



Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τακ. Γραφείο
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
Αριθμός Άδειας
1



ΕΤΟΣ 22

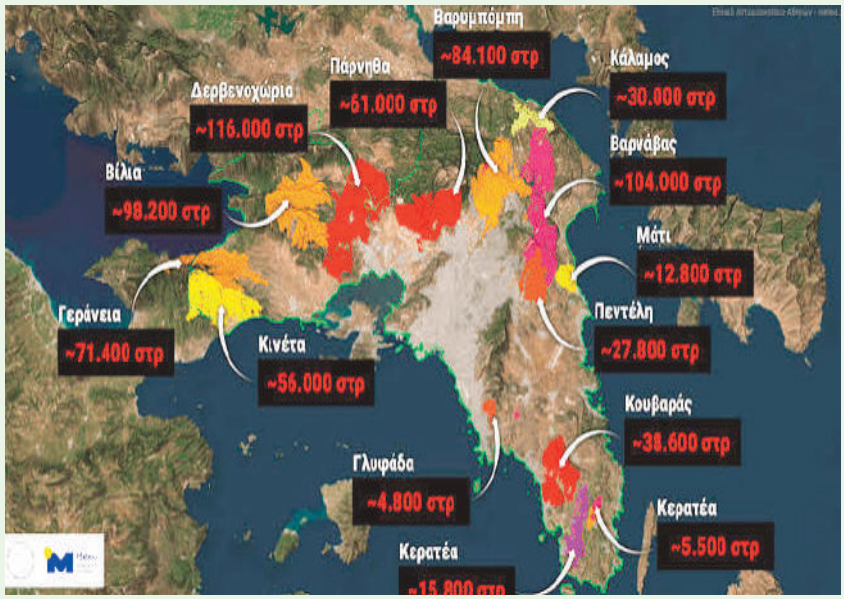
ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 269

ΙΟΥΛΙΟΣ

2026

Η Ελλάδα δοκιμάζεται ξανά από τις καταστροφικές πυρκαγιές

Κάθε καλοκαίρι η Ελλάδα μας, αντιμετωπίζει τον ίδιο εφιάλτη. Οι πυρκαγιές καταστρέφουν δάση, περιουσίες και ανθρώπινες ζωές. Αυτό το επαναλαμβανόμενο δράμα αποτελεί μια βαθιά κοινωνική πληγή που μας αγγίζει όλους. Πολιτεία και πολίτες οφείλουμε να δράσουμε άμεσα και με πρόληψη. Είναι συλλογικό χρέος να προστατεύσουμε το κοινό μας σπίτι, πριν χαθούν όλα. Σύμφωνα με τα δεδομένα του Meteo.gr, μέσα στα τελευταία 9 χρόνια κήκαν περισσότερα από 700.000 στρέμματα συνολικής έκτασης στην Περιφέρεια Αττικής. Αν σκεφτούμε τις υπόλοιπες φωτιές που καταπίνουν την χώρα μας και ότι τώρα ξεκινάει το καλοκαίρι, οι κλιματικές αλλαγές θα φέρουν ένα επικίνδυνο χειμώνα που επιφυλάσσει εκπλήξεις, που δεν μπορούμε να φανταστούμε!!!



Φιλοτεχνήθηκαν με αγάπη

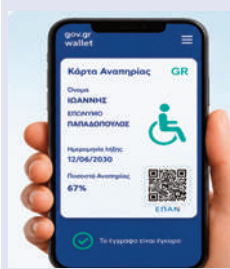
Μια εξαιρετικά σημαντική, πρωτοποριακή και πολυεπίπεδη πρωτοβουλία, η οποία καταφέρνει να γεφυρώσει με απόλυτη αρμονία την καλλιτεχνική δημιουργία με την κοινωνική προσφορά, ξεδιπλώνεται το τελευταίο διάστημα μέσα από τη στενή, οργανωμένη και εξαιρετικά εποικοδομητική συνεργασία του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ) και του Κέντρου μας «Συνεργασία - Δημιουργία». Με έμπνευση και προσωπική πρωτοβουλία του Προέδρου του ΙΣΑ, Γιώργου Πατούλη, φιλοτεχνήθηκαν με απέραντη αγάπη, 50 προτομές της Υγείας. Η κίνηση **Σελίδα 13**

Θεσσαλονίκη: Αυτόνομη διαβίωση για όλα τα Άτομα με Αναπηρία



Ένα πρωτοποριακό μοντέλο κοινωνικής φροντίδας κερδίζει διαρκώς έδαφος στη Θεσσαλονίκη, αλλάζοντας ριζικά την καθημερινότητα των ατόμων με αναπηρία. Πρόκειται για τις Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης. Αυτές οι δομές είναι σύγχρονα, ζεστά διαμερίσματα, πλήρως ενταγμένα μέσα στον αστικό ιστό. Εκεί, οι ένοικοι έχουν τη δυνατότητα να ζουν με ασφάλεια, αυτονομία και αξιοπρέπεια. **Σελίδα 12**

Η Ψηφιακή Κάρτα Αναπηρίας είναι πλέον Επίσημο Έγγραφο



Μία σημαντική εγκύκλιος του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας ξεκαθαρίζει το τοπίο για τα άτομα με αναπηρία. Η Κάρτα Αναπηρίας αποτελεί πλέον επίσημο αποδεικτικό έγγραφο του κράτους. Όλοι οι φορείς, δημόσιοι και ιδιωτικοί, υποχρεούνται να την αποδέχονται χωρίς καθυστερήσεις!! **Σελίδα 4**

ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
 ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
 FLASH NEWS.....6
 ΕΛΛΑΔΑ.....8-9
 ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....10
 ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....11
 Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....14

www.keana.gr
 ifonitonamea@gmail.com

@ifonitonamea

Συνεργασία Δημιουργία





ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ



Συνέχεια από το προηγούμενο Το χθες ήταν καλύτερο από το σήμερα. Το αύριο αυτοκαταστροφικό για το ανθρώπινο είδος. Αφού η τεχνητή νοημοσύνη μας ξεπερνάει γιατί δεν έχει και δεν νιώθει συναισθήματα και για όλα αυτά φταίει ο άνθρωπος που ξεπέρασε τον εαυτό του. Θα συναντηθούμε στην κόλαση. Ο παράδεισος είναι γεμάτος δεν χωράει καρφίτσα. Όμως και στην κόλαση υπάρχει θέμα όταν τσακώνεται η δικαιοσύνη με την αδικία, ο ψεύτης με τον κλέφτη και η ανθρώπινη ύπαρξη με την τεχνολογία. Τι ψυχή θα παραδώσουμε άραγε; αφού ζούμε σε ένα κόσμο που οι κλέφτες μιλάνε για τιμιότητα, οι ψεύτες για την αλήθεια, οι εγκληματίες για δικαιοσύνη και οι γιατροί που προσπαθούν να μας σώσουν από ιούς, μικρόβια και διάφορα άλλα με καινούρια εμβόλια. Ακόμα και η φύση πεθαίνει κάθε μέρα μέχρι που κάποια στιγμή θα αντιδράσει. Πολλές φορές ο άνθρωπος ξεγελάει, ακόμα και τον εαυτό του, δίνοντας του λάθος μορφή και αποτελέσματα για διάφορα πράγματα, που συμβαίνουν στην ζωή του. Πως μπορεί, όμως, κανείς να ζήσει μια λάθος πραγματικότητα; Όλα σιγά σιγά θα γίνουν κουμπιά αριθμοί και προβλήματα για τον άνθρωπο μέχρι την καταστροφή του που αυτή τη φορά θα την προκαλέσει μόνος του με αργά αλλά σταθερά βήματα που φαίνονται στους δρόμους και στους ανθρώπους που δίνουν περισσότερο αξία στα εξαρτήματα παρά στον εαυτό τους. Γράψε αλίμονο με τρία Λάμδα για το μέλλον του ανθρώπου, της φύσης και του ψευτοπολιτισμού μας. **Συνέχεια στο επόμενο**

«Σενάρια της ζωής» του Νίκου Πρατσινάκη

Συνέχεια από το προηγούμενο Πλέον, ήταν υγιέστατος, είχε κόψει το τεράστιο μούσι και τα μακριά μαλλιά, και φάνηκε το βασανισμένο αλλά επιβλητικό του πρόσωπο, που θύμιζε σταρ των γουέστερν που έβλεπαν στο σινεμά. Ήταν αναζωογονημένος και κεφάτος όταν τους συνάντησε. Η Βιβή τον σύστησε στην Αλέκα και στον γαμπρό της, εξηγώντας τους ποιος ήταν – αν και δεν ήταν ανάγκη, γιατί τον γνώριζαν όπως ήταν παλιά και δεν μπορούσαν να πιστέψουν αυτή την αλλαγή. Μετά το δείπνο, κατακαλόκαιρο, βγήκαν στον κήπο και κάθισαν στο στρόγγυλο κιόσκι. Κάποια στιγμή, ο Νικόλας σηκώθηκε όρθιος, στάθηκε στο κέντρο και ζήτησε την προσοχή τους σε μια ιστορία που είχε να τους πει. Άρχισε να αφηγείται όλη του τη ζωή από την ημέρα που γεννήθηκε, την ορφάνια του, τον πατέρα του που τον εγκατέλειψε στο ορφανοτροφείο και δεν έμαθε ποτέ τίποτα γι' αυτόν. Πώς γνωρίστηκαν με τη Ρηνούλα τη μάνα τους, ερωτεύτηκαν και παντρεύτηκαν. Την απιστία που έκανε μεθυσμένος και δεν τον συγχώρεσε εκείνη. Πως δεν άντεξε στον χαμό της μετά από πολλές προσπάθειες που έκανε να τον συγχωρέσει. Ότι το έριξε στο ποτό, έγινε μπεκρής και καταστράφηκε οικονομικά. Υπεύθυνη για όλα ήταν η Ρηνούλα, ακόμη και επί προσωπικού, που τον ξέκοψε απ' τα παιδιά του και δεν τα είδε να μεγαλώνουν. Δεν τα βοήθησε στα πρώτα γράμματα, δεν ήταν στους γάμους τους, στις γέννες των εγγονιών του. Είχε καταστρέψει την υγεία του από το ποτό, τα χέρια του έτρεμαν και έτσι έγινε ζητιάνος και μπεκρής. Στο τέλος, ζήτησε συγγνώμη από τα παιδιά του που μεγάλωσαν χωρίς πατέρα, νομίζοντας ότι ήταν νεκρός. Οι δύο κόρες του έκλαιγαν με μαύρο δάκρυ όταν έμαθαν την αλήθεια. Ότι ο πατέρας τους, που τον νόμιζαν νεκρό, ήταν μπροστά τους ολοζώντανος. Έπεσαν στην αγκαλιά του και έκλαιγαν απαρηγόρητα. Του είπαν την αλήθεια για τη μάνα τους, την έκλυτη ζωή που ζούσε αφότου έφυγε από κοντά του, αλλάζοντας τους άνδρες σαν τα πουκάμισα. Και αυτός κατέστρεψε τη ζωή του για τη Ρηνούλα, μια γυναίκα που τελικά δεν άξιζε την αγάπη του. Εξακολουθούσε την ίδια έκλυτη ζωή σαν νεάζουσα μπεμπέκα τώρα που μεγάλωσε. Τις παρακάλεσε να μην **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο «Σενάρια της Ζωής» είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)



«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.» ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Τηλ: 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

Ιδιοκτήτης:
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

Εκδότης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγου 1, Πάρκο Πόλης
Ανω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

Αρχισυντάκτης:
Γεώργιος Ρεθυμνωτάκης

Συνεργάτες:
Δημήτρης Χατζηαποστόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

Συνδρομή:
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: δωρεάν

Αριθμός Λογαριασμού:
Εθνική Τράπεζα: 074/001320-02
IBAN: GR8201100740000007400132002

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.μεΑ. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογράφοι ή φιλοκερδείς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.



Ποιότητα νερού: Μια καθημερινή επένδυση στην ασφάλεια και την αξιοπιστία

Με σύγχρονες υποδομές, αυστηρούς ποιοτικούς ελέγχους και συνεχή επένδυση στα δίκτυα, η ΕΥΔΑΠ διασφαλίζει την ποιότητα του νερού που φτάνει καθημερινά στα νοικοκυριά της Αττικής:

Το καλοκαίρι στην Αθήνα έχει πολλούς πρωταγωνιστές: τις γειτονιές που γεμίζουν ζωή μέχρι αργά το βράδυ, τις βόλτες στην πόλη, τις παραλίες που βρίσκονται λίγα λεπτά μακριά από το κέντρο και τις υψηλές θερμοκρασίες που δοκιμάζουν τις αντοχές ανθρώπων και υποδομών. Υπάρχει όμως ένας πρωταγωνιστής που συχνά περνά απαρατήρητος, παρότι βρίσκεται καθημερινά στο σπίτι, στον χώρο εργασίας, στο ποτήρι μας. Είναι το νερό. Η ποιότητα του νερού δεν είναι κάτι που γίνεται αντιληπτό μόνο όταν λείπει. Είναι αυτό που επιτρέπει σε εκατομμύρια πολίτες να εμπιστεύονται καθημερινά το νερό που φτάνει στη βρύση τους, γνωρίζοντας ότι πληροί υψηλές προδιαγραφές ασφάλειας και ποιότητας. Πίσω από αυτή την εμπιστοσύνη βρίσκεται η ΕΥΔΑΠ, η οποία εδώ και δεκαετίες διασφαλίζει την υδροδότηση της Αττικής μέσα από ένα από τα μεγαλύτερα και πιο σύνθετα συστήματα ύδρευσης της χώρας. Η διαδρομή του νερού ξεκινά από φυσικές πηγές και ταμειυτήρες που βρίσκονται σε προστατευμένες περιοχές, μακριά από έντονες ανθρώπινες δραστηριότητες. Πρόκειται για ένα σημαντικό συγκριτικό πλεονέκτημα που συμβάλλει στη διατήρηση της υψηλής ποιότητας του νερού ήδη από το πρώτο στάδιο της διαχείρισής του. Στη συνέχεια, το νερό μεταφέρεται και επεξεργάζεται μέσα από ένα εκτεταμένο σύστημα υποδομών που λειτουργεί αδιάκοπα, κάθε ημέρα του χρόνου. **Η ΕΥΔΑΠ διαχειρίζεται σήμερα περίπου 14.600 χιλιόμετρα δικτύου ύδρευσης και εξυπηρετεί περίπου 4,4 εκατομμύρια κατοίκους της Αττικής.** Παράλληλα, λειτουργεί τέσσερις Μονάδες Επεξεργασίας Νερού συνολικής δυναμικότητας 1,8 εκατομμυρίων κυβικών μέτρων ημερησίως, όπου πραγματοποιούνται όλες οι απαραίτητες διαδικασίες επεξεργασίας και ελέγχου πριν το νερό φτάσει στον καταναλωτή. Η ποιότητα όμως δεν διασφαλίζεται μόνο από τις υποδομές. Απαιτεί συνεχή παρακολούθηση, εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό και καθημερινούς ελέγχους σε όλα τα στάδια της υδροδότησης. **Από τις πηγές υδροληψίας έως τα σημεία κατανάλωσης, η ΕΥΔΑΠ πραγματοποιεί συστηματικές αναλύσεις και ελέγχους,** διασφαλίζοντας ότι το νερό που φτάνει στα νοικοκυριά της Αττικής συμμορφώνεται πλήρως με τα εθνικά και ευρωπαϊκά πρότυπα ποιότητας. Την ίδια στιγμή, η εταιρεία επενδύει διαρκώς στον εκσυγχρονισμό των δικτύων και των εγκαταστάσεών της. Το 2025 η απορρόφηση του επενδυτικού της προγράμματος αυξήθηκε κατά 27,6% σε σχέση με το προηγούμενο έτος, επιβεβαιώνοντας την επιτάχυνση έργων που αφορούν, μεταξύ άλλων, τη βελτίωση της ποιότητας του νερού, την αναβάθμιση των δικτύων και την ενίσχυση της ανθεκτικότητας των υποδομών. Οι επενδύσεις αυτές αποκτούν ακόμη μεγαλύτερη σημασία σε μια περίοδο κατά την οποία η κλιματική κρίση και η παρατεταμένη ανομβρία δημιουργούν νέες προκλήσεις για τη διαχείριση των υδατικών πόρων. Η ΕΥΔΑΠ προχωρά σε έργα εξυγίανσης δικτύων, περιορισμού διαρροών και ανάπτυξης «έξυπνων» συστημάτων παρακολούθησης, ενισχύοντας τη δυνατότητα αποτελεσματικής διαχείρισης του νερού και διασφαλίζοντας τη μακροπρόθεσμη επάρκεια και ποιότητά του. Σε μια πόλη που ζει έντονα το καλοκαίρι, το ποιοτικό νερό αποτελεί κάτι περισσότερο από μια καθημερινή παροχή. Είναι μια βασική προϋπόθεση δημόσιας υγείας, ευημερίας και ποιότητας ζωής. Και πίσω από κάθε ποτήρι νερού που απολαμβάνουμε τις πιο ζεστές ημέρες του χρόνου, βρίσκεται ένα διαρκές έργο υποδομών, τεχνογνωσίας και επενδύσεων που η ΕΥΔΑΠ συνεχίζει ακόμα να αναπτύσσει με στόχο μια πιο ανθεκτική και βιώσιμη Αττική.

ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



Η Ψηφιακή Κάρτα Αναπηρίας είναι πλέον Επίσημο Έγγραφο

Συνέχεια από σελίδα 1 Μια σημαντική εξέλιξη για την καθημερινότητα των Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ) φέρνει η νέα εγκύκλιος του Υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας. Σύμφωνα με τις νέες οδηγίες, η Κάρτα Αναπηρίας αποτελεί πλέον το επίσημο και μοναδικό αποδεικτικό έγγραφο για την πιστοποίηση της αναπηρίας, βάζοντας τέλος στη γραφειοκρατία των παλαιών χάρτινων πιστοποιητικών. Η Κάρτα Αναπηρίας είναι υποχρεωτικά αποδεκτή από όλες τις δημόσιες υπηρεσίες, τους δήμους, τις τράπεζες, αλλά και τις ιδιωτικές επιχειρήσεις. Αυτό σημαίνει ότι οι κάτοχοί της μπορούν να αποδεικνύουν την αναπηρία τους άμεσα, χωρίς να χρειάζεται να κουβαλούν μαζί τους τις πολυσέλιδες αποφάσεις των Κέντρων Πιστοποίησης Αναπηρίας (ΚΕΠΑ). Ένα από τα μεγαλύτερα πλεονεκτήματα του νέου συστήματος είναι η ευελιξία του. Ο πολίτης μπορεί να επιλέξει τη μορφή που τον εξυπηρετεί καλύτερα, καθώς η κάρτα γίνεται δεκτή σε τρεις μορφές: στην ψηφιακή της μορφή μέσω της εφαρμογής Gov.gr Wallet στο κινητό τηλέφωνο, σε πλαστική μορφή όπως οι πιστωτικές κάρτες, ή σε απλή έντυπη μορφή εκτυπωμένη από την πλατφόρμα του δημοσίου. Όλες οι παραπάνω μορφές φέρουν την ίδια ακριβώς νομική ισχύ. Η θεσμοθέτηση της κάρτας εξασφαλίζει τη γρήγορη και αξιοπρεπή πρόσβαση των ΑμεΑ σε δικαιώματα, επιδόματα, εκπτώσεις στα μέσα μεταφοράς και προτεραιότητα στην εξυπηρέτηση. Με αυτή την κίνηση, η δημόσια διοίκηση κάνει ένα καθοριστικό βήμα προς τον ψηφιακό μετασχηματισμό, με στόχο την ισότητα, τον σεβασμό και τη διευκόλυνση της καθημερινής ζωής χιλιάδων συμπολιτών μας.

Νέος ψηφιακός χάρτης βρίσκει όλα τα ειδικά σχολεία

Μια νέα, καινοτόμος ψηφιακή πλατφόρμα με το όνομα «Πυξίδα Ειδικής Αγωγής» έρχεται να δώσει οριστική λύση σε ένα χρόνιο πρόβλημα των ελληνικών οικογενειών. Πρόκειται για έναν διαδραστικό, ενιαίο ψηφιακό χάρτη που συγκεντρώνει, για πρώτη φορά, όλες τις δομές Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης της χώρας. Μέχρι σήμερα, η αναζήτηση της κατάλληλης σχολικής μονάδας αποτελούσε μια δαιδαλώδη διαδικασία, καθώς οι πληροφορίες ήταν διάσπαρτες σε διαφορετικές υπηρεσίες. Τώρα, γονείς, κηδεμόνες και εκπαιδευτικοί μπορούν να εντοπίζουν άμεσα και με ακρίβεια τις δομές που χρειάζονται. Η πλατφόρμα περιλαμβάνει όλα τα Σχολεία Ειδικής Αγωγής (Νηπιαγωγεία, Δημοτικά, Γυμνάσια, Λύκεια και ΕΕΕΕΚ), τα σχολεία Γενικής Εκπαίδευσης που διαθέτουν Τμήματα Ένταξης, καθώς και τα Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕΔΑΣΥ). Η χρήση της «Πυξίδας» είναι εξαιρετικά απλή και σχεδιασμένη για κάθε χρήστη. Μέσω σύγχρονων γεωγραφικών φίλτρων, ο ενδιαφερόμενος μπορεί να πραγματοποιήσει στοχευμένη αναζήτηση με βάση την Περιφέρεια, τον Δήμο ή τη συγκεκριμένη Διεύθυνση Εκπαίδευσης που τον ενδιαφέρει. Επιπλέον, υπάρχει δυνατότητα φιλτραρίσματος ανάλογα με τον τύπο της δομής. Κάθε σχολείο ή κέντρο εμφανίζεται πάνω στον ψηφιακό χάρτη με μια πλήρη καρτέλα πληροφοριών. Αυτή περιλαμβάνει τα ακριβή στοιχεία επικοινωνίας, τη διεύθυνση, καθώς και τον επίσημο κωδικό του Υπουργείου Παιδείας. Η νέα αυτή πλατφόρμα ενισχύει τη διαφάνεια, μειώνει τη γραφειοκρατία και προσφέρει άμεση, ισότιμη πρόσβαση στην πληροφόρηση, στηρίζοντας έμπρακτα τους μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες σε κάθε γωνιά της Ελλάδας.



Υπογράφηκε η απόφαση για τα Δελτία Μετακίνησης ΑμεΑ

Εκδόθηκε η επίσημη εγκύκλιος και απόφαση, που καθορίζει τις προϋποθέσεις για τη δωρεάν ή με μειωμένο εισιτήριο μετακίνηση των Ατόμων με Αναπηρία. Η ρύθμιση αυτή αφορά όλα τα μέσα συγκοινωνίας του ΟΑΣΑ στην Αθήνα, του ΟΣΕΘ στη Θεσσαλονίκη, καθώς και τα αστικά και υπεραστικά ΚΤΕΛ ολόκληρης της χώρας, εξασφαλίζοντας την απρόσκοπτη μετακίνηση των δικαιούχων. Δικαιούχοι των δελτίων είναι άτομα με αναπηρία σε ποσοστό τουλάχιστον 67%, καθώς και άτομα με συγκεκριμένες παθήσεις ανεξαρτήτως ποσοστού. Για τη χορήγηση των δελτίων εφαρμόζονται συγκεκριμένα εισοδηματικά κριτήρια, ατομικά και οικογενειακά.

Ωστόσο, από τα κριτήρια αυτά εξαιρούνται ρητά ορισμένες κατηγορίες βαριών αναπηριών, όπως οι νεφροπαθείς τελικού σταδίου και τα άτομα με ολική τύφλωση. Η απόφαση προβλέπει πλήρη απαλλαγή από το κόμιστρο (δωρεάν μετακίνηση) στα αστικά μέσα της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης, καθώς και στα αστικά ΚΤΕΛ της επαρχίας. Παράλληλα, παρέχεται έκπτωση 50% στα εισιτήρια των υπεραστικών ΚΤΕΛ, διευκολύνοντας τα ταξίδια της συγκεκριμένης κοινωνικής ομάδας προς την περιφέρεια. Η διαδικασία ανανέωσης και έκδοσης των νέων δελτίων θα πραγματοποιείται, όπως κάθε χρόνο, μέσω των Κέντρων Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) αλλά και των αρμόδιων Διευθύνσεων Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειών. Οι ενδιαφερόμενοι πολίτες καλούνται να επικοινωνούν με τα τοπικά ΚΕΠ ή την Περιφέρειά τους για να ενημερωθούν για την ακριβή ημερομηνία έναρξης υποβολής των αιτήσεων και τα απαραίτητα δικαιολογητικά, ώστε να ολοκληρώσουν τη διαδικασία εγκαίρως και χωρίς ταλαιπωρία.

Ανακαλύψτε την Ουσία της Σύγχρονης Πολυτέλειας & Νησιωτικής Ζωής στο Nautilus

Το Nautilus είναι ένα πεντάστερο θέρετρο με άμεση πρόσβαση στην εκπληκτική αμμώδη παραλία του Ρεθύμνου, λίγα μόλις λεπτά από την γοητευτική Παλιά Βενετσιάνικη Πόλη.

Όπου η σύγχρονη πολυτέλεια συναντά το αυθεντικό πνεύμα της Κρήτης, το θέρετρο συνδυάζει σύγχρονο σχεδιασμό, παραθαλάσσια κομψότητα και εκλεπτυσμένη φιλοξενία για μια αξεχαστη εμπειρία διακοπών.

Με κομψά δωμάτια και σουίτες, δύο εξωτερικές πισίνες, εγκαταστάσεις ευεξίας και μεσογειακές γεύσεις, το Nautilus σας προσκαλεί να απολαύσετε τον νησιωτικό τρόπο ζωής στα καλύτερά του.

Σχεδιασμένο προσεκτικά για κάθε επισκέπτη

- Φιλόξενη πρόσβαση σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους
- Ειδικά σχεδιασμένα δωμάτια για άτομα με μειωμένη κινητικότητα (Superior Δωμάτιο με Ιδιωτική Μικρή Πισίνα)
- Προσβάσιμη από ΑμεΑ εξωτερική πισίνα Tropical Green Lake

Από την παραθαλάσσια γαλήνη μέχρι την αυθεντική Κρητική φιλοξενία — ζήστε την Nauti Πλευρά της Ζωής.



Nautilus
feel the nauti side of life





SCAN FOR MORE


www.nautiluxhotel.com | reservations@nautiluxhotel.com
+30 283 170 1300 | Rethymno, Crete, Greece


© nautiluxhotel | [f](#) Nautilus | [in](#) Nautilus Hotel


FLASH NEWS


 **Μείωση της γραφειοκρατίας στην ΕΕ.** Μια σημαντική ελληνική πρωτοβουλία για τον εκσυγχρονισμό των σιδηροδρόμων κερδίζει έδαφος στην Ευρώπη. Επτά κράτη-μέλη ένωσαν τις δυνάμεις τους με την Ελλάδα, ζητώντας τη δραστική μείωση της γραφειοκρατίας που καθυστερεί την αναβάθμιση των δικτύων. Η πρόταση παρουσιάστηκε στο Συμβούλιο Υπουργών Μεταφορών της ΕΕ. Την ελληνική θέση συνυπογράφουν η Αυστρία, η Ιταλία, το Λουξεμβούργο, η Ουγγαρία, η Πορτογαλία, η Ρουμανία και η Τσεχία. Οι χώρες αυτές ζητούν να απλοποιηθούν οι έλεγχοι στα συστήματα ασφαλείας των τρένων. Στόχος είναι οι μεταφορές να γίνουν πιο ασφαλείς.


 **Μνημείο Γενοκτονίας Ποντίων.** Μια ιστορική αδικία αποκαθίσταται στην πρωτεύουσα. Ο Δήμος Αθηναίων ανακοίνωσε επίσημα την ανέγερση Μνημείου Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου. Η απόφαση εγκρίθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο, μετά από πρόταση του δημάρχου Χάρη Δούκα. Η επίσημη ανακοίνωση έγινε ανήμερα της 19ης Μαΐου, ημέρας μνήμης της γενοκτονίας. Στόχος της πρωτοβουλίας είναι να αποδοθεί η οφειλόμενη τιμή στα 353.000 θύματα και να κρατηθεί ζωντανή η μεγάλη ιστορική αλήθεια για τις επόμενες γενιές.


 **Εξωστρέφεια Βιομηχανίας Τροφίμων.** Η ελληνική βιομηχανία τροφίμων και ποτών αποτελεί τον ισχυρότερο πυλώνα της εγχώριας μεταποίησης. Οι εξαγωγές του κλάδου σημειώνουν εντυπωσιακή άνοδο, φτάνοντας τα 7,4 δισ. ευρώ και καλύπτοντας το 15% του συνόλου της χώρας. Ωστόσο, οι επιχειρηματίες εκπέμπουν σήμα κινδύνου. Οι βιομήχανοι απαιτούν στοχευμένα προγράμματα ΕΣΠΑ, μείωση φόρων στην ενέργεια και κρατική υποστήριξη για την προβολή του brand «Made in Greece». Η έμπρακτη ενίσχυση της εξωστρέφειας είναι αναγκαία, καθώς κάθε επένδυση στα τρόφιμα επιστρέφει πολλαπλάσια οφέλη στην οικονομία.

 **Ενίσχυση Μέσων Ενημέρωσης.** Σε ισχύ τέθηκε η Κοινή Υπουργική Απόφαση για το νέο πενταετές πρόγραμμα (2026-2030) οικονομικής ενίσχυσης των ελληνικών Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης. Για το 2026, ο προϋπολογισμός αγγίζει τα 16,8 εκατομμύρια ευρώ. Στόχος είναι η στήριξη των θέσεων εργασίας, η διασφάλιση της πολυφωνίας και η ενίσχυση του Τύπου. Ήδη ξεκίνησαν οι αιτήσεις για τις δύο πρώτες δράσεις.

 **Μείωση εκπομπών CO2.** Η Ελλάδα αναδεικνύεται σε παγκόσμιο ηγέτη στην προστασία του περιβάλλοντος, πετυχαίνοντας εντυπωσιακή μείωση των καθαρών εκπομπών θερμοκηπίου κατά 48,5% από το 2005 έως σήμερα. Η επίδοση αυτή ξεπερνά κατά πολύ τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, που κινείται στο 30,5%. Η μεγάλη αυτή επιτυχία οφείλεται κυρίως στην ταχύτατη εγκατάλειψη του λιγνίτη και στη στροφή στις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας. Πλέον, τα αιολικά και τα φωτοβολταϊκά πάρκα καλύπτουν σταθερά πάνω από το μισό της εγχώριας ηλεκτροπαραγωγής. Το επόμενο στοίχημα για τη χώρα είναι η μείωση των εκπομπών κατά 55% έως το 2030.

 **Επιχείρηση του «ελληνικού FBI».** Σημαντικό πλήγμα στο οργανωμένο έγκλημα κατάφερε η νεοσύστατη Διεύθυνση Αντιμετώπισης Οργανωμένου Εγκλήματος, γνωστή ως «ελληνικό FBI». Μετά από συντονισμένη επιχείρηση μεγάλης κλίμακας στην Αττική, οι αστυνομικοί εξάρθρωσαν ένα επικίνδυνο κύκλωμα που διακινούσε όπλα και ναρκωτικά, ενώ στα χέρια των αρχών έπεσε και ο αρχηγός της οργάνωσης. Οι αρχές αξιοποίησαν ψηφιακά δεδομένα και ειδικές πληροφορίες για να εντοπίσουν τα κρησφύγετα των κακοποιών. Στις παράλληλες εφόδους που έγιναν σε διάφορες περιοχές, κατασχέθηκαν μεγάλες ποσότητες σκληρών ναρκωτικών, βαρύς οπλισμός και πυρομαχικά. Η επιτυχία αυτή επιβεβαιώνει τον ρόλο της νέας υπερ-υπηρεσίας, η οποία δημιουργήθηκε με σκοπό να χτυπήσει τη ρίζα των μεγάλων εγκληματικών δικτύων στη χώρα μας. Οι έρευνες της Αστυνομίας συνεχίζονται για τον εντοπισμό τυχόν ασύλληπτων συνεργατών. Η υπόθεση έχει ήδη πάρει τον δρόμο της δικαιοσύνης, σκορπίζοντας ικανοποίηση στην ηγεσία της ΕΛ.ΑΣ. για την αποτελεσματικότητα της νέας δομής.

 **Έρευνα Υγείας Πληθυσμού.** Η νέα έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ αποκαλύπτει την πραγματική εικόνα της υγείας στην Ελλάδα. Παρά το γεγονός ότι το 78,5% των πολιτών δηλώνει ότι έχει καλή ή πολύ καλή υγεία, ένας στους τέσσερις Έλληνες υποφέρει από κάποιο χρόνιο νόσημα. Οι γυναίκες επηρεάζονται σαφώς περισσότερο από τους άνδρες. Τα μεγαλύτερα προβλήματα εντοπίζονται στην ιατρική περίθαλψη, καθώς το 21,5% όσων χρειάστηκαν βοήθεια τον τελευταίο χρόνο τελικά δεν την έλαβαν. Ο κύριος λόγος είναι η οικονομική αδυναμία, που επηρεάζει κυρίως τον φτωχό πληθυσμό της χώρας μας. Παράλληλα, το σωματικό βάρος αποτελεί σημαντικό κίνδυνο, αφού το 55% του πληθυσμού είναι υπέρβαρο ή παχύσαρκο. Τέλος, σχεδόν ένας στους δέκα πολίτες αντιμετωπίζει σοβαρούς καθημερινούς περιορισμούς λόγω προβλημάτων στην κίνηση, την όραση ή την ακοή του.

 **Χωροταξικό Πλαίσιο ΑΠΕ.** Σε δημόσια διαβούλευση τέθηκε το νέο Ειδικό Χωροταξικό Πλαίσιο για τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ), φέρνοντας ριζικές αλλαγές. Στόχος του Υπουργείου Περιβάλλοντος είναι να βάλει τέλος στην άναρχη δόμηση πράσινων έργων και να προστατεύσει το τουριστικό προϊόν της χώρας. Για πρώτη φορά θεσπίζονται αυστηρές αποστάσεις ασφαλείας από ξενοδοχεία, παραδοσιακούς οικισμούς και ακτές. Παράλληλα, μπαίνει οριστικό «μπλόκο» σε νέα αιολικά πάρκα εντός της Αττικής, της Θεσσαλονίκης και σε βουνά με υψόμετρο άνω των 1.200 μέτρων. Για τα φωτοβολταϊκά, η κάλυψη δεν μπορεί να ξεπερνά το 1,5% της γης ανά Περιφέρεια. Το σχέδιο, ωστόσο, προκαλεί αντιδράσεις. Οι αγρότες ζητούν πλήρη προστασία της γης.



“Συνεργασία - Δημιουργία”

ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ

Δίπλα σας, κάθε στιγμή

Προσφέροντας όχι μόνο ενημέρωση
αλλά και **εξειδικευμένες νομικές &
συμβουλευτικές υπηρεσίες**

Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341

Σταθερό: 210 2480235, Κινητό: 693 7598459

ifonitonamea@gmail.com

www.keana.gr



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΑΤΕ ΚΑΠΟΙΟ ΘΕΜΑ ΣΕ ΚΑΠΟΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ;
ΣΤΕΙΛΤΕ ΜΑΣ ΤΟ ΠΑΡΑΠΟΝΟ ΣΑΣ ,ΚΑΙ ΘΑ ΦΤΑΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥΣ!**



**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ
ΜΑΖΙ ΜΑΣ**



**ΚΑΤΑΓΓΕΙΛΤΕ
ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ**



**ΔΩΣΤΕ ΦΩΝΗ
ΣΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΑΣ**



**ΕΝΕΡΓΟΥΜΕ
ΓΙΑ ΕΣΑΣ**



**ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**



ΕΛΛΑΔΑ



Καρπενήσι: Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η 6η Ποδηλατοδρομία Ευαισθητοποίησης για τα Άτομα με Αναπηρία. Την εκδήλωση διοργάνωσε ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων ΑμεΑ Ευρυτανίας, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα και τον ΟΠΑΣΤΕ. Δεκάδες πολίτες κάθε ηλικίας ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα ισότητας και κοινωνικής αποδοχής. Η διαδρομή ξεκίνησε από τον κόμβο στην είσοδο του Καρπενησίου και ολοκληρώθηκε στο Πάρκο Αποδήμων Ευρυτάνων.



Τρίκαλα: Σοβαρή καταγγελία κατά του ΚΤΕΛ Τρικάλων κατέθεσε η Πανελλήνια Ένωση Αμβληστροειδοπαθών (ΠΕΑ). Θύμα της απρέπειας ήταν ο πρόεδρος της Ένωσης, Ευστράτιος Χατζηχαλαράμπους, ο οποίος έχει αναπηρία όρασης άνω του 95%. Σύμφωνα με την καταγγελία, ο ίδιος και ο συνοδός του αντιμετώπισαν μία προσβλητική συμπεριφορά που έθιξε την αξιοπρέπειά τους.

Λαμία: Μια ξεχωριστή μουσικοθεατρική παράσταση με τίτλο «Οι δύο κόσμοι» παρουσίασε με μεγάλη επιτυχία το Φθιωτικό Σωματείο ΑμεΑ στο Αμφιθέατρο της Ιεράς Μητρόπολης Φθιώτιδας. Στη σκηνή πρωταγωνίστησαν οι ίδιοι οι ωφελούμενοι του συλλόγου. Μέσα από ένα τρυφερό παραμύθι για τον Ήλιο, το Φεγγάρι και ένα χαμένο αστέρι, οι συμμετέχοντες έστειλαν ένα ηχηρό μήνυμα ελπίδας και ενότητας.



Λάρισα: Σε μια σοβαρή καταγγελία προχώρησε η Ένωση Υπαλλήλων Φυλακής Λάρισας. Στο επίκεντρο βρίσκεται η διοίκηση του σωφρονιστικού καταστήματος, η οποία απέρριψε το αίτημα υπαλλήλου με πιστοποιημένη αναπηρία 79% εφ' όρου ζωής για μειωμένο ωράριο εργασίας. Ο εργαζόμενος ζήτησε τη νόμιμη μείωση του ημερήσιου ωραρίου του κατά μία ώρα, λόγω της κατάστασης της υγείας του. Ωστόσο, η διεύθυνση των φυλακών αρνήθηκε το αίτημα. Το επιχείρημα της διοίκησης ήταν ότι η απουσία του υπαλλήλου για μία ώρα θα προκαλούσε προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία της φυλακής.

Αίγινα: Την άμεση ίδρυση σχολικής μονάδας ειδικής αγωγής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην Αίγινα ζητούν με κοινοβουλευτική ερώτηση οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ, Πόπη Τσαπανίδου και Διονύσης Καλαματιανός. Το αίτημα αυτό εκφράζει μια διαχρονική ανάγκη της τοπικής κοινωνίας. Σήμερα, η έλλειψη μιας τέτοιας δομής στο νησί δημιουργεί σοβαρά προβλήματα. Μαθητές με αναπηρία ή ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες αναγκάζονται να μετακινούνται καθημερινά εκτός Αίγινας.



Κέα: Ο Δήμος κάνει ένα σπουδαίο βήμα για την ισότητα, εξασφαλίζοντας την αυτόνομη πρόσβαση ατόμων με κινητικά προβλήματα στις ακτές του. Με χρηματοδότηση από το Υπουργείο Τουρισμού, το νησί απέκτησε σύγχρονες υποδομές που επιτρέπουν σε όλους τους πολίτες να χαρούν τη θάλασσα με ασφάλεια. Οι νέες εγκαταστάσεις τοποθετήθηκαν σε τρεις δημοφιλείς παραλίες του νησιού: στον Οτζιά, στις Ποίσσες και στην Κορησσία.

Άλιμος: Η Δημοτική αρχή ενισχύει την προσβασιμότητα, δημιουργώντας ειδικές θέσεις στάθμευσης για άτομα με κινητικά προβλήματα. Οι θέσεις βρίσκονται σε κεντρικά σημεία, όπως το Δημαρχείο, φαρμακεία, ιατρεία, κοινωνικές δομές και η Μαρίνα Αλίμου.



Ηράκλειο: Ένα απίστευτο περιστατικό κρατικής αναληψίας συγκλονίζει το Ηράκλειο Κρήτης. Ένας 9χρονος μαθητής με βαριά κώφωση έχασε το αναπηρικό του επίδομα, επειδή το κράτος το παρακράτησε αυτόματα για χρέη των γονιών του στην Εφορία. Το παιδί δικαιούνταν ενίσχυση 1.500 ευρώ από το Υπουργείο Παιδείας για την αγορά απαραίτητων ακουστικών βαρηκοΐας. Ωστόσο, λόγω ενός σοβαρού κενού στον νόμο, το συγκεκριμένο ποσό δεν είχε χαρακτηριστεί ως «ακατάσχετο». Έτσι, το ηλεκτρονικό σύστημα της Εφορίας τράβηξε τα χρήματα αμέσως μόλις εγκρίθηκαν, αφήνοντας τον μικρό μαθητή χωρίς προστασία. Η μητέρα του κατήγγειλε δημόσια την απάνθρωπη γραφειοκρατία, τονίζοντας ότι ένα παιδί τιμωρείται για οικονομικές εκκρεμότητες των ενηλίκων.

ΕΠΗΛΟΔΑ



Πάτρα: Μια σπουδαία πρωτοβουλία ξεκινά στην Πάτρα με το πρόγραμμα PR.O.GR.E.S.S., το οποίο ανοίγει τον δρόμο για την ισότιμη ένταξη των ατόμων με αναπηρία (ΑμεΑ) στην αγορά εργασίας. Το πρόγραμμα λειτουργεί ως μια «γέφυρα» επικοινωνίας ανάμεσα στους αναζητούντες εργασία και τις τοπικές επιχειρήσεις. Μέσα από εξειδικευμένη καθοδήγηση, σεμινάρια και πρακτική άσκηση, οι συμμετέχοντες αναπτύσσουν νέες δεξιότητες. Παράλληλα, οι εργοδότες ενημερώνονται για τα οφέλη της συμπερίληψης και της προσβασιμότητας.



Ρόδος: Σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης βρίσκεται ο Σύλλογος ΑμεΑ Ρόδου, καθώς ο διαθέσιμος αναπηρικός εξοπλισμός έχει σχεδόν εξαντληθεί. Δεκάδες συνάνθρωποί μας με κινητικά προβλήματα περιμένουν καθημερινά για ένα αναπηρικό αμαξίδιο, ένα ειδικό κρεβάτι ή έναν περιπατητήρα, προκειμένου να εξασφαλίσουν την αξιοπρέπεια και την αυτονομία τους.

Μαρούσι: Την άμεση παρέμβαση του Δήμου Αμαρουσίου για τα σοβαρά προβλήματα στο 1ο Ειδικό Σχολείο ζητά η ΠΟΣΓΚΑμεΑ. Η Ομοσπονδία κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, απαιτώντας ασφαλείς και προσβάσιμες κτιριακές υποδομές για τους μαθητές με αναπηρία. Τα κύρια αιτήματα εστιάζουν στη συντήρηση του κτιρίου, τη δημιουργία κατάλληλων ραμπών και τη διαμόρφωση ασφαλών χώρων. Η τρέχουσα κατάσταση δυσκολεύει την καθημερινότητα παιδιών και εκπαιδευτικών, αυξάνοντας τον κίνδυνο ατυχημάτων.



Φλώρινα: Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Natura, ο ΟΦΥΠΕΚΑ διοργάνωσε στη Λίμνη Βεγορίτιδα τη βιωματική δράση «Λίμνη Natura Βεγορίτιδα» για άτομα με αναπηρία. Στην εκδήλωση συμμετείχαν το ΚεΦΙΑΠ Φλώρινας, το τοπικό ΚΔΑΠ ΑμεΑ, ο Σύλλογος Γονέων και φοιτητές Ψυχολογίας. Οι συμμετέχοντες απόλαυσαν περιβαλλοντικά παιχνίδια και παρατήρησαν την ορνιθοπανίδα της προστατευόμενης περιοχής.

Τριφυλία: Ο Δήμος ενισχύει το προσωπικό του, συμμετέχοντας σε δύο προγράμματα απασχόλησης. Μέσω ειδικού προγράμματος της ΔΥΠΑ, θα προσληφθούν τρία Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ). Οι θέσεις αφορούν έναν υπάλληλο γενικών καθηκόντων και δύο εργαζόμενους στην καθαριότητα, με 18μηνη σύμβαση. Παράλληλα, προσφέρονται επτά θέσεις μαθητείας για αποφοίτους ΕΠΑΛ του Υπουργείου Παιδείας. Οι νέοι θα απασχοληθούν στους τομείς διοίκησης, ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων, πληροφορικής και φυτικής παραγωγής, συνδυάζοντας αμειβόμενη εργασία και εκπαίδευση.



Αγρίνιο: Μια σπουδαία προσθήκη για την ενίσχυση της κοινωνικής μέριμνας απέκτησε ο Δήμος. Πρόκειται για ένα ολοκαίνουργιο, ειδικά διαμορφωμένο όχημα, σχεδιασμένο αποκλειστικά για την ασφαλή και άνετη μετακίνηση ατόμων με αναπηρία και χρηστών αναπηρικών αμαξιδίων. Το νέο αυτό όχημα καλύπτει ένα μεγάλο κενό στις καθημερινές ανάγκες μεταφοράς των συνδημοτών μας. Εξασφαλίζει εύκολη πρόσβαση σε κρίσιμες υπηρεσίες, όπως νοσοκομεία, δημόσιες υπηρεσίες και πολιτιστικές εκδηλώσεις. Με αυτή την πρωτοβουλία, ο Δήμος κάνει ένα ουσιαστικό βήμα προς μια πόλη χωρίς αποκλεισμούς. Στόχος είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής, η ενίσχυση της αυτονομίας και η διασφάλιση της ίσης συμμετοχής όλων των πολιτών στην κοινωνική ζωή της περιοχής.



Κόρινθος: Ξεκίνησε η τοποθέτηση ειδικού εξοπλισμού για άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ) στις τέσσερις εγκεκριμένες παραλίες του Δήμου Κορινθίων, οι οποίες διαθέτουν Γαλάζια Σημαία. Οι παρεμβάσεις αφορούν τα Καλάμια, τον Άσσο-Λέχαιο, τον Κόρφο και την Αλμυρή. Το έργο χρηματοδοτείται από ευρωπαϊκά κονδύλια. Στόχος είναι η δημιουργία ολοκληρωμένων, προσβάσιμων θαλάσσιων προορισμών χωρίς αποκλεισμούς.

Κερασίни: Η κοινωνική ένταξη των αυτιστικών ατόμων βρέθηκε στο επίκεντρο ενημερωτικής ημερίδας που διοργάνωσε ο Δήμος σε συνεργασία με την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών «Πλόες». Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου. Η δράση υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος «Points of Connection» με στόχο την υποστήριξη των αυτιστικών νέων και την ευαισθητοποίηση των πολιτών γύρω από τη νευροδιαφορετικότητα.





ΑμεΑ ΑΝΑ ΤΟ ΚΟΣΜΟ



Σλοβενία: Αποτράπηκε απάτη με ευρωπαϊκά κονδύλια για άτομα με αναπηρία

Στο στόχαστρο της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας βρέθηκαν πέντε εταιρείες στη Σλοβενία, οι οποίες κατηγορούνται για απόπειρα παράνομης απόσπασης κονδυλίων από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (RRF) της ΕΕ. Οι εμπλεκόμενοι επιχείρησαν να αποσπάσουν χρηματοδότηση για τη στήριξη ατόμων με αναπηρία χρησιμοποιώντας πλαστά έγγραφα και ψευδείς δηλώσεις, με το σχέδιο να εντοπίζεται πριν την καταβολή οποιουδήποτε ποσού. Η έρευνα ολοκληρώθηκε και η υπόθεση βρίσκεται πλέον ενώπιον της σλοβενικής δικαιοσύνης για την απόδοση ευθυνών.

Εμφύτευμα στον εγκέφαλο δίνει ελπίδα σε τυφλούς

Ένα σπουδαίο επιστημονικό επίτευγμα φέρνει πιο κοντά το όνειρο της αποκατάστασης της όρασης. Για τρίτη φορά στις ΗΠΑ, οι γιατροί τοποθέτησαν με επιτυχία ένα πρωτοποριακό ασύρματο εμφύτευμα στον εγκέφαλο ενός τυφλού ασθενούς. Η εξέλιξη αυτή ανοίγει έναν νέο δρόμο για εκατομμύρια ανθρώπους που έχουν χάσει εντελώς την όρασή τους. Η συγκεκριμένη τεχνολογία, που ονομάζεται ICVP, λειτουργεί με έναν εντελώς διαφορετικό τρόπο από όσα ξέραμε μέχρι σήμερα. Αντί να προσπαθήσει να θεραπεύσει τα μάτια ή το οπτικό νεύρο, τα παρακάμπτει εντελώς. Το σύστημα αποτελείται από μια μικροσκοπική κάμερα, η οποία είναι ενσωματωμένη σε ειδικά γυαλιά που φοράει ο ασθενής. Η κάμερα αυτή «βλέπει» το περιβάλλον και μετατρέπει τις εικόνες σε ηλεκτρικά σήματα. Στη συνέχεια, τα σήματα στέλνονται ασύρματα απευθείας στον οπτικό φλοιό, δηλαδή στο κέντρο της όρασης μέσα στον εγκέφαλο. Για να επιτευχθεί αυτό, οι χειρουργοί τοποθέτησαν στον τρίτο ασθενή 34 μικροσκοπικές συσκευές με συνολικά 544 ηλεκτρόδια. Τα ηλεκτρόδια αυτά ερεθίζουν απαλά τα εγκεφαλικά κύτταρα, βοηθώντας τον άνθρωπο να «δει» ξανά, όχι με τα μάτια, αλλά με το μυαλό του. Φυσικά, οι ασθενείς δεν αποκτούν αμέσως την κανονική τους όραση. Η συσκευή δημιουργεί μικρές λάμπες φωτός, σαν φωτεινές κουκκίδες στο σκοτάδι. Μέσα από ειδική εκπαίδευση, ο εγκέφαλος μαθαίνει σιγά-σιγά να ενώνει αυτές τις κουκκίδες. Έτσι, ο ασθενής αρχίζει να ξεχωρίζει το φως από το σκοτάδι, να αντιλαμβάνεται αν κάτι κινείται γύρω του και να εντοπίζει σχήματα ή εμπόδια. Αυτό του επιτρέπει να κινείται με πολύ μεγαλύτερη ασφάλεια και αυτονομία στον χώρο. Η κλινική δοκιμή συνεχίζεται με επιτυχία, αποδεικνύοντας ότι η νευροτεχνολογία δεν ανήκει πια στη σφαίρα της επιστημονικής φαντασίας, αλλά είναι το μέλλον της ιατρικής.



Κατακραυγή για YouTuber που τερμάτισε την εγκυμοσύνη της συζύγου του μετά από διάγνωση Συνδρόμου Down

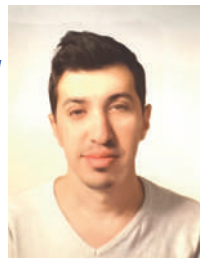
Θύελλα αντιδράσεων προκάλεσε πρόσφατα στις Ηνωμένες Πολιτείες η απόφαση του γνωστού Αμερικανού YouTuber Jesse Ridgway (γνωστού ως McJuggerNuggets) να τερματίσει την εγκυμοσύνη της συζύγου του μετά από διάγνωση Συνδρόμου Down. Ο ίδιος δικαιολόγησε την πράξη του στο διαδίκτυο παρουσιάζοντας μια μακρά λίστα με ιατρικά προβλήματα, χαρακτηρίζοντας την κατάσταση ως «αντικειμενικά εφιαλτική» για το παιδί και την οικογένεια. Ωστόσο, κορυφαίες οργανώσεις και ειδικοί σε θέματα αναπηρίας παρεμβαίνουν, τονίζοντας ότι τα λεγόμενά του βασίζονται σε ξεπερασμένα δεδομένα και δεν αντανακλούν τη σύγχρονη πραγματικότητα. Σύμφωνα με την ιατρική κοινότητα, οι σωματικές προκλήσεις που συνοδεύουν το Σύνδρομο Down είναι πλέον πλήρως διαχειρίσιμες. Για παράδειγμα, η ακουστική και η οπτική απώλεια αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά με γυαλιά ή απλές επεμβάσεις, ενώ το ποσοστό επιβίωσης για την πιο κοινή καρδιακή ανωμαλία αγγίζει πλέον το 97%. Χάρη στην πρόοδο της επιστήμης, το προσδόκιμο ζωής των ατόμων αυτών έχει αυξηθεί κατακόρυφα, φτάνοντας σήμερα τα 60 με 70 έτη, με τις έρευνες να δείχνουν ότι το 99% εξ αυτών δηλώνουν ευτυχισμένοι με τη ζωή τους. Το μεγαλύτερο πρόβλημα, όπως επισημαίνουν οι ειδικοί, εντοπίζεται στον τρόπο που οι ίδιοι οι γιατροί ανακοινώνουν τη διάγνωση στους γονείς. Μελέτες δείχνουν ότι πάνω από το 60% των μελλοντικών γονέων λαμβάνουν τα νέα ως «κακά μαντάτα», ενώ λιγότερο από το 40% ενημερώνονται σωστά για τις σύγχρονες δυνατότητες των παιδιών αυτών. Όταν η παραπληροφόρηση αυτή αναπαράγεται από δημοφιλή πρόσωπα στο διαδίκτυο, συντηρείται ένας άδικος κοινωνικός αποκλεισμός. Τα άτομα με Σύνδρομο Down σήμερα σπουδάζουν, εργάζονται και διαπρέπουν παντού, αρκεί η κοινωνία να τους δώσει την ευκαιρία να ανήκουν και να πετύχουν.





ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

του
Δημήτρη Χατζηαποστόλου



Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Boccia



Με απόλυτη επιτυχία και μέσα σε κλίμα συγκίνησης ολοκληρώθηκε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Boccia 2026, προσφέροντας μοναδικές στιγμές. Η κορυφαία αθλητική διοργάνωση φιλοξενήθηκε στο Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Ζωφριάς, αποτελώντας προϊόν μιας εξαιρετικής συνδιοργάνωσης με την Περιφέρεια Αττικής. Για πέντε ολόκληρες ημέρες, η αγωνιστική δράση χτύπησε στην καρδιά της Ζωφριάς, γεμίζοντας το γήπεδο με έντονα συναισθήματα, υψηλό αθλητικό ήθος και σπουδαίες επιδόσεις. Η επιτυχία αυτή ανέδειξε για άλλη μια φορά τη μεγάλη δυναμική και τη συνεχή ανάπτυξη που παρουσιάζει το άθλημα του Boccia στην Ελλάδα. Στο πρωτάθλημα έδωσαν δυναμικά το «παρών» περισσότεροι από 80 αθλητές και αθλήτριες, οι οποίοι

ταξίδεψαν από κάθε γωνιά της χώρας για να διεκδικήσουν τη διάκριση. Οι συμμετέχοντες προσέφεραν συγκλονιστικές αναμετρήσεις και κέρδισαν δίκαια το θερμό χειροκρότημα των θεατών που γέμισαν τις κερκίδες. Κάθε αγώνας αποτελούσε μια ζωντανή απόδειξη της τεράστιας δύναμης της ανθρώπινης θέλησης, καθώς και της αφοσίωσης που χαρακτηρίζει αυτούς τους σπουδαίους αθλητές. Το επίπεδο του ανταγωνισμού ήταν ιδιαίτερα υψηλό, με τους συμμετέχοντες να αγωνίζονται με πάθος για τη νίκη, διατηρώντας όμως αναλλοίωτο τον σεβασμό προς τους αντιπάλους τους. Η διοργάνωση αυτή δεν περιορίστηκε στην ανάδειξη των νικητών. Πρόβαλε με τον πιο ηχηρό τρόπο τις πανανθρώπινες αξίες της ισότητας, της αλληλεγγύης και της κοινωνικής ενσωμάτωσης μέσω του αθλητισμού. Η ολοκλήρωση των αγώνων οφείλεται στην άρτια προετοιμασία των διοργανωτών, τη συνεργασία των φορέων και την πολύτιμη προσφορά των εθελοντών. Το άθλημα του Boccia αποδεικνύει στην πράξη ότι δεν υπάρχουν εμπόδια, εμπνέοντας την κοινωνία μας. Η αυλαία έπεσε με χαμόγελα και την υπόσχεση για νέες μελλοντικές επιτυχίες.

Πανελλήνιο πρωτάθλημα άρσης βαρών σε πάγκο με ρεκόρ στα Ιωάννινα

Μια σπουδαία γιορτή του παραθλητισμού ολοκληρώθηκε με απόλυτη επιτυχία στα φιλόξενα Ιωάννινα, αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις σε αθλητές και θεατές. Το Κλειστό Γυμναστήριο της Λιμνοπούλας γέμισε με συγκλονιστικές προσπάθειες, σπουδαίες επιδόσεις και δυνατά χειροκροτήματα, σπάζοντας κάθε προηγούμενο ρεκόρ συμμετοχών. Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Άρσης Βαρών σε Πάγκο της ΕΑΟΜ-ΑμεΑ συνδιοργανώθηκε υποδειγματικά από την Περιφέρεια Ηπείρου και τον Δήμο Ιωαννιτών. Αθλητές και αθλήτριες από σωματεία όλης της χώρας, καθώς και η εθνική ομάδα της Κύπρου, έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό στην κορυφαία αυτή διοργάνωση, αποδεικνύοντας έμπρακτα ότι η ανθρώπινη θέληση δεν έχει όρια. Το κοινό της πόλης αγκάλιασε θερμά τη διοργάνωση, στηρίζοντας με πάθος την προσπάθεια όλων των αγωνιζομένων. Στο αγωνιστικό κομμάτι, οι επιδόσεις κινήθηκαν σε εξαιρετικά υψηλό επίπεδο, επιβεβαιώνοντας τη διαρκή άνοδο του αθλήματος στην Ελλάδα. Ξεχώρισαν σπουδαίοι παραθλητές, όπως ο δις χρυσός Σπύρος Λαχανάς και ο έμπειρος Θανάσης Βαγενάς, οι οποίοι χάρισαν μοναδικές στιγμές συγκίνησης.



Στην ελίτ του κόσμου η Εθνική Ομάδα Γκόλμπολ Γυναικών



Μια σπουδαία επιτυχία για τον ελληνικό αθλητισμό σημείωσε η Εθνική Ομάδα Γκόλμπολ Γυναικών. Το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα κατέκτησε πανάξια τη δέκατη θέση στον κόσμο, στο πλαίσιο του επίσημου Παγκοσμίου Πρωταθλήματος της IBSA που διεξήχθη στο Χαντζού της Κίνας. Η μεγάλη αυτή διάκριση επιβεβαιώνει με τον καλύτερο τρόπο τη σταθερή παρουσία των Ελληνίδων αθλητριών στην παγκόσμια ελίτ. Η ελληνική ομάδα σφράγισε την ιστορική παρουσία της στην πρώτη δεκάδα μετά από μια εξαιρετική και πειθαρχημένη εμφάνιση. Στον κρίσιμο αγώνα κατάταξης, οι διεθνείς μας επικράτησαν καθαρά με σκορ 3-0

της πανίσχυρης Μεγάλης Βρετανίας, δείχνοντας αποφασιστικότητα και κορυφαίο αγωνιστικό επίπεδο. Κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης, η Ελλάδα αντιμετώπισε πολύ ισχυρούς αντιπάλους στον απαιτητικό Δ' Όμιλο, όπως η Βραζιλία, η Φινλανδία και η Ταϊλάνδη, αποκομίζοντας σπουδαίες εμπειρίες. Η πρόκριση της Εθνικής στην κορυφαία διοργάνωση της Κίνας δεν ήταν καθόλου τυχαία. Το εισιτήριο είχε εξασφαλιστεί με την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 2023 στο Μαυροβούνιο. Το τελικό αποτέλεσμα δικαιώνει απόλυτα τις καθημερινές προσπάθειες των αθλητριών, των προπονητών, αλλά και της Εθνικής Αθλητικής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες, που στηρίζει έμπρακτα την προσπάθεια. Το γκόλμπολ αποτελεί ένα ιδιαίτερο και άκρως δυναμικό Παραολυμπιακό άθλημα, το οποίο είναι σχεδιασμένο αποκλειστικά για αθλητές με οπτική αναπηρία. Η τεράστια επιτυχία της ελληνικής ομάδας στέλνει ένα ηχηρό μήνυμα δύναμης, ακλόνητης θέλησης και κοινωνικής ισότητας.

Επί του πιεστηρίου...



Αυτισμός: Ένας διαφορετικός τρόπος να βλέπεις τον κόσμο



της Αγγελικής Κρισωτάκη Ο αυτισμός δεν είναι αρρώστια. Δεν είναι επιλογή. Δεν είναι «κακή συμπεριφορά». Είναι ένας διαφορετικός τρόπος με τον οποίο ένας άνθρωπος αντιλαμβάνεται, νιώθει και επεξεργάζεται τον κόσμο γύρω του. Πολλές φορές, όταν οι άνθρωποι συναντούν για πρώτη φορά ένα αυτιστικό άτομο, δεν γνωρίζουν πώς να αντιδράσουν. Κάποιοι μπορεί να κοιτάζουν περίεργα, κάποιοι να φοβηθούν, άλλοι να βιαστούν να κρίνουν χωρίς να καταλάβουν τι πραγματικά συμβαίνει. Ένα παιδί που δεν κοιτάζει στα μάτια, που δεν μιλά εύκολα ή που ενοχλείται από δυνατούς ήχους, συχνά χαρακτηρίζεται λανθασμένα ως «αδιάφορο», «δύσκολο» ή «παράξενο». Όμως πίσω από αυτή τη συμπεριφορά υπάρχει ένας άνθρωπος που προσπαθεί καθημερινά να διαχειριστεί έναν κόσμο ο οποίος πολλές φορές του φαίνεται υπερβολικά έντονος και μπερδεμένος. Οι αυτιστικοί άνθρωποι αντιλαμβάνονται τις καταστάσεις διαφορετικά. Ένας δυνατός θόρυβος που για τους περισσότερους είναι ασήμαντος, για εκείνους μπορεί να μοιάζει αφόρητος. Ένα ξαφνικό άγγιγμα, μια αλλαγή στο πρόγραμμα ή μια έντονη κοινωνική κατάσταση μπορεί να τους προκαλέσει άγχος, φόβο ή μεγάλη εσωτερική πίεση. Πολλοί δυσκολεύονται να εκφράσουν τα συναισθήματά τους ή να κατανοήσουν τις κοινωνικές «λεπτομέρειες» που οι υπόλοιποι θεωρούμε αυτονόητες. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι δεν έχουν συναισθήματα. Αντίθετα, συχνά νιώθουν πολύ πιο έντονα απ' όσο δείχνουν. Αγατούν βαθιά, πληγώνονται εύκολα και θυμούνται συμπεριφορές που τους έκαναν να αισθανθούν απόρριψη ή μοναξιά. Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητά τους είναι πολλές. Μπορεί να δυσκολεύονται στην επικοινωνία, στις κοινωνικές σχέσεις, στην προσαρμογή σε νέες συνθήκες ή στη διαχείριση του άγχους. Πολλοί άνθρωποι γύρω τους δεν καταλαβαίνουν ότι μια «έκρηξη» ή μια έντονη αντίδραση δεν είναι κακή πρόθεση αλλά τρόπος έκφρασης της πίεσης που νιώθουν μέσα τους. **Συνέχεια στο επόμενο**

Θεσσαλονίκη: Αυτόνομη διαβίωση για όλα τα άτομα με αναπηρία

Συνέχεια από σελίδα 1 Μακριά από το ξεπερασμένο και απομονωμένο μοντέλο των μεγάλων ιδρυμάτων, οι άνθρωποι αυτοί διαχειρίζονται μόνοι τους το δικό τους σπίτι. Ψωνίζουν, μαγειρεύουν, καθαρίζουν και οργανώνουν την κοινωνική τους ζωή, αναπτύσσοντας πολύτιμες δεξιότητες καθημερινότητας. Φυσικά, δεν μένουν ποτέ αβοήθητοι. Εξειδικευμένοι φροντιστές, κοινωνικοί λειτουργοί και νοσηλευτές βρίσκονται διαρκώς στο πλευρό τους. Τους προσφέρουν 24ωρη υποστήριξη, ψυχολογική καθοδήγηση και την απαραίτητη ιατρική επίβλεψη. Το δίκτυο των «σπιτιών στην κοινότητα» μεγαλώνει σταδιακά με τη βοήθεια ευρωπαϊκών πόρων. Ήδη υλοποιούνται νέες στέγες σε περιοχές όπως η Θέρμη και η Νέα Ραιδεστός, ενισχύοντας τις προσπάθειες που γίνονται στους δήμους Νεάπολης-Συκεών και Παύλου Μελά. Η γεωγραφική αυτή επέκταση αποδεικνύει ότι η κοινωνική ένταξη δεν είναι πια ένα μακρινό όνειρο, αλλά μια καθημερινή πραγματικότητα που ριζώνει στις γειτονιές μας. Αυτή η σπουδαία προσπάθεια προσφέρει παράλληλα μια τεράστια ανακούφιση και στις οικογένειες των ατόμων με αναπηρία. Οι γονείς απελευθερώνονται από το μόνιμο και βασανιστικό άγχος για το μέλλον των παιδιών τους, γνωρίζοντας ότι εκείνα ζουν πλέον προστατευμένα, αυτόνομα και ευτυχισμένα.



Ε.Σ.Α.μεΑ.: Ο Προσωπικός Βοηθός Φέρνει Ελευθερία στα Άτομα με Αναπηρία

Η πιλοτική εφαρμογή του θεσμού του «Προσωπικού Βοηθού» στην Ελλάδα φέρνει ριζικές, θετικές αλλαγές στην καθημερινότητα των ατόμων με αναπηρία και των οικογενειών τους. Αυτό είναι το κεντρικό συμπέρασμα της πανελλαδικής έρευνας που παρουσίασε το Παρατηρητήριο Θεμάτων Αναπηρίας της Ε.Σ.Α.μεΑ., αποτυπώνοντας τόσο τη μεγάλη ανακούφιση των ωφελούμενων όσο και τις σημαντικές προκλήσεις που πρέπει να αντιμετωπιστούν για το μέλλον. Σύμφωνα με τα ευρήματα, η συντριπτική πλειονότητα των συμμετεχόντων είδε την ποιότητα ζωής της να αναβαθμίζεται θεαματικά, καθώς ο νέος θεσμός ενισχύει την αυτονομία, την κοινωνικοποίηση και την ισότιμη συμμετοχή τους στην εργασία, τις σπουδές και την κοινωνία. Παράλληλα, ο αντίκτυπος είναι καταλυτικός και για τις οικογένειές τους. Όπως χαρακτηριστικά επεσήμανε ο πρόεδρος της Εθνικής Αρχής Προσβασιμότητας, Στέλιος Κυμπουρόπουλος: «Η αγάπη της οικογένειας δεν μπορεί να είναι η βασική κοινωνική πολιτική μιας χώρας. Η μητέρα δεν μπορεί να γίνεται ισόβια υπηρεσία και ο πατέρας μόνιμος μηχανισμός υποστήριξης. Ο Προσωπικός Βοηθός μεταφέρει το κέντρο βάρους από τη φιλανθρωπία στο δικαίωμα».



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



Μάστιγα οι ρευματοκλοπές Τι να φταίει άραγε και γιατί;

Η Δυτική Αττική αποτελεί ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα του ηλεκτρικού δικτύου στη χώρα, με το φαινόμενο να λαμβάνει πλέον ανεξέλεγκτες διαστάσεις. Η κατάσταση σε Άνω Λιόσια, Ζεφύρι και Ασπρόπυργο παραμένει δραματική. Τα στοιχεία αποτυπώνουν την έξαρση καθώς στους στοχευμένους ελέγχους του ΔΕΔΔΗΕ διαπιστώνεται μία κλοπή ανά δύο ελέγχους. Η περιοχή βρίσκεται σταθερά στο επίκεντρο, με την ΕΛ.ΑΣ. και τα τεχνικά συνεργεία να ξηλώνουν καθημερινά χιλιόμετρα παράνομων καλωδίων. Αυτή η παρανομία δεν προκαλεί μόνο οικονομική ζημιά, αλλά εγκυμονεί και σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλεια των πολιτών. Οι αυθαίρετες παρεμβάσεις προξενούν εκτεταμένες βλάβες και πτώσεις τάσης, ενώ τα πρόχειρα εκτεθειμένα καλώδια στους δρόμους μπορούν να προκαλέσουν ηλεκτροπληξίες ή πυρκαγιές. Θύματα αυτής της κατάστασης πέφτουν συχνά οι ευάλωτες κοινωνικές δομές της περιοχής, όπως ακριβώς συμβαίνει και με τον δικό μας φορέα, το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων (ΚΕΑ). Οι εγκαταστάσεις μας έχουν λεηλατηθεί επανειλημμένα από δράστες που ξηλώνουν εκατοντάδες μέτρα καλωδίων παροχής ρεύματος και κλιματιστικά. Οι ενέργειες αυτές μας στερούν τη δυνατότητα να λειτουργήσουμε με ασφάλεια, παρά το γεγονός ότι οι κλοπές σημειώνονται σε μικρή απόσταση από τις δυνάμεις ασφαλείας. Οι πολίτες της τοπικής κοινωνίας στερούνται το βασικό δικαίωμα να ζουν με ασφάλεια και αξιοπρέπεια. Ο ΔΕΔΔΗΕ υπόσχεται μελλοντικές λύσεις μέσω της υπογειοποίησης των δικτύων και της εγκατάστασης έξυπνων μετρητών. Ωστόσο, οι υποσχέσεις αυτές δεν αρκούν για να καλύψουν τις σημερινές, άμεσες και επιτακτικές ανάγκες προστασίας, καθώς η συνεχιζόμενη υποβάθμιση των υποδομών πλήττει βάνουσα την καθημερινότητα όλων των πολιτών μας. Γ.Ρ

οικονομική ζημιά, αλλά εγκυμονεί και σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλεια των πολιτών. Οι αυθαίρετες παρεμβάσεις προξενούν εκτεταμένες βλάβες και πτώσεις τάσης, ενώ τα πρόχειρα εκτεθειμένα καλώδια στους δρόμους μπορούν να προκαλέσουν ηλεκτροπληξίες ή πυρκαγιές. Θύματα αυτής της κατάστασης πέφτουν συχνά οι ευάλωτες κοινωνικές δομές της περιοχής, όπως ακριβώς συμβαίνει και με τον δικό μας φορέα, το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων (ΚΕΑ). Οι εγκαταστάσεις μας έχουν λεηλατηθεί επανειλημμένα από δράστες που ξηλώνουν εκατοντάδες μέτρα καλωδίων παροχής ρεύματος και κλιματιστικά. Οι ενέργειες αυτές μας στερούν τη δυνατότητα να λειτουργήσουμε με ασφάλεια, παρά το γεγονός ότι οι κλοπές σημειώνονται σε μικρή απόσταση από τις δυνάμεις ασφαλείας. Οι πολίτες της τοπικής κοινωνίας στερούνται το βασικό δικαίωμα να ζουν με ασφάλεια και αξιοπρέπεια. Ο ΔΕΔΔΗΕ υπόσχεται μελλοντικές λύσεις μέσω της υπογειοποίησης των δικτύων και της εγκατάστασης έξυπνων μετρητών. Ωστόσο, οι υποσχέσεις αυτές δεν αρκούν για να καλύψουν τις σημερινές, άμεσες και επιτακτικές ανάγκες προστασίας, καθώς η συνεχιζόμενη υποβάθμιση των υποδομών πλήττει βάνουσα την καθημερινότητα όλων των πολιτών μας. Γ.Ρ

Φιλοτεχνήθηκαν με αγάπη

Συνέχεια από σελίδα 1 δεν αποτελεί απλώς μια τυπική καλλιτεχνική χειρονομία, αλλά μια έμπρακτη και ουσιαστική αναγνώριση του καθημερινού, επίμονου αγώνα που δίνουν οι συμπολίτες μας με αναπηρία για την ισότητα, δίκαιη και χωρίς αποκλεισμούς ένταξή τους στη σύγχρονη κοινωνική ζωή του τόπου μας, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα αλληλεγγύης. Κατά τη διάρκεια ειδικής συνάντησης εργασίας που πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα θερμό και δημιουργικό κλίμα, ο Γιώργος Πατούλης και ο Πρόεδρος του ΚΕΑ, Γιώργος Ρεθυμνιωτάκης, είχαν την πολύτιμη ευκαιρία να συζητήσουν εκτενώς για τις τρέχουσες και μελλοντικές δράσεις του Κέντρου. Στο επίκεντρο της συζήτησής τους βρέθηκε η τεράστια σημασία και ο ευρύς κοινωνικός αντίκτυπος της έκδοσης του ειδικού εντύπου «Η Φωνή των ΑμεΑ». Όπως τονίστηκε με ιδιαίτερη έμφαση και από τις δύο πλευρές, το συγκεκριμένο περιοδικό δεν αποτελεί μια απλή, τυπική εκδοτική προσπάθεια. Αντίθετα, συνιστά ένα ουσιαστικό βήμα διεκδίκησης και αξιοπρέπειας, καθώς και έναν εξαιρετικά πολύτιμο, αδιάκοπο δίαυλο επικοινωνίας για χιλιάδες ανθρώπους, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να εκφραστούν ελεύθερα, να μοιραστούν τις εμπειρίες τους και να αποκτήσουν ορατότητα. Για τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών, η σταθερή στήριξη των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων δεν αποτελεί μια επιφανειακή ή περιστασιακή επιλογή. Αντίθετα, είναι αναπόσπαστο, θεμελιώδες και οργανικό κομμάτι της ιατρικής δεοντολογίας και της ευρύτερης κοινωνικής αποστολής που υπηρετεί διαχρονικά ο θεσμός. Η επιστημονική κοινότητα οφείλει να στέκεται πάντα αρωγός σε κάθε συλλογική προσπάθεια που προάγει την κοινωνική δικαιοσύνη. Μέσα από αυτή τη συγκεκριμένη συνέργεια, αποδεικνύεται ότι η ιατρική κοινότητα δεν περιορίζεται μόνο στη θωράκιση της υγείας, αλλά επεκτείνει τη δράση της στην κοινωνική προσφορά, καταπολεμώντας ενεργά τις διακρίσεις και τον άδικο αποκλεισμό των ατόμων με αναπηρία. Ο πρωταρχικός στόχος αυτής της κοινής δράσης είναι να δοθεί το βήμα και οι κατάλληλες ευκαιρίες σε αυτούς τους ανθρώπους, ώστε να αναδείξουν στο έπακρο τις πραγματικές τους δυνατότητες και τα μοναδικά τους ταλέντα. Το κεντρικό μήνυμα της πρωτοβουλίας είναι σαφές και ανυποχώρητο: η οργανωμένη κοινωνία μας οφείλει επιτέλους να εστιάζει με προσοχή και σεβασμό σε όσα μπορούν να καταφέρουν και να προσφέρουν τα άτομα με αναπηρία, και όχι στους περιορισμούς ή τα εμπόδια που συχνά τους θέτει το περιβάλλον. Η δημιουργία των 50 προτομών της Υγείας έρχεται να μας υπενθυμίσει ότι η δημόσια υγεία και η κοινωνική ευημερία είναι έννοιες συνδεδεμένες με τη συμπερίληψη.





ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΟΗΕ: Η Τεχνητή Νοημοσύνη απειλεί τους φυσικούς πόρους



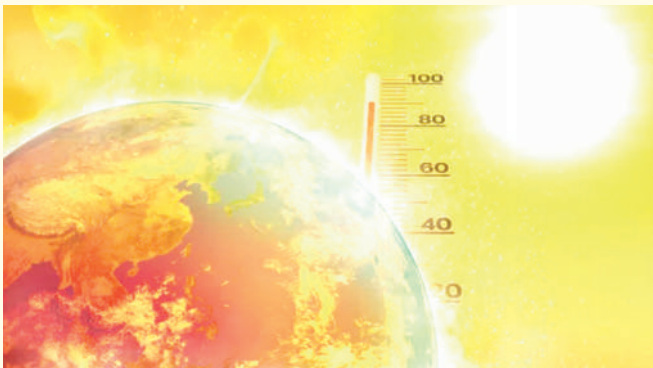
Η ραγδαία εξάπλωση της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) διευκολύνει την καθημερινότητά μας, αλλά ταυτόχρονα στερεύει τους φυσικούς πόρους του πλανήτη. Σύμφωνα με πρόσφατη έκθεση του ΟΗΕ, η ανάγκη των κέντρων δεδομένων (data centers) για ενέργεια, νερό και γη αναμένεται να διπλασιαστεί μέχρι το 2030. Το μεγαλύτερο πρόβλημα εντοπίζεται στην ψύξη των χιλιάδων υπολογιστών που υποστηρίζουν το AI. Έως το 2030, τα συστήματα αυτά θα καταναλώνουν 9,3 τρισεκατομμύρια λίτρα νερού ετησίως, ποσότητα που ισοδυναμεί με τις βασικές ανάγκες 1,3 δισεκατομμυρίων ανθρώπων. Παράλληλα, η κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος θα εκτοξευθεί. Αν τα κέντρα δεδομένων ήταν χώρα, θα ήταν η έκτη πιο ενεργοβόρα στον κόσμο. Το πρόβλημα επιδεινώνεται από την αλόγιστη χρήση: η δημιουργία μίας και μόνο εικόνας μέσω AI απαιτεί χίλιες φορές περισσότερη ενέργεια από μια απλή ερώτηση κειμένου. Επιπλέον, οι υποδομές αυτές καταλαμβάνουν τεράστιες εκτάσεις γης και παράγουν εκατομμύρια τόνους ηλεκτρονικών αποβλήτων. Ο ΟΗΕ δεν ζητά το τέλος της τεχνολογίας, αλλά την άμεση θέσπιση κανόνων. Προτείνει την υποχρεωτική διαφάνεια από τις εταιρείες για το ενεργειακό τους αποτύπωμα, τη σωστή χωροθέτηση των υποδομών ώστε να μην στερούν νερό από τις τοπικές κοινωνίες, και την πιο υπεύθυνη χρήση από τους ίδιους τους πολίτες. Η ψηφιακή πρόοδος πρέπει να γίνει «πράσινη» πριν το τίμημα για το περιβάλλον γίνει μη αναστρέψιμο.

Ειδικά εκπαιδευμένοι σκύλοι εντοπίζουν έγκαιρα τις ασθένειες δέντρων

Μια νέα, επαναστατική μέθοδος έρχεται να αλλάξει τα δεδομένα στην προστασία του περιβάλλοντος και της γεωργίας. Ειδικά εκπαιδευμένοι σκύλοι επιστρατεύονται πλέον σε ευρωπαϊκές χώρες, όπως η Βρετανία, με σκοπό να εντοπίζουν επικίνδυνες ασθένειες και παράσιτα στα δέντρα, πολύ πριν αυτά γίνουν ορατά στο ανθρώπινο μάτι. Το καινοτόμο αυτό πρόγραμμα, που συνδυάζει την επιστήμη με τη φύση, υπόσχεται να σώσει ολόκληρα οικοσυστήματα από την καταστροφή. Η επιτυχία της μεθόδου στηρίζεται στην εκπληκτική όσφρηση των σκύλων, η οποία είναι χιλιάδες φορές πιο ισχυρή από τη δική μας. Όταν ένα δέντρο προσβάλλεται από κάποιο έντομο ή μύκητα, αρχίζει να εκπέμπει συγκεκριμένες χημικές ουσίες, σαν μια «μυρωδιά κινδύνου». Οι τετράποδοι βοηθοί μπορούν να μυρίσουν αυτές τις αλλαγές ακόμη και όταν η ασθένεια κρύβεται βαθιά μέσα στις ρίζες ή κάτω από τον φλοιό του ξύλου. Μέχρι σήμερα, οι δασοκόμοι έπρεπε να περιμένουν να ξεραθούν τα φύλλα ή να σαπίσει ο κορμός για να καταλάβουν το πρόβλημα, όταν πια ήταν πολύ αργά. Τώρα, ένας σκύλος μπορεί να ελέγξει μια τεράστια δασική έκταση μέσα σε λίγα λεπτά. Με τον τρόπο αυτό, οι αρχές απομονώνουν αμέσως το άρρωστο δέντρο, εμποδίζοντας την εξάπλωση της απειλής στα διπλανά υγιή φυτά. Το πρόγραμμα αυτό, που υλοποιείται από κρατικούς επιστημονικούς φορείς και εξειδικευμένες σχολές εκπαίδευσης ζώων, αποδεικνύεται ήδη πιο γρήγορο, πιο οικονομικό και πιο αποτελεσματικό από τις παραδοσιακές εργαστηριακές αναλύσεις. Οι σκύλοι αποδεικνύουν για άλλη μια φορά ότι, εκτός από πιστοί σύντροφοι, μπορούν να γίνουν και οι πολυτιμότεροι φύλακες του πλανήτη μας.



Η υπερθέρμανση του πλανήτη μεγαλώνει τη διάρκεια της ημέρας



Η υπερθέρμανση του πλανήτη δεν αλλάζει μόνο το κλίμα, αλλά επηρεάζει πλέον και τον χρόνο. Σύμφωνα με πρόσφατες επιστημονικές μελέτες, η διάρκεια του 24ώρου μεγαλώνει επειδή η Γη περιστρέφεται πιο αργά. Η αιτία κρύβεται στο λιώσιμο των πάγων στους πόλους. Το νερό που απελευθερώνεται δεν μένει στα ίδια σημεία, αλλά μεταφέρεται λόγω της περιστροφής προς τον ισημερινό, δηλαδή στη «μέση» του πλανήτη. Αυτή η μετατόπιση τεράστιας μάζας νερού λειτουργεί σαν φρένο. Το φαινόμενο μοιάζει με έναν αθλητή του καλλιτεχνικού πατινάζ που ανοίγει τα χέρια του για να επιβραδύνει τη στροφή του. Η αλλαγή αυτή μετριέται σε ελάχιστα χιλιοστά του δευτερολέπτου και είναι αδύνατον να την καταλάβουμε στην καθημερινή μας ζωή. Ωστόσο, είναι αρκετή για να προκαλέσει πονοκέφαλο στους επιστήμονες. Τα σύγχρονα συστήματα πλοήγησης GPS, οι δορυφόροι και τα ατομικά ρολόγια ακριβείας βασίζονται σε απόλυτο χρονικό συγχρονισμό. Αν η Γη συνεχίσει να επιβραδύνει με αυτόν τον ρυθμό, τα ψηφιακά μας συστήματα θα χρειαστούν σύντομα διορθώσεις για να μην χάσουν την ακρίβειά τους.

Η υπερθέρμανση του πλανήτη δεν αλλάζει μόνο το κλίμα, αλλά επηρεάζει πλέον και τον χρόνο. Σύμφωνα με πρόσφατες επιστημονικές μελέτες, η διάρκεια του 24ώρου μεγαλώνει επειδή η Γη περιστρέφεται πιο αργά. Η αιτία κρύβεται στο λιώσιμο των πάγων στους πόλους. Το νερό που απελευθερώνεται δεν μένει στα ίδια σημεία, αλλά μεταφέρεται λόγω της περιστροφής προς τον ισημερινό, δηλαδή στη «μέση» του πλανήτη. Αυτή η μετατόπιση τεράστιας μάζας νερού λειτουργεί σαν φρένο. Το φαινόμενο μοιάζει με έναν αθλητή του καλλιτεχνικού πατινάζ που ανοίγει τα χέρια του για να επιβραδύνει τη στροφή του. Η αλλαγή αυτή μετριέται σε ελάχιστα χιλιοστά του δευτερολέπτου και είναι αδύνατον να την καταλάβουμε στην καθημερινή μας ζωή. Ωστόσο, είναι αρκετή για να προκαλέσει πονοκέφαλο στους επιστήμονες. Τα σύγχρονα συστήματα πλοήγησης GPS, οι δορυφόροι και τα ατομικά ρολόγια ακριβείας βασίζονται σε απόλυτο χρονικό συγχρονισμό. Αν η Γη συνεχίσει να επιβραδύνει με αυτόν τον ρυθμό, τα ψηφιακά μας συστήματα θα χρειαστούν σύντομα διορθώσεις για να μην χάσουν την ακρίβειά τους.

Ψηφιακή προσβασιμότητα



Tesla και ΑμεΑ: Το Μέλλον της Προσβάσιμης Αυτοκίνησης



του Νίκου Αποστολίδη Η Tesla έχει φέρει επανάσταση στην αυτοκινητοβιομηχανία με τις τεχνολογικές της καινοτομίες. Το σύστημα αυτόνομης οδήγησης Autopilot αποτελεί την αιχμή του δόρατος στην εξέλιξη των αυτόνομων οχημάτων. Με τη χρήση προηγμένων αισθητήρων, καμερών και αλγορίθμων μηχανικής μάθησης, τα οχήματα Tesla μπορούν να: διατηρούν την πορεία τους στη λωρίδα κυκλοφορίας, ρυθμίζουν αυτόματα την ταχύτητά του, αλλάζουν λωρίδες με ασφάλεια, σταθμεύουν αυτόνομα και αναγνωρίζουν και αντιδρούν σε σήματα κυκλοφορίας. Η συνεχής εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης και των αυτόνομων συστημάτων οδήγησης ανοίγει νέους ορίζοντες για τα άτομα με αναπηρία. Μερικές από τις μελλοντικές δυνατότητες περιλαμβάνουν: Πλήρως Αυτόνομη Μετακίνηση, Προσαρμοστικά Συστήματα Ελέγχου και Έξυπνη Υποβοήθηση. Η Tesla, με την τεχνολογική της υπεροχή και το όραμά της για το μέλλον της αυτοκίνησης, έχει τη δυνατότητα να φέρει επανάσταση στον τρόπο που τα άτομα με αναπηρία μετακινούνται. Η Tesla και η τεχνολογική επανάσταση που φέρνει στην αυτοκινητοβιομηχανία αποτελούν ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της πλήρους προσβασιμότητας στις μεταφορές. Η συνεχής εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης, σε συνδυασμό με τη δέσμευση για καινοτομία, δημιουργεί νέες ευκαιρίες για τα άτομα με αναπηρία. Η πρόκληση που αντιμετωπίζουμε τώρα είναι να διασφαλίσουμε ότι αυτή η τεχνολογική πρόοδος θα είναι πραγματικά προσβάσιμη σε όλους όχι μόνο τεχνικά, αλλά και οικονομικά. Με τη σωστή συνεργασία μεταξύ αυτοκινητοβιομηχανιών, κυβερνήσεων και οργανώσεων ΑμεΑ, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα μέλλον όπου η αυτόνομη μετακίνηση θα είναι δικαίωμα και πραγματικότητα για όλους εμάς!!!

Ελληνική καινοτομία καθαρίζει τα δεδομένα της Τεχνητής Νοημοσύνης

Η ελληνική startup SciFY, με έδρα την Αθήνα, δίνει τη δική της καινοτόμο απάντηση στο παγκόσμιο πρόβλημα της ποιότητας των δεδομένων στην Τεχνητή Νοημοσύνη (AI), αναπτύσσοντας μια πρωτοποριακή πλατφόρμα που «καθαρίζει» και οργανώνει τα δεδομένα πριν αυτά χρησιμοποιηθούν από τα συστήματα AI. Σήμερα, η ποιότητα των δεδομένων αποτελεί τη μεγαλύτερη πρόκληση για την εξέλιξη της Τεχνητής Νοημοσύνης, καθώς τα λανθασμένα, ελλιπή ή «προκατειλημμένα» δεδομένα οδηγούν σε ανακριβή και επικίνδυνα αποτελέσματα. Η ελληνική ομάδα κατάφερε να δημιουργήσει έναν έξυπνο μηχανισμό που λειτουργεί ως «φίλτρο ποιότητας», εξασφαλίζοντας ότι οι αλγόριθμοι εκπαιδεύονται αποκλειστικά με έγκυρες πληροφορίες. Αυτή η ελληνική πατέντα μειώνει δραστικά τα λάθη των συστημάτων AI, αυξάνει την αξιοπιστία τους και μειώνει το κόστος για τις επιχειρήσεις που υιοθετούν νέες τεχνολογίες. Η επιτυχία της εταιρείας αποδεικνύει έμπρακτα ότι η Ελλάδα διαθέτει το ταλέντο και την τεχνογνωσία για να πρωταγωνιστήσει στη διεθνή σκηνή της τεχνολογικής επανάστασης.



**ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**
για την προώθηση έργων
(χειροτεχνιών) των Ατόμων
με Αναπηρία



Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341 www.keana.gr
Τηλ. 210 2480235, Κiv, 693 7598459 ifonitonamea@gmail.com

ΙΑΤΡΟΙ - ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

<p>Τσάκαλης Νικόλαος Ειδικότητα: Ειδικός Παθολόγος Διεύθυνση: Περικλέους 4 12244 Αιγάλεω Τηλέφωνο: 6932677420 Email: drniktsakalis@gmail.com</p>	<p>Αγγελάκος Μιχαήλ Ειδικότητα: Ρευματολόγος Διεύθυνση: Λεωφόρος Αλεξάνδρας 209 11523 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106432505, 6972328504 Email: mixalisaggelakos2012@gmail.com</p>	<p>Γαλανόπουλος Ηλίας Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διεύθυνση: Λεωφόρος Κηφισίας 90 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2106924216, 6974715094 Email: galanop.ilias@gmail.com Web: www.ilgalanopoulos.gr</p>
<p>Ζαγοραίος Νικόλαος Ειδικότητα: Ορθοπαιδικός Διεύθυνση: Υψηλάντου 18 10676, Αθήνα Τηλέφωνο: 2107225333, 6932440191 Email: nikozago@yahoo.com</p>	<p>Πανέρης Παντελεήμων Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Διεύθυνση: Ιωάννου Φωκά 40 11142 Αθήνα Τηλέφωνο: 2110195840, 6946467707 Email: paneris.p@gmail.com</p>	<p>AKTINA CENTER Λιαράκος Βασίλειος ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Διεύθυνση: Βασ. Σοφίας & Βεντήρη 1 11528 Αθήνα Αγίας Παρασκευής 118 15232 Χαλάνδρι, Διονυσίου Σολωμού 6 20300 Λουτράκι Τηλέφωνο: 2107241888, 2106810999, 2744062494 Email: vsliarakos@gmail.com Web: www.aktinacenter.gr</p>
<p>Μαρμούτα Λεμονιά Ειδικότητα: Χειρουργός Οφθαλμίατρος Διεύθυνση: 25^{ης} Μαρτίου 170 13231 Πετρούπολη Τηλέφωνο: 2105063795, 6977284289 Email: lmarmouta@gmail.com</p>	<p>Δερβίσογλου Αθανάσιος Ειδικότητα: Γενικός Χειρουργός Ειδικευση στις παθήσεις πρωκτού Διεύθυνση: Φειδιππίδου 17, 11526 Αθήνα Τηλέφωνο: 2107700200, 6972222200 Email: adlasersurgery@gmail.com Web: www.adlaser.gr</p>	
<p>Τσιμπούκης Σωτήριος Ειδικότητα: Πνευμονολόγος Διεύθυνση: Φιλαδελφείας 183 13671 Αχαρνές Τηλέφωνο: 2102325245, 6973395028 Email: sotirios8@yahoo.gr Web: www.drtsimpoukis.gr</p>	<p>Σταμούλης Δημήτριος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός Δ/ση: Πατριάρχου Γρηγορίου Ε΄ 24 14671 Νέα Ερυθραία Τηλέφωνο: 2106202998, 6945155337 Email: info@stamoulisorthopedikos.gr Web: www.stamoulisorthopedikos.gr</p>	<p>Δωριάδης Συμεών Ειδικότητα: Φυσικοθεραπευτής Διεύθυνση: Εθνικής Αντιστάσεως 88 16121 Καισαριανή Τηλέφωνο: 211182101, 6940614840 Email: doriadisphysiocenter@gmail.com Web: www.doriadisphysiocenter.gr</p>
<p>Μάζης Γεώργιος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός Ανω Άκρου και Άκρα Χειρός Διεύθυνση: Ίριδος 1 17561 Π. Φάληρο Τηλέφωνο: 2109826090, 6977630352 Email: mazis.giorgos@gmail.com Web: www.orthoexpert.gr</p>	<p>Τασσόπουλος Ανδρέας Ειδικότητα: Καρδιολόγος Διεύθυνση: Άντερσεν 4 11525 Αθήνα Τηλέφωνο: 6972425083 Email: andtass84@gmail.com Web: www.tassopoulos-cardio.gr</p>	<p>Τζινιέρης Νικόλαος Ειδικότητα: Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 98Α 11528 Αθήνα Ωρωπού 2 12132 Περιστέρι Τηλέφωνο: 2107710018, 6944202898 Email: tzinieris@yahoo.com</p>



**Διαφημιστείτε στη
Φωνή των ΑμεΑ!**

- ✓ Προβάλλετε την επιχείρησή σας
- ✓ Στηρίξτε την κοινωνική ένταξη των ΑμεΑ
- ✓ Γίνετε μέρος μιας δυνατής κοινωνικής δράσης

📍 Κρητικού Πελάγους 1, Άνω Λιόσια 13341
☎ 210 2480235 - 693 7598459
✉ ifonitonamea@gmail.com
www.keana.gr

Το αγκάθι

Όλα τα νέα της επικαιρότητας... το αγκάθι σου...!
www.agkathi.gr / info@agkathi.gr - cosmos@agkathi.gr

www.agkathi.gr