# Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΥ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ «ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ»

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Ταχ. Γραφείο ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ Αριθμός Άδειας 1

PRESS POST X+5 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΕΤΟΣ 22 ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 273 ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2026


## Ήταν στραβό το κλίμα
## Το έφαγε και ο γάϊδαρος

**Έχει αγιοποιηθεί ξαφνικά το πολιτικό μας σύστημα;** Είναι δυνατόν να χάνονται εκατομμύρια από τα κρατικά ταμεία, αλλά οι πολιτικοί που διοικούν τη χώρα να μένουν πάντα στο απυρόβλητο; Αν ανατρέξουμε στην πρόσφατη ιστορία μας, ο μόνος




πολιτικός που μπήκε φυλακή για διαφθορά ήταν ο Άκης Τσοχατζόπουλος. Από τότε μέχρι σήμερα, έχουν περάσει πολλά χρόνια, έχουν αποκαλυφθεί δεκάδες σκάνδαλα αλλά κανένας άλλος πολιτικός δεν.. **Σελ. 13**

## Μην πετάτε τα χρήματά σας!



**«Κύριοι νομοθέτες θα ανταλλάζατε τα επιδόματά σας με τα δικά μας για να μην σας αδικήσουμε;» Αν οι πολιτικοί ζούσαν με αυτά τα χρήματα, ίσως θα καταλάβαιναν το πρόβλημα. Αυτά τα λίγα ευρώ δεν καλύπτουν το πραγματικό κόστος της αναπηρίας.** **Σελ. 13**

## Κράτος - Δήμοι
### Εχθροί της Προσβασιμότητας

Η νέα ειδική έκθεση του Συνηγόρου του Πολίτη, φέρνει στο φως σοβαρές ελλείψεις στις τοπικές κοινωνίες και στους Δήμους. Το μεγαλύτερο πρόβλημα εντοπίζεται στην προσβασιμότητα. Πολλά δημόσια κτίρια, πεζοδρόμια και δημοτικές δομές παραμένουν ουσιαστικά αποκλεισμένα για όσους κινούνται με αμαξίδιο ή έχουν προβλήματα όρασης. Οι ράμπες συχνά λείπουν ή είναι κακοφτιαγμένες, μετατρέποντας μια απλή βόλτα ή μια επίσκεψη σε δημόσια υπηρεσία σε επικίνδυνη διαδρομή. **Σελ. 4**



## Δωρεάν εισιτήριο για τους συνοδούς των επιβατών με Αναπηρία στα αεροπλάνα



Σημαντικές αλλαγές που κάνουν τα ταξίδια με αεροπλάνο πιο δίκαια και προσβάσιμα έρχονται για τα άτομα με αναπηρία, μετά τη νέα απόφαση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Η πιο ουσιαστική εξέλιξη αφορά τους συνοδούς των ατόμων με μειωμένη κινητικότητα. Οι νέοι κανόνες στοχεύουν **Σελ. 4**

## Φοιτητές στον Βόλο σχεδιάζουν το μέλλον της αυτόνομης κίνησης



Η φοιτητική ομάδα HERMES Team αναπτύσσει έναν πρωτοποριακό ρομποτικό εξωσκελετό, ο οποίος σχεδιάζεται για να προσφέρει ξανά τη δυνατότητα κίνησης σε άτομα με κινητική αναπηρία και κακώσεις νευρικού συστήματος. Η κατασκευή βασίζεται σε προηγμένα υλικά και σύγχρονες ψηφιακές εφαρμογές. Μεγάλος στόχος **Σελ. 12**


ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ.....2
ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ.....4
FLASH NEWS.....6
ΕΛΛΑΔΑ.....8-9
ΑΜΕΑ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.....10
ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....11
Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ.....13
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.....14



www.keana.gr
ifonitonamea@gmail.com
@ifonitonamea
Συνεργασία Δημιουργία

# ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΚΙ ΕΝΑ ΚΑΙΡΟ

## ΑΝΩΤΑΤΗ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑΚΗ





**Συνέχεια από το προηγούμενο** Θα αγοράζουμε εξυπνάδα με το κιλό για να το παίζουμε όλοι ξερόλες αφού τα ξέρουμε όλα οσο λειτουργεί το ηλεκτρονικό μας εξάρτημα. Οποτε κάνει διακοπή η δεή ή χαλάσει το μηχάνημα μας γράψε αλίμονο με τρία λάμδα γιατι μόνο ο ψυχολόγος που μπορεί να μας λύσει τα προβλήματα που θα προκύψουν. Ένας κόσμος γεμάτος προβλήματα αδικίες καταστροφές και πολλά άλλα που ακούμε και δεν βλέπουμε ζητά να τον κατευθύνει η τεχνητή νοημοσύνη σε διαδρομές που δεν είχε γνωρίσει ποτέ και δεν είχε χρησιμοποιήσει. Άραγε κανένας από εμάς που χρησιμοποιούμε αυτά τα μηχανήματα δεν εχει καταλαβει ακομα οτι δεν είναι ο εαυτός του. Η ευκολία του σήμερα θα είναι ένα από τα μεγαλύτερα εμπόδια του αύριο. Αυτό ονομάζεται πολιτισμός τεχνολογία και επιχειρηματικότητα γιατί όλα γίνονται για χρήματα και χειραγώγηση της ανθρωπότητας. Βέβαια ας μην ξεχνάμε ότι είμαστε και λίγο τεμπέληδες κανένας δεν πήγε για σκάψιμο, κανένας δεν πήγε για φύτεμα, κανένας δεν πήγε πουθενα όλοι στον υπολογιστή στο κινητό και καφέ delivery διαφορετικά ο καφές δεν πινετε. **Τα όνειρα που κάναμε παλιά στις αλανες και στα χωράφια ξυπόλητοι και ξεβράκοτοι χαθηκα γιατι μας οδηγούσαν όπου και όπως θέλαμε. Τωρα τα όνειρα εγκλωβίζονται σε μια συσκευή και πεθαίνουν απραγματοποίητα γιατί μόνο την εικόνα τους θα μπορούμε να βλέπουμε από δω και πέρα.** **Συνέχεια στο επόμενο**

# «Σενάρια της ζωής»

**του Νίκου Πρατσινάκη**



**Συνέχεια από το προηγούμενο** Ύστερα, έκανε εξέταση DNA από δείγμα που πήρε κρυφά από τη Βιβή και την Αλέκα, για να επαληθεύσει ότι δεν ήταν κόρες του. Κάποια στιγμή μάλιστα, χρειάστηκε αίμα η Βιβή για να υποβληθεί σ' ένα γυναικολογικό χειρουργείο, αλλά το αίμα του δεν ταίριαζε με εκείνης. Μετά που βγήκε, ο Νικόλας αποφάσισε να κάνει οικογενειακό συμβούλιο και κάλεσε και την πρώην γυναίκα του να είναι παρούσα. Τον «γιο» του δεν τον συνάντησε ποτέ, ούτε και είχε την περιέργεια να τον δει, οπότε δεν το κάλεσε. Αρχικά, τους έδωσε όλες τις εξετάσεις που έδειχναν ότι δεν μπορούσε να κάνει παιδιά και τα αποτελέσματα του τεστ DNA που πιστοποιούσαν ότι δεν ήταν ο πατέρας των υποτιθέμενων κορών του. Στη συνέχεια, δικαιολόγησε τη συμπεριφορά της μάνας τους απέναντί τους και τους ζήτησε να τη συγχωρέσουν γιατί είχε δίκιο. Εκείνος όμως δεν μπορούσε κάνει το ίδιο αφού του κατέστρεψε τη ζωή δύο φορές. Τη μία όταν τον παράτησε και τώρα, για δεύτερη φορά, όταν ξαναβρήκε τον εαυτό του και ήταν πάλι ευτυχισμένος νομίζοντας ότι ζούσε με τα παιδιά και τα εγγόνια του. Τους διαβεβαίωσε πως πάντα θα τους αγαπούσε σαν παιδιά και εγγόνια του, αλλά δεν μπορούσε να μείνει άλλο μαζί τους, σαν παρείσακτος στην οικογένεια, και τους δήλωσε ότι την επομένη το πρωί θα έφευγε για πάντα. Δεν ήθελε δακρύβρεκτους αποχαιρετισμούς, ούτε να τον συνοδέψει κανείς στον σταθμό υπεραστικών λεωφορείων. Έπειτα, τους φίλησε όλους αποχαιρετώντας τους και αποσύρθηκε. Το πρωί που ξύπνησαν, είχε φύγει αθόρυβα χωρίς παράπονο, γιατί ήταν συνειδητοποιημένος ότι έκανε το σωστό. Έμεινε λίγο στην Ελλάδα και έφυγε για την άλλη άκρη του κόσμου, την Αυστραλία, με πρόσκληση ενός φίλου του να εργαστεί εκεί. Άγνωστος μεταξύ αγνώστων, αν και είχε κλείσει τα σαράντα, έπιαναν τα κότσια του, έπεσε με τα μούτρα στη δουλειά και γρήγορα αποκαταστάθηκε. Μιλούσαν τακτικά με τις κόρες του στο τηλέφωνο, αντάλλασσαν και καμία φωτογραφία. Τις γιορτές έστελνε σε όλους το δώρο τους, ένα τσεκ να αγοράσουν ό,τι ήθελαν. Επειδή δεν μπορούσε να κάνει παιδιά και το ήξερε, δεν παντρεύτηκε. Για αρκετά χρόνια, μέχρι την ημέρα που πέθανε, η Ρηνούλα προσευχόταν στον Θεό να τη... **Συνέχεια στο επόμενο** (Το βιβλίο **"Σενάρια της Ζωής"** είναι διαθέσιμο. Παραγγελίες στο 2102480235)


**«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ Α.Μ.Ε.Α.»**
**ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**

Τηλ. 210-2480235 - 210-2481717
Fax: 210-2470341 - Κιν.: 6937598459

**Ιδιοκτήτης:**
Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση
Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων - Ατόμων με Αναπηρία
«Συνεργασία - Δημιουργία»

**Εκδότης:**
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης
Έδρα: Κρητικού Πελάγους 1, Πάρκο Πόλης
Άνω Λιόσια Δήμου Φυλής
Τ.Κ.: 13341 - Τ.Θ.: 46015

**Αρχισυντάκτης:**
Γεώργιος Ρεθυμνιωτάκης

**Συνεργάτες:**
Δημήτρης Χατζηαποστόλου,
Βασιλική Νικοπούλου, Γιάννης Δημητριάδης,
Χρήστος Βλασταράς

**Συνδρομή:**
Ετήσια: 100€
Άτομα με αναπηρία: Δωρεάν

**Αριθμός Λογαριασμού:**
Εθνική Τράπεζα: 074/001320·02
IBAN: GR8201100740000007400132002

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΙΚΙΕΣ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**
Οι συνεργάτες μέλη του Συλλόγου Α.μεΑ. που είναι ή όχι δημοσιογράφοι, αρθρογραφούν αφιλοκερδώς. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση του περιεχομένου χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη. Χειρόγραφα δημοσιεύματα ή όχι δεν επιστρέφονται. Υπογεγραμμένα άρθρα δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

alpha.gr

# ένα νέο μαζί

# ενώνει ανθρώπους, δυνατότητες και αγορές

Αν μια ιδέα μπορεί να ταξιδέψει στην άλλη άκρη του κόσμου σε δευτερόλεπτα, γιατί να μην κάνει το ίδιο και ένα ελληνικό προϊόν; Στην Alpha Bank ενισχύουμε την εξωστρέφεια της εγχώριας επιχειρηματικότητας, συνδέοντάς την με το ευρωπαϊκό δίκτυο της UniCredit και φέρνουμε συνεργασίες, γνώση και εξειδίκευση στο ίδιο τραπέζι. Ενώνουμε τις ιδέες που γεννιούνται στην Ελλάδα με τους τρόπους να γίνουν κάτι μεγαλύτερο, ορίζοντας ένα νέο μαζί.

# Alpha bank

# ΜΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## ΑΣΕΠ: 1.866 μόνιμες προσλήψεις αποκλειστικά για ΑμεΑ




Στην τελική ευθεία βρίσκονται δύο μεγάλες προκηρύξεις του ΑΣΕΠ, οι οποίες προβλέπουν συνολικά 1.866 μόνιμες προσλήψεις στο Δημόσιο. Το βασικό χαρακτηριστικό αυτής της προσπάθειας είναι ότι οι θέσεις απευθύνονται αποκλειστικά σε Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ), προσφέροντας μια σημαντική ευκαιρία για σταθερή εργασία.Οι προσλήψεις χωρίζονται σε δύο διαφορετικές διαδικασίες. Η πρώτη προκήρυξη (8Κ/2026) περιλαμβάνει 1.138 θέσεις και αφορά δήμους, υπουργεία και διάφορους δημόσιους φορείς σε όλη την Ελλάδα. Το προσχέδιο είναι έτοιμο και αναμένεται να τυπωθεί σύντομα στο Εθνικό Τυπογραφείο. Η δεύτερη προκήρυξη περιλαμβάνει 728 θέσεις και αφορά αποκλειστικά τον ευαίσθητο τομέα της Υγείας, δηλαδή νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας.Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι διαθέτουν πιστοποιημένο ποσοστό αναπηρίας τουλάχιστον 50%. Το θετικό είναι ότι οι θέσεις καλύπτουν όλα τα επίπεδα σπουδών. Αναζητούνται υποψήφιοι Πανεπιστημιακής, Τεχνολογικής, Δευτεροβάθμιας αλλά και Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης. Ανάμεσα στις ειδικότητες που θα ζητηθούν είναι διοικητικοί υπάλληλοι, προσωπικό πληροφορικής, νοσηλευτές, τεχνικοί, καθώς και βοηθητικό προσωπικό ή εργάτες.Επειδή οι αιτήσεις θα ξεκινήσουν σύντομα, οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να προετοιμαστούν. Το πρώτο βήμα είναι να μπουν στην ιστοσελίδα του ΑΣΕΠ για να φτιάξουν ή να επικαιροποιήσουν το ψηφιακό τους μητρώο. Παράλληλα, πρέπει να συγκεντρώσουν τα απαραίτητα χαρτιά, όπως την ισχύουσα γνωμάτευση ΚΕΠΑ, τους τίτλους σπουδών τους και τυχόν πιστοποιητικά για υπολογιστές ή ξένες γλώσσες.Η σωστή προετοιμασία των δικαιολογητικών είναι το κλειδί για την επιτυχία, καθώς η επιλογή των υποψηφίων θα γίνει με βάση συγκεκριμένα κριτήρια μοριοδότησης, όπως η προϋπηρεσία και τα τυπικά προσόντα.



## Δωρεάν εισιτήριο για τους συνοδούς των επιβατών με αναπηρία στα αεροπλάνα

Συνέχεια από σελίδα 1 Μια ιστορική απόφαση του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου φέρνει πολύ μεγάλες και ριζικές αλλαγές στις αεροπορικές μεταφορές της ηπείρου μας, καθιστώντας πλέον τα ταξίδια πολύ πιο δίκαια, ανθρώπινα και προσβάσιμα για όλα τα άτομα με αναπηρία. Η νέα αυτή ευρωπαϊκή νομοθεσία στοχεύει άμεσα στην οριστική εξάλειψη των άδικων οικονομικών επιβαρύνσεων και της καθημερινής ταλαιπωρίας που αντιμετωπίζουν χιλιάδες συμπολίτες μας σε όλα τα ευρωπαϊκά αεροδρόμια.Η πιο σημαντική εξέλιξη αφορά τους συνοδούς των ατόμων με μειωμένη κινητικότητα. Μέχρι σήμερα, αν μια αεροπορική εταιρεία έκρινε ότι ένας επιβάτης με σοβαρή αναπηρία χρειαζόταν απαραίτητα συνοδό για λόγους ασφαλείας, η οικογένεια υποχρεωνόταν να αγοράσει ένα δεύτερο εισιτήριο. Με το νέο νομικό πλαίσιο, όταν η ίδια η εταιρεία απαιτεί την παρουσία συνοδού, το εισιτήριο αυτού του ανθρώπου θα είναι εντελώς δωρεάν. Αυτή η δίκαιη ρύθμιση ανακουφίζει οικονομικά τις οικογένειες, καθώς εξισώνει επιτέλους τα αεροπλάνα με όσα ήδη ισχύουν στα τρένα και τα πλοία.Επιπλέον, θεσπίζεται η αυστηρή υποχρέωση των εταιρειών να τοποθετούν τον συνοδό σε διπλανή θέση από τον επιβάτη με αναπηρία, χωρίς καμία απολύτως επιπλέον οικονομική επιβάρυνση. Παράλληλα, αυστηροποιούνται σημαντικά οι κανόνες για τη σωστή μεταφορά του απαραίτητου ιατρικού εξοπλισμού.

## Κράτος - Δήμοι: Εχθροί της Προσβασιμότητας



Συνέχεια από σελίδα 1 Παράλληλα με τις υποδομές, η κρατική γραφειοκρατία συνεχίζει να ταλαιπωρεί και να υποτιμά καθημερινά τους πολίτες. Αν και η ψηφιοποίηση του κράτους έχει προχωρήσει σημαντικά σε άλλους τομείς, τα κεντρικά συστήματα πιστοποίησης της αναπηρίας παρουσιάζουν ακόμη τεράστιες καθυστερήσεις και δυσλειτουργίες. Έτσι, οι δικαιούχοι εγκλωβίζονται σε έναν ατελείωτο λαβύρινθο εγγράφων, χάνοντας πολύτιμο χρόνο και προσπαθώντας διαρκώς να αποδείξουν τα αυτονόητα για να λάβουν τις β ασικές παροχές που δικαιούνται νόμιμα.Ένα ακόμη σημαντικό αγκάθι είναι η οικονομική ελάφρυνση που μένει τελικά μόνο στα χαρτιά. Αν και ο νόμος δίνει ρητά το δικαίωμα στους Δήμους να μειώνουν ή και να καταργούν τα δημοτικά τέλη για τα ΑμεΑ, πολλοί ΟΤΑ αρνούνται να αξιοποιήσουν αυτή τη δυνατότητα. Το αποτέλεσμα είναι να επιβαρύνονται άδικα οικονομικά νοικοκυριά που ήδη αντιμετωπίζουν αυξημένα έξοδα καθημερινής διαβίωσης και φροντίδας.

# ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ **ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ**

Η ενέργεια είναι στην καρδιά των πάντων, γι΄ αυτό και η ΔΕΠΑ είναι σήμερα παντού. Από το Φυσικό Αέριο μέχρι όλη την αλυσίδα της ενέργειας και από τα μεγάλα έργα και τις στρατηγικές υποδομές, μέχρι την επιχείρηση και το σπίτι. Με εξωστρέφεια και διεθνείς συνεργασίες, εγγυάται την ενεργειακή ασφάλεια της χώρας. Συμμετέχοντας σε νέες, σύγχρονες μονάδες παραγωγής ενέργειας, διασφαλίζει τη σταθερότητα του συστήματος και ενισχύει τον ανταγωνισμό. Με επενδύσεις στην καθαρή ενέργεια, τα ανανεώσιμα καύσιμα και τις νέες τεχνολογίες, δημιουργεί ένα βιώσιμο μέλλον για όλους. Και επειδή στην καρδιά της βιώσιμης στρατηγικής είναι ο άνθρωπος, η ΔΕΠΑ είναι πάντα δίπλα στον καταναλωτή, στους εργαζόμενούς της και στις τοπικές κοινωνίες.

choose

ΟΜΙΛΟΣ

ΔΕΠΑ Εμπορίας Μ.Α.Ε.

φυσικό αέριο
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

FISIKON
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΚΙΝΗΣΗ

ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

# FLASH NEWS

**Ανάληψη Προεδρίας του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ.** Από την 1η Οκτωβρίου, η Ελλάδα βρίσκεται ξανά στο «τιμόνι» του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ. Είναι η δεύτερη φορά που η χώρα μας αναλαμβάνει αυτή τη σημαντική κυλιόμενη προεδρία, με τη θητεία της να ολοκληρώνεται στα τέλη του 2026. Σε μια εποχή γεμάτη μεγάλες εντάσεις και ανοιχτά πολεμικά μέτωπα, από τη Μέση Ανατολή μέχρι την Ουκρανία, η Αθήνα καλείται να παίξει έναν κρίσιμο διπλωματικό ρόλο. Στο επίκεντρο των ελληνικών προτεραιοτήτων βρίσκεται η ασφάλεια των θαλασσών και η ελεύθερη ναυσιπλοΐα.Τα ηνία των καθηκόντων κρατά η Ελληνίδα πρέσβυς Α. Μπαλτά.

**Μεγάλο πλήγμα στο λαθρεμπόριο κατάφερε η ΑΑΔΕ.** Οι ελληνικές αρχές εντόπισαν και κατέσχεσαν 7,4 εκατομμύρια λαθραία τσιγάρα, τα οποία ήταν έτοιμα να διοχετευθούν στην αγορά. Με την καίρια επέμβασή τους, οι ελεγκτές απέτρεψαν μια τεράστια οικονομική ζημιά για το κράτος. Οι διαφυγόντες δασμοί και φόροι που θα έχανε η χώρα αγγίζουν το 1,4 εκατομμύριο ευρώ. Η επιχείρηση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, καθώς οι αρχές πέρασαν χειροπέδες σε τέσσερα άτομα που εμπλέκονται στην υπόθεση. Το συγκεκριμένο χτύπημα δείχνει ότι οι έλεγχοι εντείνονται συνεχώς για την πάταξη της παρανομίας.Οι έρευνες συνεχίζονται για τον εντοπισμό τυχόν άλλων μελών του κυκλώματος, στέλνοντας μήνυμα ότι η φοροδιαφυγή και το λαθρεμπόριο δεν γίνονται ανεκτά.

**Απάτη στον e-ΕΦΚΑ.** Ένα καλοστημένο εγκληματικό κύκλωμα κατάφερε να «κλέψει» πάνω από 1,5 εκατομμύριο ευρώ από τα δημόσια ταμεία της χώρας μας.Στο μικροσκόπιο των αρχών βρέθηκαν οκτώ άτομα που συνελήφθησαν αμέσως, ανάμεσα στα οποία ο πρόεδρος του πολιτικού κόμματος ΛΑΟΣ, Φίλιππος Καμπούρης, και η σύζυγός του. Οι δυο τους κρίθηκαν ήδη προφυλακιστέοι ως οι βασικοί εγκέφαλοι της οργάνωσης αυτής. Πώς ακριβώς δρούσαν; Είχαν στήσει ένα μεγάλο δίκτυο με 29 εικονικές εταιρείες από διαφημιστικές μέχρι ψητοπωλείακαι δήλωναν ψεύτικους εργαζόμενους. Έτσι, έπαιρναν παράνομα επιδόματα και γλίτωναν εισφορές. Ενώ το ζευγάρι δήλωνε εισόδημα μόλις 30.000 ευρώ, οι αρχές εντόπισαν ύποπτες αναλήψεις 2 εκατομμυρίων ευρώ σε μετρητά!Η ελληνική δικαιοσύνη αντέδρασε αστραπιαία. Η Αρχή για το Ξέπλυμα Μαύρου Χρήματος προχώρησε στην καθολική δέσμευση των περιουσιακών στοιχείων των κατηγορουμένων, των εμπλεκόμενων εταιρειών, αλλά και όλων των τραπεζικών λογαριασμών του κόμματος ΛΑΟΣ. Οι έρευνες συνεχίζονται τώρα με αμείωτο ρυθμό.

**Εύρεση 1.000 βομβών στη Θεσσαλονίκη.** Ένα απίστευτο ιστορικό μυστικό έκρυβε ο βυθός στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης, αφήνοντας άναυδους τους πάντες. Κατά τη διάρκεια των έργων για την επέκταση της έκτης προβλήτας, οι ειδικοί μαγνητικοί ανιχνευτές «χτύπησαν» αμέσως κόκκινο. Το εύρημα ήταν σοκαριστικό: περίπου 1.000 ξεχασμένες βόμβες από την εποχή του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, θαμμένες στα λασπόνερα από το μακρινό 1944. Μιλάμε για έναν κυριολεκτικά τεράστιο όγκο εκρηκτικών, που αγγίζει τους 20.000 τόνους. Τα πολεμικά αυτά κατάλοιπα προέρχονται από παλιούς συμμαχικούς βομβαρδισμούς και ανάμεσά τους υπάρχουν τουλάχιστον 80 ενεργές βόμβες εξαιρετικά υψηλού κινδύνου. Όπως είναι επόμενο, σήμανε πολύ μεγάλος συναγερμός στις αρχές. Όλες οι εργασίες πάγωσαν ακαριαία για λόγους ασφαλείας και η διοίκηση του ΟΛΘ ζήτησε επειγόντως τη συνδρομή του Στρατού. Έμπειροι πυροτεχνουργοί ανέλαβαν το έργο και «καθάρισαν» προσεκτικά τον βυθό.

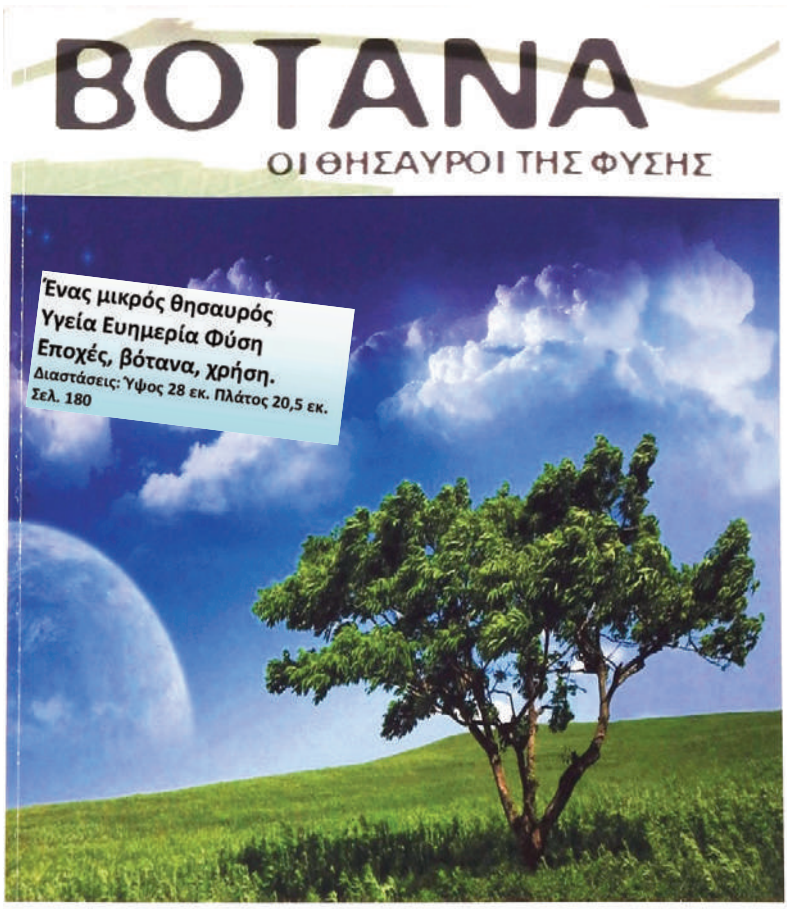
**Το «Πολλαπλό Βιβλίο» έρχεται, αλλά από το 2027.** Μπορεί να ακούγεται πολύ έντονα ότι η νέα ψηφιακή πλατφόρμα για τα σχολικά βιβλία μπήκε ήδη στα θρανία, όμως η πραγματικότητα είναι εντελώς διαφορετική. Το Υπουργείο Παιδείας ξεκαθαρίζει πως η μεγάλη αλλαγή, όπου κάθε μαθητής θα έχει ένα έντυπο βιβλίο και πρόσβαση σε πολλά ψηφιακά, θα ξεκινήσει επίσημα τον Σεπτέμβριο του 2027.Τι συμβαίνει όμως τώρα; Αυτή την περίοδο τρέχουν πυρετωδώς όλες οι προετοιμασίες στα ψηφιακά μετόπισθεν. Ήδη λειτουργεί η νέα ψηφιακή βιβλιοθήκη «Μελίσπη», όπου ανεβαίνει σταδιακά το εγκεκριμένο υλικό σε μορφή PDF και διαδραστικών μαθημάτων. Παράλληλα, οι ειδικοί χρησιμοποιούν μια πλατφόρμα του ΙΕΠ για να αξιολογήσουν και να διορθώσουν τα νέα συγγράμματα. Το «Πολλαπλό Βιβλίο» δεν αναβλήθηκε, απλώς παίρνει τον χρόνο του για να φτάσει απόλυτα έτοιμο και σωστά οργανωμένο στις τάξεις μας. Όταν εφαρμοστεί, οι δάσκαλοι θα επιλέγουν το ιδανικό βιβλίο για τους μαθητές τους στα σχολεία κάνοντας το μάθημα πολύ πιο ζωντανό και ενδιαφέρον για όλα τα παιδιά μας.

**Εντατικοποίηση ελέγχων για τη βραχυχρόνια μίσθωση.** «Μπλόκο» στα νέα Airbnb βάζει η κυβέρνηση στην Αθήνα, φέρνοντας πλέον σαρωτικούς ελέγχους και τσουχτερά πρόστιμα για τους παραβάτες ιδιοκτήτες.Αν σκέφτεστε να ανοίξετε τώρα ένα νέο κατάλυμα στο κέντρο της πρωτεύουσας, τα νέα δεν είναι καθόλου καλά. Στο 1ο, 2ο και 3ο δημοτικό διαμέρισμα δηλαδή σε δημοφιλείς γειτονιές όπως το Κουκάκι, το Παγκράτι και τα Εξάρχεια η έκδοση νέων αδειών παγώνει οριστικά μέχρι το τέλος του 2026. Όσοι ήδη νοικιάζουν τα σπίτια τους γλιτώνουν το «κλείσιμο» και δεν αντιμετωπίζουν χρονικούς περιορισμούς στις ημέρες μίσθωσης. Ωστόσο, οι έλεγχοι της ΑΑΔΕ και του Υπουργείου Τουρισμού εντείνονται καθημερινά. Οι αρχές ξεσκονίζουν τα έγγραφα ασφαλείας, ζητώντας πιστοποιητικά για πυροσβεστήρες, ανιχνευτές καπνού και ασφάλιση αστικής ευθύνης. Παράλληλα, οι ψηφιακές διασταυρώσεις παίρνουν φωτιά για τον εντοπισμό κρυφών εισοδημάτων. Για τους παραβάτες ή όσους αρνηθούν τον έλεγχο, η «καμπάνα» είναι βαριά, και η αλλαγή ριζική αφού τα πρόστιμα ξεκινούν από 5.000 ευρώ.

**ΣΕΛΙΔΑ 6**

# ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

## *Κάθε αγορά στηρίζει άμεσα το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων*







**Αρωματικά Ελληνικά Βότανα & Βιολογικά Προϊόντα** Εκλεκτά βότανα της ελληνικής φύσης, συλλεγμένα και συσκευασμένα με απόλυτη φροντίδα στα εργαστήριά μας. Ποικιλίες: Εξαιρετικής ποιότητας άγρια ρίγανη, θυμάρι, τσάι του βουνού, χαμομήλι και φασκόμηλο. Συσκευασία: Κομψές και αεροστεγείς συσκευασίες που διατηρούν αναλλοίωτο το άρωμα και τις ιδιότητές τους. Βιβλίο: Βότανα “Οι Θησαυροί της Φύσης” με τις ευεργετικές ιδιότητές τους και τη χρήση τους. **ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ Το βιβλίο και δύο συσκευασίες βοτάνων 10 ευρώ**

## Χειροτεχνίες για εταιρικές εκδηλώσεις και κοινωνικές υποχρεώσεις

Η Αποστολή μας. **Η Προστιθέμενη Αξία για τον Οργανισμό σας.** Το Κέντρο Εργασίας Αναπήρων (ΚΕΑΝΑ) είναι ένα πρότυπο παραγωγικό εργαστήριο. Εδώ, η εξειδίκευση, το μεράκι και η καλλιτεχνική έκφραση ατόμων με αναπηρία μετουσιώνονται σε προϊόντα υψηλής αισθητικής, ποιότητας και συναισθηματικής αξίας. Όλες οι χειροποίητες δημιουργίες μας είναι διαθέσιμες τόσο στο φυσικό μας κατάστημα στα Άνω Λιόσια (Κρητικού Πελάγους 1) όσο και στο ηλεκτρονικό μας κατάστημα στη διεύθυνση keashop.gr. Στο πλαίσιο της στρατηγικής Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, η συνεργασία με το ΚΕΑΝΑ προσφέρει άμεσα και μετρήσιμα οφέλη για την επιχείρησή σας: **Ενίσχυση του Προφίλ:** Μετατρέψτε τα εταιρικά σας δώρα σε ισχυρή δήλωση κοινωνικής υπευθυνότητας και συμπερίληψης. **Έμπρακτη Κοινωνική Ενσωμάτωση:** Υποστηρίζετε άμεσα την επαγγελματική αυτονομία, την ισότιμη εργασία και την οικονομική ανεξαρτησία των δημιουργών μας. **Εξαιρετική Ποιότητα & Μοναδικότητα:** Προσφέρετε στους συνεργάτες και τα στελέχη σας μοναδικά, χειροποίητα αντικείμενα με ιστορία, αυθεντικότητα και χαρακτήρα.

**www.keashop.gr**



# ΕΛΛΑΔΑ




**Θεσσαλονίκη:** Ένας 52χρονος ΑμΕΑ στο Κορδελιό Θεσσαλονίκης έχασε το σπίτι του σε πλειστηριασμό για ένα δάνειο που δεν γνώριζε καν ότι υπήρχε.Το δάνειο είχε πάρει ο πατέρας του το 2009, χρησιμοποιώντας ένα πληρεξούσιο στο όνομα του γιου του. Αν και αρχικά είχε μπει ως εγγύηση η περιουσία του πατέρα, οι δανειστές στράφηκαν τελικά κατά του 52χρονου όταν οι δόσεις σταμάτησαν να πληρώνονται. Ο ίδιος δεν είχε καμία ενημέρωση, καθώς τα δικαστικά έγγραφα δεν έφτασαν ποτέ στη διεύθυνσή του. Έτσι, η πρώτη του κατοικία βγήκε «στο σφυρί» εν αγνοία του. Η υπόθεση ξεσήκωσε την τοπική κοινωνία και σωματεία, που ζητούν να ακυρωθεί η διαδικασία και να προστατευτεί ο ευάλωτος συμπολίτης μας.

**Βόλος:** Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στον Βόλο ένας ξεχωριστός ποδοσφαιρικός αγώνας με σημαντικό σκοπό. Η ομάδα της Τοπικής Αστυνομίας αντιμετώπισε τους Παλαίμαχους ποδοσφαιριστές της Θεσσαλίας, γεμίζοντας το γήπεδο με χαμόγελα και ελπίδα.Η αθλητική αυτή γιορτή οργανώθηκε από τη Διεύθυνση Αστυνομίας Μαγνησίας για τον εορτασμό της ημέρας του προστάτη της, Αγίου Αρτεμίου. Αντί για ένα απλό παιχνίδι, οι διοργανωτές επέλεξαν να προσφέρουν ουσιαστική βοήθεια στην τοπική κοινωνία.Όλα τα χρήματα που συγκεντρώθηκαν από την εκδήλωση δόθηκαν στον Σύλλογο Γονέων και Φίλων ΑμεΑ Μαγνησίας. Τα έσοδα θα στηρίξουν τις καθημερινές ανάγκες των παιδιών και των οικογενειών τους.



**Ερδαία:** Ο Δήμος ξεκινά ένα νέο, δωρεάν πρόγραμμα γυμναστικής στην Πτολεμαΐδα, που απευθύνεται αποκλειστικά σε Άτομα με Αναπηρία.




Τα μαθήματα θα γίνονται με την επίβλεψη εξειδικευμένου γυμναστή ειδικής αγωγής, εξασφαλίζοντας ασφάλεια για όλους. Αυτή η σπουδαία κίνηση προσφέρει μια δημιουργική διέξοδο για άθληση και κοινωνικοποίηση, βελτιώνοντας την καθημερινότητα των συμμετεχόντων. Η τοπική κοινωνία υποδέχτηκε με ενθουσιασμό την είδηση. Μάλιστα, ο Σύλλογος Γονέων και Φίλων ΑμεΑ Δυτικής Μακεδονίας εξέδωσε ανακοίνωση για να ευχαριστήσει δημόσια τον Δήμαρχο, Παναγιώτη Πλακέντα. Όπως τόνισαν, η άμεση ανταπόκρισή του στο αίτημά τους δείχνει πραγματική στήριξη. Το πρόγραμμα αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την ισότητα και την προσβασιμότητα στην περιοχή.

**Φλώρινα:** Έγκριση έλαβε η δημιουργία μιας νέας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης για άτομα με αναπηρία στη Φλώρινα, με χρηματοδότηση 2.480.000 ευρώ. Στο νέο διώροφο κτίριο θα φιλοξενούνται μόνιμα εννέα άτομα με βαριές αναπηρίες, έχοντας 24ωρη φροντίδα. Οι εργασίες κατασκευής θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο του 2026 και θα ολοκληρωθούν τον Δεκέμβριο του 2028. Η σύγχρονη αυτή δομή θα προσφέρει μια ασφαλή καθημερινότητα στους ίδιους και μεγάλη ανακούφιση στις οικογένειές τους, που αντιμετωπίζουν καθημερινά πολλές δυσκολίες στη φροντίδα τους.





**Ιωάννινα:** Χωρίς τον απαραίτητο εξοπλισμό παραμένει για τρία ολόκληρα χρόνια ένας μαθητής της τρίτης δημοτικού με οπτική αναπηρία στα Ιωάννινα. Το παιδί κάνει μαθήματα χωρίς οθόνη Braille και ειδικό λογισμικό ανάγνωσης, όπως καταγγέλλει η οικογένειά του.Η κρατική γραφειοκρατία στερεί από τον μαθητή την ισότιμη πρόσβαση στην εκπαίδευση, αφού η αίτησή του εκκρεμεί.Μετά τη δημοσιοποίηση του θέματος, το Υπουργείο Παιδείας ανακοίνωσε ότι ετοιμάζει νέα νομοθετική ρύθμιση. Στόχος είναι να δίνονται τα χρήματα απευθείας στους γονείς για να αγοράζουν οι ίδιοι τον απαραίτητο εξοπλισμό. Έτσι θα αποφεύγονται οι χρονοβόροι κρατικοί διαγωνισμοί και οι μεγάλες καθυστερήσεις.



**Λασίθι:** Έρευνα για τις συνθήκες καθαριότητας στο Παράρτημα ΑμεΑ Λασιθίου στον Άγιο Νικόλαο ξεκίνησε ο εισαγγελέας, μετά από έντονες διαμαρτυρίες εργαζομένων και σωματείων.Το πρόβλημα δημιουργήθηκε όταν έληξε η σύμβαση με την ιδιωτική εταιρεία καθαριότητας, με αποτέλεσμα η δομή να μείνει χωρίς καθαρίστριες. Στο κέντρο φιλοξενούνται 77 άνθρωποι με βαριές αναπηρίες και χρόνιες παθήσεις που χρειάζονται συνεχή φροντίδα. Οι εργαζόμενοι περιέγραψαν πολύ δύσκολες καταστάσεις για την υγιεινή των ασθενών, ενώ ανέφεραν ότι αναγκάστηκαν να βάλουν χρήματα από την τσέπη τους για να καθαριστεί προσωρινά ο χώρος. Παράλληλα, υπήρξαν καταγγελίες ότι ασκήθηκαν πιέσεις σε υπαλλήλους που μίλησαν δημόσια για το θέμα.

**ΣΕΛΙΔΑ 8**

# ΕΛΛΑΔΑ



**Αθήνα:** Είκοσι νέοι ηχητικοί σηματοδότες τοποθετήθηκαν σε κεντρικούς δρόμους της Αθήνας για να βοηθήσουν τους συνανθρώπους μας με προβλήματα όρασης. Το έργο αυτό υλοποιήθηκε χάρη στη δωρεά της εταιρείας «Ελληνικά Γαλακτοκομεία» (Όλυμπος) και τη συνεργασία της Περιφέρειας Αττικής, η οποία ενέκρινε ομόφωνα την πρωτοβουλία. Τα νέα συστήματα διευκολύνουν τους τυφλούς να διασχίζουν τον δρόμο με μεγαλύτερη ασφάλεια και αυτονομία στις καθημερινές τους μετακινήσεις. Οι συσκευές τοποθετήθηκαν σε τέσσερα πολυσύχναστα σημεία του κέντρου. Συγκεκριμένα, οκτώ μπήκαν στη Λεωφόρο Βασιλίσσης Σοφίας στο ύψος του Μεγάρου Μουσικής και τέσσερις μπροστά από το νοσοκομείο Αρεταίειο. Επίσης, από τέσσερις ηχητικοί σηματοδότες τοποθετήθηκαν στην οδό Πανεπιστημίου, ακριβώς στις διασταυρώσεις με τις οδούς Σίνα και Ρήγα Φεραίου.

**Ζάκυνθο:** Ένα πραγματικό σπίτι, μια ζεστή αγκαλιά μέσα στην τοπική κοινωνία, έχουν άμεση ανάγκη τα άτομα με αναπηρία στη Ζάκυνθο. Η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία ζητάει επίμονα από τον Δήμο τη δημιουργία μιας Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης στο νησί, στηρίζοντας έμπρακτα το δίκαιο αίτημα του τοπικού σωματείου «Οι Πολάροι».Αυτή η δομή δεν είναι ένα απλό ίδρυμα ή ένας ψυχρός χώρος φιλοξενίας. Είναι ένα αληθινό σπίτι όπου οι συνάνθρωποί μας μπορούν να ζουν με ασφάλεια, απόλυτη αξιοπρέπεια και αυτονομία, αναπτύσσοντας τις καθημερινές κοινωνικές τους δεξιότητες. Παράλληλα, η λειτουργία της προσφέρει τεράστια ανακούφιση και δίνει μια οριστική απάντηση στο μόνιμο και μεγάλο άγχος των ηλικιωμένων γονέων, που αναρωτιούνται συνεχώς τι θα απογίνουν τα αγαπημένα παιδιά τους όταν οι ίδιοι δεν θα βρίσκονται πλέον στη ζωή για να τα φροντίσουν. Η τοπική αυτοδιοίκηση οφείλει να δράσει άμεσα,



**Ρόδος:** Ένας μαθητής με αναπηρία στη Ρόδο βρίσκεται εκτός σχολείου για πάνω από έναν μήνα. Το Ειδικό Σχολείο Λίνδου δεν έχει σχολικό νοσηλευτή, ο οποίος είναι απαραίτητος για να δίνει στο παιδί τα φάρμακά του. Οι γονείς είναι σε απόγνωση, καθώς το παιδί χάνει το δικαίωμα στην εκπαίδευση. Πέρα από την έλλειψη προσωπικού, το σχολείο στεγάζεται στον πρώτο όροφο, κάνοντας την πρόσβαση με αμαξίδιο αδύνατη. Επίσης, δεν υπάρχει κατάλληλο όχημα για τη μεταφορά του. Η Ένωση Γονέων ζητά άμεση λύση από τους αρμόδιους, ώστε το παιδί να επιστρέψει με ασφάλεια στις σχολικές αίθουσες.



**Τρίκαλα:** Ο Μύλος των Ξωτικών στα Τρίκαλα τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία με μια όμορφη γιορτή. Η εκδήλωση είναι αφιερωμένη στην ισότητα και τη συμπερίληψη, στέλνοντας ένα δυνατό μήνυμα σε όλους μας.Το χριστουγεννιάτικο πάρκο προσκαλεί ΚΔΑΠ και ειδικές δομές από όλη την Ελλάδα να ζήσουν μια ξεχωριστή ημέρα. Η δράση γίνεται από τις 10:30 έως τις 13:00, γεμάτη παιχνίδι στον κόσμο του Οζ. Η είσοδος είναι δωρεάν. Για δηλώσεις συμμετοχής, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν στο 6943053952.





**Πάτρα:** Η καθημερινότητα των ατόμων με οπτική αναπηρία στην Πάτρα χαρακτηρίζεται από σοβαρά προβλήματα προσβασιμότητας, καθώς κακοποιημένα πεζοδρόμια, παράνομη στάθμευση και η έλλειψη κατάλληλων υποδομών εμποδίζουν την αυτόνομη διαβίωσή τους. Οι τοπικοί φορείς και η Περιφερειακή Ένωση Τυφλών Δυτικής Ελλάδας ζητούν άμεσες παρεμβάσεις, από τον Δήμο Πατρέων.




**Μεσολόγγι:** Ξεκινούν οι κατηχητικές συντροφιές στον Άγιο Σπυρίδωνα Μεσολογγίου με σύνθημα «Όλοι χωράμε». Φέτος, δημιουργείται για πρώτη φορά ειδικό τμήμα για παιδιά με αναπηρία και ειδικές ανάγκες. Στόχος είναι να παίξουν, να επικοινωνήσουν και να νιώσουν ισότιμα. Το τμήμα αυτό θα λειτουργεί κάθε Σάββατο από τις 11:00 έως τις 12:00. Οι συναντήσεις απευθύνονται σε μαθητές όλων των ηλικιών, από νηπιαγωγείο έως λύκειο. Μια σπουδαία κίνηση συμπερίληψης που ανοίγει μια ζεστή, μεγάλη αγκαλιά για όλους τους νέους της πόλης.

# ΑμεΑ ΑΝΑ ΤΟ ΚΟΣΜΟ





## Μαρικάρμεν: Το σύμβολο της στεγαστικής κρίσης που συγκλόνισε την Ισπανία

Ο θάνατος της Μαρίας ντελ Κάρμεν Αμπασκάλ Μαρτίν έγινε το σύμβολο της τεράστιας στεγαστικής κρίσης που μαστίζει την Ισπανία. Η 87χρονη γυναίκα με κινητικά προβλήματα έχασε τη ζωή της σε νοσοκομείο της Μαδρίτης. Η υγεία της επιδεινώθηκε ραγδαία αμέσως μετά τη βίαιη έξωση από το σπίτι της, μια εξέλιξη που προκάλεσε τεράστια κοινωνική και πολιτική αναταραχή σε ολόκληρη τη χώρα. Η Μαρικάρμεν ζούσε στο ίδιο διαμέρισμα στην περιοχή Ρετίρο για περισσότερα από 70 χρόνια. Ενώ πλήρωνε κανονικά το ενοίκιο των 500 ευρώ, η ιδιοκτήτρια εταιρεία real estate απαίτησε ξαφνικά αύξηση σοκ στα 2.650 ευρώ. Το ποσό αυτό ήταν αδύνατο να καλυφθεί, αφού η σύνταξή της έφτανε μόλις τα 1.400 ευρώ. Μετά από δικαστική διαμάχη, οι αρχές την έβγαλαν με φορείο από το σπίτι της τον Σεπτεμβριο. Μεταφέρθηκε αμέσως στο νοσοκομείο με σοβαρό στρες. Αν και τελικά επιτεύχθηκε συμφωνία για να επιστρέψει, η ηλικιωμένη γυναίκα πέθανε λίγες ώρες πριν υπογράψει το νέο συμβόλαιο. Η υπόθεση αυτή προκάλεσε οργή. Σχεδόν ένα εκατομμύριο πολίτες διαδήλωσαν στους δρόμους της Μαδρίτης. Ο θάνατος της Μαρικάρμεν άλλαξε για πάντα τη συζήτηση για το δικαίωμα στη στέγαση.

## Κένυα: Πεζοπορία στο όρος Longonot για τα παιδια με οπτική αναπηρία



Μια υπέροχη, ζωντανή παρέα από 700 ανθρώπους ανέβηκε στο σβησμένο ηφαίστειο Longonot της Κένυας και γέμισε τον τόπο χαμόγελα και ελπίδα. Εθελοντές, απλός κόσμος και ο Μητροπολίτης Ναϊρόμπι Μακάριος έγιναν μια γροθιά. Ο λόγος; Περπάτησαν για να στηρίξουν τα παιδιά με προβλήματα όρασης, αποδεικνύοντας ότι κανένα εμπόδιο δεν είναι αρκετά μεγάλο όταν είμαστε ενωμένοι.Η όμορφη αυτή γιορτή οργανώθηκε από το σωματείο Kenya Society for the Blind. Το βουνό Longonot έχει ένα αρκετά δύσκολο και κουραστικό μονοπάτι που φτάνει ψηλά, μέχρι το χείλος του κρατήρα. Όμως κανένας δεν έκανε πίσω. Κάθε βήμα στην ανηφόρα είχε έναν ξεκάθαρο σκοπό: να μαζευτούν χρήματα για να αγοραστούν ειδικά σχολικά βιβλία και εργαλεία για τους τυφλούς μικρούς μαθητές. Για αυτά τα παιδιά στην Κένυα, ο ειδικός εξοπλισμός δεν είναι πολυτέλεια. Είναι το «εισιτήριό» τους για να μπορούν να πηγαίνουν κανονικά στο μάθημα, όπως όλοι οι άλλοι. Χωρίς αυτή τη βοήθεια, τα περισσότερα αναγκάζονται να σταματήσουν το σχολείο και να κλειστούν στο σπίτι. Το σωματείο παλεύει κάθε μέρα για να αλλάξει αυτή την αδικία και να δώσει σε όλα τα παιδιά ίσες ευκαιρίες στη μόρφωση. Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν συγκινητική και απέδειξε ότι η αγάπη κάνει θαύματα.

## Μπουρκίνα Φάσο: Οι κωφοί χορευτές που νικούν τη σιωπή με τον ρυθμό

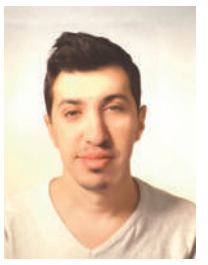


Όταν τα τύμπανα χτυπούν δυνατά στην Μπουρκίνα Φάσο, μια παρέα νέων ανεβαίνει στη σκηνή και ξεσηκώνει τον κόσμο. Κινούνται με απίστευτο συντονισμό, γεμάτοι πάθος. Το τρελό της υπόθεσης; Δεν ακούνε ούτε μια νότα! Είναι οι κωφοί και βαρήκοοι χορευτές της Fientan Company, που αποδεικνύουν πως ο ρυθμός δεν χρειάζεται αυτιά για να ζωντανέψει.Όλο το κόλπο κρύβεται σε μια έξυπνη μέθοδο που λέγεται Vibra-Signe. Την έφτιαξε ο χορογράφος Yaya Sanou, θέλοντας να βοηθήσει αυτά τα παιδιά να βγουν από το περιθώριο. Πώς δουλεύει; Οι χορευτές μπαίνουν στη σκηνή εντελώς ξυπόλητοι. Το πάτωμα έχει ένα ειδικό υλικό, έτσι ώστε οι μπασαρίες και τα δυνατά χτυπήματα των τυμπάνων να περνάνε κατευθείαν στο σώμα τους. Οι δονήσεις ανεβαίνουν από τα πέλματα και γίνονται η δική τους, εσωτερική μουσική!Την ίδια ώρα, ο δάσκαλός τους χρησιμοποιεί έντονες γκριμάτσες, αγγίγματα και μια δική του γλώσσα με τα χέρια. Έτσι, τους δείχνει πότε αλλάζει το κομμάτι και τι συναίσθημα πρέπει να βγάλουν. Το αποτέλεσμα είναι σκέτη μαγεία. Η ομάδα πήρε το χρυσό μετάλλιο σε μεγάλους αγώνες στην Κινσάσα και πλέον γυρίζει όλο τον κόσμο, από την Αφρική μέχρι τη Γερμανία.«Fientan» στην τοπική γλώσσα σημαίνει «χωρίς αναπηρία». Και αυτό ακριβώς κάνουν αυτοί οι χορευτές. Σπάνε τα κοντέρ, βρίσκουν τη φωνή τους μέσα από την κίνηση και μας θυμίζουν το πιο απλό: η τέχνη είναι για όλους. Όταν το σώμα γίνεται ηχείο, η μουσική δεν σταματά ποτέ!

**ΣΕΛΙΔΑ 10**

# ΑΜΕΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

*του*
*Δημήτρη Χατζηαποστόλου*



## Ασημένια στην Πόλη του Φωτός η Έλενα Παπασταματοπούλου



Μία ακόμη τεράστια και σπουδαία επιτυχία για τον ελληνικό αθλητισμό χάρισε η Έλενα Παπασταματοπούλου, η οποία κατέκτησε με το σπαθί της το ασημένιο μετάλλιο στο επίσημο World Para Taekwondo Grand Prix του Παρισιού. Η νεαρή Ελληνίδα πρωταθλήτρια απέδειξε για άλλη μια φορά μέσα στα τερέν ότι ανήκει δικαιωματικά στην παγκόσμια ελίτ.Το μονοπάτι προς το βάθρο δεν ήταν καθόλου εύκολο, καθώς χρειάστηκε να δώσει τέσσερις πολύ απαιτητικές και δυνατές μάχες στην κατηγορία των +65 κιλών. Ξεκίνησε εντυπωσιακά και γεμάτη αυτοπεποίθηση, διαλύοντας με το καθαρό 16-0 την Μπαν από την Ουγγαρία. Στη συνέχεια του τουρνουά, ξεπέρασε το εμπόδιο της Βραζιλιάνας Μενέζες με μία καθαρή νίκη, ενώ στον μεγάλο ημιτελικό λύγισε τη δυναμική Σέρβα Ράσιτς σε έναν αγώνα θρίλερ που κρίθηκε κυριολεκτικά στις λεπτομέρειες. Στον μεγάλο τελικό της διοργάνωσης, η Έλενα τα έδωσε όλα απέναντι στην Έλενα Σαβίνσκαγια, κατακτώντας πανάξια τη δεύτερη θέση.Η νέα αυτή διάκριση έρχεται να προστεθεί στο πολύτιμο χάλκινο μετάλλιο που πήρε πρόσφατα στο Grand Prix της Νότιας Κορέας. Η Παπασταματοπούλου δείχνει πλέον ότι βρίσκεται σε τρομερή αγωνιστική κατάσταση, γεμίζοντας περηφάνια και ελπίδες όλους τους Έλληνες φιλάθλους. Με το αστείρευτο πείσμα, το πλούσιο ταλέντο και τη σκληρή καθημερινή δουλειά της, έχει ήδη βάλει πλώρη για τον επόμενο μεγάλο σταθμό της καριέρας της. Ο κορυφαίος στόχος της δεν είναι άλλος από τους Παραολυμπιακούς Αγώνες στο Λος Άντζελες το 2028, όπου θέλει να γράψει ξανά χρυσή ιστορία.

## Para Dance Sport: Σάρωσε η Ελλάδα με 15 Μετάλλια στην Πολωνία



Μια απίστευτη αθλητική γιορτή ολοκληρώθηκε στην Πολωνία και οι Έλληνες αθλητές του Para Dance Sport μας έκαναν ξανά περήφανους! Η εθνική μας αποστολή επέστρεψε από την πόλη Λομιάνκι με τις αποσκευές της γεμάτες επιτυχίες, έχοντας κατακτήσει συνολικά 15 μετάλλια. Ο απολογισμός ζαλίζει, αφού η ομάδα έφερε πίσω 5 χρυσά, 5 αργυρά και 5 χάλκινα μετάλλια, αποδεικνύοντας ότι η θέληση και το ταλέντο δεν έχουν όρια.Οι 16 αθλητές και αθλήτριες της κατηγορίας ID έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό στην πίστα, κάτω από τις οδηγίες της προπονήτριας Έλενας Καλλίλα. Με ρυθμό, πάθος και τεράστια προσπάθεια, μάγεψαν τους κριτές και το κοινό.Στα ατομικά αγωνίσματα, οι ελληνικές παρουσίες ξεχώρισαν και ανέβηκαν στα ψηλότερα σκαλιά του βάθρου. Η Τέρψη Γριμπά έκανε μια μαγική εμφάνιση και κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο Singles Freestyle II1. Στο ίδιο αγώνισμα, η Αγγελίνα Μόσχου εντυπωσίασε εξίσου και πήρε τη δεύτερη θέση, χαρίζοντάς μας ένα πολύτιμο αργυρό μετάλλιο. Το χρυσό σερί συνεχίστηκε με τη Νιόβη Δρυμούση, η οποία κατέπληξε τους πάντες στο Singles Freestyle Ambulant και αναδείχθηκε επίσης πρωταθλήτρια.

## Ο Θεοχάρης και ο Καντζίκης σάρωσαν στο Πανελλήνιο Παρά Κανόε



Το Κωπηλατοδρόμιο στον Σχινιά φιλοξένησε το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παρά Κανόε. Η διοργάνωση έγινε μαζί με τους αγώνες Κάνοε-Καγιάκ, δείχνοντας ότι ο αθλητισμός είναι ανοιχτός σε όλους. Οι θεατές χειροκρότησαν τους αθλητές που προσπάθησαν για το καλύτερο μέσα στο νερό. Στον αγώνα των 200 μέτρων της κατηγορίας KL1, ο Ραφαήλ Θεοχάρης από τους Αετούς Αθήνας πήρε την πρώτη θέση. Στη δεύτερη θέση τερμάτισε ο Λευτέρης Φωκιανός από τον Παναθηναϊκό ΑμεΑ. Οι επιτυχίες για τον Παναθηναϊκό συνεχίστηκαν στην κατηγορία KL2, όπου ο Γιώργος Καντζίκης βγήκε πρώτος και ανέβηκε στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου, κερδίζοντας το χειροκρότημα του κοινού. Αυτή η αθλητική μέρα είχε ξεχωριστή σημασία. Τους αθλητές παρακολούθησαν από κοντά ο πρόεδρος της ΕΑΟΜ ΑμεΑ, Κωνσταντίνος Σιάχος, και ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Κάνοε-Καγιάκ, Γιώργος Αθανασίου. Οι δύο ομοσπονδίες συνεργάστηκαν στενά, στέλνοντας ένα μήνυμα για την ισότητα και τη συμπερίληψη στον αθλητισμό. Οι συμμετέχοντες απέδειξαν ότι με προσπάθεια και θέληση ξεπερνιούνται οι δυσκολίες. Έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, μοίρασαν χαμόγελα και κέρδισαν τον σεβασμό όλων για την αγωνιστικότητά τους. Συγχαρητήρια σε όλους τους αθλητές για τη συμμετοχή και τις επιδόσεις τους. Η συνολική επιτυχία της φετινής διοργάνωσης επιβεβαιώνει τη σπουδαία δουλειά που γίνεται στα σωματεία από τους προπονητές, οι οποίοι στηρίζουν καθημερινά την προσπάθεια όλων των αθλητών.

# Επί του πιεστηρίου...



## Φοιτητές στον Βόλο σχεδιάζουν το μέλλον της αυτόνομης κίνησης



**Συνέχεια από σελίδα 1** Μια ομάδα νέων ερευνητών από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας αποδεικνύει στην πράξη πώς η τεχνολογία μπορεί να βελτιώσει τη ζωή των ανθρώπων. Μεγάλος στόχος αυτής της προσπάθειας είναι η συμμετοχή στο Cybathlon 2028, ένα παγκόσμιο πρωτάθλημα υποστηρικτικής ρομποτικής που διοργανώνεται στην Ελβετία. Η κατασκευή βασίζεται σε προηγμένα υλικά και σύγχρονες ψηφιακές εφαρμογές. Η δομή του εξωσκελετού γίνεται από ανθρακονήματα, επιλογή που εξασφαλίζει ότι το μηχάνημα θα είναι πολύ ελαφρύ αλλά ταυτόχρονα αρκετά ανθεκτικό για να στηρίξει με ασφάλεια το βάρος ενός ανθρώπου. Το σύστημα λειτουργεί αυτόνομα, χωρίς να χρειάζεται μόνιμη σύνδεση με εξωτερικές πηγές ενέργειας, γεγονός που διευκολύνει τη χρήση του στην καθημερινότητα. Για να επιτευχθεί η σωστή λειτουργία, οι φοιτητές συνδυάζουν διαφορετικές επιστήμες. Ειδικά προγράμματα ελέγχουν τις αρθρώσεις της κατασκευής, επιτρέποντας στον χρήστη να κάνει φυσικές κινήσεις, όπως να σηκωθεί, να περπατήσει ή να ανέβει σκαλοπάτια. Παράλληλα, χρησιμοποιείται τεχνητή νοημοσύνη, η οποία αναγνωρίζει το περιβάλλον γύρω από τη συσκευή και «διαβάζει» τις προθέσεις κίνησης του ατόμου, προσαρμόζοντας τη συμπεριφορά του ρομπότ σε διάφορα εμπόδια.Η καρδιά του εξωσκελετού αποτελείται από ηλεκτρονικά κυκλώματα χαμηλής κατανάλωσης και αισθητήρες. Αυτά τα εξαρτήματα επεξεργάζονται συνεχώς δεδομένα, εξασφαλίζοντας την απαραίτητη ισορροπία κατά τη βάδιση. Ταυτόχρονα, η ομάδα εργάζεται πάνω σε τεχνολογίες που θα επιτρέπουν στο μέλλον τον έλεγχο της συσκευής ακόμα και μέσω νευρικών σημάτων, ανοίγοντας νέους δρόμους για την ιατρική αποκατάσταση. Η προσπάθεια της HERMES Team αναδεικνύει τις δυνατότητες της ελληνικής πανεπιστημιακής κοινότητας. Μέσα από τη συστηματική δουλειά, οι φοιτητές στον Βόλο μετατρέπουν τη θεωρία της ρομποτικής σε ένα πρακτικό εργαλείο με κοινωνικό αντίκτυπο, αποδεικνύοντας ότι η καινοτομία γεννιέται μέσα από τη συνεργασία και το κοινό όραμα για έναν κόσμο με λιγότερους περιορισμούς.

## Πάρνηθα: Άνοιξε το πρώτο δασικό μονοπάτι για ΑμεΑ στην Ελλάδα




Ένα σπουδαίο βήμα για την ισότητα και την επαφή με τη φύση έγινε στην Αττική. Στην Πάρνηθα εγκαινιάστηκε το πρώτο πιστοποιημένο δασικό μονοπάτι για άτομα με αναπηρία στην Ελλάδα. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία που αλλάζει τα δεδομένα, δίνοντας σε όλους τη δυνατότητα να χαρούν το βουνό χωρίς αποκλεισμούς.Το μονοπάτι βρίσκεται δίπλα στο γνωστό καταφύγιο Μπάφι, μέσα σε ένα πανέμορφο ελατόδασος. Είναι μια κυκλική διαδρομή μήκους 396 μέτρων, κατασκευασμένη με ειδικές ευρωπαϊκές προδιαγραφές ασφάλειας. Το σημαντικότερο στοιχείο του έργου είναι ότι επιτρέπει σε ανθρώπους με κινητικές δυσκολίες ή σε χρήστες αμαξιδίων να περιηγηθούν στο δάσος με απόλυτη αυτονομία, ασφάλεια και άνεση, νιώθοντας τη μαγεία της φύσης. Παράλληλα, έγιναν οι απαραίτητες παρεμβάσεις ώστε και το ίδιο το καταφύγιο Μπάφι να είναι πλέον πλήρως προσβάσιμο.Αυτή η προσπάθεια ξεκίνησε το 2019 από την οργάνωση Access to Nature και τον Ελληνικό Ορειβατικό Σύλλογο Αθηνών. Το όνειρο έγινε πραγματικότητα χάρη στην οικονομική και κατασκευαστική στήριξη του Kaizen Foundation, καθώς και τη βοήθεια της Trekking Hellas, η οποία συνεισέφερε μέρος των εσόδων της από τις ηλεκτρονικές κρατήσεις.

# Σκληρή πραγματικότητα ή οπτική;



**του Δημήτρη Χατζηαποστόλου** Ας δούμε χωρίς ψευδαισθήσεις την πραγματικότητα. Ο άνθρωπος είναι το χειρότερο ζώο στον πλανήτη. Έχει δημιουργηθεί για να καταστρέφει. Εμείς το μεταφράζουμε ως «εξέλιξη» και αυτό είναι μια αλήθεια, αφού έχουμε προοδεύσει ως είδος. Ωστόσο, για να το πετύχουμε αυτό, το τίμημα είναι εξαιρετικά βαρύ. Καταστρέφουμε συστηματικά το ίδιο μας το σπίτι, το μέρος όπου ανήκουμε, δηλαδή τη Γη. Όταν καταλάβουμε τη φύση μας και την αλήθεια, πρέπει να διαλέξουμε μετά πού ανήκουμε. Οι χαρακτήρες είναι τρεις: οι ηλίθιοι, οι έντιμοι και οι επικίνδυνοι. Δυστυχώς, η ιστορία μας δείχνει ότι ο ηλίθιος υπερισχύει των άλλων. Τους ηλίθιους τους καταλαβαίνεις από τη συμπεριφορά τους, καθώς παίζουν τους έντιμους, αλλά στην πραγματικότητα θαυμάζουν τους επικίνδυνους. Τώρα, ο καθένας πρέπει να κάνει την επιλογή του. Διαλέξτε ποιοι είστε και με ποιους θέλετε να προχωρήσετε στη ζωή σας. Η ευθύνη της επιλογής ανήκει καθαρά σε εσάς.



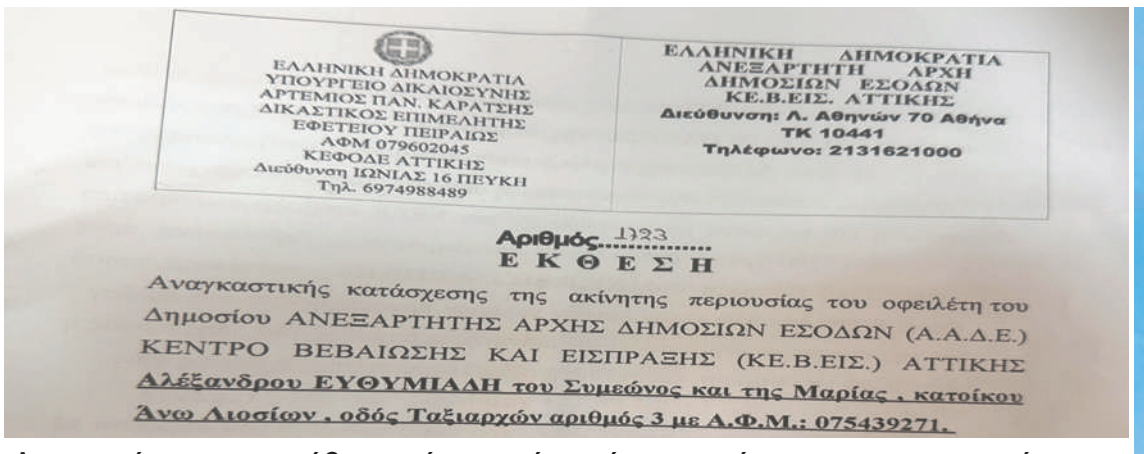
# Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΕΚΔΟΤΗ



## Ήταν στραβό το κλίμα Το έφαγε και ο γάϊδαρος



**Συνέχεια από σελίδα 1** δεν έχει αντιμετωπίσει παρόμοιες συνέπειες. Η Ελλάδα βρίσκεται συχνά στις πρώτες θέσεις της διαφθοράς στην Ευρώπη. Κάθε τόσο, νέα σκάνδαλα έρχονται στο φως και απασχολούν την επικαιρότητα. Πρόσφατα είδαμε τις δικαστικές εξελίξεις με τις απάτες στις επιδοτήσεις του ΟΠΕΚΕΠΕ, αλλά και τις μεγάλες υποθέσεις φοροδιαφυγής από γνωστές αλυσίδες, όπως η Pizza Fan και το «Χωριάτικο». Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις, η Δικαιοσύνη κινείται γρήγορα. Γίνονται έρευνες, συλλήψεις και οι κατηγορούμενοι οδηγούνται στη φυλακή. Όμως, αν κοιτάξουμε προσεκτικά, θα παρατηρήσουμε κάτι που προκαλεί μεγάλη εντύπωση και δικαιολογημένο θυμό στους πολίτες. Τελικά, σε αυτή τη χώρα, μόνο οι απλοί άνθρωποι τιμωρούνται; Ακόμα και όταν οι έρευνες αγγίζουν υπουργούς ή βουλευτές, οι υποθέσεις συνήθως κλείνουν στις εξεταστικές επιτροπές της Βουλής, χωρίς να προκύπτουν ποινικές ευθύνες. Δυστυχώς, νόμοι όπως αυτός περί ευθύνης υπουργών και η βουλευτική ασυλία λειτουργούν συχνά σαν ασπίδα προστασίας. Το μήνυμα που εισπράττει η κοινωνία είναι πικρό και άδικο. Αν είσαι απλός πολίτης και παρανομήσεις, ο νόμος εξαντλεί αυστηρά την εξουσία του πάνω σου. Αν όμως είσαι πολιτικός, η καρέκλα σου σε προστατεύει. Οι φυλακές δεν πρέπει να είναι μόνο για τον λαό, αφήνοντας τους ισχυρούς της χώρας μας στο απυρόβλητο. Γ. Ρ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ
ΑΡΤΕΜΙΟΣ ΠΑΝ. ΚΑΡΑΤΣΗΣ
ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ
ΕΦΕΤΕΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
ΑΦΜ 079602045
ΚΕΦΟΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
Διεύθυνση ΙΩΝΙΑΣ 16 ΠΕΥΚΗ
Τηλ. 6974988489

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΣΟΔΩΝ
ΚΕ.Β.ΕΙΣ. ΑΤΤΙΚΗΣ
Διεύθυνση: Λ. Αθηνών 70 Αθήνα
ΤΚ 10441
Τηλέφωνο: 2131621000

Αριθμός 1123
ΕΚΘΕΣΗ

Αναγκαστικής κατάσχεσης της ακίνητης περιουσίας του οφειλέτη του Δημοσίου ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΑΡΧΗΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΣΟΔΩΝ (Α.Α.Δ.Ε.) ΚΕΝΤΡΟ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΣΠΡΑΞΗΣ (ΚΕ.Β.ΕΙΣ.) ΑΤΤΙΚΗΣ Αλέξανδρου ΕΥΘΥΜΙΑΔΗ του Συμεώνος και της Μαρίας , κατοίκου Άνω Λιοσίων , οδός Ταξιαρχών αριθμός 3 με Α.Φ.Μ.: 075439271.



Αναρωτιέμαι τι να κρύβεται πίσω από αυτή την κατάσχεση της περιουσίας του Αλέξανδρου Ευθυμιάδη. Κατάσχεται η πρώτη κατοικία ανθρώπων με αναπηρία χωρίς να μας λένε τίποτα. Το σπίτι αυτό, στο οποίο διαμένει ο ίδιος μαζί με τη μητέρα του και τον γαμπρό του που είναι όλοι τους άτομα με σοβαρές αναπηρίες, αποτελεί την πρώτη τους κατοικία, ενώ δεν διαθέτουν κανένα άλλο περιουσιακό στοιχείο.Το ελληνικό δημόσιο και η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) γνωρίζουν άραγε ότι δεν μπορούν να κατάσχουν την πρώτη κατοικία, ή μήπως αυτή η νομοθεσία ισχύει μόνο για τις παράνομες εισπρακτικές εταιρείες;

## Μην πετάτε τα χρήματά σας!



**Συνέχεια από σελίδα 1** Από το 2027, οι νομοθέτες φέρνουν ένα σύστημα για αυτόματες αυξήσεις στα αναπηρικά επιδόματα. Το κράτος μιλάει για στήριξη, όμως η αλήθεια είναι διαφορετική. Η αύξηση αυτή είναι απλώς λίγα λεπτά την ημέρα, τη στιγμή που η ακρίβεια σε τρόφιμα και φάρμακα γονατίζει τον κόσμο. Αυτά τα λίγα ευρώ δεν καλύπτουν το πραγματικό κόστος της αναπηρίας. Το κράτος μπορεί να πανηγυρίζει για τον νέο νόμο, αλλά για τον κόσμο που προσπαθεί να επιβιώσει, η απόφαση αυτή δείχνει πόσο μακριά είναι οι διοικούντες από την πραγματική ζωή. Γ.Ρ



# ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



## Η Μεγάλη Πρέσπα στο δρόμο για τον Κατάλογο Μνημείων Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO

Οι Πρέσπες ετοιμάζουν βαλίτσες για τη μεγάλη κατηγορία των παγκόσμιων μνημείων, καθώς Ελλάδα, Αλβανία και Βόρεια Μακεδονία αποφάσισαν να ενώσουν τις δυνάμεις τους. Οι τρεις γείτονες υπέγραψαν μια ιστορική συμφωνία, καταθέτοντας κοινή υποψηφιότητα για να ενταχθεί η Μεγάλη Πρέσπα στον περίφημο Κατάλογο Μνημείων Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO.Τι σημαίνει αυτό στην πράξη; Η περιοχή δεν προτείνεται απλώς για την ομορφιά της, αλλά ως ένα «μεικτό αγαθό». Δηλαδή, αναγνωρίζεται τόσο η σπάνια φυσική της αξία όσο και η πλούσια ιστορία της. Από τη μία πλευρά, έχουμε έναν από τους πιο σημαντικούς και παλιούς υγροβιότοπους της Ευρώπης, γεμάτο σπάνια πουλιά, όπως οι πελεκάνοι, και μοναδικά ψάρια. Από την άλλη, η περιοχή κρύβει σπουδαία βυζαντινά μνημεία, ερημητήρια και παραδοσιακούς οικισμούς που αντέχουν στον χρόνο. Αν και η Ελλάδα είχε κάνει την πρώτη προσπάθεια το 2014, η τωρινή τριεθνής συνεργασία αλλάζει τα δεδομένα. Η UNESCO αγαπά τα κοινά project που φέρνουν κοντά τους λαούς. Οι υπουργοί Πολιτισμού των τριών χωρών ήδη συνεργάζονται στενά με διεθνείς οργανισμούς για να ετοιμάσουν τον τελικό φάκελο. Γιατί μας αφορά όλους; Η ένταξη αυτή θα βάλει την περιοχή στον παγκόσμιο τουριστικό χάρτη με όρους βιώσιμης ανάπτυξης. Θα φέρει πόρους για την προστασία του περιβάλλοντος, θα στηρίξει την τοπική οικονομία και, κυρίως, θα αποδείξει πως η φύση και ο πολιτισμός δεν γνωρίζουν σύνορα, αλλά ενώνουν τους ανθρώπους. Οι Πρέσπες, το κοινό μας σπίτι, γίνονται μία σημαντική κληρονομιά όλης της ανθρωπότητας.

## Αρκτούρος: Αποχαιρετά τη γηραιότερη αρκούδα του Νυμφαίου



Ένα μεγάλο κενό μένει από στο δάσος του Νυμφαίου, καθώς η Κατερίνα, η πιο ηλικιωμένη και αγαπημένη αρκούδα του Αρκτούρου, άφησε την τελευταία της πνοή. Έζησε 39 ολόκληρα χρόνια, μια ηλικία-ρεκόρ για το είδος της, αφήνοντας πίσω της αναμνήσεις γεμάτες δύναμη και αγάπη για τη φύση.Η ιστορία της ξεκίνησε δύσκολα, όταν βρέθηκε μωρό, ορφανή και φοβισμένη, σε μια πλατεία της Φλώρινας. Η μοίρα της όμως άλλαξε ριζικά. Το καταφύγιο του Αρκτούρου έγινε το μόνιμο, φιλόξενο και ασφαλές σπίτι της για σχεδόν τρεις δεκαετίες. Εκεί, μέσα στο καταπράσινο δάσος, η Κατερίνα βρήκε την κατάλληλη φροντίδα που χρειαζόταν, αλλά κράτησε και τον δικό της, μοναδικό χαρακτήρα.Οι φροντιστές της τη θυμούνται ως μια αρκούδα γεμάτη τσαμπουκά, ατίθαση και απόλυτα ανεξάρτητη. Δεν της άρεσε να της επιβάλλεται κανείς και έκανε πάντα τα πράγματα με τον δικό της τρόπο. Αυτή η δυναμική προσωπικότητα την έκανε αμέσως την αγαπημένη των ανθρώπων του κέντρου αλλά και των χιλιάδων επισκεπτών που τη γνώρισαν από κοντά.Το γεγονός ότι έφτασε κοντά στα 40 της χρόνια αποδεικνύει την εξαιρετική και σπουδαία δουλειά που γίνεται εκεί στο Νυμφαίο. Οι αρκούδες εκεί ζουν με αξιοπρέπεια, προστατευμένες από τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν στην άγρια φύση.




## Η Έδεσσα «πρασινίζει» με άρωμα Ανδαλουσίας

Μια ξεχωριστή παρέα νεαρών Ισπανών δίνει τον τελευταίο καιρό έναν διαφορετικό, πιο ζωντανό τόνο στους δρόμους και τα πάρκα της Έδεσσας. Πρόκειται για άνεργους νέους από τη μακρινή Σεβίλλη, οι οποίοι άφησαν για λίγο την πατρίδα τους και ήρθαν στην πόλη των καταρρακτών για να κάνουν την πρακτική τους άσκηση, φροντίζοντας το αστικό και φυσικό πράσινο της περιοχής. Η πρωτότυπη δράση γίνεται πραγματικότητα χάρη στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα «ALMA ANDALUCIA». Το σχέδιο αυτό οργανώθηκε από την Τοπική Κυβέρνηση της Ανδαλουσίας και υλοποιείται από τη μη κερδοσκοπική εταιρεία APROFIN, με στόχο να βοηθήσει νέα παιδιά που ψάχνουν δουλειά να αποκτήσουν εφόδια. Στην Έδεσσα, οι νεαροί Ισπανοί έπιασαν αμέσως δουλειά. Με τσουγκράνες, κλαδευτήρια και πολλή όρεξη, βοηθούν καθημερινά στις εργασίες συντήρησης των δημόσιων χώρων, μαθαίνοντας τα μυστικά της κηπουρικής και της περιβαλλοντικής διαχείρισης δίπλα στους υπαλλήλους του Δήμου. Το κέρδος από αυτή την πρωτοβουλία είναι διπλό. Από τη μία πλευρά, η Έδεσσα κερδίζει επιπλέον χέρια για την περιποίηση των πανέμορφων τοπίων της, τα οποία αποτελούν σήμα κατατεθέν για τον τουρισμό της. Από την άλλη, οι φιλοξενούμενοι νέοι παίρνουν πολύτιμη εργασιακή εμπειρία που θα τους βοηθήσει να βρουν μια μόνιμη απασχόληση στο μέλλον. Το πιο όμορφο κομμάτι, όμως, είναι η ανθρώπινη επαφή. Οι νεαροί Ισπανοί γίνονται ένα με την τοπική κοινωνία, γνωρίζουν την ελληνική φιλοξενία, δοκιμάζουν τοπικές γεύσεις και ανταλλάσσουν κουλτούρες με τους κατοίκους.

# Ψηφιακή προσβασιμότητα

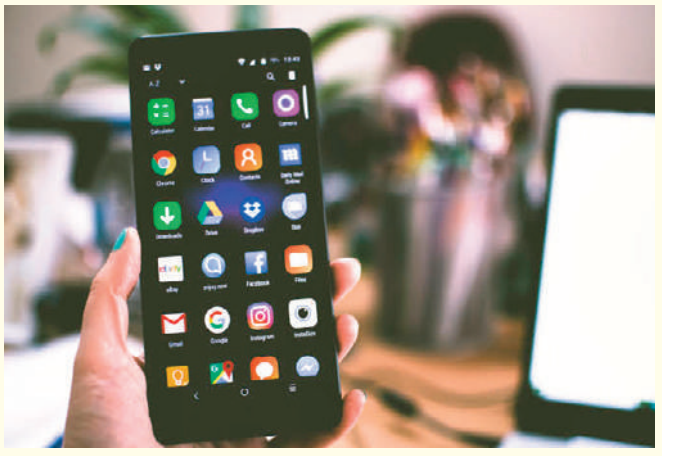





## Κατάθεση του νομοσχεδίου στη Βουλή για τον ηλικιακό περιορισμό πρόσβασης στα Social Media

Μια μεγάλη αλλαγή έρχεται στη σχέση των παιδιών με τον ψηφιακό κόσμο, καθώς το νομοσχέδιο για την πρόσβαση των ανηλίκων στα κοινωνικά δίκτυα συζητήθηκε στη Βουλή. Η νέα ρύθμιση βάζει «φρένο» στην ανεξέλεγκτη χρήση των εφαρμογών, θεσπίζοντας το κατώτατο ηλικιακό όριο των 15 ετών για τη δημιουργία λογαριασμών. Με αυτόν τον τρόπο, η χώρα μας ευθυγραμμίζεται με την ευρωπαϊκή τάση για την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο, όπως προβλέπει και το ευρύτερο πλαίσιο του EU KIDS Act.Το νέο μέτρο αναμένεται να εφαρμοστεί επίσημα από την 1η Ιανουαρίου 2027. Μέχρι τότε, η συζήτηση επικεντρώνεται στο πώς ακριβώς θα γίνεται ο έλεγχος. Οι πλατφόρμες θα είναι πλέον υποχρεωμένες να χρησιμοποιούν σύγχρονα εργαλεία για να επαληθεύουν την πραγματική ηλικία των χρηστών, ώστε να μην μπορεί κανείς να παρακάμψει τους κανόνες με μια ψεύτικη ημερομηνία γέννησης. Παράλληλα, το νομοσχέδιο φέρνει στο προσκήνιο τις ευθύνες των γονέων, οι οποίοι καλούνται να παίξουν ενεργό ρόλο στην τήρηση των ορίων.Στόχος της προσπάθειας αυτής δεν είναι ο αποκλεισμός των νέων από την τεχνολογία, αλλά η θωράκισή τους απέναντι σε κινδύνους όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, η έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο και ο εθισμός στην οθόνη. Η πολιτεία, μέσα από τη συνεργασία του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης και του Υπουργείου Υγείας, επιδιώκει να δημιουργήσει ένα ασφαλέστερο ψηφιακό περιβάλλον, δίνοντας στους εφήβους τον χρόνο να ωριμάσουν προτού βουτήξουν στον κόσμο των likes και των αλγορίθμων. Η αντίστροφη μέτρηση για την εφαρμογή του νόμου έχει ήδη ξεκινήσει, ανοίγοντας μια πολύ σοβαρή και μεγάλη κουβέντα σε κάθε ελληνικό σπίτι.

## Ψηφιακό voucher για φθηνά κινητά έως 70 ευρώ σε άτομα με αναπηρία



Μια πολύ καλή αλλαγή έρχεται στη ζωή μας για να βοηθήσει τους συμπολίτες μας με αναπηρία (ΑμεΑ) να έχουν εύκολη πρόσβαση στην τεχνολογία. Από τις 16 Νοεμβρίου, οι εταιρείες τηλεφωνίας είναι υποχρεωμένες να πουλάνε τουλάχιστον ένα έξυπνο κινητό (smartphone) που να κοστίζει το πολύ 70 ευρώ και να έχει ειδικές ευκολίες για όσους τη χρειάζονται.Το κράτος θα δώσει ένα ειδικό ηλεκτρονικό κουπόνι (voucher) για να αγοραστούν αυτές οι συσκευές. Τα συγκεκριμένα τηλέφωνα δεν θα είναι σαν όλα τα άλλα. Θα έχουν ειδικές ρυθμίσεις, όπως να διαβάζουν δυνατά όσα γράφει η οθόνη για άτομα με προβλήματα όρασης, να συνδέονται τέλεια με ακουστικά βαρηκοΐας και να έχουν απλά μενού για όσους έχουν κινητικές ή νοητικές δυσκολίες.Δικαιούχοι είναι όσοι έχουν πιστοποιημένη αναπηρία 67% και άνω και είναι γραμμένοι στο Ψηφιακό Μητρώο ΑμεΑ. Οι αιτήσεις θα γίνουν εύκολα μέσα από μια νέα ιστοσελίδα που θα ανοίξει μέσα στον μήνα, χωρίς ταλαιπωρία, αφού τα στοιχεία θα βρεθούν αυτόματα.






# Οι σιωπηλοί ήρωές μας

**του Δημήτρη Χατζηαποστόλου** Στις 10 Αυγούστου 2026, η δική μου μαμά, η Βασιλική Μακρή, έφυγε από τη ζωή σε ηλικία 68 ετών. Για έναν ολόκληρο χρόνο έδωσε μια σκληρή, άνιση μάχη με το γλοιοβλάστωμα εγκεφάλου. Δυστυχώς, μαρτύρησε. Η απώλεια της αυτονομίας του σώματος μετατρέπει κάθε πρόβλημα υγείας από δοκιμασία σε μαρτύριο, καθώς η ποιότητα ζωής χάνεται. Προσπάθησα, μαμά, αλλά δεν ξέρω αν κατάφερα έστω και στο ελάχιστο να σου ανταποδώσω τη φροντίδα που μου έδωσες απλόχερα. Η απώλειά της μου γεννά την ανάγκη να μιλήσω για εκείνη, τιμώντας παράλληλα τους σιωπηλούς ήρωες αυτής της ζωής. Τους γονείς που μεγαλώνουν παιδιά με αναπηρία. Από τη στιγμή που γεννήθηκα και ξεκίνησε η περιπέτεια της υγείας μου, εκείνη και ο πατέρας μου έκαναν τα πάντα για μένα. Στα 34 χρόνια κοινής μας πορείας, η μαμά στάθηκε βράχος δίπλα μου, ήταν το στήριγμα και το καταφύγιό μου. Το κενό της δεν θα γεμίσει ποτέ. Με τη στάση της, δεν με άφησε να αισθανθώ ούτε μία μέρα ότι είμαι ένα άτομο με αναπηρία. Με μεγάλωσε με έναν μοναδικό τρόπο, μαθαίνοντάς μου να είμαι καλοπροαίρετος, έντιμος και να παλεύω για κάθε μου επιθυμία χωρίς περιορισμούς. Οι γονείς σαν τη μαμά μου προσφέρουν τη ζωή τους ολόκληρη χωρίς να ζητούν ανταλλάγματα. Παρά τις δυσκολίες, δίνουν καθημερινά έναν σκληρό αγώνα και θυσιάζουν τα πάντα για την ευτυχία των παιδιών τους, προσφέροντας μόνο ανιδιοτελή αγάπη. Τους αξίζει ο σεβασμός μας. Μαμά μου, το μαρτύριό σου τελείωσε και λυτρώθηκες. Σε ευχαριστώ για όλα!!

## Σύνδρομο Άνγκελμαν: Πίσω από τη διαφορετικότητα υπάρχει ένας άνθρωπος που χρειάζεται αγάπη και αποδοχή



**της Αγγελικής Κριτσωτάκη** Το Σύνδρομο Άνγκελμαν είναι μια σπάνια γενετική νευροαναπτυξιακή διαταραχή που επηρεάζει την επικοινωνία, την κίνηση και την καθημερινή λειτουργικότητα του ατόμου. Πολλά παιδιά δυσκολεύονται να μιλήσουν, να εκφράσουν με λόγια τις ανάγκες και τα συναισθήματά τους και να αυτοεξυπηρετηθούν. Αυτό, όμως, δεν σημαίνει ότι δεν αισθάνονται, δεν καταλαβαίνουν ή δεν έχουν ανάγκη από ουσιαστικές ανθρώπινες σχέσεις.Πίσω από κάθε διάγνωση υπάρχει ένα παιδί με τη δική του προσωπικότητα, τις δικές του επιθυμίες, τις δικές του χαρές και τις δικές του δυσκολίες. Ένα παιδί που χρειάζεται να το κοιτάξουμε στα μάτια, να του δώσουμε χρόνο, να προσπαθήσουμε να καταλάβουμε τον τρόπο με τον οποίο επικοινωνεί και, πάνω απ' όλα, να το αποδεχτούμε όπως είναι. Η μεγαλύτερη πρόκληση, ωστόσο, δεν αφορά μόνο το ίδιο το παιδί. Αφορά και την οικογένειά του, τους γονείς που καθημερινά αγωνίζονται να του προσφέρουν όσα χρειάζεται, τα αδέλφια που μεγαλώνουν δίπλα του και συχνά έχουν τις δικές τους σιωπηλές αγωνίες, αλλά και τους ανθρώπους που βρίσκονται γύρω τους. Πώς, λοιπόν, μπορούμε εμείς να σταθούμε δίπλα σε αυτά τα παιδιά και τις οικογένειές τους; Πρώτα απ' όλα, με αποδοχή. Να μην τα αντιμετωπίζουμε με οίκτο, αμηχανία ή φόβο, αλλά με σεβασμό και φυσικότητα. Να απευθυνόμαστε στο ίδιο το παιδί, ακόμη κι όταν δυσκολεύεται να απαντήσει με λόγια.





