: Ένα ηχηρό μήνυμα κοινωνικής ευαισθησίας και έμπρακτης στήριξης έστειλε ο Πολιτιστικός Σύλλογος Σενίκου του Δήμου Δωδώνης, αποδεικνύοντας ότι η προσφορά προς τον συνάνθρωπο παραμένει ζωντανή στις τοπικές κοινωνίες της Ηπείρου. Σε μια σεμνή αλλά γεμάτη ουσία κίνηση, τα μέλη του συλλόγου προχώρησαν σε δωρεά προς το Παράρτημα ΑμεΑ Ιωαννίνων, το οποίο υπάγεται στο Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Ηπείρου. Η πρωτοβουλία αυτή είχε ως βασικό στόχο την άμεση κάλυψη αναγκών της δομής και τη βελτίωση της καθημερινότητας των φιλοξενούμενων.



Λάρισα: Σοκ προκαλούν οι αποκαλύψεις για τον εφιάλτη που ζούσε ένας 16χρονος μαθητής με αναπηρία (ΑμεΑ) σε Γυμνάσιο επαρχιακής πόλης του νομού Λάρισας. Η υπόθεση, που φέρνει ξανά στο προσκήνιο το ακανθώδες ζήτημα της σχολικής βίας, έχει πάρει πλέον τον δρόμο της Δικαιοσύνης μετά από επίσημη καταγγελία του πατέρα του θύματος, προκαλώντας την άμεση παρέμβαση των εισαγγελικών αρχών.



Πύλος: Μια νέα σελίδα για τον ελληνικό αθλητισμό και την περιβαλλοντική συνείδηση γράφτηκε με απόλυτη επιτυχία. Το Messinia Challenge 2026 ολοκληρώθηκε, αποτελώντας την πρώτη διοργάνωση στην Ελλάδα που εφάρμοσε ένα ολοκληρωμένο, αυστηρό μοντέλο βιωσιμότητας. Με κεντρικό σύνθημα «Ο Αθλητισμός Ενώνει», το πρόγραμμα περιλάμβανε 70 παράλληλες δράσεις και την παρουσίαση 20 Ολυμπιακών αθλημάτων. Η μεγάλη καινοτομία, ωστόσο, εστιάστηκε στην πράσινη στρατηγική zero-waste. Οι δρομείς αγωνίστηκαν με αριθμούς συμμετοχής (bib numbers) από ανακυκλωμένα υλικά, ενώ κατά μήκος των διαδρομών έγινε χρήση αποκλειστικά βιοδιασπώμενων υλικών, εκμηδενίζοντας τα πλαστικά μιας χρήσης. Παράλληλα, η διοργάνωση άφησε έντονο κοινωνικό αποτύπωμα. Μέσα από την πρωτοβουλία "Run For All", περισσότεροι από 60 αθλητές με αναπηρία (ΑμεΑ) έδωσαν το «παρών», στέλνοντας ηχηρό μήνυμα συμπερίληψης.



Λαμία: Υποχρεωτική είναι πλέον η επίδειξη της φυσικής χάρτινης κάρτας για τη δωρεάν ή μειωμένη μετακίνηση των ΑμεΑ με τα λεωφορεία των Αστικών Συγκοινωνιών Λαμίας Α.Ε. Σύμφωνα με επίσημη ανακοίνωση της εταιρείας, οι ψηφιακές ή ηλεκτρονικές κάρτες που εκδίδονται μέσω TAXISnet ή ΚΕΠ δεν γίνονται δεκτές από μόνες τους κατά τον έλεγχο. Οι δικαιούχοι επιβάτες οφείλουν να φέρουν μαζί τους τη χάρτινη κάρτα με το αντίστοιχο ένσημο, προκειμένου να διασφαλίζεται η ορθή εφαρμογή της νομοθεσίας και η διασταύρωση των στοιχείων τους κατά την επιβίβαση.

Ζάκυνθος: Σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης εκπέμπει η Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Γενικού Νοσοκομείου Ζακύνθου, με το τοπικό Σωματείο ΑμεΑ «Οι Ποπολάροι» και την Ε.Σ.Α.μεΑ να απευθύνουν επείγουσα έκκληση στο Υπουργείο Υγείας, καθώς η δομή αδυνατεί, πλέον να εξυπηρετήσει επισκέπτες νεφροπαθείς.



Κατερίνη: Ο Δήμος απευθύνει ανοιχτή πρόσκληση σε εθελοντές (άνω των 18 ετών) για τη στελέχωση και υποστήριξη 5 σταθμών Seatrac και Sea-access. Στόχος της δράσης είναι η διασφάλιση της αυτόνομης και απρόσκοπτης πρόσβασης των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) στη θάλασσα κατά τη διάρκεια της καλοκαιρινής περιόδου.





Τασμανία: Ένα ψηφιακό «διαβατήριο» αυτονομίας για τα άτομα με αναπηρία

Σε μια πρωτοποριακή κίνηση που αλλάζει τα δεδομένα στην καθημερινότητα των ατόμων με αναπηρία, η Τασμανία ενισχύει τη στήριξη της μέσω της National Assistance Card. Το πρόγραμμα, που ξεκίνησε ως τοπική πρωτοβουλία, εξελίσσεται πλέον σε εθνικό πρότυπο για την Αυστραλία, προσφέροντας μια γέφυρα επικοινωνίας μεταξύ των πολιτών με ειδικές ανάγκες και της ευρύτερης κοινωνίας. Η National Assistance Card δεν είναι απλώς ένα έγγραφο ταυτοποίησης. Πρόκειται για ένα «έξυπνο» εργαλείο που επιτρέπει στον κάτοχό του να εξηγήσει την κατάστασή του —είτε πρόκειται

για αυτισμό, επίκτητη εγκεφαλική βλάβη, είτε για νευρολογικές παθήσεις— χωρίς να χρειάζεται να μπει σε χρονοβόρες ή ψυχολογικά πιεστικές εξηγήσεις. Με την απλή επίδειξη της κάρτας, το προσωπικό έκτακτης ανάγκης, οι υπάλληλοι καταστημάτων ή οι απλοί περαστικοί μπορούν να κατανοήσουν αμέσως πώς να προσφέρουν τη σωστή βοήθεια. Το μυστικό της επιτυχίας βρίσκεται στην εξατομίκευση. Κάθε κάρτα φέρει έναν μοναδικό κωδικό QR, ο οποίος, όταν σαρωθεί, μπορεί να προβάλει επιπλέον πληροφορίες, όπως βίντεο επικοινωνίας ή συγκεκριμένες οδηγίες για τη διαχείριση μιας κρίσης. Αυτό το ψηφιακό αποτύπωμα αποδεικνύεται σωτήριο σε περιπτώσεις όπου ο κάτοχος αδυνατεί να μιλήσει ή βρίσκεται σε κατάσταση σύγχυσης. Για τους χρήστες, το όφελος είναι πρωτίστως ψυχολογικό. Η κάρτα μειώνει το άγχος της κοινωνικής αλληλεπίδρασης και ενισχύει την αυτοπεποίθηση για ανεξάρτητη μετακίνηση. Ταυτόχρονα, λειτουργεί ως εκπαιδευτικό εργαλείο για το κοινό, καλλιεργώντας μια κουλτούρα ενσυναίσθησης και σωστής ανταπόκρισης στη διαφορετικότητα. Με την Τασμανία να δείχνει τον δρόμο, η National Assistance Card αποτελεί ένα λαμπρό παράδειγμα του πώς η τεχνολογία, όταν τίθεται στην υπηρεσία της κοινωνικής πρόνοιας, μπορεί να γκρεμίσει τείχη και να δημιουργήσει μια κοινωνία πραγματικά προσβάσιμη για όλους.

Έξυπνο μαξιλάρι ειδοποιεί τους κωφούς σε κίνδυνο

Μια επαναστατική τεχνολογία που υπόσχεται να αλλάξει την καθημερινότητα των κωφών και των ατόμων με προβλήματα ακοής παρουσίασαν ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Nottingham Trent. Πρόκειται για μια «έξυπνη» υφασμάτινη θήκη μαξιλαριού, η οποία είναι εξοπλισμένη με προηγμένους αισθητήρες και έχει ως στόχο να ειδοποιεί τον χρήστη σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης την ώρα που κοιμάται. Το σύστημα λειτουργεί μέσω ενσωματωμένων ενεργοποιητών δόνησης, οι οποίοι είναι τόσο λεπτοί και εύκαμπτοι που παραμένουν εντελώς ανεπαίσθητοι κατά τη διάρκεια της ανάπαυσης. Η συσκευή συνδέεται ασύρματα με τους αισθητήρες του σπιτιού, όπως τους ανιχνευτές καπνού, τα συστήματα πυρασφάλειας ή τους συναγερμούς διάρρηξης. Μόλις ανιχνευθεί κίνδυνος, η θήκη ενεργοποιεί έντονες, στοχευμένες δονήσεις που είναι ικανές να ξυπνήσουν τον χρήστη άμεσα, παρέχοντάς του τον πολύτιμο χρόνο που χρειάζεται για να αντιδράσει. Μέχρι σήμερα, τα άτομα με απώλεια ακοής βασίζονταν σε ογκώδεις και συχνά άβολες συσκευές δόνησης που τοποθετούνταν κάτω από το στρώμα ή το μαξιλάρι. Η νέα αυτή εφεύρεση, ωστόσο, ενσωματώνει την τεχνολογία απευθείας στο ύφασμα, προσφέροντας μια λύση που είναι ταυτόχρονα διακριτική και εξαιρετικά αποτελεσματική. Εκτός από περιπτώσεις κινδύνου, το σύστημα μπορεί να ρυθμιστεί ώστε να ειδοποιεί για την κλήση ενός τηλεφώνου ή ακόμα και για το χτύπημα του κουδουνιού της πόρτας. Η καινοτομία αυτή, που παρουσιάστηκε στο διεθνές συνέδριο ACM CHI στη Βαρκελώνη, αποτελεί ένα σημαντικό βήμα προς την ενίσχυση της αυτονομίας και της ασφάλειας των ατόμων με αναπηρία. Σύμφωνα με τους ερευνητές, η τεχνολογία αυτή δεν προσφέρει μόνο προστασία, αλλά και μια αίσθηση ηρεμίας, επιτρέποντας στους χρήστες να κοιμούνται χωρίς τον φόβο ότι θα αγνοήσουν κάποιο κρίσιμο σήμα κινδύνου.



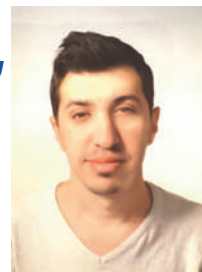
Μια συσκευή στο χέρι προδίδει την εξέλιξη της Πολλαπλής Σκλήρυνσης πριν τα συμπτώματα

Νέα μελέτη δείχνει ότι οι αλλαγές στην καθημερινή δραστηριότητα και τον ύπνο, που καταγράφονται από αισθητήρες καρπού, αποτελούν πρώιμα σημάδια επιδείνωσης της νόσου. Σύμφωνα με νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό Neurology® της Αμερικανικής Ακαδημίας Νευρολογίας, οι wearable αισθητήρες μπορούν να εντοπίσουν έγκαιρα τους ασθενείς που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για επιδείνωση της αναπηρίας και απώλεια εγκεφαλικού όγκου.



ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΤΟΥ
Δημήτρη Χατζηαποστόλου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία: Ιστιοπλοΐα για άτομα με σωματικές αναπηρίες σε όλη την Ελλάδα

Η θάλασσα δεν βάζει φραγμούς, και η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία (ΕΙΟ) το αποδεικνύει στην πράξη. Μέσα από το πρωτοποριακό πρόγραμμα «Blu Mediterraneo», η ομοσπονδία αναπτύσσει συστηματικά την ιστιοπλοΐα για άτομα με σωματικές αναπηρίες, ανοίγοντας νέους ορίζοντες συμπερίληψης σε κάθε γωνιά της Ελλάδας. Το πρόγραμμα, το οποίο υλοποιείται με την υποστήριξη του ιδρύματος Fondazione Terzo Pilastro, καθώς και με τη σταθερή αρωγή της Επιτροπής Ανάπτυξης Ιστιοπλοΐας ΑμεΑ της ΕΙΟ και μεγάλων δωρητών όπως το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), μετατρέπει το διαχρονικό εθνικό μας άθλημα σε ένα μέσο απόλυτης ελευθερίας. Η φιλοσοφία της adaptive (προσαρμοσμένης) ιστιοπλοΐας βασίζεται στην πεποίθηση ότι στο νερό όλοι οι άνθρωποι είναι ίσοι. Στόχος της ΕΙΟ δεν είναι απλώς η επαφή των ατόμων με κινητικές αναπηρίες με το υγρό στοιχείο, αλλά η επίτευξη της πλήρους αυτονομίας τους. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να κυβερνούν μόνοι τους το σκάφος, αναπτύσσοντας αυτοπεποίθηση, δύναμη και νέες δεξιότητες. Για να γίνει αυτό πραγματικότητα, επιστρατεύεται εξειδικευμένος εξοπλισμός. Το πρόγραμμα ξεφεύγει από τα όρια της πρωτεύουσας και απλώνεται σε στρατηγικά σημεία της περιφέρειας. Από το Διεθνές Ιστιοπλοϊκό Κέντρο Αθηνών στην Καλλιθέα, μέχρι τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Ηρακλείου στην Κρήτη, τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Πατρών και τον Ναυτικό Όμιλο Αλεξανδρούπολης, δημιουργείται μια ισχυρή αλυσίδα προσβασιμότητας. Η ιστιοπλοΐα ΑμεΑ στην Ελλάδα δεν αφορά μόνο την αναψυχή. Αποτελεί φυτώριο για τον αγωνιστικό αθλητισμό, προετοιμάζοντας τη νέα γενιά αθλητών που θα εκπροσωπήσουν τη χώρα σε διεθνείς διοργανώσεις. Η θάλασσα είναι πλέον προσβάσιμη σε όλους, υπενθυμίζοντάς μας ότι οι μόνοι περιορισμοί είναι αυτοί που θέτουμε εμείς οι ίδιοι στο μυαλό μας.

Τρίτη στην Ευρώπη η Ελλάδα στα γυναικεία μετάλλια του Para Taekwondo

Μία από τις πιο λαμπρές σελίδες στην ιστορία του ελληνικού αθλητισμού ΑμεΑ γράφτηκε στο Μόναχο. Η εθνική ομάδα γυναικών του Para Taekwondo κατέκτησε την 3η θέση στον γενικό πίνακα των μεταλλίων στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, πιστοποιώντας ότι ανήκει στην παγκόσμια ελίτ. Η Χριστίνα Γκέντζου αναδείχθηκε Πρωταθλήτρια Ευρώπης, κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία των -66 κιλών. Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια έκανε ένα συγκλονιστικό τουρνουά και στον μεγάλο τελικό κυριάρχησε απόλυτα, επικρατώντας με 2-0 της Πολωνής αντιπάλου της. Το θριαμβευτικό σκηνικό συμπλήρωσε η Ελένη Παπασταματοπούλου, η οποία κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στην κατηγορία των +65 κιλών (K44). Η Παπασταματοπούλου έδωσε μια συγκλονιστική μάχη στον τελικό απέναντι στην κορυφαία Βρετανίδα Έιμι Τρουσντέιλ.



Χρυσό μετάλλιο στην Αστάνα για τη Δώρα Πασχαλίδου

Στην κορυφή του κόσμου ανέβηκε για ακόμη μία φορά η Θεοδώρα Πασχαλίδου, κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο στο IBSA Judo Grand Prix 2026 που διεξάχθηκε στην Αστάνα. Η Ελληνίδα Παραολυμπιονίκης επιβεβαίωσε την κυριαρχία της στο διεθνές στερέωμα, κάνοντας υπερήφανη την ελληνική αποστολή και τον ελληνικό αθλητισμό. Η Πασχαλίδου αγωνίστηκε στην κατηγορία J1W -70 κιλών (για αθλήτριες με ολική απώλεια όρασης). Μετά από μια σειρά εξαιρετικών εμφανίσεων στο τατάμι, έφτασε στον μεγάλο τελικό, όπου με στρατηγική και αποφασιστικότητα κατέβαλε την αντίστασή της για να φορέσει στο στήθος το χρυσό μετάλλιο. Αμέσως μετά την απονομή, εμφανώς συγκινημένη, η Ελληνίδα πρωταθλήτρια έσπευσε να μοιραστεί την επιτυχία της, δηλώνοντας: «Το αφιερώνω στον προπονητή μου και την πολυαγαπημένη μου πατρίδα». Η δήλωση αυτή αναδεικνύει τον ισχυρό δεσμό με τον αρχιπροπονητή της, Θεόκλητο Παπαχρήστο, ο οποίος την καθοδηγεί σταθερά στον δρόμο των επιτυχιών, αλλά και το βαθύ αίσθημα υπερηφάνειας που νιώθει αγωνιζόμενη με το εθνόσημο. Η νέα αυτή επιτυχία στο Καζακστάν δεν είναι τυχαία. Έρχεται ως συνέχεια μιας εντυπωσιακής αγωνιστικής πορείας. Υπενθυμίζεται ότι η Πασχαλίδου είχε κατακτήσει το χάλκινο μετάλλιο στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού, ενώ πρόσφατα είχε ανέβει στο δεύτερο σκαλί του βάθρου στο Παγκόσμιο Κύπελλο της Τιφλίδας.

Επί του πιεστηρίου...



Η Δυτική Αττική δεν χρειάζεται άλλα αστυνομικά μέτρα



Η καθημερινότητα στη Δυτική Αττική εξελίσσεται πλέον σε έναν διαρκή συμβιβασμό με την υποβάθμιση και τον φόβο. Οι πρόσφατες εικόνες με τις ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις και τα ΜΑΤ να συνοδεύουν συνεργεία του ΔΕΔΔΗΕ για την αντιμετώπιση των εκτεταμένων ρευματοκλοπών, αποτελούν απλώς το ορατό σύμπτωμα μιας πολύ βαθύτερης κοινωνικής παθογένειας. Η περιοχή βυθίζεται καθημερινά στην εγκατάλειψη, με τις κλοπές δημόσιου εξοπλισμού και μετάλλων να μετατρέπουν τους δρόμους σε καθημερινές παγίδες θανάτου για πεζούς, παιδιά και ηλικιωμένους. Θύμα αυτής της ανεξέλεγκτης κατάστασης πέφτουμε δυστυχώς κι εμείς οι ίδιοι, και το κέντρο μας, το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων (ΚΕΑ). Έχουμε φτάσει στο σημείο να βλέπουμε τις εγκαταστάσεις μας στα Άνω Λιόσια να λεηλατούνται επανειλημμένα, με τους δράστες να ξηλώνουν εκατοντάδες μέτρα καλωδίων παροχής ρεύματος και κλιματιστικά, στερώντας από μια εξαιρετικά ευάλωτη ομάδα συνανθρώπων μας τη δυνατότητα να λειτουργήσει με ασφάλεια. Το γεγονός ότι αυτές οι κλοπές συμβαίνουν σχεδόν δίπλα στις αστυνομικές δυνάμεις, αναδεικνύει το μέγεθος του παραλόγου που βιώνουμε καθημερινά. Πίσω όμως από την παραβατικότητα και τις κατεστραμμένες υποδομές κρύβεται μια σκληρή και οδυνηρή ανθρώπινη πραγματικότητα. Η ακραία φτώχεια, η ανεργία και η πείνα οδηγούν συνανθρώπους μας στην απόγνωση, αναζητώντας λίγη τροφή και αξιοπρέπεια μέσα στα σκουπίδια. Όταν οι γειτονιές κατακλύζονται από τα ναρκωτικά και η νέα γενιά μεγαλώνει σε ένα περιβάλλον αδιεξόδου, το ζήτημα παύει να είναι αποκλειστικά αστυνομικό. Πρόκειται για μια ξεκάθαρη κοινωνική κατάρρευση που δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί μόνο με την καταστολή. Κανένας άνθρωπος δεν γεννιέται κλέφτης· είναι η κοινωνική αδιαφορία και η έλλειψη προοπτικής που γεννούν το έγκλημα. Η Δυτική Αττική δεν χρειάζεται άλλα αστυνομικά μέτρα, αλλά ένα ρεαλιστικό σχέδιο κοινωνικής πολιτικής, ουσιαστική παιδεία, δομές στήριξης και θέσεις εργασίας. Είναι χρέος της πολιτείας και της κοινωνίας να σταματήσουν να γκρεμίζουν τα όνειρα των παιδιών μας. Κάθε άνθρωπος σε αυτή την περιοχή δικαιούται να μεγαλώνει με ελπίδα και αξιοπρέπεια, όχι με φόβο. Δ.Χ



Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών: Άμεση ανάγκη στήριξης των υγειονομικών

Συνέχεια από σελίδα 1 Συνοδευόμενος από τον Ταμία του ΙΣΑ, Γιάννη Κεχρή, ο κ. Πατούλης είχε την ευκαιρία να καταγράψει από κοντά τα τρέχοντα προβλήματα, να συνομιλήσει με το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και να ανταλλάξει απόψεις για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η καθημερινή λειτουργία της δημόσιας δομής. Στο πλαίσιο της επίσκεψης, πραγματοποιήθηκε συνάντηση εργασίας με τη Διοικήτρια του νοσοκομείου, Ελπινίκη Α. Ταβιανά-

του, καθώς και με την Αναπληρώτρια Διοικήτρια, Ευσταθία Κατοίκου, όπου εξετάστηκαν οι ελλείψεις και οι ανάγκες του ιδρύματος. Κατά τη διάρκεια των δηλώσεών του, ο Πρόεδρος του ΙΣΑ εξήρε την αυταπάρνηση με την οποία οι λειτουργοί της υγείας κρατούν όρθιο το σύστημα, επισημαίνοντας ότι ο Σύλλογος στέκεται σταθερά στο πλευρό τους. Παράλληλα, τόνισε ότι η θωράκιση του ΕΣΥ περνά απαραίτητα μέσα από τη βελτίωση των εργασιακών και οικονομικών συνθηκών των γιατρών, που έχει στόχο την παροχή ποιοτικών υπηρεσιών υγείας προς τους πολίτες.

Οι αόρατες μάχες που ζητούν να ακουστούν

Συνέχεια από το προηγούμενο της Αγγελικής Κριτωτάκη Και κάπου εκεί γεννιέται μια άλλη, πιο σκληρή πραγματικότητα: η πίεση να φαίνεσαι δυνατός. Όχι επειδή είσαι, αλλά επειδή «πρέπει». Να μη λυγίσεις μπροστά στα παιδιά σου. Να μη στεναχωρήσεις την οικογένειά σου. Να μη γίνεις «βάρος» στους φίλους σου. Να συνεχίσεις, ακόμα κι όταν μέσα σου όλα φωνάζουν να σταματήσεις. Όμως η δύναμη δεν είναι η σιωπή. Δεν είναι η προσποίηση. Δεν είναι το να φοράς ένα χαμόγελο για να κρύψεις τον πόνο σου. Η πραγματική δύναμη βρίσκεται στο να αναγνωρίζεις την αλήθεια σου. Στο να δίνεις χώρο στον εαυτό σου να νιώσει, να κουραστεί, να φοβηθεί. Και, κυρίως, στο να υπάρχει ένα περιβάλλον που δεν σε αναγκάζει να κρυφτείς. Γιατί το ζήτημα δεν είναι μόνο ατομικό είναι βαθιά κοινωνικό. Χρειάζεται να αλλάξουμε τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε την υγεία. Να μάθουμε να ακούμε χωρίς να βιαζόμαστε να κρίνουμε. Να σταματήσουμε να υποτιμούμε αυτό που δεν βλέπουμε. Να κατανοήσουμε ότι ο πόνος δεν χρειάζεται απόδειξη για να είναι αληθινός. Οι αόρατες ασθένειες δεν κάνουν διακρίσεις. Αγγίζουν ανθρώπους κάθε ηλικίας, κάθε κοινωνικής ομάδας.





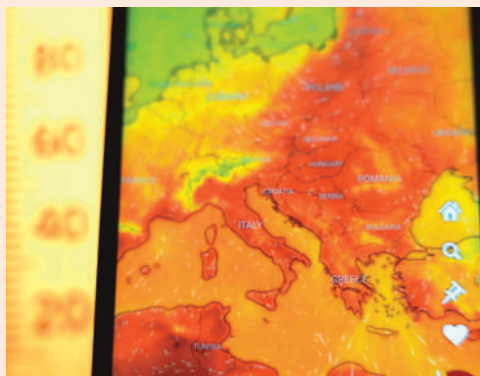
ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Μήνυμα κατά της θαλάσσιας ρύπανσης έστειλαν μαθητές Γυμνασίου στον Δήμο Προποντίδας

Ένα σπουδαίο μάθημα περιβαλλοντικής συνείδησης και κοινωνικής ευθύνης παρέδωσαν οι μαθητές των τμημάτων Β1 και Β2 του Γυμνασίου Νέας Τρίγλιας. Οι έφηβοι άφησαν για λίγο τα θρανία. Ανέλαβαν δράση στην παραλία των Νέων Μουδανιών στον Δήμο Νέας Προποντίδας. Στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος “Ενεργός Πολίτης” αποφάσισαν με την καθηγήτρια Γερμανικών Φορλίδα Άρτεμις -που έχει αναλάβει το μάθημα των δεξιοτήτων, να καθαρίσουν τμήμα της παραλίας των Νέων Μουδανιών και μάζεψαν 57 πλαστικά μπουκαλάκια, 12 κουτιά αναψυκτικών, ένα παπούτσι, ένας κουβάς, 37 συσκευασίες μπισκότων και σνακς, σε μια ακτίνα 100 μέτρων ακτογραμμής. Ακόμη, έφτιαξαν πλακάτ και αφίσες με θέμα την προστασία της θάλασσας και της ακτής ενώ έκαναν καταγραφή των σκουπιδιών.



Η Ευρώπη αποτελεί την ταχύτερα θερμαινόμενη ήπειρο στον πλανήτη



Σε μια δραματική προειδοποίηση για το μέλλον της γηραιάς ηπείρου προχωρούν οι κορυφαίοι επιστημονικοί φορείς για το κλίμα C3S/ECMWF και WMO. Η κοινή ετήσια έκθεσή τους (European State of the Climate) αποκαλύπτει ότι η Ευρώπη αποτελεί πλέον το παγκόσμιο επίκεντρο της κλιματικής κρίσης, με τη θερμοκρασία της να αυξάνεται τα τελευταία 30 χρόνια με ρυθμό διπλάσιο από τον παγκόσμιο μέσο όρο. Τα στοιχεία σοκάρουν: το 95% της ευρωπαϊκής ηπείρου κατέγραψε ετήσιες θερμοκρασίες πολύ πάνω από τον ιστορικό μέσο όρο. Η κλιματική αλλαγή δεν αποτελεί πλέον μια μελλοντική απειλή, αλλά μια καθημερινή, επικίνδυνη πραγματικότητα. Η Νότια Ευρώπη και η λεκάνη της Μεσογείου βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των επιπτώσεων. Σύμφωνα με την έκθεση, πάνω από το 40% της Ευρώπης βίωσε ημέρες με ισχυρή θερμική καταπόνηση. Η κατάσταση στην Ελλάδα υπήρξε ιδιαίτερα επιβαρυνμένη. Το 85% του ελληνικού πληθυσμού επηρεάστηκε άμεσα από ακραίες θερμοκρασίες που άγγιξαν ή ξεπέρασαν τους 40°C, με τον υδράργυρο να καταγράφει μέγιστες τιμές έως και 44°C. Το φαινόμενο αυτό προκαλεί έντονη ανησυχία στους επιστήμονες για τις αντοχές του πληθυσμού και των υποδομών υγείας. Η θερμική έξαρση δεν περιορίστηκε στον Νότο. Ιστορικό ρεκόρ καύσωνα διάρκειας 3 συνεχόμενων εβδομάδων σημειώθηκε στην υποαρκτική Σουηδία, τη Φινλανδία και τη Νορβηγία, με θερμοκρασίες άνω των 30°C εντός του Αρκτικού Κύκλου.

Η φωτορύπανση συνιστά απειλή για άνθρωπο, φύση και αστρονομία

Για χιλιάδες χρόνια, ο νυχτερινός ουρανός αποτελούσε τον κοινό καμβά της ανθρωπότητας. Πάνω του βασίστηκε η ναυσιπλοΐα, η γεωργία, η μυθολογία και η ίδια η φιλοσοφία. Σήμερα, μέσα σε μόλις έναν αιώνα αλόγιστης αστικής ανάπτυξης, καταφέραμε να «σβήσουμε» τα αστέρια. Η φωτορύπανση –η υπερβολική και κακή χρήση του τεχνητού φωτός– δεν είναι απλώς μια αισθητική απώλεια. Σύμφωνα με πρόσφατες προειδοποιήσεις κορυφαίων επιστημονικών φορέων, όπως η Βρετανική Βασιλική Αστρονομική Εταιρεία (RAS), το τεχνητό φως πρέπει πλέον να αντιμετωπίζεται επίσημα ως επικίνδυνος περιβαλλοντικός ρύπος, με άμεσες επιπτώσεις στην υγεία, τη φύση και την επιστήμη. Το σώμα μας είναι προγραμματισμένο να λειτουργεί με βάση τον φυσικό κύκλο ημέρας και νύχτας. Η εκτεταμένη χρήση λευκών και μπλε λαμπτήρων LED στους δρόμους, σε συνδυασμό με το φως των οθονών, εκπέμπει ένα σήμα στον εγκέφαλό μας: ότι είναι ακόμα μέρα. Η φύση πληρώνει το βαρύτερο τίμημα της νυχτερινής μας υπερβολής. Τα αποδημητικά πουλιά χάνουν τον προσανατολισμό τους από τη λάμψη των ουρανοξυστών, με εκατομμύρια από αυτά να πεθαίνουν κάθε χρόνο από προσκρούσεις. Στις ακτές, οι νεοσσοί των θαλάσσιων χελωνών μπερδεύουν τα τεχνητά φώτα των παραλιακών δρόμων με το φως του φεγγαριού, οδηγούμενοι στο θάνατο αντί για τη θάλασσα. Την ίδια στιγμή, οι πληθυσμοί των νυχτόβιων εντόμων, που είναι απαραίτητα για την επικονίαση της τροφής μας, καταρρέουν, καθώς παγιδεύονται μέχρι θανάτου γύρω από τις λάμπες των δρόμων. Σήμερα, πάνω από το 80% του παγκόσμιου πληθυσμού ζει κάτω από έναν μολυσμένο, φωτεινό ουρανό. Για το ένα τρίτο της ανθρωπότητας, ο Γαλαξίας μας είναι πλέον εντελώς αόρατος. Αυτό το φαινόμενο της διάχυτης λάμψης (skyglow) στερεί από τα επίγεια τηλεσκόπια τη δυνατότητα να παρατηρήσουν αμυδρά ουράνια σώματα, βάζοντας φρένο στην αστρονομική έρευνα και στην κατανόηση του σύμπαντος. Το παρήγορο με τη φωτορύπανση είναι ότι αποτελεί τη μοναδική μορφή ρύπανσης που μπορεί να εξαλειφθεί με το πάτημα ενός διακόπτη.



Ψηφιακή προσβασιμότητα



Ψηφιακό «μπλόκο» στα social media για ανήλικους κάτω των 15 ετών



Σε μια κίνηση που αναμένεται να ανακατέψει την τράπουλα στην ψηφιακή καθημερινότητα εκατοντάδων χιλιάδων οικογενειών, η κυβέρνηση ανακοίνωσε ένα αυστηρό πλαίσιο για την πρόσβαση των ανηλίκων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Με κύριο άξονα την προστασία της ψυχικής υγείας και την καταπολέμηση του ψηφιακού εθισμού, η Ελλάδα θέτει πλέον ως «κόκκινη γραμμή» το 15ο έτος της ηλικίας. Η σημαντικότερη αλλαγή αφορά την καθολική απαγόρευση δημιουργίας προφίλ σε πλατφόρμες όπως το TikTok, το Instagram και το Facebook για παιδιά κάτω των 15 ετών. Μέχρι σήμερα, η ηλικιακή επιβεβαίωση βασιζόταν σε απλές δηλώσεις των χρηστών, οι οποίες εύκολα παρακάμπτονταν. Πλέον, η πολιτεία εισάγει το KidsWallet και την ταυτοποίηση μέσω του Gov.gr Wallet, υποχρεώνοντας τις εταιρείες τεχνολογίας να προχωρήσουν σε αυστηρή επαλήθευση (age verification)

όλων των υφιστάμενων και νέων λογαριασμών. Το νέο πλαίσιο δεν περιορίζεται μόνο στις ηλικίες, αλλά επεκτείνεται στην προστασία ευάλωτων ομάδων από επιβλαβές περιεχόμενο. Ειδικές πρόνοιες προβλέπουν: Αποκλεισμό αλγορίθμων που προωθούν περιεχόμενο σχετικό με διατροφικές διαταραχές ή αυτοτραυματισμούς. Περιορισμό διαφημίσεων για προϊόντα καπνού και αλκοόλ μέσω της νέας πλατφόρμας ελέγχου alto.gov.gr. Αυστηρές κυρώσεις για τις πλατφόρμες που αποτυγχάνουν να αντιμετωπίσουν περιστατικά διαδικτυακού εκφοβισμού (cyberbullying). Οι τεχνολογικοί κολοσσοί βρίσκονται πλέον αντιμέτωποι με εξοντωτικά πρόστιμα. Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι επιτρέπουν την πρόσβαση σε ανήλικους κάτω του ορίου ή δεν προστατεύουν επαρκώς τα δεδομένα τους, οι κυρώσεις μπορούν να αγγίξουν το 6% του παγκόσμιου ετήσιου κύκλου εργασιών τους, εναρμονίζοντας την εθνική νομοθεσία με την Ευρωπαϊκή Πράξη για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA). Σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα, το νομοσχέδιο θα ψηφιστεί εντός του καλοκαιριού του 2026, με την πλήρη εφαρμογή των μέτρων να ορίζεται για την 1η Ιανουαρίου 2027. Η περίοδος χάριτος μέχρι τότε δίνεται ώστε οι πλατφόρμες να προσαρμόσουν τα τεχνικά τους συστήματα και οι γονείς να ενημερωθούν πλήρως για τα νέα ψηφιακά εργαλεία ελέγχου. Όπως τόνισαν οι αρμόδιοι υπουργοί, στόχος δεν είναι ο ψηφιακός αποκλεισμός, αλλά η διασφάλιση ότι η είσοδος των παιδιών στον κόσμο των social media θα γίνεται σε μια ηλικία που διαθέτουν την απαραίτητη ωριμότητα για να πλοηγηθούν με ασφάλεια.



**ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**
για την προώθηση έργων
(χειροτεχνιών) των Ατόμων
με Αναπηρία



Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341

www.keana.gr

Τηλ. 210 2480235, Κιν, 693 7598459

ifonitonamea@gmail.com

ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

Τσάκαλης Νικόλαος
Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος
Διεύθυνση: Περικλέους 4
12244 Αιγάλεω
Τηλέφωνο: 6932677420
Email: drniktsakalis@gmail.com

Αγγελάκος Μιχαήλ
Ειδικότητα: Ρευματολόγος
Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209
11523 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504
Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com

Γαλανόπουλος Ηλίας
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90
11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094
Email: galanop.ilias@gmail.com
Web: www.ilgalanopoulos.gr

Ζαγοραίος Νικόλαος
Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Υψηλάντου 18
10676, Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191
Email: nikozafo@yahoo.com

Πανέρης Παντελεήμων
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40
11142 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707
Email: paneris.p@gmail.com

AKTINA CENTER Λιαράκος Βασίλειος
ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1
11528 Αθήνα
Αγίας Παρασκευής 118
15232 Χαλάνδρι,
Διονυσίου Σολωμού 6
20300 Λουτράκι
Τηλέφωνο:
2107241888, 2106810999, 2744062494
Email: vsliarakos@gmail.com
Web: www.aktinacenter.gr

Μαρμούτα Λεμονιά
Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Διεύθυνση: 25^{ης} Μαρτίου 170
13231 Πετρούπολη
Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289
Email: lmarmouta@gmail.com

Δερβίσογλου Αθανάσιος
Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός
Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού
Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα
Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200
Email: adlasersurgery@gmail.com
Web: www.adlaser.gr

Τσιμπούκης Σωτήριος
Ειδικότητα: Πνευμονολόγος
Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183
13671 Αχαρνές
Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028
Email: sotirios8@yahoo.gr
Web: www.drtsimpoukis.gr

Σταμούλης Δημήτριος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' 24
14671 Νέα Ερυθραία
Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337
Email: info@stamoulisorthopedikos.gr
Web: www.stamoulisorthopedikos.gr

Δωριάδης Συμεών
Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής
Διεύθυνση: Εθνικής Αντιστάσεως 88
16121 Καισαριανή
Τηλέφωνο: 2111182101, 6940614840
Email: doriadisphysiocenter@gmail.com
Web: www.doriadisphysiocenter.gr

Μάζης Γεώργιος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Άνω Άκρου και Άκρα Χειρός
Διεύθυνση: Ίριδος 1
17561 Π. Φάληρο
Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352
Email: mazis.giorgos@gmail.com
Web: www.orthoexpert.gr

Τασσόπουλος Ανδρέας
Ειδικότητα: Καρδιολόγος
Διεύθυνση: Άντερσεν 4
11525 Αθήνα
Τηλέφωνο: 6972425083
Email: andtass84@gmail.com
Web: www.tassopoulos-cardio.gr

Τζινιέρης Νικόλαος
Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α
11528 Αθήνα
Ωρωπού 2
12132 Περιστερί
Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898
Email: tzinieris@yahoo.com



Διαφημιστείτε στη Φωνή των ΑμεΑ!

- ✓ Προβάλετε την επιχείρησή σας
- ✓ Στηρίξτε την κοινωνική ένταξη των ΑμεΑ
- ✓ Γίνετε μέρος μιας δυνατής κοινωνικής δράσης

📍 Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341
☎ 210 2480235 - 693 7598459
✉ ifonitonamea@gmail.com
www.keana.gr

Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!
www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr



www.agkathi.gr